

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W4CZ369348	ImageGroup:	I4CZ369653
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	གསུང་འབུམ། ངག་དབང་ཚེས་གྲགས། gsung 'bum/ ngag dbang chos grags/
Author:	ངག་དབང་ཚེས་གྲགས། ngag dbang chos grags
Descriptor:	Digital images of the text are made available through the kind support of Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) in Canada. TI306-5837
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	Taiwan
Publisher:	The corporate body of the buddha educational foundation
Date:	2006
Volume:	6
Total Volumes:	8
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Avenue, Cambridge, MA 02138 US.

༩ མཁན་ཆེན་ངག་དབང་ཚེས་གྲགས་ཀྱི་པོད་ཆེན་རྩལ་གི་
འགྲེལ་པ་ཐུགས་སྒྲིག་པ་པོ་ད།
༼ཆ༽



THE COLLECTION WORKS OF
MKYEN-CHEN NGAG-DWANG CHOS-GRAGS
VOLUME - VI

༡༡། འཛིན་ཏེ་རྫོང་སར་བཤད་པུ་ཆོས་ཀྱི་ཐོ་བྱས་ཀྱི་ཐོ་བ་ཆོན་ལས་མཁན་ཆོན་རག་དབང་ཆོས་གཤམ་གྱི་གསུང་འབྲུམ་དོན་རྒྱལ་པ་རྒྱེ་མ་གསུམ་དང་མཛད་ཀྱི་ལྟོ་ར།

༡ སྤྲེལ་པ་གསུམ་གྱི་རབ་རྩ་དབྱེ་བའི་སྤྱི་དོན་ཀུན་གསལ་ནོར་བུའི་ཕྱིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༩༡ནལྟ་བུར་

༢༡ རྩོམ་གསུམ་ཁ་སྒྲོང་གི་རྣམ་པ་ཤད་ལེགས་པར་པ་ཤད་པ་རྒྱན་གྱི་མེ་ཏོག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས། །

[illegible]

༣། དམ་པའི་ཚུལ་མཛོད་པ་མཛོད་ཀྱི་སྤྱི་དོན་རི་སྟེང་ཤེས་བྱའི་གསལ་བྱེད་རག་གི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

『 364 365 366 367 368 369 370 371 372 373 374 375 376 377 378 379 380 381 382 383 384 385 386 387 388 389 390 391 392 393 394 395 396 397 398 399 400 401 402 403 404 405 406 407 408 409 410 411 412 413 414 415 416 417 418 419 420 421 422 423 424 425 426 427 428 429 430 431 432 433 434 435 436 437 438 439 440 441 442 443 444 445 446 447 448 449 450 451 452 453 454 455 456 457 458 459 460 461 462 463 464 465 466 467 468 469 470 471 472 473 474 475 476 477 478 479 480 481 482 483 484 485 486 487 488 489 490 491 492 493 494 495 496 497 498 499 500 501 502 503 504 505 506 507 508 509 510 511 512 513 514 515 516 517 518 519 520 521 522 523 524 525 526 527 528 529 530 531 532 533 534 535 536 537 538 539 540 541 542 543 544 545 546 547 548 549 550 551 552 553 554 555 556 557 558 559 560 561 562 563 564 565 566 567 568 569 570 571 572 573 574 575 576 577 578 579 580 581 582 583 584 585 586 587 588 589 590 591 592 593 594 595 596 597 598 599 600 601 602 603 604 605 606 607 608 609 610 611 612 613 614 615 616 617 618 619 620 621 622 623 624 625 626 627 628 629 630 631 632 633 634 635 636 637 638 639 640 641 642 643 644 645 646 647 648 649 650 651 652 653 654 655 656 657 658 659 660 661 662 663 664 665 666 667 668 669 670 671 672 673 674 675 676 677 678 679 680 681 682 683 684 685 686 687 688 689 690 691 692 693 694 695 696 697 698 699 700 701 702 703 704 705 706 707 708 709 710 711 712 713 714 715 716 717 718 719 720 721 722 723 724 725 726 727 728 729 730 731 732 733 734 735 736 737 738 739 740 741 742 743 744 745 746 747 748 749 750 751 752 753 754 755 756 757 758 759 760 761 762 763 764 765 766 767 768 769 770 771 772 773 774 775 776 777 778 779 780 781 782 783 784 785 786 787 788 789 790 791 792 793 794 795 796 797 798 799 800 801 802 803 804 805 806 807 808 809 810 811 812 813 814 815 816 817 818 819 820 821 822 823 824 825 826 827 828 829 830 831 832 833 834 835 836 837 838 839 840 841 842 843 844 845 846 847 848 849 850 851 852 853 854 855 856 857 858 859 860 861 862 863 864 865 866 867 868 869 870 871 872 873 874 875 876 877 878 879 880 881 882 883 884 885 886 887 888 889 890 891 892 893 894 895 896 897 898 899 900 901 902 903 904 905 906 907 908 909 910 911 912 913 914 915 916 917 918 919 920 921 922 923 924 925 926 927 928 929 930 931 932 933 934 935 936 937 938 939 940 941 942 943 944 945 946 947 948 949 950 951 952 953 954 955 956 957 958 959 960 961 962 963 964 965 966 967 968 969 970 971 972 973 974 975 976 977 978 979 980 981 982 983 984 985 986 987 988 989 990 991 992 993 994 995 996 997 998 999 1000 1001 1002 1003 1004 1005 1006 1007 1008 1009 1010 1011 1012 1013 1014 1015 1016 1017 1018 1019 1020 1021 1022 1023 1024 1025 1026 1027 1028 1029 1030 1031 1032 1033 1034 1035 1036 1037 1038 1039 1040 1041 1042 1043 1044 1045 1046 1047 1048 1049 1050 1051 1052 1053 1054 1055 1056 1057 1058 1059 1060 1061 1062 1063 1064 1065 1066 1067 1068 1069 1070 1071 1072 1073 1074 1075 1076 1077 1078 1079 1080 1081 1082 1083 1084 1085 1086 1087 1088 1089 1090 1091 1092 1093 1094 1095 1096 1097 1098 1099 1100 1101 1102 1103 1104 1105 1106 1107 1108 1109 1110 1111 1112 1113 1114 1115 1116 1117 1118 1119 1120 1121 1122 1123 1124 1125 1126 1127 1128 1129 1130 1131 1132 1133 1134 1135 1136 1137 1138 1139 1140 1141 1142 1143 1144 1145 1146 1147 1148 1149 1150 1151 1152 1153 1154 1155 1156 1157 1158 1159 1160 1161 1162 1163 1164 1165 1166 1167 1168 1169 1170 1171 1172 1173 1174 1175 1176 1177 1178 1179 1180 1181 1182 1183 1184 1185 1186 1187 1188 1189 1190 1191 1192 1193 1194 1195 1196 1197 1198 1199 1200 1201 1202 1203 1204 1205 1206 1207 1208 1209 1210 1211 1212 1213 1214 1215 1216 1217 1218 1219 1220 1221 1222 1223 1224 1225 1226 1227 1228 1229 1230 1231 1232 1233 1234 1235 1236 1237 1238 1239 1240 1241 1242 1243 1244 1245 1246 1247 1248 1249 1250 1251 1252 1253 1254 1255 1256 1257 1258 1259 1260 1261 1262 1263 1264 1265 1266 1267 1268 1269 1270 1271 1272 1273 1274 1275 1276 1277 1278 1279 1280 1281 1282 1283 1284 1285 1286 1287 1288 1289 1290 1291 1292 1293 1294 1295 1296 1297 1298 1299 1300 1301 1302 1303 1304 1305 1306 1307 1308 130

TI306 - 002

མ			༣༡། རྩོམ་པ་གསུམ་གྱི་རབ་རྩ་དབྱེ་བའི་སྤྱི་དོན་ཀུན་གསལ་ནོར་བུའི་ཕྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །		1
---	--	--	---	--	----------

༡༡། ལྷ་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། བཀའ་ལྷན་གཞུང་ལུགས་ཀུན་ལ་མཁུན་པའི་སྒྱུ། བློ་གསལ་མེད་སྒོ་གསལ་དགའ་བསྐྱེད་རྒྱལ་བའི་བསྟན། མཐོན་པོར་འདེགས་པའི་རྒྱལ་མཆོན་མངོན་མཐོའི་དཔལ། བྲིན་ལས་བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱིས་གིས་པས་སྦྱོངས། ལེགས་བྱས་བསོད་ནམས་མི་རུབ་ཡོངས་འདྲའི་ཆེལ། མདོ་སྒྲགས་ཀུན་མཁུན་སྒྱུ་བའི་གད་བརྒྱུད་སྒྱུས། ལས་རྒྱལ་ཀུན་འཇམས་འཇོན་མའི་སེང་གེ་མཆོག། ཀུན་མཁུན་མཁས་པའི་དབང་པོར་གྱུས་པས་འདུད། ལྷ་མ་དང་ཕྱགས་རྗེའི་ཁ་བའི་རྒྱལ་བཅུགས་སྦྱོར། ལེགས་བཤད་སྒྱུ་ལ་ཆགས་པའི་ཐར་པའི་དཔལ། འཇམ་ལེགས་བཟང་པོ་དགའ་སྟོན་འབྱེད་མཁས་པའི། ལུས་ཆེན་འགོ་བའི་ལྷ་མ་ཕྱག་གི་བཀའ། བཀ་ལས་བསྟན་ཅུ་རབ་བྱུང་འདུལ་བྲིམས་ཀྱི། བཀའ་བྲིན་རྣམས་པའི་ཅུ་

༄༅། །བའི་སྒྲུ་མའི་མཆོག་ །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་འཛིན་མཁའ་མང་རྒྱ་མཆོའི་གཙོ། །ཡོངས་འཛིན་དམ་པའི་ཞབས་ལ་སྤྱི་བོས་འདུད། །དཔལ་ལྷན་མཁའ་ཕྱོད་པའི་དབང་ལྷན་སྤྱོད་བརྒྱ་
 བ། །འཕགས་མོར་དཔལ་གྱིས་དག་མཆོན་བྱེད་མི་ཤེས། །སྤྱལ་བཟང་སྤྱེད་གཉིས་ཉེར་འཛོམས་འདོད་འཛོམས་པའི། །མཚུངས་བྱལ་དམ་པའི་མགོན་དེར་ལྷན་བྱས་ནས། །འདིར་ནི་རྣམ་མང་རྒྱལ་བའི་གསུངས་
 རབ་གྱི། །བཟོད་བྱའི་སྤྱིང་པོ་སྤྱོམ་གསུམ་རྣམ་གཞག་ལ། །ཀུན་མཁའ་སྒྲུ་མའི་བཞེད་སྤྱོད་ལ་མེད་པའི། །ལྷུང་རིགས་དག་འསྐྱོན་འཆད་ལ་བདག་ཡིད་སྤྱོ། །དེ་ལ་འདིར་རྒྱལ་བའི་གཞུང་སྤྱོད་གསུམ་
 དང་རྒྱུད་སྤྱོད་བཞིའི་བཟོད་དོན་ཐམས་ཅད་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁའ་ཕྱོད་པའི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉེར་བ་དག་གིས་ཉམས་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ལྷོ་མཁའ་ལྷོ་མཁའ་། །སྤྱོམ་པ་གསུམ་དང་ཡང་དག་ལྷན། །སྤྱོ

སོར་ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ། །རིགས་འཛིན་རང་གི་ངོ་བོ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི། སོ་ཐར། བྱང་སེམས་ལ། སྒྲགས་གྱི་སྒྲོམ་པའི་ཉམས་ལེན་གསུམ་དུ་འདུས་པས། སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་
གཞག་འདིར་བཤད་པ་བྱེད་པ་ལ། སྒྲོམ་གསུམ་སྒྱིའི་རྣམ་གཞག་ཐུན་མོང་དུ་བཤད་པ་དང་། སྒྲོམ་གསུམ་སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་སོ་སོར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྒྱིར་སྤང་བྱ་སྒྲོམ་པས་ན་སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་
ཞིང་། དེ་ཡང་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ན། རང་གི་ངོ་སྒྲུབ་གྱི་སྤང་བྱ་སྒྲོམ་པ་འཇམ། སྤང་བས་བྱུང་ཅིང་། སྤང་བྱ་མཐའ་དག་སྒྲོམ་པས་མ་བྱུང་སྟེ། སྤྱི་གཅིག་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱི་འགའ་སྤྱོད་པའི་དགོ་བསྟེན་གྱི་མ་
ངེས་པའི་ཕྱིར། འོན་སྐབས་འདིའི་སྒྲོམ་པ་གསུམ་ལ། སྤང་བྱ་གང་དང་གང་སྒྲོམ་ཞེན། ལུས་ངག་གི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་གཅི་བོར་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོག་པ་ནས་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པར་བཞག་ སེམས་གྱི་ཁ

༄༅། འཛམ་གླིང་གཙོ་བོར་སྤྱོད་པའི་ལྷོག་པ་ནས་བྱུང་སེམས་ཀྱི་སྤྲོམ་པར་བཞག་གིས་ཐུགས་བརྩམས་ཀྱི་སྤྲོམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་
 ཏེ། དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་རིམ་བཞིན་དུ། སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ལས། སྤྱི་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱུང་། ཞེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། སེམས་སྤྱང་བརྟུན་ལ་ཞུགས་མ་གཏོགས་པ། བརྟུན་ལ་ཞུགས་མང་པོ་ཅི་
 ཞིག་བྱ། ཞེས་དང་། སམ་བུ་ཀླུ་ལས། ཀུན་ལས་སྤྱོད་མཁས་སྤྱོམ་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤྲོམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་སྤྱང་བྱ་སྤྱོད་པའི་ལྷོག་པར་མ་ཟད། རོ་
 བའི་ལྷོག་པ་མི་འདྲ་བར་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། སོ་ཐར་སྤྲོམ་པའི་རོ་བོ་ནི། གཞན་གཞོན་གཞི་བཅས་སྤྱོད་པའི་ལྷོག་པ་ནས་བཞག་གིས་བྱུང་སེམས་སྤྲོམ་པའི་རོ་བོ་ནི་གཞན་ལ་ཕན་པ་བྱུང་པར་བསྐྱབ་པའི་ལྷོག་པ་

ནས་བཞག་སྒྲམ་ཐུགས་སྒྲིམ་གྱི་ངོ་བོ་ནི། ལྷ་པོ་ཐམས་ཅད་ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་གང་རུང་གི་རྣམ་རྟེན་དུ་ཡོངས་སྒྱུད་པའི་ལྷོག་པ་ནས་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས། ཅུ་ལྟུང་ལ་བྱུང་སྒྱུད་བས། འདིར་སོ་སོར་ཐར་པའི་རང་བཞིན་
ནི། གཞན་ལ་གཞོད་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་ལས་ལྷོག་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་ནི། དེའི་སྒྲིམ་དུ་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ཅིང་། རིག་པ་འཛིན་པ་ནི། དེ་དག་གྲུང་ལྷའི་རྣམ་པ་ལམ། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་ནས་ཡོངས་སྒྱུད་པས་ན། འདི་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན། ལྷ་གས་སྒྲིམ་ཡིན་ན་བྱང་སྒྲིམ་ཡིན་པས་བྱུང་། བྱང་སྒྲིམ་ཡིན་ན་སོར་སྒྲིམ་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། ལྷ་གས་སྒྲིམ་ལ་
བྱང་སྒྲིམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཆང་། བྱང་སྒྲིམ་ལ་སོར་སྒྲིམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཆང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རོན་འདི་ཉིད་ལྷ་གས་ལ་བཞག་ནས་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་གསུམ་ཁ་སྐོང་ལས། ལྷ་གས་སྒྲིམ་བྱང་མེས་ས་སྒྲིམ་པ་ཡི། བྱེད་བྱ་ཡིན་ཞིང་དེ་ཉིད་གྲུང་། །
གཞན་ལ་ཕན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ། གཞན་ལ་གཞོད་པ་སྒྲིམ་པ་ཡིས། བྱུང་ཕྱིར་སོ་སོར་ཐར་པ་ཡི། རོན་ཆང་། ཞེས་དང་། སྒྲིམ་གསུམ་སྒྱིད་ན་ལས། དེས་ན་སྒྲིམ་པ་གསུམ་གཤམ་། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པས་བྱུང་པ་འདི་ནི་ཇི་བཅུན་ས་སྐྱུ་པ་ཡབ་སྐུས་
གྱི་དགོངས་པ་སྒྲུ་རྣམ་དཔ་སྟེ། ཇིས་བཅུན་སྐུས་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ལས་ཁོ་བོས་རྒྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིའི་སྐྱབས་སུ་ཁ་ཅིག་ སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ན། སོ་ཐར་གྱི་ལྷོག་པ་ནས་བསྐྱར་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པས་བྱུང་། བྱང་སྒྲིམ་ཡིན་

མ་ ལྷ། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ནས་བསྟན་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ། སྒྲགས་སྒྲིམ་ཡིན་ན། སྒྲགས་ཀྱི་ལྷོག་པ་ནས་བསྟན་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ། བྱང་སྒྲིམ་ཡིན་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ།
 ཟེར་བ་རྣམས་ནི་མི་འཐད་དེ། དམ་བཅའ་དང་པོ་ལ། དབྱུང་ལུགས་ཀྱི་ཆོག་ལས་ཐོབ་པའི་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཟིན་པའི་གཞན་
 གཞོད་གཞི་བཅས་སྤྱོད་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ཅུ་ལྟུང་ལ་ཁྱུ་ལྟུང་ལས། སྒྱིར་སོ་སོར་ཐར་པའི་རང་བཞིན་ནི། གཞན་ལ་གཞོད་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་ལས་ལྷོག་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཟིན་པ་གང་ཞིག་ གཞན་གཞོད་གཞི་བཅས་སྤྱོད་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ལ། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཐར་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇུག་
 པ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གཞན་ལ་གཞོད་པ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་ལ་ཕན་པ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་བསྟུན་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ནས་བསྟན་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་པ་རོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོག་ལས་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུགས་

གཉིས་གང་རུང་གི་ཆོག་ལས་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབུམ་ལུགས་ཀྱི་ཆོག་ལས་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚུད་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམ་བཅའ་གཉིས་པ་ལ། གྱིའི་དྲོ་ཆེའི་རིག་པའི་དབང་
ལཱའི་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུང་པོ་ལྔ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གཞན་དོན་དུ་ཚྭ་གས་བྱང་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་དོན་དུ་དྲོ་ཆེ་འཆང་
ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་དོན་དུ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔའི་གོ་འཕང་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚུད་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བ་དབ་ལྔ་དང་དྲོ་
ཆེ་བརྒྱལ་ཞུགས་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་འཐད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེམ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱགས་ཀྱི་ལྷོག་པ་ནས་བསྟན་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གྱིའི་དྲོ་ཆེའི་དབང་ཆོག་ལས་ཐོབ་པའི་རྒྱགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། ཚུད་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམ་བཅའ་གསུམ་པ་ལ། དང་པོ་གསོལ་བཞིའི་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་དགོ་སྟོང་གི་སྒྲུབ་པ་ཐོབ། དེ་ཆེས་ལུགས་གཉིས་གང་རུང་གི་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་སྒྲུབ་ཐོབ། དེ་ཆེས་རྒྱགས་ཀྱི་དབང་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་
རྒྱགས་སྒྲུབ་ཐོབ་པའི་སུམ་ལྔ་དགོ་སྟོང་དྲོ་ཆེ་འཆིན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་སྟོང་གི་སྒྲུབ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱགས་སྒྲུབ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་བློན་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མ་ ༡༡། ཏེ། སྤྲུགས་ཀྱི་རྩིས་བྲིན་པའི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲུགས་སྒྲོམ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྲུམ་ལྷན་དགོས་སྒྲོང་རྩི་ལྷོ་ལྷོ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་། རྩལ་སྟེ། བསྐྱོང་ལས། སྒྲོམ་གསུམ་ལྷན་པས་འབྲས་བུ་མཆོག་། འགྲུབ་ཅིང་སྒྲོམ་གསུམ་དེཉིད་ཀྱང་། རང་རང་ཆོག་ས་རིམ་བཞིན་དུ། སྤྲངས་སམ་དབང་བསྐྱར་ཆོག་ལས། བསུམ་ཆར་ཐོབ་པའི་ཏེ་རུང་། བསུམ་ལྷན་ཆོན་
 ངོ་བོ་གཅིག་། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་། གོང་གི་གཏན་ཆོག་ས་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐམ། སྤྲུམ་ལྷན་དགོས་སྒྲོང་རྩི་ལྷོ་ལྷོ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོས་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩི་གཞི་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་། རྩལ་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཙན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐམ། སོ་ཐར་གྱི་སྤྲུག་པ་ནས་བསྐྱར་པའི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདུལ་བའི་ཆོག་ལས་ཐོབ་པའི་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསོལ་བཞིའི་ཆོག་ལས་ཐོབ་པའི་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། དམ་བཅའ་བཞིཔ་ལ། རྩི་ལམ་གྱི་སྤྲུགས་རྒྱུད་ཀྱི་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཆོས་ཙན། དེར་ཐམ། དེའི་ཕྱིར་། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཙན། རུང་སྒྲོམ་ཡིན་པར་ཐམ། སྤྲུགས་སྒྲོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། རྩལ་
 སྟེ། སྤྲུགས་སྒྲོམ་བྱང་སེམས་སྒྲོམ་པ་ཡི། བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་། གོང་དུ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐམ། འབྲས་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲུགས་སྒྲོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩི་ལྷོ་ལྷོ་པའི་ས་དགོན་། བཅུ་གསུམ་པའི་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་

པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་བརྒྱ་གསུམ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པའི་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩོད་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩུབ་པ་འདོད་མི་རུས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཉན་ཐོས་ལུགས་ཀྱི་ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་ལས་ཐོབ་པའི་
 སོ་ཐར་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ན། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲུབ་པ་དང་། ཁྱེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པས་བྱུང་། ལུགས་གཉིས་གང་རུང་གི་ཆོ་ག་ལས་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ཁྱེས་
 པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པས་བྱུང་། སྒྲུག་གྱི་དབང་ཆོ་ག་ལས་ཐོབ་པའི་སྒྲུག་སྒྲུབ་ཡིན་ན། གསང་སྒྲུག་གྱི་ནི་དབང་བསྐྱར་དང་། ཁྱེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་བརྒྱལ་སེམས་མི་འཐད་དེ། དམ་བཅའ་
 དང་པོ་ལ། དང་པོ་ཉན་ཐོས་ལུགས་ཀྱི་ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་དགོ་སྤྱོད་གི་སྒྲུབ་པ་བྱུང་ས། དེ་རྩེས་ལུགས་གཉིས་གང་རུང་གི་ཆོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་སྒྲུབ་བྱུང་ས། དེ་རྩེས་སྒྲུག་གྱི་ཆོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུག་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་ལྟན་དགོ་
 སྤྱོད་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པའི་རྒྱུད་གྱི་དགོ་སྤྱོད་གི་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ལུགས་ཀྱི་ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་སོ་ཐར་རིགས་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེ་ལས་ཐོབ་པའི་དགོ་སྤྱོད་པའི་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩོད་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲུབ་གསུམ་རིམ་ཅན་དུ་བྱུང་ས་པ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲུབ་གསུམ་གྱི་དོན་

མ

༡༣༡

ལས། སྒྲིམ་གསུམ་རིམ་གྱིས་སྒྲུངས་པའི་ཆོ་གནས་གྲུང་པའི་ཚུལ་ཞེས་གསུངས་པ་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཕྱ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ལ། ཉན་ཐོས་ཐེག་ཆེན་ལུགས་གཉིས་ཡོད། ཁེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲིམ་གསུམ་རབ་དབྱེའི་སྐབས་དང་པོའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲིམ་གསུམ་རབ་དབྱེའི་སྐབས་གསུམ་གྱི་གོ་རིམ་འདི་སྐལ་དམན་རིམ་འཇུག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གོ་རིམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲིམ་གསུམ་རབ་དབྱེའི་སྐབས་ཀྱི་ཕྱིས་མ་བེན་པའི་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲིམ་གསུམ་རབ་དབྱེའི་སྐབས་སྒྲིམ་ཐུང་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་ཐུང་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱོད་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམ་བཅའ་གཉིས་པ་ལ། དང་པོ་ཉན་ཐོས་ལུགས་ཀྱི་ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་དགོ་སྤྱོད་གི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་ཞེས་སོགས་ཀྱི། སུམ་ལྡན་དགོ་སྤྱོད་རྗེ་འཛིན་པའི་ཐུང་གྱི་དབུ་མ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ལུགས་གཉིས་གང་རུང་གི་ཆོ་ག་ལས་ཐོབ་པའི་དབུ་སེམས་གང་རུང་གི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབུ་མ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱོད་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲིམ་གསུམ་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲུངས་པ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲུང་སྒྲུངས་པའི་

སྤྱི་མཐུན་སྤྱི་འོ་ན་གྱི་ལུང་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ། །དབུ་མ་སེམས་ཅམ་རྣམ་པ་གཉིས། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། དེ་ཚེས་ཅན། སྤྱི་མཐུན་རབ་དབྱེའི་སྐབས་གཉིས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན། དེ་སྤྱགས་གྱི་ཕྱིས་མ་བེན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་
སྟེ། སྤྱི་མཐུན་རབ་དབྱེའི་སྐབས་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་སྐལ་དམན་རིམ་འཇུག་གི་ལུགས་གྱི་རིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྤྱགས་གྱི་ཕྱིས་བེན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱགས་སྤྱི་མཐུན་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་གི་མུན་
གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩོད་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམ་བཅའ་གསུམ་པ་ལ། དང་པོ་ཉན་ཐོས་ལུགས་གྱི་ད་ལྟར་གྱི་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་དགོ་སྤྱོད་གི་སྤྱི་པ་ཐོབ། དེ་རྗེས་ལུགས་གཉིས་གང་རུང་གི་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་སྤྱི་པ་ཐོབ། དེ་
རྗེས་བྱུང་གྱི་དབང་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་གྱི་སྤྱགས་སྤྱི་པ་ཐོབ་པའི་སུམ་ལྷན་དགོ་སྤྱོད་དེ་རྗེས་པའི་མུན་གྱི་བྱུང་གྱི་སྤྱགས་སྤྱི་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱུང་གྱི་དབང་ཆོག་ལ་བརྟེན་
ནས་ཐོབ་པའི་སྤྱགས་སྤྱི་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་གྱི་སྤྱགས་སྤྱི་པ་ཐོབ་པའི་བྱུང་གྱི་སྤྱགས་སྤྱི་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩོད་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱི་མཐུན་པོ་དའི་རྗེས་

ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་ལས་ཐོབ་པའི་དགོ་སྤྲོད་གི་སྤྲོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལས་ཐོབ་པའི་སུམ་ལྡན་དགོ་སྤྲོད་རྗེ་རྗེ་འཇིན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་སྤྲོད་གི་སྤྲོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱོད་གཞི་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པམ་གྲུབ་ན། སྤྲུགས་སྤྲོམ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་ཡིན་ཕྱིར། ཕ་བར་འདོད་ན། དེ་ལྟ་བུ་དེ་གསོལ་བཞིའི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པས་སྤྲུགས་སྤྲོམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གསོལ་བཞིའི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་
 སྤྲུགས་སྤྲོམ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྲུགས་སྤྲོམ་འབོགས་བྱེད་ཀྱི་གསོལ་བཞིའི་ཚོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འབོགས་བྱེད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་འདུལ་བའི་ཚོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདུལ་བ་ལུང་སྡེ་བཞི་ལས་སྤྲུགས་སྤྲོམ་འབོགས་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་གསུངས་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ། །དམ་བཅའ་གཉིས་པ་ལ། དང་པོ་གསོལ་བཞིའི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་དགོ་སྤྲོད་གི་སྤྲོམ་པ་ཐོབ་ཞེས་སོགས་ཀྱི། སུམ་ལྡན་དགོ་སྤྲོད་རྗེ་རྗེ་འཇིན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དབྱུང་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཚེས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་ཅན། ལུགས་གཉིས་གང་རུང་གི་ཚོགས་ལས་ཐོབ་པར་ཐལ། དེ་ལས་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལས་ཐོབ་པའི་སུམ་ལྡན་དགོ་སྤྲོད་རྗེ་རྗེ་འཇིན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ཕྱོད་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པམ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྤྲུགས་སྤྲོམ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕ་བར་འདོད་ན། དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལུགས་གཉིས་གང་རུང་གི་ཚོགས་ལས་ཐོབ་པའི་སྤྲུགས་སྤྲོམ་མ་ཡིན་པར་

ཐར་གྱི་ལྷོག་པ་ནས་བསྟན་པའི་སྒྲུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སོ་ཐར་སྒྲུམ་པ་རིགས་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩོད་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་སྒྲུམ་པ་གསུམ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྒྲུམ་པ་དང་པོ་ཡིན་ན། སྒྲུམ་པ་གསུམ་དང་ཡང་དག་ལྷན། །སོ་སོར་ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །རིགས་འཛིན་རང་གོ་ངོ་བོ་འོ། །ཞེས་པའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་སོ་སོར་ཐར་དང་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྒྲུམ་པ་ཡིན་པས་བྱུང། སྒྲུམ་པ་གསུམ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྒྲུམ་པ་གཉིས་པ་ཡིན་ན། སྒྲུམ་པ་གསུམ་དང་ཡང་དག་ལྷན། །ཞེས་སོགས་གྱི་ཆོག་ཟུར་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྒྲུམ་པ་ཡིན་པས་བྱུང། སྒྲུམ་པ་གསུམ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྒྲུམ་པ་གསུམ་པ་ཡིན་ན། སྒྲུམ་པ་གསུམ་དང་ཡང་དག་ལྷན། །ཞེས་སོགས་གྱི་དངོས་བསྟན་གྱི་རིག་འཛིན་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྒྲུམ་པ་ཡིན་པས་བྱུང། སྒྲུམ་པ་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་ན། སོ་ཐར་སྒྲུམ་པ། བྱང་སེམས་སྒྲུམ་པ། ལྷགས་གྱི་སྒྲུམ་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱུང་བར་བརྒྱུ་མཐིམ་མི་འཐད་དེ། དམ་བཅའ་དང་པོ་ལ། དང་པོ་ཉིད་ནས་བསམ་པ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཕྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲོན་སྟེང་ཆོག་ཉན་ཐོས་ལྷགས་བཞིན་བྱས་པ་ལས་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་དག་སྤོང་པའི་སོ་ཐར་སྒྲུམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་ལ་སྒྲུམ་གསུམ་དབྱེ་བ་བདག་གིས་བཤད། །ཅེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྒྲུམ་པ་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲུམ་པ་དང་། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་

མ

༡༡།

སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ལ། ཉན་ཐོས་ཐེག་ཆེན་ལུགས་གཉིས་ཡོད། ཁེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་ལུགས་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

ཏེ། དེས་ན་ད་ལྟའི་ཆོ་ག་ནི། ཞེས་སོགས་ཆོ་གས་རྒྱུ་ལས་དངོས་བསྟན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སོ་ཐར་རིགས་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དགོ་སྤྲོད་པའི་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

ཏེ། རྩོད་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲིམ་པ་གསུམ་དང་ཡང་དག་ལྟ་ན། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སོ་ཐར་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སུམ་ལྡན་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སོ་ཐར་

མ

གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། ཟབ་དོན་བདུན་ཅི་སྟེལ་བ་ལས། འདི་ནི་སྒྲིམ་པ་གསུམ་དང་ངེས་པར་ལྡན་པའི་སྒྲིམ་པ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲིགས་ཀྱི་རྩིས་

ཟིན་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྒྲིགས་ཀྱི་རྩིས་མ་ཟིན་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲིགས་ལམ་རྒྱུད་ལ་མི་ལྡན་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩོད་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམ་

བཅའ་གཉིས་པ་ལ། དང་པོ་གསོལ་བ་ཞིའི་ཆོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་དགོ་སྤྲོད་གི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ། དེ་རྗེས་ལུགས་གཉིས་གང་རུང་གི་ཆོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་སྒྲིམ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དགོ་སྤྲོད་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དབུ་མ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་

ཙན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཙན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་སྒྲོམ་གསུམ་དབྱེ་བ་བདག་གིས་བཤད། །ཅེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྒྲོམ་པ་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ། །དབུམ་པ་སེམས་ཙམ་རྣམ་པར་གཉིས། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དབུམ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩོད་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཙན། སྒྲོམ་པ་གསུམ་དང་ཡང་དག་ལྟ། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་བྱང་སྒྲོམ་ཡིན་པར་ཐལ། །འདོད་པའི་ཕྱིར། །འདོད་ན། སུམ་ལྟན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱང་སྒྲོམ་ཡིན་པར་ཐལ། །འདོད་པའི་པའི་ཕྱིར། །བྱབ་སྟེ། སྤར་བྱངས་པའི་བདུན་ཅི་སྟེལ་བའི་ལུང་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། །འདོད་ན། སྤགས་ཀྱི་རྩིས་ཟེན་པའི་བྱང་སྒྲོམ་ཡིན་པར་ཐལ། །འདོད་པའི་ཕྱིར། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྤགས་ཀྱི་རྩིས་མ་ཟེན་པའི་བྱང་སྒྲོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤགས་ལམ་དུ་འཇུག་མ་སྟོངས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱང་སྒྲོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩོད་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམ་བཅའ་གསུམ་པ་ལ། ཀྱིའི་རྩི་རྩིའི་དབང་གོང་མའི་ཆོག་ལས་ཐོབ་པའི་མཆོན་བྱེད་དཔའི་ལྷག་ཆེན་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཙན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་སྒྲོམ་གསུམ་དབྱེ་བ་བདག་གིས་བཤད། །ཅེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྒྲོམ་པ་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསང་སྤགས་ཀྱི་ནི་དབང་བསྐྱར་དང་། །ཞེས་པའི་

[illegible]

པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱག་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་ལས། དེད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། ཞེས་སོགས་ཆོག་མཚན་བཅད་གཅིག་དང་། དབང་བཞི་དང་ནི་རིམ་པ་གཉིས། རྣམ་འབྱེད་ཆེན་པོའི་བྱེད་ཆོས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་
འཐད་པའི་ཕྱིར། །དམ་བཅའ་བཞི་པ་ལ། ཕྱི་རོལ་པའི་རྒྱུད་གྱི་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲིམ་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲེ་སྒྲོད་སྒྱིལ་གྲགས་པའི་སྒྲིམ་པ་གསུམ་པོ་གང་
རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲིམ་པ་སོ་སོར་ཐར་ཞེས་བྱ། །དེ་བཞིན་ཟག་མེད་བསམ་གཏན་སྒྱུས། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྒྲིམ་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་གཏན་སྒྱུས་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཐར་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་བྱུང་སེམས་གྱི་སྒྲིམ་པ་སོགས་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེམ་ཡིན་པར་
ཐལ། ཕྱི་རོལ་པའི་རྒྱུད་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཕྱི་རོལ་པའི་རྒྱུད་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱི་རོལ་པའི་རྒྱུད་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་རང་འབྲེལ་ལས། ཅི་ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བླངས་པའི་རྩལ་
ཁྲིམས་མེད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་མོད་གྱི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་ལུགས་ལ་སྒྲིམ་པ་གསུམ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་པོ་ཡིན་ན། སྒྲགས་ལམ་དང་། ལུགས་གཉིས་གང་རུང་གི་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོན་དུ་མ་

མ

༡༡། །སོང་བའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པས་བྱུང་། དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྒྲིམ་པ་གཉིས་པ་ཡིན་ན། སྒྲགས་ལམ་སྒྲིམ་དུམ་སོང་བའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པས་བྱུང་། དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྒྲིམ་པ་གསུམ་པ་ཡིན་ན། སྒྲམ་མེད་ཀྱི་སྒྲགས་སྒྲིམ་ཡིན་པས་བྱུང་། སྒྲིམ་པ་གསུམ་དང་ཡང་དག་ལྟ་ན། །སོ་སོར་ཐར་དང་བྱང་རྒྱུ་མེད་སྟེ། །རིགས་འཛིན་རང་གི་ངོ་བོ་འོ། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྒྲིམ་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། སྦྱིར་སྒྲགས་སྒྲིམ་ཡིན་པས་བྱུང་། དེའི་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྲིམ་པ་གསུམ་པ་ཡིན་ན། རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲགས་སྒྲིམ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་དོན་ཆེ་ཅེས་འདི་རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་བྱང་སྒྲིམ་དང་ལྟན་ན། སོར་སྒྲིམ་བྱང་སྒྲིམ་གཉིས་ཀ་དང་ངེས་པར་ལྟན་པས་བྱུང་། སྒྲགས་སྒྲིམ་དང་ལྟན་ན། སོར་སྒྲིམ་སོགས་གསུམ་ཀ་དང་ལྟན་པས་བྱུང་པ་ནི། ཀུན་མ་ཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིམ་གསུམ་སྦྱི་དོན་ལས། སྒྲགས་སྒྲིམ་དང་ལྟན་ན། སྒྲིམ་པ་གསུམ་ཀ་དང་ལྟན་དགོས་པ་འདི་ཡང་། མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅིམ་ལོག་པ་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱུ་པ་ཡབ་སྐུ་པ་ཀྱི་ལུགས་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུང་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་གནད་ཀྱི་དོན་ནི་སྦྱིར་སྒྲིམ་པ་གསུམ་ལ། སོ་ཐར། བསམ་གཏན། ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གསུམ་ལ་སྒྲིམ་གསུམ་དུ་བཞག་པ་དང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་དེ་གསུམ་དུ་བཞག་པ་དང་། སྒྲགས་སྒྲིམ་ཀྱི་དམ་ཆོག་གསུམ་ལ་དེ་གསུམ་དུ་བཞག་པ་སོགས་བཤད་ཚུལ་

དུམ་ཡོད་པ་ལས། སྤྱི་མཆོག་གསུང་པ་དང་བྱེ་ཞེས་པའི་སྒྲིག་པ་གསུང་པ་ནི། སོ་ཐར། བྱང་སེམས། སྤྱི་མཆོག་གསུང་པ་ལ་འཛིན་ཅིང་། དེ་གསུང་པ་སྤྱི་མཆོག་གསུང་པ་ལ་འཛིན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱང་རྒྱུད་ཚད་ལྡན་ལས་གསུང་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་ཅེ་
 མོར། སྤྱི་མཆོག་གསུང་པ་དང་ཡང་དག་ལྡན། ཞེས་གསུང་པ་ནས། གསུང་པ་དེ་དོས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལ། སོ་སོར་ཐར་དང་ཞེས་སོགས་གསུང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་རྗེ་ཅེ་མོར་དེ་དོས་བསྟན་གྱི་གསུང་པ་དེ་དང་། སྤྱི་མཆོག་གསུང་གི་
 རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཞེས་པའི་དེ་དོས་བསྟན་གྱི་གསུང་པ་དེ་རྣམས་ཐད་སོ་ཐད་སོར་དོན་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་པར་མི་བྱ་སྟེ། སོ་སོར་ཐར་དང་ཞེས་སོགས་གྱི་དེ་དོས་བསྟན་གྱི་སྤྱི་མཆོག་ཡིན་ན། སྤྱི་མཆོག་ཡིན་པས་བྱུང་པ་སྤྱི་མཆོག་ཡང་བཤད་ཟིན་ཅིང་། སོ་སོར་
 ཐར་དང་ཞེས་པའི་དེ་དོས་བསྟན་གྱི་སོ་ཐར་སྤྱི་མཆོག་པ་དེ། བྱང་སེམས་སོ་ཐར་གྱི་སྤྱི་མཆོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གསུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱི་མཆོག་པ་ཉི་ཤུ་པའི་འགྲེལ་པར། རྗེ་ཅེ་མོར་དགོངས་པ་ནི། བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའི་སོ་སོར་ཐར་པའོ། ཞེས་གསུང་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྤྱི་མཆོག་པ་སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ། སོ་ཐར་སྤྱི་མཆོག་པ་བཤད་པ་དང་། བྱང་སེམས་སྤྱི་མཆོག་པ་བཤད་པ་དང་། སྤྱི་མཆོག་གྱི་སྤྱི་མཆོག་པ་བཤད་པ་དང་གསུང་། དང་པོ་
 ནི། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་སྤོང་སྟེ། གཞན་གཞོད་གཞི་བཅས་སྤོང་བའི་སེམས་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དེ། སོ་ཐར་སྤྱི་མཆོག་པ་འཛིན་ཅིང་། སོ་ཐར་སྤྱི་མཆོག་པ། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཟིན་པའི་སྤྱི་མཆོག་པ། དེས་འབྱུང་གི་རྒྱལ་

མ

མཐུན་པར་

༡། བྲིམས། ཐར་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲིམ་པ། ཐར་ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་མེད་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཏེ། ཁ་སྐོང་ལས། དེས་ན་དེས་འབྱུང་ཚུལ་བྲིམས་དང་། སོ་ཐར་དོན་གཅིག་འདུལ་བའི་ལུགས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡང་དེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་མྱང་འདས་ཡིན་ཅིང་། དེའི་བསམ་པ་ལ་མྱང་འདས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པར་འཛོག་སྟེ། མཚན་གཞི་དཔེར་མཚན་ན། འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་མཐའ་དག་ལ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ནས་འཁོར་བ་སྤྲུང་འདོད་ཀྱི་སྒྲིཛ་དེ་དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་དང་། བསམ་པ་དེས་ཟེན་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་དེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་བྲིམས་སུ་འཛོག་སྟེ། འདུལ་བ་མ་དོ་ཅུ་བ་ལས། དེས་པར་འབྱུང་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཞེས་དང་། སུམ་བརྒྱ་པ་ལས། དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བྲིམས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་སྤྲོང་། ཞེས་དང་། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བྲིམས་ནི་དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བྲིམས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་སམ་ཟེན་པའི་དགོ་བསྟེན་པ་མའི་སྒྲིམ་པ། དགོ་ཚུལ་པ་མའི་སྒྲིམ་པ། དགོ་སྤྲོང་པ་མའི་སྒྲིམ་པ། དགོ་སྤྲོབ་པའི་སྒྲིམ་པ། བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དང་བརྒྱད་ནི། སོ་ཐར་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་སམ་ཟེན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དགོ་བསྟེན་པ་མའི་སྒྲིམ་པ་སོགས་རིགས་བརྒྱད་པོར་རེ་ལ་ཡང་། འཛོགས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས། ལེགས་སྒྲིན་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས། དེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་བྲིམས་དང་གསུམ་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས། འཛོགས་སྒྲིབ་དང་ལེགས་

སྒྲོལ་གྱི་རིགས་པ་རྒྱུད་ནི་སོ་ཐར་སྒྲོལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁ་སྒྲོང་ལས། འཛིགས་སྒྲོབ་དང་ནི་ལེགས་སྒྲོན་གཉིས། སོ་སོར་ཐར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྲིད་པ་ལ་བརྟེན་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི། སྒྲོན་ཡང་ལུང་དེས་གསལ་བར་བསྟན། ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། དེས་ན་མདོ་རྩ་བའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲོལ་པ་ཡིན་ན། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོལ་པ་ཡིན་པས་བྱུང་ཅིང་། སྲིད་དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲོལ་པ་ཡིན་ན། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོལ་པ་ཡིས་པས་མ་བྱུང་། དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲོལ་པ་ཡིན་ན། བསྟེན་རྒྱུ་གསུངས་ཀྱི་སྒྲོལ་པ་
ཡིན་པས་གྲུང་མ་བྱུང་། དགོ་སྒྲོང་ཡིན་ན། བསྟེན་པར་རྒྱུ་གསུངས་པ་ཡིན་པས་གྲུང་མ་བྱུང་། དང་པོ་ལ་འཛིགས་སྒྲོབ་གྱི་དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲོལ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲོལ་པ་ཡིན་པར་
ཐལ། འཛིགས་སྒྲོབ་གྱི་དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲོལ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོ་འདིའི་འཆོ་བ་དང་། རྒྱལ་པོའི་འཛིགས་པ་སོགས་བསྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲོལ་པ་བསྟུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་བཅུ་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེའི་མདོ་རྩ་གསུངས་སྒྲོན་གིང་ལས། དེ་ལྟ་
བུའི་རྒྱལ་བྱིས་པ་འདི་འདྲ་། གང་ཟག་གི་བསམ་པའི་བྱེད་ཀྱིས་གིས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་སྟེ། ཆོ་འདིའི་འཆོ་བ་དང་། རྒྱལ་པོའི་འཛིགས་པ་དང་། ཕྱི་མ་དན་སོང་གི་འཛིགས་པའི་སྒྲོན་པ་རྒྱལ་བྱིས་པ་བསྟུང་བ་རྣམས་ནི་འཛིགས་སྒྲོབ་གྱི་རྒྱལ་
བྱིས་པ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་འཐད་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེས་འབྱུང་གི་རྒྱལ་བྱིས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཛིགས་སྒྲོབ་གྱི་རྒྱལ་བྱིས་པ་དང་ལེགས་སྒྲོན་གྱི་རྒྱལ་

མ

༄༅། བྲིམས་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེ་ལ་འཇིགས་སྐྱོབ་གྱི་དགོས་སྤོང་གི་སྒྲིམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མུང་འདས་གྱི་བསམ་པས་ཟིན་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བསྟེན་
 རྒྱུ་གས་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། རྒྱུ་གས་པ་མུང་འདས་དེའི་བསམ་པས་ཟིན་པ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། འདི་ལྟར་བསྟེན་པར་རྒྱུ་གས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ནམ་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
 བའི་དངོས་པོ་ལ་ཞེས་བྱ་སྟེ་མུང་རན་ལས་འདས་པ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། བསྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིམ་པ་ཉི་ཉེ་བའི་ཆོག་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མུང་རན་ལས་འདས་པ་དང་། ཉེ་བར་གྱུར་པ་ནི་བསྟེན་པར་རྒྱུ་གས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དེ་ལ་ཡང་། འཇིགས་སྐྱོབ་དགོས་སྤོང་གི་སྒྲིམ་པ་རྒྱུད་ལྡན་དང་། ལེགས་སྟོན་དགོས་སྤོང་གི་སྒྲིམ་པ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་དགོས་སྤོང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མུང་འདས་གྱི་
 བསམ་པ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། བསྟེན་པར་རྒྱུ་གས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། རྒྱུ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། བསྟེན་པར་རྒྱུ་གས་པའི་དུས་ན་ནི་བསྟེན་པར་རྒྱུ་གས་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིམ་པ་ལས་མུང་རན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་
 བརྟན་པོར་རྒྱུ་གས་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ལ་ཁོར་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་རྩིས་བྲིམས་ཡིན་ན། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པས་བྱལ་སྟེ། མཇོན་རང་འབྲེལ་ལས། དེ་ནི་སྤྱིད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། གཏན་དུ་སྤྲིག་པ་ལས་སོ་

ཏི

སོར་ཐར་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། །འོ་ན་སོ་སོ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་སྤྱོད་གི་སྒྲིམ་པར་གྱུར་པའི་དེས་འབྱུང་གི་རྩལ་བྱིམས་ཆོས་ཅན། །སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། །རྟགས་དེའི་
ཕྱིར། །འཁོར་པའི་ཡུན་ཆོག་གས་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་རྩལ་བྱིམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། །གནས་སྐབས་སུ་འཁོར་བ་ལྷ་མིའི་བདེ་བ་དང་མཐར་ཐུག་མུང་འདས་ཀྱི་རྒྱུ་བྱེད་པའི་རྩལ་བྱིམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །མ་གྱུ་བ་ན། །དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། །འདུལ་བ་ཆོག་ལེ་
ལས། །རབ་བསྐྱུགས་ནོར་ནི་ཡུན་ཆོག་གས་ཞིང་། །ལྷ་ཡི་ཁང་བཟང་དམ་པ་སྒྲུ། །ཁྲིང་དེ་འཛིན་དང་དེས་འབྱུང་ཐོབ། །རྩལ་བྱིམས་འདི་ནི་འབྲས་བུ་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །མཛོད་འགྲེལ་གྱི་ལུགས་དེའི་དོན་ནི། །མུང་འདས་ཀྱི་བསམ་པས་
མ་ཟིན་པའི་སྤྱིད་པ་འཁོར་བའི་བདེ་འབྲས་དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་པ་ཀུན་ནས་སྤོང་བའི་རྩལ་བྱིམས་རྣམས་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་དོ། །གོང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱུར་གཞན་གཞོད་གཞི་བཅས་སྤྱོད་བ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། །གཞན་ལ་གཞོད་པ་ནི་
ལུས་ངག་གི་མི་དགོ་བ་བདུན་ཡིན་ལ། །གཞི་ནི་སྤྱིར་དོན་ལྡེ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །འདི་ནི་རྒྱུ་ལ་འཇུག་པས་ཡིད་ཀྱི་མི་དགོ་བ་གསུམ་པོ་དེ་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་གཞི་ཡིན་ལ། །དེས་ན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་མི་དགོ་བ་བརྒྱ་སྤྱོད་བ་ལ་གཞན་གཞོད་གཞི་
བཅས་སྤྱོད་བར་འཛིན་པས། །དགོ་བ་སྟེན་པ་མའི་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་སོགས་རིགས་བདུན་པོ་ཡང་མི་དགོ་བ་བརྒྱ་སྤྱོད་བའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པས་གྱུ་བ་སྒྲུ། །མདོ་ལས། །དགོ་བ་སྟེན་སྟོན་པ་གཞན་ལ་མི་བསྟེན་པ་དགོ་བ་བརྒྱ་སྤྱོད་པ། །ཞེས་དང་། །བརྟག་

༡། གཉིས་ལས། དེ་རྗེས་བསྐྱབ་པའི་གནས་བཅུ་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སེམས་པ་མཆོངས་ལྡན་དང་བཅས་པའི་དོན་ནི། སོ་ཐར་སྡོམ་པར་འཇོག་པ་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་གཙོ་ཆེ་བས། སོར་སྡོམ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་
 དགོ་སྤྲོད་པ་མ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་དེ་སོ་ཐར་སྡོམ་པར་སོང་བས་ན། དེ་དང་མཆོངས་ལྡན་གྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་སོ་ཐར་སྡོམ་པར་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཐོག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ། བྱུང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་
 ཀྱི་གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སེམས་བྱུང་འདུན་པ་དེ་སྡོམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་སོང་བས་ན། དེ་དང་མཆོངས་ལྡན་གྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྡོམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། རྒྱུ་མཚན་དེས་ན་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་འདི་ལ་
 སེམས་སེམས་བྱུང་གཉིས་ཀ་ཡོད་ཅིང་། འོན་ཀྱང་སོ་ཐར་སྡོམ་པ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་སེམས་སེམས་བྱུང་གང་རུང་ཡིན་ན། སོ་ཐར་སྡོམ་པ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་། བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པའི་དགོ་སྤྲོད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དེ་སོ་ཐར་སྡོམ་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལུང་མ་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལུང་མུ་སྐྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྡོམ་པར་དབྱེ་ལས། འགའ་ལས་ཟག་མེད་སེམས་རྒྱུད་ཅེས། གསུངས་པ་ཀུན་
 གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི། གསལ་ཆ་ཉིད་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། །དེ་ནི་མ་བསྐྱེད་པར་ལུང་མ་བསྐྱེད། །ཡིན་ཕྱིར་དགོ་བའི་ཐ་སྐྱོད་མེད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་སེམས་བྱུང་གི་བསམ་པས་ཟིན་པའི་སྡོམ་པ་གཞན་གཞོད་གཞི་བཅས་སྤྲོད་པའི་

དཀར་མཆོད་ལྷ་མོ་གསུམ་པོ་ལྟེན་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་

སེམས་དང་། སེམས་དེ་དང་མཆོད་ས་ལྷན་གང་རུང་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་དེ། སོ་ཐར་སྤྲོམ་པའི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་ནོ། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ ཞེས་མངོན་གྱུར་བ་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་དགོ་སྤོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་སྤོང་པའི་སོ་ཐར་སྤྲོམ་པར་ཆོས་ཅན། མཆོད་ཉིད་
དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་སོ་ཐར་སྤྲོམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་མངོན་འགྱུར་བ་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་དགོ་སྤོང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགོ་སྤོང་སོ་སྤྱེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅུ་བར་འདོད་ན། ཞེས་མངོན་འགྱུར་བ་
རྒྱུད་ལྷན་གྱི་དགོ་སྤོང་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་སྤོང་པའི་སོ་ཐར་སྤྲོམ་པ་དེ་མཆོད་ཉིད་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མཆོད་ཉིད་དེ་འདྲ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གཞན་གཞོན་གཞི་བཅས་སྤོང་བའི་སེམས་པ་མཆོད་ས་ལྷན་
དང་བཅས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གཞན་གཞོན་གཞི་བཅས་སྤོང་བའི་སེམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གཞན་ལ་གཞོན་པའི་སེམས་མངོན་འགྱུར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཞེས་མངོན་འགྱུར་བ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། ཞེ་ན། སྤྱོན་མེད་དེ། ཞེས་མངོན་འགྱུར་བ་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་དགོ་སྤོང་གི་རྒྱུད་ལ་དགོ་སྤོང་གི་སྤྲོམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དགོ་སྤོང་གི་སྤྲོམ་པ་དབང་ལྷན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གལ་ཏེ་དབང་ལྷན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་
པས། ཡོད་པའི་གོ་མི་ཆོད་ན། འོན་མཆོད་འཛིན་རྟོག་པ་མངོན་འགྱུར་བ་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བྱང་སྤྲོམ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་བྱང་སྤྲོམ་དབང་ལྷན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པར་ཅམ་ལས་མངོན་འགྱུར་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་

མ

པའི་ལོ་

༡༡། །ན། དེ་འདྲའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བྱང་སྤྲོམ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གནད་ཀྱི་དོན་ནི་ཞེ་སྤང་མངོན་འགྱུར་བ་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པ་དང་། གཉིད་འབྱུག་པོ་ལོག་བཞིན་པ་དང་། འགོག་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་དགོས་སྤོང་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དགོས་སྤོང་གི་སྤྲོམ་པ་མངོན་འགྱུར་དུ་མེད་ཀྱང་། དགོས་སྤོང་གི་སྤྲོམ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་དགོས་སྤོང་རྣམས་དགོས་སྤོང་གི་སྤྲོམ་པ་ཐོབ་རྒྱུས་ཐོབ་ལ། གཏོང་རྒྱས་མ་གཏང་བའི་དགོས་སྤོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་མཆོན་ནས། ཞེ་སྤང་ཕྱག་དོག་རྒྱུད་ལྷན་ཀྱི་བྱང་སེམས་སོ་སྤྱིའི་རྒྱུད་ལ་བྱང་སྤྲོམ་དང་། སྤང་བའི་དངོས་པོ་ལ་ཐ་ལམ་དུ་ཞེན་པ་མངོན་འགྱུར་བ་རྒྱུད་ལྷན་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་སོ་སྤྱིའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་སྤྲུགས་སྤྲོམ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲོམ་གསུམ་སྤྱི་དོན་ལས། དབང་ལྷན་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ཉིད་འདིར་སྒྱུར་ན་ཡང་རུང་མོད་ཀྱི། སྤྱིར་ནི་ཐོབ་རྒྱུས་ཐོབ་ཅིང་། གཏོང་རྒྱས་མ་གཏང་བས་ད་ལྟ་མངོན་གྱུར་མེད་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་པའི་ཐ་སྐད་ཐོབ་སྟེ། དཔེར་ན། དངོས་པོ་འག་འཁྱིལ་སྤྱིད་དུ་བཏང་བེན་པས་ད་ལྟ་མེད་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་པའི་ཐ་སྐད་ཐོབ་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་དག་ནི་འོག་མ་དག་གི་སྐབས་སུ་ཡང་དྲན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཆོན་ཉིད་དེ་ལྷན་ཀྱི་སོ་ཐར་སྤྲོམ་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཐེག་དམན་སོ་ཐར་སྤྲོམ་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་སྤྲོམ་པ་གཉིས་ལས། མཆོན་ཉིད་རིམ་བཞིན། རང་དོན་དུ་དམན་པའི་བྱང་རྒྱུད་ལ་དམིགས་ཏེ་གཞན་གཞོད་གཞི་བཅས་སྤོང་བའི་སེམས་པ་མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པ་དང་། གཞན་དོན་

དུཙଁཤ་སྤྱང་ལ་དམིགས་ཏེ་གཞན་གཞོན་གཞི་བཅས་སྤྱང་བའི་སེམས་པ་མཆུངས་ལྷན་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་གྱི་རྒྱུད་གྱི་སོ་ཐར་སྤྲོམ་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱིད་གྱི་རྒྱུད་གྱི་སོ་ཐར་སྤྲོམ་པ་དེ། མཚན་ཉིད་དེ་འབྲམ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱིད་གྱི་རྒྱུད་ལ་རང་དོན་དུ་དམན་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། བྱིད་གྱིས་རང་དོན་དུ་དམན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅུད་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། སྤྲུལ་དེམ་བྱུང་བོ། །རང་དོན་དུ་དམན་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་པ་དེ་ལ་ཐོབ་ཟིན་པའི་དམིགས་པ་དང་། ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་དམིགས་པ་
 གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་སྤྱུ་ཐུབ་པའི་རྒྱུད་གྱི་སོ་ཐར་སྤྲོམ་པ་ཆོས་ཅན། གཞན་གཞོན་གཞི་བཅས་སྤྱང་བའི་སྤྲོམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། །གཞན་གཞོན་གཞི་བཅས་སྤྱངས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། །བྱུང་པ་ཀུན་ཏུ་མཆུངས་སོ། །ཉན་ཐོས་ལུགས་
 གྱི་སོ་ཐར་སྤྲོམ་པ་ལ་རྟེན་གྱི་སྒྲོན་སྤྱེད་ན། དག་སྤྱོད་པ་མའི་སྤྲོམ་པ། དག་ཆུལ་པ་མའི་སྤྲོམ་པ། དག་སྤྱོད་པ་མའི་སྤྲོམ་པ། དག་བསྟེན་པ་མའི་སྤྲོམ་པ། དག་བསྟེན་གནས་གྱི་སྤྲོམ་པ་དང་རིགས་བརྒྱད། རྣམ་སུལ་ལོ་ལོ་དཔྱེད་ན། དག་སྤྱོད་གི་སྤྲོམ་
 པ། དག་ཆུལ་གྱི་སྤྲོམ་པ། དག་བསྟེན་གྱི་སྤྲོམ་པ། དག་བསྟེན་གནས་གྱི་སྤྲོམ་པ་དང་བཞིར་ཡོད་དེ། མཛོད་ལས། སོ་སོར་ཐར་ཅེས་བྱ་རྣམས་བརྒྱད། རྣམ་སུ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིར་ཁ་ཅིག་ རྣམ་གྱི་སྒྲོན་སྤྱེད་དག་

རིམ་ཅན་དུ་སྒྲུངས་པ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགོ་བསྐྱེན་ཉིད་དང་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕ་བར་འདོད་ན་སྒྲི། དམ་བཅའ་ལྟ་པ་ལ། དགོ་སྤྱོད་པ་དགོ་སྤྱོད་མར་མཆོན་གྱུར་པའི་དགོ་སྤྱོད་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོམ་པ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགོ་སྤྱོད་པ་དགོ་སྤྱོད་མར་ཆོན་གྱུར་པ་ན་མིང་འཕོ་ལ། སྤྱོམ་པ་མིང་འཕོའི་བྱུང་པར་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཆོན་ལས་མིང་ནི་འཕོ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཕ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དགོ་སྤྱོད་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་སྤྱོད་མའི་སྤྱོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་མཆོན་ནས་དགོ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་སྤྱོད་མའི་སྤྱོམ་པ་ཡོད་པར་ཡང་
 ཐེས་པར་བྱུངོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤྱོམ་པ་ལ། ཉན་ཐོས་ཐེག་ཆེན་ལུགས་གཉིས་ཡོད། ཅེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཉན་ཐོས་ལུགས་ཀྱི་སོ་ཐར་གྱི་སྤྱོམ་པ་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་རྒྱུ་ལས་འགོ་ནས། དགོ་སྤྱོད་གི་ནི་སྤྱོམ་པའི་
 བར། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྤྱོམ་པ་ཡིན་པས་བྱུང། སྤྱོམ་པ་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་གཟུགས་ཅན་ཡིན་ན། གཟུགས་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱོམ་པ་ཡིན་པས་བྱུང། ཉན་ཐོས་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་སོ་ཐར་སྤྱོམ་
 པ་ཡིན་ན། བྱེད་བྱས་སྤྱོད་པའི་བསྐྱེན་གནས་ཀྱང་། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་སྤྱོམ་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་མིང་འབྱུང་དེ། དང་པོ་ལ། བསྐྱེན་གནས་ཡན་ལག་ཆོང་བར་ནི། རྒྱངས་པར་གཞན་ལས་འདོད་པར་བྱ། ཞེས་པའི་དངོས་

༡༡། བསྟན་གྱི་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གཞུང་དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཉན་ཐོས་ལུགས་ཀྱི་སོ་ཐར་རིགས་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་
 དངོས་བསྟན་གྱི་ཉན་ཐོས་ལུགས་ཀྱི་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱེད་པ་སྤྱོད་པའི་བསྟེན་གནས་ཀྱི་དགོས་པ་ལས་ལོན། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སོ་ཐར་སྒྲུལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་བྱེད་པ་སྤྱོད་པའི་ལུགས་
 ཀྱི་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སོ་ཐར་སྒྲུལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྟན་བཅོས་མངོན་པ་མངོན་གྱི་དངོས་བསྟན་གྱི་བསྟེན་གནས་སྒྲུལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩོད་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཇི་སྲིད་འཆོ་བའི་བར་དུ་ཡིན་ཞེས་པའི་
 དངོས་བསྟན་གྱི་སྒྲུལ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཇི་སྲིད་འཆོ་བའི་མཐའ་ཅན་གྱི་སྒྲུལ་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉིན་ཞག་གི་མཐའ་ཅན་གྱི་སྒྲུལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་བྱེད་པ་སྤྱོད་པའི་ལུགས་ཀྱི་བསྟེན་
 གནས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྟན་བཅོས་མངོན་པ་མངོན་གྱི་དངོས་བསྟན་གྱི་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩོད་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམ་བཅའ་གཉིས་པ་ལ། ཉན་ཐོས་ལུགས་ཀྱི་ད་ལྟར་གྱི་ཆོག་ལས་ཐོབ་པའི་ཉན་ཐོས་དགོ་
 སྒྲོང་པའི་སོ་ཐར་སྒྲུལ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྒྲུལ་པ་གཞུགས་ཅན་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྒྲུལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་སྒྲུལ་པ་རྣམ་རིག་མིན། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྒྲུལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

ཏེ། ཉན་ཐོས་ཐོག་ཆེན་ལུགས་གཉིས་ཡོད། ཁེས་པའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་ལུགས་གཉིས་ཡོད་ཅེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚུད་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེམ་པོ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། ཁ་སྒོང་ལས། བྱེས་སྒྲིམ་པ་གཟུགས་ཅན་དུ། འདོད་པ་མདོ་སྒྲེའི་མ་ལས་རྣམས་ཀྱི། ཡག་ག་ན་
 དབུ་སེམས་གཞུང་བཟང་དང་། ཟབ་མོའི་རྒྱུད་སྒྲེ་སྒྲིམ་ཅི་དགོས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དམ་བཅའ་གསུམ་པ་ལ། ཉན་ཐོས་མདོ་སྒྲེའི་ལུགས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་ལྟེན་མཐའ་ཅན་གྱི་བསྟེན་གནས་སོ་ཐར་སྒྲིམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་མདོ་སྒྲེའི་ལུགས་ཀྱི་བསྟེན་གནས་སོ་ཐར་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚུད་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། ཡང་ཉིན་ཞག་གི་འོག་ཞག་
 ལྟེན་མཐའ་བཅུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྟེ་བར་འདོད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་བྱེས་གསུམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་མཐའ་ཅན་
 གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། ཇི་སྟེང་འཆོ་དང་ཉིན་ཞག་ཏུ། སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་ལྡང་བར་བྱ། ཞེས་བཤད་པའི་ཇི་སྟེང་འཆོ་བ་གཏན་ཁྲིམས་བདུན་དང་། ཉིན་ཞག་ཏུ་ཞེས་པ་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་སྦྱར་ནས་འཆད་པའི་

མ

༡༡།

ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྩོད་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ སོ་ཐར་སྡོམ་པ་ཡིན་ན། སོ་སོར་ཐར་པ་ཡིན་པས་བྱལ། བསྐྱེད་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཡིན་ན། ཇི་སྲིད་འཆོ་བའི་མཐའ་ཅན་གྱི་སྡོམ་པ་མ་ཡིན་པས་
བྱལ། དགོ་སྤྱོད་གི་སྡོམ་ཡིན་ན། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆ་ལུགས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་སྡོམ་པ་ཡིན་པས་བྱལ་བེར་བ་རྣམས་མི་འཐད་དེ། དང་པོ་ལ། བསྐྱེད་ཐོག་གི་སྡོམ་པ་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་
ཐལ། སོ་ཐར་སྡོམ་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩོད་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སོ་ཐར་སྡོམ་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། སོ་སོར་ཐར་པ་དང་། སོ་ཐར་སྡོམ་པ་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། བྱལ་སྟེ། མཛོད་ལས། དང་པོའི་རྣམ་རིག་རྣམ་རིག་མིན། སོ་སོར་ཐར་དང་བྱུང་བའི་ལམ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སོ་ཐར་སྡོམ་པ་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩོད་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམ་བཅའ་
གཉིས་པ་ལ། རྒྱལ་པོའི་བུ་སྐྱོང་རྗེ་ཆེ་སེམས་ཀྱིས་སྐྱོངས་པའི་གསོ་སྦྱང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། གསོ་སྦྱང་གི་སྡོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསོ་སྦྱང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། རྩོད་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། ཇི་སྲིད་འཆོ་བའི་མཐའ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་མཐའ་ཅན་གྱི་གསོ་སྦྱང་གི་སྡོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་འཕུལ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། ཇི་སྲིད་འཆོ་བར་བདག་ནི་ཆངས་སྦྱང་ཅིང་། གསོ་སྦྱང་

ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་སྒྲུང་བར་བྱ། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་གསེ་སྤྱོད་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚུད་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམ་བཅའ་གསུམ་པ་ལ། ཅན་སྤྱོད་ཀྱི་དང་ལྡན་གྱི་དགོ་སྤྱོད་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་པ་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དགོ་སྤྱོད་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚུད་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རབ་དབྱེ་ལས། ལྷས་ལྷས་ཞེས་བྱའི་འཛིག་རྟེན་ན། །
ཅན་སྤྱོད་ཀྱི་དང་ལྡན་པའི། །དགོ་སྤྱོད་ཇི་སྟེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །རྒྱན་དང་བཅས་ཤིང་གོས་དཀར་བ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། །བྱིས་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །རྒྱན་དང་བཅས་ཤིང་གོས་དཀར་
གྱི་རྟགས་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚུད་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །བྱུང་སྟེ། ཅན་སྤྱོད་ཀྱི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་ལུགས་ནི། སོ་ཐར་སྤྱོད་པ་ལ། ཉན་ཐོས་ལུགས་ཀྱི་སོ་ཐར་སྤྱོད་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་
ལུགས་ཀྱི་སོ་ཐར་སྤྱོད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཇི་སྟེད་འཆོའི་མཐའ་ཅན་དང་། ཉིན་ཞག་གི་མཐའ་ཅན་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་ལུགས་ཀྱི་དགོ་སྤྱོད་པ་མའི་སོ་ཐར་སྤྱོད་པ། དགོ་ཆུ་ལ་པ་མའི་སོ་ཐར་སྤྱོད་པ། དགོ་བསྟེན་པ་མའི་སོ་ཐར་
སྤྱོད་པ། དགོ་སྤྱོད་པ་མའི་སོ་ཐར་སྤྱོད་པ་དང་བདུན་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུབས་འགྲོ་ནས། །ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་གསུམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་ཉིན་ཞག་གི་མཐའ་ཅན་ལ། ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་མཐའ་ཅན། ཉིན་ཞག་ལྷའི་མཐའ་

ཕྱིར། གཉིས་པ་དཀོག་ལས་ཐོབ་པ་ནི། གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་བར་གསུངས་པའི་དགོ་ཚུལ་རང་གི་སྒྲིང་བའི་སྒྲིམ་པ། དེ་ནས་གསུངས་པའི་དགོ་བསྐྱེན་རང་གིས་སྒྲིང་བའི་སྒྲིམ་པ། དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་རྟོག་པ་ནས་བཤད་པའི་གསོ་སྒྲིང་རང་གི་
 སྒྲིང་བའི་སྒྲིམ་པ། དབུམ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིན་དུ་ལོན་པའི་སྐྱབས་འགོའི་སྒྲིམ་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། རབ་དབྱེ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉིད་ལ་ཡང་། །སོ་སོར་ཐར་པ་འབྲོག་པ་ཡི། །ཆོ་ག་འགའ་ཞིག་ཡོད་མོད་ཀྱི། །དེ་ཡི་ཆོ་ག་
 གལ་ཆེར་རུབ། །གསོ་སྒྲིང་རང་གི་སྒྲིང་བ་སོགས། །ཆོ་གའི་ལག་ལོན་འགའ་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཆོ་ག་ཐུན་མོང་བ་ལས་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་སྒྲིམ་པ་ནི། བསམ་པ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲིན་ས་
 ཆོ་ག་ཉན་ཐོས་ལུགས་བཞིན་བྱས་པ་ལས་ཐོབ་པའི་སོ་ཐར་རིགས་བརྒྱད་པོ་འདི་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ད་ལྟའི་ཆོ་ག་ནི། །ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་ལྟ་དང་། །བསྐྱོད་ལས། དེས་ན་བྱང་ཆུབ་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི། །སོ་ཐར་ཉམས་སུ་ལོན་འདོད་ན། །ཡང་ན་ཉན་
 ཐོས་འདུལ་བ་ལས། །ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་ཉམས་སུ་ལོངས། །འདི་ཉིད་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས། །ཟིན་ན་བྱང་ཆུབ་སྒྲིམ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །སོ་ཐར་སྒྲིམ་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། ༥ ། །སྐྱབས་གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 སྒྲིམ་པ་བཤད་པ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། མཐའ་དབྱུད་པར་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བསྐྱུ་བ་པ་བྱུང་པར་བག་འཛིན། མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྒྲིང་བའི་སེམས་དཔའ་མཚུངས་ལྡན་བཅས་པ་དེ། བྱང་ཆུབ་སྒྲིམ་པའི་

༡༡། མཚན་ཉིད། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ། བྱང་སེམས་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད། ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་རྒྱམས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྒྱམ་གྲངས་ཡིན། གཉིས་པ་ལ་རྟེན་གྱི་སྒྲིམ་
 རས་དབྱེ་བ། རོ་བོའི་སྒྲིམ་རས་དབྱེ་བ། ཆོ་གའི་སྒྲིམ་རས་དབྱེ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་
 ལམ་མཐའ་དག་གོ། གཉིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མི་སྒྲིམ་ལམ་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་རོ་བོའི་སྒྲིམ་རས་དབྱེ་བ་ལ། སྒྲིམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། འཕྱག་པ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། སྒྲིམ་པ་འཕྱག་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་མདོར་བསྡུ་ན། རྒྱམ་
 པ་གཉིས་སུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་སྒྲིམ་པའི་སེམས་དང་ནི། བྱང་རྒྱལ་འཕྱག་པ་ཉིད་ཡོན་ནོ། ཞེས་དང་། འབྲེལ་པ་དོན་གསལ་ལས། སྒྲིམ་པ་དང་འཕྱག་པའི་རོ་བོ་ཉིད་རྒྱམ་པ་གཉིས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི། བྱང་
 སེམས་སོ་སྒྲིམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྗེས་སྟོན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་གང་རུང་ཡིན་ན། སྒྲིམ་པ་འཕྱག་གི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་ཀ་ཡིན་པས་བྱེད། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་མཉམ་
 གཞག་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། སྒྲིམ་པ་འཕྱག་གི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་ཀ་ཡིན་པས་བྱེད་སྟེ། སྒྲིམ་པ་འཕྱག་ལས། དེ་ལྟར་ན་བྱང་སེམས་སོ་སྒྲིམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་

སེམས་འཕགས་པ་ཆེས་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད། སྒོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞིམ་ཐུན་ཡིན་ལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད། སྒོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞིམ་ཐུན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཆོག་པའི་སྒོན་ས་དབྱེ་བ་ལ། ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཆོག་ལས་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། རྩི་ཐོག་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཆོག་ལས་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དབྱམ་ལྷགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། སེམས་ཙམ་ལྷགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། མཛུལ་ཆོམ་བུ་ལྟ་པར་བརྟེན་ནས་བརྒྱུད་པའི་བྱང་པར་གཉིས་ལྟན་ཀྱི་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཁ་སྒོར་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒོམ་པ་ནི། ཡ་རོལ་ཕྱིན་པའི་དབྱུ་སེམས་ཀྱི། སྒོལ་ཆེན་གཉིས་ལས་ཐོབ་པའམ། གསལ་སྒྲགས་རྒྱུད་སྒྲེ་ལས་གསུངས་པའི། ཆོག་དག་ལས་ཐོབ་ཀྱང་རུང་། །སྒོན་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་ནས་ནི། རྒྱལ་བྱིམས་བསྐྱབ་པ་རྣམ་པ་གསུམ། ཁ་སྒྲུང་བཉམས་ལེན་དངོས་གཞི་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མཐའ་དབྱུད་པ་ལ། གཞན་ལྷགས་དགག་པ་དང་། རང་ལྷགས་བཞག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ནི་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པས་བྱུག་ཉན་ཐོས་དང་། ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་

མེ

༡༡། །གཉིས་ཡོད། །ཅེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཉན་ཐོས་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། ཐེག་དམན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པས་བྱུང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་སེམས་བསྐྱེད་གསུམ། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་པ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པས་བྱུང་། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོག་ལས་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པས་བྱུང་། རབ་དབྱེའི་སྐབས་གཉིས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པས་བྱུང་། ཟེར་བ་རྣམས་མི་འཐད་དེ། དམ་བཅའ་དང་པོ་ལ། འདུལ་བ་ལུང་ལས། །ཁ་ཅིག་ནི་ཉན་ཐོས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་གཉིས་ཡོད། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་སེམས་བསྐྱེད་གསུམ། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདུལ་བ་ལུང་ལས། །ཁ་ཅིག་ནི་ཉན་ཐོས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི་རང་རྒྱལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི་སངས་རྒྱལ་སུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩོད་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། རྩོམ་གསུམ་རབ་དབྱེའི་སྐབས་གཉིས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་བྱང་རྩོམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་

མེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོག་ལས་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན།

१५३४५६७८९१०१११२१३१४१५१६१७१८१९२०२१२२२३२४२५२६२७२८२९३०३१३२३३३४३५३६३७३८३९४०४१४२४३४४४५४६४७४८४९५०५१५२५३५४५५५६५७५८५९६०६१६२६३६४६५६६६७६८६९७०७१७२७३७४७५७६७७७८७९८०८१८२८३८४८५८६८७८८८९९०९१९२९३९४९५९६९७९८९९

སྒྲིམ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐེག་དམན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚུང་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམ་བཅའ་གཉིས་པ་
ལ། འདུལ་བ་ལུང་ལས། །ཁ་ཅིག་ནི་སངས་རྒྱས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་
སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདུལ་བ་ལུང་ལས། །ཁ་ཅིག་ནི་ཉན་ཐོས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚུང་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་
བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚུང་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམ་བཅའ་གསུམ་པ་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ནས་བཤད་པའི་ཆོག་ལ་བརྟེན་
ནས་ལས་དང་པོ་པ་སངས་རྒྱས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དགྲ་བཅོམ་རང་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་སོ། །ཞེས་པའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སེམས་
བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདུལ་བ་ལུང་ལས། །ཁ་ཅིག་ནི་སངས་རྒྱས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚུང་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་

མ

༄༅། །པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་སྤུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩོད་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམ་བཅའ་བཞི་པ་ལ། གྱིའི་རྡོ་རྗེའི་དབང་གི་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ། རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱེད་ཕྱིར། རྒྱུད་རྒྱུ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བཤི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་བྱས་པ་ལས་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། གསང་སྤྲུགས་དང་འབྲེལ་པའི་ཆོག་ལས་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབང་བསྐྱར་དང་འབྲེལ་པའི་ཆོག་ལས་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩོད་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། དབུ་མ་སེམས་ཙམ་རྣམ་པར་གཉིས། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དབུ་སེམས་གང་རུང་གི་ཆོག་ལས་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། དེ་གཉིས་ལྟ་བུ་ཐད་དཔེ། །ཆོག་ཡང་ནི་ཐད་དཔེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཆོག་ལས་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། གྱིའི་རྡོ་རྗེའི་དབང་གི་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩོད་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམ་བཅའ་ལྟ་བུ་ལ། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཀུན་རྗེ་བསེམས་བསྐྱེད་སྟེ་པའི་ཆོག་བཤད། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོགས་སྟེ་བ་དགག་ ཅེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་

སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོག་གས་སྐྱེ་བ་དག་ག། ཅེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ། །ཞེས་སྒྲུབ་ཆོག་གས་རྒྱུ་མ་གྱིས་དངོས་བསྟན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བརྩམ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལུགས་ཀྱི་རོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་མཉམ་གཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩོད་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། དབུ་མ་སེམས་ཙམ་རྣམ་པ་གཉིས། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དབུ་སེམས་གང་རུང་གི་ཆོག་ལས་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། རོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ། །དབུ་མ་སེམས་ཙམ་རྣམ་པ་གཉིས། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། བྱང་རྒྱུ་སྒྲིང་པོའི་མཐའ་ཙན་ཡིན་པས་བྱུག་ དབུ་མ་ལུགས་ཀྱི་འཇུག་པས་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། རྣམ་མཁའི་སྒྲིང་པོའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་བརྩམ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་བར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པས་བྱུག་ སེམས་ཙམ་ལུགས་ཀྱི་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོན་འཇུག་རིམ་བཞིན་དུ་ལེན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཡིན་པས་བྱུག་ཟེར་བ་རྣམས་མི་འཐད་དེ། དམ་བཅའ་དང་པོ་ལ། བྱང་སེམས་ལས་དང་པོ་པའི་རང་གི་སྒྲོ་ཆོད་དང་སྦྱར་ནས་དུས་ཇི་སྒྲིད་འཆོ་བའི་བར་དུ་སྒྲུངས་པའི་དབུ་མ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་

མ

༡༡། །བསྐྱེད་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། གཞུང་དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དབུ་མ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་སྟེན་འཆོ་བའི་མཐའ་ཙན་གྱི་དབུ་མ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་ལས་དང་པོ་པའི་རང་གི་སྒོ་ཆོད་དང་སྒྱུར་ནས་དུས་ཇི་སྟེན་འཆོ་བའི་བར་དུ་དབུ་མ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྐྱབ་བརྟམ་ལས། སྒྲོམ་པ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོབས་དང་སྒྱུར་ནས་བྱང་བར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱི། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཇི་སྟེན་འཆོ་བའི་མཐའ་ཙན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམ་བཙའ་གཉིས་པ་ལ། བྱང་སེམས་ལས་དང་པོ་པའི་རང་གི་སྒོ་ཆོད་དང་སྒྱུར་ནས་ཅུ་བའི་ལྷང་བ་བརྩུ་བ་ཞིའི་ནང་ནས་དང་པོ་ལྷ་ཙམ་སྒྲོང་བར་ཁས་བླངས་པའི་དབུ་མ་ལུགས་ཀྱི་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ལྟ་བུ་དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྐྱབ་བརྟམ་ལས། སྒྲོམ་པ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཅུ་བའི་ལྷང་བ་བརྩུ་བ་ཞིའི་ནང་ནས་དང་པོ་ལྷ་ཙམ་སྒྲོང་བར་ཁས་བླངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚུད་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམ་བཙའ་གསུམ་པ་ལ། བྱང་སའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ལེན་ལས་གསུངས་པའི་སྒྲོན་འཇུག་རིམ་བཞིན་དུ་ལོན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་

ཕྱི་གསུང་

པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནས་གསུངས་པའི་ཐོག་མར་སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲུང་ས། དེ་ཐེས་འཕྲུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ལེན་ཁ་མའི་སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་ཚམ་པའི་ལྷགས་པ་
 ཐོག་མར་སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲུང་ས་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་བསྐྱབས་ནས་ཕྱིས་འཕྲུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ལེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རབ་དབྱེ་ལས། དེས་ན་སེམས་ཚམ་པ་ཡི་ལྷགས། ཁ་ལ་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་ལེན་འདོད་ན། ཐོག་མར་
 སོ་སོར་ཐར་པ་ལོངས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་སྟོབས། །དད་ཅིང་བསྐྱབ་པར་རུས་གྱུར་ན། ཕྱི་ནས་སེམས་བསྐྱེད་སྟོམ་པ་ལོངས། ཁྱིམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། འཕྲུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། འགྲོ་བའི་བྱ་
 བས་ཟིན་པའི་དཔེས་མཆོན་པའི་ཐོག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ལམ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པའི་སེམས་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐོག་ཆེན་ལམ་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱུད་
 ཀྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་འཕྲུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁ་ཉིས་པ་རང་ལྷགས་བཞག་པ་ལ། དབུ་མ་པའི་ལྷགས་འདི་ནི་མདོ་སྡེ་བསྐླལ་པ་བཟང་པོ་དང་། མཁམ་པའི་སྟོང་པའི་མདོ་
 སོགས་ལ་བརྟེན། མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ནས། འཕགས་པ་ཁྱུ་སྐྱབ་ཡབ་སྐས་ལ་བརྒྱུད་དེ། རྒྱལ་སྐས་ཞིབ་ལྟའི་ཕྱག་སྟོལ། རོ་བོ་དུཌུ་སྟོལ་སྟུང་བ། རྩེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པ་ཡབ་སྐས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་པ་འདི་གནང་ཞིང་། སྐྱེ་

འདི། ཁོད་ན་བྱེད་པ་མང་མོད་ཀྱི། །དེ་ནི་སྤྱུ་ཡང་རུང་བ་ཡི། །གང་ཟག་རྣམས་ལ་བྱུར་མི་རུང་། །ཞེས་དང་། དེས་ན་སེམས་ཅམ་པ་ཡི་ལུགས། །གལ་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་བྱེད་འདོད་ན། །ཐོག་མར་སོ་སོར་ཐར་པ་ལོངས། །བྱུང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སྡེ་སྡོད་སྡོབས། །དད་ཅིང་བསྐྱབ་པར་རུས་གྱུར་ན། །ཕྱི་ནས་སེམས་བསྐྱེད་སྡོམ་པ་ལོངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །གཞན་ཡང་དབྱུ་སེམས་ཀྱི་བྱུང་པར། །དབྱུ་པ་ཉིན་ཞག་གི་མཐའ་ཅན་དུ་ལེན་པ་སོགས་དུས་མ་ངེས་པ་དང་། །སེམས་
 ཅམ་པ་བྱུང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་མཐའ་ཅན་ཁོ་ནར་ལེན་པས་དུས་ངེས་པ་མཛད་ལ། །དབྱུ་པ་ཕྱ་བའི་ལྷུང་བ་གཅིག་དང་གཉིས་ལ་སོགས་པ་རང་གི་སྒྲོ་ཆོད་དང་སྒྱུར་ནས་སྒྲིང་པ་ཁས་ལེན་པས་བསྐྱབ་བྱའི་གྲངས་ལ་ངེས་པ་མཛད། །སེམས་ཅམ་པ་མདོ་དང་།
 བྱུང་ས་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བ་མཐའ་དག་སྒྲིང་བ་གཞིར་བཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས། །སེམས་བསྐྱེད་ལེན་པའི་བསྐྱབ་བྱུ་མཐའ་དག་ལ་སྡོབ་པ་ངེས་པ་ཅན་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། །སྡོམ་གསུམ་སྒྲི་དོན་ལས། །མདོར་ན་དབྱུ་པ་
 ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ནི་སྡོན་པའི་སེམས་མི་ཉམས་པར་བསྐྱངས་ནས། །འཇུག་པའི་བསྐྱབ་བྱུ་ལ་རང་གི་སྒྲོ་ཆོད་དང་སྒྱུར་ནས་ཇི་ཅམ་རུས་པར་བསྐྱང་ཞིང་དུས་གྲུང་ཞག་གཅིག་དང་སྒྲི་བ་དང་ལོ་དང་། །ཇི་སྒྲི་དེ་འཆོའི་བར་དང་། །བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་བར་
 ཇི་ཅམ་སྒྲོས་ལེན་པར་རུས་པ་དེ་ཅམ་སྒྲིང་བར་རྗེས་བཅུན་ཅེ་མོས་བཤད་པ་ནི་ལུགས་འདིའི་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། །ཞེས་དང་། །སེམས་ཅམ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་སྡོན་སེམས་བྱང་བ་དང་གྲུན་དགྱིས་བྲག་པོས་ཉམས་པ་བྱུང་བས་

ཐོབ་ཟེན་པའི་ཕྱིར། རིམ་པ་བཞིན་དུ་མཚུངས་སོ། །གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྐྱོབ་པའི་ཐབས་མི་ཡིན་པར་ཐལ། བསྐྱེད་པ་ཟེན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་འདི་འདྲའི་རིགས་པ་
ལ་བྱུང་པ་མེད་དེ། སྐྱོབ་པའི་ཐབས་ཞེས་པ་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པ་དང་བསྐྱེད་པ་ཟེན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། འདིར་ཁ་ཅིག་ རྗེ་ཆེ་ཐེག་པའི་སློན་གྲོལ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། རྗེ་ཆེ་ཐེག་པའི་ལམ་ཞུགས་ཏེ། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་གསུམ་གྱི་
དངོས་བསྟན་གྱི་སློན་གྲོལ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱུང་། རྗེ་ཆེ་ཐེག་པ་ཡིན་ན་གཞུང་དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་རྗེ་ཆེ་ཐེག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་། རིག་འཛིན་སྒྲོམ་པ་དབང་བསྐྱར་ལས། ཐོག་མར་ཐོབ་པ་སློན་བྱེད་དང་། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སློན་
བྱེད་ཀྱི་དབང་ཡིན་ན། སློན་པར་བྱེད་པའི་དབང་བསྐྱར་ཡང་། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སློན་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་བརྒྱུ་མཐུན་མི་འཐད་དེ། དང་པོ་ལ། བྱུང་གྱི་སློན་བྱེད་ཀྱི་ཆུ་དབང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན། དེར་ཐལ། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སློན་གྲོལ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སློན་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆུ་སྤྲེ་བཞི་པོ་གང་རུང་གི་སློན་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱུང་གྱི་སློན་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གཞུང་དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སློན་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སློན་པར་བྱེད་པའི་དབང་བསྐྱར་ཡང་། ཞེས་པའི་

མ

ཕྱི་རྒྱུ་

༡། །དངོས་བསྟན་གྱི་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཡིན་པར་ཐམ་། འདོད་པའི་ཕྱིར་། འདོད་ན། སྒྲམ་དེ་གྱི་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཡིན་པར་ཐམ་། འདོད་པའི་ཕྱིར་། བྱམ་སྟེ། སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་དབང་བསྟར་ཡང་། །ཞེས་པའི་དབང་དེ་
 དངོས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལ། སྒྲམ་བཅས་ལ་དབང་བཞི་སྒྲུང་ས། །ཞེས་པ་འདི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་། གཉིས་པ་ལ། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུག་སྒྲིག་གི་ཐེག་པ་ཆོས་ཙན། དེར་ཐམ་། དེའི་ཕྱིར་། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐམ་། གསང་སྒྲུག་སྒྲིག་གི་ཐེག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། རྩོད་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཙན། སྒྲམ་དེ་གྱི་ཐེག་པ་ཡིན་པར་ཐམ་། འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོམ་གསུམ་འབྱུང་སྒྲོང་ལས། བསྟན་བཅས་འདིའི་སྒྲུག་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་འདིར་རྩོད་ཐེག་པ་ཞེས་སྒྲིར་བཏང་ལ་ཡམ་ཆེར་
 སྒྲུབ་སྒྲིག་སྒྲམ་དེ་ལ་འཇུག་ ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་། གསུམ་པ་ལ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་རྩོད་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཆོས་ཙན། དེར་ཐམ་། དེའི་ཕྱིར་། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐམ་། སྒྲིན་བྱེད་རྒྱུད་སྒྲེབ་ཞི་པོ་ལ། །
 དབང་གི་དངོས་གཞི་རིམ་པ་བཞིན། །ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལེར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་ལས། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཡིན་པའི་དབང་། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དུ་གསལ་བར་སྟེ། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་
 གྱི་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩོད་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཙན། སྒྲམ་དེ་གྱི་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཡིན་པར་ཐམ་། འདོད་པའི་ཕྱིར་། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐམ་། རྒྱུད་སྒྲོལ་གསལ་འི་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཡིན་པའི་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

[illegible]

21

53

ཐབས་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གྱི་རི་རྩེ་རི་སྒྲིན་བྱེད་གྱི་དབང་མ་ཡིན་པར་ཐམ། སྒྲམ་དེ་གྱི་སྒྲིན་བྱེད་གྱི་དབང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲམ་དེ་གྱི་གྲོ་ལ་བྱེད་གྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲམ་དེ་གྱི་སྒྲིན་བྱེད་གྱི་
 དབང་གི་གནས་སྐབས་སུ་ཐོབ་པའི་སྒྲོམ་པ་དེ་ཉིད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཆོག་སྤྱད་ཅིང་བྱུང་པ་ཡོད་དེ། དེ་རྩེ་དེ་གྱི་ལ་འཁོར་དེ་འམ་ཞེས་སོགས་སྒྲམ་དབང་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ན་རང་གི་
 ལུགས་ནི། སྒྲིར་རྒྱུད་སྒྲེ་བཞི་ལ་དབང་གི་བབས་མི་འདྲ་བ་བཞི་ཡོད་དེ། བྱ་རྒྱུད་ལ་རྒྱ་དང་ཅོད་པན་གྱི་དབང་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཉིད་བྱ་རྒྱུད་གྱི་རྩེ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཡང་ཡིན། སྒྲོད་རྒྱུད་ལ་གཉིས་པོ་དེའི་སྒྲོད་དུ་རྩེ་རྩེ་དེ་ལ་བུ་མིང་གི་དབང་
 དང་ལྷ་ཡོད་ཅིང་། ལྷ་པོ་དེ་སྒྲོད་རྒྱུད་གྱི་རྩེ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཡང་ཡིན། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་ལྷ་པོ་དེའི་སྒྲོད་དུ། དམ་ཆོག་སྤྱད་གསུམ་སྒྲིན་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་དང་དུག་ཡོད་ཅིང་། དེའི་རིགས་ལྷའི་དབང་ལྷ་ནི་དེའི་རྩེ་རྩེ་སྒྲོབ་
 མའི་དབང་དུ་བྱེད། རྣལ་འབྱོར་སྒྲམ་དེ་ལ་རིགས་ལྷའི་དབང་ལྷ། རྩེ་རྩེ་བརྒྱལ་ཞུགས་གྱི་དབང་དང་དུག་སྒྲོབ་མའི་དབང་དང་། བུམ་དབང་གི་དམ་ཆོག་གསུམ་སྒྲིན་པ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དེའི་སྒྲོད་དུ་དབང་གོང་མ་གསུམ་དང་བཅས་
 པའི་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཐོག་ལེ་ལས། རྒྱ་ཡི་དབང་བསྐྱར་ཅོད་པན་དག། བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས། རྩེ་རྩེ་དེ་ལ་བུ་དེ་བཞིན་མིང་། སྒྲོད་པའི་རྒྱུད་ལ་བར་ཏུ་གསལ། ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་ཡི་ནི་དབང་། །

མ

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

༡༡། རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་དུ་གསལ་པར་གྱུ་ །དེ་བཞིན་དུ་གསལ་གྱི་བྱེད་པ་དང་། །དེ་ནི་སྒོ་བ་དཔོན་དབང་ཞེས་བྱ། །རྣམ་འབྱོར་སྒྲུ་མ་ཡི་ནི་མཚན། །གསང་བ་ཡི་ནི་དབང་རྒྱུ་པ་ལག་དང་། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མ་མེད། །བཞི་པ་དེ་
 ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། །བཟོད་བྱ་དོན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ། །བཟོད་བྱེད་རྒྱུད་སྒྲེའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ། །གང་ལས་ཐོབ་པ་ཆོག་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་གསུམ། །དང་པོ་ནི། །སྒྲུ་མ་སྒྲེམ་ལ་མིང་
 གི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ། །རྒྱུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་སྒྲེམ། །ཐབས་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་སྒྲེམ། །འབྲས་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་སྒྲེམ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། །བདུད་རྩི་ཉིང་ཁུ་ལས། །དེ་ཕྱིར་རྒྱུ་ནི་ལམ་དང་འབྲས་བུར་བཅས། །ལམ་ཡང་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་དང་བཅས་ཤིང་། །
 འབྲས་བུ་ཡང་ནི་རྒྱུ་ལམ་དང་བཅས་པས། །ལྷན་གྱུ་བ་སྒྲེམ་པ་སྒྲུ་མ་གྱི་སྒྲེམ་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། །རྒྱུད་གསུམ་སྒྲེམ་པར་སྒྱུར་རྒྱུ་ལ་རྟོགས་པར་འགྱུར། །འོན་ཀྱང་མཚན་རྟགས་ཕྱེ་བ་གནད་དུ་གཅིས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །དང་པོ་རྒྱུ་རྒྱུད་
 ཀྱི་སྒྲུ་མ་སྒྲེམ་ནི། །རང་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་ཞེས་བཟོད། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲེམ་པ་གཅིག་ །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྒྲེམ་པ་དང་། །རྩི་བཅུ་ན་རིན་པོ་ཆེའི། །རང་སེམས་གདོད་ནས་སྒྲེས་བྲལ་རྒྱུ་རྒྱུད་དང་། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུད་
 ཀྱི་སྒྲེམ་པ་དང་། །དེ་ཉིད་རྒྱུ་ལ་རྩི་ལྟར་གནས་པ་དང་། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་རྒྱུ་ལ་གནས་པའི་སྒྲེམ་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ །རྟོན་གྱི་གང་ཟག་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་ཅིང་། །མཚན་གཞི་སོ་སོ་སྒྱུ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་ཐམས་ཅད་གསལ་

སྒྲིང་བྱུང་འབྲུག་གི་དེ་བོར་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཐབས་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲུག་སྒྲིམ་ནི། བརྟག་གཉིས་ལས། སྒྲིམ་པའི་དབྱེ་བའང་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དངོས་སྤྲུག་གི་དངོས་སྤྲུག་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་། རྩེ་བཅུན་རིན་པོ་ཆའི། དབང་གི་ཡེ་ཤེས་ལམ་གྱི་ལྟ་བུ་དང་། ཉམས་སྒྲིང་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་སྒྲིམ་པ་དང་། ལམ་གྱི་ཐོག་མར་གང་ལས་ཐོབ་པ་དང་། བར་དུ་གང་གིས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྒྲིམ་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ནི། སྒྲམ་དེ་ཆོག་སྤྲུང་ལམ་པ། སྒྲམ་དེ་སྒྲིམ་ལམ་པ། སྒྲམ་དེ་མཐོང་ལམ་པ། སྒྲམ་དེ་བསྒྲིམ་ལམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཅིང་། མཚན་གཞི་སྒྲམ་དེ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསྒྲིབ་ཐོག་སྒྲིམ་པ་མཐའ་དག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲུག་སྒྲིམ་ནི། དེ་ནས་ཆོས་ཀུན་སྒྲིམ་གཅིག་པའི། རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱུང་བཤད། ཅེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ས་དང་དེ་བོར་གཅིག་ ཅེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དང་། མཐའ་མར་འབྲས་བུ་དེ་བོར་འགྱུར་རྒྱུ་དང་། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་འབྲས་བུ་རྣམས་གཅིག་ རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ནི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་མཐའ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཅིང་། མཚན་གཞི་སངས་རྒྱས་རང་སྐྱེད་ལ་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་སྤྲུག་སྤྲུག་གི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་དེ་བོར་འཆར་བའི་སྒྲིམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབང་ལས་བྱུང་བ་ཐམས་ཀྱིས་གོ་མས་པ་ཡིས། བདེ་ཆེན་སྒྲིབ་པ་འགགས་ནས་རང་སྐྱེད་གི། ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཆེ་ཤེས་བྱུང་ལུས་པ། གསང་གསུམ་དེ་བོར་སྒྲིམ་པ་འབྲས་བུའི་

མ

༡༡། སྒྲོམ། ཁྱིམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིར་ཁ་ཅིག་ རྒྱུ་རྒྱུད་ཡིན་ན། རྒྱུ་རྒྱུད་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པས་བྱུང། འབྲས་རྒྱུད་ཡིན་ན། འབྲས་རྒྱུད་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པས་བྱུང། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་སྒྲུགས་སྒྲོམ་ཡིན་
 ན། ཐབས་རྒྱུད་གྱི་སྒྲུགས་སྒྲོམ་ཡིན་པས་བྱུང་བེར་བ་རྣམས་མི་འཐད་དེ། དང་པོ་ལ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཀུན་གཞི་རྒྱུ་རྒྱུད་ལ་འཁོར་འདས་ཆང་བས་ཅ་རྒྱུད་ཁྱིམ་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་
 རྒྱུ་རྒྱུད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཀུན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱས་བཤད་ཐོག་མར་ཀུན་གཞིའི་རང་བཞིན་དང་། ཁྱིམ་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཀུན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅོད་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། རྒྱུ་ལ་གནས་པའི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲོས་བྲལ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། བདུད་ཅི་ཉིང་བྲལ་ས། སེམས་ཉིད་སྒྲོས་བྲལ་རང་བཞིན་ལྟར་སྒྲེས་སྟ། ཁེགས་པར་སྒྲོམ་པ་རྒྱུ་ལ་གནས་པ་
 ཡི། སྒྲོམ་པ་ཡིན་པ་ཅ་བའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས། ཁྱིམ་གསུངས་པ་འཐད་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། སྒྲོས་བྲལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདུས་བྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཡོངས་སྒྲོད་རྒྱུགས་སྒྲུ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་ནི་འབྲས་བུའི་དབང་བཞིའི་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་ཏེ། ཁྱིམ་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་འབྲས་རྒྱུད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཡིན་པའི་

རྒྱུ་རྒྱུད་

ཕྱིར་ཏེ། ཚུང་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམས་སྤྱི་ཡིན་ན། དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྤྱི་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འོངས་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་གསལ་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་
ཐལ། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་གསལ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱི་གསལ་གྱི་སྤྱི་ལམ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱི་གསལ་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན། ལྷ་མེད་ཀྱི་སྤྱི་གསལ་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་གསལ་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། བཟོད་བྱེད་རྒྱུད་སྤྱི་སྤྱི་ནས་དབྱེ་བ་ནི། སྤྱི་གསལ་སྤྱི་ལ་དབྱེ་ན། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་གསལ་སྤྱི་སྤྱི་གསལ་བཞི། མཚན་གཞི་ནི་རིམ་བཞི་ན། བཞུགས་པའི་བདེ་བ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་
དང་། དགོད་པའི་བདེ་བ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་དང་། ལག་བཅངས་ཀྱི་བདེ་བ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་དང་། གཉིས་གཉིས་འབྱུང་པའི་བདེ་བ་ལམ་བྱེད་ཀྱིས་ཡིད་མཚན་རྟོག་ལས་སྤྱི་བའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་གང་ཞིག་ མི་མ་ཐུན་སྤྱི་གསལ་སྤྱི་བའི་སེམས་དཔའ་
མཚུངས་ལྟར་དང་བཅས་པའོ། འདིར་ཁ་ཅིག་ དབང་ཚོགས་ལས་ཐོབ་པའི་ལྷ་མེད་ཀྱི་སྤྱི་གསལ་སྤྱི་ཡིན་ན། ལྷ་མེད་ཀྱི་དབང་ཚོགས་ལས་ཐོབ་པའི་སྤྱི་གསལ་སྤྱི་ཡིན་ན། ལྷ་མེད་

༡༡། །འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲུག་ས་སྤྲོམ་ཡིན་པ་སྤྲུབ། སྤྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་སྤྱེ་བའི་སྤྲུག་ས་སྤྲོམ་ཡིན་པ་སྤྲུབ་ཟེར་བ་རྣམས་མི་འཐད་དེ། དང་པོ་ལ། སྤྲོམ་དཀྱུ་འབྱོར་པ་སྤྲུག་ཡོག་གའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ཏེ་ཡོག་རྩོད་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་སྤྲུག་ས་སྤྲོམ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དབང་ཚོགས་ལས་ཐོབ་པ་གང་ཞིག་ སྤྲོམ་དཀྱུ་སྤྲུག་ས་སྤྲོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་
 གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྤྲོམ་དཀྱུ་འབྱོར་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲུག་ས་སྤྲོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོག་རྩོད་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་
 པའི་སྤྲུག་ས་སྤྲོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། སྤྲོམ་དཀྱུ་དབང་ཚོགས་ལས་ཐོབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དམ་བཅའ་གཉིས་པ་
 ལ། སྤྲུག་གི་རྩོད་གཞི་དེ་ཀ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གསལ་རིགས་འགྲོ། གསུམ་པ་ལ། ཀྱི་རི་རྩོད་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་སྤྲུག་ས་སྤྲོམ་ལྟ་བུ་ལས་ཐོབ་པའི་སོ་ཐར་སྤྲོམ་པ་ཚོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། སྤྲོམ་དཀྱུ་སྤྲུག་ས་སྤྲོམ་གྱི་ངོ་བོར་སྒྲིམ་པའི་སྤྲོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྲུག་ས་སྤྲོམ་གྱི་ངོ་བོར་སྒྲིམ་པའི་སྤྲོམ་པ་གང་ཞིག་ རྒྱུད་སྤྱོད་ཀྱི་མའི་སྤྲུག་ས་སྤྲོམ་གྱི་ངོ་བོར་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་

69

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ན། དེར་ཐལ། བུམ་དབང་བརྩ་གཅིག་པོའི་ནང་ཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚུད་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན། བུམ་དབང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་དབང་བརྩ་གས་པ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚུད་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་
སྟེ། ཚལ་ལོའི་རྩིས་ལན་ལས། བུམ་དབང་བརྩ་གཅིག་ཟེར་ཡང་། ཡན་ལག་ལ་མིང་གིས་བརྩ་གས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། གྱིའི་རྩེ་རྩེའི་རིག་པའི་དབང་ལྔའི་ཚེ་ག་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན། དེར་ཐལ། རྩེ་རྩེ་སྟོབ་མའི་བུམ་དབང་གི་ཚེ་ག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚུད་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དབང་བསྐྱར་གྱི་ཚེ་ག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་སྟེ། གསང་སྤྱད་ཀྱི་ནི་དབང་བསྐྱར་
དང་། རྩེ་དག་གི་ནི་ཚེ་ག་དང་། ཞེས་པ་འདིས། དེ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། སྤར་བུམ་དབང་གིས་རྒྱུད་སྦྱོར་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱར་བའི་སྦྱོར་བྱེད་ཀྱི་གསང་དབང་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་
ཐལ། སྦྱོར་བྱེད་ཀྱི་དབང་གོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྦྱོར་བྱེད་ཀྱི་གསང་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤར་སྦྱོར་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱར་བའི་སྦྱོར་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤར་བུམ་དབང་གི་རྒྱུད་
སྦྱོར་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱར་བའི་སྦྱོར་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བུམ་དབང་མ་ཚན་ཉིད་པ་ནི། སྤུངས་ཀྱི་རིག་པའི་དབང་ལྔ། རྩེ་རྩེ་བརྩམས་ཞུགས་དམ་ཚིག་གསུམ་སྦྱོར་པའི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་དང་བདུན་པོ་འདི་ཡིན་ཅིང་། འདི་ལ་སྤྱད་སྤྱོད་

མ

༡༡། སྒྲུབ་ཀྱི་ཡང་སོ་སོར་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། མི་བསྐྱོད་པ་རྒྱ་དབང་ལ་བརྟེན་ནས། སྐྱུང་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཡུང་པོ་དང་། ཞེས་པ་གཉིས། སྐྱུང་བྱེད་མི་སྐྱུང་པའི་ངོ་བོར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་ཐོབ། རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྡན་ཅོད་པ་ན་
 ཀྱི་དབང་ལ་བརྟེན་ནས། ཚོར་བའི་ཡུང་པོ་དང་། རྒྱུ་ལ་སེར་སྒྲུ་རིན་འབྲུང་གི་ངོ་བོར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་ཐོབ། འོད་དཔག་མེད་རྗེ་རྗེའི་དབང་ལ་བརྟེན་ནས། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཡུང་པོ་དང་། འདོད་ཆགས་འོད་དཔག་མེད་པའི་ངོ་བོར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་
 ཐོབ། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་བྲིལ་བུའི་དབང་ལ་བརྟེན་ནས། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཡུང་པོ་དང་། ལྷག་དོག་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ངོ་བོར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་ཐོབ། རྣམ་སྐྱུང་མིང་གི་དབང་ལ་བརྟེན་ནས། གཟུགས་ཀྱི་ཡུང་པོ་དང་། གཏི་མུག་རྣམ་སྐྱུང་གི་ངོ་བོར་སྒྲུབ་པའི་
 སྒྲུབ་པ་ཐོབ། བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་དབང་ལ་བརྟེན་ནས། ཡུང་པོ་ལྡེའི་ཆོས་ཉིད་རྣམ་གྲངས་པ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ངོ་བོར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་ཐོབ། དམ་ཆོག་གསུམ་སྒྲིན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ངོ་
 བོར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱལ་གདུང་ལྡན་རྗེ་བརྒྱལ་ཞུགས་དང་། །དམ་ཆོག་གསུམ་གྱི་བཅད་དོན་འཕྲོད་པའི་ཆོ། །ཆོས་ཅན་ལྡེ་པོ་ཆོས་ཉིད་དང་བཅས་པས། །སྒྲོམ་གསུམ་ཐམས་པ་རྣམ་རྟོག་སྐྱོང་སེམས་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་། སྒྲུབ་པ་དེ་དག་ལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་གྲུབ་བྱ་སྟེ། སྐྱུང་གཞི་སྐྱོང་བྱེད་སྐྱུར་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐ་ལམ་གྱི་རྣམ་རྟོག་སྐྱོང་བའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཁ་སྐྱོང་ལས། བསྐྱེད་རིམ་སྐྱུང་གཞི་སྐྱོང་བྱེད་གཉིས། །སྐྱུར་བ་ཉིད་ལ་

སྐྱུང་གཞི་

གསུངས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་དབང་གོང་མ་གསུམ་ལ་ཡང་། སྤྲུགས་སྒྲིལ་ཐོབ་ཚུལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་བམ་འི་གཞིར་གནས་ཀྱི་ཁམས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སྒྲུལ་ཡབ་ཡུམ་སྒྲིལ་ས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་འདྲེས་པའི་གསང་དབང་ལ་བརྟེན་ནས། རང་གི་ངོ་སྤྲུལ་གྱི་བྱ་ལོ་ལྷ་ར་ཞེན་གྱི་རྣམ་རྟོག་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་སེམས་ཐོབ། ཡུག་རྒྱ་དང་མཉམ་པར་སྤྲུལ་པའི་མས་བརྟེན་གྱི་དགའ་བ་བཞི་པ་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་དབང་ལ་བརྟེན་ནས། རང་གི་ངོས་སྤྲུལ་གྱི་དེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞིར་གནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་ལ་སྒྲུལ་ཡི། །བྱང་སེམས་འདྲེས་དང་མས་བརྟེན་བཞི་པ་དང་། རྟེན་ཏིང་ཚིག་གི་བརྟེན་འཕྲོད་པའི་ཆོ། །བྱ་ལོ་ལྷ་ར་ཞེན་རྣམ་རྟོག་སྤྲོད་སེམས་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྒྲིལ་པ་དེ་དག་ལ་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྒྲིལ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་རྫོགས་པའི་སྒྲིལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཁ་སྤྲོད་ལས། རྫོགས་རིམ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ནི། རྫོགས་པ་ཉིད་ལ་གསུངས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒྲིལ་པ་ཡིན་ན་ཐ་ལམ་གྱི་རྣམ་རྟོག་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་སེམས་ཡིན་པས་ བྱུང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་སྒྲིལ་པ་ཡིན་ན། བྱ་ལོ་ལྷ་ར་ཞེན་གྱི་རྣམ་རྟོག་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་སེམས་ཡིན་པས་བྱུང་། སྒྲུབ་ཏེ་སྤྲུགས་སྒྲིལ་ཡིན་ན། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒྲིལ་པ་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་སྒྲིལ་པ་གང་རུང་ཡིས་པས་བྱུང་བེར་བ་རྣམས་མི་འབྱུང་།

མ

༡༡། །དེ། དང་པོ་ལ། སྒྲམ་དཀྱིལ་གསལ་ལམ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲུང་བའི་དངོས་པོ་ལ་ཐ་ལམ་གྱི་རྣམ་རྟེན་སྤྲོད་བའི་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་གཙོ་བོར་རྣམ་རིག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 བ། དེར་ཐལ། སྒྲམ་དཀྱིལ་གསལ་སྤྲོད་གང་ཞིག་ ཐ་ལམ་གྱི་རྣམ་རྟེན་སྤྲོད་བའི་སེམས་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། སྒྲམ་དཀྱིལ་ཞུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲུང་བའི་སེམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། ཐ་ལམ་
 གྱི་རྣམ་རྟེན་སྤྲོད་བའི་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་གཙོ་བོར་སེམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་པར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སེམས་བྱུང་སེམས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། གཙོ་བོར་སེམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་ཡང་། སྒྲམ་དཀྱིལ་གསལ་ལམ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲུང་བའི་དངོས་པོ་ལ་གྱུ་ཚོམ་ལྟར་ཞེན་གྱི་རྣམ་རྟེན་སྤྲོད་བའི་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་གཙོ་བོར་རྣམ་རིག་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་བསྐྱབ་ལུགས་རིགས་འགྲོ། གསུམ་པ་ལ། གྱུ་འཛིན་པའི་ལྷན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དབབ་པའི་སྐྱབས་སུ་སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་སྤྲུང་བའི་སེམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྒྲམ་དཀྱིལ་དང་འཇུག་གི་
 གནས་སྐྱབས་སུ་སྐྱོབ་པའི་སྤྲུང་བའི་སེམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ནང་འཇུག་གི་གནས་སྐྱབས་སུ་སྐྱོབ་པའི་སྤྲུང་བའི་སེམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་པར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བསྐྱེད་རྫོགས་གང་རུང་གི་སྤྲོད་པ་སྐྱེ་བའི་སྤྲོད་པ་

དུ་བྱུང་བའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་དབང་དང་། དབང་གོང་མའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གྱིའི་རྫོང་འཛུགས་གི་གནས་སྐབས་སུ་སྒྲུབ་མ་ཐག་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩོད་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་
 པ་ལ་ཁོ་རེ། འོན་པ་དུད་ཅི་ཉིང་ཁུ་ལས། སྤང་བྱ་འབྲས་བྱ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཡིས། །རིམ་གཉིས་གྲངས་ངེས་སྐབས་པའི་ལུང་རིགས་ཀྱིས། །ལུགས་མཆོག་འདི་ལ་སྒྲུབ་པ་འང་རིམ་གཉིས་ཀྱི། །སྒྲུབ་པ་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་གྲངས་ངེས་འབྲུག།
 ཅེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 རི། སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 རི། སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་ སངས་མ་རྒྱུས་ཀྱི་བར་དུ། སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 རི། སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

མ

༄༅།

ཁམ་ཞི་དེའི་གོང་དུ་སྤྲུགས་སྤྲོམ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིགས་ལྟའི་སྤྲོམ་གཟུང་གི་རྗེས་སྒྲོམ་ལན་གསུམ་བྱས་པ་ན། སྤྲུགས་སྤྲོམ་རྗེས་པར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་དང་སང་དགེ་སྤྲོང་གི་སྤྲོམ་པ་སྐྱེ་བ་གསལ་བཞིའི་ཆོ་ག་ལ་མི་
སྤྲོམ་པར་ཐམ། གསལ་བཞིའི་ཆོ་གའི་སྤྲར་རོལ་དུ། བསྐྱབ་བྱ་དེ་ལ་དགེ་སྤྲོང་གི་སྤྲོམ་པ་སྐྱེ་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབང་བསྐྱར་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྤྲ་རོལ་དུ་སྤྲོབ་མ་དེས་སྤྲུགས་སྤྲོམ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ལྷགས་གཉིས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འོ་ན་བུམ་
དབང་ཙམ་རྗེས་པའི་ཆོ་ན་རྗེས་པའི་སྤྲོམ་པ་ཡང་ཐོབ་པར་ཐམ། དེའི་ཆོ་ན། སྤྲམ་དེ་གྱི་སྤྲུགས་སྤྲོམ་མཐའ་དག་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཆོ་ན་སྤྲུགས་སྤྲོམ་རྗེས་པར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། གོང་དུ་འདོད་ན། བུམ་དབང་ཙམ་ཐོབ་
པའི་གང་ཟག་དེས། གཏུམ་མོ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་པའི་བསྐྱོམ་དུ་རུང་བ་ཐམ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དབང་གོང་མ་མ་ཐོབ་པར་རྗེས་པའི་བསྐྱོམ་དུ་རུང་བར་ཐམ། འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་འདོད་མི་རུས་ཏེ། རབ་དབྱེ་ལས། དབང་
བསྐྱར་གཉིས་པ་མ་ཐོབ་པར། གཏུམ་མོ་ལ་སོགས་བསྐྱོམ་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུང་རིང་སྤྲངས། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷགས་གསུམ་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པའི་ཆོ་ཡང་སྤྲུགས་
སྤྲོམ་རྗེས་པར་མི་ཐོབ་པར་ཐམ། སངས་རྒྱུས་ཐོབ་ནས་ཀྱང་སྤྲུགས་སྤྲོམ་ཐོབ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱུས་ཐོབ་ནས་ཀྱང་རྣམ་མཁྱེན་སྐྱེད་ཅིག་མ་ཕྱིམ་གཉིས་ཀྱི་དེ་བོར་གྱུར་པའི་སྤྲུགས་སྤྲོམ་གསར་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་ལྷགས་

ནི། སྤྲེལ་གསུམ་སྤྲེལ་གསུམ་པར་ཐོབ་པ་ལ། སྤྲེལ་གསུམ་སྤྲེལ་གསུམ་པར་ཐོབ་པ་ལ། འདི་ལ་རིགས་པའི་སྤྲེལ་གསུམ་སྤྲེལ་གསུམ་ ལུང་གི་སྤྲེལ་གསུམ་སྤྲེལ་གསུམ་ དང་པོ་ནི། དམ་ཚིག་ཉི་ལུ་མན་ངག་གནད་ཐུག་སོགས། རྒྱ་དང་དབང་དང་ ལམ་དང་འབྲས་བུ་རྣམས། །བཞི་བཞིར་ཕྱེ་བ་རྣམས་འབྱོར་དབང་ཐུག་གི་ མན་ངག་མཐའ་དག་འདི་ཡི་སྤྲེལ་གསུམ་སྤྲེལ་གསུམ་ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྲེལ་གསུམ་སྤྲེལ་གསུམ་པར་ཐོབ་པ་ལ། དབང་བཞི་ལྔ་གསུམ་པར་ཐོབ་པ་ལ། དེ་ལྟར་ པར་ཐོབ་པ་ལ། སྤྲེལ་གསུམ་སྤྲེལ་གསུམ་པར་ཐོབ་པ་ལ། དབང་བཞི་ལྔ་གསུམ་པར་ཐོབ་པ་ལ། དམ་ཚིག་ཉི་ལུ་ དབང་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་དམ་ཚིག་ལྔ་ལྔར་ཕྱེ་བའི་ཉི་ལུ་ལ་ངོས་འཛིན་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཡང་གསལ་ལ་བ་སྤྲེལ་དེ་བཞིན་འཐད་དེ། རྣམས་འབྱོར་ དབང་ཐུག་གི་མན་ངག་ལས། རྒྱ་ལ་གནས་པ། དབང་ལས་ཐོབ་པ། ལམ་ལ་གོ་མས་པ་སོགས། མན་ངག་གི་གནད་ཐུག་དབང་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་སྤྲེལ་གསུམ་གསུངས་པ་གང་ཞིག་ དབང་ལས་ཐོབ་པ་ཞེས་པའི་དོན། དབང་དེ་དང་དེ་ལས་སྤྲེལ་གསུམ་ སྤྲེལ་གསུམ་པར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རིགས་པའི་ཕྱིར་དེ། དབང་ལས་ཐོབ་པ་ཞེས་པའི་གོ་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ། ལུང་གི་སྤྲེལ་གསུམ་སྤྲེལ་གསུམ་ སྤྲེལ་གསུམ་སྤྲེལ་གསུམ་པར་ཐོབ་པ་ལ། སྤྲེལ་གསུམ་སྤྲེལ་གསུམ་པར་ཐོབ་པ་ལ། དབང་བཞི་ལྔ་གསུམ་པར་ཐོབ་པ་ལ། འདི་ལ་ཐད་དེ། ས་ཚེན་ཀུན་སྤྲེལ་གསུམ་སྤྲེལ་གསུམ་པར་ཐོབ་པ་ལ། གསལ་སྤྲེལ་གསུམ་སྤྲེལ་གསུམ་པར་ཐོབ་པ་ལ། ཞེས་དང་། ཕྱི་མོའི་གནད་ཐུག་གསལ་ཕྱིར་ལས། སྤྲེལ་གསུམ་སྤྲེལ་གསུམ་པར་ཐོབ་པ་ལ།

མ

༡༡།

སྒྲོམ་པའི་རྣམ་གཞག་གསལ་བར་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཨིན་ཏུ་ཏིའི་ལམ་སྐོར་ལས། དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་ཚྱོགས་ཏེ། རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་ཡང་ལྟན། ཞེས་གསུངས་པ་
 དང་། རབ་དབྱེ་ལས། ལྷམ་བཙུན་ལ་དབང་བཞི་སྒྲུངས། །དེ་ཡིས་སྒྲོམ་པ་གསུམ་ལྟན་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཀུན་དགའ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲལས། རྣམ་དག་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ཡི་འཛིན་མ་ལ། ཞེས་སོགས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན། ལྷམ་བཙུན་ལ་བུམ་དབང་སྒྲུངས། །དེ་ཡིས་སྒྲོམ་པ་གསུམ་ལྟན་འགྱུར། །ཞེས་འབྱུང་རིགས་པར་ཐལ། བུམ་དབང་ཚྱོགས་པའི་ཆོ་ན། སྤྲགས་སྒྲོམ་ཚྱོགས་པར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ དབང་གོང་མ་
 ལས། སྤྲགས་སྒྲོམ་གསར་ཐོབ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་སྤྲགས་སྒྲོམ་ཚྱོགས་པ་དབང་བཞི་ཚྱོགས་པ་ལ་ལྟོས་དགོས་ན། འོ་ན་དབང་བཞི་ཚྱོགས་པའི་ཆོ་ན་ཡང་། སྤྲགས་སྒྲོམ་ཚྱོགས་པར་མི་ཐོབ་པར་ཐལ། དབང་བཞི་ཚྱོགས་པའི་རྗེས་སུ་
 ཡང་། སྤྲགས་སྒྲོམ་གསར་ཐོབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་ཡང་དབང་དང་བྱིན་རྒྱལ་སྤེལ་གནང་ཀུན་ལ་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པར་ཐོབ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས། འདིར་བྱུང་པ་མེད་མཚམས་ཤེས་དགོས་ཏེ། དབང་བཞི་ཚྱོགས་པའི་རྗེས་སུ་དམ་
 ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་གང་སྤྲེས་གྱུར། སྤར་དབང་བཞིའི་གནས་སྐབས་སུ་ཐོབ་པ་དེ་དང་། རིགས་གཅིག་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབང་བཞི་ཚྱོགས་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ནི། སྤར་

དཀྱིལ་ཆོས་སྒྲུབ་པ་གཞུང་སྤྱི་དོན་

བུམ་དབང་གི་གནས་སྐབས་སུ་ཐོབ་པ་དེ་དང་རིགས་གཅིག་ དེ་ཐོགས་པའི་རྗེས་སུ་ཐོགས་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་དམ་ཆོག་དང་སྒྲུབ་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ནི། སྤྱར་བུམ་དབང་གི་གནས་སྐབས་སུ་ཐོབ་པ་དང་རིགས་མི་གཅིག་པའི་སྤྱགས་སྒྲུབ་གསལ་ཐོབ་
ཡོད་པས། སྤྱགས་སྒྲུབ་ཐོགས་པ་ལ་བུམ་དབང་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པ་དབང་བཞི་ཆར་ཐོབ་དགོས་པ་འདི། གསང་ཆེན་སྒྲུབ་མཁའ་ཆོས་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཀུན་མཁུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་སྤྱུང་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་བཞེད་སྒྲོལ་རྒྱུ་ལྟར་ཚུགས་པ་ཡིན་
ཏེ། ཆོས་བདག་དཔའ་བོ་དང་། མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་པར་མཛོད་ཅིག་ ཡང་འདིར་ཁ་ཅིག་ སུམ་ལྷན་དགོས་སྤྱོད་རྩི་འཛིན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱགས་སྒྲུབ་ཡིན་ན། སྤྱགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཅུ་ལྷུང་བརྒྱད་པ་བྱུང་བའི་ཆོ་གཏོང་བས་
བྱུང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱགས་ཀྱི་ཐོག་པ་ནས་བསྟན་པའི་སྤྱགས་སྒྲུབ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱགས་ཀྱི་ཐོག་པ་ནས་བསྟན་པའི་སྤྱགས་སྒྲུབ་ཐོབ་གཏོང་དུས་གཅིག་པས་བྱུང་། དང་པོ་གསོལ་བཞིའི་ཆོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉན་
ཐོས་དགོས་སྤྱོད་གི་སྒྲུབ་པ་ཐོབ། དེ་རྗེས་ལྷགས་གཉིས་གང་རུང་གི་ཆོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོག་ཆེན་པོ་ལ་ཏུ་ཐུན་པའི་བྱུང་སྒྲུབ་ཐོབ། དེ་རྗེས་སྤྱགས་ཀྱི་དབང་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱགས་སྒྲུབ་ཐོབ་པའི་སུམ་ལྷན་དགོས་སྤྱོད་རྩི་འཛིན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོས་སྤྱོད་
གི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ན། སྤྱར་ཐོབ་པའི་ཉན་ཐོས་དགོས་སྤྱོད་གི་སྒྲུབ་པའི་རིགས་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བེར་བ་རྣམས་མི་འཐད་དེ། དང་པོ་ལ། དང་པོ་གསོལ་བཞིའི་ཆོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉན་ཐོས་དགོས་སྤྱོད་གི་སྒྲུབ་པ་ཐོབ་ཅེས་

མ

ལྟུང་ལྟུང་

༡༡། ཁོགས། ལུམ་ལྟན་དག་སྤོང་རྩེ་འཛིན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དག་སྤོང་གི་སྤྲོམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲལ་ས་སྤྲོམ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་ཡིན་པར་གང་ཞིག་སྤྲལ་ས་ཀྱི་
 ཕྱིས་ཟིན་པའི་སྤྲོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དག་སྤོང་གི་སྤྲོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སྤྲལ་ས་སྤྲོམ་རྒྱུད་ལྟན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དག་སྤོང་གི་སྤྲོམ་པ་
 དེ་ཅུ་ལྟར་བརྒྱུད་པ་བྱུང་བའི་ཆོ་མི་གཏོང་པར་ཐལ། དེ་ལྟ་བུའི་དག་སྤོང་དེས་ཅུ་ལྟར་བརྒྱུད་པ་སྤྱད་པའི་ཆོ་དག་སྤོང་གི་སྤྲོམ་པ་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་དག་སྤོང་དེས་ཅུ་ལྟར་བརྒྱུད་པ་སྤྱད་པའི་ཆོ་དག་སྤོང་གི་སྤྲོམ་པ་གཏོང་རྒྱུ་ལྟར་བའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ཅུ་ལྟར་བདུན་པ་དང་། ཅུ་ལྟར་བརྒྱུད་པ་གཉིས་པོ་སྤྲལ་ས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྲོམ་པ་ཁོ་ནའི་གཏོང་རྒྱུར་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། སྤྲོམ་གསུམ་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲུབ་ས་པའི་དག་སྤོང་གི་སྤྲོམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལུམ་ལྟན་དག་སྤོང་རྩེ་འཛིན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲལ་ས་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་ནས་བསྟན་པའི་སྤྲལ་ས་སྤྲོམ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་སྤྲོམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་སྤྲོམ་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ལུམ་ལྟན་དག་སྤོང་རྩེ་འཛིན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་གསུམ་པོ་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁ་སྤོང་ལས། གསུམ་ལྟན་ཆོ་ན་ངོ་བོ་གཅིག་ ཁེས་དང་། སྤྱི་དོན་

ལས། སྒྲུབ་བཤད་པའི་ལོན་ཚུལ་བདུན་པོ་གང་ཡིན་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆུང་ལ་ལྟན་པའི་ཆོ་སྒྲུབ་པ་གསུམ་ཆར་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ལྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲུབ་ལྟན་དག་སྒྲོང་རྩི་འཛིན་པའི་
 ཆུང་གི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲོག་པ་ནས་བསྟན་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དང་པོ་ཐོབ་གཏོང་དུས་མི་གཅིག་པར་ཐལ། དེའི་ཆུང་གི་དེ་དང་ཐོབ་པའི་དུས་མི་གཅིག་ དེའི་ཆུང་གི་དེ་དང་གཏོང་བའི་དུས་ཡང་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་དེའི་ཆུང་གི་དེ་དང་
 ཐོབ་པའི་དུས་མི་གཅིག་པར་ཐལ། སྒྲུབ་གསུམ་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲུངས་པའི་དག་སྒྲོང་དེས་དག་སྒྲོང་གི་སྒྲུབ་པ་དོན་ལ་ཐོབ་ནས། དེའི་རྩིས་སུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲོག་པ་ནས་བསྟན་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་དག་སྒྲོང་དེ་སྒྲུབ་གསུམ་
 རིམ་ཅན་དུ་ཐོབ་པའི་དག་སྒྲོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་དེའི་ཆུང་གི་དེ་དང་གཏོང་བའི་དུས་མི་གཅིག་པར་ཐལ། སྒྲུབ་གསུམ་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲུངས་པའི་དག་སྒྲོང་གི་སྒྲུབ་པ་གཏོང་ཚུལ་དང་། སྒྲུབ་སྒྲུབ་གཏོང་ཚུལ་ཐད་དུ་
 བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་དག་སྒྲོང་དེས་དག་སྒྲོང་གི་བསྐྱབ་པ་ལུལ་བའི་ཆོ། དག་སྒྲོང་གི་སྒྲུབ་པ་གཏོང་ཡང་། སྒྲུབ་སྒྲུབ་མི་གཏོང་། དེ་ལྟ་བུའི་དག་སྒྲོང་དེས། ཅུ་ལྟར་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་སྒྲུབ་པའི་ཆོ། སྒྲུབ་སྒྲུབ་གཏོང་
 ཡང་། དག་སྒྲོང་གི་སྒྲུབ་པ་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེས་དག་སྒྲོང་གི་བསྐྱབ་པ་ལུལ་བའི་ཆོ། དག་སྒྲོང་གི་སྒྲུབ་པ་གཏོང་རྒྱ་བྱུང་ལ། སྒྲུབ་སྒྲུབ་གི་གཏོང་རྒྱ་བྱུང་བའི་བྱད་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་

མ

༡༣། །དགོས་པའི་ཆ་ལྟར་བདུན་པ་དང་། ཆ་ལྟར་བརྒྱད་པ་སྟུང་པའི་ཆོ། སྒྲགས་སྒྲུབ་གྱི་གཏོང་རྒྱུ་ལ། དགོས་པའི་སྒྲུབ་པ་གཏོང་རྒྱུ་ལྟར་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་གི་ལུགས་ནི། སྒྲུབ་གསུམ་རིམ་ཅན་དུ་བྲུངས་པའི་
 སྒྲུབ་ལྟན་དགོས་པའི་དེ་ཆེ་འཛིན་པ་ལྟ་བུའི་གཏོང་རྒྱུ་ལ། དགོས་པའི་སྒྲུབ་པ་བཏང་ནས། བྱང་སྒྲུབ་སྒྲགས་སྒྲུབ་གཉིས་མ་བཏང་བ་དང་། སྒྲུབ་པ་གོང་མ་གཉིས་བཏང་ནས། དགོས་པའི་སྒྲུབ་པ་མ་བཏང་བ་དང་། དགོས་པའི་སྒྲུབ་པ་
 དང་། སྒྲགས་སྒྲུབ་གཉིས་བཏང་ནས། བྱང་སྒྲུབ་མ་བཏང་བ་དང་། སྒྲགས་སྒྲུབ་བཏང་ནས། འོག་མ་གཉིས་མ་བཏང་བ་དང་། གསུམ་ཆར་དུས་མཉམ་དུ་གཏོང་བ་དང་ལྟ་ཡོད་པ་ནི། སྒྲུབ་གསུམ་སྒྱིད་ན་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་
 བྱུང་། །འོན་སྒྲུབ་གསུམ་རིམ་ཅན་དུ་བྲུངས་པའི་སྒྲུབ་པ་གསུམ་པོ་དེ། གཏོང་ཐོབ་གཅིག་ཆར་དུ་མི་བྱེད་ན། སྒྱུ་འཛིག་གྲང་ཅིག་ཆར་དུ་མི་བྱེད་པར་ཐལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་པ་གསུམ་པོ་དེ་གཏོང་ཐོབ་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་
 པ་གསུམ་པོ་དེ་རྒྱས་གཅིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་པ་གསུམ་པོ་དེ་དོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཞེན། ཐལ་བ་སྒྲུབ་དེར་བྱུང་བ་མེད་མཚམས་ཤེས་དགོས་ཏེ། སྒྱུ་འཛིག་སྒྲང་ཅིག་གི་སྒྱུ་
 འཛིག་དང་། གཏོང་ཐོབ་ནི་རྒྱུན་ལ་འཛིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡང་། དངོས་པོ་ཡིན་ན་སྒྲང་ཅིག་གིས་འཛིག་པས་བྱུང་། སྒྲང་ཅིག་གིས་འཛིག་ན། སྒྲང་ཅིག་དེ་མ་ཐག་གཏོང་བས་མ་བྱུང་། ཇི་སྟེན་འཚོའི་བར་དུ་མི་གཏོང་བའི་དགོས་པའི་

ལྟ་བུ་སྒྲུབ་པ་

སྤྱི་མ་པ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱི་མ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན། སྐད་ཅིག་དེ་མ་ཐག་མི་གཏོང་བར་ཐལ། ཇི་སྤྱི་དེ་ཚེས་ཅན་པར་དུ་མི་གཏོང་བའི་
 ཕྱིར། དེས་ན་དགོས་པོ་སྤྱི་དགོས་པོ་སྤྱི་མ་པ་ལྟ་བུ་གསལ་བཞིན་ཆོག་ལས་ཐོག་མར་སྤྱི་མ་པ་ནི་ཐོབ་པ་དང་། མཐར་མེད་ཐོབ་པ་ལས། བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལས། སྤྱི་མ་པ་དེའི་རྒྱུ་ནི་འགགས་པ་ནི་གཏོང་བ་ཡིན་ནོ། །དམ་བཅའ་གསུམ་པ་ལ། དང་པོ་གསལ་བཞིན་ཆོག་ལས་བརྟེན་ནས་ཉན་ཐོས་དགོས་པོ་སྤྱི་དགོས་པོ་སྤྱི་མ་པ་ཐོབ་ཅེས་སོགས་གྱི། སུམ་ལྡན་དགོས་པོ་སྤྱི་དང་ཇི་ཇི་འཛིན་པའི་དགོས་པོ་སྤྱི་དགོས་པོ་སྤྱི་མ་པ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཏྲགས་སྤྱི། འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན། རང་རྒྱུད་ཉན་ཐོས་དགོས་པོ་སྤྱི་དགོས་པོ་སྤྱི་མ་པའི་
 རིགས་རྒྱུ་ནི་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་རྒྱུད་ཐོག་དམན་སོ་ཐར་གྱི་རིགས་རྒྱུ་ནི་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དེའི་རིགས་རྒྱུ་ནི་ཡིན་པར་ཐལ། དང་པོ་གསལ་བཞིན་ཆོག་ལས་བརྟེན་ནས་ཉན་ཐོས་དགོས་པོ་སྤྱི་དགོས་པོ་སྤྱི་མ་པ་ཐོབ་པའི་དགོས་པོ་སྤྱི་དང་། ལྷགས་གཉིས་གང་རུང་གི་ཆོག་ལས་བརྟེན་ནས་བྱུང་རྒྱུ་ལྟ་བུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་སྲུང་གྱི་ཐོག་དམན་སོ་ཐར་གྱི་རིགས་རྒྱུ་ནི་འགགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་མཚོན་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་སྲུང་དམན་སོ་
 ཐར་གཏོང་བ་གང་ཞིག་ ཐོབ་གཏོང་རྒྱུ་ནི་ལའཛོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཟབ་དོན་བདུན་ཅི་སྤྱི་ལ་བལས། ཐོག་ཆེན་གཞུང་འདིར་སོ་ཐར་སྤྱི་དང་སེམས་དང་། སྤྱི་མ་གསུམ་རིམ་གྱིས་ཐོབ་ཆོག་ནས་གྱུར་ནས། སུམ་ལྡན་ཆོ་ན་ངོ་པོ་གཅིག་རྒྱུ་དང་། དེ་

མ

༡༣། །ལྟར་ན་ཡང་གཏོང་ཐོབ་སྡོམ་རྒྱུ་ནི་ལ། །ལྟོས་པས་ཐ་དད་འགལ་བ་མེད་པ་སོགས། །ཟབ་མོ་གཏམ་གྱི་ཡུལ་བྱུང་སྟོ་ལྟ་ནི་ལ། །ནང་ནས་མཚར་བའི་དགའ་བདེའི་དཔལ་སྟེར་མཛད། །ཅིས་གསུངས་པའི་བྱིར། །འོ་ན་
སྡོམ་གསུམ་གནས་འགྱུར་འདི། །རང་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་གང་ལས་བཤད་སྟུམ་ན། །འདི་ལ་བཤད་བྱེད་ཆེའི་ཆོག་འགོད་པ་དང་། །དེའི་དོན་བཤད་པ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི། །རྩེ་བཅུ་ན་འབྱུང་པའི་དྲིམ་སྤངས་པ་གྲགས་པ་རྒྱུ་པ་མཚན་གྱི་སྡོམ་པ་ཉི་ལུ
པའི་འགྲེལ་པར། །སྤར་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་ཐོབ་ནས། །བྱིས་བྱང་རྒྱུ་པ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་ཐོབ་པའི་དུས། །སྤར་གྱི་བྱང་རྒྱུ་པ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པར་གནས་འགྱུར་ལ། །ཞེས་དང་། །ཅུ་ལྟུང་འབྱུང་སྟོང་ལས། །འོ་ན་སྤར་སོ་སོར་ཐར་པའི་
སྡོམ་པ་དགོ་སྟོང་གི་བར་ཐོབ་པ་ཞིག་གིས། །བྱིས་བྱང་རྒྱུ་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །སྤར་ཡང་དབང་ནོས་པར་གྱུར་ན། །འདི་ལ་སྡོམ་པ་ཇི་ལྟར་ལྟ་ནི་ཞེ་ན། །དགོ་སྟོང་གིས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ། །སོ་སོར་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུ་པ་སེམས་དཔའི་
སྡོམ་པར་འགྱུར་ལ། །དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་པའི་ཆོ་ན་སྡོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྡོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་རྒྱུད་འབྱུང་པའི་ལུང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། །ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། །རྩེ་ཡི་རིགས་ཀྱི་བྱེད་བྲག་གིས། །ཞུ་བས་
ལུགས་དང་ཟངས་དངུལ་འབྱུང་། །གསེར་འགྱུར་རྩི་ཡི་དངོས་པོ་ཡིས། །ཀྲུན་ཀྱང་གསེར་དུ་བསྐྱར་བར་བྱེད། །དེ་བཞིན་སེམས་ཀྱི་བྱེད་བྲག་གི །རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཡང་། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆོན་པོ་འདིར་ཞུགས་ན། །རྩི་རྩི་འཛིན་པ་ཞེས་

བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དཔེ་དེ་འདྲ་དོན་ཅི་ཡང་པ་ཡིན་ལ། ལྷགས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ། ཟངས་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ། དངུལ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ། གསེར་འགྱུར་གྱི་ཕྱི་ནི་དོན་ཅི་ཐེག་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་མ་དོན་མོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དེའི་དོན་བཤད་པ་ནི། སྤྱིར་སྡོམ་པ་གསུམ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ལ། དང་པོ་ཉན་ཐོས། དེ་ནས་བྱང་སྡོམ། དེ་ནས་སྤྱགས་སྡོམ་སྒྲུང་བའི་རྒྱལ་དང་། དང་པོར་ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་སྒྲུངས། དེ་ནས་སྡོམ་པ་གོང་མ་གཉིས་རིམ་གྱིས་སྒྲུང་བའི་རྒྱལ་དང་། དང་པོ་ཉན་ཐོས་སོ་ཐར་སྒྲུངས། དེ་ནས་སྡོམ་པ་བར་མ་མ་སྒྲུངས་པར། སྤྱགས་སྡོམ་སྒྲུང་བའི་རྒྱལ་དང་། དང་པོ་ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་སྒྲུངས། དེ་ནས་སྡོམ་པ་བར་མ་མ་སྒྲུངས་པར། སྤྱགས་སྡོམ་སྒྲུང་བའི་རྒྱལ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས། ལེན་རྒྱལ་དང་པོ་ལ་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཐོབ་པའི་ཆོ། སྤྱིར་གྱི་ཉན་ཐོས་སོ་ཐར་དེ་བྱང་སྡོམ་དུ་གནས་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་རང་ཉིད་གཅིག་པོ་ཞི་བ་དེ་དོན་གཉིས་ཀྱི་དམན་སེམས་ཀྱི་ཆམ་ཐའ་དག་དོར་ནས། སྤྱོད་སེམས་ཀྱི་ཆ་དེ་ཉིད་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པའི་ངོ་བོ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནད་འདི་ལྟར་ན། དུམ་དོན་རབ་གསལ་ལས། ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་པ་མའི་ཉན་ཐོས་དག་སྤྱོད་གི་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་སེམས་མེད་པ་གསུངས་པ་གིན་ཏེ་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་དག་སྤྱོད་གི་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་སེམས་རྣམས་སྦྱེས་པ་ན། དམན་སེམས་དོར་བས། དེའི་ཆོ་ན་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་ཞུགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱང་སྡོམ་ཐོབ་སྟེ། སྤྱིར་གྱི་སོར་སྡོམ་བྱང་སེམས་སྡོམ་

པར་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕེ་མེའི་དབང་ཚུ་ཆེན་མོར། གཤམ་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་མ་ཞུགས་ཏེ། སོ་སོར་ཐར་པ་ལ་སྒྲོབ་ཅེས་སྒྲུ་ན། དེམ་ཐེག་ཏེ་དབང་བསྐྱར་པ་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་
བསྐྱེད་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཉན་རང་གང་རུང་གི་བསྐྱབ་པ་ལྡན་པ་དེ་ལ། སྒྲུགས་སྒྲོམ་དུ་འཇུག་པའི་སྒྲུ་རོལ་ཏེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་བསམ་པ་སྒྲུལ་པ་ན། སྒྲུར་གྱི་བསྐྱབ་པ་དེ་བྱང་སེམས་གྱི་བསྐྱབ་པར་གནས་འགྱུར་ཞིང་། གནས་གྱུར་
མ་ཐེག་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་དེ་ཡང་། ཐེག་ཆེན་པོ་རོལ་ཏེ་ཕྱིན་པ་ཅམ་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པ་ལས་འོས་མེད་དོ། །ལེན་ཚུལ་གཉིས་པ་ནི། བྱང་སྒྲོམ་སྒྲུང་བའི་ཆོ་གནས་འགྱུར་བ་ཅི་བར་མེད་དེ། སྒྲུར་གྱི་ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་དེ་བྱང་སེམས་སྒྲོམ་
པའི་ངོ་བོར་སྒྲུར་ནས་ཡོད་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བྱང་སེམས་གྱི་སྒྲོམ་པ་གནས་འགྱུར་ཚུལ་གྱི་སོ་ཐར་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ན། ཐེག་དམན་སོ་ཐར་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པས་བྱུང་ཅིང་། དེ་ལ་རྩོན་རིགས་ཅན་གྱི་སྒྲོན་སྒྲུབ་དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་
དང་། རང་རྒྱལ་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་གཉིས་ཡོད་ལ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་ལུགས་སམ་བཤད་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཉན་ཐོས་ལུགས་གྱི་སོ་ཐར་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་གྱི་སྒྲོ་སྒྲོན་ནས་བཤད་པའི་སོ་ཐར་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་གནད་གྱུང་
ཉན་ཐོས་གྱི་སྒྲོ་སྒྲོན་དུ་ཉན་རང་གཉིས་ཀའི་བསྐྱབ་པ་གཏོང་ཞིང་། རང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོ་སྒྲོན་བྱུང་བའི་ཐ་སྐྱད་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ལེན་ཚུལ་གསུམ་པ་ནི། རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཡང་། ཞེས་པའི་བསྐྱབ་པ་དང་པོ་གཉིས་གང་རུང་དང་ལྡན་པས་

མ

༡༡།

ཁྱུང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དབྱ་སེམས་སོགས་ཀྱི་ཚོག་ལས་སྒྲུངས་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སེམས་སྒྲིམ་དུ་བསྐྱེད་ནས་སྤྲུགས་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཡེན་ཚུལ་བཞི་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་ནས་དེམ་ཐག་སྤྲུགས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་རྣམ་གཞག་ནི། ཡེ་ཤེས་ཕྱག་ཆུ་ཆེན་པོ་དང་། ཞེས་པས་མདོར་བསྟན། ཕྱག་ཆུ་ཆེན་པོ་བསྒྲིམ་ན་ཡང་། རྟོག་པ་ཁ་འཚོམ་ཉིད་བསྒྲིམ་གྱི། ཞེས་པ་ནས། དེས་ན་དེད་གྱི་མཐོང་ལམ་ནི། འཕགས་པ་མིན་ལ་འབྱུང་མི་སྲིད། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་ཆུས་པར་བཤད། དེ་ཡང་། མཚོན་བྱེད་དཔེའི་ཕྱག་ཆེན་དང་། མཚོན་བྱེད་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་དང་། མཚོན་བྱེད་དཔེའི་སྤྲུགས་སྒྲིམ་དང་། འདེད་གྱི་ཕྱག་ཆུ་ཆེན་པོ་ནི། འདབ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་ལས། ཁྱུང་བའི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡིན། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། རྟོགས་པ་དཔེའི་ཕྱག་ཆེན་དང་། སྒྲུལ་པ་སྐྱེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་དང་། རིམ་གཉིས་གང་རུང་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་དོན་གཅིག་མཚན་གཞི་ནི། རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲུལ་པ་སྐྱེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐེག་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་ལྷ་ཡི་སྒྲིམ་བསྐྱུས་སུ། བདེན་པ་མཐོང་ཡང་ལས་མཐའ་ལ། ཆགས་པར་གསུངས་པ་རྟོགས་རིམ་གྱི། ཁང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པ་ནི། འདེལ་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་དགོངས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ། མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་དང་། མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། མཚོན་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུགས་སྒྲིམ་དང་། འདབ་བསྐྱུར་བ་ལས་

བྱུང་བ་ཡི། ཡེ་ཤེས་ཕུག་ཆུ་ཆེ་རྟོགས་ན། །ད་བཟོད་མཚན་མ་དང་བཅས་པའི། །འབད་ཚུ་ལ་ཀུན་ལ་མི་སྟོས་སོ། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཕུག་ཆེན་དང་། གླུ་མེད་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་དོན་གཅིག་ མཚན་གཞི་ནི། ཆོས་ཉིད་མངོན་
 སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐའ་དག་གོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ མཚན་བྱུངོན་གྱི་ཕུག་ཆེན་ཡིན་ན། མཐོང་བ་དོན་གྱི་ཕུག་ཆུ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་བྱུང་། ཕུག་ཆུ་ཆེན་པོ་དཔེའི་ཡེ་ཤེས། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཕུག་ཆུ་ཆེན་པོ་ཡིན་ན། དེད་གྱི་ཕུག་ཆུ་
 ཆེན་པོ་ནི། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཕུག་ཆེན་ཡིན་པས་བྱུང་། དབང་གི་ཡེ་ཤེས་ལམ་གྱི་ལྟ་བ་དང་། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། དབང་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་བྱུང་། རྟོགས་
 པའི་བྱུང་པར་རྒྱ་བའི་དཔེ་ཡིས་བསྟན། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་རྟོག་བྱུང་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། ཡར་ངོའི་རྒྱ་བའི་དཔེས་བསྟན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་བྱུང་། མཚན་བྱུངོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། ས་བོན་དེ་ཉིད་ཆོག་ས་གཉིས་བསགས་པ་ཡི། །སྒྲུ་པ་
 ལྟན་རྣམས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་སྟེ། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་བྱུང་བཟེར་བ་རྣམས་མི་འཐད་དེ། དམ་བཅའ་དང་པོ་ལ། རྗེ་འཆང་གི་སྤྱགས་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲས་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱགས་སྒྲུ་མ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 ན། དེར་ཐལ། ཆོས་དབྱིངས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཕུག་ཆེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲས་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱགས་སྒྲུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་

81

ཞུགས་པ་

༡། ཆོས་ཙན། མཐོང་བ་དོན་གྱི་ཕུག་ཆུ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། གྲུབ་པ་འབྲས་བུའི་ཕུག་ཆུ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཕུག་ཆེན་ཡིན་པར་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཕྱིར། དམ་བཅའ་གཉིས་པ་ལ། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕུག་བིཛ་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཙན། གཞུང་དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཕུག་ཆུ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ན་གྲུབ་ཐོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྟོགས་རེའི་ཐབས་ཀྱིས་གྲོལ་བ་ཡིན། །དབང་དང་རིམ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི། །ཡེ་ཤེས་སྒྲེས་པས་གྲོལ་བ་ཡིན། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཕྱིར་ཏེ། བྱོང་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག། བྱོང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་དེ། དེས་ན་གྲུབ་ཐོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཡིན་པར་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ལྷ་མོད་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕུག་བིཛ་པ་དེ། དེས་ན་གྲུབ་ཐོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཡིན་པར་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཙན། རྟོགས་པ་བཅད་ལས། མཆོན་བྱེད་དཔའི་ཕུག་ཆེན་ལ་འབྱུལ་བ་དག་ག། ཅེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཕུག་ཆེན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པར་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། གཞུང་དེ་དང་། ས་བཅད་སྤྱར་ནས་འཆད་རིགས་པར་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། མཆོན་བྱེད་དཔའི་ཕུག་ཆེན་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །དམ་བཅའ་གསུམ་པ་ལ། ལྷ་མོད་ཀྱི་

དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་གའི་གནས་སྐབས་སུ་སྒྲོ་བ་མའི་དམིགས་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཟུང་བས་ཡེ་ཤེས་མ་སྒྲུབ་ཀྱང་། སྒར་དང་མི་འདྲ་བའི་ཉམས་སྦྱོང་བྱུང་བར་ཅན་སྒྲུབ་པའི་ཉམས་སྦྱོང་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དབང་གི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་ལ་གནས་པ། དབང་ལས་ཐོབ་པ། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དབང་ལས་ཐོབ་པའི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་རྒྱུ་ལ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་དང་། ཡམས་གྱི་ཐོག་མར་གང་ལས་ཐོབ་པ་དང་། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དབང་ལས་ཐོབ་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲུ་མེད་གྱི་དངོས་གཞིའི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་གའི་ལག་ཇེས་ལས་ཐོབ་པའི་ཉམས་སྦྱོང་བྱུང་བར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཚུང་གཞི་དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚུང་གཞི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་ལ་མངོན་གསལ་ཉིད་དུ་མི་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་ཆོ་སྦྱོང་སེམས་ཐོབ་པ་སྒྲུ་མ་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་འབྲུག་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རེད་གྱི་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཕུག་ཆེན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕུག་ཆེན་མ་སྒྲུབ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤྲུགས་སྒྲུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབང་གི་ཡེ་ཤེས་མ་སྒྲུབ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤྲུགས་སྒྲུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ལ་མངོན་གསལ་ཉིད་དུ། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་དང་པ་གཉིས་ཀྱིས་དངོས་བསྟན་གྱི་སྤྲུགས་སྒྲུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚུང་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དམ་བཅའ་བཞི་པ་ལ། མཆོན་བྱེད་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་

གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན། སློན་བྱེད་ཀྱི་དབང་དུས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། འདིའི་ཐད་ཀྱི་འགྲོལ་པར། དབང་གི་སྐབས་སུ་མཚོན་བྱེད་དཔའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པ་ཡང་
 ཡོད། མཚོན་བྱེད་ན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་ལམ་སྐྱེས་པ་ཡང་ཡོད། བཅུ་གསུམ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་སྐྱེས་པ་ཡང་ཡོད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སློན་བྱེད་ཀྱི་དབང་བཞི་རྩེ་གསུམ་པར་ཐོབ་རྗེས་སུ་རིམ་པ་
 གཉིས་བསྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩོད་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་མཚོན་བྱེད་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཚེས་དབྱིངས་མཐོང་རྩལ་རྩལ་དུ་ཤར་བའི་རྩེ་བའི་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་མིག་གིས་ལྟ་བ་དང་དཔེ་དོན་སྒྱུར་
 བས་དཔའི་མཐོང་བྱུར་གྱུར་པའི་ཚེས་དབྱིངས་མཚོན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩལ་གྱི་རྩེ་བའི་གཟུགས་བརྒྱན་དེ་རྩེ་བ་མཚོན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ དའི་མཐོང་བྱུར་གྱུར་པའི་ཚེས་དབྱིངས་དེ་ཚེས་དབྱིངས་མཚོན་ཉིད་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེས་ཚེས་དབྱིངས་མཚོན་ཉིད་པ་མཛོད་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་སྒྲོས་བྲལ་མཛོད་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་ཅེ་མོའི་རྒྱུད་སྡེ་སྤྱི་རྒྱུ་ལས། ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བས་དཔེ་དང་གཏན་ཚིགས་ལ་སོགས་
 པས་གཏན་ལ་འབབས་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཕབ་གྲུང་སྒྲོ་སྒྲོས་པའི་མཐའ་གཅིག་དུ་འཛིན་པ་ལས་མ་གཏོགས་པ་རྟོག་མེད་དུ་འགྱུར་མི་སྲིད་དོ། །དེ་བས་ན་གསང་སྤྲུལ་པས་ཡེ་ཤེས་ཕབ་པར་མ། དབང་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དུས་སུ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་

མ་ ༡༡། །པ་ན་སྒྲིམ་བྲལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེས་ཆོས་དབྱིངས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་ཐལ། དེས་དོན་དམ་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་
 ཏེ། རབ་དབྱེ་ལས། འཕགས་པ་ལྷ་ཡི་སྒྲིད་བསྐྱུས་སུ། །བདེན་པ་མཐོང་ཡང་ལས་མཐའ་ལ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་ཟེར་ན་སྒྲིན་མེད་དེ། མཆོན་བྱེད་དཔའི་ཡེ་ཤེས་དེས། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲིམ་བྲལ་དང་། རང་ཡུལ་དུ་
 གྱུར་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཡང་། སྒྱིར་དེ་དག་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག་མཆོན་བྱེད་དཔའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱེད་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་དབྱིངས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་སྒྲིན་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། མཆོན་བྱེད་དོན་གྱི་གོ་དོན་ཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་
 སྒྲིམ་གསུམ་སྒྲིད་དོན་ལས་ཀྱང་། མཆོན་བྱེད་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཡང་། དེ་བརྗོད་པ་དང་བྲལ་ཞིང་། བདེ་སྟོང་བྱེད་དུ་རྒྱལ་པ་དང་ཆའང་བས་ན། དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་
 དབྱེད་ལྷན་ཁ་ཅིག་ འོན་མཆོན་བྱེད་དཔའི་ཡེ་ཤེས་དེས་ཆོས་དབྱིངས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེས་ཆོས་དབྱིངས་དོན་སྒྱིའི་རྩལ་གྱིས་ཡང་མངོན་སུམ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དང་པོ་ལས་བྱུངས། གཉིས་

པམ་གྲུབ་ན། དེས་དེ་དོན་སྒྲིའི་ཚུལ་གྱིས་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེ་ཆོས་དབྱིངས་དོན་སྒྲིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་སྒྲོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྟོག་པམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་པར་འདོད་
ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཕར་ཕྱིན་རང་རྒྱུ་ལེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྒྲིའི་ལམ་ལས་ཡུལ་རྟོགས་ཚུལ་དམན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕར་ཕྱིན་རང་རྒྱུ་ལེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྒྲིའི་ལམ་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་རྟོགས་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ བྱོད་ཀྱི་མཐའ་གཅིག་
ཏུ་ཆོས་དབྱིངས་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཕར་ཕྱིན་རང་རྒྱུ་ལེ་ཤེས་དམན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ལས་དམན་པམ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལས་བྱོད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤར་
བྱངས་པའི་སྒྲིའི་དོན་རྣམས་ཀྱི་ལུང་དེའི་ཕྱིར་རོ། ཞེན། དབྱུང་པར་བྱ་བའི་གཞིར་འདུག་ནའང་། སྒྲིའི་ཆེར་མེད་དེ། མཆོན་བྱེད་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་དེས། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་དབྱིངས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ལ། ཕར་ཕྱིན་རང་རྒྱུ་ལེ་ཤེས་ཆེན་
པོ་སྒྲིའི་ལམ་དེས། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་དབྱིངས་དོན་སྒྲིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པས་ན་སྤར་གྱི་མཆོན་བྱེད་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཕར་ཕྱིན་རང་རྒྱུ་ལེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྒྲིའི་ལམ་ལས་བྱོད་པར་དུ་འཕགས་སོ། ཞེས་སྒྲོན་པ་ལ། སྤར་གྱི་སྒྲིའི་དོན་རྣམས་ཀྱི་ལུང་དེ་བྱུང་
བ་ཡིན་པ་དང་། ཕར་ཕྱིན་རང་རྒྱུ་ལེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྒྲིའི་གནས་སྐབས་སུ་ཆོས་དབྱིངས་རྟོགས་ཞེས་པའི་སྒྲིའི་དེ་ཡང་ཆོས་དབྱིངས་དོན་སྒྲིའི་རྣམ་གྲངས་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། མཆོན་བྱེད་

༡༣། །དཔེའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་དོན་སྤྲིམ་ངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞིང་། ཕར་ཕྱིན་རང་རྒྱུ་གི་སོ་སྤྲིའི་གནས་སྐབས་སུ་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་དོན་སྤྲིམ་ཐོང་ཡང་། དེ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་ན། མཆོན་བྱེད་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་ལས་ཡུལ་རྟོགས་ཚུལ་དམན་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་མཆོན་བྱེད་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་དེ་སྤྱོད་རིགས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཕྱིས་ཀྱི་ཁ་ཅིག་རྣམས་ལ་འབྱུང་མངོན་སུམ་དུ་འདོད་པ་དང་། རྟོག་པར་འདོད་པ་དང་། རང་རིག་མངོན་སུམ་དུ་འདོད་པའི་ལུགས་གསུམ་འབྱུང་བ་ལས། དང་པོ་ནི་མི་འཐད་དེ། འོ་ན་དེ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམས་ལ་འབྱུང་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱེད་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་གསང་སྤྱགས་སྒྲུབ་དེ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུགས་གཉིས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། མཆོན་བྱེད་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྟོག་བྱལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡེ་ཤེས་སྤྲིམ་ཆོ་སྤྱོད་སེམས་གཞན་ཡོད་དང་། ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་འབྲེལ་པར། མཆོན་བྱེད་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བྱལ་བ་ནམ་མཁའི་རྒྱ་བ་ལྟར་འདོད་པ་ལ་ཚུ་ནང་གི་རྒྱ་བའི་གཞུགས་བརྟན་མཐོང་བ་དང་འདྲ་བ་སྤྲིམ་པའི་ཆོ་ཞེས་གསུངས་པ་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལུགས་གསུམ་པ་འདི་མི་འཐད་དེ། སོ་སོ་སྤྲིམ་བོའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱགས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སུ་འཐད་ཅིང་། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། རང་རིག་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདི་ལ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དང་། བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། བརྗོད་བྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་

དང་། ལྷན་སྒྲིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། རང་རིག་གི་ཡེ་ཤེས་དང་། མཁའ་མཉམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། རྩལ་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཟུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་དང་། འགྱུར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། ལྷན་གྲུབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 དང་། མ་བཅོས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་གྲུང་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རོན་བདུད་ཅི་ཉིད་ཁྲུལ་ས། སྐལ་ལྷན་གང་གིས་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཡི། །སྒྲགས་གྱི་སྒྲོམ་པ་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་དང་། །ལམ་གྱི་ཉམས་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། །རང་བྱུང་བདེ་ཆེན་
 བཟོད་བྲལ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ། །རང་ཉིད་མཁའ་མཉམ་རྩལ་བྲལ་སྟོང་པ་ཉིད། །ཟུང་འཇུག་འགྱུར་མེད་ལྷན་གྲུབ་མ་བཅོས་པ། །དབྱེར་མེད་ཤེས་ནས་ཅེ་གཅིག་སྒྲུབ་པ་དེ། །གསང་བ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེས་བྱ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲིམ་ཆོ་དེ་དག་སྒྲོམ་པ་
 ཡི། །མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་གྲུང་མ་སྒྲིམ་ན། །སྟོང་སེམས་ཅམ་ལ་དེ་དག་མི་འཇུག་པས། །བྱུང་མཉམ་ཉིད་དུ་འཁྲུལ་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ད་དུང་ལུགས་གསུམ་པ་འདི་ལ་དོགས་པ་འདི་ཡོད་དེ། འོ་ན་ཆོས་དབྱིངས་དོན་སྒྲི་
 དེ་སྒྲིམ་ཆོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྗེས་སུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མཆོན་བྱེད་དཔའི་ཡེ་ཤེས་དང་རྗེས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཆོན་བྱེད་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་བྱ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ མཆོན་བྱེད་དཔའི་ཡེ་ཤེས་དེ་
 རང་གི་རིག་བྱ་རང་དང་རྗེས་གཅིག་ཁོ་ན་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། མཆོན་བྱེད་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། རྟགས་དེར་ཐལ། སོ་སོ་སྒྲི་བོའི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདིར་བྱུང་པ་མེད་

མ

༡།

མཚམས་ཤེས་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱལ་པ་ནི་ཚད་མ་སྤྱི་བའི་མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ཡིན་གྱི། ལུགས་མཚོག་འདིར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། ལུགས་མཚོག་འདིར་མ་བཟང་ཚད་མ་སྤྱི་བའི་སེམས་ཅམ་པས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་
 ཏེ། རྒྱུ་མཚན་དག་ལས་དྲི་བར་བྱའོ། །ལྷ་པ་འབྲས་བུ་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ནི། ལྷོན་གིང་མཛེས་རྒྱན་ལས། གནས་སྒྲུབས་འབྲས་བུ་སློབ་ལམ་ས་བཅུ་གཉིས། ཁྱིམ་གསུངས་པ་ལྟར། གནས་སྒྲུབས་གྱི་འབྲས་བུ་སྒྲུ་མེད་གྱི་སློབ་པའི་ས་
 ལ། ས་དང་པོ་གནས་གྱིས། ས་གཉིས་པ་ཉེ་གནས་གྱིས། གསུམ་པ་ཞིང་གིས། བཞི་པ་ཉེ་བའི་ཞིང་གིས། ལྷ་པ་རྩྭ་རྩྭ་ལས། རྩལ་པ་ཉེ་བའི་རྩྭ་རྩྭ་ལས། བདུན་པ་འདུ་བའི་ས། བརྒྱད་པ་ཉེ་བའི་འདུ་བའི་ས། དགུ་པ་དུར་བྱོད་གྱིས། བཅུ་པ་
 ཉེ་བའི་དུར་བྱོད་གྱིས། བཅུ་གཅིག་པ་འཕུང་གཅོད་གྱིས། བཅུ་གཉིས་པ་ཉེ་བའི་འཕུང་གཅོད་གྱིས་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཅ་རྒྱུད་བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལས། གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་དང་ནི། ཁྱིམ་པ་ནས། འདི་རྣམས་ས་ནི་བཅུ་གཉིས་
 ཏེ། ཁྱིམ་པའི་བར་དང་། དེའི་དོན་ཁ་སློང་ལས་ཀྱང་། འཕགས་པའི་ས་ལ་གྱི་རྩྭ་རྩྭ་ལས། གནས་སོགས་བཅུ་གཉིས་གསུངས་པ་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་གསུངས་ཕྱིར། སློབ་པའི་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིན། ཁྱིམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་
 བུའི་ས་བཅུ་གཉིས་བགྲོད་བྱེད་གྱི་ཡུལ་ཆེན་གྱི་གྲངས་ནི། གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་གྱིས་བགྲོད་བྱེད་ལ། ཡུལ་ཆེན་བཞི་བཞི། ཞིང་དང་ཉེ་བའི་ཞིང་ནས། དུར་བྱོད་དང་ཉེ་བའི་དུར་བྱོད་གྱི་བར་གྱི་ས་བརྒྱད་བགྲོད་བྱེད་ལ་ཡུལ་ཆེན་གཉིས་

མ

གཉིས། འཁྲུང་གཅོད་དང་ཉེ་བའི་འཁྲུང་གཅོད་ལ་ཡུལ་ཆེན་བཞི་བཞི་སྟེ། ཡུལ་ཆེན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱོང་ལས། དེ་ཆོ་ཕྱིན་པ་ཡུལ་ཆེན་ནི། སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་འདུས་པ་ལས། གནས་དང་ཉེ་བའི་འཁྲུང་གཅོད་དང་། བཅུ་གཉིས་སྒྲུལ་ལས་འགྲུབ་པར་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པོ་དེའི་སྟེང་དུ། ས་བཅུ་གསུམ་པ་བཤོད་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ཆེན་ལྔ་བསྟན་པས། སྒྲུལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྟོད་པ་ལ་རྒྱ་བའི་ཡུལ་ཆེན་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རབ་དབྱེ་ལས། ས་རྒྲུལ་བཤོད་པར་བྱ་བ་དང་། ཡུལ་རྒྲུལ་དབང་དུ་བསྟུ་བའི་ཕྱིར། གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་ལ་སོགས། ཡུལ་ཆེན་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་དུ། རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་སྟོད་ཕྱིར་རྒྱ། ཞེས་དང་། བསྐྱོང་ལས། བང་དུ་སྐྱས་པའི་ཅུ་ལྔ་དང་། ཕྱི་དུ་ཡུལ་ཆེན་ལྔ་གསུམ་ལྔ། འདུས་པས་བཅུ་གསུམ་ས་བསྟོད་པ། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིར་ཡུལ་ཆེན་སོ་བདུན་གྱི་ངོས་འཛིན་དང་། ཕྱིན་པ་སྐྱར་བའི་རྩལ་རྒྲུལ་ཞིབ་པར་ན། ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་གང་དུ་ཡང་། གྲུ་ཆོམ་དུ་ནི་རྣམ་ཡང་སྟོབ་མི་བྱུངོ། ཞེས་དཔྱོད་ལྡན་སྟོགས་ལ་དག་ལ་སྟོང་བཅེ་བས་བག་ཡོད་ཀྱི་བསྟོན་བྱུལ་ནས་ཏན་དུ་གཏམས་སོ། རེ་ཡང་རབ་དབྱེ་ལས། འདི་ནི་ཀུན་ལ་བཤད་རུང་བའི། འབྲུལ་པ་རགས་རིམ་ཅི་རིགས་པ། འཕེལ་ན་བསྟན་ལ་གཞོད་མཐོང་ནས། ཆེ་ལོང་ཅོམ་ཞིག་བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཆད་ཉན་དང་། དགག་སྟོབ་དང་། ཅུམ་པའི་གནས་སྐབས་ལས་ཆེར་དུ། སྟན་མོང་མ་ཡིན་པའི་

མ

ཡུལ་གྱི་

༡༡། །གསང་སྤགས་ཀྱི་ཆོས་སྐད་དག་བག་མེད་པར་འདོན་པར་མི་བྱ་སྟེ། བདེ་མཆོག་རྩ་རྒྱུད་ལས། སྤགས་རྣམས་བག་མེད་པར་འདོན་ན། །དེ་ལ་ང་ནི་མི་ལྟ་དེ། །མཁའ་འགོ་སྟོང་སྤག་དུ་མ་ཡིས། །ངན་པའི་བདག་ཉིད་
 ཅན་དེ་བོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་སྟེ་གཞན་ཀུན་ལས་ཀྱང་གསང་བའི་ཆོག་ས་སུ་སྟོགས་པ་ལ་དགག་བྱ་ཉེས་དམིགས་འབའ་ཞིག་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱིས་ཀྱི་སྒྲུལ་མང་པོས་རབ་དབྱེའི་སྤྱོད་ན་རྩོམ་པ་ན། རྒྱུད་སྟེའི་ངེས་གསང་
 རང་གི་གང་ཤེས་ཀུན་ཡིག་ལམ་དུ་བཀོད་པ་ནི། དངོས་དང་བརྒྱུད་ནས་ཉེས་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བས། ཀུན་གྱང་བག་ཡོད་པར་བྱོས་ཤིག། བདེ་མཆོག་རྩ་ཡུལ་ནི་ལུ་རྩ་བཞི་གསུངས་པ་ནི། ས་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་དང་སྟོབས་རྒྱུན་ནས། བྱང་སེམས་ཀྱི་ས་
 བརྩའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ཅིང་། ས་བརྩ་བཤོད་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ཆེན་ལ། ཉི་ལུ་རྩ་བཞི་འབྱུང་བ་བརྩེས་པས་གསལ་ལོ། །བདེ་མཆོག་ལས་འཁྱུང་གཅོད་དང་ཉེ་བའི་འཁྱུང་གཅོད་ཀྱི་ས་མི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་རྒྱས་པ་ལས། འཁྱུང་གཅོད་དཔེ་
 མེད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཉེ་བའི་འཁྱུང་གཅོད་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིར་ཁ་ཅིག་ས་དང་པོ་གནས་ཀྱི་ས་ཡིན་ན། ས་དང་པོ་རབ་རྩ་དགའ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་། ཉེ་གནས་ཀྱི་ས་ཡིན་ན། ས་གཉིས་པ་རྩི་མ་མེད་པའི་ས་ཡིན་པས་
 བྱུང་། ཅེས་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་རྩོམ་ཉེ་བའི་རྩོམ་དང་། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་རྩོམ་ཉེ་བའི་རྩོམ་ཡིན་ན། ས་དུག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་། དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཉེ་བའི་རྩོམ་ཉེ་བའི་ས་ཡིན་ན། ས་ལྡེ་པ་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། སྤྱུ་ཁ་ལས། གནས་ནི་རབ་རྩ་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

[illegible]

92

མ

ཞེས་པ་དེ་ལྟར་

༡༡། །དང་པོ་གཉིས། གནས་གྱིས་དང་། རབ་རྩ་དགའ་བའི་ས་གཉིས་ཀ་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། འོ་ན་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། རྗེ་ཐེག་པ་ས་དང་པོ་ལ་གནས་གྱི་མིང་བཏགས་པའི་ས་དེ། ས་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་བ་དག་གི་
 དོར། སར་ཕྱིན་ལུགས་གྱིས་དང་པོ་རབ་རྩ་དགའ་བ་དང་བྱུང་པར་མེད་པར་ལྟར་སྒྲུང་བའི་སར་བསྟན་པའི་ས་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་བ་དག་གྲུང་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་ཁ་བྱངས་རུས་པ་དང་། ས་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་བཅུ་པ་རྩུན་བཤོད་གྲུང་། མཐར་
 འཛང་རྒྱ་བ་ལ་སྒྲུ་མེད་གྱི་ལམ་དུ་འཇུག་དགོས་པར་བསྟན་པས་ན། སྒྲུར་ས་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པའི་ལམ་བཤོད་པ་དེ་དོན་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་སྒྲུ་མ་པའི་འགྲོད་པ་སྒྲུ་མ་པ་རྣམས་གྲུང་བསྒྲིག་པར་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་དགོངས་ནས། གནས་ནི་རབ་
 རྩ་དགའ་བའི་ས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་སྟེ། ཁ་སྒྲོང་ལས། གསང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་སྟེ་ལས། །ས་རོལ་ཕྱིན་དང་སྒྲོ་བསྟན་པའི། །རྣམ་གཞག་གསུངས་པའང་དེ་ཉིད་ལ། །མདོན་ཞེན་ཆེ་རྣམས་དང་ཕྱིར་གསུངས། །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་གྲགས་
 པ་ཡིས། །མདོ་སོགས་ལ་ནི་རབ་ཞུགས་པའི། །འགྲོད་པ་བསྒྲིག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་འདི་ལ་དགོངས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་རྩྭ་རྩྭ་ལ་མདོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཉེ་བའི་རྩྭ་རྩྭ་ལ་སྒྲུངས་དགའ་བ་གསུངས་པ་ནི། སྒྲུ་
 མ་ལ་མ་སྟོས་པར་རང་དགར་འཇུག་པ་དག་གི་ཆེད་དུ། གོ་རིམ་འབྲུགས་པའི་རྩྭ་ལ་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་འདྲའི་རིགས་ཅན་མཐའ་ཡས་སོ། །ཡུལ་ཆེན་སོ་བདུན་གྱི་ངོས་འཛིན་པ། ཤར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས། ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ཆེན་སོ་བདུན་

པོ། ཞེས་བྱ་ཆུད་གཞུང་གང་ནས་བཤད། ཅེས་པའི་དྲི་བ་མཛད་ནས། རང་གི་ལན་འདེབས་པ་ན། བརྟག་གཉིས་སུ། མདོར་བསྟན་དུ་གནས་སོགས་བཅུ་གཉིས་སུ་དབྱེ་ནས། རྒྱས་བཤད་དུ་འདུ་བ་དང་ཉེ་བའི་འདུ་བ་གཉིས་ལ་དབྱེ་བ་མ་བུ་དང་
 བས། གནས་ནི་རྩོམ་རྩེ་རར་བཤད། ཅེས་སོགས་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་སོགས་པོ་དེའི་སྒྲིང་དུ་འདུ་བ་དང་ཉེ་བའི་འདུ་བ་གཉིས་ལ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་བཞི་པོ་དེ་བསྟན་པས་སློབ་པའི་གནས་སོ་དུག་དང་། མི་སློབ་པའི་གནས་རྗེ་རྗེ་གདན་
 རམ། འོག་མིན་གྱི་གནས་བསྟན་པས་སོ་བདུན་དུ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། གསེར་ཐུར་སྐབས་གསུམ་པའི་ཤོག་བུ་ཞེ་བདུན་པའི་དོན་ལོགས་ལས། དེས་ན་རང་གི་ལུགས་ནི་དབྱེ་གཞི་འདུ་བ་དང་། ཉེ་བའི་འདུ་བ་གཉིས་ལ་དབྱེ་བའི་ཡ་གྲུལ་གཉིས་གཉིས་
 ཡོད་པས་བཞི་དང་། མི་སློབ་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་གནས་རྗེ་རྗེ་གདན་རམ། འོག་མིན་གྱི་གནས་དང་སོ་བདུན་ནོ། ཞེས་སོགས་ཡིག་འཕྲེང་བཞི་དང་། ཞེད་གྱའི་དོན་ལོགས་ལས། དེ་དག་འདི་སྐད་ཅེས། །དགས་པ་རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་རྒྱལ་སྐམས་ཀྱི། །དབྱེ་བ་
 འཆང་བའི་མདོར་བསྟན་དུ། །འདུ་བ་གཉིས་པོ་བཤད་གྱུར་གྱིང་། རྒྱས་བཤད་སྐབས་སུ་མ་བུ་དང་བས། །འདུ་བ་གཉིས་པོའི་དབྱེ་བ་བཞི། །བསྟན་ནས་སློབ་པའི་གནས་སོ་དུག། མི་སློབ་གནས་དང་སོ་བདུན་ནོ། ཞེས་བྲིས་པ་སྟངས་པོ། །དེ་དག་
 ནི་ལོགས་བཤད་དུ་འོས་པ་མིན་ཏེ། རྒྱས་བཤད་དུ་འདུ་བ་དང་ཉེ་བའི་འདུ་བ་གཉིས་ལ་དབྱེ་བ་མ་བུ་དང་གསུངས་པ་འདི་འདྲ། ཀྱི་རྩོམ་ཆུད་གསུམ་ལ་གསལ་ན་སྒྲིང་ཡེ་མ་གནང་བ་ལྟ་བུའི་རྟེན་འགྲོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་སྟོན་ཆད་གྱིང་འཆང་ཆུ་ལ་ཅི་

ཆེན་སྐུ་མཉུ་སོ་བདུན་ལེགས་པར་གྲུབ་པོ། །དེ་སྐད་དུ་མངོན་རྟོགས་ལྗོན་ཤིང་ལས། བཤད་པའི་རྒྱུད་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་ན། ཐོག་མར་ས་གནིས་དང་། མཐར་ས་གནིས་ནི་ཡུལ་བཞི་བཞི་ཡིས། ས་རེ་རེ་འོ་རྟོགས་པ་སྒྲེལ། བར་གྱི་ས་བརྒྱད་ལ་
 རི། ས་རེ་རེ་ལ་ཡུལ་གནིས་གནིས་གྱི་རྒྱུད་སེམས་སོགས་ཐིམ་པ་ལས་སྒྲེབ་བརྟག་པ་དུག་པ་ལས་གསལ་ལོ། །ཞེས་དང་། རོན་དམ་པའི་གནས་ནི་རྡོ་རྗེ་ཐོག་པ་ལས་སྒྲུབ་པ་པོ་གང་ལ་གནས་པ་དེ་ཉིད་རྡོ་རྗེ་གདན་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། དེ་དག་གི་
 རོན་ཁ་སྐོང་ལས། ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ཆེན་སྐུ་མཉུ་བདུན། །དབང་དུ་འདུས་པས་ལུས་གྱི་ནི། །ཆ་ཁམས་སྐུ་མཉུ་སོ་བདུན་གྱི། །རྒྱུད་སེམས་དབུ་མར་འདུས་པ་ལས། །ས་རྒྱམས་འགྲུབ་པའི་རྒྱམ་གཞག་ནི། །རྒྱལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་སྒྲེལ་ས། །
 གསུངས་པས། ཞེས་དང་། ཕྱི་རུ་ཡུལ་ཆེན་ལྷག་མ་ལྷ། །འདུས་པས་བརྒྱ་གསུམ་ས་བསྐྱེད་པར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་བརྟག་གནིས་གྱི་ཡུལ་ཆེན་གྱི་རྒྱམ་གཞག་ནི། སྤྱི་བུ་འོ་བརྟགས་ལྷ་པའི་རབ་དབྱེད་དང་པོ་དང་། བརྟག་པ་དུག་པ་
 དང་སྐར་ནས། འཆད་པ་སྒྲུ་མའི་མན་ངག་ཡིན་ཅིང་། ཇི་ལྟར་སྐར་བའི་རྩལ་དངོས་ནི། རྗེ་བརྩམས་གྱིས་མཛད་པའི་བདག་མེད་མའི་བསྟོད་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་མཛད་པ་གནིས་ལ་ལེགས་པར་སྐྱུང་དགོས་སོ། །དེ་སྐད་
 དུ། དག་ལྷན་ལས། དེ་དག་གྱུར་རྒྱུད་གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་། བདག་མེད་མའི་བསྟོད་པར་ཞིབ་ཏུ་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡུལ་ཆེན་གྱི་ངོས་འཛིན་འཕགས་མཆན་གྱི་ལུགས་འདི། བདག་མེད་བསྟོད་པ་དང་མི་མཐུན་

མ

ཞིང་པོ་

༡༡། ཡང་། ཅུ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟ་བུ་ཆེན་ཐེག་ལེ་དང་སྤྱར་ཏེ་བཤད་པའི་ལུགས་ཡིན་པས། ཚད་ལྡན་གྱི་སྒོལ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དག་ལྡན་གྱི་འབྲུག་མོན་གྱི་སྐབས་དང་མཐུན་ཏེ། དག་ལྡན་ཉིད་ལས། ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་
 ཐེག་ལེའི་དགོངས་པས། ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་དེ། དེ་ཡང་ཨོ་རྒྱུན་སྤྱོད་ཀྱི་རྩ་ལྡན་སྤྱོད་ཀྱི་ཐེག་ལས་ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་དག་ལྡན་ལས། དེ་གསལ་བར་བྱ་བ་ནི་བཤད་པའི་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཁ་བསྐྱངས་ཏེ་འབྲུག་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་རིམ་པ་
 བཞིན་དུ་བསྐྱར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་བཤད་རྒྱུད་གཉིས་ནི། སྤྱི་བྱུང་དང་། ལྟ་བུ་ཆེན་ཐེག་ལེ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱི་བྱུང་འཛིན་ཅུ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཁ་བསྐྱངས་པའི་ཡུལ་ཆེན་གྱི་རྣམ་གཞག་ནི། མངོན་རྟོགས་ལྡན་གིང་གི་སྐབས་ན་གསལ་བ་རྣམས་
 དང་། བདག་མེད་མའི་བསྟོན་པ་དང་། ལྟོ་རིམ་པ་ལྟར་བསྟོན་པའི་སྐབས་རྣམས་ཡིན་ཞིང་། ཡང་ལྟ་བུ་ཆེན་ཐེག་ལེ་ལས་ཅུ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཁ་བསྐྱངས་པའི་ཡུལ་ཆེན་གྱི་རྣམ་གཞག་ནི། དག་ལྡན་ཉིད་ལས་འབྲུག་མོན་གྱི་སྐབས་རྣམས་
 དང་། བརྟག་གཉིས་འཕགས་མཆན་ལས་གསུངས་པ་རྣམས་ཡིན་པས། གཅིག་མཐོང་བརྒྱུ་མཆན་དུ་བྱས་ནས། ཅིག་ཤོས་ལ་སྤྱར་པ་བཏབ་པ་ཡང་མི་བྱུ་ཞིང་། འདུ་བ་དང་ཉེ་བའི་འདུ་བ་གཉིས་ལ་དབྱེ་བ་མ་བྱུང་སྐབས་པའི་ལོག་རྟོག་གྱུང་མི་དགོས་
 སོ། །ཡང་པར་ཆེན་གྱི་བཞེད་པ་ལུགས་གཅིག་ལ། བརྟག་གཉིས་དངོས་བསྐྱར་གྱི་ཡུལ་ཆེན་སོ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ། བརྟག་གཉིས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ལ་བདེ་མཆོག་ནས་གསུངས་པའི་ཡུལ་ལྟ་བུ་བསྐྱར་ནས་སྟོབ་པའི་གནས་རྒྱུད་པ་ལ་སོ་

བདུན། ཞེས་བཤད་པ་ལ་ཡང་སྒྲིང་པོ་མི་སྒྲུང་སྟེ། བྱངས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། མདོར་ན་འབྲུལ་པའི་དྲིམ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ། ས་སྒྱུའི་ཐེ་བཅུན་གོང་མའི་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ལ་རྣམ་དཔྱད་ཀྱིས་གཟིགས་པའི་འཇུག་པ་གལ་ཆེ་
 སྟེ། དེར་གཟིགས་པའི་སྒྱུན་ཡངས་པར་ལྟུང་ན། སྤར་གྱི་ལོ་གཉིས་དེ་རྣམས་འབྱུང་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། འདིར་དོགས་པ་འདི་འབྱུང་སྟེ། གནས་ཀྱི་དབྱེ་བར་གྱུར་པའི་ཡུལ་ཆེན་བཞི་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། གྱེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གནས་ལ་སོགས་པ་གང་
 ལགས། ཞེས་དངོས་བསྟན་གྱི་གནས་ཡིན་པར་ཐམ། གནས་ནི་རྩྭ་ལྗང་རར་བཤད། ཁེས་པའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་གནས་ནི་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། གནས་ཀྱི་ཡུལ་ཆེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གནས་དང་ཉེ་
 བའི་གནས་དང་ནི། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་གནས་ཡིན་པར་ཐམ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱམས་སྟེ། གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་དང་ནི། ཞེས་སོགས་ལ་འཕྲོས་ནས། གནས་ལ་སོགས་པ་གང་ལགས། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་བའི་ཕྱིར། གོང་
 དུ་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འདི་རྣམས་ས་ནི་བཅུ་གཉིས་སྟེ། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ས་དང་པོ་ཡིན་པར་ཐམ། གནས་དང་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེན་ལན་རི་ལྟར་བྱ། རང་གི་གོ་ཆོད་ནི། གོང་གི་འདོད་ལན་ལ་
 འཕངས་པའི་ཐམ་བཤེར་བྱམས་པ་མེད་མཆོམས་རིགས་སམ་སྒྲུམ་སྟེ། གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་དང་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་གྱི་གནས་དང་ཉེ་གནས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པ་ལས་འོས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོར་བསྟན་དུ་གནས་དང་ཉེ་གནས་

མ

༄༅།

ཀྱིས་སོགས་བཅུ་གཉིས་བསྟན་པ་ལ་འཕྲོས་ནས་སྤྱར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གནས་སོགས་ཀྱིས་དེ་དང་། དེ་བཟོད་བྱེད་དམ། ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ཆེན་གང་ལགས། ཞེས་པའི་ཁྱབ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་
 གནས་ལ་སོགས་པ་གང་ལགས། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱས་ན་གནས་དང་ཉེ་གནས་ཀྱིས་སོགས་རྒྱུའི་སྟོན་སྲིད་བཏགས་ལ། སར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ནས་བཤད་པའི་རབ་རྩུ་དགའ་བ་དང་། དྲིམ་མེད་པ་སོགས་འབྲས་བུའི་སྟོན་སྲིད་
 བཏགས་པར་གསུངས་པ་དང་ཡང་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སར་ཕྱིན་རང་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་དང་པོ་མཆོད་བཟོད་པ་དང་། ས་རྩུག་པ་མཆོད་བཟོད་པ་དང་། ས་བཅུ་པ་རྩུན་བཟོད་པ་ནས་སྤྱི་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ན། སར་
 ཕྱིན་རང་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་དེ་དང་། དེ་བཟོད་ཟིན་པ་རྣམས་དེས་གོ་ཆོད་དམ། སྤྱི་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ནས་དང་པོ་སོགས་སྤྱི་ལམ་དུ་བཟོད་དགོས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འདིར་རང་ཕྱོགས་པའི་སྤྱི་ལམ་ཁ་ཅིག་ སར་ཕྱིན་རང་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་བཅུ་པ་
 རྩུན་བཟོད་ཟིན་པ་དེ། སྤྱི་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ན་སྤྱི་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ལྟོགས་ལམ་དང་། སྦྱར་ལམ་གཉིས་སུ་རིམ་པ་ཅན་དུ་དེས་པར་འཇུག་དགོས། ཆོགས་སྦྱར་ཆོགས་མཆོམས་ནས། ས་དང་པོ་སོགས་སྤྱི་ལམ་དུ་བཟོད་དེས་གོ་ཆོད་པས་སྤྱི་ལམ་དུ་
 གཅིག་པར་ཁྱབ་སྟོན་ཏེ། ས་ལྟག་མ་གསུམ་བཟོད་པར་བྱེད། དེ་ལྟར་ན་ཨ་རེ་ལ་རྩུ་ཕྱིན་པའི་སྤྱི་ལམ་སུ་འཕགས་པ་ལྟུང་གསུམ་པ་འདོད་པ་དང་འདྲ་བར། འདིར་ཡང་སར་ཕྱིན་རང་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་བཅུ་པ་བཟོད་ཟིན་པའི་སྤྱི་ལམ་དུ་འཇུག་པ་དང་།

འཕྲུལ་པ་

སྒྲིམ་ལམ་པ་དེ་པ་རོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་འཕགས་པ་དང་སྒྲིམ་གྱི་འཕགས་པ་གང་རུང་མ་ཡིན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ནི་མི་འཐད་དེ། ཕར་ཕྱིན་རང་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་ཟིན་པ་དེ། སྒྲིམ་པ་ལམ་དུ་
 ཞུགས་པ་ན། སྒྲིམ་པ་དེ་གི་མཐོང་བསྒྲིམ་གཉིས་སུ་ཡང་རིམ་ཅན་དུ་ངེས་པར་འཇུག་དགོས་པར་ཐལ། དེ་སྒྲིམ་པ་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ན། སྒྲིམ་པ་དེ་གི་ཆོག་སྒྲིམ་སྒྲིམ་གཉིས་སུ་ངེས་པར་རིམ་ཅན་དུ་འཇུག་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱམ་སྟེ། དེ་གཉིས་ལ་མི་འདྲ་
 པའི་བྱེད་པར་ཏིལ་འབྱུང་མ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྒྲིམ་པ་དེ་གི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་དུ་མ་སོང་བའི་སྒྲིམ་པ་དེ་གི་འཕགས་པ་མི་སྒྲིམ་པའི་རྒྱུ་ཆེན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །ཞེས། དེ་མི་སྒྲིམ་པ་ཡང་མི་འགྲུབ་ཅིང་། མཚུངས་པ་གཞན་ཡང་འགྲུབ་སྟེ། འོ་ན་སྒྲིམ་པ་
 མཐོང་ལམ་པ་སྒྲིམ་དུ་མ་སོང་བའི་སྒྲིམ་པ་ལམ་པ་མི་སྒྲིམ་པར་ཐལ། སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་ལམ་པ་སྒྲིམ་དུ་མ་སོང་བའི་སྒྲིམ་པ་མཐོང་ལམ་པ་མི་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཚུངས་སོ། །མ་གྲུབ་ན། དེ་མི་སྒྲིམ་པར་ཐལ། སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་ལམ་པ་སྒྲིམ་དུ་མ་སོང་
 པར་སྒྲིམ་པ་འཕགས་པ་མི་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཕར་ཕྱིན་རང་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོག་སྒྲིམ་སྒྲིམ་གྱི་ཐོབ་ཐོང་ཆེན་པ་དེས་གོ་ཆེད་ལ། ས་དང་པོ་སྒྲིམ་པ་གྲོད་ཟིན་པ་དེས་དེ་གོ་ཆེད་པའི་བྱེད་པར་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཕར་ཕྱིན་རང་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོག་སྒྲིམ་
 སྒྲིམ་གྲོད་ཟིན་པ་དེ། སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ན། དེ་མ་ཐལ་སྒྲིམ་པ་དེ་གི་ས་དང་པོ་ནས་ཞུགས་ཆོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་ཆེན་གྱི་ལམ་འཇུག་སྒྲིམ་གྱི་ཡིག་རྒྱུང་ལས། ཁ་ཅིག་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་མན་ཆད་དུ་པ་རོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པའི་



101

རིམ་མཐོང་སྤྱུལ་ལ་དོན་མ་སྤྱུལ་པའི་ས་ཡིན་པས། སྤྱུལ་པ་ས་གསུམ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། སྤྱུལ་མ་སྤྱུལ་ན། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་གྲགས་མ་གྲགས་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་རྒྱུ་ལ་བཤད་གསུང་རབ་དགོངས་གསལ་ལས། ས་ལྷག་མ་གསུམ་ནི། རྩི་ཐོག་པའི་
 ལམ་ཁོན་ས་བཤོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལས། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལམ་གྱིས་བཤོད་མི་རུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ ཕར་ཕྱིན་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་ས་བཅུ་གཅིག་པ་བཤོད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་བཅུ་གཅིག་པ་
 ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་བཅུ་གཅིག་པ་དེ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཐོབ་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལྷགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལྷགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་གཞི་དང་། ས་
 བཅུ་གསུམ་པ་དེ་རྩི་ཐོག་པའི་ལྷགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་གཞི་ཡིན་པའི་བྱུང་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར། རྩི་བཅུ་གཞི་མའི་གསུངས་ལས། མདོ་སྤྱུགས་གཉིས་རྩི་གསུངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་མཐུན་ཀྱང་། མཆོན་གཞི་ལ་མི་མཐུན་ནོ་ཞེས་
 བཤད་པ་དེ་ལ་གོ་དོན་གཅིག་འཛོགས་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེན་ལན་རྩི་ལྟར་བྱ། རང་གི་གོ་ཚོད་ནི། རེ་ཞིག་གོང་གི་ཐལ་བ་གཉིས་པ་དེར་བྱབ་པ་མེད་མཆོམས་བྱས་ན་ལེགས་སམ་སྟེ། ས་བཅུ་གཅིག་པ་དེ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལྷགས་ཀྱི་སངས་
 རྒྱས་ཡིན་པའི་གོ་དོན་དེ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བས་སངས་རྒྱས་སུ་འདོད་པའི་རྒྱུ་མཆོན་གྱིས་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཐོབ་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཡང་རིགས་འགྲོའོ། །

ॐ

༡། །གཞན་དུ་ན། དེའི་ལྷགས་ཀྱི་ཐོབ་བྱམ་ཐར་ཐུག་ཡིན་ན། དེ་དང་རང་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་དགོས་ན། ཡར་ཕྱིན་ཐོག་པ་ནས་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པའི་ཚུལ་པའི་སངས་རྒྱུས་དེ་ཆོས་ཅན། ཡར་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
 རང་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པར་ཐུག། ཡར་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཐོབ་བྱམ་ཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐུག། དེའི་ལྷགས་ཀྱི་ཚུལ་པའི་སངས་རྒྱུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནས་བཤད་པའི་ཚུལ་པའི་སངས་རྒྱུས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩོད་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩུབ་པར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཡར་ཕྱིན་ཐོག་པ་ནས་ཐོབ་པར་ཐུག། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། རང་རྒྱུ་དང་ཐོན་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཐོན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པམ་ཡིན་
 པར་ཐུག། དེ་ཚུལ་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་བརྩུ་གསུམ་པ་ཐོབ་པའི་སངས་རྒྱུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཆོག་གསུབ་སྟེ། གསུང་རབ་དགོངས་གསལ་ལས། འོ་ན་ཡར་ཕྱིན་ཐོག་པ་ནས་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་
 བཤད་པའི་ཚུལ་པའི་སངས་རྒྱུས་དེ་སྟོབ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་ནམ། ས་བརྩུ་གསུམ་པ་ཐོབ་ཐོན་པ་ཞིག་ཡིན་སྟེ། དེ་ནི་ས་བརྩུ་གསུམ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེར་ནི་དེའི་ཐ་སྐྱོད་མ་གསུངས་ཏེ། ས་བརྩུ་གཅིག་པམ་ཚུལ་པའི་སངས་
 རྒྱུས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བྱེད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཡར་ཕྱིན་ཐོག་པར་སྐྱུ་གསུམ་དང་ཡེ་ཤེས་བཞིའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པའི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་དེའི་ལམ་རང་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པམ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་པའི་གཞུང་མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ནས་

བཤད་པའི་སྐྱུ་གསུམ་དང་ཡེ་ཤེས་བཞིའི་རྣམ་གཞག་སེམས་ཚུལ་པས་ལམ་རང་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དབུམ་འེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་ཡིན་ཏེ། དེ་སངས་རྒྱུས་མཚན་ཉིད་པའི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་སློབ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་པར་ཐུག། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་བརྩམས་ཅིག་པ་དང་། ས་བརྩམས་པ་སོགས་གང་གི་གནས་སྐབས་ཡིན་ས་མཚུངས་འདྲི་བར་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ། བསྐྱོད་ལས། གཞུང་དེར་འབྲས་བུར་བཤད་པ་རྣམས། །དེ་ཡི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་དགོས་ན། །དངོས་སྤྱིའི་གཞུང་ལས་གསུངས་པ་ཡི། །འབྲས་བུའི་ས་མཚུངས་གང་དུ་འཛིན། །ཅེས་གསུངས་སོ། །མཁས་པ་སྤྲུལ་ཁ་ཅིག་ བར་ཕྱིན་ཐོག་པ་ནས་བཤད་པའི་སྐྱུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་བཞི་དང་ལྡན་པའི་ས་དེར་རྗེ་རྗེ་ཐོག་པའི་ས་བརྩམས་པ་ཡིན་པས། སློབ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་ཞིང་། ད་དུང་དེ་ནས་བཤད་པའི་སྐྱུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་བཞི་ཐོབ་གྱུར། ས་བརྩམས་པ་དང་ས་བརྩམས་པ་བཤོད་དགོས་སོ། །ཞེས་ཟེར་བཞི་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ཟེར་བའི་འབྲུལ་གཞི་ཡང་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སངས་རྒྱུས་པའི་མཚན་གཞི་ས་བརྩམས་པ་བཤད་པ་ལ་འབྲུལ་ནས། བར་ཕྱིན་ཐོག་པ་ནས་བཤད་པའི་སའི་གང་ས་བརྩམས་པ་དང་། དེ་ནས་བཤད་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ས་མཚན་གཞི་གཉིས་གཅིག་ཏུ་ཁོར་པ་ཁོ་ནར་ཟད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁོར་བཞི་བྱེ་བྲག་སྐྱབ་པའི་གཞུང་ལུགས་ནས་བཤད་པའི་སངས་རྒྱུས་ནས་བཟུང་སྟེ། རྣམ་འབྱོར་བླ་མེད་ནས་བཤད་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བར་ཐམས་ཅད་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་ངོ་བོར་ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷོག་ཆ་བཤད་ཆུང་ཐད་པམ་

མ་ ༡༡། །གཏོགས། སངས་རྒྱལ་གྱི་མཛད་པར་བྱད་པར་མེད་དེ། བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱེ་བྲག་མེད་གྱི་བར་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤངས་ཏོགས་མཐར་ཐུག་བརྟེན་པ་ཞིག་ལ་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་སུ་འཛིན་པར་མཐུན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དོན་གཅིག་ན་ཡང་མ་སྟོངས་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་འགྲོང་ལས། བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པའི་གཞུང་ལུགས་ནས། རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་སྟེའི་བར། འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་གང་བཤད་རྣམས། རང་རང་གདུལ་བུའི་སྒྲིའི་
 ལ། མཚམས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཉིད། སྟོན་པའི་བྱད་པར་མ་གཏོགས་པ། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུར་བྱད་པར་མེད། ཅིས་དང་། མདོར་ན་ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་ནས། ཞལ་ཆེན་སྤྱོད་པའི་བར། འབྲས་བུ་དོན་གཅིག་བཤད་པའི་
 རྒྱུ་ལ། བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་གཞུང་ལུགས་སོ་སོ་ནས་བཤད་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་སངས་རྒྱལ་མཚན་ཉིད་པར་ཁས་བླངས་པ་ལ་དོགས་པ་འདྲི་འབྱུང་སྟེ། ས་བརྩུ་གཅིག་པ་དེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་མཚན་ཉིད་
 པ་ཡིན་པར་ཐམ། ཡར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ནས་བཤད་པའི་སངས་རྒྱལ་དེ་སངས་རྒྱལ་མཚན་ཉིད་པ་གང་ཞིག་ ས་བརྩུ་གཅིག་པ་དེ་ཡར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ནས་བཤད་པའི་སངས་རྒྱལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཁས། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐམ། དེ་ཡར་ཕྱིན་
 ཐེག་པ་ནས་བཤད་པའི་སངས་རྒྱལ་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཚན་གཞིར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་སྤྲུགས་གཉིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཚན་གཞི་འཛིན་རྒྱུ་ལ་འདོད་པ་མི་འདུ་བ་རེ་སོ་སོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེ

ན། དེའི་ལན་ནི། སར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ནས་སངས་རྒྱུ་སྤྱུ་བཤད་ན། དེ་ནས་བཤད་པའི་སངས་རྒྱུ་སྤྱུ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་། ཅེས་པའི་གནད་འདི་བེན་དགོས་ཏེ། སར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ནས་བཤད་པའི་སངས་རྒྱུ་སྤྱུ་ནི། སར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ནས་བཤད་པ་
 དང་། སངས་རྒྱུ་སྤྱུ་གི་གཞི་མ་ཐུན་ལ་འཛོག་པས། སངས་རྒྱུ་སྤྱུ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ནས་སངས་རྒྱུ་སྤྱུ་བཤད་པ་ནི། སར་ཕྱིན་ཐེག་པ་བས་སངས་རྒྱུ་སྤྱུ་འདོད་པ་ལ་བྱ་རིགས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་སར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ནས་བཤད་པའི་
 སངས་རྒྱུ་སྤྱུ་བཤད་ན། སངས་རྒྱུ་སྤྱུ་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་མཐའ་ནི་མི་འཛོག་ཏེ། གཤམ་ཏེ་བྱུང་ན། སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ཐུབ་པ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱུ་སྤྱུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གོང་གི་རྟགས་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱོད་སར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་། རྩོ་
 རྩོ་ཐེག་པ་གཉིས་ཀ་ནས་སངས་རྒྱུ་སྤྱུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་གཉིས་ཀས་སངས་རྒྱུ་སྤྱུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་མདོ་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱུ་སྤྱུ་ཀྱང་ཡིན། བྱོད་སྤྱུ་གསལ་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱུ་སྤྱུ་ཀྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གནད་ཀྱི་དོན་ནི་
 སར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ནས་བཤད་པའི་ས་བརྩ་གཅིག་པ་དེ། སར་ཕྱིན་ཐེག་པ་བས་སངས་རྒྱུ་སྤྱུ་ཡིན་པར་འདོད་ཅིང་། སར་ཕྱིན་རང་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པར་འདོད་ཀྱང་། རྩོ་ཐེག་པ་བས་གཞལ་ན། ས་བརྩ་གཅིག་པ་ནི་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ས་ཁོར་ཡིན་
 པས། སར་ཕྱིན་རང་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་། རྣམ་འབྱོར་པ་ཡང་སྟོན་བྱེད་ཀྱི། གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཞོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྩོ་ཐེག་པ་དང་འབྲེལ་བ་ན། རྩོ་ཐེག་པ་ལས་བཤད་ཚུལ་ཉིད་

མ་ ༡༡། །དབང་བཅའ་གྱི། ཡར་ཕྱིན་ཐོག་པ་ལས་བཤད་ཚུལ་རྣམས་ཁས་ལེན་མི་ལེན་རྣམ་དཔྱེ་དུམ་ཡོད་དེ། དེས་ན་སྒྲོམ་གསུམ་ལས། ས་བཅུ་འཇམ་ཐའ་མར་བདུད་བརྟལ་ནས། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་གསུངས། །
 ཞེས་པའི་དོན་ས་བཅུ་པའི་རྒྱལ་མཐའ་བདུད་བཅོམ་ནས། ས་བཅུ་པའི་རྫོགས་ཐོབ་དེམ་ཐག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་གསུངས་སོ། །ཞེས་འཆད་དགོས་མོད། འོན་ཀྱང་ལུགས་འདིར་ས་བཅུ་པའི་རྫོགས་ཐོབ་དེམ་ཐག་སངས་
 རྒྱས་ཐོབ་པར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། ཡར་ཕྱིན་ཐོག་པ་ནས་བཤད་པའི་ས་བཅུ་གཅིག་པ་དེ་སྒྲོབ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནས་བཤད་པའི་ས་བཅུ་གཅིག་པ་དེ་བཅུ་གཅིག་པ་དཔེ་མེད་ཀྱི་ས་དང་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། འོན་སྐར་དང་ས་པའི་ལུང་དེ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ་ལོ་སྒྲུམ་ན་དེ་འཐད་ཀྱང་གསུངས་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་རུས་པ་ཐུང་ཤེས་ན་སྒྲོམ་མེད་དེ། ས་བཅུ་འཇམ་ཐའ་བདུད་བཅོམ་ནས་དེ་རྫོགས་དེམ་ཐག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཡར་ཕྱིན་ཐོག་པ་ལས་གསུངས་ཞེས་པ་གཞུང་འདིའི་དོན་ཡིན་པ་
 གང་ཞིག་ དེ་ལྟར་ཡར་ཕྱིན་ཐོག་པ་ལས་གསུངས་པར། ལུགས་འདིར་ཡང་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཡར་ཕྱིན་ཐོག་པ་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་ཀྱང་གསུང་ཁས་མི་ལེན། ཅེས་འཆད་དགོས་ཏེ། འདིར་རྗེ་རྫོགས་པ་ཉིད་དབང་བཅའ་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་
 དོགས་པ་འདི་ཡང་དཔྱོད་དགོས་ཏེ། ཡར་ཕྱིན་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡར་ཕྱིན་རང་རྒྱུད་གི་ལམ་དུ་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་རྫོགས་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སམ་ཚེན་ཉིད་པ་ཐོབ་པ་

ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སོ་ནམ་ཚུལ་བཞིན་ཡུན་རིང་དུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འབྲས་བུལོ་ཐོག་མ་ཚེན་ཉིད་པ་རིམ་གྱིས་སྒྲིན་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། སོ་ནམ་ཚུལ་བཞིན་བྱས་པ་ཡིས། ལམ་ཐོག་རིམ་གྱིས་སྒྲིན་པ་ལྟར། ལམ་ཐོག་ཕྱིན་པའི་
 ལམ་ཞུགས་ན། བྱངས་མེད་གསུམ་གྱིས་རྫོགས་འཚང་རྒྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེན་སྒྲོན་མེད་དེ། ཡར་ཕྱིན་ལམ་དུ་བསྐྱལ་པ་བྱངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས་པ་ལས་རྫོགས་འཚང་རྒྱ་བར་ཡར་ཕྱིན་ཐོག་པ་ལས་གསུངས་ཞེས་པའི་
 དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སམ་ཚེན་ཉིད་པ་ནི། སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་རྣམ་རེལ་དུ་འཆར་བའི་སངས་རྒྱུས་རང་སྤྱང་གི་ཡོ་ཤེས་དེ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་
 པའི་གནས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ས་ཞེས་གྲང་བྱ། འོ་མས་བརྩས་པའི་སྐུ་རུ་རའི་དཔེས་མཚོན་པའི་འབྲས་བུ་ཞེས་གྲང་བྱ། བརྩ་གསུམ་རྫོང་རྫོང་པའི་ས་ཞེས་གྲང་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱང་གི་ས་ལམ་ཀུན་བཟོད་ནས། རྫོང་རྫོང་པའི་ས་དགོ་བ། བརྩ་
 གསུམ་ས་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དག་གིས། རྒྱལ་བ་མུས་ཆེན་ལ་བསྟོད་པ་ལས། ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་སྤྲགས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱེ། མཚན་རྟོག་ལས་སྒྲོན་གཉིས་མེད་རྫོང་འཛིན་གསུང་། བྱིད་ཐུགས་བདེ་བ་ཆེ་ལ་རྣམ་
 རེལ་པའི། འདལ་ལྡན་རྫོང་རྫོང་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་རབ་དབྱེའི་གཞུང་གི་དགོངས་པའི་དོན། ཁ་ཤས་ཅམ་ཡང་བྱིས་སྒྲོས་སྒྲོད་པའི་ཡུལ། ཁ་མ་ཡང་མ་ཡིན་མོད་གྲང་བདག་ཉིད་དང་། སྐལ་མཉམ་

མ

༄༅།

།གཞན་ལ་ཕན་ཕྱིར་འདི་སྐྱར་རོ། །འདི་ལས་དགོ་བ་དུང་དང་ཀུམ་དང་། །གངས་རི་ལྷ་བུར་དཀར་བ་གང་ཐོབ་དེས། །རྒྱལ་བསྟན་དཀར་པོའི་སྒྲུང་བ་རབ་འབྱམས་ཏེ། །བསྟན་འཛིན་བཤེས་གཉིན་སྟོ་གསལ་ཡོངས་
 །འཕེལ་ཤོག། །འདིར་བཤད་མདོ་སྒྲགས་བཀའ་དང་དེ་འགྲེལ་གྱི། །བསྟན་བཅོས་ཆེ་དང་བྱུང་པར་ཀུན་མ་བྱེན་ཇི་ལོ། །གསུང་གི་བདུད་རྩི་རང་བཟོའི་བསྟེ་བསྟེད་དང་། །བྲལ་བར་གྲིས་འདི་ཡིད་ཆེས་གནས་ཡིན་ནོ། །ཐར་པ་དོན་གཉིར་སྟོ་གྲོས་ལྷན་
 །པ་དག། །མུ་མཐའ་མེད་པའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ལ། །དོམ་པ་མེད་པའི་ཐོས་བསམ་ཤེས་རབ་ལ། །ཡོངས་མེད་བརྩོན་འདི་བསྟན་པའི་སྟོག་གིང་ཡིན། །དེ་སྟེང་བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ཡོངས་གྱི་དོན། །སྟིང་ནས་སེམས་ལྷན་སྟིང་སྟོ་བས་གཡོ་མེད་
 །དང་། །ཐོས་བསྟོམ་བྱ་བར་དུས་ཀུན་འབད་པ་ནི། །ཅི་ཏྲའི་གཏམ་ཡིན་ཀྱ་ཡེ་གྲོགས་དག་གསོན། །དེ་ལྟར་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་རབ་དུ་དབྱེ་བའི་སྐབས་གསུམ་གྱི་སྟེ་དོན་མཐའ་དག་རགས་རིམ་ཆ་ཆར་བ་འདི་ནི་རང་གི་སྟོ་བ་བྱ་གཞུང་ལུགས་རབ་
 །འབྱམས་སྟེ་བ་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱལ་བའི་དོར་དཔལ་ས་སྟེ་པའི་རྒྱུད་གསུམ་སྟེ་བ་དགོ་སྟོང་དོ་ཇི་འཛིན་པ་དག་དབང་ཆེས་གྲགས་ཞེས་བྱ་བས་གིང་མོ་ཡོས་བུའི་ལོ་སྟོན་ཟླའི་ཡར་ཆེས་བརྩ་གཉིས་ལ་ཐུབ་བསྟན་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་བྲ་བྲང་གི་དབང་ཁང་
 །ཆོས་གྱི་གསང་མཛོད་ཆེན་མོའི་གནས་སུ་ལེགས་པར་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དག་དབང་ལུན་ཆོགས་ཡིན། །འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་དང་། །བྱེ་བྲག་དུ་རྒྱལ་བ་མུས་པ་རབ་འབྱམས་པའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ། །འཆོ་

ཞིང་བཞེས་ཏེ་མི་རྒྱུ་པའི་མཆོག་དམ་པར་གྱུར་ཅིག། །།སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལོ།། ༥ །།ཨོ་སྤྲུལ་། རབ་འབྱུང་མས་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་དོ་མཚར་མཚན་དཔེའི་ཡུང་པོ་འབར། རྫོང་མཚན་པོའི་ཡི་གས་རབ་བརྒྱུད་ཡན་ལག་རྒྱུ་མཚོའི་ཆོས་སྤྱོད་གསུམ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་སྒྲིམས་པར་རབ་འབྱུང་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྡན་པ། འགྲོ་བའི་སྒྲིམ་ས་སྤྱོད་པར་ཆེན་སྲིད་ཞིའི་གཙུག་ན་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག ། སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་མཆོག་རབ་ཡུང་པོ་དཔལ་གྱི་ཚུ་གཏེར་ལ་ཆགས་པས། བསྐྱེད་འགྲོ་ཀུན་གྱི་མཆོད་སྦྱོང་ཉིད་གྱུར་སྤྱོད་ཆེན་འདི་ན་ཞབས་བཀོད་པ། ཡུང་དང་རྟོགས་པའི་ཟེའུ་འབྱུང་རྣམ་པ་གྲ་པན་བདེའི་སྤྱང་བ་རབ་སྤྱོད་པའི། འཁོར་རིགས་འཛིན་པུ་རྒྱུད་འབྱུང་ཤེད་མཛེས་ལྷ་བཅས་འགྲོ་བའི་ཕུག་གི་ཡུལ། ༡ བག་མེད་འགོགས་པའི་བྲིམས་ཀྱིས་གཞིར་སོ་ཐར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཀུན་འབྱུང་ས། གཞན་པན་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་འདབ་ཡངས་སྤྱིད་རྫོང་གི་གསར་དར་བབས་པ། སྤྱིན་གྲོལ་སྤྱང་ཕྱིའི་བཅུད་ཀྱིས་གཏམ་འདི་ས་གསུམ་སྤྱོད་པ་བཟང་བུད་བའི་ཕྱིར། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་རྒྱུ་དབྱེད་ལ་ལེགས་བཤད་རྟོག་དབང་པོ་འཆར། ༢ རྒྱལ་ཀུན་གསུང་གི་གསང་བའི་མཛོད། ཟབ་དོན་རིན་ཆེན་འདུས་པའི་གཏེར། སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་དེས་གསང་ལ། སྤྱོད་པ་མཆོག་གི་རྒྱལ་ཆེན་ལགས། ༣ ཀུན་མཆོག་གསུང་རབ་རྒྱུ་མཚོ་འཛིན། རྟོགས་དགའི་དོན་བཟང་འབྱུང་པའི་ཡུལ། གསུལ་བྱེད་ནོར་བུའི་ཤེད་བའདི། དཔྱེད་ལྡན་སྤྱོད་གསལ་མགུལ་པའི་རྒྱུ། ༤ གསང་སྤྱོད་ས་བསྐྱེད་འགྲོའི་སྤྱོད་ས་གཅིག་པུ། གོང་མ་ཐམས་ཅད་མཆོག་གཞིགས་ཀྱི། བཀའ་ལུང་

མ			༡༣། ཁྲོམ་གསུམ་ཁ་སྒོང་གི་རྣམ་བཤད་ལེགས་པར་བཤད་པ་རྒྱན་གྱི་མེ་ཏྲོག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས། །		113
---	--	--	---	--	-----

༡༡། །པ་ཀའ་དྲིན་མཚུངས་པ་མ་མཆིས་པ་རྗེ་བཙུན་ཅུ་བའི་བླ་མ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་ལྷ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་གུས་པས་ལྷག་འཆལ་ལོ། །མཁུན་བཙུང་འདྲིལ་ལ་ཁོར་
ལེགས་བྱས་ཆ་ཟེར་ཅན། །སྒྲོམ་གསུམ་པ་ཀའ་དྲིན་འོད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཡིས། །བདག་སྒྲོ་པ་སྒྲོའི་གཉེན་གཅིག་ཡོངས་འཛིན་མཆོག། །དབང་ལྷག་དཔལ་བཟང་ཞབས་པད་སྒྱི་བོས་མཆོད། །མདོ་སྤྲུགས་ཆོས་ཀུན་
སྒྲིབ་མེད་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བའི་དམིགས་བྱ་ཆེ། །སྤྱིད་ན་འགྲན་པའི་ཁྱེད་གཞན་མ་མཆིས་ཀྱི་སྒྲུབ་མཁུན་པའི་རྒྱུ་མཆོ་དང་། །བྱུང་པའི་རྒྱུ་མ་གར་བརྟན་གཡོའི་དངོས་ཀུན་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལའི་
དང་། །རྣམ་རྒྱུ་བྱུང་བ་དག་རིགས་བརྒྱའི་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་ཞབས་ལ་འདུད། །སའོག་ས་སྟེང་ས་སྒྲུབ་ལྷ་ཅན་བུའི། །ཁྱི་ཀུན་དག་བྱེད་དམ་ཆོས་མཐོ་རིས་ཀྱང་། །རིས་མེད་འགྲོ་ལ་

༄༅། སྒྲུལ་མཁའ་ཟས་གཙང་སྒྲུལ། སྒྲོན་མཆོག་ཉི་མའི་གཉེན་དེས་དག་ལེགས་སྒྲུལ། ལཱོམ་གཞིག་བྲལ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དྲེ་རྩེ། ཤེས་རབ་དགའ་མར་འབྱུང་པའི་སྤྱུག་པ་
ཡིས། སྒྲུལ་བཟང་རྣ་བར་གསང་ཆེན་ཉེ་ལམ་གྱི། སྤྱུལ་ཅེན་རྩ་སྒྲེ་རྩེ་འཆང་དབང་རྒྱལ། རྩོངས་པའི་ལྷ་མིན་ཡེ་ཤེས་དྲེ་རྩེས་བཅོམ། དག་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐབས་འཆི་མེད་རིགས། ལ་སྒྲུའི་
འཇམ་མགོན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས། སྒྱེད་གུ་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲུལ་བྱེད་གཅིག་བསྒྲུགས། དག་ལེགས་བསོད་ནམས་མི་རྣམས་ཐར་ཕྱིན་གྱང་། ལེགས་བཤད་སྒྲུལ་ཆགས་པའི་རོ་འཛིན་གྱིས། ཤེས་
བྱའི་བཅུད་སྤྱང་མཁའ་ཟས་མང་རྒྱལ་པའི་དབྱུས། འཛིགས་བྲལ་སྒྲོབས་པའི་སང་ཆེན་དེ་ལ་འདུད། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་རྣམས་འབྱེད་རབ་དབྱེའི་གཏམ། སྒྲུར་ཡང་རྩོགས་པའི་འོད་དཀར་མ་ཉམས་པ། ལ་

སྒྲོང་དཔྱོད་ལྡན་ཀུམ་དགེན་དེ་ཡི། །རྣམ་བཤད་ལེགས་བཤད་རྒྱན་གྱི་མེ་ཏོག་སྟེལ། །ཞེས་མཆོད་བཞེད་དང་དམ་བཅའ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། །འདིར་ངེས་པའི་དོན་དུ་ན་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོ་དཔལ་
 ལྡན་ས་སྐྱ་པའི་རྩེ་བཙུན་གོང་མ་ཞིག་གི་ངོ་བོར་བཞུགས་པ་གདོན་མི་བྱེད། །དུང་བའི་དོན་དུ་ལྟ་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེལ་བའི་ཕྱིར་མདོ་ཁམས་གོ་བོ་ལ་སྟེང་གི་ཡུལ་དུ་རྣམ་སྟོན་གྱི་སྐྱེ་བ་བཟུང་ནས་བསྟན་པ་
 རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོར་ཞུགས་ཏེ། །སྤྱིར་བདེ་བར་གསེགས་པའི་གསུང་རབ་རབ་འབྱུངས་དང་། །བྱེ་བྲག་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ་པའི་ཡབ་ཆོས་ཀྱི་རྩོམ་རྒྱུད་གསུམ་གསུང་དག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་བཀའ་ལུང་མན་ངག་རྒྱུ་མཆོ་ལྟ་བུ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ལ། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱིས་རང་རྒྱུད་ལེགས་པར་སྦྱངས་ལ། །འཆད་ཚུད་ཚུམ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་

༡༡། །ཆེས་ཆེར་གསལ་བར་མཛད་ཅིང་། ལུས་ཆེན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ས་སྐྱ་པའི་མི་གཅིག་པོ་ཞེས་བསྟན་གསལ་པར་མཛད་པ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཀུན་མཁྱེན་མཁས་པའི་དབང་པོ་གོ་
བོར་བའུ་མས་པ་བསོད་ནམས་སེང་གེ་ཞེས་མཆོན་ཉི་ཟླ་ལྟར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་སྡོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཁ་སྒྲོང་འདི་ཉིད་ནི་གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཡིན་ལ། འདི་འཆད་པ་ལ་
དོན་གསུམ་སྟེ། ཚུམ་པ་ལ་འཇུག་པ་གྲང་གྱི་དོན། བཅུ་པར་བྱ་བ་གཞུང་གི་དོན། ཚུམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་མཇུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ། མཆོན་དོན། མཆོད་བཟྃད། བཅུ་པར་དམ་བཅའ་བཤད་
གསུམ། དང་པོ་ནི། བཤད་བྱ་བསྟན་བཅོས་འདིའི་མཆོན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེས། གངས་རིའི་ལྗོངས་འདིར་ཆོས་དབྱིངས་བསྡེ་རྒྱའི་དགོ་རྩལ་འདོད་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་མི་ལམ་མ་དང་། ཕག་མོའི་བྱིན་རྒྱལས་

སྒྲིམ་བྱེད་དུ་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལོག་མང་དུ་འཕེལ་བ་རྣམས་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་སྒྱུ་པ་རྩེ་ཏམ་སྒྲིམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་མཛད་དེ་སྒྱུ་ལྷུང་ཞིང་། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་སོ་སོར་བྱེད་ས་བསྟན་པ་དག་པར་གནས་ལ། དེ་ཆེས་རིང་ཞིག་ལོན་ནས་
 སྒྲིམ་རྒྱུ་མེད་དག་གི་ལ་བདེ་གསལ་གསུམ་སྒྲིམ་པོར་འདོད་པ་དང་། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་གཟུགས་ཅན་དུ་འདོད་པ་དང་། བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་དོན་གཅིས་འཛིན་བརྗེ་བ་ཡིན་གྱི། དགོ་སྒྲིག་དང་བདེ་སྒྱུ་བརྗེ་མི་རུང་ཟེར་བ་དང་། སྒྲིམ་དེ་གྱི་དཀྱིལ་
 ལ་ཁོར་གཅིག་གི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པས་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ཀུན་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལོག་མང་དུ་འཕེལ་བ་རྣམས་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྒྱུ་ལྷུང་སྟེ། སྒྲིམ་ཡང་བསྟན་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་འཕྲོམ་སྐྱེད་
 པའམ། ཁ་བསྐྱེད་བས་ན་ཁ་སྐྱེད་། བརྗེ་དུ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན། ལེགས་བཤད་འོད་གྱི་སྒྲིམ་བཞེས་ཀྱང་བྱུང་། དེ་སྐྱེད་དུ་གཞུང་ཉིད་ལས། དེ་ཆེས་ཆོས་ལོག་འཕེལ་བ་རྣམས་། ཁ་སྐྱེད་འཇམ་
 དབྱུངས་གྲགས་ཐོབ་དེས། ལྷུང་རིགས་འོད་གྱིས་རབ་བསལ་ནས། ལམ་བཟང་སྒྲིམ་བཞེས་ལ་བར་མཛད། ཁ་གོན་པོ་དེ་ཉིད་སྒྲིམ་ཆོག་སྒྲིམ་དང་། བཅས་པ་ཞིང་གཞན་གསལ་གྱུར་ནས། རིང་ཞིག་ལོན་ནས་བོད་ལྷུང་འདིར། ལྷུང་རིགས་
 མན་དག་དང་བྲལ་བའི། རང་བཟོའི་ཆོས་ལུགས་དུ་མ་ཡིས། བསྟན་པའི་རྣམས་ལོན་སྒྲིམ་གསུམ་ལ། གནད་གྱི་དོན་རྣམས་བསལ་ནས་ནི། ཐོས་རྒྱུ་མགོ་སྐྱོར་མང་དུ་བྱུང་། དེ་དག་ལྷུང་དང་རིགས་པ་ཡིས། རྣམ་པར་བསལ་ནས་གནད་

མ

༡༡། རྣམས་ལ། རྣམས་ལྟུང་ལྟུང་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་འདི་བྱས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། འདས་ན་ཁ་སྐོང་ཞེས་པ་བརྗོད་བྱམ་ཆང་བ་ཁ་སྐོང་བའམ། ཕྱི་མ་འཕྲོ་ཁ་སྐོང་བ་ལྟ་བུ་ལ་འབྱུང་བར་མི་
བྱའོ། བཀྲིས་པ་ནི། ཕྱག་འཆེལ་ཞེས་པ་བཤད་གཞིར་བྱས། ཡུལ་གང་ལ་ན་རྗེ་བཙུན་སྒྲུལ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་ཡབ་སྐུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། ལྟག་པའི་ལྟ་མཆོག་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལའོ། རྩལ་རི་
ལྟར་ན་གུས་པས་སོ། གང་ཟག་གང་གིས་ན་ཕྱི་མ་པ་པོས་སོ། འོ་ན་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དེ་ཙམ་དུ་ངེས་སམ་ཞེས། དེར་མ་ཟད་རྒྱ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ལ་ཡང་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། འདི་ཡང་བཏུད་ཅེས་པ་བཤད་གཞིར་བྱས། གང་ལ་
ན། སྟོབས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་ལྟན་གྱུ་བ་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་གཞིར་གནས་པའི་ཆོས་དབྱིངས་དང་། ཆོས་དབྱིངས་དེའི་སྟེང་གི་སྒྲིབ་པའི་དྲིམ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་སྟོམ་པ་གསུམ་དང་། དྲི་བཅས་དྲི་མེད་དུ་གནས་གྱུར་པ་དེ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་
དང་། བྲལ་འབྲས་རྣམས་མཁྱེན་དང་། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་གཟུགས་སྒྲུ་རྣམས་དེ་བོ་དབྱེར་མེད་པ་རྒྱ་དུས་ཀྱི་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་དེ་ལའོ། བཀའ་གི་ཆོག་ས་བཅད་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་འཆད་རྩལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་གསུམ་རིགས་ཏེ། བཏུད་ཅེས་པ་
བཤད་གཞིར་བཀོད་པ་དེ་ནི། མེད་གའི་ལྟ་སྒྲུངས་ཀྱིས་བྱུང་པར་གྱི་གཞི་བྱང་བ་དང་། གང་ལ་བཏུད། རྩལ་རི་ལྟར་བཏུད། གང་གིས་བཏུད། ཅེས་ཁོང་ནས་དྲི་བ་གསུམ་བཀོད་པ་ནི། སྤྲལ་པའི་འཕར་བས་སྒྲུབས་དོན་སོ་སོར་བྱེད་དང་། དྲི་བ་

⁸¹ ཨྲ། །པམ་ལུས་པ་ཚང་བའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །གསུམ་པ་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བའི། མཆོད་པར་བཟོད་ནས་ལས་སུ་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་ནི། བཤད་ཅེས་པ་བཤད་གཞིར་བྱས། གང་ལ་བརྟེན་
 ནས་བཤད་ན། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དྲིམ་མེད་པ་དང་། སྤེངས་ཀྱི་སྒྲིང་ཆེན་པོ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་ཆོད་ལྡན་གྱི་གཞུང་ལུགས་དང་། འབྲུལ་པའི་དྲིམ་བཟང་པར་སྤངས་པ་ཇེ་བཅུན་ས་སྐྱ་པ་ཡབ་སྐུ་བ་བརྩུད་པ་དང་བཅས་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་
 འཆད། གང་འཆད་ན། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅས་འདི་འཆད། དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་ན། སྒྲོ་གཟུ་བོར་གནས་སྤེངས་དཔྱོད་དང་ལྡན་པ་གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲིང་བཅེ་བས་བཤད་པ་ཡིན་འོ། །གཉིས་པ་
⁸² གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་གསུམ་ངོས་གཟུང་བའི་སྒྲོ་ནས་ལུས་མདོར་བསྟན། ལུང་རིགས་གྱིས་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། གཞི་ངོས་གཟུང་། ལམ་ངོས་གཟུང་། འབྲས་བུ་ངོས་གཟུང་བ་
 དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའམ་དྲིམས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཤེལ་དཀར་ལྟ་བུའི་ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཆོས་ཅན། འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་གཞི་ཡིན་ཏེ། བག་ཆགས་བཟང་ངན་གྱི་ཆོན་གྱིས་བསྐྱར་བ་ལས་
 གནས་སྐྱབས་སུ་འཁོར་འདས་དུ་མར་སྤང་བའི་ཆོས་དབྱིངས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཐབས་གྱིས་མ་བློན་ན་འཁོར་བའི་གཞི་འམ་རྟེན་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་དབྱིངས་འདི་ཉིད་ངོ་མ་ཤེས་པས་ཐོག་མར་རྣམ་རྟོག་བསྐྱེད། དེས་ཉོན་མོངས་པ། དེས་

ལས་བསགས། དེ་ལས་མ་དག་པ་འཁོར་བའི་ཡུང་ཁམས་སྒྲེམ་ཆེད་རྣམས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ། དེ་སྐད་དུ་རྒྱུད་སྒྲུལ་ལས། དེ་བཞིན་ཡུང་པོ་ཁམས་དབང་རྣམས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་དག་ལ་གནས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཚུལ་བཞིན་མིན། ཡིད་ལ་བྱེད་ལ་རྟག་ཏུ་གནས། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ནི། ཁམས་ཀྱི་དག་པ་ལ་རབ་གནས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐབས་ཀྱིས་ཐིན་ན་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་དེ། ཁམས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་དགོ་ཅུས་སད་པ་
ན་འཁོར་བ་ལ་སྤོང་འདོད་དང་། སྤང་འདས་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལས་སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ལམ་བསྐྱོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོ་བུར་གྱི་དིམ་དང་བལ་བ་ན། ཆོས་དབྱིངས་དེ་ཉིད་ལ་སྟོབས་
སོགས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་དུ་ལྡན་ཞིང་། དབྱེར་མེད་ཀྱི་སྐུ་དེ་ཉིད་གདུལ་བྱ་ལས་དག་པ་རྣམས་ལ་ལོངས་སྐྱད་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་སྐུ་སོགས་སུ་སྐྱང་། མ་དག་པ་རྣམས་ལ་རི་བོང་དང་རྟ་དང་སེང་གོ་སྟོན་གིང་དང་ཟམ་པ་ལ་སོགས་པར་
ཡང་སྐྱང་བའི་ཕྱིར་དེ། དེ་སྐད་དུ་ རྒྱུད་སྒྲུལ་ལས། སྤིད་དང་སྤྱང་ན་འདས་པ་དེའི། སྤྱུག་བདེའི་སྟོན་ཡོན་མཐོང་བའདེ། རིགས་ཡོད་ལས་ཡིན་གང་ཕྱིར་དེ། རིགས་མེད་དག་ལ་མེད་ཕྱིར་དོ། ཞེས་དང་། འདིར་ནི་དང་པོ་ཆོས་སྐུ་སྟེ། ཕྱིམ་དག་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ། ཁམས་ཁའ་ལ་ནི་གཟུགས་གནས་བཞིན། །དང་པོ་ལ་ནི་ཐམ་གནས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཉན་ཐོས། རང་རྒྱལ། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་བྱང་སེས་མ་གྱི་བསྐྱབ་པ་གསུམ། དེམ་བཞིན་ལྷགས་

མ

༡༡། །ཟངས་དངུལ་གསུམ་གྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པའམ། དཔེ་དོན་དུ་སྒྱུར་བ་ནི། ཚོས་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲིབ་གི་སྒྲིབ་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་རང་རང་གི་ངོ་སྤེལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྤོང་རུས་ཤིང་། སྒྱིར་སྒྲིབ་པ་
མཐའ་དག་སྤོང་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་པ་དེ་དག་གྲུང་རིག་པ་འཛིན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་པའི་གསེར་འབྱུར་གྱི་ཕྱིས་གསང་ཆེན་གྱི་བསྐྱབ་པའི་གསེར་དུ་བསྒྱུར་བའི་ཉམས་ལེན་ནི་ཚོས་ཙན། དྲིམ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་གྱི་མཆོག་ཡིན་
ཏེ། སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་སྒྱུར་དུ་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་གསང་ཆེན་དོན་ཐེག་པའི་ཉེ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལམ་གྱི་མཆོག་ཅེས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སོགས་ལ་ཡང་སྒྱུར་བ་ནི་དོན་ལ་མི་གནས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གནས་གྱུར་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྱུར་ནམ་མཁའ་ཁར་
བྲལ་འབྲས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམ་མཁུན་གྱི་ཁྱོ་བཤར་བ་ལས་གདུལ་བྱ་དག་པའི་ཁུ་གཙང་དུ། ལོངས་སྤྱོད་དང་མཆོག་གི་སྤུལ་སྤྱུ་གཉིས་ཅི་རིགས་པའི་གཟུགས་སྤྱོད་ཆར་བ་ནི་ཚོས་ཙན། ལམ་མཆོག་དེའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུ་མེད་ཀྱི་ལམ་
སྒྲོམ་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་འབྲས་ཁྱུད་སྤྱོད་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་གཟུགས་སྤྱོད་ཆར་བ་ཞེས་པ་དང་། གོང་གི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ཞེས་པ་གཉིས་དོན་གནད་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་གྱུར་ནམ་མཁའ་ཁར་ཞེས་པ་དང་། གནས་
གྱུར་ཞེས་པ་དོན་གཅིག་ བྲལ་འབྲས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཁྱོ་བཞེས་པ་དང་། བྲལ་དང་ཞེས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་ཁོ་བོ་སེམས་སོ། །དེས་ན་འདིར་བཤད་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་ཞེས་པ། ཁྱུད་སྒྲུ་ནས་བཤད་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཡོན་ཏན་

མཚན་བཟང་པོ་སོ་གཉིས་ལ་འབྲུལ་བར་མི་བྱའོ། །གཟུགས་སྐུ་ལ་རྣམ་སྒྲིམ་གྱི་འབྲས་བུར་བཞེད་པ་ནི། གདུལ་བྱའི་དོན་དངོས་སུ་བྱེད་པའི་གནད་གིས་ཡིན་ཏེ། དག་ལས་ཇི་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། གཞིའི་
 སྐབས། ལམ་གྱི་སྐབས། འབྲས་བུའི་སྐབས་སོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། རྣམ་གཞག་སྒྱིར་བསྟན། ལོ་གཉིས་བྱེད་བྱ་ཏུ་དགག་ གནད་གྱི་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་སྐྱབ་པའི་ལྷགས་དང་། དབྱམ་པའི་ལྷགས་
 གཉིས། དང་པོ་ནི། གཞི་རིགས་ལ་གྲུབ་མཐའ་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་བྱ་གི་འདོད་ཚུལ་དུ་མ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་མཛོན་པ་མཛོད་ལས། མ་ཆགས་འཕགས་རིགས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱེད་བྱ་ཏུ་སྐྱབ་པས་སེམས་བྱུང་མ་ཆགས་པའི་རང་བཞིན་
 འདོད་པ་རྒྱུད་ཞིང་ཚོག་ཤེས་པ་ལ་རིགས་སུ་འདོད། མདོ་སྡེ་པས་འབྲེལ་བཤད་རྒྱལ་པོ་སྤྲས་ལས། མདོ་སྡེ་པ་དག་གིས་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་གྱིས་བོན་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐོས་སོགས་གྱི་རྒྱུན་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་
 གསར་དུ་བྱུང་བའི་ཟག་མེད་གྱི་ས་བོན་ལ་རིགས་སུ་འདོད། སེམས་ཅམ་པས། བྱུང་ས་ལས། བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱི་རིགས་དེ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འོངས་པ་ཚོས་ཉིད་གྱིས་ཐོབ་པ་སྐྱེ་མཆེད་དུ་ག་གི་བྱུང་པར་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཚོས་ཉིད་གྱིས་ཐོབ་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་ག་གི་བྱུང་པར། དེ་ཉིད་ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས། ཟག་མེད་གྱི་ས་བོན་དང་། སྐྱེ་བ་པ་སྤྲོད་རུང་དང་། ཐོས་པའི་བག་ཆགས་ཞེས་བཞག་པ་དེ་ལ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་

མ

པཌ

༡༡། །འདོད་མོད། དབུ་མ་པས་གཞལ་ན་གསུམ་པོ་དེ་དག་གཞི་དུས་ཀྱི་རིགས་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པོ་གཉིས་ཀྱི་རིགས་ཞེས་པ་ཙམ་ལས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་ཐ་སྐད་ལས་
མི་ཡོན་ལ། སེམས་ཙམ་པས་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་བྱུང་པར་ལ། རྒྱུན་གྱིས་ཡང་དག་པར་སྤང་བ་དང་། ཚེས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་ནས། སྤྲུམ་ལ་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་དང་། ཕྱི་མ་ལ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་
མཁྱེན་སྤྱུ་མའི་བཀའ་འགྲེལ་དུ། ཉི་སྤྱང་གི་ལུང་དྲངས་པ་ལས། གཞན་དག་ནི་རིགས་ནི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་བྱུང་པར་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུན་གྱིས་ཡང་དག་པར་སྤང་བ་དང་། རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་བོའི་ལེགས་བཤད་དོ། །དབུ་མ་པའི་ལུགས་ལ་གཉིས་ཏེ། བཀའ་སྟོན་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ངོས་གཟུང་བ་དང་། བདེ་གསེགས་སྤྱིང་པོའི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དབུ་མ་པའི་ལུགས་འདི་ནི། བྱམས་
མགོན་དང་ལྷ་སྐྱབ་གཉིས་ཆར་གྱིས་སེམས་གསལ་བ་སེམས་ཙན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུན་ཆགས་ཤིང་མ་འགགས་པ་དང་། ཇོ་བོ་མཐའ་བཞི་སྟོས་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་གཉིས་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་འདུས་མ་བྱས་ལ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་
དང་། རྒྱུ་དུས་ཀྱི་བདེ་གསེགས་སྤྱིང་པོར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །བཞེད་རྩུལ་དེ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱུང་ལས། ཇི་སྟེད་པའི་ལྷོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སེམས་ཙན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བདེ་གསེགས་སྤྱིང་པོ་ཡོད་པར་སྐྱབ་རྩུལ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞི་ལ་མ་འབྲས་བུའི་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷོག་པ་མ་ལུས་པ་ཚང་བའི་བདེ་གསེགས་སླིང་པོ་ནི། རྫོགས་སངས་རྒྱུ་གི་སྐུ་ནི་འབྲེ་ཕྱིར་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་བྱེད་གསུམ་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་བསྐྱབས། རོ་བོ་དང་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ལས་ལྡན་ལ་སོགས་པ་རྣམ་གཞག་
བཅུས་བདེ་གསེགས་སླིང་པོར་གཏན་ལ་ཡབ། སངས་རྒྱུ་གི་སྐུ་ཤིན་ཏུ་མཚར་པ་བསྐྱེད་ནང་ན་ཡོད་པ་སོགས། དཔེ་དགུས་བདེ་གསེགས་སླིང་པོ་སློབ་ཀྱི་དྲོམས་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་བསྟན། དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་བྱང་ཚུབ་དང་། སངས་རྒྱུ་གི་ཡོན་
ཏན་དང་། སངས་རྒྱུ་གི་ཕྱིན་ལས་དང་གསུམ་གྱིས་མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་པར་དུ་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱབ་བྱེད་གསུམ་པོ་དེ་ལ་དཔེ་དགུས་མཚོན་པའི་དོན་དགུར་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྫོགས་སངས་སྐུ་ནི། ཞེས་པའི་སྐུ་དེ་ལ་དཔེ་
གསུམ་གྱིས་མཚོན་པའི་དོན་གསུམ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དཔེ་གཅིག་གིས་མཚོན་པའི་དོན་གཅིག་དང་། རིགས་དཔེ་ལྡས་མཚོན་པའི་དོན་ལྡར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲུམ་ལས། འདི་ཡི་རང་བཞིན་ཆོས་སྐྱུ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རིགས་ཀྱང་
སྟེ། །དེ་ནི་དཔེ་གསུམ་གཅིག་དང་ནི། །ལྡན་མས་གྱིས་ནི་སེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སོ་སོར་ངོས་བབྱུང་ན། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐུ་གཟུགས་དྲིམ་མེད་པ་དང་། སྤྱང་ཅི་རོ་གཅིག་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྐྱ་ཆོགས་པའི་ཤུན་
པའི་སྐབས་ཀྱི་སླིང་པོ་དང་གསུམ་གྱིས་རིམ་བཞིན་དུ་མཚོན་པའི་སློབ་ཀྱི་དྲོམ་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་དང་། ཟབ་མོ་སྤྱང་ཉིད་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་དང་། བརྗོད་བྱ་སྐྱ་ཆོགས་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་དང་གསུམ་ནི་དཔེ་གསུམ་གྱིས་མཚོན་པའི་དོན་

༡༡། གསུམ། གསེར་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་དཔེས་མཚོན་པའི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི། དཔེ་གཅིག་གིས་མཚོན་པའི་དོན་གཅིག་དང་། རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། རྒྱལ་འགྱུར་གྱི་རིགས་དང་། འབྲས་བུ་དོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། ལོངས་སྐྱེ་དང་། སྐྱལ་སྐྱེ་དང་ལྷན་དཔེ་གཏེར་དང་། འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ཤིང་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་དང་། ལམོར་ལོས་སྐྱུར་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་། གསེར་ལས་གྲུབ་པའི་སྒོག་ཆགས་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱན་དང་ལྷས་རིམ་པ་
 བཞིན་དུ་མཚོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ། རྒྱུད་བླ་ལས། ཆོས་སྐྱེ་རྣམ་གཉིས་སེས་བྱ་སྟེ། ཆོས་དབྱིངས་སེན་ཏུ་བྲི་མེད་དང་། །དེ་ཡི་རྒྱུ་མཐུན་ཟབ་པ་དང་། །སྤྱོད་ཆོས་ཚུལ་ནི་སྟོན་པ་ལོ། །འཛིག་རྟེན་འདས་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་ན། །འདི་ལ་དཔེ་ནི་མི་
 དམིགས་པས། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉིད་དང་ཁམས། །འདྲ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། །ཕྱོ་ཟབ་མེད་ཚུལ་བསྟན་ནི། །སྤྱང་ཅི་རོ་གཅིག་པ་བཞིན་ཏེ། །རྣམ་པ་སྤྱོད་ཆོས་ཚུལ་བསྟན་ནི། །སྤྱོད་ཆོས་སྐྱུ་བས་སྟོང་བཞིན་སེས་བྱ། །རང་བཞིན་
 འགྱུར་བ་མེད་པ་དང་། །དགོ་དང་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་གསེར་གྱི་ནི། །གཟུགས་དང་མཚུངས་པར་བཟོད་པ་ཡིན། །གཏེར་དང་འབྲས་བུའི་ཤིང་བཞིན་དུ། །རིགས་དེ་རྣམ་གཉིས་སེས་བྱ་སྟེ། །སྒོག་སེང་རང་བཞིན་གནས་
 པ་དང་། །ཡང་དག་སྤང་བ་མཚོན་ཉིད་དོ། །རིགས་འདི་གཉིས་ལས་སངས་རྒྱལ་གྱི། །སྐྱེ་གསུམ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡིན། །དང་པོའི་སྐྱེ་ནི་དང་པོ་སྟེ། །གཉིས་པ་ཡི་ནི་ཕྱི་མ་གཉིས། །དོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་མཛེས་པ་ནི། །རིན་ཆེན་སྐྱེ་འདྲར་སེས་བྱ།

སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་བྱས་མིན་དང་། ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་གཏེར་ཡིན་ཕྱིར། ཆོས་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་ཆེ་ལྡན་ཕྱིར། རྫོགས་པོངས་འཁོར་ལོས་སྤྱར་བཞིན་ནོ། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གཟུགས་བརྒྱན་ཕྱིར། ལྷུ་པ་པ་གསེར་གྱི་གཟུགས་ལྟ་བུ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཡང་གྲུ་སྤྱོད་ཞབས་ཀྱི་རིགས་ཚོགས་ལས། ཇི་ལྟ་ནི་ལྟོག་པ་བདེ་གསེགས་སྤྱི་དཔེ་དོ་བོ་སྤྱོད་བྱུང་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐའ་བཞི་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་རྒྱུ་ཡོད་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་སྤྱོད་བྱུང་སྤྱོད་ཉིད་དེ་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་བྱ་བྱེད་རུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅུ་ཤེ་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི། ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །དེ་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པའི། ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་དང་། གང་ལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བསྤྱོད་ཚོགས་ལས། ཟུང་འཇུག་གི་ལྟོག་པ་ཞེས་པ་བདེ་གསེགས་སྤྱི་དཔེ་དོ་བོ་སྤྱོད་བྱུང་དེ་ཡང་སེམས་གསལ་བ་དང་ཟུང་དུ་འཇུག་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྤྱོད་ཉིད་དེ་འང་ཅི་ཡང་མེད་ཅུམ་གྱི་སྤྱོད་རྒྱུ་ཡིན་པ་སྤངས་ནས། འཁོར་འདས་རང་བཞིན་ལྟར་གྲུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། འཁོར་འདས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་རུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་དཔྱིངས་བསྤྱོད་པ་ལས། ཉོན་མོངས་བྱ་བས་གཡོགས་པ་ན། །སེམས་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་པ་ཡིན། །དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་བྱུང་གུར་ན། །མངས་རྒྱས་ཞེས་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། ཞེས་དང་། ཉོན་མོངས་ནང་ན་ཡེ་ཤེས་

མ་ ༡༡། །ཀྱང་། །དེ་བཞིན་དེ་མཐེང་པར་གནས། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེང་སང་ཡལ་ཆེར་ལུགས་འདི་ལ་རྒྱུད་སྒྲུལ་ལས། །བདེ་གསེགས་སྦྱིང་པོ་གསལ་བའི་ལྷོག་པ་ནས་བཤད། །རིགས་ཚོགས་ལས་སྦྱིང་པོ་ལྷོག་པ་
 །ནས་བཤད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ད་དུང་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲུལ་འདི་དགོངས་པ་རུང་མ་ཡོངས་པར་སེམས་ཏེ། །གཞུང་ཁ་ཅིག་ལས། །ཆོས་ཅན་གསལ་བའི་ལྷོག་པ་ནས་གསུངས་པ་དང་། །ཁ་ཅིག་ལས་ཆོས་ཉིད་སྦྱིང་པོ་ལྷོག་པ་ནས་གསུངས་པ་
 །དང་། །ཁ་ཅིག་ལས་ཆོས་སྒྲིའི་ལྷོག་པ་ནས་གསུངས་པ་དང་། །ཁ་ཅིག་ལས་རྒྱུ་རིགས་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲུལ་གསུངས་པ་སོགས་སྦྱིར་བདེ་གསེགས་སྦྱིང་པོ་ལ་བཤད་ཚུལ་མཐེང་ཡས་པ་ཡོད་མོད། །རྒྱུད་སྒྲུལ་ར་ནི། །དཔེ་དགུ་དོན་དགུ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ་མཚན་
 །ཉིད་དེ་དག་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲུལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེ་སྐད་དུ། །གསུང་རབ་དགོངས་གསལ་ལས། །རྒྱུད་སྒྲུལ་ར་ནི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲུལ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་དང་། །ཡར་ཕྱིན་བཀའ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། །རང་གི་ངོ་
 །བོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི། །རྒྱུད་སྒྲུལ་ར། །རྫོགས་སངས་སྒྲིའི་ཞེས་སོགས་འདྲེན་པར་མཛད་པས་སོ། །ཇི་སྟེང་པོ་ལྷོག་པ་བཤད་ཚུལ་ཞེས་པ་ཡང་གསལ་བའི་ལྷོག་པ་རྒྱུད་པ་ལ་ཟེར་བ་མ་ཡིན་གྱི། །བདེ་གསེགས་སྦྱིང་པོ་སྒྲུབ་བྱེད་གསུམ་ལ་སོགས་
 །པའི་སྒྲོན་སྒྲུལ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཇི་སྟེང་པོ་ལྷོག་པར་འཛོག་པ་ལུགས་འདིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གནད་ཡིན་ཏེ། །གོང་འོག་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་ངོ་། །འདི་ཉིད་ནི་ཁོ་བོའི་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་དབང་ལུག་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་ལས་ཐོས་

སོ། རྩིས་ལྟེན་པའི་ལྟོག་པ་སོགས་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་དེས་ན། དབུ་མ་པའི་ལུགས་ཀྱི་གཞི་བདེ་གསེགས་སྤྱིང་པའི་འདོད་ཚུལ་ལ། རྩལ་ཚབ་བྱམས་མགོན་དང་། རྩལ་བས་ལུང་བསྟན་པའི་ལྷ་སྐུ་བ་གཉིས་དགོངས་པ་མཐུན་ཏེ། རྩུང་བླ་མ་ལས། ཆོས་
ཅན་གསལ་བ་སོགས་མཚན་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྟོན་ས་བསྟན་ཅིང་། ལྷ་སྐུ་བ་ཀྱི་གཞུང་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་དང་བྱུང་འདུག་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ས་བསྟན་པས་གིང་རྩི་སྟོན་འབྱེད་གཉིས་ཆར་ཡང་། བདེ་གསེགས་སྤྱིང་པོ་གསལ་སྟོང་བྱུང་འདུག་
ལ་འཇོག་པར་བཞེད་པ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་བསྟན་པ་ལ། ཤར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ནས་གསུངས་པའི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་དང་། རྩི་ཐེག་པ་ནས་གསུངས་པའི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཤར་ལ་རྩུ་
ཕྱིན་པའི་གཞུང་རྣམས་ལས། བདེ་གསེགས་སྤྱིང་པོ་ལ་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་བཤད་དེ། ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་ལས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་འདུད། །ཅེས་དང་། རྩུང་བླ་མ་ལས། རྩི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རྩི་མ་མེད། །ཅེས་
དང་། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་པ་གང་ཡིན་པ། །ཞེས་དང་། སེམས་ཀྱི་དག་པ་ལ་རབ་གནས། །ཞེས་དང་། དཔལ་ཕྱེད་གི་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཆོས་སྐུ་འདི་ཉིད་ཉོན་མོངས་པའི་སྐུ་བས་ལས་མ་གྲོལ་བས་
ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བགྱིའོ། །ཞེས་ཆོས་སྐུ་ལ་སོགས་པ་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་གསུངས་པས་སོ། །དེར་མ་ཟད་མདོ་སྡེ་ལང་གསེགས་ལས། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་གསལ་བ་བསྐྱབས་པ་སྐུང་བར་

མ

འཕྲིན་ལྗོངས་

༡༡། བྱུང་། ཞེས་དང་། རྒྱུ་སྤྱད་པོ་བཀོད་པ་ལས། རི་ལྟར་སྒྲ་བ་སྒྲར་ཚོགས་དང་། མཁའ་ལ་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་། །རྣམ་ཤེས་བདུན་དང་ལྟན་ཅིག་གནས། ཞེས་
 དང་། ལམ་འབྲས་རྟེན་རྟེན་ཚོགས་རྒྱུ་ལས། ཀུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་འཁོར་འདས་ཚང་བས་ཅུ་རྒྱུ། ཅེས་དང་། དཔལ་ལྟན་སྒྲ་བའི་འདུག་པ་རང་འགྲེལ་ལས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟེན་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཁོན་ལ་ཀུན་
 གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྒྲས་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་དང་། མདོ་གཞན་ལས། ས་རྣམས་སྤྱ་ཚོགས་ཀུན་གཞི་སྟེ། །བདེ་གསེགས་སྟིང་པོ་དགོ་བའང་དེ། །སྟིང་པོ་དེ་ལ་ཀུན་གཞིའི་སྒྲས། །དེ་བཞིན་གསེགས་རྣམས་གསུང་བར་
 མཛད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཀུན་གཞིའི་སྒྲ་ཡང་། བདེ་གསེགས་སྟིང་པོ་འདི་ལ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་བདེ་གསེགས་སྟིང་པོ་གསལ་བའི་ལྷོག་པ་ནས་བཤད་པ་དང་དོན་གནད་གཅིག་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དེ་དག་བདེ་
 གསེགས་སྟིང་པོ་ཡིན་རྣམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ནི་བདེ་གསེགས་སྟིང་པོའི་ཡ་གྲུལ་གསལ་བའི་ཆ་ཡིན་པས་འདུས་བྱས་ཡིན་ལ། བདེ་གསེགས་སྟིང་པོ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེ་གསེགས་སྟིང་པོའི་མཚན་དུ་
 བཞེད་ན་བདེ་གསེགས་སྟིང་པོ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཀུན་གཞིའི་སྒྲ་ཡང་འདི་ལ་བཞེད། ཅེས་པ་ཡང་། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲ་བདེ་གསེགས་སྟིང་པོའི་མཚན་དུ་བཞེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཙམ་པ་དག་བདེ་གསེགས་སྟིང་པོ་ལ་

བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་པ་ལ་འདྲུག་པའི་ཆེད་དུ་ལང་གསེགས་དང་། མདོ་གཞན་ལས་བདེ་གསེགས་སྒྲིམ་པོ་ལ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གྱི་མིང་འདོགས་དངོས་སུ་མཛད་པ་དེ་ལས་རྟོགས་རྣམ་པས་སོ། །རང་རེས་ཕྱོགས་པ་ཁ་ཅིག་རང་བཞིན་གྱི་དྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་སེམས་གསལ་རིག་ལ་བདེ་གསེགས་སྒྲིམ་པོར་བཞེད་པ་ཡང་སེམས་ཅམ་པའི་གྲུབ་མཐར་ལྷུང་གི་དབྱུང་པའི་ལུགས་ལ་མི་འཐད་དེ། རབ་དབྱེ་ལས། ཆོགས་བརྒྱད་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །བདེ་གསེགས་སྒྲིམ་པོར་མི་འཐད་དེ། མདོ་ལས་བདེ་གསེགས་སྒྲིམ་པོ་ནི། །འདུས་མ་བྱས་སུ་གསུངས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁགྲིས་པ་དེ་ཤེས་པ་ནས་གསུངས་པའི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ནི། མཚན་བཅོད་ལས། འཇམ་དཔལ་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་མཚོག་ཅེས་དང་། བརྟག་གཉིས་ལས། ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གནས། ཞེས་དང་། རང་བཞིན་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་ཞེས་བཅོད། ཅེས་དང་། རྩི་རྩེ་མོ་ལས། སྒྲིམ་སྒྲིམ་པོ་ཁོང་སྒྲིམ་མེད། །བཅད་དང་གཞིག་པར་བྱ་བ་མེད། །བསྐྱེད་པར་བྱུང་མེད་གཞིག་མེད་པར། །སྒྲིམ་ཉིད་རྩི་རྩེ་རྩི་རྩེ་པར་བྱ། ཞེས་དང་། བརྟག་གཉིས་ལས། རྩི་རྩེ་ཕྱིད་ཅེས་བྱུང་བཅོད། །སེམས་དཔལ་འཁྲིད་པ་གསུམ་གཅིག་པ། །འདིས་ནི་ཤེས་རབ་རིགས་པ་ཡིས། །རྩི་རྩེ་སེམས་དཔལ་ཞེས་བྱུང་བཅོད། ཅེས་དང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཀུན་བདག་ཉིད། ཅེས་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་མཚོག་དང་པོའི་སྐྱེས་བུ་ལའོ། །ཞེས་བྱུང་ལ་སོགས་པ་བདེ་གསེགས་སྒྲིམ་པོ་ལ་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་མཐར་ཡས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་

8



༡༡། ཁོ། བྱམ་མཐའ་ནི་མི་འཛིན་ཏེ། ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གནས། ཞེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་རང་བཞིན་གླུན་སྒྲིམ་དང་ཁྱེད་པེ་ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། སྤྲུམ་བཤེས་སྒྲིམ་པོ་དང་། བྱིས་མཆོན་
བྱེད་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིས་དང་། འཇམ་དཔལ་དང་རྩི་མེས་སྤུངས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས། གཞི་དུས་གྱི་དེ་ཙམ་བཤེས་སྒྲིམ་པོ་ཡིན་པའི་བྱིས་རོ། གཉིས་པ་ལོག་རྟོག་བྱེད་བྱུང་ཏེ་དགག་པ་ལ་ལྷ་
སྒྲིམ་དགག་བྱེད་པའི་མེད་དགག་སྒྲིམ་པོར་འདོད་པ་དགག་པ། སྒྲིམ་པོ་གཉིས་སུ་བྱེད་པ་ལ་དབྱུང་པ། འགྲོ་ཀུན་སྒྲིམ་པོས་སྒྲིམ་པར་འདོད་པ་དགག་པ། དག་པ་གཉིས་པོ་འགལ་བར་འདོད་པ་དགག་པ། སྒྲིམ་པོ་དབྱུང་བཟེད་གྱི་བདེན་གྲུབ་ཏེ་
འདོད་པ་དགག་པར། འདོད་པོ་ལ་སྒྲིགས་སུ་བཟོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དར་རྒྱུ་པ་རྩེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་ན་རེ། རི་བཅས་གྱི་སེམས་ལ་དབྱུང་འཛི་རིགས་པས་བདེན་པ་བཀག་ཙམ་གྱི་སྒྲིམ་རྒྱུད་མེད་དགག་བཤེས་སྒྲིམ་
པོ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། གཉིས་པ་ནི། སྒྲིམ་རྒྱུད་མེད་དགག་འདི་ཉིད་ཆོས་ཅན། གནས་ལུགས་ཀྱང་མ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་རྒྱུ་བཤེས་སྒྲིམ་པོར་མི་འཐད་དེ། རྟོག་པས་དགག་བྱེད་པའི་གྲུབ་བཅད་ཙམ་གྱིས་གཞན་སེལ་ཡིན་
པའི་བྱིས། དཔེར་ན་ཐོགས་བཅས་བསལ་བལ་ནམ་མཁའ་དང་། མགོ་བོར་འབྱེགས་ཀྱི་དངོས་པོ་བསལ་བལ་རྒྱུ་མེད་ཅེས་མིང་དུ་བཤགས་པ་ལྟར་རོ། འདུལ་སྒྲིམ་རྒྱུད་འདི་ལ་འཁོར་བ་ཆོད་ཚུལ་དང་། ལམ་བསྒྲིམ་ཚུལ་དང་། འབྲས་བུ་སྒྲིམ་

५५५५

གསུམ་འབྲུང་ཚུལ་ཕྱིར་མེད་པས། ངན་རྟོག་གི་དྲུབ་འདི་དོར་ཅིག་ཅེས་གདམས་སོ། །གསལ་བ་དང་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ཚེས་དབྱིངས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ནི་དེ་དག་ཕྱིར་ཡོད་པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་སྟིང་པོར་འཇོག་པ་ཡིན་ཏེ། གཞིའི་དུས་སུ་འཁོར་བའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་དང་། ལམ་གྱི་དུས་སུ་ལམ་གྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་དང་། འབྲས་བུའི་དུས་སུ་འབྲས་བུའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་བྱང་འཇུག་གི་ཚེས་དབྱིངས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སྟིང་པོ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བ་ལ་དབྱུད་པ་གཉིས་ཏེ། ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ་དང་། དགོངས་པ་ངོས་གཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རོང་རྒྱུ་གི་དངོས་བསྟན་ལ་ཞེན་པ་ཁ་ཅིག་སེམས་ཀྱི་སྟོང་ཆ་དང་གསལ་ཆ་གཉིས། རིམ་བཞིན་འདུས་མ་བྱས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། འདུས་བྱས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རོང་རྒྱུ་གི་དགོངས་པ་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དེང་སང་ཡར་ཆེར་ཚེས་ཅན་གསལ་བའི་སྟོང་གི་བདེན་པ་བཤགས་ཅིམ་གྱི་མེད་དགག་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་འདོད་པ་ལ། དེ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་ན། ཚེས་ཅན་གསལ་བ་ཡང་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་ཐལ་བ་འཕངས་པའི་སྟོན་སྟུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་གསལ་སྟོང་བྱང་འཇུག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་གནས་སྐབས་སུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གཡས་ཕྱོགས་ལ་གུག་པ། གཡོན་ཕྱོགས་ལ་གཞུ་ལྟར་འཐེན་པ་འབྱོབ་པོ་བསྐྱང་བའི་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། གསལ་སྟོང་བྱང་འཇུག་ལ་ཡ་གྲུལ་གསལ་བ་དང་སྟོང་པ་གཉིས་ཀ་ཚོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། གནད་ཀྱི་དོན་ནི། རང་

பக்கம் ௧௦௦

དྲང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ལ་ཕབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲོ་འདོགས་པར་བྱེད་དོ། ཁགྲིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུང་རིགས་ཀྱི་གཞོན་བྱེད་བསྟན་པ། འཇམ་དབྱངས་སྒྲུམ་མའི་དགོངས་པར་མི་འབྱུང་པ། མ་འཁྲུལ་པའི་གདམས་པ་སྒྲིན་པའོ། །དང་པོ་
 མི། བཅ་ཆེན་གྱི་བཞེད་པ་དེ་ནི། འཛིག་རྟེན་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ཀའི་ཐ་སྟོན་དང་འགལ་ཏེ། འཛིག་རྟེན་དང་འགལ་ཚུལ་ནི། ཅན་སྒྲུལ་གྱི་སྟོང་པོ་ཅན་ལ་ཡོད་པ་དང་། མར་འོ་མའི་སྟོང་པོ་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་མི་འབྱུང་
 པར་ཐལ། སྒྲུལ་གྱི་སྟོང་པོ་སྒྲུལ་ཁོན་དང་མར་གྱི་སྟོང་པོ་མར་ཁོན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་ཚུལ་ནི། མདོ་ལས། བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་འགོ་ཀུན་ཡོངས་ལ་བྱལ། ཅེས་དང་། རྒྱུད་སྒྲུལ་ས། ལུས་ཅན་
 ཀུན། རྟག་རྟུ་སངས་རྒྱས་སྟོང་པོ་ཅན། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འབྱུང་པར་ཐལ། འགོ་བའི་རྒྱུད་ལ་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་དྲང་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མེད་དོ་སྟེ་མ་ན། བཟློན་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་སྒྲུང་
 དེས་རྣམ་གཞག་བྱེད་པའི་ཆོ་དྲང་དོན་ཀུན་ཐ་སྟོན་དུ་མེད་པར་ཁས་ལེན་ན། ལུང་ཁམས་སྒྲུམ་ཆེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་། སྟོན་བཅུད་ཆགས་འཛིག་སོགས་ཀུན་ཚོ་བདེན་པའི་རྣམ་གཞག་ཀུན་ཆོས་ཅན། ཐ་སྟོན་དུ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དྲང་དོན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། འདོད་ན། ཤར་གྱི་རི་བོའི་སྟེ་པ་དང་མཐུན་པའི་མདོ་ལས། ལུང་པོ་དག་དང་ཁམས་རྣམས་དང་། སྒྲུམ་ཆེད་རང་བཞིན་གཅིག་བཞེད་ལ། །ཁམས་གསུམ་པོ་དག་སྟོན་མཛད་ལ། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་

༡། ཡིན། ཞེས་སོགས་འཇིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་དུག་གསུངས་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། གཉིས་པ་འཇམ་དབྱེངས་བླ་མའི་དགོངས་པར་མི་འཐད་པ་ནི། རབ་དབྱེལ་ས། དེས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡི། ཞེས་སོགས་དང་། སེམས་ནི་རང་གནས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གསུངས་པ་རྣམས་དང་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོའི་ངོ་བོ་སྒྲོས་བྲལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་ཉིད་ཐབས་གྱིས་ཟིན་མ་ཟིན་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀ་འབྱུང་། ཞེས་པ་ལུང་དང་པོའི་དོན་དང་། འཁོར་བ་ལ་སྒྲིང་འདོད་དང་། སྒྲིང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་དོན་གཉིས་གྱི་འདུན་པ་འབྱུང་བ་ནི། བྱ་ཚད་དུ་སྒྲེགས་པ་བཞིན་སེམས་རང་གི་གནས་སུ་སྒྲེགས་པའི་ཕྱིར་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཡོད་པའི་སྐབས་བྱེད་དུ་འཐད་དེ། མེ་ཡོད་པའི་སྐབས་བྱེད་དུ་ཚ་བ་ཡོད་པ་ལྟར་རོ། ཞེས་པ་ནི། ལུང་གཉིས་པའི་དོན་ཡིན་ཅིང་། དེ་དག་དང་བྱེད་གྱི་འདོད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རབ་དབྱེལ་ས། གལ་ཏེ་བཅའ་པོའི་ཚེས་གྱི་དབྱིངས། ཞེས་སོགས་གྱི་དོན། བཅའ་པོའི་ཚེས་དབྱིངས་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་མ་ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་གྱི་ཚེས་དབྱིངས་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཡིན་པའི་བྱུང་པར་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚེས་དབྱིངས་ལ་སྒྲིང་པོ་ཡིན་མིན་གྱི་དབྱེད་བམེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པས་གྲུང་བྱོད་ལ་གཞོད་དེ། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་གྱི་ཚེས་དབྱིངས་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་སེམས་གྱི་ཚེས་དབྱིངས་གཉིས་ལ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཡིན་མིན་གྱི་བྱུང་པར་མེད་དེ། ཚེས་དབྱིངས་ལ་སྒྲིང་པོ་ཡིན་མིན་གྱི་དབྱེད་བམེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་

པའི་རིགས་པ་ཀུན་ཏུ་མཚུངས་པས་སོ། །དེས་ན་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ངན་པ་འཇམ་དབྱེངས་སྒྲིམ་འི་གཞུང་གི་དོན་དུ་འཆད་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་ན་རང་གི་སྐྱེ་གཙང་བ་ཟེས་པའི་མཚུ་པ་རྩོམ་ཆལ་ལ་བསྒྲོ་བ་དང་ཚུལ་མཚུངས་ཤིང་། འཇམ་དབྱེངས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེག་པའི་ལམ་དུ་འབྲེན་པ་མཚར་ཆེ་བས་སྤང་དགོས་སེཞེས་གདམས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། འཇམ་དབྱེངས་ཀྱི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ཁོ་བོས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱའོཞེས་དམ་བཅས་ནས། ཚུལ་རི་ལྟར་ན། ཆོས་དབྱིངས་དང་བདེ་གསལ་གསལ་སྤྲིང་པོ་དང་སྤྲིང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་དེས་དོན་ཡིན་གྱི་དྲང་དོན་མིན་ཏེ། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་པདྨ་ངན་པའི་ནང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡོད་པ་དང་། གོས་རྩལ་གྱི་ནང་ན་རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་ཡོད་པ་སོགས་དཔེ་དགུས་བསྟན་པ་ལྟར། བདེ་གསལ་གསལ་སྤྲིང་པོ་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཚུལ་ལམ། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པ་ནི་དྲང་དོན་ཡིན་གྱི་དེས་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྩོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ། རབ་དབྱེ་ལས། འོན་ཀྱང་མདོ་སྤྲེའག་འཁྱིལ་དང་། བྲེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྒྲིམ་ར། གོས་རྩལ་ནང་ན་རིན་ཆེན་ལྟར། ལོ་མས་ཅན་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། སྤྲིང་པོ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ནི། དགོངས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དགོངས་གཞི་མཐའ་བཞི་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་སྤྲིང་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། དགོས་པ་སེམས་ཞུམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིན་ལྟ་སྤྲིང་བའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་ཡང་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པ་ལ་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པའི་དགོངས་གཞི་

༡༡། །དང་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་དངོས་ལ་གཞི་དབྱེད་ཡང་སྐབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པ་ལ་འཆད་དམ་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཡོད་པ་ཙམ་ལ་དངོས་ལ་གཞི་དབྱེད་མེད་ལ། སྐབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པ་དེ་དེས་དོན་ཡིན་པའམ། དོན་དམ་དུ་སྐབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པ་ལ་དངོས་ལ་གཞི་དབྱེད་འབྱུང་སྟེ། དེས་དོན་ཡིན་ན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དོན་དམ་བདེན་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་གནས་ཤིང་། དོན་དམ་དུ་ཡོད་ན་མུ་སྟེགས་པས་ཀུན་བརྟགས་གྱི་བདག་འདོད་པ་དང་མཚུངས་པ་དང་། བདེན་པར་གྲུབ་པར་ཐལ་བ་དང་། དེས་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་དུ་བཤད་པ་དང་འགལ་བའི་སྒྲིན་གསུམ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ། རབ་དབྱེད་ལས། དེ་ཡི་དགོངས་གཞི་སྟོང་ཉིད་ཡིན། །དགོས་པ་སྒྲིན་ལྷ་སྤང་ཕྱིར་གསུངས། །དངོས་ལ་གཞི་དབྱེད་ཆད་མ་ནི། །དེ་འདྲའི་བདེ་གཤེགས་ཁམས་ཡོད་ན། །མུ་སྟེགས་བདག་དང་མཚུངས་པ་དང་། །བདེན་པའི་དངོས་པོར་འགྱུར་ཕྱིར་དང་། །དེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་དང་། །རྣམ་པ་ཀུན་རྟུ་འགལ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷགས་འདི་ལ་དགོངས་གཞི་དང་དགོས་པ་འཆད་པའི་གཞི་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་སྐབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པ་དང་། དངོས་ལ་གཞི་དབྱེད་འཆད་པའི་གཞི་དོན་དམ་དུ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་སྐབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པ་ལ་འཇོག་པས་གཞི་སོ་སོར་དེས་པ་ནི་གནད་གྱི་དོན་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པ་དག་འཁྲུག་ལས། དངོས་ལ་གཞི་དབྱེད་ཐ་སྐད་དུ་སྐབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པ་ལ་མི་འཆད་ཅིང་། དོན་དམ་དུ་ཡོད་ན་མུ་སྟེགས་པའི་བདག་དང་།

མཚུངས་པ་སོགས་ས་སྐྱ་པ་རྒྱ་ཉལ་གསལ་བར་གསུངས་པ་ནི་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་དང་བསྟན་བཅས་དྲིམ་མེད་པའི་དགོངས་པ་ལོ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཞེས་པ་ཡང་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་ཁོ་བོས་སེམས་
སོ། །ཁད་གཤེགས་སྟིང་པོ་ངེས་དོན་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པ་དང་དོན་ཡིན་པ་འདི་ཉིད་ནི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་གིས་གྲུབ་སྟེ། རྒྱུད་སྒྲུལ་ལས། འགྲོ་བའི་སེམས་རྒྱུད་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་
གཉིས་ཀྱི་སྟོས་པའི་བར་མཐོང་བ་ལ། ཇི་ལྟ་བུ་མཐོང་བ་དང་། ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་མ་བྱོན་པའི་སྟོས་སྟོས་བྲལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་མཐོང་བ་ལ། ཇི་སྟེད་པ་མཐོང་བར་གསུངས་པ་རྟོགས་ན་གནད་འདི་འབད་མེད་དུ་འགྲུབ་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲོ་བའི་བའི་ཆོས་ཉིད་དུ། རྟོགས་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་ཉིད་དེ་ཡང་། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོངས་དག་ཕྱིར། རྟོན་མོངས་གདོད་ནས་བད་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་བྱུ་མཐར་ཐུག་རྟོགས་པའི་སྟོས། ཐམས་ཅད་མ་བྱོན་པའི་ཆོས་ཉིད་ནི། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པར། མཐོང་ཕྱིར་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །ཁ་ཅིག་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པ་དང་དོན་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་དཔྱད་ཆེར་མེད་གསུངས་ཀྱང་། འདི་ནི་རྒྱུད་སྒྲུལ་འི་ལུང་དེས་མདོན་སུམ་དུ་
གྲུབ་ཅིང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་འཕྲིན་ལུ་ལས། །བྱེད་ཀྱི་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོའི་སྐྱ། །ཁ་ཅིག་ངེས་པའི་དོན་དུ་འཆད། །བདག་གིས་དང་བའི་དོན་དུ་ནི། །ལུང་དང་རིགས་པས་སྐྱབ་ཏེ་

མ

དེའི་ལྟ་

༡༡། ལའདྲ། ཅེས་དང་། རབ་དབྱེ་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། སྦྱིང་པོ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ནི། འདོད་ས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་གོ་དོན་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་ནས་འཆད་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ལའོ་པ་དག་པ་གཉིས་པོ་འགལ་བར་འདོད་པ་དགག་པ་ལ། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མཚན་ཉིད་པ་ཁ་ཅིག་ སྟོ་བྱུར་དེ་བྲལ་གྱི་ཚོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཚོས་དབྱིངས་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་གཉིས་པ་མཚན་རྒྱུང་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། ལགཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འགལ་བར་འདོད་པ་སྤྲད་པ། འགལ་བའི་རྒྱུ་མཚན་དགག་པ། མི་འགལ་བའི་རྒྱུ་མཚན་བསྟན་པ་ལོ། འདྲ་པོ་ནི། དེ་སྤྲུལ་པའི་སོགས་སོ། ལགཉིས་པ་
 ནི། དག་ཆ་གཉིས་པོ་སོགས་སོ། ལགསུམ་པ་ནི། ལྷ་སྤྲུབ་གྱི་ཚོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་ལས། གང་ཞིག་ཀུན་ཏུ་མ་ཤེས་ན། ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཉིས་གསུངས་པ་དང་། སྟོན་གྱི་མ་ལས་པ་ཀུན་མ་ཁྱེན་གཤག་པ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་། ཚོས་
 དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱི་དེམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ། ལམ་ཉམས་སུ་སྤྲངས་པས་སྟོ་བྱུར་གྱི་དེམ་དང་བྲལ་བའི་ཚོ་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཚོས་དབྱིངས་ཞེས་གསུངས་པ་ཚད་མར་བྱས་ནས། ཚོས་དབྱིངས་ཡིན་ན། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཚོས་དབྱིངས་
 ཡིན་པས་བྱུང་པ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱི་དེམས་རྣམ་པར་དག་པའི་དབྱིངས་གང་ཞིག་ ཐབས་ཀྱིས་སྤྲུང་མ་ཤེས་ན་སྤྱིད་པ་གསུམ་དུ་འཁོར་བའི་རྒྱ་བྱེད་ལ། ཏེན་གྱི་གང་ཟག་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་གནས་པའི་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་

པ་ཆ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་གསུངས་པ་རྒྱུ་

ཞིང་འདུད་ལ། ཆོས་དབྱེད་ས་གང་ཞིག འཁོར་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་རང་བཞིན་གྱི་དྲི་མས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ཉིད་ལམ་གྱིས་སྤྱད་ས་པ་བྱས་པ་ལས་སྒོ་བྱུར་གྱི་དྲི་མས་དག་པའི་ཆོ་དག་པ་གཉིས་ལྷན་དེ་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་
སྒྲུ་ཡང་ཡིན་ནོའོཞེས་པ་ནི། གྲུ་སྒྲུབ་གྱི་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་པས་སོ། །ལྷ་པ་སྤྱིང་པོ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པ་དག་ག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱོགས་སྒྲུབ་ཆོད་པ་དང་། དེ་ལ་དཔྱད་པ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། མཁུན་རབ་གྱི་གསོག་ཡངས་ལུས་དུ་ཕྱིན་པ་རྒྱས་པས་
གསུང་རབ་གྱི་མཁའ་ལ་ལང་ལོང་དུ་བགྱོད་ཀྱང་། རྣམ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱིབས་ཏེ་མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་གནད་མ་གཟིགས་པའི་སྒྲེས་ཆེན་ཆོ་ནང་པ་ཆེན་པོས་གྲུབ་པའི་མཐའ་འདི་སྐད་གསུངས་སོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། གཞིའི་གནས་
ཚུལ། འབྲས་བུ་ཐོབ་ཚུལ། རང་སྟོང་གཞན་སྟོང་གི་བྱུང་པར། གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་གྱི་དོན། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་པར་བསྟན་པ་དང་ལྟ། དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དོན་དམ་ཆོས་སྒྲུ་སོགས་
སོ། །གསུམ་པ་ནི། དོན་དམ་ཀུན་ཆོས་སོགས་སོ། །བཞི་པ་ནི། དོན་དམ་འདི་ནི་སོགས་སོ། །ལྷ་པ་ནི། དཔལ་ལྷོད་མུང་འདས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་དཔྱད་པ་བྱ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། དཔྱད་པར་དམ་བཅའ་བ། དཔྱད་པ་དངོས་དང་། དཔྱད་
པའི་རྒྱུ་མཆོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ལ་ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་མཐུན་པ་བྱུང་བྱུར་བསྟན་པ། ལྷག་མ་ཐ་སྐད་དོན་དམ་དང་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཞི་འབྲས་ཀུན་ཏུ་ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷོག་པ་དང་ངོ་བོ་

མ

༡༡། །དབྱེར་མེད་པའི་ཆོས་དབྱིངས་བདེ་གསེགས་སྤྱིང་པོ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་དེའི་སྟོབས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་ལྟན་གྱུ་བ་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་སངས་རྒྱུ་ཡིན་པ་ནི་ཁོ་བོ་འང་འདོད་དེ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་དུ། མདོ་རྒྱུན་ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་ཐམས་ཅད་ལ། །བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་དག་གྱུར་པ། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་སྒྲུལ་ལས། ཉེས་པ་གྲོ་བུར་དང་ལྡན་དང་། །ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་ཉིད་ལྡན་
 ཕྱིར། ཇི་ལྟར་སྒྲུར་བཞིན་ཕྱིས་དེ་བཞིན། །འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། ཇེ་བརྩམ་མཆོག་གིས། རང་བཞིན་རྒྱུ་ལ་བསམ་ན་ལྟན་གྱུ་བ་སྟེ། །མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་ཆོག་པ་ནི་གནས་གྱུར་ཡིན། །དེས་ན་ལྟན་གྱུ་བ་གནས་གྱུར་མི་
 འགལ་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་། མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དེས་གསང་གསལ་བར་སྟོན་པ་ལ་དྲི་ཇེ་འི་ཆོག་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་སོ། ཉེས་པ་གྲོ་བུར་དང་ལྡན་དང་། །ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་ཉིད་ལྡན་ཕྱིར། །ཞེས་པ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་ནི་རྒྱུ་བདེ་གསེགས་སྤྱིང་པོ་ལ་ངོས་
 འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་བདེ་གསེགས་སྤྱིང་པོ་ལ་ད་ལྟ་མ་དག་པ་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་དྲིམ་འབྲལ་རུང་གི་རྩལ་དུ་ལྡན། དག་པ་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་ཆོན་སྟོབས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འབྲལ་མི་རུང་གི་རྩལ་གྱིས་ལྡན་པས། ཕྱིས་སངས་
 རྒྱུ་པ་ན་ཡང་སྒྲུར་གྱི་བདེ་གསེགས་སྤྱིང་པོ་ལ་ངོ་བོ་འགྱུར་བ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་སོ། །དེ་སྐད་དུ། ཐོགས་མེད་འགྲེལ་ཆེན་ལས། མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་དང་། མ་དག་པ་དང་། དག་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་

མཆོག་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་སོ།

བའི་ཉོན་མོངས་པ་དག་སློབ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་སྐབས་རྣམ་པར་དབྱེ་བམེད་ཅིང་བྲལ་མི་ཤེས་ཤིང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་ལ་གསྐྱའི་གྱུང་གི་བྱེམ་སྟེང་ལས་འདས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་དང་
རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ལྷན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཁམས་རྣམ་མཁའ་བཞིན་དུ་སྒྲུམ་དང་ཕྱིམར་གཏན་འགྱུར་བམེད་པར་བསྟན་ཏོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་ཉིད་ལྷན་གྱི་གཞི་དེ་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཆོས་སྐུ་ལ་འཆད་
དགོས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་སྐབས་ན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས། དོགས་པ་འབྱུང་མོད། འོན་ཀྱང་། བརྟག་པ་མཐར་བཟུང་ལ་འཆད་དགོས་སོ། ། གཞན་དུ་ན། རྣམ་དབྱེར་བཅས་པའི་མཆོད་ཉིད་ཅན། སློབ་བ་དག་གི་
ཁམས་སྟོང་གི་ རྣམ་དབྱེམེད་པའི་མཆོད་ཉིད་ཅན། སྒྲུམ་དེ་ཆོས་ཀྱིས་སྟོང་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་སྟོང་མི་སྟོང་གི་གཞི་ཡང་ཁམས་བདེ་གསེགས་སྟོང་པོ་གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བས་ཏུ་ཅད་ཐལ་ལོ། ། གཞན་ཀྱི་དོན་ནི། དེམ་གཉིན་
པོས་བཅོམ་པའི་ཆོ་སློབ་ཀྱི་དེམས་ཁམས་བདེ་གསེགས་སྟོང་པོ་སྟོང་སྟེ། དེ་གཉིས་འབྱུང་དང་འབྱུང་ལྷན་པ་ལྟར་འབྲལ་རུང་བའི་རྩལ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁམས་བདེ་གསེགས་སྟོང་པོ་སངས་རྒྱུས་སུ་གནས་གྱུར་པ་ན་སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་བསམ་
གྱིས་མི་བྱལ་པས་དུས་རྟག་ཏུ་མི་སྟོང་སྟེ། དེའི་ཆོ་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དབྱེར་མེད་དུ་ལྷན་པས་ཡོ་འབྲལ་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི། རྣམ་དབྱེར་བཅས་པའི་མཆོད་ཉིད་ཅན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་འཆད་ཤེས་ན་གོང་གི་དེ་ཡང་འབྲལ་མེད་དུ་གོ་

མ

༡། བར་འགྱུར་རོ། གཉིས་པ་ཐ་སྐད་དོན་དམ་དང་འགལ་བ་ལ། གཞི་འབྲས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་ཐ་སྐད་དང་འགལ་བ། གནས་ལུགས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་དོན་དམ་དང་འགལ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཞིའི་འདོད་ཚུལ་ཐ་སྐད་དང་འགལ་བ། འབྲས་བུ་ཐོབ་ཚུལ་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་རོ། དང་པོ་ནི། རྩོད་པའི་བཞེད་པ་ལྷག་མ་ཐ་སྐད་དོན་དམ་དང་འགལ་བ་རོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་ལྟར་མ་ཐོང་དོ། དེ་ཡང་ཐ་སྐད་དང་འགལ་བའི་ཚུལ་ལ། སྤྱི་བཅས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ་གཞི་དེ་བྱེད་བསྟན་པ། མཚན་བཏགས་སྤྱེ་བ་གནད་དུ་གཅེས་པར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྤྱི་བཅས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་སངས་རྒྱས་ཡིན་ན། ཐ་སྐད་དང་འགལ་བས་གཞི་དེ། དེ་ལྟར་ན་ཐ་སྐད་ཀྱི་ཆོ་དམན་མཉམ་སྟགས་ཀྱི་བྱེད་པར་མེད་པར་འགྱུར་བ་ལས་ཐ་སྐད་ཀྱི་ཆོ་དེ་དག་སོ་སོར་སྤྱེན་སྒྲིབ་གོས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ། སྤྱོད་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་ལས། གནས་པ་འཇམ་སྒྱེ་འཇིག་ཡོད་མེད་དམ། ཞེས་སྟགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་བྱུང་གསུངས་ལ། དེའི་གོ་དོན་ཡང་སྒྱེ་གནས་འཇིག་གསུམ་དང་། ཡོད་མེད་དང་དམན་འབྲིང་མཚོག་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཐ་སྐད་དུ་ཁས་ལེན་ལ། དོན་དམ་དུ་ཁས་མི་ལེན་ཞེས་པ་རོ། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཐ་སྐད་ཀྱི་ཆོ་ན་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་དགོས་མོད། སྤྱིར་ཐ་སྐད་ཆོད་མར་བྱས་ན་གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་ཆོས་ལ་རྟོན་པ་དང་། ཆོག་ལ་མི་རྟོན་དོན་ལ་རྟོན་པ་དང་། སྤང་དོན་ལ་མི་རྟོན་ངེས་དོན་ལ་རྟོན་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་ལ་མི་རྟོན་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་པ་དང་བཞིའི་གོ་རིམ་བརྒྱུག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ལ་མི་རྟོན་གང་ཟག་ལ་རྟོན་པ་སྟགས་སུ་

འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེན་སྒྲིམ་མེད་དེ། དེའི་གོ་རིམ་ཐོག་མར་ཐ་སྐྱད་ཁས་སྒྲུང་ས་ཚར་ནས་ཕྱིས་ནས་དོན་དམ་གནས་ལུགས་ལ་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་གོ་རིམ་ཡིན་གྱིས། སྒྱིར་ཐ་སྐྱད་དང་པོ་ཉིད་ནས་དོར་ན་ཐ་སྐྱད་གསུངས་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བའོ། ། གོ་རིམ་ལོག་པར་བྱིད་ལ་འགྱུར་ཏེ་ཐ་སྐྱད་ཡེ་ཁས་མ་སྒྲུང་ས་པར་དོན་དམ་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་རྟོགས་པའི་རྟེན་དུ་ཐོག་མར་ཐ་སྐྱད་ཁས་ལེན་པ་ནི་གྲུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུང་གཉིས་དང་། འཇུག་པའི་ལུང་གིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྐྱད་ཁས་སྒྲུང་ས་པར་དོན་དམ་མི་འཆད་ཅེས་པ་ནི་ཚུད་སྒྲོག་གི་ལུང་གི་དོན་དང་། ཐོག་མར་ཐ་སྐྱད་ལ་མ་བརྟེན་པར་དོན་དམ་བསྟན་པར་མི་རུས་ཤིང་། དོན་དམ་མ་རྟོགས་པར་འབྲས་བུ་མུང་འདས་མི་ཐོབ་ཅེས་པ་ནི། ཅུ་ཤེའི་ལུང་གི་དོན་དང་། ཐ་སྐྱད་བདེན་པ་ཐབས་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་རྟོགས་པ་ཐབས་བྱུང་ཡིན་པའི་རྣམ་དབྱེ་མི་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་རྟོག་ལོག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱིས་བསྐྱད་པས་ལམ་ངན་པ་ལ་ཞུགས་སེཞིས་པ་ནི། འཇུག་པ་ལས། ཐ་སྐྱད་བདེན་པ་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་བྱུང་གྱུར་པ་སྟེ། །དེ་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་གང་གིས་མི་ཤེས་པ། །དེ་ནི་རྣམ་རྟོག་ལོག་པས་ལམ་ངན་ཞུགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་པས་སོ། །གལ་ཏེ་ཁོ་ན་རེ། ཐ་སྐྱད་ཀྱི་ཆོ་ན་ཡང་དེ་བཙས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་སངས་རྒྱུས་ཡིན་པས་བཤད་མ་ཐག་པའི་སྒྲིམ་མེད་དེ་ཞིན། འདི་དགག་པ་ལ། འཕགས་པ་བུམས་པའི་གཞུང་དང་འགལ་བ། འཕགས་པ་གྲུ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞུང་དང་འགལ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྒྱུད་སྒྲུམ་ལས། མ་དག་མ་དག་དག་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་

91

༄༅།

ཁག་སྤངས་པ་དང་འགལ་ཏེ། སེམས་ཀྱི་ཚེས་དབྱིངས་མཐོང་སྤང་དང་སྒྲིམ་སྤང་གཉིས་ཀལ་མ་དག་པ་ལ་སེམས་ཅན་དང་། མཐོང་སྤང་གིས་དག་སྒྲིམ་སྤང་གིས་མ་དག་པ་ལ་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་དང་། གཉིས་ཀལ་དག་པ་ལ་ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་འཛོགས་པ་ནི་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། དེ་དང་ཐ་སྐད་ཀྱི་ཚེ་དྲི་བཅས་ཀྱི་ཚེས་དབྱིངས་སངས་རྒྱས་སུ་འདོད་པ་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཁག་གིས་པ་ནི། ཚེས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་ལས། ཇི་ལྟར་སྒྲིམ་ཀའི་དུས་སུ་རྒྱ། ཞེས་སྒྲིམ་དང་། ཇི་ལྟར་སྤྱན་པས་གཡོགས་པ་ན། ཞེས་སྒྲིམ་གསུངས་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་དབྱིད་དུས་སུ་རྒྱ་དྲེ་ཞེས་དང་། དགུན་གྱི་དུས་སུ་རྒྱ་གྲང་ཞེས་བཟོད་པ་བཞིན་དུ། སྤྱི་བ་པ་བཀ་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཚེ་ན་སེམས་ཅན་ཞེས་དང་། དེ་དང་བྲལ་བ་ན་སངས་རྒྱས་ཞེས་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི་ལུང་དང་པོའི་དོན་དང་། དཔེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྤྱན་པས་གཡོགས་པ་ན་ནང་གི་སོ་བ་འབྲས་བུར་མི་འདོད། དེ་དང་བྲལ་བ་ན་འབྲས་བུར་འདོད་པ་བཞིན། སྤྱི་བ་པ་དང་བཅས་པ་ན་སེམས་ཀྱི་ཚེས་དབྱིངས་ལ་སེམས་ཅན་ཞེས་བཟོད། སྤྱི་བ་པ་དང་བྲལ་བ་ན་སངས་རྒྱས་སུ་བཟོད་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི་ལུང་གཉིས་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། དེ་དང་བྱེད་ཀྱི་འདོད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཁག་གིས་པ་མཚན་བཏགས་ཕྱེ་བ་ལ་བཞི་སྟེ། མཚན་བཏགས་ཕྱེ་བ་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་བསྟན། དཔེ་ལ་མཚན་བཏགས་མི་ཕྱེ་ལུང་རིགས་འགལ། དོན་ལ་མཚན་བཏགས་མི་ཕྱེ་གཞུང་དང་འགལ། དེས་ན་འབྲུལ་མེད་གྲུབ་མཐའ་བྱང་བུར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དཔལ་ལྷན་ཅེ་མོའི་རྒྱུད་

ཕྱེ་སྒྲིལ་ལས། གྱི་རྩེ་རྩེ་ཞེས་པའི་མཚན་གྱིས་འབྲས་རྒྱུད་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། རྒྱུ་རྒྱུད་དང་ཐབས་རྒྱུད་ལུགས་ལ་བསྟན་པ་ཤེས་པའི་མཐུན་པའི་དཔེར། ཕྱོགས་གྲང་གིས་བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྟུས་ལས། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་གཉིས་མེད། །ཡི་
 ཤེས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས། །བསྒྲུབ་བྱ་དེ་དོན་སྦྱར་བ་ཡི། །ཁ་ཁུང་དང་ལམ་ལའང་དེ་སྒྲ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཀོད་པ་འདི་གསུམ་པས་ལོངས་སེགས། དེ་བྲངས་པས་གཞི་དུས་གྱི་ཆོས་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པའི་ཁྱུང་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར། སྒྲིལ་གྱི་ལུང་དངོས་ནི། སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་བྱུང་དུ་འཇུག་པས་ན། གྱི་རྩེ་རྩེ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ལའང་གྱི་རྩེ་རྩེ། རྒྱུ་ཡང་གྱི་
 རྩེ་རྩེ་ཡིན་དགོས་པས་རྒྱུད་གསུམ་ཀ་གྱི་རྩེ་རྩེ་སྟེ། ཕྱོགས་གྱི་གྲང་པོས། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་གཉིས་མེད། །ཅེས་སོགས་བྲངས་ནས་ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རྩེ་པ་ཀུན་དག་འརྒྱལ་མཚན་པ་
 དང་། རང་ཕྱོགས་གྱི་བླ་མ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྒྲིལ་འདི་ལས་རྒྱུད་གསུམ་ཀ་གྱི་རྩེ་མཚན་ཉིད་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྩེ་བཅུ་རྒྱུ་མཆེད་གཉིས་ཆར་གྱིས་རྒྱུད་གསུམ་ཀ་གྱི་རྩེ་རྩེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས། གསུམ་ཀ་གྱི་རྩེ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པ་
 མི་འཐད་དེ། གྱི་རྩེ་རྩེ་འི་རྒྱུད་གྱི་མཚན་དོན་བཤད་པའི་ཆོ་རྒྱུ་ལམ་གཉིས་ལའང་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འཇུག་གི་སྒྲོ་ནས་གྱི་རྩེ་མཚན་དོན་བཤད་དུ་ཡོད་པས། གསུམ་ཀ་བརྩོད་བྱ་དོན་གྱིས་གྱི་རྩེ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཀྱང་། མཚན་བཏགས་ཕྱེ་བའི་

༄༅། །ཆོ། ཉེན་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཉིད། །བཟླ་འད་ཤེས་རབ་བཟློན་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་གྱེ་རྩེ་རྩེ་དེ་གྱེ་རྩེ་རྩེ་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ལ། གཞུང་དེའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལས་བསྟན་པ། རྩེ་ལམ་གྱི་གྱེ་རྩེ་རྩེ་གཉིས་ནི་གྱེ་རྩེ་རྩེ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲུལ་ཆེད་གྱི་ལུང་གི་དོན་ནི། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བདག་ཉིད་རྒྱུད། །དེ་ནི་ང་ཡིས་བཤད་གྱིས་ཉོན། །ཅེས་པའི་དོན། ཐབས་ཤེས་བྱང་འཇུག་དེ་རྒྱུད་གསུམ་ཀ་ལ་བཤད་དུ་འཇུག། །འཆད་དུ་ཡོད་པས་ན། རྩེ་དང་ལམ་ལའང་དངོས་བཏགས་མ་ཕྱེ་བའི་གྱེ་རྩེ་རྩེ་གྱི་སྤྲུལ་འཇུག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྩེ་རྩེ་དེ་གྱེ་རྩེ་རྩེ་སྤྲུལ་གསུམ་འཆད་པ་ལ་གྱེ་རྩེ་རྩེ་འཆད་ཅེས་པ་ཙམ་གྱི་དོན་ནོ། །ཡང་ན་རྩེ་དེ་གསུམ་ཀ་མཆོན་དོན་གྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་གྱེ་རྩེ་རྩེ་འཇུག། དངོས་བཏགས་མ་ཕྱེ་བའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་གྱེ་རྩེ་རྩེ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། ཟབ་དོན་བདུན་ཅི་སྤྲུལ་བར་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་བཤད་དོ། །གྱེ་རྩེ་རྩེ་མཆོན་ཉིད་པ་ལ་ལྷ་ཞེས་ཕྱག་གི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་གྱི་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ལས། སྤྲུལ་ནི་གང་ཟག་ཡིན་པས། རྩེ་དེ་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་གྱེ་རྩེ་རྩེ་མ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་དེ། ཉེན་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྩེ་དངོས་བསྟན་དང་དོན་གཅིག་པས། རྩེ་དེ་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་གྱེ་རྩེ་རྩེ་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ལ་ཉེ་རྩེ་དེ་གསུམ་ཀ་གྱེ་རྩེ་རྩེ་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ན་གྱེ་རྩེ་རྩེ་གྱི་སྤྲུལ་འབྲས་རྩེ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། རྩེ་ལམ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལ་བསྟན་པ་མི་འཐད་དེ། གསུམ་ཀ་གྱེ་རྩེ་རྩེ་མཆོན་ཉིད་པར་མཆུང་ས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བུ་མ་པ་ཞེས་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གསུམ་དངོས་སུ་

བསྟན་ནས། དདུལ་བུམ་དང་ཟངས་བུམ་གྱི་ལ་བསྟན་པ་མི་འབྲད་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་དོན་ལ་མཚན་བཏགས་མི་ཕྱེ་གཞུང་དང་འགལ་བ་ལ། རྒྱ་གར་མཁས་པ་འཇིག་ཅིང་དང་འགལ་བ། རང་གི་བོད་གཞུང་ཉིད་དང་འགལ་བ། དེའི་
 དགོངས་པ་འང་དབྱུད་དུ་ཡོད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། གཞུང་ལམ་གྱི་ཤེར་ཕྱིན་གཉིས་ཤེར་ཕྱིན་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པ་དེས་ན། སེང་གོ་བཟང་པོའི་བརྒྱུད་སྤྱོད་འགྲེལ་ཆེན་ལས། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་
 སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ནི་དངོས་ཡིན་ལ། དེ་ཐོབ་པ་དང་ཆེས་སུ་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་དང་ངག་གི་ཚིགས་ཀྱི་གཞུང་དང་། མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ལམ་ལ་ཡང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཏགས་
 པའོ། །ཞེས་དང་། དགོན་མཚོག་འབངས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས་གྲུང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྒྲིའི་དོན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གཙོ་བོ་དང་ཕལ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་གཉིས་ནི་དོན་གནད་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་དང་གཙོ་བོ་དོན་
 གཅིག་ བཏགས་པ་བ་དང་ཕལ་པ་དོན་གཅིག་པ་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་དོན་གཅིག་པ་རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཇི་ལྟར་གྲགས་ལས་གྲུབ་གང་ཡིན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། མིང་ཇི་ལྟར་གྲགས་པ་
 ལས་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་དང་། དངོས་དེ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་གང་ལ་མིང་དེ་སྐད་བརྗོད་པ་ནི་ཕལ་པ་སྟེ། ཁ་ཆེ་སྐུ་ཉག་ལ་སེང་གོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དངོས་ལ་མིང་གཞན་དངོས་མེད་བཏགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི་གཞུང་དེའི་དོན་ཡིན་པས་

མ

༡༡། །སོ། །གཉིས་པ་བོད་གཞུང་དང་འགལ་བ་ནི། །གཞུང་ལམ་ཤེར་ཕྱིན་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་དགོས་པ་དབྱུང་དུ་ཡོད་པ་ནི། །དེས་དོན་རྒྱུ་མཆོ་ལས། །གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་པའི་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ཙམ་པ་ཤེར་
ཕྱིན་མཆོན་ཉིད་པར་གསུངས་པ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། །གཞི་དུས་ཀྱི་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཤེར་ཕྱིན་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ན། །བརྒྱུད་སྟོང་དོན་བསྐྱུས་སོགས་ལས། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཤེར་ཕྱིན་མཆོན་ཉིད་པའི་རྟེན་ཀྱི་བྱུང་པར་དུ་
གསུངས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ། །གཞི་དུས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས། །གཞི་དུས་ཀྱི་དེ་གཞི་དུས་ཀྱི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པས་སྟོན་མེད་དོ་སྟུམ་ན། །མི་འཐད་དེ། །གཞི་
དུས་སུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མཆོན་ཉིད་པ་ཡོད་པ་ལ་ཐ་སྐྱད་དང་འགལ་བའི་སྟོན་ལྟར་བསྟན་ཟེན་པའི་ཕྱིར། །སྟོན་གཞན་ཡང་གཞུང་ལམ་གཉིས་ལ་མཆོན་ཉིད་གསུམ་དུ་སྟེ་བའི་ཡོངས་གྲུབ་ཤེར་ཕྱིན་མཆོན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ན། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་
མཆོན་ཉིད་གསུམ་དུ་སྟེ་བའི་ཡོངས་གྲུབ་ཤེར་ཕྱིན་མཆོན་ཉིད་པར་ཁས་སྐྱེད་པའི་ཇོ་ནང་པ་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ། །ཡིན་ན་ཤེས་རབ་པ་ལ་ཤོད་ཕྱིན་གཉིས་ཞེས་སོགས་གཞུང་འདིའི་དོན་བརྒྱུད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་སོགས་ལས་ཤེར་ཕྱིན་ལ་དངོས་
བདག་སྟེ་བའི་རྒྱུ་བརྟེན་དུ་བྱངས་ཏེ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །འཛིན་པ་འབྲུག་མེད་སྤང་བྱུར་བསྟན་པ་ནི། །ཤེར་ཕྱིན་ལ་དངོས་བདག་སྟེ་དགོས་པ་དེས་ན། །ཤེས་རབ་པ་ལ་ཤོད་ཕྱིན་གཉིས་ཞེས་སོགས་གཞུང་འདིའི་དགོངས་པ་ནི། །སེང་གོ་བཟང་པོ་

ལ་སོགས་པའི་འཕགས་ཡུལ་མ་ཐས་གྲུབ་ཀྱི་མཐུན་པར། ས་སྐྱའི་རྩེ་བཙུན་གོང་མའི་སྤྱི་རྒྱུ་སོགས་ལས་རྩལ་བཞིན་བཤད་པ་གྲུབ་པས་ཡོངས་སྤྱི་ཅེས་གདམས་སོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུའི་འདོད་རྩལ་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ནི། ཚེས་སྐྱོ་སྐྱོ་བུར་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་གནས་ལུགས་ཀྱི་འདོད་རྩལ་དོན་དམ་དང་འགལ་བ་ལ་བཞི་སྟེ། དེས་དོན་གྱི་གཞུང་དང་འགལ་བ། དངོས་སྤྱོད་འགོག་པའི་རིགས་པ་དང་འགལ་བ། མདོ་སྤྱོད་སྤྱིའི་དོགས་སྤྱོད་དང་འགལ་བ། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅས་ཀྱི་དགོངས་པར་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚེས་དབྱིངས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པ་ནི་དོན་དམ་སྤྱོད་དོགས་ཀྱི་མཐར་ལྗེ་བས་གནས་ལུགས་སྟོན་པའི་དེས་དོན་གྱི་ལུང་རྒྱུ་མས་དང་འགལ་ཏེ། མདོ་ལས། ཟབ་ནི་སྤྱོད་བྱལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །ཞེས་ཟབ་པ་སོགས་ལྷ་མིང་གི་རྒྱུ་གྲངས་དུ་གསུངས་པས། ཚེས་དབྱིངས་འདུས་མ་བྱས་བདེན་མེད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཅུ་ཤེའི་འདུས་བྱས་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད་ལས། སྤྱོད་དང་གནས་དང་འཇིག་པ་དག། ཅེས་སོགས་གསུངས་པས་ཀྱང་སྤྱོད་གནས་འཇིག་གསུམ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་འདུས་བྱས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ལ། དེ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི། དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །དངོས་མེད་གང་གིས་ཡིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་མེད་པའི་ཕྱིར། །སྤྱོད་མེད་ལ་སོགས་མི་སྲིད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡང་འདུས་བྱས་བརྟག་པའི་དེ་དང་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་དང་སྤྱོད་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པས་དེ་ལ་སྤྱོད་པའི་

མ

༡༡།

།དངོས་མེད་དང་སྒྲུ་མེད་ཡང་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དབུ་མ་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་བཤད་པ་ལ། དངོས་སྤྱོད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་ཅེས་པའི་ཚིག་དེ་ཡང་རང་བཞིན་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་རང་བཞིན་མེད་པའི་དམ་བཅའ་ཉམས། ཡོད་ན་རང་བཞིན་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཞིག་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚུངས་པ་འགོག་པའི་ཚུངས་སྒྲིག་གི་རིགས་པ་རྣམས་དབུ་མ་པ་རང་ལ་བསྒྲིག་པར་འགྱུར་ཏེ། བདེན་གྲུབ་དམ་བཅས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། ཚུངས་སྒྲིག་ལས། གལ་ཏེ་ངས་དམ་བཅས་འགའ་ཡོད། ཅེས་སོགས་གསུང་ཞིང་། དེའི་དམ་བཅའི་དོན་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དམ་བཅའ་ལ་བྱེད་རང་ཡང་འཆད་པའི་ཕྱིར། ང་ལ་དམ་བཅའ་མེད་པས་ན། ཞེས་པའི་དོན་གཙོ་བོ་རང་བཞིན་མེད་པར་དམ་བཅའ་བ་མེད་པ་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་སྤྱོད་པས། བྱེད་ཀྱི་དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་ལ། །དེ་ལྟར་སྒྲིག་ཡོད་དེད་ལ་མིན། ཞེས་ཚུངས་པ་དེའི་ལན་གཞུང་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ལ་འབྱུང་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཚིག་གསལ་ལས། ཕྱོགས་གཞན་ཁས་བླང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། དེའི་རྒྱབ་བརྟེན་དུ་གལ་ཏེ། ངས་དམ་ཞེས་སོགས་དང་། འཕགས་པ་ལྟས། ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་ཅེས། །གང་ལ་ཕྱོགས་ནི་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་ཡུན་ནི་རིང་པོ་ན་འང་། །ཁྲུན་ཀ་བཟོད་པར་རུས་མ་ཡིན། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་རྣམས་འདྲེན་པར་མཛད་པས། སྤྱིར་དབུ་མ་པས་དོན་དམ་པར་བདེན་པར་ཡོད་མེད་དང་གཉིས་ཀ་ལ་སོགས་པའི་དམ་བཅའ་གང་ཡང་ཁས་མི་

ལེན་པས། རྒྱལ་བ་གཞན་གྱིས་རྩོད་པའི་སྤྱོད་དང་གྲུན་ག་ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་པ་ཡང་གཞུང་འདིའི་དོན་དུ་འཆད་དགོས་སོ། །ཁན་ད་གྱི་དོན་ནི། དོན་དམ་པར་རྩོད་པ་ལས་གྲོལ་བས་བསྐྱབ་བྱ་བ་དེན་མེད་བསྐྱབ་པར་དམ་བཅའ་རྒྱ་ཡང་མེད། ཕྱོགས་
གཞན་དགག་བྱ་བ་དེན་གྱུ་བ་འགོག་པར་དམ་བཅའ་རྒྱ་ཡང་མེད་པས་གནས་ལུགས་ལ་དཔྱོད་པའི་ཆོ་རང་རྒྱུད་པའི་གཏན་ཆོག་སེལ་མི་འཐད་ཅེས་པ་ནི་ཐལ་འགྱུར་བའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས། རྩོད་མེད་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་
ཅན། རྟེན་དག་ལ་ནི་ཕྱོགས་ཉིད་མེད། གང་ལ་ཕྱོགས་ནི་ཡོད་མིན་པ། རྟེན་ལ་གཞན་ཕྱོགས་ག་ལ་ཡོད། ཅེས་དང་། འགྲེལ་པ་ཆོག་གསལ་ལས། དབུ་མ་པ་ཡིན་ན་རང་གི་རྒྱུད་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་གཞན་
ལས་བྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གནས་ལུགས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཕྱིར་དགག་སྐྱབ་གྱི་རྣམ་གཞག་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་རྫོབ་སྐྱུ་མའི་རྣམ་རོལ་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་སྐྱུ་ལ་པས་སྐྱུ་ལ་པ་དང་། སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་ས་
བུའི་སྐྱུ་མ་ལ། རྟག་ག་པ་བྱེད་པ་ཅི་འདྲ་བ། རྟག་ག་པ་དེ་ཡང་དེ་འདྲར་འདོད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞོད་བྱེད་དེ་ལྟར་འཕངས་པ་ལ་ཇོ་ནང་པའི་རྗེས་འབྲང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྱོད་མེད་དེ། འདུས་མ་བྱས་བ་དེན་པར་མ་གྲུབ་པར་བཤད་པ་
དང་། བདེན་གྲུབ་གྱི་དམ་བཅའ་མེད་པར་བཤད་པ་ནི་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་གཟིགས་ངོར་ཡིན་གྱི། རྗེས་སྐོབ་ཏུ་ཡོད་མེད་དང་ཡིན་མིན་ཤན་འབྱེད་པའི་སྐྱབས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། རྟེན་ཡང་མི་འཐད་དེ། སྤུམ་དེ་ག་དུལ་བྱས་

མ

༡།

གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་རིགས་པས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གནས་སྐབས་དང་། ཕྱི་མ་དེ་དབུ་མ་པས་དངོས་སྒྲུབ་པའི་རྩོད་པ་བསྒྲོག་པའི་སྐབས་ཡིན་ཞིང་། སྐབས་དེ་གཉིས་མཉམ་གཞག་གི་སྐབས་ཡིན་ཞེས་སྒྲུབ་
 ཏུ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྗེས་སྐྱོད་ཏུ་རྩོད་པའི་བྱེད་པར་མཉམ་གཞག་ཏུ་རྩོད་པ་བྱེད་ཅེས་སྒྲུབ་གོས་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། ཅུ་བའི་གྲུབ་མཐའ་དན་པ་ལ་ལུང་རིགས་ཀྱི་གནོད་བྱེད་བྱུང་བ་ན་ཚུགས་མ་ཐུབ་པའི་རང་ལྗོན་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཆེན་
 པོས། ཤེལ་ལ་ནོར་བུའི་ཁ་བསྐྱར་ཡང་། ཁུ་དང་འབྲུད་ན་རང་མདོག་སྟོན། ཞེས་བཀའ་བསྩལ་པ་བཞིན་ནོ། གསུམ་པ་དོགས་སྟོང་དང་འགལ་བ་ནི། སྟོང་པོ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པ་ནི། རྒྱུད་སྒྲུལ་ལས། སྟོན་དང་མི་ལམ་སྒྲུབ་ཞེས་དེ་དང་
 དེར། ཞེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རྣམ་ཀུན་སྟོང་པ་ཞེས། གསུངས་ནས་ཡང་འདིར་རྒྱལ་རྣམས་སེམས་ཅན་ལ། ཁངས་རྒྱས་སྟོང་པོ་ཡོད་ཅེས་ཅི་སྟེགས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྲོད་པ་དང་། ཁང་དག་མིན་འཛིན་ཡང་དག་ཆོས་ལ་
 སྐྱར། བདག་ཆགས་ལྷག་པའི་སྟོན་ལྷ་གང་དག་ལ། ཡོད་པ་དེ་དག་དེ་སྟངས་དོན་དུ་གསུངས། ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ཏེ། དེའི་དོན་བཤད་ན། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས། སྟོན་མི་ལམ་སྒྲུལ་གསུམ་གྱི་དཔེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་དུ་
 གསུངས་པ་དང་། བཀའ་འཁོར་ལོ་ཐམས་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བདེ་གསེགས་སྟོང་པོ་རྟག་བརྟན་ཐེར་བྱུག་གི་བདེན་གྲུབ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་སྒྲུལ་པའི་དོགས་པ་བཀོད་ནས། དེའི་ལན་དུ་བཀའ་འཁོར་ལོ་ཐམས་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ནི་

བདག་ལྟ་བུས་སངས་རྒྱུས་ག་ལ་ཐོབ་སྐྱེ་དུ་སེམས་ཁུམ་པ་དང་། བྱང་རྩལ་ཏུ་སེམས་མ་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཅན་དམན་པ་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚེས་ལ་སྒྲོ་འདོགས་དང་། ཡང་དག་པའི་ཚེས་ལ་སྒྲུར་བ་འདེབས་པ་
 དང་། བདག་ཉིད་ལ་ལྟག་པར་ཆགས་པའི་ད་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིན་དང་ལྷ་སྤངས་པའི་དོན་དུ་གསུང་བར་བཤད་པས། དེའི་ཤུགས་ལ་ཤེར་མདོངས་དོན་ཡིན་པ་གཞིར་བཞག་དང་། བཀའ་ཐམ་བྱང་དོན་ཡིན་པ་གསལ་པོར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདིར་བདག་
 ཉིད་སྒྲུལ་མ་བྱེན་པའི་སྒྲུན་ཡངས་སྒྲུབ་རྗེའི་གསུང་ལས། དོགས་པ་དེའི་ལན་ནི། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲུའི་དགོངས་པ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་དོན་སྒྲིན་གྱི་དཔེས་བསྟན་པ་ཉོན་མོངས་པའི་ཉོན་མོངས་པ། མི་ལམ་གྱི་དཔེས་བསྟན་པ་ལས་གྱི་ཉོན་
 མོངས་པ། སྒྲུམ་འི་དཔེས་བསྟན་པ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཡུང་པོ་དང་གསུམ་བདེན་པར་མེད་པ་ལ་དགོངས་པར་བཤད་ནས་ཡང་དག་མཐའ་ཚེས་དབྱིངས་སམ། བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་ནི་བཀའ་ཐམ་ལས་བཤད་པ་བཞིན་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དོན་ལ་གནས་སོ། །
 ཞེས་ལན་བཏབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲུའི་ཡུང་བྱང་མ་ཐག་པ་དེའི་འཕྲོས་ལས། ཡང་དག་མཐའ་ནི་འདུས་བྱས་གྱི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དབེན་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་ལས་དང་རྣམ་སྒྲིན་དོན། སྒྲིན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་བརྗོད། ཉོན་མོངས་སྒྲིན་འབྲ་
 བྱལ་ཡིན། ལས་ནི་མི་ལམ་ལོངས་སྤྱོད་བཞིན། ཉོན་མོངས་ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན། ཡུང་པོ་སྒྲུལ་སྒྲུལ་པ་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཞེད་དོ། །དེ་ལ་གཟུབ་པའི་གྲོས་དབྱུད་ན། སྒྲུ་ཕྱི་གཉིས་ཀར་གཞུང་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་འཐེན་རྩལ་

མ

༡༡། །རེའདུགམོད། འོན་ཀྱང་ཕྱོགས་ཕྱི་མ་ལ་དགོས་པ་སྒྲིན་ལྷ་སྤངས་པའི་དོན་དུ་གསུང་བ་ལ་གོ་དོན་འཆད་རྒྱུ་ཡེ་མེད་དེ། བཀའ་ཐམ་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེས་དོན་ཡིན་ན། དགོས་པའི་དབང་གིས་གསུངས་པ་ཡིན་
 ཞེས་དགོངས་པ་གཞན་དུ་བཀའ་ལ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་དེས་དོན་དགོས་པ་ཅན་ཡིན་ནོཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེས་དོན་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་ཐ་སྐད་བཤད་པ་མེད་ཅིང་། འདིར་བཤད་པའི་དགོས་པ་སྒྲིན་ལྷ་སྤང་བ་ནི་དགོངས་གཞི་དགོས་པ་
 དངོས་ལ་གནོད་བྱེད་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་སྒྲིའི་དགོས་པ་སྒྲིན་ལྷ་སྤང་བ་དང་། རབ་དབྱེ་ལས། དགོས་པ་སྒྲིན་ལྷ་སྤང་ཕྱིར་གསུངས། ཞེས་པའི་དགོས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་པ་གང་ཞིག་ རབ་དབྱེའི་དེ་
 དགོངས་གཞི་སོགས་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་དགོས་པ་ཡིན་པ་ལ་བསྒྲིན་འདིར་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་རྒྱུད་སྒྲིའི་སེམས་ཅམ་དང་། རབ་དབྱེ་དབུ་མའི་སྐབས་ཡིན་པས་མི་འདྲའོ་སྒྲིམ་ན། བྱིས་པ་དགའ་བའི་སྒྲིན་སྤོང་སྟེ། རབ་དབྱེར་
 དགོངས་གཞི་དང་དགོས་པ་ཁ་བསྐྱང་བ་མ་གཏོགས་གཞུང་པན་རྩུན་གྱི་དགོས་པ་གཉིས་ལ་བྱུང་བར་བྱེན་ཏེ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་རྒྱུད་སྒྲིའི་སྐབས་འཆད་པ་ན་དགོས་པའི་དབང་གིས་གསུངས་པའི་དེས་དོན་གྱི་མདོ་ཁས་ལེན་དགོས་
 པས། མཁས་པའི་མདུན་སར་ཏེ་ཏེ། རྒྱུ་མཚན་དེས་ན། དྲང་དེས་གྱི་མདོ་སྒྲིམ་འདྲེས་པ་སོ་སོར་ཤེས་དགོས་ཏེ། དབུ་མ་པར་ཁས་འཆེས་ན་ཤིང་མདོ་དེས་དོན་གྱི་མདོ་དང་། བཀའ་ཐམ་དྲང་དེས་སྐོ་ཚོགས་པའི་མདོ་ཡིན་པར་སྤྱད་དགོས་སོ། །

ཕྱི་ཕྱི་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

བཞི་པ་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅས་ཀྱི་དགོངས་པར་མི་འཐད་པ་ནི། ཆོས་དབྱིངས་གཉིས་མེད་ཅེས་སོགས་གོ་སྟེ། གསུམ་པ་དཔྱད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། བདག་ནི་དཔལ་ལྷན་དུས་ལ་ཁོར་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་གནད་དོན་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། གཞིའི་
གནད་མདོར་བསྟུན། བྱིན་པ་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་འདུས་ཤིང་། སེམས་ཉིད་གདོད་མ་ནས་མཐའ་བཞི་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། སྟོང་ཉིད་དེ་དང་གསལ་ཆ་ཡམ་བྲལ་བའི་བྱང་འཇུག་སྟོང་དས་བརྗོད་བྲལ་ལ་རྒྱ་དུས་ཀྱི་
བདེ་གསེགས་སྟིང་པོར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བྱང་འཇུག་དེ་ནི་གཞི་དུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལས་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། ། །འགྲོ་སེམས་རང་བཞིན་གཅོང་མའི་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས། གཞི་དུས་སྟིང་པོར་ངོས་འཛིན་ཤིང་རྟོའི་སྟོལ། རྣམ་གཉིས་རྒྱ་རྒྱུན་དབུ་མའི་རྒྱུ་མཚན་ཆེར། དགོངས་དབྱིངས་གནད་གཅིག་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲུ་མར་བཞེད། །རང་རང་སྟོམ་ཆོར་སྒྲ་ཆོགས་གྲུབ་པའི་མཐའ། ལྷན་པའི་བཀ་ཆགས་སྤྲ་ཡང་
དཔྱད་བཅོད་ཀྱི། །ཡུང་རིགས་རི་བོང་ཅན་ཤར་དཔྱེད་ལྷན་ཀྱི། །ཀུམ་དུ་རྫོགས་ལྷན་གསར་པས་ས་གསུམ་དག། །བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་དོ། ། །བཅས་རང་ཉེས་པའི་དྲིམ་ཀུན་དག་བྱེད། །བསྟན་རྩ་ལེགས་གསུང་སོ་ཐར་ལམ་གསུམ་
རྒྱུན། །འགྲོ་སྟོའི་རྒྱུ་མཚན་འབེབས་མཁུ་བྱ་གིར། །ཀུན་མཁྱེན་བས་གཅོང་སྤྲུལ་ལ་སྟོབས་འདུད། །གཉིས་པ་ལམ་གྱི་སྐབས་ལ་གཉིས་ཏེ། ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྟེར་བསྟན། སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་

མ་ ༡༡། ཏེ། བརྩོམ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལམ་གྱི་འདོད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གཞིའི་སྟེང་གི་དྲིམ་སྟེང་བའི་ལམ་ལ། གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་བཞི་པོ་རང་རང་གི་གཞུང་ལས། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་
 རྣམ་གཞག་བསྟན་པར་བཞེད་དེ། འདུལ་བ་ལུང་ལས། །ཁ་ཅིག་ནི་ཉན་ཐོས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི་རང་རྒྱལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི་སངས་རྒྱལ་སུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་གསུམ་གསུངས་པ་དང་། མཛོད་
 ལས། ལྷུང་བ་སྤྲིད་པ་གསུམ་གྱིས་ཐར། །ཞེས་དང་། བསེ་རུ་བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་ཡི་རྒྱས། །ཞེས་དང་། རྣམ་གཟིགས་མར་མེ་རིན་ཆེན་གཙུག་ །བྱང་ས་མེད་གསུམ་གྱི་ཐམས་ཀྱིས་དང་། །དང་པོ་ལྷུང་ལྷུང་པ་ཡིན། །ཞེས་སོགས། ཉན་ཐོས་
 དང་། རང་རྒྱལ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་བཟོད་གསུམ་གསུངས་པ་རྣམས་ནི། བྱེ་སྒྲུབ་དང་། མཛོད་པ་སྒྲུབ་པའི་མཛོད་སྟེ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་དང་། ས་དངོས་གཞི་ལས། ཉན་ས་རང་ས་བྱུང་ས་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་ནི་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་
 དང་། མཛོད་རྟོགས་རྒྱན་ལས། སྒྲོབ་མ་བསེ་རུ་འི་ལམ་གང་དང་། །འདི་དང་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི། །ཡན་ཡོན་ཆེ་བ་མཐོང་བའི་ལམ། །ཞེས་རྟོགས་རིགས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གསུངས་པ་ནི་དབུ་མའི་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་
 གུང་གྲུབ་མཐའ་འོག་མའོག་མ་ལས། གོང་མ་གོང་མར་གཙོ་ཆེ་བས་དབུ་མ་པས་གཞལ་ན། དབུ་མའི་གཞུང་མ་གཏོགས་གཞུང་གཞན་ལས། བྱང་རྒྱལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཆོང་བར་བསྟན་པ་མེད་པ་ཡིན་

ཏེ། དབྱུང་མའི་གཞུང་ལས་བཤད་པའི་ལྷ་བ་དང་གྲུབ་མཐའ་ལ་མ་བརྟེན་པ་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་གང་གིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བཅོམ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་ཐབས་མ་ཚོངས་པ་དང་། ཐབས་མང་བ་སོགས་བྱང་ཆོས་
བཞིའི་སྒོ་ནས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྤྲུགས་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་ཆོ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་སྒྲོམ་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པས། ཐབས་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་འབད་ན་འབྲས་བུ་སྒྲུབ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པར་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། རབ་དབྱེ་ལས། སྒྲོམ་
པ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་གནད་ཤེས་ན། །དེ་ནི་ཆོ་འདི་བར་དོ་འཇམ། །སྐྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་ཚུན་ཆད་ན། །འགྲུབ་པར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སྒྲོམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་། ལེན་བྱེད་ཀྱི་
ཐབས་འདུལ་བ་དང་། དབྱུང་མའི་དང་། སྤྲུགས་ཀྱི་དབང་ཆོག་ལས་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྲུངས་པའི་རིམ་འཕྲུག་པ་འཇམ། སྤྱར་སྒྲོམ་པ་འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱད་བམ་སོང་བ་ལ། དབང་བསྐྱར་གྱི་ཆོ་ག་དཀྱུས་ཐོག་གཅིག་ལས་སྒྲོམ་པ་གསུམ་ཆར་ཐོབ་པའི་
ཅིག་ཆར་བ་ཡིན་ཡང་རུང་། སྒྲོམ་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་ཆོ་ན། གསུམ་ལྡན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་གསུམ་ཆར་ཡང་སྤྲུགས་སྒྲོམ་གྱི་ངོ་བོར་ཡོད་པས་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ན་སྐྱེ་འཇིག་ཅིག་ཆར་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་
ན་གཏོང་ཐོབ་དུས་གཅིག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེན། ཕྱི་མའ་ངས་ཏེ། སྐྱེ་འཇིག་ནི་སྐྱེད་ཅིག་གི་སྐྱེ་འཇིག་ཡིན་ལ། གཏོང་ཐོབ་ནི་རྒྱུན་ལ་འཇིག་པ་ལུང་དང་རིགས་པའི་གནད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སོ་ཐར་སྒྲོམ་

མ

༡༡། ཡེ་ལའི་སྐབས། བྱང་སེམས་སྒྲིམ་པའི་སྐབས། རིག་འཛིན་སྒྲིམ་པའི་སྐབས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རོར་པའི་མཐའ་བཀག་མ་རོར་པའི་གནད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རོ་བོ་ལ་ལོག་རྟོག་དགག་པ། ཚོ་ག་ལ་ལོག་རྟོག་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཉན་ཐོས་པའི་ལྷགས་ངེས་དོན་དུ་འཛིན་པ་དགག་པ་སོགས་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། དགའ་གདོང་པ་སོགས་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པ་སོགས་བཞེད་ཅིང་། དེའི་ལྷུང་པ་གཞི་ཡང་། བྱེ་སྒྲུའི་འདུལ་མཛོད་རང་རྒྱུ་གི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཨ་འཐས་པས་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷགས་དེ་ནི་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་སྐབས་འདིར་མི་འཐད་དེ། བྱེ་སྒྲུས་སྒྲིམ་པ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་སུ་འདོད་པ་ཡང་མཛོད་པ་སྒྲུ་པའི་མདོ་སྒྲེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཀག་ནས། ཤེས་པར་བསྒྲུབ་པའི་ཚུངས་དང་། ཚུངས་ལན་རྒྱས་པ་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་སོགས་ལས་གསུངས་ན། དབུ་སེམས་དང་སྒྲུགས་ཀྱི་གཞུང་འཆད་པའི་ཆོ། སྒྲིམ་པ་གཟུགས་ཅན་དུ་མི་འཐད་པ་ལྟ་སྒྲིམ་གྱང་ཅི་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་རྒྱུད་འབྱུང་པ་ལས། རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་བསྒྲུབ་པ་ཡང་། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར་ཞུགས་ན། རིག་པ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པའི་ལུང་གིས་གཞོད་དེ། བྱིད་ལྟར་ན་ཐོག་དམན་སོར་སྒྲིམ་སྒྲུགས་སྒྲིམ་དུ་གྲནས་གྱུར་པའི་ཆོ། དེམ་པོ་ཤེས་པར་གནས་གྱུར་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེ་ནི་ལུས་སེམས་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་མུ་སྟོགས་རྒྱུང་འཕེན་པའི་ལྷགས་ཡིན་གྱི། སངས་རྒྱས་པའི་གཞུང་ལས་བཤད་པ་གཏན་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར། སོར་སྒྲིམ་ལ་གྲངས་

རིགས་བརྒྱད་ཁོ་ནར་ངེས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འོ་ན་ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ཁྱེས་པའི་མདོ་དང་། བྱང་སེམས་སོ་སོར་ཐར་པ་བསྟན་པའི་མདོ་དང་། ཆོས་བཞི་བསྟན་པའི་མདོ་རྣམས་ལས་གསུངས་པའི་སོ་ཐར་གྱི་སྡེ་མ་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། རིགས་
 བརྒྱད་པོ་གང་དུ་འདོད་པའམ། འདུས་རྒྱུ་ལ་སྒྲུབ་གོས་ཏེ། སོ་ཐར་སྡེ་མ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར། བྱང་སེམས་སོ་སོར་ཐར་པ་ནི། ཆོས་དང་བསྟན་པའི་མདོ་རྣམས་ལས། ཁྱེས་པ་ནི་གཞུང་མ་དག་པས། བྱང་སེམས་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་། ཆོས་བཞི་བསྟན་པའི་མདོ་རྣམས་ལས། ཁྱེས་པ་གཞུང་གིས་མ་རྒྱུང་པའམ་འགྲུང་ངོ་། ཁྱེས་ཁོ་བོའི་ཡོངས་འཛིན་དམ་པས་གསུངས་སོ། གཞན་ཡང་། སྤྲུགས་སྡེ་མ་དང་བྱང་སེམས་གྱི་སྡེ་མ་པ་གཉིས་པོ་རིགས་བརྒྱད་གང་དུ་འདུས་
 རྒྱུ་ལ་ཡང་སྒྲུབ་གོས་ཏེ། དེ་གཉིས་སོར་སྡེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྲུགས་སྡེ་མ་ལ་བྱང་སྡེ་མ་གྱིས་བྱུང་། བྱང་སྡེ་མ་ལ་སོར་སྡེ་མ་གྱིས་བྱུང་པ་ནི་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར་དུ་ཕྱིན་པ་རྗེ་བཙུན་ས་སྤྱུ་པ་ཡབ་སྤྱུ་པ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་རྣམས་པ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་
 གྲུང་དབང་བསྟར་གྱི་ཆོ་ག་ལས་ཐོབ་པའི་སྤྲུགས་སྡེ་མ་དང་རིགས་བརྒྱད་གང་རུང་གི་གཞི་མཐུན་ཅུ་མ་ནི་ཡོད་དེ། རྗེ་རྗེ་ཕུ་མོ་ལས། བྱིས་པའི་སྡེ་མ་ལ་ལེགས་གནས་ནས། ཁྱེས་བཤད་པའི་བྱིས་པའི་སྡེ་མ་པ་དང་། སྤྱོད་ན་དང་འཇུག་པའི་སྤྲུགས་སྡེ་
 ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྤྲུགས་འགྲོའི་རྗེས་སྒྲེས་ལན་གསུམ་བྱས་པ་ལས་ཐོབ་པའི་སོ་ཐར་གྱི་སྡེ་མ་པ་ཡོངས་རྗེས་པ་དག་བསྟེན་གྱི་སྡེ་མ་པ་ཡིན་པར་བློ་མ་ངོར་པ་ཡབ་སྤྱུ་པ་རྣམས་བཞེད་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་འཐད་པ་ཡང་མང་དུ་ཡོད་དེ། རྗེ་རྗེ་ཕུ་

མཐོལས། སློག་གཅོད་རྒྱ་དང་འབྲིག་པ་དང་། རྩུན་དང་ཆང་ནི་རྣམ་སྤངས་ཏེ། བྲིམ་པའི་སྡོམ་ལ་ལེགས་གནས་ནས། ཞེས་སྤང་བུ་ལྷ་སྤོང་དུ་གསུངས་པ་དང་། སྡོམ་པ་བསྒྲགས་པ་ན་ཡང་། བྲིད་གྱིས་སློག་ཆགས་
 བསད་མི་བྱ། མ་བྱིན་པ་ཡང་མི་བླང་དོ། རྩུན་དང་འདོད་ལ་སྤྱོད་པ་རྣམས། འདོད་སྤྱུ་བ་འདོད་པར་བྱ་བ་མིན། ཆང་ནི་བཏུང་བར་མི་བྱ་ཞིང་། ཞེས་སྤང་བུ་ལྷ་སྤོང་བསྒྲགས་པ་དེ། གསོལ་བ་ཏུ་བྱི་ཆོ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་
 ཏེ། རྒྱུ་བས་གསུམ་དག་གྲུང་བདག་ལ་སྤྱོལ། ཞེས་པ་དང་དོན་གནད་གཅིག་ ཆོག་ལས་གཟུང་བའི་ཆོ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་བས་འགྲོའི་རྒྱུ་བས་སུ་བཟུང་བ་འཇམ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་སོ། འིགས་པའི་འཐད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ནི་རྒྱུ་བས་འགྲོ་
 རྒྱུ་བ་བྱེད་དུ་བྱས་པའི་སློན་སྤང་བུ་ལྷ་སྤོང་བར་དོན་གྱིས་ཁས་བླངས་པའི་སྡོམ་པ་ཡིན་པས་ཡོངས་རྫོགས་དགོ་བསྐྱེད་གྱི་སྡོམ་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་མཆོན་དེས་ན་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་སློག་སྤངས་གསུངས་པ་
 དང་། སྡོམ་པ་གོང་མ་གཉིས་གྱི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་སོར་སྡོམ་རྣམས་བྱང་རྒྱུ་བ་བར་དུ་བླངས་པའི་སྡོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་ཡིན་ན། སེ་འཕོས་པའི་ཆོག་ཏོང་བས་བྱུང་པ་ཡང་མི་འཐད་དོ། གཉིས་པ་སོ་ཐར་ལ་ངེས་འབྱུང་གིས་མ་
 བྱུང་པ་དགག་པ་ནི། པར་ཆེན་སྤྱུ་མཆོག་ལྷན་ལ་སློག་སྤངས་པ་ལས། སོ་ཐར་སྡོམ་པ་ལ་འཛིགས་སྤྱོད་གྱི་རྩལ་བྲིམས་སློག་སྤངས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བར་འདོད་དེ། དུས་གྱི་ཀུན་སྤོང་རྒྱུ་བས་འགྲོ་རྩལ་བྱེད་དུ་བྱས་པའི་ཆོ། སངས་རྒྱས་ལ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་

[illegible]

པའི་ལམ་གྱི་སྟོན་པ་དང་། ཆོས་ལ་ལམ་དངོས་དང་། དགོང་དུ་ལ་ལམ་བསྐྱབ་པའི་རྒྱ་གྲོགས་ཞུས་ཏེ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་མུང་འདས་ཀྱི་བསམ་པས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་རྒྱུའི་ཀུན་སྟོང་གི་སྟོན་པ་འཛིགས་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་བྱིས་པས་སོགས་གསུམ་དུ་
དབྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོ་གའི་སྤྲོའི་ལ་རྒྱུའི་ཀུན་སྟོང་ལ། ཆོ་འདིའི་འཆོ་བ་སོགས་ཀྱི་འཛིགས་པ་ལས་བསྐྱབ་བ་དང་། ཕྱིམ་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། འཁོར་བ་སྤང་བའི་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་གསུམ་ཡོད་པས། དེའི་དབང་གིས་
ཚུལ་བྱིས་པས་གསུམ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། འོན་ཕྱི་རོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡང་སོ་ཐར་སྟོམ་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་འཛིགས་སྐྱབ་དང་ལེགས་སྟོན་གྱི་ཚུལ་བྱིས་པས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་
སོང་ན། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མཛོད་རང་འབྲེལ་ལས། ཅི་ཕྱི་རོལ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པའི་ཚུལ་བྱིས་པས་མེད་དམ་ཞེས། ཡོད་མོད་ཀྱི་སྲིད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། གཏན་དུ་སྒྲིག་པ་ལས་སོ་སོར་ཐར་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སོ་ཐར་ལ་འཛིགས་སྐྱབ་དང་ལེགས་སྟོན་ཡོད་པར་ཁས་སྤང་གི། འཛིགས་སྐྱབ་དང་ལེགས་སྟོན་གྱི་ཚུལ་བྱིས་པས་ལ་སོ་ཐར་གྱིས་བྱེད་པ་ཁས་མི་ལེན་ནོ་སྟུམ་ན། གང་ལྟར་ཡང་ཚུལ་བྱིས་པས་དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། བྱིད་དུ་
གྱུར་པའི་སོར་སྟོམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྲིད་པ་འཁོར་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐོབ་བྱུར་དམིགས་པའི་ཚུལ་བྱིས་པས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་མཛོད་འབྲེལ་གྱི་ལུང་གིས་གྲུབ། འོན་ཕྱི་རོལ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་བྱིས་པས་དེ་ཡང་། ཁོང་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་ཐར་པ་ཐོབ་

མ

༄༅།

འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་ཟིན་པས་སྲིད་པ་ལ་ངེ་ལྟར་དམིགས་ཞེན། དམིགས་ཏེ། ཁོ་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་ཐར་པ་ནམ་མཁའ་ན་གདུགས་ལུབ་པ་ལྟ་བུ་སྟོགས་ལ་དམིགས་མོད། དེ་དག་གི་ཐར་པར་མིང་བཏགས་ཀྱང་འཁོར་བ་
 ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། སྲིད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་ལ་རང་ཕྱོགས་པ་ཁ་ཅིག་ འཁོར་བའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་སོ་ཐར་མིན་ཞེས་འཆད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། སོ་ཐར་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པས། མཐར་ཐུག་མྱང་འདས་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་
 ཀྱང་གནས་སྐབས་སུ་ལྷ་མིའི་ལུས་རྟེན་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདུལ་བ་ཚོགས་ལ་ལས། ལྷ་ཡི་ཁང་བཟང་དམ་པར་སྒྲེ། ཁྲིང་ངེ་འཛིན་དང་ངེས་འབྱུང་ཐོབ། རྒྱལ་བྲིམས་འདི་ནི་འབྲས་བུ་ཆེ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། མཁའ་པ་ཁ་ཅིག་ཕྱི་རོལ་པའི་རྒྱུད་ལ་སོར་སྤྲོམ་ཡོད་པར་བཞེད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དྲངས་མ་ཐག་པའི་མཛོད་འགྲེལ་གྱི་ལུང་དེ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རབ་དབྱེལ་ས། ལུ་སྟོགས་བྱེད་ལ་སྤྲོམ་པ་མེད། ཅིས་བཤད་པའི་དོན་ཡང་། ཕྱི་
 རོལ་པའི་རྒྱུད་ལ་སོར་སྤྲོམ་མེད་པ་ལ་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་སོང་བའི་ཕྱི་རོལ་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁས་སྦངས་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གུབ་མཐའ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གིས་དགོན་མཚོག་
 གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་སོང་མ་སོང་ལ་ཕྱི་ནང་གི་བྱེད་པར་དུ་འཛིག་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། གཟུ་བོའི་སྒྲོས་དཔྱད་ཅིག་ དེས་ན་ངེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། སོ་ཐར་གྱི་སྤྲོམ་པ་དོན་གཅིག་པ་ནི་འདུལ་བའི་ལུགས་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་

རྒྱུ་བྱེད་

८७३५४२१०९८७६५४३२१०

ལས། དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཞེས་དང་། ལུ་མ་བརྒྱུ་པ་ལས། དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་སྟོང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཚོས་ཅན། སོར་སྒྲིམ་ཡིན་
པར་ཐལ། དེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྒྲིམ་གཏོང་བ་ཡོད་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལྟར་ན་འདོད་ལ། བྱེས་པའི་ལུགས་ལྟར་ན་གཏན་ཆོག་སུ་ཡང་སྟེ། ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ནི། ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲིམས་འཇུག་སྒྲིམ་སྟོབས་ཀྱིས་
ཐོབ་པ་ཅི་མ་ཡིན་པས། ཀུན་སྟོང་དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཟིན་མ་ཟིན་གྱི་ཐ་སྐད་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་མཛོད་ལས། བསམ་གཏན་ལས་སྐྱེས་བསམ་གཏན་གྱི། ས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་ཟག་མེད་ནི། འཕགས་དེས་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། བཤམ་
ཏེ་སྐྱབས་འགོའི་སོགས་གོ་སྟེ། བཀུར་པར་མར། རྒྱ་ཡི་ཀུན་སྟོང་མུང་འདས་གྱི། ཞེས་དང་། དུས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་སྟོན་སུ་ནི། ཞེས་པ་ནི་མ་དག་ལ། ཕྱོགས་སྒྲིའི་བཞེད་པ་དང་བསྐྱེད། དུས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་མུང་འདས་གྱི། ཞེས་སོགས་གོ་
བཞེས་ན་དག་པ་ཡིན་ཏེ། བྱིས་མ་འག་འཁྱིལ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་ཞིང་། ཡོངས་འཛིན་གྱི་སྐྱབས་མཛེད་ཀྱིས་འབྱུང་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་སྟུང་ངོ་། བཀུར་ཆེན་གྱི་མཚན་ཅན་གྱིས་སོ་ཐར་སྒྲིམ་པའི་རྒྱུ་ཀུན་སྟོང་འཇིགས་སྐྱབས་ཀྱི་བསམ་པ་སོགས་གསུམ་ཕྱེ་
ནས། དུས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་མུང་འདས་ཀྱི་བསམ་པ་ཁོ་ནར་བཞེད་པ་ནི། མཛོད་དང་ཡང་འག་ལ་ཏེ། མཛོད་ལས། རབ་རུ་འཇུག་བྱེད་དག་སོགས་ལས། རྗེས་འཇུག་བྱེད་ཀྱང་ནམ་གསུམ་འགྱུར། ཞེས་རྒྱུ་ཀུན་སྟོང་དག་པ་ལ། དུས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་

ཨ ༡༡། །དག་མི་དག་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་དང་། རྒྱུ་ཀུན་སྒྲོང་མི་དག་བ་དང་། ལུང་མ་བསྟན་ལ་ཡང་། དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་དེ་ལྟར་གསུམ་གསུམ་བཤད་པའི་གསུམ་ཚན་དང་པོ་ནི། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པའི་རྒྱུ་ཀུན་སྒྲོང་དེས་
 འབྱུང་གི་བསམ་པ་ཡིན་པ་གཞིར་བཞག་ནས། དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་ཆོ་གའི་ཆོ་དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྒྲུང་གང་རུང་གི་བསམ་པ་མངོན་གྱུར་བ་དང་། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་བསམ་པ་མངོན་གྱུར་བ་དང་གསུམ་འབྱུང་བ་ཡོད་
 སྟེ་པར་འགྲེལ་བ་སོགས་ལས་གསལ་བའི་ཕྱིར། དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་ཞེ་སྒྲུང་གི་བསམ་པ་མངོན་གྱུར་དུ་བྱུང་བའི་ཆོ་ཡང་། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་བག་ལ་ཉལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་དེ། སྟེ་རྒྱུ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་མུང་འདས་ཀྱི་བསམ་པས་ཟིན་
 སྟེ་པས། བསམ་པ་དེའི་རྒྱུ་ཚན་དེ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སོ་ཐར་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ན། རྒྱུ་ཀུན་སྒྲོང་མུང་འདས་ཀྱི་བསམ་པ་ཁོ་ནས་ཟིན་པས་བྱུང་། དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་མུང་འདས་ཀྱི་བསམ་པས་ཟིན་པས་བྱུང་། མུང་
 འདས་ཀྱི་བསམ་པ་ཁོ་ནས་མ་བྱུང་ཅེས་ཁོ་བོ་སྒྲོམ་པོ། །གསུམ་པ་སོ་ཐར་གྱི་དོ་བོ་ལ་ལོ་ག་རྟོག་དགག་པ་ནི། སྟེ་མཚོ་ག་ལྟར་སོགས་ཁ་ཅིག་གི་བཞེད་པ་ཡིན་ཞིང་། སོ་ཐར་སོགས་སྟོགས་སྟེ་བརྗོད་པའི་སྐབས་གོ་སྟེ། འཕགས་ཡུལ་གྱི་གཞུང་འགྲེལ་
 ལས་བཤད་པ་མེད་ཅེས་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དཔལ་ལྷན་ཁ་ཆེ་སྟོ་བརྟན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟའི་རབ་བྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱེད་པ་ཁྱེད་ཀྱི་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། དེ་ལ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་ནི་གཞན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོག་

པའོ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་ནི། ལུས་དང་སྒོག་གིས་བསྐྱུས་པའི་དངོས་པོ་ལ་མི་ལྟ་བུར་ལུས་དང་། དག་དང་སེམས་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པར་ཞུགས་པའོ། ཞེས་གསུང་ཞིང་། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་རྗེ་
བཙུན་གོང་མ་ལ་སོགས་པའི་མཁས་པ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱི་བོའི་བྱོད་བཞིན་དུ་ལུང་ཚད་མར་འཁྱུར་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། བཞིཔ་སྤྱིའི་ངོ་བོ་བྱེད་བྱལ་ལ་སྤྱར་བ་དགག་པ་ནི། རྒྱལ་ས་སྤྱི་སྒྲིམ་པ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་རྣམ་པ་སོད་སོགས་ཡིན་ཞིང་། ལ་ལ་
གཞན་གཞོན་སོགས་འདོད་པ་བཟོད་པ་གོ་སྟེ། དེ་དགག་པ་ནི། དེད་ཀྱི་ལུགས་གཞན་གཞོན་གཞི་བཅས་སྤྱོད་བསོ་ཐར་སྤྱིའི་ངོ་བོར་འཛོག་པ་འདི་ནི་ལུང་གིས་གྲུབ་སྟེ། སྤྱོད་བཟོན་ཀྱི་ལུང་གོང་དུ་དངས་བེན་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་གོང་མའི་སྒྲིམ་པ་ནི་ལུ་
པའི་འགྲེལ་པ་ལས། སོ་ཐར་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ནི་གཞན་ལ་གཞོན་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་ལས་བསྒྲོག་པ་ཡིན་ལ། དེའི་སྤྱོད་དུ་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པར་འདོད་ཅིང་ཞུགས་པ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པའོ། ཞེའི་སྤྱོད་དུ་རིག་པ་འཛིན་པ་ནི་རིག་པ་
འཛིན་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། ཅུ་ལྟར་འབྱུལ་སྤྱོད་ལས་ཀྱང་དེ་དང་ཆ་འདྲ་བར་གསུངས་པ་དང་། དཔང་ལོ་དང་མཆིམས་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་རྒྱལ་དེ་ལྟར་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་། བྱེད་ཀྱི་ལུགས་གཞན་གཞོན་གཞི་བཅས་སྤྱོད་བ་དགོ་སྤྱོད་
གི་སྒྲིམ་པ་ཁོ་ནའི་ངོ་བོར་འཛོག་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། བྱེད་རང་གིས་རང་དགར་བཞག་པ་མ་གཏོགས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་ཁྱུངས་མི་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་། གཉིས་པ་ཆོག་ལ་ལོག་ཏོག་དགག་པ་ལ། སྤྱུབ་བྱེད་ཀྱི་ཆོགས་ལ་འབྱུལ་པ་དགག་ བསྤྱུབ་བྱེད་ཀྱངས་

ཨ་ ༡། །ལ་འབྲུལ་པ་དག་པ་དང་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྣམ་བསོད་སོགས་འགའ་ཞིག་ དག་སྟོང་པའི་ཚོགས་ཁོ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་བྱུང་མེད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ལག་ལེན་བྱེད་པ་ཐོས་སོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཚོགས་གཉིས་
 བན་ཚུན་བསྐྱར་བའམ་གོ་བརྗེས་པའི་དོན་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་མ་ཚོག་དང་། མའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཕ་ཚོག་བྱས་པས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ལས་ཆགས་པ་དང་། ལས་ཚོག་ཕན་ཚུན་བསྐྱར་བ་སྟེ་ཕ་ཚོག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་མེད་དང་། མ་ཚོག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་
 པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ན་ཡང་ལས་ཆགས་པར་གསུངས་མོད། འོན་ཀྱང་ཚོགས་ཀྱི་སྟོན་སྟེན་བྱུང་མེད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་ཚངས་སྟོང་ལ་ཉེར་གནས་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཤིང་། དེ་ནི་དག་སྟོང་མའི་ཚོགས་ཁོ་ནས་སྟེར་མོད། ཅུ་འགྲེལ་ལས་བཤད་
 པའི་ཕྱིར། གསུང་ཚུལ་དེ་དག་ཀྱང་རིམ་བཞིན་ཡོད་དེ། ལས་བཞིའི་ཐད་ཀྱི་མདོ་ཅུ་ལས། དག་སྟོང་དང་དག་སྟོང་མ་ཉིད་དག་གིས་གཞན་བྱེད་པས་ནི་མི་ཆགས་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས། དག་སྟོང་པས་མ་ཚོག་དང་། མས་ཕ་ཚོག་བྱས་
 པས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ལས་ཆགས་པར་བསྟན། འདུལ་བ་ལུང་ལས། བཅུན་པ་དག་སྟོང་གི་ལས་ཀྱིས་དག་སྟོང་མ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ན། བསྟེན་པར་རྫོགས་ཞེས་བགྱིའམ། མ་རྫོགས་ཞེས་བགྱི། །ཡུཊ་ལི་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་
 འདས་པ་དང་བཅས་པར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཕ་ཚོག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་མེད་ལ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་ལས་ཆགས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་ཅུ་ལས། ཚངས་པར་སྟོང་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྟོམ་པ་མ་ཐོབ་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་

འགྱུར་རོ། །གསང་སྤྱོད་པའི་འོག་ཏུ་དགོ་འདུན་གྱི་དེ་སྤྱི་ན་པར་བྱོལ། །ཞེས་དང་། དེའི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས་སྒྲུབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དགོ་སྤྱོད་མའི་དགོ་འདུན་གྱི་ཞེས་སྤྱོད་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས། བུད་མེད་བསྟེན་པར་ཚྲོགས་པ་ལ་ཆངས་སྤྱོད་
ལ་ཉེར་གནས་སྤྱོད་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པ་དང་། དེ་ཡང་དགོ་སྤྱོད་མའི་ཆོག་ས་ཁོ་ནས་སྤྱིར་དགོས་པར་བསྟེན་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་འདི་ལ་སྤྱིར་བཏང་དམིགས་བསལ་ཡང་མ་གསུངས་ཤིང་སྤྱོད་ཏུ་འགྲོ་མི་དགོས་པའི་སྤྱི་བྱེད་གཞན་ཡང་མེད་པས་ན། དགོ་
སྤྱོད་མའི་སྤྱེ་མེད་པའི་ཡུལ་སྤྱོགས་སུ་བུད་མེད་བསྟེན་ཚྲོགས་གྱི་ཆོག་བྱེད་པ་ནི་བསྟེན་པ་དགྲུག་པར་བྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་སྤྱོད་སྤྱོད་བར་འདོད་ནས་སྤྱོད་ལ། ཉེས་བྱས་ལ་རུང་སྟེ། ཆོག་ས་སྤྱུ་མ་མེད་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཅམ་ཏུ་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། །མི་འཐུང་དེ། ཆངས་སྤྱོད་ལ་ཉེར་གནས་བསྟེན་ཆོག་ས་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་བདེན་ཡང་། བུད་མེད་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་གསུམ་ཡོད་པ་དེའི་སྤྱོད་ཏུ་ལྷག་པོ་དགོ་སྤྱོད་མ་ལས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་རྩ་ལས། བུད་མེད་ལ་ནི་
དགོ་སྤྱོད་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ས་གཞན་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྣམ་བཅད་ལས། དགོ་སྤྱོད་མ་ལས་ལྷག་པའི་བསྟེན་ཆོག་ས་ལྷག་པོ་གཞན་ཡོད་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར། ཆངས་སྤྱོད་ལ་ཉེར་གནས་ལ་བསྟེན་ཆོག་ས་གྱི་དོན་ཡང་མི་གནས་
ཏེ། བསྟེན་ཆོག་ས་མཆོན་ཉིད་པ་རྣམས་ལ་ནི། བསྟེན་པ་སྤྱུ་མ་དེ་ཐོབ་ནས་སྤྱི་མ་མ་ཐོབ་པའི་བར་དེར་བསྟེན་བྱའི་གྲངས་ལྷག་པོར་ལ་སྤྱོད་ཆུ་ཡོད་ལ། ཆངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་དང་དགོ་སྤྱོད་མའི་བར་དུ་ནི་བསྟེན་པ་མཆོས་གྲངས་ལྷག་པོ་ལ་སྤྱོད་ཆུ་

81

ལྷན་སྐྱེས་པ་

༡། མེད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མཆོན་དེས་ན་སྤྱོད་ལས་ལྷག་པའི་སྤྱེས་ཆེན་མཁན་ཆེན་ནི་བའཚོ་དང་། བར་དུ་དར་མས་བསྟན་པ་བསྟུབས་ཆེས་སུ། འདུལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་བཀའ་ངོན་ཆེ་བ་སྤྱོད་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་
གསལ། མཁན་བུ་དབུས་གཙང་གི་མཁས་པ་མི་བཅུ་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། དུས་ཐམས་པུ་ཆེན་གྱུ་གྱི། འཇམ་དབྱངས་ས་པུ་ལ་སོགས་པས་གྲུང་གངས་རིའི་སྤྱོད་ས་འདིར་བུད་མེད་བསྟེན་ཆོགས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་མ་མཛད་པ་འདི་ཉིད་ལ་
བསམས་ནས་བསྟན་པ་མ་དགྲུག་ཅིག་ཅེས་གདམས་ཏེ། བཤད་པ་དང་ལག་ལེན་གང་བྱེད་གྲུང་མཁས་གྲུབ་གོང་མ་དང་མཐུན་ན་བསྟན་པ་རྣམ་དག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འདིར་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་དབྱུད་དགོས་པའི་དོགས་པ་འདི་གསུངས་ཏེ། མ་ཆོག་
གི་སྟོན་ས་བུད་མེད་བསྟེན་པར་ཆོགས་པ་ལ། ཆངས་སྤྱོད་ལ་ཉེར་གནས་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ལ་གཞུང་གི་དོན་ཡིན་ཡང་སྤྱིར་དེ་ལྟར་མི་དགོས་ཏེ། མ་ཆོག་གི་སྟོན་ས་བུད་མེད་བསྟེན་པར་ཆོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་ཆོག་གི་སྟོན་ས་སྤྱེས་པ་
བསྟེན་པར་ཆོགས་པའི་དགོ་སྤོང་པ་མར་མཆོན་གྱུར་པའི་དགོ་སྤོང་མ་དེ་ཡང་ཆངས་སྤྱོད་ལ་ཉེར་གནས་སྟོན་སོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོགས་པ་སྤོང་བར་མཛད་དོ། །ཁོ་བོ་ནི་འདི་ལྟར་སེམས་ཏེ། མ་ཆོག་གི་སྟོན་ས་བུད་མེད་བསྟེན་པར་
ཆོགས་པ་དེ་ལ་ཡང་ཆངས་སྤྱོད་ལ་ཉེར་གནས་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། དངོས་གཞི་སོ་སོའི་ལས་སྤྱེས་པའི་ཆོགས་ཁོ་ནས་བྱེད་པའི་ཆོ་ཡང་ཆངས་སྤྱོད་ལ་ཉེར་གནས་ཀྱི་ཆོག་བུད་མེད་བསྟེན་པར་ཆོགས་པའི་ཆོ་གའི་ཆ་ལག་ཡིན་པས་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་

པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་སྤྱིར་བའི་ཚོ་ག་ཆམ་ཚང་བས་དངོས་གཞིར་དགོ་སྤྱོད་མའི་སྤྱི་པ་སྤྱི་བར་མི་འགྱུར་རོ། དོགས་པ་གཉིས་པའི་ལན་ནི། དགོ་སྤྱོད་པ་མར་མཚན་གྱུར་པའི་དགོ་སྤྱོད་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱེད་ཚྲོགས་ཀྱི་སྤྱི་པ་དེ་དགོ་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱིག་གཉིན་གྱི་བཤད་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱུགས་དུ་ན་སོས་ན་དེ་གས་ཚོགས་ལོ། གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱའི་གྲངས་ལ་འབྱུང་པ་དགག་པ་ལ། འདོད་པ་བཟློད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལ་ལ་བསྐྱེད་ཚྲོགས་སོགས་ཚོགས་བཅད་གཉིས་ཏེ། ཕྱོགས་སྤྱུ་མ་ནི། པམ་ཆེན་སྤྱུ་འི་མཚན་ཅན་ནོ། གཉིས་པ་ནི། དངོས་གཞི་གསོལ་བཞིའི་ལས་བྱེད་པའི་སྐབས་མ་གཏོགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། གསོལ་བ་མངོན་གྱུར་དང་མ་ཁན་པོ་མངོན་གྱུར་སོགས་ཚོ་གའི་སྐབས་གཞན་ལ་ཡང་། བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་ལས་མང་བ་འཇུག་ཏུ་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཚོ་གའི་སྐབས་གཞན་ལ་ལས་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རིགས་པའམ་རྒྱུ་མཚན་ཀུན་ཏུ་མཚུངས་པས་སོ། སྤྱིར་འདུལ་བར་གསུངས་པའི་ལས་ལ་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་ཏུ་ངས་པ་ནི་མེད་དོ། དགོ་འདུན་ལ་རབ་བྱུང་ལྷ་བ་སོགས་ཀྱང་ལས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་ལས་མང་བ་ལ་རབ་བྱུང་བྱེད་པའི་ལག་ལེན་འདི་ནི། རྩེ་བཅུན་གོང་མའི་བཞེད་སྤོལ་དང་ཡང་འགལ་ཏེ། རྩེ་བཅུན་ཅེ་མོ་དང་། ས་པམ་གཉིས་ཆར་གྱི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྐྱབ་པའི་དུས་རུབ་ཀྱང་། ལུང་གི་དུས་མ་རུབ་པས་གཟུགས་བརྒྱན་ཅམ་ཡོད་པའི་དཔེར་བཟློད་དུ། རབ་བྱུང་བསྐྱེད་ཚྲོགས་བྱེད་པའི་ཚོ་བསྐྱབ་བྱའི་གྲངས་གསུམ་ལས་མང་བ་མི་འཇུག་པ་བཀོད་པར་གྱུར་

མ

༡༡།

ཀྱང་། དེའདི་ལ་འང་བརྒྱལ་ཏེ་གྲེམ་བསྟན་པ་གཟུགས་བརྟན་ཙམ་ཡང་མེད་པ་འདི་ལྟར་དུ་འགྱུར་རྟོ། ། ཞེས་དུང་ཁའི་གནས་སུ་བྱས་པ་ལོ། ། འདུལ་འཛིན་དུ་སྒྲོམ་པ་ཁ་ཅིག་ བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་ཚན་མང་པོ་ཐག་པས་
བཅད་ནས་མ་ཁན་སྒྲོབ་དགོ་འདུན་གྱི་ཚོགས་བྱས་པས། དེ་དག་ལ་སྐྱབས་གཅིག་ཏུ་སྒྲོམ་པ་སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་ལུགས་བསྟེན་རྩོགས་ཐག་བརྒྱམ་ར་གྲགས་པ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་བྱེད་པའི་ཚོ་བསྐྱབ་བྱ་དང་དགོ་འདུན་གཉིས། རགས་
པ་མཚམས་གཞན་ཅིག་པ་དང་། མེད་ང་རྒྱལ་སོགས་པ་དང་། སྤ་བ་མཚམས་གཞན་རྩུ་འཕྱལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་འདུག་པ་ལྟ་བུའི་ཡང་བར་མ་ཚོད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལས། ཐག་པས་བར་ཚོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཉིས་པ་མ་ཚོར་བའི་གནད་བསྟན་པ་
ནི། ཐར་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་སོ་ཐར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་ན་འདུལ་བ་ལས་གསུངས་པའི་ཚོགས་ཇི་ལྟ་བུ་དང་། བསམ་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་བསམ་པས་ཟེན་པའི་སྒྲོན་ས་ལེན་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་བྱང་སེམས་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པར་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར་ཏེ། རབ་དབྱེལ་ས། དེས་ན་ད་ལྟའི་ཚོགས་ནི། བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་ཟེན་པའི། ཚོགས་ཉན་ཐོས་ལུགས་བཞིན་གྱིས། སོ་སོ་ཐར་པ་རིགས་བརྒྱད་པོ། བྱང་སེམས་སོ་སོར་ཐར་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་དེང་
སང་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སོ་ཐར་ལེན་འདོད་ན། བྱང་རྒྱལ་སྒྲིང་པོར་མཆིས་གྱི་བར། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཞེས་སོགས་དབུ་མ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲོན་དུ་ལེན་པའི་སྐྱབས་འགྲོའི་སྒྲོམ་པ་དོན་ལ་བྱང་རྒྱལ་སྒྲིང་

པའི་མཐའ་ཅན་གྱི་ཡོངས་རྫོགས་དག་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པ་འདི་ཉིད་དམ། དོན་ཞགས་རྟོགས་པ་ནས་བཤད་པའི་ཉིན་ཞག་གི་མཐའ་ཅན་གྱི་གསེ་སྤྱོད་རང་གིས་བླང་པའི་སྒྲིམ་པ་ལེན་པར་རིགས་ཏེ། རབ་དབྱེ་ལས། གསེ་སྤྱོད་རང་གིས་བླང་བ་
 སོགས། རྩོམ་པའི་ལག་ལེན་འགའ་ཞིག་ཡོད། ཁེས་བཤད་མ་ཐག་པ་གཉིས་པོ་དེ་དང་སངས་རྒྱལ་པའི་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སོ་ཐར་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། སོ་ཐར་སྒྲིམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། ། །ལྷག་བསམ་
 སེམས་བསྐྱེད་སྒྲིམ་མཆོག་བདུད་ཅི་ཡིས། འགྲོ་བའི་ནད་ཆེན་སྤྱུག་བསྐྱེད་དཔག་མེད་པ། སེམས་མཛད་འཇམ་པའི་དབྱུངས་དང་མི་ཡམས་མགོན། ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་བཀའ་བབས་བྱུང་དེ་རྒྱལ། གཉིས་པ་བྱུང་སེམས་སྒྲིམ་པའི་སྐབས་ལ་བཞི་
 སྟེ། རྣམ་གཞག་སྤྱིར་བསྟན། ཉམས་ལེན་གྱི་གཙོ་བོ་ངོས་བཟུང་། དེ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དགག་པ། གནད་ཀྱི་དོན་བསྟན་ཏེ་བསྟན་པའོ། འདྲ་པོ་ནི། བྱུང་སེམས་སྒྲིམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱུང་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་དངོས་གཞི་ཡོད་དེ། དབྱ་སེམས་ཀྱི་
 སྒྲིམ་པ་གཉིས་སམ། བརྒྱད་པའི་བྱུང་པར་གཉིས་ལྡན་དང་། དབང་གི་སྟོགས་དང་། འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལྟ་བུ། རྒྱུད་སྤྱི་ལས་གསུངས་པའི་ཆོག་ལས་ཐོབ་ཀྱང་རུང་། སྒྲིམ་པ་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་
 ཐོབ་ནས། ཉེས་སྤྱོད་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་བྱིས་སམ། དག་བཆོས་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་བྱིས་སམ། སེམས་ཅན་དོན་བྱུང་གི་ཚུལ་བྱིས་སམ་དང་གསུམ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་བསྐྱུང་བ་ནི་བྱུང་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷགས་འདི་སྒྲིམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་

མ

༡༡། །དང་། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ནི་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པའི་སེམས་ཙམ་དང་། འཇུག་པའི་སེམས་ཙམ་དེ་བསྐྱབ་པས་མ་བེན་གྱང་སེམས་བསྐྱེད་མཚན་ཉིད་པ་བསྐྱབ་པས་བེན་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། བསྐྱབ་པས་བེན་པ་གཞིར་བཞག་ལ། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ལམ་ལ་སྟོབ་པར་འདོད་པའི་འདུན་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ལ་སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། དེ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ལམ་ལ་སྟོབ་པའི་སེམས་དཔའ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་
 ལ། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་འཇོག་པ་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་སེམས་ཙམ་ལུགས་ཀྱི་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ལེན་ཁམའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཙན། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་ཐམ། སྟོན་པ་སེམས་
 བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཆོག་སྤྱད་སྟེ། སེམས་ཙམ་ལུགས་ཀྱི་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ལེན་པ་ལ་སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ལེན་ཁམའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ་སྒྲུལ་ན་སྟོན་མེད་དེ། དེ་སེམས་ཙམ་ལུགས་ཀྱི་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཡིན་ཡང་། སྤྱིར་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ལེན་ཁམ་དང་། དེ་གསར་དུ་སྐྱེ་ཁམ་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་པའི་རྣམ་དབྱེ་ཡང་
 ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉམས་ལེན་གྱི་གཙོ་བོ་བདག་གཞན་བཞེ་བའི་བྱང་སེམས་དང་། སྟོས་བྱམ་སྟོང་ཉིད་ཉོག་ས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་བྱང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་སྟོན་བྱང་འབྲེལ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་

པའི་ས་ལམ་བཟོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལོག་རྟོག་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱོད་པ་ལ་ལོག་རྟོག་དགག་པ་དང་། ལྷ་བ་ལ་ལོག་རྟོག་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཕྱོགས་སྤྲུལ་བཟོད། དེ་དགག་ མ་ལ་ལྷུལ་པའི་གནད་བསྟན་ པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ཅེས་སོགས་ཆོག་ས་བཅད་གཅིག་སྟེ། རྩེ་བཅུན་བཅོང་ཁ་པས། ལམ་རིམ་འབྲིང་པོ་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མགོ་མཚུངས་ཀྱི་རིགས་པས་དགག་ ཁས་སྤྱང་འགལ་བས་དགག་ ལུང་ དང་འགལ་བས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་གཅེས་འཛིན་བཟེ་བ་ཡང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱང་སེམས་སོ་སྟེ་ཕལ་ཆེ་བས་གཅེས་འཛིན་དངོས་སུ་བཟེ་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། སྟོན་མེད་དེ། དངོས་སུ་བཟེ་མི་རུས་ གྱུར། གློའི་སྟེང་དུ་གཅེས་འཛིན་བཟེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། བདེ་སྤྱད་གྱུང་གློའི་སྟེང་དུ་བཟེ་བ་མཚུངས་ཏེ། རང་གི་བདེ་བ་དང་གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྤུལ་གཉིས་གློའི་སྟེང་དུ་མ་གཏོགས་དངོས་སུ་བཟེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱིས་གྱུང་ རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོགས་པ་གཞན་རྒྱུད་ལ་དངོས་སུ་སྟོམ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་གློ་ལ་བདེ་སྤྱད་མི་བཟེ་ན། གློ་ལ་གཅེས་འཛིན་བཟེ་བ་ཡང་འགལ་ཏེ། ཁ་ཟས་གཞན་ལ་མ་བྱིན་པ་རང་ཉིད་གཅིག་ལུས་ལས་ཏུ་བྱོས་པ་ན་གློ་ལུ་ལ་དུ་ཡང་གཞན་ལ་སྟེར་ འདོད་མ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལུང་དང་འགལ་བ་ནི། དག་སྤྱི་གམི་བཟེ་བ་སྤྱ་སྤྱུབ་ཀྱི་ལུང་དང་འགལ་ཏེ། རིན་ཆེན་ཕྱེད་བ་ལས། བདག་ལ་དེ་དག་སྤྱི་གམི་སྤྱི་ཞིང་། བདག་དགོ་མ་ལུས་དེར་སྤྱི་ན་ཤོག། ཅེས་གསུངས་པ་དང་དངོས་སུ་

མ

༡༡། འགལ་བའི་ཕྱིར། བདེ་སྤྱད་མི་བཞེ་བ་ནི་སྤྱོད་འཇུག་དང་འགལ་ཏེ། བདེ་སྤྱད་བཞེ་བའི་ཉམས་ལེན་མ་བྱས་ན་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་དང་། གནས་སྐབས་འཁོར་བའི་བདེ་འབྲས་ཕུན་སུམ་ཚྏགས་པ་འབྱུང་བ་མེད་པར་
ལུང་དེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་འཇུག་གི་ལུང་དོན་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་རིགས་པའི་གཞོན་གྱིང་ཡོད་དེ། བདེ་སྤྱད་བཞེ་བ་འགོག་པའི་གྲུབ་མཐའི་ཞལ་འཛིན་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་དང་། གནས་
སྐབས་འཁོར་བའི་ཕུན་ཚྏགས་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཐམས། ཁྱོད་བདེ་སྤྱད་བཞེ་བ་གཏན་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཉམས་གྲུབ་མཐའ་ལ་སོང་། བྱལ་བ་ལུང་གིས་བཅས། ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ལན་གང་ལ་བདེ་བས་སོམས་ཤིག། གསུམ་པ་ནི། མདོར་ན་
སྤྱོད་འཇུག་མི་འདོད་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་འདོད་པ་བདེ་བ་དང་དགོ་བ་ཀུན་གཞན་ལ་སྟེར་ཞིང་། མི་འདོད་པ་སྤྱི་གསུག་གཏམ་ངན་ཀུན་རང་གིས་ལེན་པ་གོམས་པའི་ཉམས་ལེན་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། ལུང་རིགས་མན་ངག་གིས་གྲུབ་ཅིང་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་
ཆོས་གཤམ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དབྱུག་པ་གསུམ་གྱི་ཕྱོད་བ་ན་མ་མཐའི་སྒྲིང་པོའི་མདོ། ཇི་མ་མེད་པར་གྲགས་པའི་མདོ་དང་། རིགས་པ་བསྐྱབ་བརྟུས་སྤྱོད་འཇུག་ སྤྱོད་དཔོན་རྟ་དབྱངས་ཀྱིས་མཛད་པའི་མོད་སྡེ་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་དགོངས་
པ། དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤས་སྤྱོད་དོན་བརྟུན་མ་ལ་སོགས་པ་ཟབ་དོན་ཉམས་བྲིད་ཀྱི་སྒྲོན་ས་བཤེས་གཉིན་འབྲེམ་སྟོན་པ་ཉིད་ལ་གཤམས་ཞིང་གནང་བའི་ཟབ་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་རབ་དབྱེ་ལས། བཀའ་གཤམས་གཤམས་ངག་ལུགས་གཉིས་

དང་། ཞེས་བཤད་པའི་ལུགས་དང་པོ་འབྲེམ་ལུགས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཡིན་ལ། ལུགས་གཉིས་པ་ནི། རྩོམ་པ་ལྟར་ལ། འཁོར་བ་འབྱུང་བ་སྒྲོག་ཙམ་པའི་སྒྲིམ་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་བྱུང་པར་ཅན་དགོ་བཤེས་དགོན་པ་བ་ལ་གནང་ཞིང་། དེ་ནས་དགོ་བཤེས་སྤེལ་བུར་པ་སོགས་ལས་བརྒྱད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་གཞུང་ག་དམས་ངག་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལ་འགྲན་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ནི་མདོ་སྤྱི་རྒྱུན་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་དུག་ལ་ཉན་བཤད་གཙོ་བོར་སྒྲུབ་མཁན་ཡིན་གྱིས། གཞུང་དོན་ག་དམས་ངག་ཏུ་བྱིལ་ནས་འཆད་པའི་བྲིད་ལུགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲེམ་ལུགས་ཀྱི་ག་དམས་ངག་དེ་ནི་ཕྱི་ནས་གངས་རིའི་བྲོད་འདིར་གིན་ཏུ་འཕེལ་ཏེ། སྤྱོད་སྤྱོད་སོགས་སྤྱོད་མཆོད་གསུམ་ལས་བརྒྱད་དེ་དེང་སང་གི་བར་དུ་ཡང་དར་བར་ཡོད་ཅིང་། ལྷག་མཉམ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་དམ་ལྷ་བཞི་བསྒྲུབས་པའི་ཚུལ་ཞིབ་ཏུ་བཤད་པ་འདྲམ་དུ་མཐོང་དོ། །བདག་གཞན་བཞེ་བ་ཉམས་བྲིད་དུ་སྒྲུབ་པ་འདི་ནི་རྩི་བཅུན་ས་སྤྱོད་པ་ཡབ་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ཡང་ཡིན་ཏེ། རྩི་བཅུན་མཆོག་རྣམས་ལ་བཀའ་བབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་བརྒྱ་པའི་མན་ངག་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་དང་། སྤྱོད་མཆོད་ལམ་གྱི་བྲིད་རིམ་གཉིས་ཀ་ལས། སྤྱོད་འགྲོ་སྤྱོད་གསུམ་དང་། མཉམ་མཆོད་སྤྱོད་རྩི་བཅུན་ལ་འབྱོར་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ་བདག་གཞན་བཞེ་བའི་ཉམས་ལེན་གསལ་བར་བཤད་ཅིང་། དེ་དང་རྩི་བཅུན་ག་དམས་པའི་བཀའ་སྤྱོད་གཉིས་བྱུང་པར་མཆོད་པ་བསྟན་པའི་སྤྱོད་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མོས་པ་ཙམ་ལ་འདྲིན་རྒྱ་བས་འབྱུང་བས། མཐའ་ན་མོས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་ཆ་གསལ་བཞག་པར་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ལྷ་བལ་

མ

༡༣།

ལོག་རྟོག་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐོས་བསམ་གྱི་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་ལོག་རྟོག་དགག་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཉམས་སུ་བྱུང་ཚུལ་ལ་ལོག་རྟོག་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། རོན་དམ་པར་མཐའ་བཞི་སྟོས་བྲལ་མི་
འདོད་པ་དགག་ ཀུན་རྫོབ་མཐའ་བཞི་སྟོས་བྲལ་དུ་སྦྱབ་དགག་ བྱེད་པའི་སྟོས་བྱའི་རྣམ་གྲངས་ལ་ཡོད་མེད་སོ་སོར་བྱེད་དགག་ ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་ཐ་སྟོན་དུ་ཡོད་པ་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱོགས་སྒྲུལ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་
དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ། མཐའ་བཞི་སྟོས་བྲལ་མི་རུང་བའི་ཚུལ། དབུ་མའི་ལྟ་བུ་དེས་འཛིན་པའི་ཚུལ། ཐེག་ག་སུམ་རྟོགས་བྱའི་ལྟ་བུ་ལ་བྱུང་པར་མེད་ཚུལ། ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱི་དགག་བྱལ་ཕྱ་རགས་འབྱེད་ཚུལ། སྟོས་གང་དུ་ཞེན་ཀྱང་
འགོག་པར་འདོད་པ་ལོག་རྟོག་ཡིན་ཚུལ། དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་མ་གོ་བའི་ཚུལ་དང་དུག་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་སོགས་རྒྱུ་པ་ག་སུམ། གཉིས་པ་ནི། རིགས་པས་སོགས་རྒྱུ་པ་ག་སུམ། ག་སུམ་པ་ནི། ཐེག་པ་སོགས་རྒྱུ་པ་
གཉིས། བཞི་པ་ནི། བདེན་ཆོད་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས། ལྟ་པ་ནི། དགག་བྱའི་བྱུང་པར་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས། དུག་པ་ནི། བདེན་པར་མེད་པ་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས། གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ནི། ལྟ་བའི་སྟོགས་མ་འདི་དག་
ནི། རྒྱུད་དང་རིགས་པས་དགག་པར་བྱ། ཞེས་དམ་བཅས་ནས། དགག་པའི་ཚུལ་དངོས་ལ་ལྟ་སྟེ། མཐའ་བཞི་སྟོས་བྲལ་བྱུ་རག་གི་ལྟ་བུ་ལ་འདོད་པ་དགག་ བདེན་པ་བླ་ག་ཅུ་ལ་ལྟ་སྟེ། ཐེག་ག་སུམ་རྟོགས་བྱའི་ལྟ་

བལ་བྱུང་པར་མེད་པ་དག་གི། སྐལ་རང་གཉིས་ཀྱི་དོན་དམ་གྱི་ལྟ་བལ་བྱུང་པར་ཡོད་པ་དག་གི། དབུ་མའི་ལྟ་བལ་འཛོལ་བའི་ཆོ་དག་གི་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་མགོ་བ་དག་གི་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། རེད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱལ་གྱི་ལྟ་བལ་ནི། རྒྱ་ནག་གི་དེ་དང་གཏན་མི་གཅིག་སྟེ། རྒྱ་ནག་གི་རིགས་པས་ཡེ་མ་དཔྱད་པར་དག་རྟོག་པ་བཀག་ཅུ་ལ་ལྟ་བལ་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་ལ། ལུགས་འདི་ནི་རྟོན་འབྲེལ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པས་དཔྱད་པའི་ཆོ་ཡུལ་མཐའ་བཞིའི་སྤྱོད་པ་མ་རྟེན་པས་ཡུལ་ཅན་མཐའ་གང་དུ་ཡང་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ལ་དབུ་མའི་ལྟ་བལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ཡེ་མི་མཚུངས་པ་ལ། མཚུངས་ཞེས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་པའི་བདུད་ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚན་མེད་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་རྟོག་པར་འཛིན་པ་དང་། བྱམས་རྟགས་སོགས་རྒྱ་མཚན་རྣམ་དག་ལས་སྤྱོད་པ་རྟོག་པར་འཛིན་པ་གཉིས་མིང་མཚུངས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་དེ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱུང་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བཞིན་ནོ། །ཀུན་མཁྱེན་སྤྱོད་པའི་གསུང་གི་གནད་འདི་རང་ག་ཞན་དཔྱོད་པར་ལྟན་པ་ཀུན་གྱིས་སྤྱོད་དཀྱིལ་དུ་འཆང་བ་གཅིས་སོ། །གཞོན་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཞན་ཡང་མདོ་དགོན་མཚོག་བརྟེན་པས་པ་ལས། འོད་སྤྱང་གང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མཐའ་གཅིག་གོ། མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མཐའ་གཅིག་གོ། གང་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་དེ་ནི་གསུང་དུ་མེད་ཅིང་བསྟན་དུ་མེད་པ་དབུ་མའི་ལམ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་རྒྱ་ནག་གི་ལྟ་བལ་དང་བྱུང་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ལུང་དེའི་དོན། ཡོད་མེད་གཉིས་པོ་མཐའ་རེ་རེར་བྱས་ནས། མཐའ་གཉིས་དང་བྱལ་བའི་དབུས་

མ

༡༡།

།དེདབུམ་དང་། དབུམ་དེཡང་སྒོས་བསྟན་དུ་མེད་ཅིང་ཚོག་གིས་བརྗོད་དུ་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་མདོ་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། གཙང་དང་མི་གཙང་འདི་ཡང་མཐའ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་དང་མི་སྟོང་འདི་ཡང་མཐའ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་མཐའ་གཉིས་རྣམ་པར་སྤངས་ནས་ནི། །མཁས་པས་དབུམ་ལའང་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་རྒྱ་ནག་གི་ལུགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ལུང་དེའི་དོན། ཡོད་མེད་གཙང་མི་གཙང་སོགས་མཐའ་གཉིས་ཐམས་ཅད་སྟོག་མར་སྤངས་ནས། རྗེས་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་དབུམ་མ་ཡང་མི་གནས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཡུམ་ལས། གཟུགས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་སྟོད་ན་མཚན་མ་ལ་སྟོད་དོ། །གཟུགས་མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་སྟོད་ན་མཚན་མ་ལ་སྟོད་དོ། །ཞེས་དང་། ཡང་དག་སྟོར་བའི་རྒྱུད་ལས། སྟོང་པ་བསྟོམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡང་རྒྱ་ནག་གི་ལུགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ལུང་དང་པོའི་དོན། སྟོང་མི་སྟོང་དུ་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་མཚན་འཛིན་ཡིན་པ་དང་། ལུང་གཉིས་པའི་དོན། སྟོང་མི་སྟོང་དུ་ཞེན་ན་བསྟོམ་པ་ཐམས་ཅད་བསྟོམ་སྟོན་ཅན་ཡིན་པས། ཏྲོག་པ་ཉུང་མིན་ཏེ་སྤྲུལ་ཡང་རྣམ་ཏྲོག་མང་པོ་སྤྱི་བར་འགྱུར་རེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིར་རིགས་པས་གཏན་འབེབས་དང་། བསྟོམ་གྱི་སྐབས་གཉིས་ལྟ་བུའི་ངོས་འཛིན་ལ་གནད་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་སྤྲོད་གོས་ཏེ། རིགས་པས་གཏན་འབེབས་ཀྱི་ཆོ་བ་དེ་ན་མེད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྟོང་དང་དབུམ་འི་ལྟ་བུ་སྟོན་མེད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་ལ། སྟོམ་བྱུང་གི་ཆོ་བ་དེ་ན་མེད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་ན། དབུམ་འི་ལྟ་བུ་

སྒྲིམ་ཅན་དུ་སོང་བས། ལམ་གོང་མ་བཟོད་པའི་གོགས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རྟོན་འབྲེལ་དང་གཅིག་དུ་བྲལ་སོགས་མཐའ་དང་པོ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པའི་རྟོགས་ལས་སྒྱུ་གུ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ནི། སྒྱུ་གུ་བདེན་མེད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལས་མ་འདས་གྲང་། ཐོས་བསམ་གྱི་དབུ་མའི་ལྟ་བ་སྒྲིམ་མེད་ཡིན་ཏེ། བདེན་འཛིན་གྱི་ཅི་འཛིལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིང་པོར་གྱུར་པའི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྟ་བ་འདི་ཙམ་ནི་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད་པར་སེམས་སོ། །བསྒྲིམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོ། སྒྲིང་དབུ་མའི་རིགས་པས་མཐའ་བཞིའི་སྒྲིམ་པ་རིམ་གྱིས་བཀག་སྟེ། སྒྲིམ་བྲལ་གོ་ཡུལ་དུ་ཅུང་ཟད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱ་དེ་ཉིད། ཞིག་ནས་དང་ཟུང་འབྲེལ་དུ་བསྒྲིམ་པ་ནི། བསྒྲིམ་རྣམ་དག་ཡིན་ཞིང་། བསྒྲིམ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་དེ་ཡང་། བསྒྲིམ་བྱུང་གི་དབུ་མའི་ལྟ་བ་སྒྲིམ་མེད་ཡིན་ལ། བདེན་པ་དང་བདེན་མེད་སོགས་སུ་ཞེན་ནས་བསྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲིམ་སྒྲིམ་ཅན་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་བསྒྲིམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་དེ་ཡང་ལྟ་བ་སྒྲིམ་ཅན་ཡིན་པས། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུད་ལས། སྒྲིང་པ་བསྒྲིམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོགས་དང་། མདོ་སྒྲུད་པ་ལས། བྱུང་འདི་སྒྲིང་ཞེས་རྟོག་ནའང་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔར་ནི། ཁཚོན་མ་ལ་སྒྲིད་སྒྲིམ་མེད་གནས་ལ་དད་མ་ཡིན། ཞེས་དང་། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། གཟུགས་སོགས་བྱུང་པོ་སྒྲིང་ཉིད་དང་། །དུས་གསུམ་རྟོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་། སྒྲིམ་སོགས་བྱུང་རྒྱལ་སྒྲིགས་རྣམས་ལ། སྒྲིད་པའི་འདུ་ཤེས་

མ

ཡུལ་

༡༡། མིམཐུན་ཕྱོགས། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་འདི་འདྲའི་རིགས་ཅན་ལ་དགོངས་སོ། ཞེས་ན། བདེན་མེད་སོགས་སུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བསྒྲུལ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ནི། བདེན་འཛིན་དང་འཛིན་སྐྱེད་ས་ཅུང་ཟད་འགལ་ཡང་
 དབུ་མའི་ལྟ་བུ་མིན་ཏེ། ལམ་གྱི་མིམཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་མཚན་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲུབས་ལ་ནི་མི་མཚུངས་ཏེ། བསྒྲུལ་བྱུང་གི་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་མེད་ཁ་མེད་ཀྱི་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་
 ཐོས་བསམ་གྱི་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་མཐར་ཐུག་ནི། མཐར་ཐུག་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ཐུག་དང་ཡང་བྲལ་བའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་དེ་ལ་བྱུང་གོས་སོ། འདྲུས་དེད་གི་སྒྲོགས་ལ་དག་ལྟ་བུ་པའི་རྣམ་དབྱེ་འདི་བཞིན་
 ཐུད་པར་གྱིས་ཤིག་ ཡང་རྒྱུད་སྒྲུལ་ལས། གང་ཞིག་ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མ་ཡིན་ཡོད་མེད་ལས་གཞན་དུ་འདྲ། འཁྱུག་པར་མི་རྣམས་ངེས་ཚིག་དང་བྲལ་སོ་སོར་དགི་རིག་ཞིག་ ཞེས་དང་། ཅུ་ཤེ་ལས། སྟོང་ངོ་ཞེས་ཀྱང་མི་བརྟོད་དེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡང་རྒྱ་ནག་གི་ལུགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ལུང་དང་པོའི་དོན། བྱུང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་རྟོག་གའི་སྒྲོས་སུ་བཞིན་བརྟག་པར་མི་རྣམས་པ་དང་། ལུང་གཉིས་པའི་དོན། གནས་ལུགས་ལ་དབྱེད་པའི་ཆོ་སྟོང་མི་སྟོང་
 སོགས་མཐར་གང་དུ་ཡང་མི་བརྟོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཅུ་ཤེ་ལས། བཅོམ་ལྷན་སྐྱེད་ན་འདས་གྱུར་ནས། ཡོད་པར་མི་མངོན་དེ་བཞིན་དུ། མེད་དོ་ཞེ་འམ་གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་མིན་ཞེས་ཀྱང་མི་མངོན་ནོ། བཅོམ་ལྷན་བཞུགས་

བར་གྱུར་ན་ཡང་། ཡོད་པར་མི་མངོན་དེ་བཞིན་དུ། མེད་དོན་ཞེས་པ་གཉིས་ཀ་དང་། བཞིས་མིན་ཞེས་ཀྱང་མི་མངོན་ནོ། ཞེས་དང་། རིགས་ལྡན་པ་རྒྱ་དཀར་པོ་དང་། འཕགས་པ་ལྷ་གཉིས་གཞུང་མཐུན་པར། ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་
 མིན་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡང་རྒྱ་ནག་གི་ལུགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ལུང་དང་པོའི་དོན། བཅོམ་ལྡན་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། འཆོ་ཞིང་བཞུགས་པ་གཉིས་ཀ་མཐའ་བཞི་གང་དུ་ཡང་མི་མངོན་པར་གསུངས་པ་དང་། ལུང་གཉིས་པའི་
 དོན། གནས་ལུགས་ལ་དཔྱད་པའི་ཆོ་ཡོད་པ་སོགས་མཐའ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པས། མཐའ་བཞི་ལས་གྲོལ་བར་རྟོགས་པ་ལས་གྲུབ་མཐའ་བཞིའི་ཡང་ཅེ་དབུ་མ་པ་དང་། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་སྟེ། མཆོག་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལྟར་བྱས་པ་ལ་རྗེས་འབྲང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྦྱོར་མེད་དེ། ཡོད་མིན་མེད་མིན་གྱི་དོན་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཀུན་རྗེ་བརྟམ་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། འོ་ན་བུ་མ་པ་དང་མུ་གུ་ལ་སོགས་པ་སྦྱང་བའི་དངོས་པོ་ཀུན་
 ཆོས་ཅན། དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་དང་ཀུན་རྗེ་བརྟམ་མེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐུག་། དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་འབྱུང་བསྟོན་གྱི་སྟེང་དུ་སོང་། བྱུང་པ་དག་གི་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་མ་གོ་བ་ལ་སོང་། འདོད་ན། ཉ་ཅང་རིགས་ལ་མ་ལ་
 འདས་པས་འཁོར་གསུམ་ཁས་སྦྱངས་སོ། །ཁ་ཅིག་ལུང་གི་དོན་ཡོད་པ་ཡང་བདེན་པར་མ་གྲུབ། མེད་པ་ཡང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཅེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཡོད་མཐའ་སོགས་བཞི་པོ་ཆོས་ཅན་དུ་བབྱུང་ནས་བདེན་པ་

མ

སྐུ་ཕྱེད་

༡༡། བཀའ་པ་སྐྱབ་ཆོས་སུ་བྱེད་པ་སྐྱབ་ཡབ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞུང་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡབ་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ལས། ཡོད་མཐའ་སོགས་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་དགག་ཆོས་སུ་བྱས་ཏེ་རྩོད་གཞིའི་ཆོས་ཅན་
བཅོམ་ལྷན་གསལ་གསལ་བཞུགས་དང་། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱོང་དུ་བཀའ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རྩ་ཤེས་ལས། བཅོམ་ལྷན་སྐྱོང་ན་འདས་གྱུར་ནས། ཞེས་སོགས་གོང་དུ་བྱངས་པ་ལྟར་རོ། གཉིས་པ་བདེན་པ་བཀའ་པ་ཅམ་ལྟ་བ་
མཐར་ཐུག་ཏུ་འདོད་པ་དགག་པ་ནི། དགག་བྱ་བདེན་པ་བཀའ་པ་འཕྲི་མེད་དགག་འཛིན་སྐྱངས་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ལ་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་མཐར་ཐུག་ཏུ་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། སྐྱར་བྱངས་པའི་ལུང་རྣམས་ལས་མཐའ་བྲལ་འབའ་ཞིག་གསུངས་པས་
ཀྱང་གཞོན་ཅིང་། ལྷན་པར་རྒྱུད་ལས། མིང་སོགས་བྲལ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །དེར་རྟོག་པ་ནི་བཅུ་གཅིག་པ། ཞེས་རྩ་ལྷན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིར་ཞིབ་ཆ་འདི་ལྟར་སྒྲ་དགོས་ཏེ། མིང་དང་མཚན་མ་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་དེ་དང་
བྲལ་བར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྒྲིམ་པ་ཅམ་གྱིས་ལྟ་བ་སྒྲིམ་ཅན་དང་། རྩ་ལྷན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ལས་དང་པོ་པ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པའི་ཆོ་ཐོག་མར་དེ་ལྟ་བུ་མི་སྒྲིམ་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདེན་མེད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་ཡེ་མ་བཀའ་པར་ཐོས་བསམ་
གྱི་ཆོ་ཡང་ལྟ་བུ་མཚན་གྱི་བཟུང་། བསྒྲུལ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོ་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་བསྒྲུལ་པ་ནི་སྒྲིམ་ཆེན་པོར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུད་ལས། སྐྱོང་པ་བསྒྲུལ་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོགས་བཤད་ནས། དེའི་ཉེས་དམིགས་ལ། རྟོག་པ་ཉུང་མིན་སྒྲིམ་

འགྱུར། ཞེས་དང་། ཡུམ་ལས་ཀྱང་། ཡུང་འདི་སྒྲིང་ཞེས་རྟོག་ན་ཡང་། ཞེས་སོགས་སྒྲུར་བྱངས་པ་དེའི་ཕྱིར། རྒྱུད་ལས། ཅུ་ལྟུང་དུ་བཤད་པ་དེའི་རྟོག་པ་ནི་མིང་དང་མཚན་མ་དང་བྲལ་བར་མཛོན་པར་ཞེན་ནས། ཅི་མེད་ཅང་མེད་དུ་ལྟ་བའི་
ལོག་རྟོག་ལ་འཛིན་གཤམ་སྒྲུལ་སྒྲིང་ཉིད་ཀྱི་དོན་གཤམ་མ་གོ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ལོག་རྟོག་སྒྲིམ་སྒྲིང་ཅིང་། དེ་སྒྲིམ་ན་གསང་སྒྲགས་པ་ལ་ཅུ་ལྟུང་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། གསུམ་པ་ཐེག་གསུམ་རྟོགས་བྱའི་ལྟ་བུ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པ་དགག་པ་ནི། མཛོན་
རྟོགས་རྒྱུན་ལས། གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྒྲིང་ཕྱིར་དང་། འཛིན་པ་མི་སྒྲིང་ཕྱིར་དང་ནི། རྟོན་གྱིས་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ལམ། ཞེས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅམ་རྟོགས། རང་རྒྱལ་གྱི་དེའི་སྒྲིང་དུ་གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས། ཐེག་
ཆེན་གྱི་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཡང་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་གསུམ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་། སྐབས་དང་པོར། ཉན་ཐོས་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་དང་། བཅས་པ་དག་ལས་བྱུང་པར་འཕགས། ཞེས་དང་། སྐབས་བཞི་པར། གང་གིས་ལམ་ནི་གཞན་
དག་ལས། བྱུང་དུ་འཕགས་པས་བྱུང་པར་ལམ། ཞེས་དང་། བསྒྲུལ་པའི་ལམ་ནི་ཟབ་པ་སྟེ། ཟབ་མོ་སྒྲིང་པ་ཉིད་ལ་སོགས། ཞེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་མཐོང་བསྒྲུལ་གསུམ་ལས་ལྟ་བུ་རྟོགས་རྒྱུ་ལ་རིམ་བཞིན། ཐེག་དམན་གྱི་སྒྱུར་མཐོང་བསྒྲུལ་
གསུམ་ལས་ལྟ་བུ་རྟོགས་རྒྱུ་ལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཏེ། ཐེག་གསུམ་རྟོགས་བྱའི་ལྟ་བུ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པར་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་སྒྲུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྐུས་དང་འགལ་ཏེ། རིན་ཆེན་སྤེང་བ་

མཆོད་མཆོད་པར་མཆོག་པར་། ཁྱེད་གྱིས་ཐར་པ་མཆོད་པར་གསུངས། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཐེག་ཆེན་ལས། དེ་ནི་ཆང་བར་བསྟན་པ་ལགས། ཞེས་དང་། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་གགས་ཀྱི་འཇུག་འབྲེལ་ལས། མི་
 དམིགས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་ལ། དམིགས་པ་ནི་ཐ་སྐད་བདེན་པས་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་མཐོབ་པ་དག་གིས་ཤེས་པར་མི་རུས་སོ། ཞེས་དང་། ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་བསྟན་པས་ནི་ཆོས་ལ་བདག་མཆོད་པ་ཅམ་འབའ་ཞིག་སྟོན་པར་བྱེད་པམ་ཡིན་གྱི། འོ་ན་ཅི་ཞེན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། སྟོན་ལམ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྟོན་
 དང་། ཆོག་པ་གཉིས་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་རང་གིས་མཆོད་མཆོད་ཆང་བར་མཆོག་པར་། ཐེག་ཆེན་གྱིས་ཆང་བར་ཆོག་པར་ཉི། ལུང་དང་པོའི་དོན་དང་། འཁོར་
 གསུམ་མི་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སམ་ཐོབ་པ་དག་གིས་ཤེས་པར་མི་རུས་པ་ནི། ལུང་གཉིས་པའི་དོན་དང་། ཐེག་ཆེན་ལས་ལྟ་བུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མཆོད་ཅམ་དུ་མ་ཟད། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྟོང་
 པ་ཡོངས་བསྟོན་དང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཆོས་ཉིད་བསྟན་པ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ནི་ལུང་གསུམ་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་རིགས་པས་ཀྱང་གཞོན་དེ། ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་མཆོད་མཆོད་ཆང་བར་ཆོག་པར་ན། ཐེག་དམན་གྱི་མཐོང་ལམ་

ནས་བདེ་གསེགས་སྒྲིམ་པོ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་ལ། དེ་མཐོང་ན་ལས་ཉོན་གྱི་སྒྲིམ་ན་འཆི་བཞི་སྤང་བར་ཐལ་བ་དང་། བདེ་གསེགས་སྒྲིམ་པོ་ལྟ་བུ་ལ་མིག་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ་ཏེ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཐལ་བ་དང་པོ་ལ་
 བྱུང་འབྱེལ་ཡོད་དེ། རྒྱུད་སྒྲིམ་ལས། ཇི་བཞིན་ཡང་དག་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །སྒྲིམ་སྒྲིམ་རྣམས་ལས་འདས་གྱུར་གྱིང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐལ་བ་གཉིས་པ་ལ་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐོག་མཐེད་ཞབས་ཀྱི་རྒྱུད་སྒྲིམ་འབྱེལ་ཆེན་ལས། མདོར་
 བསྐྱུ་ན་གང་ཟག་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི། བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྒྲིམ་པོ་ལྟ་བུ་ལ་མིག་དང་མི་ལྡན་པར་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། སོ་སོ་སྒྲིམ་པོ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། ཐེག་པ་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་བྱུང་བར་ཡོད་པ་དག་ག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དག་ག་བྱུང་གོ་ག་ཚུལ་ཁས་སྒྲུངས་སོགས་དང་འགལ་བ་དང་། ཞེན་ཡུལ་དག་ག་བྱུང་བྱེད་པ་ལོག་རྟོག་ཡིན་ན་
 ཏུ་ཅང་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་དག་ག་བྱུང་བྱེད་ན་བྱེད་ལ་ཁས་སྒྲུངས་འགལ་ཏེ། རྒྱ་བྱ་སྟེ་ལེགས་ལྡན་བྱེད་ཀྱི་ཕྱི་དོན་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་ཁས་སྒྲུངས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་
 བའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་དག་ག་བྱུང་པའི་ངོས་འཛིན་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། མིང་གི་བཏགས་དོན་བཅའ་བའི་ཆོས་རྒྱུད་པའི་དོན་ཐ་སྐད་དུ་ཡིན་ན་མ་དོན་དམ་དུ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། འདོགས་བྱེད་ཀྱི་མིང་ཡང་ཐ་སྐད་དུ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། མིང་དང་མིང་

ཨ་། གི་བརྟགས་དོན་གཉིས་པན་ཚུན་ལྟོས་གྲུབ་ཡིན་པས། ཡོད་ན་ཡོད་མཚུངས་དང་། མེད་ན་མེད་མཚུངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབུམ་ལས། བྱེད་པོ་ལས་ལ་བརྟེན་བྱས་ཤིང་། ཁྱེས་སོགས་གཞུང་དེས་ལས་བྱེད་པོ་
 དང་། བྱེད་ལས་གཉིས་པན་ཚུན་ལྟོས་གྲུབ་ཡིན་པའི་ལྷགས་ལས་སམ། དབང་གིས་དངོས་པོ་ལྷགས་པ་མཛོད་བྱེད་བྱེད་བྱེད་དང་། གང་ཟག་དང་གང་ཟག་གི་ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་པན་ཚུན་ལྟོས་གྲུབ་ཡིན་པ་ཤེས་ནུས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདིར་
 དོགས་པ་འདི་ཙམ་འབྱུང་སྟེ། བདག་དང་ཡུང་པོ་གཉིས་པན་ཚུན་ལྟོས་གྲུབ་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་པན་ཚུན་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡང་ཡིན་པས། པན་ཚུན་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། པན་ཚུན་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཙམ་གྱིས་རྟེན་
 དང་བརྟེན་པར་འགྱུར་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱེད་པར་ཡུང་པོ་ལ་བདག་བརྟེན་པ་དང་། བདག་ལ་ཡུང་པོ་བརྟེན་པ་ནི། ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་བདག་ཏུ་སོང་བས་ཐ་སྐད་དུ་ཡང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁྱི་བ་གཉིས་པ་དོན་དམ་དུ་མ་རྟེན་པ་ཡིན་ན་ཞེ་
 བ། ཐལ་འགྱུར་བ་ཁོ་ནའི་བྱེད་ཚོས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། ཁོ་ན་དམ་དུ་མི་རྟེན་པ་ཐལ་རང་གཉིས་ཀ་མ་ཐུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་དམ་དུ་རྟེན་ན་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སོང་བས་གཅིག་ཤོས་དབུམ་པམ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་ནི། སྟོ་ཡིས་གང་དུ་
 ཞེན་པའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་རིགས་པས་དཔྱད་ནས་འགོག་པ་ལོག་རྟོག་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་ནས་བཟུང་སྟེ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མ་ལས་གྲུབ་གོང་མ་ཀུན་ལོག་རྟོག་དེ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ཀུན་གྱི་གཉིས་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་ཀུན་བཀག་པར་གསུངས་པའི་

འཇམ་མཐོན་གྱི་མཛུགས་པ་ལྟར་

ཕྱིར་རོ། །ཡང་གཅིག་དུ་བྱལ་གྱི་རིགས་པས་བདེན་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་སྒྲོའི་ཞེན་ཡུལ་བདེན་གྱུ་འགོག་ན། བྱོད་གྱི་སྒྲོས་གང་དུ་ཞེན་པའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་འགོག་པ་ལོག་རྟོག་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་དམ་བཅའ་ཉམས། མི་འགོག་ན་བདེན་འཛིན་གྱི་ལོག་རྟོག་རིགས་པ་གང་གི་ཁེགས་པར་འགྱུར་སྒྲུ་དགོས་ཏེ། ལོག་རྟོག་དེའི་ཞེན་ཡུལ་རིགས་པས་སུན་དབྱུང་རྒྱུ་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྒྲོས་སུན་དབྱུང་བ་སྒྲོ་དེའི་ཞེན་ཡུལ་ཇི་ལྟར་སུན་དབྱུང་དགོས་སྒྲུ་ན། ཁོ་བོ་ཅག་ཀུན་མ་ཁྱེན་ཆེན་པོའི་ལུགས་འཛིན་འདི་པས་བལྟས་ན་གཤིན་ཏུ་ཡང་དགོས་ཏེ། ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་ཅུ་བ་འཛིག་ལྟ་སུན་དབྱུང་བ་ལ། དེའི་ཡུལ་བདག་འགོག་པར་འཇུག་པ་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་དང་། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ཡུལ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་ནས་ནི། སྲིད་པའི་ས་བོན་བསྒྲོག་པར་འགྱུར། ཞེས་ཡུལ་གང་ཟག་དང་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་པར་མཐོང་བས། ཡུལ་ཅན་སྲིད་པའི་ས་བོན་བདག་འཛིན་གཉིས་བསྒྲོག་པར་གསུངས་པ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། འདི་ཡུལ་སུན་དབྱུང་མེད་པར་ནི། །དེ་སྤྱོད་བར་ནི་རུས་མ་ཡིན། ཞེས་སོགས་གཞུང་ལུགས་ཆོད་ལྟར་ཐམས་ཅད་རིགས་པའི་གནད་སྟོན་པ་ལ་དགོངས་པ་མ་སྒྲུན་པའི་ཕྱིར། གནད་དེའི་ཕྱིར་ན། ཡུལ་མཐའ་ཕྱི་མ་གསུམ་འགོག་པ་ཡང་ཡུལ་ཅན་བདེན་མེད་སོགས་སུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་འགོག་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ཁེགས་པས་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་བསྒྲོག་པ་དང་། སྒྱུ་བྱེད་ཁེགས་པས་བསྒྱུ་བ་བྱུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་བསྒྲོག་པ་རྣམས་ནི་རིགས་པ་སྒྱུ་བདག་གི་སྤྱི་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སོ་སོ་སྤྱོད་པའི་རྟོག་སྒྲོས་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་དཔྱོད་པའི་ཆོ། སྒོ་

བསྟན། དེ་ནས་བར་དུ་བདེན་འཛིན་བསྟོག་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དོན་ཞེས་གྲང་བསྟན། དེ་ནས་ཐམས་མཐའ་འཛིན་ཀུན་བསྟོག་པའི་ཕྱིར། མདོ་ལས། རང་བཞིན་མེད་པ་འང་འགའ་མེད་དོ། །ཞེས་བསྟན་པ་ནི། ལུང་དང་པོའི་དོན་
དང་། དང་པོར་ཆོས་བདེན་གྲུབ་ཡང་དག་དང་། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཡང་དག་མ་ཡིན་པ་ཅི་རིགས་པར་ཕྱེ་སྟེ་བསྟན། བར་དུ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཡང་དག་གྲང་བདེན་གྲུབ་མ་ཡིན་པར་བསྟན། ཐམས་པེ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་བདེན་མེད་གྲང་
ཡང་དག་པར་བཟུང་དུ་མི་རུང་བར་བསྟན་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཆེས་སུ་བསྟན་པ་འམ་ཆེས་སུ་གདམས་པ་ཡིན་པ་ནི་ལུང་གཉིས་པའི་དོན་ནོ། །སོ་སྟེ་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་དོར་སྤྲུམ་གཞིན་བཅས་དང་། ཕྱི་མ་
ཐུག་མེད་དུ་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དེའི་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བས་སྟོ་སྤྲུམ་ས་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་པ་དག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་མ་གོ་བ་དག་པ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུང་དང་འགའ་བ། རིགས་པ་དང་འགའ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གནས་
ལྷགས་ལ་དཔྱེད་པའི་ཆོ་དག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་མ་གོ་བ་ནི། གྲུ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞུང་ལས། ཡང་དག་ཇི་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་པས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་འགའ་ཏེ། ལུང་དེའི་དོན་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཤེས་པས། དོན་དམ་པར་མེད་པ་
དང་ཡོད་པར་མི་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། མེད་པར་འགྱུར་ན་དོན་གྱིས་ཡོད་པར་ཡང་འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་ཡོད་པ་སུན་ཕུང་བས་དོན་གྱིས་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དེ་བཞིན་དུ། མེད་པ་སུན་ཕུང་བས་གྲང་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་བར་འགྱུར་

༡། བའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་དབུ་མའི་ཐ་སྐྱོད་མི་རུང་སྟེ། བདེན་གྱུ་བརྟག་མཐའ་བཀག་ན་བདེན་མེད་ཆད་མཐའ་འགྱུར། བདེན་མེད་བཀག་ན་ཅིག་ཤོས་རྟག་མཐའ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འདིར་དོགས་པའི་གནད། བདེན་མེད་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆད་མཐའ་འགྱུར་ཏེ། མེད་པ་དང་མེད་མཐའ་དོན་མི་གཅིག་ ཡོད་པ་དང་ཡོད་མཐའ་དོན་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟམ་ན། ལེགས་བཤད་ཀྱི་གསང་ཆོག་འདི་ལྟར་གོ་དགོས་ཏེ། སྤྱིར་དེ་དག་དོན་མི་གཅིག་གྱུར་གནས་ལུགས་ལ་དབུ་དཔའི་སྐབས་སུ་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ་ཡོད་མཐའ་དང་། མེད་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ་མེད་མཐའ་བྱས་ནས་དེ་དག་དགག་པ་དབུ་མའི་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་མ་གོ་བ་བཀག་པ་ལ། ཕྱོགས་སྒྲུལ་ན་རེ། ཕྱོད་བརྒྱུག་ལས། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་རྒྱུག་ན། །རང་བཞིན་ཉིད་དུ་རབ་གྱུ་བ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞིན། ལུང་འདིའི་དོན་ལ། མཐའ་བྲལ་གྱི་ཞལ་འཛིན་ཡལ་ཆེར་ཐ་སྐྱོད་རྣམ་འཛོག་གི་ཆོ་དངོས་འགལ་གཅིག་བཀག་པས་ཅིག་ཤོས་སུ་འགྱུར་བའི་དོན་དུ་འཆད་མོད། ཁོ་བོ་ནི་འདི་ལྟར་སེམས་ཏེ། དངོས་སྤྱོད་བས་དབུ་མ་པ་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་ཅེས་པའི་ཆོག་རང་བཞིན་མེད་པས། རང་བཞིན་མེད་པ་བརྒྱུག་གོ་ཞེས་སྤྱོད་པ་ལ། དབུ་མ་པས། འོ་ན་ཁྱོད་རང་བཞིན་མེད་ཅེས་པའི་ཆོག་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ནམ་མིན། མ་ཡིན་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་གྱུ་བ་པར་ཐལ། རང་བཞིན་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱུ་བ་པ་དངོས་སྤྱོད་པ་ལ་འགྲོ་བའི་

194

༡༡། །འཛིག་རྟེན་གྲགས་ངོར་ཉེ་བར་སྒྲུང་བྱ་དང་ཆ་ཤས་དང་ཡན་ལག་ལུང་པོ་ལྔ་ལ་བརྟེན་ནས་ངའམ་བདག་དེ་ཉིད་ལོན་པ་པོ་དང་ཆ་ཤས་ཅན་དང་ཡན་ལག་ཅན་དུ་འཛིག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གྲིང་རྩ་དེ་ཉིད་རང་གི་ཉེ་བར་སྒྲུང་བྱ་
 འཕང་ལོ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེ་བར་ལོན་པ་པོ་དང་། ཆ་ཤས་དང་ཡན་ལག་འཕང་ལོ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆ་ཤས་ཅན་དང་ཡན་ལག་ཅན་དུ་འཛིག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ། འཇུག་པ་ལས། དེ་བཞིན་དེ་ཉིད་དུ་འམ་འཛིག་རྟེན་དུ། །རྣམ་པ་བདུན་
 གྱི་འགྲུབ་འགྱུར་མིན་མོད་ཀྱི། །རྣམ་དཔྱོད་མེད་པར་འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལས་འདིར། །རང་གི་ཡན་ལག་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་ཡིན། །དེ་ཉིད་ཡན་ལག་ཅན་དེ་ཆ་ཤས་ཅན། །ཞེས་དང་། གྲིང་རྩ་ཉིད་འགྱུར་གྲིང་རྩ་དང་བདག་མཚུངས། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྩོད་པའི་ཆོ་དོན་འདི་ལ་བསྟོན་མ་འདིང་བར་འདི་བཞིན་དུ་ཁས་ལོན་རིགས་ལ། འཆད་པའི་ཆོ་ཡང་སྟོབ་མ་མི་བསྟུ་བར་འདི་བཞིན་དུ་འཆད་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་པའི་བདག་མ་སྐད་དུ་ཁས་
 ལོན་དགོས་པ་སྐྱབས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། དེ་བཞིན་འཛིག་རྟེན་གྲགས་པས་ལུང་པོ་དང་། །ཁམས་དང་དེ་བཞིན་སྐྱེ་མཆེད་དུག་བརྟེན་ནས། །བདག་གྲུང་ཉེ་བར་ལོན་པ་ཉིད་དུ་འདོད། །ཅེས་དང་། འདི་ནི་ལུང་པོ་
 རྣམས་བརྟེན་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་རང་འགྲེལ་ལས། ལུང་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་གདམས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཙམ་ཞིག་འཛིག་རྟེན་མ་སྐད་རྣམ་པར་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱ་སྟེ། བདག་ཏུ་མ་སྐད་གདགས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་

རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྤྱུ་གུ་བདག་ལས་སྒྲུབ་དང་། གཞན་ལས་སྒྲུབ་སོགས་ཁས་མི་ལེན་ཀྱང་ས་བོན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱུ་གུ་སྒྲུབ་ཅོམ་ཞིག་ཐ་སྟོན་དུ་ཁས་ལེན་པ་བཞིན་དུ། བདག་ལ་ཡང་ཕྱི་རོལ་པའི་བཏགས་པའི་བྱང་པར་ལྟ་
ལྟ་ན་གྱི་བདག་དང་། མང་བཀུར་བའི་བཏགས་པའི་ཡུང་པོ་དང་ཇུས་གཅིག་པའི་བདག་རྣམས་བཀག་ནས། རང་ལུགས་ཐ་སྟོན་རྣམ་པར་འཛོག་པ་ནི། ཡུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་བདག་འཛིན་འཛིག་རྟེན་ལྟ་སྒྲུབ་ལ་གྲགས་པ་ཅོམ་ཞིག་ཁས་
ལེན་པ་ནི། རྒྱ་བའི་དགོངས་པ་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་མིག་སྒྲིན་མེད་པས་གསལ་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཡང་བདག་ནི། ས་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་དུག་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་
ལ་སོགས་པའི་རྟེན་མིག་སོགས་སྒྲུབ་ཆེད་དུག་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་བྱ་གང་ཟག་དེ་ནི་ཁམས་དུག་པ་ཅན་ལོ་ཞེས་དང་། འཇུག་པ་ལས། གང་ཕྱིར་ཐུབ་པས་བདག་དེས་ཆུ་མེ། །རྒྱུད་དང་རྣམ་ཤེས་
རྣམས་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ། །ཁམས་དུག་དང་ནི་མིག་སོགས་རེག་པ་ཡི། །རྟེན་དུག་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེར་བསྟར་ཞིང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་ནས་བཟུང་སྟེ་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་བཞི་ཆར་གྱི་ཡུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་
པའི་བདག་བཏགས་ཡོད་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ན་རང་རང་བདག་ཏུ་བོད་པའི་བདག་དེ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རེ་ཞིག་ཐལ་འགྱུར་བའི་སྐབས་འདིར་བདག་འདུས་བྱས་ཡིན་ནམ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ཅུ་ཤེ་

༡༡། ལས། གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་བདག་ཡིན་ན། སྐྱེ་དང་འཇིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། ཞེས་དང་། འཇུག་པ་ལས། གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་བདག་ན་དེ་ཕྱིར་དེ། མང་བས་བདག་དེ་དག་གྲང་མང་པོར་འགྱུར། བདག་ནི་རྣམས་སུ་འགྱུར་
 ཞིང་ཞེས་སོགས་རིགས་པའི་གཞོན་གྱེད་གསུངས་པ་རྣམས་རང་ལ་སྒྲིག་པར་འགྱུར་ལ། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ན། བདག་སྐྱེ་བཅེད་པར་ཡང་ཐལ་ཤིང་། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བ་བཅུའི་ནང་ཚན་དུ་འགྱུར་ཏེ། རྟག་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ་སྒྲམ་ན་
 དཔུང་དགོས་པའི་གཞིར་སྤྲོད་མོད། ཁོ་བོ་ནི་འདི་ལྟར་སེམས་ཏེ། སྐྱེ་དང་འཇིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། ཞེས་པའི་དོན། མང་བཟུར་བས་བདག་ཕུང་རྣམས་གཅིག་ཏུ་ཁས་སྤངས་པ་ལ། འོ་ན་བདག་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱེ་འཇིག་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞེས་འཕངས་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཐ་སྐད་གྱི་ཚེ་བདག་སྐྱེ་འཇིག་གྱེད་པ་དོན་ལ་གནས་པས། དེ་འགོ་གཟི་རིགས་པའི་ཕྱིར། འཇུག་པའི་ལུང་དེའི་དོན་ཡང་། མང་བཟུར་བས་བདག་དང་བདག་ཏུ་གདགས་པའི་རྒྱ་རྣམས་སྤོང་གྱི་ཕུང་པོ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་ཁས་སྤངས་པ་ལ་རིགས་
 པ་དེ་དག་འཕངས་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་བདག་ཕུང་པོ་ཡིན་པ་ནི་རང་ལུགས་ལ་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། འདུས་བྱས་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཕུང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། དངོས་པོའི་སྒྲམ་ནི་མདོར་བསྟུན། ཕུང་པོ་ལྟ་རྣམས་བརྗོད་པ་
 ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དག་པར་ན་གཞུང་གི་རིགས་པ་དེ་རྣམས་གནས་ལུགས་ལ་དཔྱེད་པའི་རིགས་པ་ཡིན་པས་ཐ་སྐད་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་མི་གཞོན་དེ། ཅུ་ཤེ་ལས། སྐྱེ་དང་གནས་དང་འཇིག་པ་དག་ མ་གྲུབ་ཕྱིར་ན་འདུས་བྱས་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

མེད། ཅེས་གསུངས་ཀྱང་། ཐ་སྐད་དུ་སྐྱེ་གནས་འཛིག་གསུམ་ཁས་ལེན་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །གནད་དེ་རང་གཞན་ཀུན་གྱིས་གོ་དགོས་སོ། །བདག་རྟག་མི་རྟག་གང་རུང་དུ་ཁས་བླངས་པ་ཙམ་གྱིས་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བར་མི་འགྱུར་
 ཏེ། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བ་བཅུ་གཅིག་གསུངས་པ་ནི། རོན་དམ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆོ་རྟག་མི་རྟག་སོགས་སུ་སྟོན་ལྟ་བ་དན་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བས་གང་དུ་ཡང་ལུང་མ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ལུང་མ་བསྟན་པ་རྣམས་རོན་དམ་ཟབ་མོའི་སྐབས་
 ཡིན་པ་ལ་འབྱུང་བ་མེད་དེ། རིན་ཆེན་ཕྱེད་བུ་ལས། འཛིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྡན་རྣམ་ཞེས། ཞུས་ན་རྒྱལ་བ་མི་གསུང་བ་ཞུགས། གང་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཟབ་མོའི་ཆོས། སྟོང་མིན་འགོ་ལ་མི་གསུང་བ། དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་མ་ཁས་རྣམས་ཀྱིས། ཀུན་
 མ་བྱེན་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པར་དགོངས། ཞེས་དང་། འཛིག་རྟེན་གྲངས་ཅན་འུག་ཕྱག་དང་། གོས་མེད་བཅས་ལ་གལ་ཏེ་ཞིག་ ཡོད་མེད་འདས་པ་སྟོན་དེས། དེ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི། བསྟན་པ་འཆི་མེད་ཡོད་མེད་ལས། འདས་པ་
 ཟབ་མོའདི་བཤད་པ། ཆོས་ཀྱི་བྱུང་བ་ལེགས་མ་བྱེན་མཛོད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རང་གི་སྒྲུབ་བྱེད་མི་འཐད་པ་ནི། འོ་ན་སྐྱེ་བ་སོགས་མེད་པར་ཐལ། སྐྱེ་མེད་རྟོགས་པའི་སྟོ་སོགས་ཡུལ་གྱི་གནས་རྩྱལ་ལ་ཞུགས། སྐྱེ་བ་
 སོགས་འཛིན་པའི་སྟོ་ཡུལ་གྱི་གནས་རྩྱལ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྐྱེ་སོགས་ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་གཞན་ལ་སུན་འབྱིན་མི་འཐད་པ་ནི། བདག་ཡོད་པར་ཁས་བླངས་པ་གཞན་ལ་སྟོན་བཛོད་པའི་

མ་ ༡༡། ཆེན་བདག་མེད་མཐོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་བདག་ཐ་སྟོན་དུ་མེད་པར་མ་མཐོང་ན། རོན་དམ་དུ་མེད་པར་མཐོང་བ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་མེད་པར་མཐོང་བས་ཀྱང་
 གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། བདག་རོན་དམ་པ་དང་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སུན་འབྱེན་སྒྲུབ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ནི་ལྷ་སྒྲུབ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞུང་ལས། བདག་དང་བདག་གི་བ་ཐ་སྟོན་དུ་ཡོད་ཅེས་པ་འདི་ནི་དམ་
 པའི་རོན་དུ་ལོག་སྟེ། རྒྱུ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན། དེ་གཉིས་རོན་དམ་པར་མེད་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་གཉིས་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། རགས་པ་འདི་ཙམ་ལ་ཡང་འབྲུལ་ན་ཕྱ་མོ་
 རྣམས་ལྷ་སྒྲོལ་གྱི་ཅི་དགོས་པས་བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་མོ་བྱ་དགོས་པར་ཡང་གདམས་སོ། །ཁྱེད་རང་གི་ལུགས་ལ་ཐ་སྟོན་དུ་བདག་མེད་པ་དང་། ཡུང་སོགས་རོན་དམ་དུ་མེད་པ་ལ་ཐམ་བ་དེ་མཚུངས་པར་འགྱུར་ཏེ། རིགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཤེས་ན་མོ་
 གཤམ་གྱི་བུ་དང་། དེ་དག་མཚུངས་པའི་རྒྱུ་མཚན་བཏོད་པས་ཤེས་རུས་པའི་ཕྱིར། གཞུང་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དོར་ནས། བདག་ཡོད་པར་འདོད་པ་ཕྱི་རོལ་པ་དང་། བདག་མེད་པར་འདོད་པ་ནང་པའི་ལུགས་ཡིན་ཞེས་པའི་ངག་རྒྱུན་འབྲུམས་པོ་
 ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་འཛིན་པ་ནི་སྤང་བར་རིགས་ཏེ། མ་ཐས་པས་མཐོང་ན་བཞད་གང་གྱི་གནས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ཆོག་རོན་མ་འདེས་པར་བཟུང་བར་གདམས་པ་ནི། བྱད་གཞི་དང་སྤྱར་བའི་བདག་དང་། གང་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ཟག་གི་བདག་དང་། ཚེས་ཀྱི་བདག་གཉིས་དང་། ཚེས་ཀྱི་སྒྲིམ་བཞིའི་ནང་ཚན་ཚེས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་ཅེས་པའི་བདག་ནི་ཐ་སྐད་དུ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་བ་སྐུ་དང་ས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས། ཚེས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་དེ་ཞེས་གསུངས་པ་
ནི་དེ་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ཏེ། བདག་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ནི་དེ་བཞིན་གྱི་ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཟླ་བའི་འགྲེལ་པ་ལས་གྲུང་། དེ་ལྟར་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་བོས་གྲུབ་པ་དང་དོན་གཅིག་པའི་བདག་དེ་དང་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་ལ་བདག་ཅེས་
བརྗོད་པ་གཉིས་སོ་སོར་སྒྲུབ་གོས་ཏེ། སྐྱེས་བུ་ལ་བདག་ཏུ་བརྗོད་པ་དེ་ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་ཉིད་ལེགས་པར་བསྒྲིམ་པ་དང་། ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། དེ་ལ་བདག་ཏུ་རྒྱུ་ལ་བའདི་ལ་བཞག་ཅིང་བསྐྱེད་པས་བདག་ཉིད་དེ། ཡུང་པོ་ལ་
བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་གང་ཟག་ལ་བདག་ཅེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ཚེས་དང་གང་ཟག་བདག་ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་པ་དག་ག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བརྗོད་། སུན་འབྲིན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལ་ལ་གང་ཟག་ཅེས་སོགས་
ཚིག་ས་བཅད་གཉིས་ཏེ། རྟོགས་སྒྲུལ་འཇའ་ཟག་ནི། པཎ་ཆེན་ལྷ་ཀྱའི་མ་ཆེན་ཅན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞུང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པ། མགོ་མཚུངས་ཀྱི་རིགས་པས་དག་ག་པ། སྐབ་བྱེད་སྟོ་གྲོས་འཆལ་པའི་རྟགས་སུ་བསྟན་
པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་གཉིས་བྱུང་པར་མེད་པ་སུ་སྟོགས་པ་དང་། མང་བཟུར་བའི་ལུགས་ཡིན་གྱིས། ནང་པའི་ལུགས་གཞན་ལ་མེད་དེ། ཁ་ཆེ་བྱེ་སྒྲུ་ཡན་གྱི་ནང་པའི་གང་ཟག་གི་གྲུབ་མཐས་བཏགས་པའི་བདག་དང་གཅིག་པས་ཐ་སྐད་

མི། ༡༡། །དུ་ཡང་མི་བཞེད་ལ། སྤྱིར་བདག་ཚམ་ཞིག་ཡོད་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་དོན་དུ་ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་ལྟ། གསུམ་པ་ནི། བྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱེད་ཏུ་ཅད་ཕྱིད་ཆེས་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་པའི་
 ཆོ་གང་ཟག་ཉིད་ལུང་པོ་ལ་རྣམ་པ་ལྷེའམ་བདུན་གྱིས་བཅུ་ནས་འགོག་པ་དེའི་དོན་ནི། བཅུ་ནས་གང་རུང་ཞིག་རྟེན་ན་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འགྱུར་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་གིང་ཏུ་དང་གིང་ཏུ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་པར་
 གཤམ་། གིང་ཏུ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་འགོག་པའི་ཆོ། གིང་ཏུ་ཉིད་རང་གི་ཡན་ལག་འཕང་ལོ་སོགས་ལ་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་བཅུ་ནས་འགོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་བསྒྲོམས་པས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ། ལོག་རྟོག་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལོག་
 རྟོག་བརྗོད། སུན་འབྱེན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་དབུ་མའི་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གསུམ་སྟེ། སྤྱོགས་སྤྱུ་མའི་གང་ཟག་ནི། དགོ་ལྡན་པའི་ཆོས་རྗེ་འདུལ་བ་དང་། དེའི་གདན་ས་པ་སོགས་ཁ་ཅིག་གོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། གྲུབ་
 མཐའ་བཞིའི་ལུགས་མ་ཡིན་པ། དུས་གསུམ་མཁྱེན་པས་སྤྱར་བ་གཤག་པ། ཐོས་བསམ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་པ། བསྒྲོམ་པའི་གནད་འབྱུང་པ། སྤྱད་པའི་གནས་སུ་བསྐྱོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་ལྟའི་ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་བཞི། གཉིས་པ་
 ནི། འདི་ཉིད་ཅེས་སོགས་རྟེན་པ་བཞི། གསུམ་པ་ནི། དམེད་ཅེས་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་འབྲང་སྟེ་མེད་དགག་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་གོམས་པ་ཚམ་གྱིས་དབུ་མའི་ལྷ་བརྟོགས་ན། དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་ལ་ཐོས་བསམ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ་བསྒྲོམ་ཚུལ་འདི་

མཁས་སྤྱི་མ་གཟུང་པ་སྤྱི་མ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི། དམེད་ཅེས་བཟོད་པ་ལས་མེད་དག་གསལ་ལ་ཤར་བ་འདི་འདྲ་ལྷག་མཐོང་ཡིན་ན། འདི་དང་ཞི་གནས་བྱུང་འབྲེལ་དུ་བསྒྲིམ་པ་མི་སྤྱི་མ་པར་འགྱུར་ཏེ། དམེད་ཅེས་བཟོད་པའི་རྗེས་སུ་
འབྲང་སྟེ་སྤྱི་མ་པའི་ལྷག་མཐོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ནི། གྱེ་མ་ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་བཞི། བཞི་པ་གནད་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱུས་པ་ནི། མདོར་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྷ་སྤྱི་མ་གཟུང་ལྷག་མཐོང་ལས་བཤད་ཆོད་ལྷར་མ་འབྲུལ་བར་ཉམས་སུ་ལེན་འདོད་
ན། མཐའ་བཞི་སྤྱི་མ་པས་དབེན་པའི་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་སྟོང་པོ་ཅན་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རབ་དབྱེ་ལས། ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཅ་བ་ནི། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན། ཐེག་པ་དང་ཤེས་རབ་བྱུང་འཇུག་ཏུ། མདོ་རྒྱུད་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བས་
གསུངས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སེམས་སྤྱི་མ་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་བསྐྱུས་ཟིན་ཏོ། །གྲུབ་རིགས་རྣམ་དཔྱད་སྟོང་ལི་རྒྱ་ཤེས་བུམ། སྤྱི་མ་གྱོལ་གདམས་པའི་འཆི་མེད་བཅུད་ཀྱི་ཐེགས། རྒྱལ་བཟང་སུམ་ཅེན་ངལ་འཆོ་ཡིད་
བསྐྱུབས་ཀྱི། ལྷ་མིན་འཛམ་མཁའ་བུ་པ་དེ་རྒྱལ། གསུམ་པ་སྤྱི་མ་གྱི་སྤྱི་མ་པའི་སྐབས་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱི་མ་གྱོལ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྤྱི་མ་བསྐྱུས། དེ་ཉིད་ཞིབ་ཏུ་སྐབ་པ་རྒྱུས་པར་བཤད། གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱུས་པའོ། །དང་པོ་
ནི། གསལ་སྤྱི་མ་གྱི་ཉམས་ལེན་སྤྱི་མ་གྱོལ་གཉིས་ཀ་སྤྱི་མ་གྱི་སྤྱི་མ་པའི་ཉམས་ལེན་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། རིག་འཛིན་སྤྱི་མ་པ་དབང་བསྐྱུར་གྱི་ཆོག་ལས་ཐོག་མར་ཐོབ་པ་དེ་ནི་སྤྱི་མ་གྱི་དབང་དང་། ཐོབ་པའི་སྤྱི་མ་པ་དེ་ཉིད་སྤྱི་མ་པ་ཉམས་པར་

མ

ཞིང་པོ་

༡༡། །བསྐྱེད་ཞིང་། རྣལ་འབྱོར་བཅུ་ལྔ་སྒྲིམ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྒྲེལ་བ་ལ་གྲོལ་བྱེད་དུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྫོང་ཆེ་མོ་ལས། སྒྲིན་པ་དང་ནི་གྲོལ་བའི་ལམ། །མངས་རྒྱས་བྱུང་རྒྱུ་བསྟན་པའི་མཆོག་། །ཅེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་དག་ཏུ་སྒྲུབ་པ། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམ་དག་ཏུ་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྒྲིན་བྱེད་རྣམ་དག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་དང་། གྲོལ་བྱེད་རྣམ་དག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་སྒྲིན་བྱེད་སྒྱིར་
 བསྟན་། འབྲུལ་པ་དག་ག་པ་བྱེད་བྱས་ཏུ་བཤད། དབང་ལས་ཐོབ་པའི་དམ་ཆོག་ལ་འབྲུལ་པ་དག་ག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ལ་སྒྲོམ་པའི་ཐོབ་རྒྱུ་ལ་རིམ་པམི་འདྲ་བ་བཞིར་ངེས་ཏེ། ཐོབ་བྱེད་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་ལ་རིམ་པམི་འདྲ་བ་བཞི་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་། ཡེ་ཤེས་ཐོག་ལའི་རྒྱུད་ལས། རྒྱུ་ཡི་དབང་བསྐྱར་ཅོད་པར་དག །བྱུང་པའི་རྒྱུད་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས། རྫོང་ཆེ་མོ་ལ་བྱུང་བཞིན་མིང་། སྒྲིན་པའི་རྒྱུད་ལ་རབ་ཏུ་གསལ། ཕྱིར་མི་སྒྲོག་པ་ཡི་ནི་དབང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དུ་གསལ་
 བར་སྟེ། །དེ་བཞིན་དུག་གི་བྱེད་བྱས་དབང་། །དེ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་དབང་ཞེས་བྱ། རྣལ་འབྱོར་སྒྲུལ་ཡི་ནི་མཆོན། །གསང་བ་ཡི་ནི་དབང་རྒྱལ་བཤད། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་ན་མེད། །བཞི་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་། དེ་ཡང་
 གནད་དྲིལ་ན། རྒྱུ་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་གི་དངོས་གཞི་རྒྱུ་དང་ཅོད་པར་གྱི་དབང་གཉིས་ཆོག་གསལ་པའི་ཆོན། རྒྱུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲགས་སྒྲོམ་ཆོག་གསལ་པར་ཐོབ། སྒྲིན་རྒྱུད་ལ་རྒྱ་ཅོད་པར། རྫོང་ཆེ་མོ་ལ་མིང་གི་དབང་དང་ལྷ་ཆོག་གསལ་པའི་ཆོན་དེའི་སྒྲགས་སྒྲོམ་ཆོག་གསལ་

པར་ཐོབ། རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་ལས། རིག་པའི་དབང་ལྷ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་རྩེ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་དང་དུག་རྩོག་པའི་ཆོན་དེའི་སྒྲགས་སྒྲོམ་རྩོག་པར་ཐོབ། སྒྲམ་གྱི་དབང་བཞི་རྩོག་པའི་ཆོན་སྒྲམ་གྱི་སྒྲགས་སྒྲོམ་རྩོག་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་
 ཏེ། རྒྱུད་སྒྲེ་རང་རང་གི་དབང་གི་དངོས་གཞིའི་ཆོན་གྱི་རྒྱུད་སྒྲེ་དེ་དང་དེའི་སྒྲགས་སྒྲོམ་འབྲོགས་བྱེད་གྱི་ཐབས་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲམ་གྱི་སྒྲགས་སྒྲོམ་རྩོག་པ་ལ་དབང་བཞི་རྩོག་པ་དགོས་པ་འདི་ནི། ས་ལུགས་གྱི་གྲུབ་མཐའ་གཙང་མ་
 ཡིན་ཏེ། ས་ཆེན་གྱི་དབང་བཞི་རྩེ་སྒྲོབ་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ལས། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་དགོ་བསྐྱེད་ནས་དགོ་སྒྲོབ་གི་བར་ཐོབ་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་པ། གསང་སྒྲགས་གྱི་དབང་བཞིའི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པའོ། ཞེས་
 དང་། རྩེ་བཙུན་ཅེ་མོའི་གནད་གྱི་གསལ་བྱེད་ལས་ཀྱང་། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒྲོམ་པ་དང་། རྩོག་པའི་སྒྲོམ་པའི་ཐ་སྐྱོད་གསལ་བར་གསུངས་པ་དང་། རྩེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པའི་ཨིན་ལྷ་ཏིའི་ལམ་སྐོར་ལས། སྐྱུངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡོན་
 ཏན་ནི་སྐྱབས་གསུམ་སྒྲོན་དུ་འགོ་བའི་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་ཡང་ལྷན་། སྒྲོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་དང་ཡང་ལྷན་། དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྩོག་ཏེ་རྩེ་རྩེ་ཐོག་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་ཡང་ལྷན་ཞེས་དང་། རབ་དབྱེ་
 ལས། སྒྲམ་བཙུན་ལ་དབང་བཞི་སྒྲུངས། །དེ་ཡིས་སྒྲོམ་པ་གསུམ་ལྷན་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་བཙུན་འདི་མཛད་པ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲམ་ཆེན་པོ་དང་། དཔལ་གྲུ་མཆོག་ལྷན་གཉིས་སྒྲོམ་པའི་ཐོབ་མཚམས་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་

ཐོབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཆོ་ཏྲུག་ས་རིམ་གྱི་སྒྲིམ་པ་གསལ་ཐོབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཆོག་ས་གྲུབ་ཅིང་བྱུང་པ་ཡོད་དེ། བུམ་དབང་སྒྲུང་ས་པའི་ཆོ་ཐོབ་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ན། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པས་བྱུང་། དབང་གོང་མ་སྒྲུང་ས་པའི་ཆོ་
 ཐོབ་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ན། ཏྲུག་ས་རིམ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུང་གི་དབང་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་རིག་ས་ལྷ་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་གྱི་སྒྲིམ་པ་རྣམས་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པས་བུམ་དབང་ཙམ་ཏྲུག་ས་པའི་ཆོ་ན་ཏྲུག་ས་པར་
 ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། རིག་ས་ལྷ་སྤྱིའི་སྒྲིམ་པ་རྩལ་ཁྲིམས་གསུམ་ནི་བུམ་དབང་གི་ནང་ཆོན་རིག་པའི་དབང་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ། བྱུང་པར་གྱི་སྒྲིམ་པ་སངས་རྒྱུས་དཀོན་མཆོག་བཟུང་བ་སོགས་བཅུ་བཞི་ནི། དམ་ཆོག་གསུམ་སྤྱིན་པའི་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་
 དབང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་དབང་གི་གསོལ་གདབ་ཏུ། སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱི་དམ་ཆོག་དང་། སྒྲིམ་པ་འདྲ་བའི་དཔོན་པོ་སྤྱོད། ཞེས་འབྱུང་བའི་གནད་ཀྱང་འདི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁམས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཁས་
 སྒྲུང་ས་བཞེད། དེ་དག་གསལ་ཏེ། འདྲ་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་རྒྱུད་སྤྱོད་བཞི་སོགས་ཆོག་ས་བཅད་གསུམ་སྟེ། ཕྱོགས་སྒྲུམ་ནི་བོད་དང་ཕྱོགས་ལས་རྣམས་རྒྱལ་ལོ། ཁམས་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། གཅིག་གིས་ཀུན་ཐོབ་པ་ལ་ལུང་རིག་ས་ཀྱིས་གཞི་དེ། དེའི་སྤྱོད་བྱེད་མ་
 དེས་པར་བསྟན། བདག་འཇུག་ཙམ་གྱིས་ཆོག་རྒྱུད་ཡིན་ན་གཞན་ལ་འདྲ་མཚུངས། དགོངས་འགྲེལ་མཛད་པ་པོ་འབྲུག་པ་ཡིན་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ། དེས་ན་སོ་སོའི་དབང་ལ་ནན་ཏན་བྱ་བར་གདམས་པའོ། འདྲ་པོ་ནི། སྒྲུང་གི་དེ་གི་ལ་འཁོར་གཅིག་

༄༅། །གི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པས་ཀུན་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་འདི་ནི་ཙུ་བཞིན་དུ་དོར་བར་བྱ་སྟེ། གཤམ་མཛོན་འབྱུང་དང་། མི་གཡོ་བླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་གཉིས་ཚོགས་མཐུན་པར། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་མ་
 ཞུགས་ལ། །མིང་ཙམ་བསྟན་པར་མི་བྱ་ཞིང་། །དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་འང་། །འདི་ཡི་གསང་བ་བསྟན་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གསང་བ་འདུས་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་གི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་ན། གཤམ་མཛོན་
 འབྱུང་དང་། མི་གཡོ་བླ་མེད་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པར་ཁས་སྒྲུངས་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི་གསང་བ་བསྟན་དུ་རུང་བ་ལས། ལུང་དེས་དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་གྱི་དབང་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་གསང་བ་བསྟན་དུ་མི་རུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རིགས་པས་
 གྲུང་གཞོད་དེ། །བྱོད་ཀྱིས་ཁས་སྒྲུངས་དེ་ལྟར་ན། རྒྱུད་སྡེ་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོགས་གཅིག་ཁོན་གསུང་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་འདུལ་བའི་ལས་ཚོགས་རྣམས་གྲུངས་གཅིག་ཁོན་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། བདེ་མཚོགས་གི་ལུང་དེ་བྱོད་ཀྱི་སྐབ་
 བྱོད་དུ་མ་ངས་ཏེ། དེ་ནི་གདུལ་བྱ་སྟོབ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་བརྗོད་པའི་སྐབས་ཡིན་ཞིང་། དེ་དང་འཇིགས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ལ་དོར་བ་རྣམས་སྒྲིཛ་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིན་ན་བརྟག་གཉིས་ལས། གཡའ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཞེས་སོགས་
 ཀྱང་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་སྒྲིཛ་བཞིན་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲུང་གི་རིག་པའི་དབང་ལྡེའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ན། བྱ་སྟོབ་གཉིས་འཆད་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཉན་པ་ལ་དབང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པ་ཡང་བྱོད་ཀྱི་སྐབ་བྱོད་དུ་མ་ངས་ཏེ། དེ་ནི་སྒྲུང་གི་

མེད་གྱི་རིག་པའི་དབང་ལྔའི་ནང་དུ་བྱ་སྤྱོད་གཉིས་གྱི་དབང་མཐའ་དག་དང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་གྱི་སློབ་མའི་དབང་གི་རྣམ་པའམ། རྟོགས་པའི་རིགས་རྟོགས་ཤིང་འདུས་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཙམ་གྱིས་འོག་མའི་དབང་ཐོབ་པར་འགྱུར་
ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ཉན་རང་གིས་མི་སློབ་ལམ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆོ་ཉན་རང་གིས་རྟོགས་པའི་རིགས་རྟོགས་པར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་ལན་གྱི་སློབ་པར་མི་རྣམས་པའི་རིགས་པ་ཡིན་ཞིང་། དང་ངེས་གྱི་གནད་འབྱེད་པ་ལ་
དཔྱོད་ལྡན་གྱི་མིག་ལྟ་བུ་ཡང་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤྱིར་ཡང་དམ་བཅའ་ཞེས་སོགས་གོ་སྟེ། བཞི་པ་ནི། འཕགས་ཡུལ་གྱུ་བ་པའི་ཞེས་སོགས་གོ་སྟེ། ལྷ་པ་ནི། དེས་ན་བདག་ཉིད་ལེགས་འདོད་ཅེས་སོགས་གོ་སྟེ། གསུམ་པ་དམ་ཆོག་
འབྲུལ་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཅུ་ལྟར་བདུན་པ་མི་རུང་བ་དགག་ གསུམ་པ་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེང་སང་སྤྲགས་པར་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་
སྟེ། རོར་པ་མ་གཏོགས་པའི་དེང་སང་གི་སྤྲགས་པ་ཕམ་ཆེར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་གསང་སྤྱོད་རྣམས། དབང་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་སྟོན་ཅིང་སློབ་པར་བྱེད་པ་ནི་མི་རུང་སྟེ། རྟོག་གུར་སོགས་ལས་ཅུ་ལྟར་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
དང་། ཅུ་ལྟར་གི་དོན་ཡང་མ་བསྐྱུངས་པ་དང་བསྐྱུངས་པ་ལས། རིམ་བཞིན་ཉེས་པ་དང་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་ཅུ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་གསུང་ན་གུར་ལས། སྐལ་མེད་དེ་ཉིད་གཏམ་མི་བྱ། ཞེས་དང་། ཅུ་ལྟར་བཅུ་བཞི་པ་ལས་

༡༡། །ཀྱང་། ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིན་སེམས་ཅན་ལ། །གསང་བ་སྒྲོག་པ་བདུན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་དཔྱད་པའི་དོགས་པ་སྤར་དབང་གིས་སྒྲིན་ཞིང་། རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་གསང་སྤྱོད་ཤེས་པ་ཕྱིས་ཅུ་ལྟར་གིས་
 དབང་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་དེ་ལ་དབང་ཐོབ་དམ་ཆོག་ཉམས་པས། རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་གསང་སྤྱོད་སྒྲིན་ན། །གསང་སྒྲོག་ཏུ་འགྱུར་རམ་མི་འགྱུར། །འགྱུར་ན། །ཡུལ་དེ་སྤར་དབང་གིས་མི་སྒྲིན་པར་ཐལ་བ་དང་། །ཁོར་ལང་གསང་སྤྱོད་ཤེས་
 བཞིན་པ་ཡིན་པ་དང་འགལ། མི་འགྱུར་ན་སྒྲེ་བོ་ཐལ་པ་གཞན་ལ་གསང་བ་བསྟན་པ་ལ་ཡང་གསང་སྒྲོག་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ཅུ་ལྟར་གིས་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ལ་ཡང་དེ་བསྟན་པ་ལ་ཅུ་ལྟར་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །བྱམ་སྟེ། དེ་གཉིས་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱོད་
 མ་ཡིན་པར་མཆུངས་པའི་ཕྱིར་སྒྲིན་ན། རྣམ་དབྱེ་འདི་ལྟར་ཕྱེད་དགོས་ཏེ། དམ་ཆོག་ཉམས་པ་དེ་སྤྱོད་དང་མི་ལྟན་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་གསང་སྤྱོད་སྒྲིན་པ་ལ་ལྟར་བཅུང་བ་དང་འབྱུང་ལ། །འོན་ཀྱང་ཅུ་ལྟར་ཉིད་མི་འབྱུང་སྟེ། །གསང་བ་སྒྲིན་པའི་ཆོ་སྤར་མ་
 ཤེས་པ་གསར་དུ་གོ་བ་མེད་པས་དུས་སྐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ། རྗེ་བཙུན་མཆོག་གི་འབྲུལ་སྤྱོད་ལས། དབང་ཐོབ་ཀྱང་ཉམས་པར་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གིས་གསང་བ་རྣམས་ཤེས་ཟེན་པའི་ཕྱིར། དུས་སྐབས་མ་ཆང་བས་ན་
 བཤགས་བྱུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། །འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དག་ག་པའོ། །དང་པོ་ནི། །ཁ་ཅིག་སྤྲུགས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་བཙོང་ཁ་པས་བཞེད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་

སྒྲེ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཐ་སྙད་དང་འགལ་བ། རྒྱུད་ཀྱི་དོན་དང་འགལ་བ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དང་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། འོན་བསྟན་བཅོས་ལྟུང་ཞེས་སོགས། གཉིས་པ་ནི། ཡུལ་ཆེན་སྐུ་ཅུ་ཞེས་སོགས། གསུམ་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་ཐ་སྙད་
 ཅེས་སོགས་གོ་སྒྲུ། གཉིས་པ་གྲོལ་བྱེད་རྣམ་དག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ལ་གཉིས། སྒྲགས་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སེམས་ཅན་ལ་འབྱུང་པ་དག་ག། རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་སྒྲགས་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ལ་འབྱུང་པ་དག་ག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བརྗོད་པ་
 དང་། དེ་དག་ག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ཐེག་པ་ཞེས་སོགས་ཏེ། ཕྱོགས་སྒྲུམ་ནི། བོད་དང་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ནི་མདོ་རྒྱུད་ཅེས་སོགས་
 རྒྱུད་པ་གཉིས། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྒྲེ། དམན་ལམ་ལ་ཆོས་རྒྱུན་གྱི་ཏིང་འཛིན་ཡོད་པ་ལུང་རིགས་དང་འགལ། ག་དུལ་བྱ་ཟབ་ལམ་ཁོ་ནས་དཀྱི་བ་མདོ་རྒྱུད་དང་འགལ། སྒྲགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ལ་ཐེག་དམན་བཀོད་པ་རྒྱུད་སྡེ་དང་འགལ་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་དུ་ཆོས་རྒྱུན་གྱི་ཏིང་འཛིན་ཡོད་པར་གསུངས་ཏེ། བྱམས་པའི་མདོ་རྒྱུན་ལས། དེ་ཆོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུན་ལ་ནི། ཁངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་ཞིག་ནས་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཡངས་པ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །ག་དམས་དག་
 རྒྱུ་ཆེན་རྟེན་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དངོས་གཞིའི་གནས་པ་དེས་ཐོབ་བོ། །མདོར་ཤེས་དོན་དུ་གཉེར་བས་དེ། །སྤངས་ནས་ལས་སུ་རུང་བའི་མཆོག་ །བསམ་ག་ཏུན་ལས་ཐོབ་མདོན་པར་ཤེས། །མདོན་པར་བསྟན་པའི་སྒྲོན་ས་དེ། །ཁངས་

81

རྒྱུ་

༡༡། །རྒྱུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ། །མཆོད་པའི་ཕྱིར་དང་ཉན་པའི་ཕྱིར། །འཛིག་རྟེན་ལམས་ནི་རྣམས་སུ་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་དུ་ཆོས་རྒྱུན་གྱི་ཏིང་འཛིན་ཐོབ་པ་ནི་མེད་དེ། །དེ་འདྲ་ཆོད་ལྔ་ན་གྱི་
གཞུང་ལས་གསུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །རིགས་པས་ཀྱང་གཞོད་དེ། །ཐེག་དམན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྲོ་རོལ་དུ་ཆོས་རྒྱུན་ཏིང་འཛིན་ཐོབ་ན། །ཐེག་དམན་སོ་སྐྱེ་དེ་ཡིས་འཕགས་ལམ་ཐོབ་པའི་ཆོ། །རྒྱུན་ཞུགས་དང་ཕྱིར་འོང་གཏན་མི་སྲིད་
ཅིང་། །འབྲས་བུ་གསུམ་པ་ལ་གནས་པའི་ཆགས་བྲལ་སྤྲོ་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་འབྲས་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། །ཆོས་རྒྱུན་ཏིང་འཛིན་ཐོབ་པ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་དགོས། །དེ་ཐོབ་པ་ལ་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་སྤྲོ་དུ་འགྲོ་
དགོས་པའི་ཕྱིར། །གཞན་ཡང་བྱོད་གྱི་གྲུབ་མཐའ་འདི་ཉིད་མི་འཐད་དེ། །འདུལ་བ་ལུང་ལས་དགྲ་བོ་མ་པ་ཐོབ་ཀྱང་ཏུ་འཕྲུལ་མ་ཐོབ་པ་མང་དུ་བཤད་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། །འདིར་དཔྱད་དགོས་པའི་དོགས་པ། །ཆོས་རྒྱུན་ཏིང་འཛིན་བསམ་གཏན་
གྱི་དངོས་གཞི་ལ་འཛིག་ན། །ཐེག་དམན་ལ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་འགལ་བ་མེད་དེ། །བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་འོ་སྒྲིམས་འཕྲུག་ཐོབ་པའི་ཉན་ཐོས་སྐྱེ་འཕགས་མང་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་མི་འཛིག་ན། །ཆོས་རྒྱུན་ཏིང་འཛིན་དེའི་
དོ་བོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། །དཀར་གནས་གྱི་གཞིར་སྤྲོད་མོད། །ཁོ་བོར་ཞིག་འདི་ཅུ་སྐྱེ་སྐྱེ། །ཆོས་རྒྱུན་ཏིང་འཛིན་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་པས་བྱུང་གྱང་། །དེ་ཡིན་ན་ཆོས་རྒྱུན་ཏིང་འཛིན་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། །ལུས་སྐུ་མས་གིན་སྤྲུངས་

བདེ་ལྡན་གྱི་ཉེར་བསྐྱོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་ཆོས་རྒྱུན་ཏིང་འཛིན་དུ་འཛིན་པ་གང་ཞིག་ དེ་ཐེག་དམན་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མདོ་རྒྱན་ལས། དེ་ནས་དེ་ཡིས་ལུས་དང་སེམས། ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་
 ཆེ་ཐོབ་ནས། ཡིད་ལ་བྱེད་དང་བཅས་ཞེས་བྱ། །དེ་ཡིས་དེ་ནི་འཕེལ་བྱས་ནས། །འཕེལ་བ་རིང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིས། །དངོས་གཞིའི་གནས་པ་དེས་ཐོབ་པོ། །ཞེས་སོགས་གོང་དུ་བྲངས་པ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཐེག་དམན་ལ་
 ཉེར་བསྐྱོགས་ཡིད་བྱེད་བདུན་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱིས། ཤིན་སྦྱངས་བདེ་ལྡན་བཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཤིན་སྦྱངས་བདེ་ལྡན་ནི་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ནི་གནས་ཡིན་པར་སེམས་ཏེ། འཇམ་དབྱངས་ས་པམ་གྱིས་ཀྱང་། ཤིན་སྦྱངས་བདེ་ལྡན་
 ཞི་གནས་དང་། །སྒྲིམ་ཀུན་ཉེར་ཞིའི་ལྷག་མཐོང་གཉིས། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ལམ་མཆོག་སྟེ། །རྒྱལ་སྐུ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་ན་ལེགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཐབ་ལམ་ཁོ་ནས་བགྱི་བ་དགག་པ་ནི། ལམ་ཐབ་ཤོས་ཡིན་པའི་རྒྱ་
 མཆོན་གྱིས་གདུལ་བྱས་ཉན་འདོད་ཡོད་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། གཞན་དུ་ན་མདོ་ལས། ཐེག་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་བསྟན་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། སྟོན་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཀྱང་གདུལ་བྱ་ལ་སྐྱགས་ལམ་ཁོ་ན་སྟོན་པར་མ་ངེས་ཏེ། བསམ་པ་དང་
 བག་ལ་ཉལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོའི་རིམ་པ་དང་མཆོམས་པར་ཆོས་སྟོན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་། བརྟག་གཉིས་ལས། སྐལ་དམན་རིམ་འཇུག་གི་བགྱི་རྩལ་ལ། དང་པོར་གསོ་སྦྱོང་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུལ་པ་རྣམས་རིམ་བཞིན་དུ་སྦྱངས་ནས། ཕྱི་

མ

འཕྲུལ་

༡༡། ཁམ་ཚེ་ཉིད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་བཞི་དང་། བད་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྤེལ་བཞི་རིམ་གྱིས་བསྐྱབས་སྤེལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་མེལ་འཕྲུག་པའི་ཚུལ་གསུངས། ལང་ཀར་གསེགས་པ་ལས། བད་པ་ན་ཚའི་བྱེད་གམ་ཐའ་ཡས་པ་ལ་སྤྲོད་པ་མཁུ་བས་སྤྲོད་བཟང་དན་སྤྲོད་ཚེ་གསུངས་པ་གཏོང་བ་ལྟར། སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྲོད་ཅི་ཙམ་བཟོད་པའི་ཚེས་སྤྲོད་ཚེ་གསུངས་པ་སྤྲོད་པར་གསུངས། གྲུ་སྤྲུབ་ཀྱི་རིན་ཆེན་ཕྱེད་བལས་ཀྱང་། བད་སྤྲོད་པ་སྤེལ་པ་དག་ཡི་གའི་ཕྱི་མོ་ཡུ་ལི་ཀུ་ལི་སྤྲོད་ཏུ་འཕྲུག་པའི་རིམ་པ་ལྟར། སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོད་ཅི་ཙམ་བཟོད་པའི་ཚེས་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པ་གི་བར་གསུངས། འཕགས་པ་ལྟས་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་ལ་ཚེས་སྤྲོད་པའི་ཚེ། ཡོད་ཅེས་ཀྱང་བསྟན། མེད་ཅེས་ཀྱང་བསྟན། གཉིས་ཀ་ཞེས་ཀྱང་བསྟན། གཉིས་མིན་ཞེས་ཀྱང་བསྟན་ཏེ། གདུལ་བྱའི་ནད་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚེས་ཀྱི་སྤྲོད་ཏུ་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོར་གསོ་སྤྲོད་སྤྲོད་པར་བྱ། །དེ་མེས་བསྐྱབ་པའི་གནས་བཅུ་ཉིད། །དེ་ལ་བྱེད་གམ་སྤྲུབ་བསྟན། །མདོ་སྤེལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་སྤྲོད་པ་ཉིད། །དེ་ཡི་མེས་སུ་དབུལ་བསྟན། །སྤྲུགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཀུན་སེམས་ནས། །དེར་མེས་ཀྱི་དེ་མེས་བསྟན། །ཞེས་དང་། ཇི་ལྟར་ནད་པ་ནད་པ་ལ། །ཞེས་སོགས་དང་། བད་སྤྲོད་པ་དག་ཇི་ལྟ་བུ། །ཞེས་སོགས་དང་། ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་དང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་ངེས་དོན་གྱི་ལུང་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་གམ་མཚེག་སྤྲུགས་ལམ་ལས་

འབྲས་བུ་དམན་ཤོས་ཉན་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་བོཞེས་སྒྲ་བ་ནི་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་འབྲས་ལ་སྒྲུར་པ་འདེབས་པའི་སྒྲ་བ་ངན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དགྲིལ་འཁོར་ལ་ཐེག་དམན་བཀོད་པ་དགག་པ་ནི། རྩི་ཐེག་པའི་ཞེས་པ་ནས། གཞུང་
 ལྷགས་མཐོང་ཆོ་གས་ལ་བར་འགྱུར། ཞེས་པའི་བར་ཏེ་གོ་སྒྲ། འདིར་ཕྱོགས་སྤྲུམ་འི་བཞེད་པ་དེ་ལ་ཞིབ་ཆ་རྩུང་བྱེད་ཕྱེན། ཕྱོགས་སྤྲུམ་སྒྱིར་བཏང་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ནས་སྤྲུགས་ལམ་ལ་འཇུག་ དམིགས་བསལ་ལ་ཉན་
 རང་དབང་པོ་གིན་ཏུ་རྒྱལ་བ་རྣམས་སྒྱིར་ལམ་ཅུ་མོ་ནས་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྱིར་ལམ་བཟོད་པ་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། བོདོང་པ་རང་གི་སྒྱི་རྣམ་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་སྒྲུང་དོ། འོ་ན་སྒྱི་རྣམ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སོགས་ལ་རྒྱན་ཞུགས་ལ་
 སོགས་པའི་ཉན་ཐོས་དང་། རང་རྒྱལ་རྣམ་པར་བཞག་གིས། ཐེག་དམན་སེམས་བསྐྱེད་དང་ལྡན་པ་ལ། ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་འཁོར་ལོའི་མདོ་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་ཞུགས་གནས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མེད་པར་བཤད་པས། སྤྲུགས་ལམ་ལ་གནས་པའི་ཉན་
 རང་འཕགས་པ་ཁས་སྤངས་སོ་སྒྲུམ་ན། དེ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བའི་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཞུགས་གནས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མེད་པར་བསྒྲུབ་འདོད་པ་ཡིན་པས། སྤྲུགས་ལམ་ལ་གནས་པའི་ཐེག་དམན་འཕགས་པ་ཁས་མི་ལེན་པར་འདོད་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་སྤྲུམ་ཉན་རང་འཕགས་པ་ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། གནད་དེའི་ཕྱིར་ན་མཆོན་ཉིད་ཐེག་པར་ཞུགས་གནས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་འབྱེད་པ་ན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་པའི་ཉན་རང་

༡༡། །འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ངོས་འཛིན་གྱི། ཐེག་དམན་ལ་དེ་དག་གི་རྣམ་གཞག་མེད་པ་ནི་ཕྱོགས་སྒྲིལ་གྱི་བཅའ་ཐུག་པ་ལ་ལོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་བཅས་འདིར་ལུང་
 རིགས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བཀག་ཅིང་། ལན་གྱི་ཡང་བསྐྱོག་པར་མི་རུས་པ་ཡིན་པས། འདིར་བཤད་པའི་ཕྱོགས་སྒྲིལ་འདི་དག་པོ་དོང་པས་སྒྲིལ་བཞིན་དུ་ཁས་མ་སྒྲུངས་པའམ་སྟེ་ཕུ་མི་དགོས་སོ། །ཁའིས་པ་སྒྲགས་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ལ་
 འབྱུང་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲོལ་གམ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་འབྱུང་པ་དགག་ རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་ལ་འབྱུང་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱ་སྟོང་གི་བསྐྱེད་ཆོག་ལ་འབྱུང་པ་དགག་ རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་གི་ལྷ་ལ་
 འབྱུང་པ་དགག་ ཐུན་མོང་དུ་ལམ་ལ་འབྱུང་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བཟོད། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་བྱ་རྒྱུད་ཅེས་སོགས་ཏེ། རྩེ་བཙོང་ཁ་པའི་བཞེད་པའོ། །ཁའིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞོད་བྱེད་
 བཟོད། སྒྲུབ་བྱེད་དགག་ སྟོན་སྟོང་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོང་རྒྱུད་རྣམ་སྒྲུང་མཛོན་བྱང་ལས་གཞི་གཉིས་བཤད་པ་དང་། དེའི་འགྲོས་སྒྲུར་ནས་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བས། བསམ་གཏན་ཕྱི་མར་གསུངས་པའི་གཞི་ལ་གཞི་ལ་
 ཡང་གཞི་གཉིས་བཤད་པའི་ལུང་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་རྒྱུད་ལ་བདག་བསྐྱེད་འགྲུབ་ན། སྒྲུལ་པ་གྱི་ལུང་རིམ་གཉིས་སྟོན་པའི་ཆོག་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ཆོགས་གཉིས་ཡོད་པར་ཅིས་མི་འགྲུབ་སྟེ་འགྲུབ་པར་ཐལ། མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁའོན་

ཡང་། བྱ་སྤྱོད་གཉིས་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱུང་པར་འབྱེད་མི་རུས་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཆོག་ལ་བདག་བསྐྱེད་ཡོད་པར་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། ལུང་གིས་ཀྱང་གཞོད་དེ། རྒྱུད་སྤྱོད་གོང་མའི་ནང་ཚན་ཡེ་ཤེས་རྩི་རྒྱུན་ལས་བརྒྱས་ལས། འཇིགས་པར་དམིགས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་གཙང་སྤྱོད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་བདེ་བ་དམ་པ་མེད་པ་དང་། བདག་ཉིད་ལྟའི་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་དང་། མང་དུ་བྱུང་བའི་སྤྱོད་ལུལ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་རྩེ་རྩོག་པས་རབ་ཏུ་དཔྱོད་པས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ནི། བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་བཞུགས་སེཁེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྤྱོད་དགག་པ་ནི། བལྟས་པའི་བདེ་བ་ལམ་བྱེད་ཡོད་པས་བདག་བསྐྱེད་བྱེད་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཕོ་མོ་བལྟས་པ་ལ་དམིགས་པས་ཀྱང་བལྟས་པའི་ལམ་བྱེད་དེ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། རྣམ་སྤྱང་མངོན་བྱུང་དང་བསམ་གཏན་ཕྱིམ་གཉིས་ཀྱི་གཞིའི་དོན་གྱིས་བདག་མདུན་གཉིས་ཀ་བསྟན་པར་མི་མཚུངས་ཏེ། རྣམ་སྤྱང་མངོན་བྱུང་ལས། ཡི་གེ་དང་ནི་ཡི་གེ་སྤྱུར། །དེ་བཞིན་གཞི་ལས་གཞིར་སྤྱུར་པ། ཞེས་གཞི་གཉིས་གསུངས། བྱ་བ་སྤྱིར་རྒྱུད་ཆེན་བཞིའི་ནང་ཚན་བསམ་གཏན་ཕྱིམ་ལས། སྤྱོད་དང་སེམས་དང་གཞི་ལ་གཞི་ལ། ཞེས་གཞི་གཉིས་ཀྱི་ཁོན་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་དའི་དོན་ཡང་ཡི་གེ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གཉིས་ནི། རིམ་བཞིན་སྤྱོད་འགྲོ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། དའི་ངང་ལས་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱར་ལྡང་བ། གཞི་དང་པོ་ནི་བདག་བསྐྱེད། གཞི་གཉིས་པ་ནི་མདུན་བསྐྱེད་ཡིན་ཏེ། རྣམ་སྤྱང་མངོན་བྱུང་སྤྱར་གྱི་འཕྲོ་ཉིད་

༡། །ལས། ཡི་གེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཡིན་ཏེ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་སྒྲ་ཞེས་བྱ། །གཞི་ནི་རང་གི་ལྷ་གཞག་པ། །རང་གི་ལུས་ཀྱི་གནས་ལ་བྱ། །གཞི་གཉིས་པ་ནི་རྫོགས་སངས་རྒྱལ། །རྐང་གཉིས་བདག་པོ་མཆོག་ཏུ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །བསམ་གཏན་ཕྱི་མའི་སྒྲ་སེམས་གཉིས་ཀྱང་སྔོན་འགོ་གཉིས་ཀྱི་དོན་དུ་མཛུངས་གིང་། །དངོས་གཞི་ལ་གཞི་གཉིས་དང་གཅིག་གི་བྱང་པར་ཡོད་པས། །བདག་བསྐྱེད་ཡོད་མེད་དེ་གས་རྫོགས་རྣམས་པ་ཡིན་ཏེ། །བསམ་གཏན་ཕྱི་མའི་གཞི་གཅིག་པུ་དེ་མ་དུན་བསྐྱེད་ཉིད་ལ་བཤད་དགོས་པའི་ཕྱིར། །གསུམ་པ་སྔོན་སྔོང་མི་འཐད་པ་ནི། །འོ་ན་བྱ་རྒྱུད་ཕལ་ཆེ་བ་ལ་བལྟས་པའི་བདེ་བ་ལམ་བྱེད་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལ་བདག་བསྐྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཡང་ལམ་དང་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་གཉིས་གོ་ལྷོག་པའི་སྔོན་ཡང་གནས་ཏེ། །བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་བྱེད་ལྟར་ན་བདག་བསྐྱེད་ཡིན་ཞིང་། །གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་སྟོག་རྩེ་ལ་སོགས་བསྒྲུལ་པར་མི་རྣམས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འདིར་དབྱུང་གཞིའི་དོགས་པ་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། །བྱ་རྒྱུད་ལ་བདག་བསྐྱེད་མེད་ན། །སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་གསང་བས། །སྒྲ་དང་སེམས་དང་གཞི་ལ་གཞི་ལ། །ཞེས་པའི་རྒྱུད་དེ་ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་པར། །དེ་ལ་སྒྲ་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་འོ། །སེམས་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞི་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གི་རྣམ་པར་གྱུར་པའོ། །གཞི་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐྱའི་རང་བཞིན་ནོ། །གཞི་གཉིས་པ་ནི། །རང་གི་ལྷ་འི་གཟུགས་སོ། །ཞེས་པའི་ལྟར་དང་ཡང་བསམ་གཏན་ཕྱི་མར་གཞི་གཅིག་ལས་མ་བཤད་པ་ཡང་མི་བདེན་ཏེ། །གཞི་ལས་གཞིར་གྱུར་དེ་བཞིན་

ཏེ། ཁྱེས་གཞི་གཉིས་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་སྒྲིམ་ན་དོགས་པ་འབྱུང་མོད། འགོལ་པ་དེའི་དོན་རང་ལུགས་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་བཞེད་པས། བྱ་རྒྱུད་སྒྲིམ་རྒྱུད་དུ་འགོལ་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པས། བྱ་རྒྱུད་རང་རྒྱུད་ལ་བདག་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་
 ཤེས་བྱེད་དུ་མི་འགོ་བར་བཤད། པམ་ཆེན་ལྷ་ཀྱུ་མཆོག་ལྟར་གྱིས། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲིམ་རང་བཞིན་མདུན་བསྐྱེད་དང་། རང་གི་ལྷ་འི་གཟུགས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་པ་ལ་བཤད་པ་ལུགས་གཉིས་སྒྲིམ་བ་
 ལས། སངས་རྒྱུས་གསང་བའི་ལུང་དང་འགལ་མེད་བྱེད་ན། ཕྱི་མ་དེ་ཡང་ལེགས་པོ་སྒྲུབ་ངོ་། །བསམ་གཏན་ཕྱི་མར། གཞི་ལས་གཞིར་གྱུར་དེ་བཞིན་ཏེ། ཁྱེས་པའི་དོན་ནི། སྒྲིམ་འགོ་གཉིས་དངོས་གཞི་མདུན་བསྐྱེད་དང་བཅས་པའི་སྒྲིམ་
 ཐབས་དེ་གསང་སྒྲགས་མི་འགྱུར་བའི་གཞི་ལ་གནས་པ་དང་། སྒྲིམ་ཐབས་ཡན་ལག་མ་ཉམས་པ་ཡིན་པས་དེའི་ངང་ནས་གསང་སྒྲགས་བསྒྲུབ་ན་ཡི་གེ་རེ་གསང་སྒྲགས་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ལ། གཞི་ལས་གཞིར་གྱུར་སྒྲིམ་རྒྱུད་ལས་བདག་མདུན་གཉིས་
 བཤད་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གསང་སྒྲགས་མི་འགྱུར་བའི་གཞི་ལ་གནས་པ་སོགས་ཡིན་ཁྱེས་པའི་དོན་ཏེ། གཞི་ལ་གཞིལ་ཁྱེས་པའི་འཕྲོ་ཉིད་ལས། གསང་སྒྲགས་མི་འགྱུར་གཞི་ལ་གནས། །ཡན་ལག་མ་ཉམས་གསང་སྒྲགས་བསྒྲུབ། །ངལ་ན་བདག་
 ལ་ངལ་གསོས་ཤིག །གསང་སྒྲགས་མི་འགྱུར་ཡི་གེ་ལྟར། །གཞི་ལས་གཞིར་གྱུར་དེ་བཞིན་དུ། ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན། གཞི་ལས་གཞིར་གྱུར་དེ་བཞིན་ཏེ། ཁྱེས་པ་དང་། གཞི་ལ་གཞིལ་ཁྱེས་སོགས་བསྒྲོག་པར་འགྱུར་

མ

ལྟ

༄༅། བཞེན་ཞེས་པའི་ཚིག་རྒྱུ་ཤིང་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། བཞེན་པ་ལྟ་ལ་འབྱུང་པ་དག་ག་པ་ལ། རྟོགས་སྒྲུལ་བཟོད་པ་དང་། དེ་དག་ག་པ་བཞེན། དང་པོ་ལ་དངོས་ཀྱི་རྟོགས་སྒྲུལ་དང་། ཞུང་གི་རྟོགས་སྒྲུལ་བཞེན། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ངན་སོང་སྤྱོད་རྒྱུད་ལས། ཞེས་པ་ནས། ཡིན་པའི་ཕྱི་ཞེས་འགོད་པར་བྱེད། ཅེས་པའི་བར་ཏེ། སྒྲུལ་འོག་གསུང་སྒྲོལ་མ་ཟིན་པའི་ངོར་པར་སྒྲོལ་པ་འག་འཁྱིལ་གོ། བཞེན་པ་ནི། དེ་བཞེན་དཔལ་མ་ཚོག་ཅེས་པ་ནས། འཛིག་རྟེན་རང་རྒྱུད་པ་ཞེས་སྒྲུ། ཞེས་པའི་བར་ཏེ། རྟོགས་སྒྲུལ་འོག་ག་པ་ཟུག་ནི། དུས་ལན་པད་བཞད་ན་གསལ་ཁམ་སྒྲུང་ཡང་། དངོས་བཏགས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ལ་སྤོངས་པའི་དང་སང་གི་སྒྲུགས་པ་ཡལ་ཆེར་རོ། བཞེན་པ་དག་ག་པ་ལ་བཞེན་ཏེ། སྤྱིར་བསྟན། སོ་སོར་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི། རྟོག་རྟོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བཀོད་པའི་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་དང་རྟོགས་སྤྱོད་བཅུ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་འཛིག་རྟེན་རང་རྒྱུད་པར་འདོད་པ་ནི་དག་ག་པར་བྱ་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་འདོད་པ་དེ་སངས་རྒྱུས་ལ་སྐྱུར་འདེབས་སུ་སོང་བའི་ཕྱིར། དག་ག་པའི་རྒྱལ་ནི། རྟོག་རྟོག་དང་། དཔལ་མ་ཚོག་དང་། སྒྲུལ་སྒྲུང་། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བཀོད་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་མིང་ཅན་རྣམས་འཛིག་རྟེན་རང་རྒྱུད་པར་མི་འཐད་དེ། དེ་དག་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་རྟོག་རྟོག་སོགས་ཀྱི་རྣམ་སྤྱུལ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཙོ་བོ་ནས་གཟུང་སྟེ་མེ་རིའི་བར་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་སྤྱུལ་མ་གཏོགས་གཙོ་འཁོར་རྒྱུད་ཐ་དད་དང་། རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཞེན་པ་ལྟ་རྒྱས་ཐ

དད་པའི་དགྲིལ་ལ་ཁོར་གྱི་རྣམ་གཞག་ནི། བཀའ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དང་། དགོངས་འགྲེལ་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་སྟོབ་དཔོན་སོ་སོའི་གཞུང་ལས་ཀྱང་མ་བཤད་ཅིང་། མན་ངག་ཟབ་མོ་འཛིན་པའི་བླ་མ་དམ་པའི་གསུང་ལས་ཀྱང་ཐོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཙོ་བོ་རྣམས་མེ་རིའི་བར་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོ་ཉིད་གྱི་རྣམ་སྟུལ་ཡིན་པ་འདི་ནི་ལུང་གིས་ཀྱང་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གསང་འདུས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་དང་། འཕགས་ལུགས་རྣམ་པ་གཉིས་སོགས་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་དགྲིལ་ལ་ཁོར་སྟུལ་བཤད་གྱི་སྐབས་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་རྟོགས་རུས་ཤིང་། བྱུང་པར་ཅུ་རྒྱུད་བརྟན་གཉིས་ལས། འཆད་པ་པོ་ང་ཆོས་ཀྱང་ང་། །རང་གི་ཆོག་སྒྲིབ་ལྡན་ཉན་པ་ང་། །ཞེས་ལ་ཁོར་དང་སྟོན་པ་ཐམི་དད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྒྲིབ་དག་ལ། ཞར་བུང་གི་ཕྱོགས་སྒྲིབ་དག་ལ་པོ། །དང་པོ་ནི། འཛིག་རྟེན་པའི་དགྲིལ་ལ་ཁོར་དུག་གི་ལ་ཁོར་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་སོགས་འཛིག་རྟེན་རང་རྒྱུད་པ་ཡིན་ན། འདི་རྣམས་ལ་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེན་པ་རྒྱས་པ་བྱེད་ཚུལ་གཅིག་མེད་པར་ཐལ། བསྐྱེན་པ་རྒྱས་པའི་ཆོ་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་ལ་ཁོར་རྣམས་བསྐྱེད་ནས་སོ་སོའི་གནས་སུ་ལ་ཁོར་པ་ཡིན་ཞིང་། ཐུག་རྟོར་གྱི་ཐུགས་ཀར་བསྐྱེད་པའི་འཛིག་རྟེན་རང་རྒྱུད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་བསྐྱེན་པ་རྒྱས་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་དགྲིལ་ལ་ཁོར་དུག་ལ་མི་འཇུག་པས་སྟོན་མེད་དོ་སྐྱེམ་ན། འོ་ན་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པའི་གཞན་པ་སྟེ་ཆེད་ས་ལས། སྟོང་རྒྱུད་དགྲིལ་ལ་ཁོར་བཅུ་གཉིས་ལ། རུལ་ཆོན་གྱི་དགྲིལ་ལ་ཁོར་བཅུ་

མ

ཡུལ་

༡༡། །གཉིས། རས་བྱིས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་བཅུ་གཉིས། ཉིང་འཛིན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་བཅུ་གཉིས་ཏེ་དགྱིལ་ལའོར་སུམ་ཅུ་སོ་དུག་ཏུ་བྱེ་བའི་མཚན་བཞི་རྣམས་སྤྱུ་མི་འབྱུང་བར་ཐམ། བྱིང་ལྟར་ན་འཛིག་རྟེན་པའི་དགྱིལ་ལའོར་དུག་ལ་རྩལ་ཚོན་རས་བྱིས་ཉིང་འཛིན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་རྣམས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འཛིག་རྟེན་རང་རྒྱུད་པའི་ལའོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་དགྱིལ་ལའོར་དེར་དབང་བསྐྱུར་བ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་བོ་ཅག་རྣམས་ནི་དགྱིལ་ལའོར་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་རྣམས་ལ། བདག་བསྐྱེད་ཆོ་ན་ལའོར་རྣམས་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྱུ་པ་དང་། མདུན་བསྐྱེད་སྤྱུ་པ་པའི་ཆོ་ལའོར་རྣམས་ལ་ཡང་ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་གཞུག་དང་། མཚོན་པའི་ཆོ་སྒྲེག་སོགས་ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་པ་དང་། བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ཐུག་འཆམ་གྱི་ཆོག་བཟོན་པ་དང་། རྒྱུན་བཤགས་ཀྱི་ཆོ་སྤྱབས་འགྲོའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་དགོ་འདུན་དུ་བྱས་པ་དང་། བད་འཇུག་གི་ཆོ་ལས་བསགས་པའི་ལྷ་གཅིག་ལ་འབབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྤྲུལ་དུ་མེ་ཏོག་འདོར་བ་དང་། དངོས་གཞིའི་ཆོ་ལའོར་དེ་དང་དེའི་ཐུགས་བསྐྱེས་པའི་སྒོ་ནས་བུམ་རྒྱའི་དབང་བསྐྱུར་བ་རྒྱུད་དང་གོང་མའི་གསུང་རབ་རྣམས་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ན། འཛིག་རྟེན་པའི་དགྱིལ་ལའོར་དུག་གི་ལའོར་རྣམས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་རང་རྒྱུད་པ་ཡིན་ཞེས་སྤྱི་བར་མི་རུས་སོ། །ཤམ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་དགུག་གཞུག་སོགས་དེ་དག་གཙོ་བོ་ལ་ཡོད་ལ་ལའོར་ལ་མེད་པར་སྤྱོད་རྒྱུད་དང་འགལ་ཏེ། རྒྱུད་ལས་དེ་འདྲའི་བྱུང་པར་བྱེ་བམེད་པའི་ཕྱིར། སྤོན་སྤོན་པས་རྒྱུད་གསུངས་པའི་སྤྱོད་རྒྱུད་དགྱིལ་ལའོར་བཅུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྱུ་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་

ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པས་ཀྱང་། འཁོར་ལ་འཛིག་རྟེན་རང་རྒྱུད་པ་ཡོད་པ་ཞིག་ཀྱི་ཉེ། སྐུ་པ་འདི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་ཐོབ་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་གྲུབ་པའི་ས་གསལ་དུ་ཐོབ་པར་བཤད་པ་དང་། སྐུ་པ་འདི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྐུ་ལ་འཛིག་རྟེན་རང་རྒྱུད་པ་ཡོད་པ་
འགལ་བའི་ཕྱིར། ཡང་འཛིག་རྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུག་པོ་འདི་དག་གི་སྒོ་སྤྱང་ལ་རྩི་རྩེ་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་པ་དང་། ཞགས་པ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་རྣམས་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཆོན་གྱིས་ཀྱང་ནང་གི་འཁོར་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་སོགས་འཛིག་རྟེན་
རང་རྒྱུད་པ་ཡིན་པ་ཞིག་སོ། །ཡེ་ཤེས་པས་སྒོ་སྤྱང་བྱས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སྒྲོད་པར་རུས་པའི་འཛིག་རྟེན་རང་རྒྱུད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་ལ་དུག་སྟེ། དམ་བཅས་མི་འགྲུབ། མ་ཟིན་པའི་སྒོས་ཀྱིས་མི་
འགྲུབ། རྒྱལ་སྒོན་པས་མི་འགྲུབ། མིང་གིས་མི་འགྲུབ། རྒྱུད་གསུངས་པའི་འཁོར་གྱིས་མི་འགྲུབ། རྒྱུད་སྟེ་གཞན་གྱིས་མི་འགྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱབ་བྱེད་ལ་ཡང་ཞེས་སོགས་རྒྱུད་པ་བཞི། གཉིས་པ་ནི། བྱེད་ཀྱིས་རང་དགར་བྱིས་ནས་
བྲམ་འདི་གསུང་སྒོས་ཡིན་ཟེར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། རྩི་རྩེ་འཆང་གི་ཀྱན་རིག་གི་གསུང་རྩི་མ་དངོས་མ་ལས། རྒྱལ་བ་རིགས་བཞི་ནས་ཕྱིའི་འཁོར་ཡུག་པའི་བར་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོ་ཀྱན་རིག་གི་ཐུགས་ཀར་བསྐྱེད་ནས། རང་གནས་སུ་སོ་སོར་བཀོད་པ་
སྐུ་པ་འདི་སྐུ་འམ་སྐུ་པ་འདི་དགྲིལ་འཁོར་བསྒོམ་པའི་ཉམས་ལེན་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། བྱེད་པར་དུ་སངས་རྒྱས་གང་ལ་གང་འདུལ་བའི་སྒོ་ནས། གཙོ་བོ་དང་རིགས་བཞི་ནས་བཟུང་སྟེ་སྐུ་གྲུ་དང་གཟུང་སྐྱར་ལ་སོགས་པ་དེ་དང་དེའི་སྐུར་སྒོན་པ་

མ

རྒྱུ་ཡིན་པའི་

༡། ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཕྱིར་ལམ་ལུགས་གི་བར་དུ་སྒྱུར་ཏེ་གསུངས་པ་འདི་དང་དངོས་སུ་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཚུལ་དེ་ལ་གཞན་གྱི་སྒྲིམ་སྦྲོང་དང་། དེ་མི་འཐད་པའི་ཚུལ་སོགས་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ལ་སྒྲིམ་སྦྲོང་ཞེས་པ་
ནས། སྒྲམ་མཆོག་ལ་སྒྱུར་མི་བྱ། །ཞེས་པའི་བར་འདི་བྱུང་། གསུམ་པ་ནི། ལམ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་སོགས་པས་སྒོག་སྦྲིང་ཕུལ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པས་འཛིག་རྟེན་པར་འགྱུར་ན། གདུལ་བྱ་དག་པོ་དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་དང་། །འདུལ་བྱེད་ཏེ་རུ་ཀ་
གཉིས་རྒྱུད་གཅིག་མིན་པར་ཐལ། གདུལ་བྱ་དེས་འདུལ་བྱེད་དེ་ལ་སྒོག་སྦྲིང་ཕུལ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པས། བྱེད་ལྟར་ན་གདུལ་བྱ་དེ་འཛིག་རྟེན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྩེ་བཅུན་གྱིས་ཏེ་རུ་ཀ་མངོན་འབྱུང་སོགས་ལས་གདུལ་བྱ་དང་འདུལ་
བྱེད་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་རྣམས་ལ་འདི་འཛིག་རྟེན་པ་དང་། འདི་ཡེ་ཤེས་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་རང་གི་སྒྲོ་ཆོད་སྒྱུར་དུ་མི་རུང་སྟེ། སངས་རྒྱུས་རྣམས་ནི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཕྱིར་ཚུལ་སྟ་
ཆོག་སུ་སྒྲིམ་པས་སོ། །བཞི་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་པའི་མིང་གིས་འཛིག་རྟེན་པར་འགྱུར་ན། མི་ལ་སེང་གའི་མིང་བཏགས་པ་དེ་ཡང་སྟ་ཉལ་རལ་པ་སྟུག་པའི་སེང་གའ་ཆོན་ཉིད་པར་འགྱུར་ཞིང་། མིང་དོན་དེ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་བར་འདོད་པ་ལུ་
སྟེགས་རིག་བྱེད་པའི་གྲུབ་མཐའ་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོས་བཀག་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་མིང་ལ་དངོས་མིང་དང་བཏགས་མིང་གཉིས་ནི། གསུང་རབ་དང་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྐད་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པས་མིང་འདོགས་ཙམ་གྱིས་དེ་དང་དེར་

མིའགྲུང་ལ། འོན་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་པའི་མིང་ཅན་རྣམས་འཛིག་རྟེན་རང་རྒྱུད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱབ་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་མིང་འདོགས་འདི་ཉིད་ལ་རེ་བར་སྤྱང་ངོ་། །ལྔ་པ་ནི། སྟོན་པས་རྒྱུད་གསུངས་པའི་ཆོའཁོར་ལ་རང་རྒྱུད་པས་བྱུང་ན་སྤྱལ་པ་དང་རང་
རྒྱུད་པའི་འཁོར་གཉིས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཏེ། གཤམ་བྱ་འདུལ་བའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་རང་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་གྱི་ཚུལ་གཟུང་བ་དང་། སེམས་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་འཁོར་མཆོན་ཉིད་པ་གཉིས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་བྱོད་ཀྱི་འདོད་པ་འགལ་
བའི་ཕྱིར། ལྷག་པ་ནི། སྟོན་པས་ངན་སོང་སྤྱོད་རྒྱུད་འདི་གསུངས་པའི་ཆོའཁོར་གྱི་ཆོངས་པ་དང་ལྷ་ཆེན་གྱ་ཆེན་སོགས་སྤྱལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། ཀུན་རིག་འཁོར་ཡུག་ཏུ་ཆོང་བར་བཀོད་ཅིང་། སྤྱར་ཡང་ཕྱག་རྟེན་གྱི་སྤྱར་བཞེངས་ནས་སྤྱོད་རྒྱུད་
ཀྱི་བརྟག་པ་ཕྱིམ་གསུངས་པའི་ཆོའཁོར་པ་སོགས་ཀྱིས་སྟོག་སྟོང་ཡུལ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོ་སོར་བཀོད་ལ། དེའི་ཆོའཁོར་བྱུག་རྟེན་ལ་འཁོར་རྒྱལ་ཆེན་བཞིས་བསྟོར་བ། ཕྱགས་སྤྱོད་བཅུས་བསྟོར་བ། ལྷ་ཆེན་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྟོར་བ། གྱ་ཆེན་
བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྟོར་བ། གཟུང་དང་རྒྱ་སྤྱར་གྱིས་བསྟོར་བ། འཛིགས་བྱེད་དགུས་བསྟོར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་རྣམ་པ་རྟུག་འབྱུང་བ་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྟུག་ཏུ་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྟུག་ནི་ཀུན་རིག་ཅུ་བའི་
དཀྱིལ་འཁོར། ལྷ་ཕྱབ་སྤྱི་དཀྱིལ་འཁོར། ཆོ་དཔག་མེད་གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར། ཕྱག་རྟེན་ཕྱགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར། འཁོར་ལོས་སྤྱར་བ་ཡོན་ཏན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར། མེ་ལྟར་འབར་བ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ཡིན་ཞིང་། འཛིག་

མ

༄༅།

རྟེན་པའི་དུག་པོ་དེ་དང་བཅས་པའི་བཅུ་གཉིས་ལ་དེང་སང་ཡང་དབང་བཀའ་མ་རྒྱུ་པར་ཡོད་ཅིང་། སྟོན་དུས་སྤྱལ་པའི་དགྲིལ་ལ་ཁོར་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྲིལ་ལ་ཁོར་གཉིས་སུ་ངེས་ལ། ཕྱི་དུས་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་དཔོན་སྟོབ་
 གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། རྩལ་ཚོན་རས་བྱིས་ཏིང་འཛིན་གསུམ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བས་དགྲིལ་ལ་ཁོར་སུམ་ཅུ་སོ་དུག་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཇིང་མ་ཀུན་དག་འཁྱུལ་མཚན་པས་ཕྱོགས་སྒྲིང་སོགས་ལ་མཚོན་བྱ་དོན་དང་མཚོན་བྱེད་བརྒྱ་གཉིས་སུ་བྱེན་ས་དང་པོར་
 རྒྱུད་པ་དང་། ཕྱི་མ་རྩལ་འབྱོར་པའི་བསྐྱོམ་བྱ་ཡིན་གསུངས་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། གཉིས་སུ་བྱེ་བ་དེ་འདྲའི་བཤད་ཚོད་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོད་དུ་རྒྱུག་གྲུང་རང་རྒྱུད་པ་དང་རྩལ་བཟུང་བ་གཉིས་སུམ་བྱེས་ན་བསྟན་བཅོས་འདིར་བཤད་པའི་ལུང་རིགས་
 གྱིས་གཞོད་ཅིང་། བབ་ཅོལ་གྱི་ཉེས་པར་ཡང་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དུག་པ་རྒྱུད་སྒྲེ་གཞན་གྱིས་མི་འགྱུབ་པ་ནི། དཔལ་མཚོག་ཅེས་རྟེན་པ་བཞི། གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་གི་ཕྱོགས་སུ་དག་ག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོན་སྒྲའི་དགྲིལ་ལ་ཁོར་ལྷ་འཛིག་རྟེན་པར་མི་
 འཐད། འཛིག་ས་བྱེད་གྱི་དགྲིལ་ལ་ཁོར་གྱི་ལྷ་འཛིག་རྟེན་པར་མི་འཐད། སྤང་མ་བྱུང་པར་ཅན་འཛིག་རྟེན་པར་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་སྒྲའི་གཞོད་སྟོན་ལ་སོགས་པ། ཞེས་པ་ནས། སྤྱར་བ་སྟོན་སྒྲའི་ཚོག་ཡིན། ཞེས་པའི་
 བར། གཉིས་པ་ནི། དོན་ཡོད་རྟོག་ཞེས་པ་ནས། དེ་དག་འབྱུང་པོར་སུས་སྟོན་ལུས། ཞེས་པའི་བར། གསུམ་པ་ནི། འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱུག་ཅེས་པ་ནས། རྩལ་འབྱུལ་མཐའ་ཡས་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་པའི་བར་ལོ། གསུམ་པ་ཐུན་མོང་དུ་

རྟེན་པ་

ལམ་ལ་འབྱུང་པ་དག་པ་ལ། ཕྱོགས་སྒྲུབ་ཅོད་པ་དང་། དེ་དག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལ་ལ་རྒྱུད་སྒྲེའོག་མ་ལ། ཞེས་སོགས་ཏེ། དག་འག་དོང་པ་ཆོས་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་གི་བཞེད་པ་འོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མགོ་མཚུངས་ཀྱི་
 རིགས་པས་དག་པ་ དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་དག་པ་ སྒྱབ་བྱེད་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་རྒྱུད་སྒྲེའོག་པ་ནས། ཞེས་སོགས་མཚུངས་པར་གསུངས་ཕྱིར་འོ། ཞེས་པའི་བར། གཉིས་པ་ནི། དབང་བསྐྱར་བཞི་ལ་མ་ལྟོས་
 པའི། ཞེས་སོགས་རྒྱུད་པ་བཞི། གསུམ་པ་ནི། སྒྲོ་ཡིས་རིམ་གྱིས་ལྟ་བསྐྱེད་པའི་མཚན་བཅས་ཅམ་བསྐྱེད་རིམ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་ནི་སྤྱད་གཞི་སྤྱད་བྱེད་སྤྱར་བའི་ཉམས་ལེན་ཞིག་ལ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཚན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཅམ་ཡང་ཇོགས་རིམ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇོགས་རིམ་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཇོགས་པར་བསྒྲོམ་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་ལ་འབྱུང་པ་དག་པ་ལ་གཉིས་
 ཏེ། སྤྱད་བ་ལྟ་རུ་མི་བསྒྲོམ་པ་དག་པ་ བསྒྲོམ་པའི་གཞི་ལ་འབྱུང་པ་དག་པ་འོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱོགས་སྒྲུབ་ཅོད། དེ་དག་པ་འོ། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་བསྐྱེད་ཇོགས་ཞེས་པ་ནས། ཞེས་པས་གྲུབ་མཐའ་འཇུགས་པ་མཐོང་། ཞེས་
 པའི་བར་ཏེ། ཆོས་ཇེ་གཙོང་ཁ་པའི་བཞེད་པ་འོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དག་པ་པར་དམ་བཅར་བ། འགོག་བྱེད་ལུང་རིགས་བཤད་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་སོགས་རྒྱུད་པ་བཞི། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུང་དང་འག་ལ་

མ་ ལྷ། རིགས་པ་དང་འགལ་བ། ཁས་སྒྲུངས་དང་འགལ་བ་གཞན་དུ་བསྟན་ཟིན་པ་ལོ། དང་པོ་ནི། སྤང་བ་ལྟར་མི་བསྟོམ་ཞིང་སྟོམ་པ་ལྟར་མི་འཆར་བར་འདོད་པའི་བྱིད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་འདི་ནི་མི་འཐད་དེ། གསལ་འདུས་
 ཅུ་རྒྱུད་ལས། མདོར་ན་ཡུང་པོ་ལྷ་རྣམས་ནི། ཞེས་པ་ནས། མེད་རྒྱུད་དུ་རབ་རྟུགས་ས། གཞུགས་སྒྲུ་ལ་སོགས་སྒྲུགས་པ་ཡིས། ལྷ་ཉིད་དུ་ནི་རྟུག་རྟུ་བསྟོམ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་དོན་བསྟུས་ལས། སྤང་བ་ཞི་ཐམས་ཀྱི་དངོས་པོ་
 ཡུང་ཁམས་སྒྱེ་མཆོད་བརྒྱར་བྱེན་ས། དེ་དག་སྤྱོད་བྱེད་གཉེན་པོ་རིགས་ལྷ། སྤྱན་མ་ལ་སོགས་པའི་ཡུམ་བཞི། ས་སྦྱིང་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལྷ། གཞུགས་དྲེང་མ་ལ་སོགས་པའི་དྲེང་མ་ལྷ་སྟེ་བརྟུ་དགུ་པོ་དེ་ལ། རིགས་ལྷ་ལྟར་
 བྱེད་བས་དགུ་བརྟུ་གོ་ལྷ། དེའི་སྤྱོད་དུ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་བསྟན་པའི་དམ་པ་རིགས་བརྒྱར་བསྟོམ་རྒྱུ་གསུངས་པ་འདི་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་དྲོར་ཅུ་རྒྱུད་དང་ཡང་འགལ་ཏེ། བརྟུག་པ་དང་པོ་ལས། གཞུགས་ཡུང་དྲེང་མ་ཡིན་ཏེ། རྩོམ་བ་
 ལ་ནི་དཀར་མོར་བརྗོད། འདུ་ཤེས་རྒྱུ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་མ། འདུ་བྱེད་དྲེང་མ་ཁའ་འགོ་མ། རྣམ་ཤེས་ཡུང་པོའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ནི། བདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་མ་གནས་སོ། ཞེ་སྤང་ཞེས་བཤད་རྣལ་འབྱོར་མ། ཞེས་སོགས། ཡུང་པོ་ལྷ་དང་ཉོན་མོངས་
 ལྷ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བདག་མེད་ལྷ་མོ་བཅོ་ལྷའི་ལྷ་རུ་བསྟོམ་པར་གསུངས་པ་འདི་ཡང་། བྱིད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་འགོ་ག་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་བདེ་མཆོག་བཤད་རྒྱུད་དང་ཡང་འགལ་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་མ་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་

ལས། དེ་ལ་རེ་ཞིག་ནས་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕུག་གི་ཡུང་པོ་ལྷའི་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད་པར་བྱས་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་ཡུང་པོ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དོ། །ཞེས་པ་ནས། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ལ་ནི་པར་ཕྱེད་པ་ཅན་མ་སྟེ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཡུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་ཆོས་
བརྒྱ་བདུན་རྣམ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་བརྒྱ་བདུན་གྱི་ངོ་བོར་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུད་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལེན་བཞི་པ་ལས། སོ་དང་སེམས་མོ་དག་ནི་ཐོད་པ་བྱེད་པའོ། །སྐྱེད་སྤྱུ་ལ་ནི་རྒྱུ་རུས་ཆེན་པོའོ། །ཞེས་པ་ནས། རྣམ་ཤེས་ལ་ནི་རྩོམ་སེམས་
དཔའོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ལུས་ཀྱི་ཁམས་ཉི་ལུ་རྩ་བཞི་དཔའ་བོ་ཉི་ལུ་རྩ་བཞིར་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་པ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་བརྒྱད་བསྟུས་ལས། གང་ཞིག་སྐྱེ་བོ་ཀུན་རྩོབ་བདེན་པ་སྟེ། །འཆིང་བའི་མིང་ཡང་དོན་
དམ་བདེན་པ་ཡིན། །རིམ་གཉིས་འདི་དག་སྒྲམ་འེལ་གྱིས། །ཆོད་པ་གང་དམ་འོངས་སངས་རྒྱས་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འཕགས་ཡུལ་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་དང་། བོད་ཡུལ་སྤོན་གྱི་སྤྲུགས་འཆང་རུ་པ་དང་རྩོག་པ་ལ་སོགས་
པ་དང་། རྒྱད་པར་བྱ་བ་པའི་རྒྱལ་ཆ་བཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱེ་པའི་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ངན་པ་དེ་འགོག་གྱེད་ཀྱི་གཉིན་པོ་ཡིན་པ་དེས་ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་སྤྱང་བ་ལྷར་བསྐྱོམ་དུ་མི་རུང་བའི་ལོག་རྟོག་དོར་བར་བྱ་རིགས་སོ། །
གཉིས་པ་ནི། སྤྱང་བ་ལྷའི་ངོ་བོར་བཞིན་གྱིས་རྣམ་དག་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན། ཡིན་ན་དེ་ལྷར་བསྐྱོམ་གྱུང་ལྷར་མི་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱང་བ་དེ་ལྷར་འཆར་བ་ལོག་ཤེས་ཡིན་པ་འགལ་བ་མ་ཡིན་ན། ཅུ་རྒྱུད་བརྟག་གཉིས་ལས། དོན་དམ་པར་ནི་ཕྱི་ནང་

མ

ཡུལ་ལྔ་པ་

༡༡། གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་སྒྲིམ་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དག་པ་དང་། བྱིན་ས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སྒྲོ་ཆོག་ས་འཆར་བ་རེ་རེ་ནས་ལྟར་བསྒྲོམ་པ་ལྟ་སོ་སོའི་དག་པར་གསུངས་ཤིང་། ལྟའི་དག་པ་དེའི་
 སྒྲུབ་བྱེད་དུ་ཡུང་པོ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་ལ། འོན་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲོ་བྱར་བས་བསྒྲིབས་པས་སྒྲིབ་པ་དེ་སྒྱུར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་
 ཁོ་ན་རེ་ཡུང་པོ་ལྟ་དང་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དེ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་དག་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་གྱི། ལྟ་སོ་སོའི་དག་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ་སྒྲུམ་ན། རྒྱུད་ལས་ལྟ་སོ་སོའི་རྣམ་པའི་གཟུགས་ཀྱི་བཞིན་ལག་ཁ་དོག་གཞན་པ་ཡུང་པོ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་
 བྱི་སྒྲིམ་ཤིང་གྲུབ་པ་ཙམ་གྱིས་ལྟའི་ངོ་བོར་རྣམ་པར་གནས་ལ། འོན་ཀྱང་བག་ཆགས་ཕལ་པ་སྟེ། ཐམས་ལྟ་ཀྱི་རྣམ་རྟེན་གྱི་བསྒྲིབས་པས་རྣམ་རྟེན་དེ་སྒྱུར་དགོས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལྟ་ཡི་རྣམ་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །
 ཞེས་སོགས་འདི་རྒྱུད་ཆོག་སྒྲུམ་དེ་དང་གོ་དོན་གཅིག་ཏུ་འཆད་པ་མཁས་པ་དག་གི་ལུགས་ཡིན་ཞིང་། དེ་དང་བྱེད་ཀྱི་འདོད་པ་འགལ་བའི་བྱིར། འདིར་འོན་ཀྱང་བག་ཆགས་ཕལ་པས་སོ། །ཞེས་པ་དག་པ་ཡིན་ཏེ། རྫོང་གུར་ལས་ཀྱང་། ཕལ་
 པའི་གནས་སྐབས་གཞིམ་པའི་བྱིར། །བསྒྲོམ་པ་ཡང་དག་རབ་ཏུ་གྲགས། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་དོན་གནད་གཅིག་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་གཞན་དུ་བསྟན་བྱིན་པ་ནི། རྩོགས་སྒྲུབ་པ་པོ་འདིས་ཀྱང་སྒྱུར་གཞི་ལམ་བསྒྲོམ་པའི་སྒྲུབ་པ་པོ་ལམ་འོངས་པ་

九、五、八、二、三、四、六、七、一。

ན་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་འཛམ་བུ་སྤྱིང་པའི་མིམངལ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེ་འཆི་བར་དོ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འདས་པ་ནི་འདས་ཟིན་པ་དང་། ད་ལྟར་བཞིན་སྐྱུང་མི་དགོས་པར་རང་གི་དང་གིས་འཛིག་པའི་ཕྱིར། སྤྱིང་བྱེད་ནི་ལམ་སྒོམ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ཁོ་ན་
ཡང་། སྤྱིང་ཚུལ་སྐྱེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་གྱི་དོད་དུ་འབྱས་བུ་སྐྱུ་གསུམ་འབྱུང་བར་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཡང་གྱེ་རྩོམ་མན་ངག་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་པའདད་དང་། གསང་འདུས་ཚུད་སྤང་དུ་བཀག་ཟིན་པས་དེ་དག་ཏུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་དག་ལས་ཇི་ལྟར་བཀག་ཅེ་
ན། སྤྱིང་པའི་གནད་མདོར་བསྐྱས་པ་རུང་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། འོ་ན་སང་པོད་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་བྱད་ཤིང་ད་ལེ་འི་མེས་བསྐྱེད་པར་ཐལ། མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་སྐྱེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་ད་ལྟ་བསྐྱེད་རིམ་བསྒོམ་པའི་སྐྱུང་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
ཁྱེད་ན་ཁས་སྤངས་འགལ་ཏེ། འདས་པ་སྐྱུང་གཞི་ཡིན་ན། ན་ནིང་ཞིག་ཟིན་པའི་བྱད་ཤིང་ད་ལེ་འི་མེས་བསྐྱེད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་པའི་རིགས་པ་འཕངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་མཆོམས་མེད་ལྟ་བུས་པའི་དབང་གིས་དཔྱུལ་བར་སྐྱེ་
འགྱུར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་ལམ་སྒོམ་པའི་བྱེད་པས་སྐྱུང་གཞི་དཔྱུལ་བའི་ཆོས་གསུམ་ཁྱེད་པ་ཞིག་མེད་པར་ཐལ། དཔྱུལ་བའི་ཆོས་གསུམ་པོ་དེ་སྐྱུང་གཞི་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཅ་རྒྱུད་ལས། མཆོམས་མེད་ལྟ་ནི་བྱེད་པ་
དང་། རྩོད་ས་དང་མ་རུངས་ལས་བྱེད་དང་། །གཟུགས་ཅན་ཡན་ལག་མ་ཆོང་བ། །བསམ་པས་དེ་རྣམས་འགྱུ་བ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་བྱུང་འདུག་དེ་ཇི་འཆང་གིས་ཐོབ་ཁམའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱུང་།

232

མ

རྒྱུ་

༡༡། གཞི་སྤྱོད་བའི་ལམ་མེད་པར་ཐམ། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་འགྱུར་པ་དེས་མའོངས་པ་ན་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་འཛམ་བུ་གླིང་པའི་མི་མང་ལ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེ་འཆི་བར་དོ་སྤྱོད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་འདི་དག་ནི་ལན་གྱིས་སྒྲོག་པར་མི་
 རུས་སོ། །མ་འབྱུང་པའི་གནད་ནི། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་སྐྱེ་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མ་དག་པའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་གཞི་ཡིན་ཏེ། ཅུ་རྒྱུད་བརྟག་གཉིས་ལས། གྱེ་བཙོམ་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་མ་དག་པ་གང་
 ལགས། བཙོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་རྒྱལ་པ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱད་དུ་ཞེན། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་དངོས་པོའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་བསྒྲོམ་པའི་གཞི་ལ་འབྱུང་པ་དག་ག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱོགས་
 སྤྱ་བཙོང་། དེ་དག་ག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་སྤྱང་བའི་དངོས་ཀུན་ལ། ཞེས་པ་ནས། འོག་ཏུ་ལྷན་པ་བསྒྲོམ་ཕྱིར་ལོ། །ཞེས་པའི་བར་ཏེ། རོན་པ་ཀུན་མ་བྱེན་ཆེན་པོའི་བཞེད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ལ་ཞེས་སོགས་རྒྱུད་པ་ཕྱེད་གཉིས། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ཏེ། ལུང་དང་འགལ་བ། རིགས་པ་དང་འགལ་བ། ཁས་བྱུངས་དང་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་གི་ཆོས་དབྱིངས་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་བྱས་ནས་
 དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་པར་འདོད་པའི་བྱོད་གྱི་གྲུབ་མཐའ་འདི་ནི་ལུང་དང་འགལ་ཏེ། གྱེ་ཙོར་ཅུ་རྒྱུད་ལས། དེས་པར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། ལྷར་བསྒྲོམ་པའི་གཞི་ཆོས་དབྱིངས་ཡིན་པ་ལ་རེ་རེ་ཞེས་པའི་

ཚིག་དེས་ཀྱང་གནོད་དེ། རེ་རེ་ཞེས་པ་ནི་སོ་སོའི་ཚིག་ཡིན་ལ། ཚེས་དབྱེངས་ལ་སོ་སོར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲོས་བྲལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བརྟག་པ་ཕྱི་མར། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་གཟུགས་སུ་གནས་ནས་སྤྱང་གཞི་ཀུན་རྫོབ་དེ་རྣམས་སྤྱོད་བྱེད་བདེ་གཤེགས་ལྟའི་རིགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་བྱ་དམེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འདི་ནི་ཇི་ལྟར་སྒྲེས་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་རྒྱལ་ལས་སྤྱོད་བྱེད་དེའི་རིགས་སུ་འདྲ་སྤྱང་གཞི་དེ་འགྱུར་རེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བཤད་རྒྱུད་གྱུར་ལས་ཀྱང་། རོན་དམ་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་ངོས་ནས་འགལ་བ་སྤྱང་གཞི་དང་སྤྱོད་བྱེད་མ་ཡིན་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཕྱུང་ཁམས་སྒྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྤྱང་བ་འཆར་བ་དེའི་ཚོ། སྤྱོད་བྱེད་རྒྱལ་བའི་དངོས་པོ་སྤྱངས་པ་ཡོད་དེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་གནས་ནས་སྤྱོད་བྱེད་འཁོར་ལོའི་གཟུགས་ཀྱིས་སྤྱང་གཞི་ཕྱུང་ཁམས་སྒྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཚེས་ཙམ་ལྟར་རྣམ་པར་བརྟག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གསང་འདུས་དང་བདེ་མཆོག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་སྒྲེ་ཐམས་ཅད་ལས། མདོར་ན་ཕྱུང་པོ་ལྟ་རྣམས་ནི། །ཞེས་སོགས་སྤྱར་བྱངས་པ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་སྒྲོས་པའི་དབྱེ་བ་ཀུན་ལྟར་བསྒྲོམ་པར་གསུངས་པ་དང་། བྱོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་འགལ་ཏེ། དེ་དག་ལས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ལྟར་བསྒྲོམ་པར་གསུངས་ལ། བྱོད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ལྟར་བསྒྲོམ་པར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། རོན་ལ་འགལ་བ་ཡོད་མིན་ཡང་། །ཞེས་སོགས་ནི། གཞུང་འདི་དང་ཚིག་གི་སྒྲེ་བ་སྤྱོད་སྒྲོམས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཏེ། གྱུར་གྱི་ལུང་ཚིག་དངོས་མ་མིན། རོན་ལ་འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་། །དེ་ཆོ་རྒྱལ་བའི་དངོས་པོ་སྤྱངས་པ་ཡོད། །ཀུན་རྫོབ་གཟུགས་སུ་

༡། རྣམ་པར་གནས་ནས་ནི། །ལཔོར་ལོའི་གཟུགས་ཀྱི་ཆོས་ཙམ་རྣམ་པར་བརྟག་ །ཅེས་པ་འདི་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ནི། གཞན་དབང་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཙན་ཕུང་པོ་ལྔ་སྟགས་ལ་ཐམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ཡོད་པས་ལྟར་བསྐྱོམ་
 དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་སྲིད་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱུས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས། ཐམས་ལ་རྣམ་རྟོག་རྒྱུན་རིམ་གཏོགས་པ། །སྲིད་པའི་འཆིང་བ་གཞན་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་དང་རྣམ་པ་འགལ་བར་འགྱུར་བའི་
 སེམས། །ཤང་ཡིན་དེས་ནི་ཀུན་རྟོག་སྒྲུང་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་དབྱིངས་སྟོས་བྲལ་ལྟར་བསྐྱོམ་ན་སྟོས་པ་གཞན་འགོག་པའི་ཐབས་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྟོས་མེད་ལ་སྟོས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་བརྟག་གཉིས་
 ལས། །བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྟོན་སྟོས་པ་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་ཤིང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །དོན་དམ་པར་སྟོམ་པ་པོ་དང་། སྟོམ་པ་དང་། བསྐྱོམ་བྱའི་ལྟ་དང་སྟགས་ཀྱང་ཡོད་པམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟོས་པ་ལ་
 སྟོས་མེད་ཀྱི་རྒྱས་འདེབས་པའི་ལུང་ཡིན་གྱིས། སྟོས་མེད་སྟོས་པར་བྱེད་པའི་ལུང་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོར་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་གྲངས་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ནི་ཀུན་རྟོག་བདེན་པ་ཡིན་པས། ཐམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་རྟོག་པའི་ཆེད་དུ་ལྟར་བསྐྱོམ་དགོས་པ་
 ཡིན་ཏེ། རིགས་དུག་པ་དེ་མེས་སེམས་དཔའ་འམ་ལྟ་མོ་ཆོས་དབྱིངས་མར་བསྐྱོམ་པར་རྒྱུད་དང་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཀུན་རྟོག་འདི་ཡང་ཀུན་རྟོག་ལྟར་བསྐྱོམ་ཞིང་། དོན་དམ་སྟོས་བྲལ་ལྟར་མི་བསྐྱོམ་པའི་རིགས་པ་

ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་སྤྱི་མ་བྱལ་མཚན་ཉིད་པ་ལ་ཐམས་ལ་དུ་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡུང་པོ་སངས་རྒྱལ་ལྟའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་སྤྱད་ན་ཅུ་ལྟུང་བརྒྱད་པ་འབྱུང་བའི་གཞི་དེ་ཡུང་པོ་ལྟའི་ཚེས་ཉིད་ཡིན་ནམ། ཚེས་ཅན་ཡུང་པོ་ལྟ་པོ་ཡིན། །དང་པོ་ལྟར་
ན། རིགས་པས་གཞོད་དེ། ཚེས་ཉིད་སྤྱི་མ་བྱལ་ལ་སྤྱད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཁས་བླངས་འགལ་ཏེ། ཚེས་ཅན་ཡུང་པོ་ལྟ་སོགས་ལྟར་མི་བསྒྲུལ་པར་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཁས་བླངས་དང་འགལ་བ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་
བསྒྲུལ་པའི་གཞི་དོན་དམ་ཚེས་སྤྱི་མ་ཚེས་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་ལ་འཛིན་པ་མི་འཐད་དེ། བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུན་མོང་འབྲུག་གི། མཚོགས་མི་འབྲུག་པར་ཁས་བླངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲུལ་པ་ལས་འབྲས་བུ་གཟུགས་
སྤྱུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོའོ་ནི་ན། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བསྒྲུལ་གཞི་ཚེས་ཉིད་དེ་གཟུགས་སྤྱུར་འབྱུར་བར་ཐལ་ཞིང་། དེ་ཡང་འདོད་ན། གཟུགས་སྤྱུ་ཀུན་ཚོ་བ་དང་ཚེས་སྤྱི་མ་དོན་དམ་ཡིན་པར་ཁས་བླངས་པའི་བྱེད་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་ལོ། །འོན་ཏེ་བསྐྱེད་
རིམ་གཟུགས་སྤྱུ་རི་རྒྱུ་ཡིན་ན། རྟོགས་རིམ་ཡང་ཚེས་སྤྱུ་རི་རྒྱུ་ཡིན་པར་འབྱུར་ཏེ། བསྐྱེད་རྟོགས་གཉིས་རིམ་བཞིན། ཚེས་སྤྱུ་དང་གཟུགས་སྤྱུ་རི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་གསུངས་པས་དེ་གཉིས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྤྱད་གཞི་སྤྱི་མ་བྱེད་
འཆོལ་བའི་ལུགས་ངན་འདི་དོར་ལ། དོན་དམ་སྤྱི་མ་བྱལ་མཚན་སུ་མ་དུ་མ་རྟོགས་ཀྱི་བར་དུ་ཀུན་ཚོ་བ་འཁོར་བའི་སྤྱད་བ་འབྱུང་བ་ཀུན་དོ་བོ་ཉིད་སྤྱི་མ་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་འཆིང་གོལ་གྱི་གཞིར་རུང་བ་དང་། ལྟའི་དོ་བོར་རང་བཞིན་ནམ་པར་དག་པའི་གནད་

མ

༡༡། གྲིས་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་ལྟར་འགྱུར་བར་གསུངས་པའི་གནད་འདི་ཚོས་ཅན། གསེར་རྒྱན་ལྟར་མཁུས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་ལུས་ལ་རྒྱན་དུ་འདོགས་པར་རིགས་ཏེ། བྱོད་རྒྱུད་དང་གྲུབ་པའི་གཞུང་བཟང་གི་དགོངས་པ་རྒྱ་མེད་
 པའི་གནད་ཟབ་མོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱད་གཞི་སོགས་འདི་དག་གཞི་གཅིག་གི་སྤྱི་དུ་མཚོན་ན། གཟུགས་ལུང་ནི་སྤྱད་གཞི། དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པར་ཐམས་ལ་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ནི་སྤྱད་བྱ། རྣལ་འབྱོར་པའི་སྒྲོས་སྤྱི་དགི་རྣམ་སྤྱད་ལྟ་བུ་ནི་སྤྱི་དག་
 བྱེད། གཟུགས་ལུང་དེ་ཉིད་རྣམ་སྤྱད་དང་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པར་ཤེས་ནས་ལྟ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་རྒྱན་དུ་བསྒྲོམ་པ་ནི་སྤྱད་ཚུལ། དེ་གསུམ་ཆར་བསྒྲོམས་པས་གཟུགས་ལུང་རྣམ་སྤྱད་དང་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་
 ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་གྱུར་པ་ནི་སྤྱད་འབྲས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་ལུགས་འདི་ལ་སྤྱད་གཞི་ནི་གཙོ་བོར་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་དང་། སྤྱད་བྱ་ནི་ཡུལ་ཅན་རྟོག་པ་ལ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ལས། སྤྱད་གཞི་སྟོན་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས། འཁོར་བ་གཟུགས་དང་སྒྲུ་ལ་སོགས། ཞེས་སོགས་དང་། སྤྱད་བྱ་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། རྫོང་ས་ཕྱིར་འཁོར་བའི་གཟུགས་ཅན་ཉིད། ཁེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གནད་ཀྱི་དོན་ཞེ་སྤྱད་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ཡང་ཡུལ་དང་
 ཡུལ་ཅན་གྱི་ལྟོག་པས། ཞེ་སྤྱད་རང་ཉིད་སྤྱད་གཞི་དང་། དེ་ལ་ཐམས་ལ་དུ་འཛིན་པ་སྤྱད་བྱ་ཡིན་པའི་རྣམ་དབྱེ་ཕྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམ་དག་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དམ་བཅའ་དང་། དོན་དངོས་སོ། །དང་པོ་

ནི། དནིཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་བཞི། གཉིས་པ་ལ་དུག་སྟེ། སྦྱིན་སྟེག་གི་རྩ་སྟེག་སྟེ། བཏོར་མགོན་གྱི་གཤེགས་ཚུལ་ལ་དཔུང་པ། དགྱིལ་ལ་ཁོར་གྱི་བོད་པ་ལ་དཔུང་པ། གཤིན་པོ་རྩེས་ལ་རྩེན་ལ་དཔུང་པ། དུག་མཆོད་གྱི་ཡུལ་ལ་
 དཔུང་པ། ཏེན་གྱི་གཟུངས་རྫོང་ལ་དཔུང་པའོ། །དང་པོ་ནི། དགྱིལ་ལ་ཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་སྦྱིན་སྟེག་གིས་ཆོམ་པར་བྱ་བ་དང་། བསྟེན་སྟེགས་བསྟེན་པའི་འབྲས་བུ་སྦྱར་དུ་འབྱིན་པའི་ཕྱིར་རྩེས་རེ་དང་སྟེགས་རེ་བསྟེན་ནས་གྲངས་མཉམ་དུ་བགྲངས་
 པའི་སྟོན་སྦྱིན་སྟེག་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བསྟེན་པ་འདུམ་ཕྱག་གཅིག་ལ་ནི། སྦྱིན་སྟེག་བྲི་ཕྱག་བྱ་བར་བཤད། ཆེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རོར་པ་མ་གཏོགས་དེང་སང་གི་སྟེགས་པ་ཡལ་ཆེར་སྦྱིན་སྟེག་བྱེད་པ་ན། རྩེས་དང་སྟེགས་བཅུ་ཙམ་སོང་བའི་
 ཡུན་ཆོད་ལ། གཅིག་བཅུ་སོགས་བརྗོད་ནས་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཐལ་ལོ། ཞེས་སྐད་པོ་ཆེ་ཡིས་ལོགས་ནས་བགྲངས་གིང་། དེ་ཡང་སྦྱིན་སྟེག་གི་གྲངས་སུ་ཅི་བར་བྱེད་དོ། །འདི་ནི་མི་འཐད་དེ། འཆི་བསྐྱུ་ཆོན་འཆི་བདག་དང་གདོན་སོགས་ལ་དེ་འདྲའི་
 མགོ་སྐོར་བྱེད་པ་བཤད་གྱི། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ལ་སྦྱིན་སྟེག་བྱེད་པའི་ཆོ་དེ་འདྲའི་མགོ་སྐོར་བྱེད་པ་མཆར་ཆེ་ཞིང་། བཅུ་ཙམ་སོང་བའི་ཆོན་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཐལ་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པ་འདི་འབྲས་བུ་ཆེར་སྦྱབ་གྲང་འགྲུབ་མི་རུས་ཏེ། བྲལ་འཇལ་ཙམ་དུ་སོང་བས་
 སོ། །དེས་ན་རྩེས་དང་སྟེགས་རེ་རེ་བཞིན་བགྲངས་པས་གྲངས་གཟུང་ལ། ཞིབ་ལ་ཏིལ་སྟེགས་དང་། རྒྱས་པ་ལ་ཟས་མཆོག་གི་སྟེགས་སོགས་ལས་སོ་སོའི་རྩེས་སྟེགས་གཅི་བོར་བྱས་པའི་སྟོན་སྦྱར་བསྟེན་པ་གང་སོང་དེའི་གྲངས་གྱི་བཅུ་ཆ་

བས་གྲུང་འབྲུག་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིན་སྒྲིག་ལ་ཐུས་སྒྲིག་སྒྲིག་གཅི་ཆེ་བ་སྒྲིག་བས་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མཆོད་པ་ལ་མཆོད་སྒྲིག་སྒྲིག་གཅི་ཆེ་བ་བཞིན་ནོ། མཁའ་པ་དབྱེད་ལྷན་དག་དགོས་པར་གྱུར་ཅིག་གཉིས་པ་གཏོར་མགོན་གྱི་གཤེགས་ཚུལ་ལ་
 དབྱེད་པ་ལ། ཕྱོགས་སྒྲིག་བཟོད་པ་དང་། དེ་དག་གི་པ་གཉིས། །དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་གཏོར་མགོན་ཞེས་སོགས་ཏེ། བོ་དོང་པའི་རྗེས་འབྲང་ཁ་ཅིག་གི་བཞེད་པའོ། གཉིས་པ་ནི། འདི་འདྲ་སྒྲིན་པའི་རིགས་པ་སྟེ། ཞེས་པ་ནས། དེ་འདྲའི་བྲང་
 དོར་བྱུ་ཅི་དགོས། ཞེས་པའི་བར་རོ། གསུམ་པ་ལ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བཀོད་པ་ལ་དབྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མགོ་མཛུགས་བསྒྲིག་པ་དག་གི་མདུན་རྒྱུ་བསྒྲིག་པ་དག་གི་པའོ། །དང་པོ་ནི། མི་འབྲུག་ས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་རས་སོགས་ལ་
 བྲིས་ནས་གནམ་རྒྱན་ལ་འདོགས་པའི་ཕྱག་ལེན་མཁའ་པ་རྣམས་མཛད་དེ། དེའི་འོག་ལ་འགྲོ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བསོད་ནམས་སྟེལ་བའི་ཆེད་ཡིན་པས་སོ། ཚུལ་འདི་ལ་སྟོས་ཁང་པ་རིན་རྒྱལ་གྱི་བཞེད་པ་ཡིན་ཟེར་ནས། ཉང་སྟོད་ཕྱོགས་ཀྱི་
 ལག་ལེན་པ་ཁ་ཅིག་གནམ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་གྱི་ལྷ་མགོན་དུ་བསྟན་ནས་བྲི་དགོས་ཏེ། ཕྱིར་བསྟན་བྲིས་ན་སྟོས་སྟོང་གི་ཆོ་དབུ་རྣམས་ཐུར་བསྟན་དུ་འབྱུང་བའི་ཉེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་འབྲང་དེ། འོན་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཡང་
 མདའ་ཡབ་ཕུ་ཕུ་བ་བ་ཕྱེད་ལ་སོགས་པ་ནང་ནས་རིམ་བཞིན་བྲིས་ནས། མཐར་ཕྱིན་པ་ཕྱི་རུ་འདྲི་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཕྱིན་པ་ནས་རིམ་བཞིན་བྲིས་པ་དེ་ལ་བྱེད་ལྷན་ན་སྟོ་སྟོང་གི་ཆོ་གཞལ་ཡས་ཁང་མགོ་འཛུགས་སྒྲིག་པའི་སྟོན་ཡོད་པའི་

མ

༄༅།

ཕྱིར། འདི་ལུགས་དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བྱེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་སྒོས་སྒྲོང་གི་ཆོ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་སྒྲོང་དུ་འོག་གཞི་འབྱུང་བའི་སྒྲོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་མཆོན་མ་གཏན་མེད་པར་འོག་གཞི་ཁོ་ན་འདི་
 དགོས་པར་འགྱུར་རོ། གཞན་ཡང་། དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོའི་ཞལ་ཤར་བསྟན་འཕྲིན། བྱེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་སྒོས་སྒྲོང་གི་ཆོ་རུབ་བསྟན་དུ་འགྱུར་བས་མི་རུང་ལ། རུབ་བསྟན་འཕྲིན་སྒྲོན་ཆད་ཕྱག་ལེན་མ་བྱུང་བས་མི་འཐད་དེ། གཙོ་ཞལ་རུབ་བསྟན་
 འཕྲི་བའི་རྩལ་ཆོན་དང་རས་བྱིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་བོད་སུའི་ལུགས་ལ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྒྲོན་གསུམ་ཡོད་དེ། འོག་གཞི་ལ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་གཙུག་བསྟན་ནས་བཞུགས་པ་དང་། ཕྱི་ནས་སྒྲོང་ན་མགོ་འཇུག་བསྟུར་བ་དང་། བད་ནས་
 སྒྲོང་ན་གཙོ་བོ་ལ་འཁོར་རྣམས་རྒྱབ་བསྟན་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདི་འདྲའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱགས་དེའི་གཙོ་འཁོར་གྱི་རྟོན་འབྲེལ་ལ་གཞོན་པས། མ་ཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་རིགས་དང་། ཆོས་བཞིན་སྒྲོང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡོད་ན་ཁྱིམ་ས་ཀྱི་སྒྲོ་
 རས་ཀྱང་དགག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། འོགས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་འཕྲི་བ་ལ་ཡང་སྒོས་སྒྲོང་གི་ཆོ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་འབྲེད་བསྟན་སོགས་ཇི་ལྟར་འགྱུར་མི་ཤེས་པས་དེ་བཙོས་པའི་ཐབས་སུ་འཕྲི་ལུགས་ཡང་སྤྱད་དགོས་སོ། ཁོ་བོ་ཙག་གི་ལུགས་ལ་ནི་ས་གཞི་
 ལ་དབྱམ་པ་དང་། འོགས་ལ་དབྱམ་པ་དང་། གནམ་རྒྱན་ལ་འདོགས་པ་གསུམ་ཀ་ལ་འཕྲི་ལུགས་བྱེད་པར་མེད་དེ། དེ་གསུམ་ཀ་ལ་སྒོས་སྒྲོང་གི་དོན་གཅིག་ཏུ་འབབ་ཅིང་། སྒྲོང་རྩུལ་ཡང་བད་ནས་སྒྲོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་མ་དུན་

མ་ ༡༡། འདིཉིད་མདོ་སྤྲུག་སྤྲུག་ལ་བའི་ཚོག་ཡིན་པར་བཞེད། རང་ལུགས་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་བཞེད་པས་སྤྲུག་སྤྲུག་འདི་མདོ་རྒྱུད་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་དང་། ཚོག་འདི་ཡང་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོག་ཡིན་པར་བཞེད། དཔྱད་པར་
 ལྡན་པ་ཁ་ཅིག་ ཚོག་འདི་ཡང་མདོ་རང་རྒྱུད་གི་ཚོག་ཡིན་ཏེ། རབ་དབྱེ་ལས། གཞན་ཡང་སྤྲུག་སྤྲུག་རོ་སྤྲུག་དང་། བདུན་ཚོགས་སྤྲུག་ཚོག་སྤྲུག་སྤྲུག་། དེང་སང་གསང་སྤྲུག་སྤྲུག་སྤྲུག་སྤྲུག་། མདོ་མཆོད་ཙམ་ལ་བརྟེན་པ་ཡི། ཚོག་འདི་
 རྣམ་གཞག་བྱེད་པ་ཡོད། ཡོ་རོ་ལ་སྤྲུག་པའི་མདོ་སྤྲུག་དང་། བསྟན་བཅོས་ཀུན་ལས་གསུངས་པ་མེད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཞེད་དོ། ཁོ་པོའི་བསམ་པ་ལ་ནི་གཞུང་འདིའི་དགོངས་པ་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། སྤྲུག་སྤྲུག་སྤྲུག་སྤྲུག་བྱེད་པ་ན། རྣམ་
 འབྱོར་རྒྱུད་ལ་སྤྲུག་པའི་ལུགས་བོར་ནས་སྤྲུག་སྤྲུག་ཚོག་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། སྤྲུག་སྤྲུག་མདོ་ལས་སྤྲུག་སྤྲུག་སྤྲུག་སྤྲུག་གསུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། མདོ་རང་རྒྱུད་དང་སྤྲུག་སྤྲུག་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བསྐྱེད་
 སྤྲུག་སྤྲུག་ལ་སྤྲུག་པའི་ཚོག་འདི་བྱ་བ་མེད་པའི་ཉམས་ལེན་དེ་མདོ་རང་རྒྱུད་དང་། དེ་ལྟར་བྱེད་བྱེད་པ་དེ་སྤྲུག་སྤྲུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྤྲུག་དུ་རབ་དབྱེ་ལས། མདོ་དང་རྒྱུད་ཀྱི་བྱེད་པར་ནི། ཚོག་འདི་བྱ་བ་ཡོད་མེད་ཡིན། ཞེས་སྤྲུག་
 དང་། ཡིད་མ་ལྟའི་སྤྲུག་ཐབས་དང་། སྤྲུག་སྤྲུག་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་ཚོག་དང་། མཆོག་དང་སྤྲུག་མེད་དེ་སྤྲུག་དང་། བསྐྱེད་པའི་ཚོག་ཇི་སྤྲུག་པ། མདོ་སྤྲུག་ཀུན་ལས་གསུངས་པ་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱུ་ལ་འདིས་སྤྲུག་སྤྲུག་མདོ་རང་

Л.В. Овчинникова

[illegible]

81

༡༡། །དད་ཇུས་ཇེས་སུ་གནང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་པས་ཉེས་པ་མེད། ལེ་ལོའི་དབང་གིས་བསམ་གཏན་དང་ཐོས་བསམ་གང་རུང་ལ་མི་བརྩོན་པ་ནི་དད་ཇུས་བུ་ལོན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས། ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་
 ཆེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཞན་ཡང་རྒྱ་བ་སྒྲོན་མའི་མདོ་ལས། དེ་དག་ཁ་ཟས་ཞིམ་པོ་བསོད་པ་དག། རྟེན་ནས་རྣལ་འབྱོར་མི་བརྩོན་ཟེའིང་འབྱུང་། །དེ་དག་ལ་ནི་ཟས་དེ་ག་དུག་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སྒྲོན་གྱི་སྒྲེ་ཆེན་འགའ་ཞིག་
 གི་ཞལ་སྤྲན་སྤྲུང་། སྒྲོང་ཉིད་འཇུ་ཕྱི་མ་གཏོགས་པ། །དད་ཇུས་འཇུ་བ་ངས་མ་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཡིད་ལ་བཞག་ནས། དད་ཇུས་འཇུ་བར་འདོད་ན་གཞི་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་དག་དང་ལྡན་པས་བསམ་གཏན་དང་ཐོས་བསམ་གང་རུང་
 ལ་བརྩོན་པར་བྱ་སྟེ། ཚུལ་བྲིམས་ལ་སྒྲོན་ཆགས་ན་གྲོགས་ཆང་པར་མཚུངས་པ་རྣམས་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་དང་། སྒྲོན་བདག་གི་དད་ཇུས་ལོན་པ་ལ་ཡེ་མི་དབང་། ཚུལ་བྲིམས་ལ་སྒྲོན་མེད་ཀྱང་ལེ་ལོས་ཐོས་བསམ་དང་སྒྲོམ་པ་གང་རུང་ལ་
 མི་བརྩོན་པ་ལ་ནི་དད་ཇུས་རྣམས་བུ་ལོན་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བྱད་པར་གཤིན་པོ་ཇེས་འཛིན་ནི། ངན་སོང་སྤྱོད་རྒྱུད་དང་། མི་འབྱུགས་པ་དང་། བདེ་གྲེ་སོགས་ལས་གསུངས་པའི་ཆོ་ག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱ་བར་རྒྱུད་དེ་དང་དེ་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་
 ཏེ། ཆོ་ག་དེ་ལྟ་བུས་རང་གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་ཤིང་། གཤིན་གྱི་དོན་དུ་ཡུལ་བའི་དད་ཇུས་ཀྱང་འཇུ་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་མཆན་དའི་ཕྱིར་ན་གཤིན་པོ་ཇེས་འཛིན་འདི་ལ་གཟབ་པར་བྱ་སྟེ། རང་བཟོ་དང་གཟུ་ལུམ་བུས་ན་རང་གི་གཞན་ལ་ཕན་མི་

པ་ག་ཚེས་ལྷན་གྱི་ལྷ་ལ་ལ་དཔུང་པ་ནི།

ཐོག་ས་ཤིང་བསྟན་པ་ལ་ཡང་གཞོན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཤིན་ཐུང་མི་དང་ཐུང་གི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། གཤིན་གྱི་དོན་དུ་དང་པས་བྱིན་པའི་ཐུང་ཡིན་པས་སོ། །མདོ་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་དང་ཐུང་ཙམ་ལས་གཤིན་ཐུང་ལོགས་སུ་མི་འཆད་པའི་
གནད་ཀྱང་འདི་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་ཕུག་མཆོད་གྱི་ཡུལ་ལ་དཔུང་པ་ནི། སྟན་སྟེན་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བཀོད་པའི་ཆང་ས་སོགས་བཅུ་བདུན་པོ་རྣམས་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཚུལ་བཟུང་བའི་གནད་གྱིས་ཕུག་མཆོད་སྟབས་འགོ་དང་། འཁོར་གཡོག་
བདུན་འབུམ་ཕལ་ཆེ་བ་འཇིག་རྟེན་རང་རྒྱུད་པ་ཡིན་པའི་གནད་གྱིས་ཕུག་མཆོད་སྟབས་འགོ་མི་བྱེད་པར། ཐིན་ལས་ཙམ་ཞིག་འཆོལ་བར་ཞི་འཆོས་མཛོད་པའི་མདོ་ཆོག་བྱུང་ས་མ་དེ་ལས་གསུངས་སོ། །དེང་སང་ཇོ་གཤན་པ་སོགས་ཁ་ཅིག་དཀྱིལ་
འཁོར་ནང་བཀོད་གྱི་ཆང་ས་སོགས་འཇིག་རྟེན་པར་འདོད་པ་སྤར་བཀག་བྱིན་ལ། གཙང་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་སྡེ་ཕལ་ཆེར་ནི། འཁོར་གཡོག་བདུན་འབུམ་ལ་ཡང་ཕུག་འཆོལ་སྟབས་འགོ་བྱེད་པ་ནི། སྟབས་འགོའི་བསྟན་བུ་ལ་གཞོན་པས་ཞི་བ་ཆོའི་
ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ། བདུན་འབུམ་ཕལ་ཆེ་བ་འཇིག་རྟེན་རང་རྒྱུད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆང་ས་སོགས་བཅུ་བདུན་ནི་རང་རྒྱུད་པ་དེ་དག་འདུལ་བའི་ཆེད་དུ་དེ་དང་མཐུན་པར་འཇིག་རྟེན་པའི་སྤར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་པའི་སྤར་སྟོན་
པའི་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉན་རང་བྱུང་སེམས་སོགས་གྱི་འདུལ་བ་ལ་ཉན་རང་སོགས་གྱི་སྤར་སྟོན་པ་ལ་ཡང་དགོས་པ་འདི་བཞིན་དུ་སྤར་བར་བྱའོ། །ཐུག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཟུངས་སྒྲིལ་ཚུལ་ལ་དཔུང་པ་དང་། འཁོར་ལོའི་སྟེང་

॥

॥

འོག་ལ་དབྱུང་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རོར་པ་མ་གཏོགས་བྱ་སྟོན་དང་རྫོང་པ་སོགས་སྒྲགས་པ་ཕལ་ཆེར་གཟུངས་མཐའ་ནས་སྒྲིལ་བ་མཐོང་ངོ། །འདི་ཡང་མཐའ་མི་དབུས་སུ་འབྱུང་བ་དང་། རྗེ་འབངས་གོ་རྒྱུ་པ་སོགས་
 འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འགྱུར་བས་མི་འཐད་དེ། དེའི་ཆོ་སྒྲགས་མགོ་ཕྱི་རུ་འབྱུང་ཞིང་སྒྲགས་མཛུགས་མས་དབུས་སུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། མགོ་ནས་སྒྲིལ་བ་འདི་ནི་སྒྲགས་མགོ་དབུས་སུ་འབྱུང་བས་ལོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་རྗེ་ཆེ་མོ་ལས། ཡི་གེ་ཨོ་ནི་
 ཅི་ཡིན་བརྗོད། །ཅིས་སོགས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་ཞིང་སྒྲིལ་ཆེན་གོང་མའི་ཕྱག་ལེན་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ འོ་ན་ཐང་སྐྱ་ཡང་མགོ་ནས་སྒྲིལ་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྒྲ་བ་ནི་བྱུན་པའི་རིགས་པ་སྟེ། གཟུངས་ནི་ཡི་གེ་རེ་རེ་
 ནས་སོ་སོར་གནས་པས་སྒྲགས་མགོ་དང་སྒྲགས་མཛུགས་དབུས་དང་ཕྱིར་འབྱུང་གི་གོ་རིམ་མ་ལོག་པ་ཞིག་དགོས་ལ། ཐང་སྐྱ་ལ་དེ་ལྟར་མི་དགོས་པའི་བྱུང་པར་མ་ཕྱེད་འདུག་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱུང་པར་གཟུངས་ནི་ལན་ཅིག་སྒྲིལ་བ་དེ་རྟག་ཏུ་གཞུག་
 དགོས་པ་དང་། ཐང་སྐྱ་ནི་གནས་སྐབས་རྒྱུ་མི་ཐབ་ཅམ་གྱིས་ཆེད་དུ་སྒྲིལ་བ་ཡིན་པའི་བྱུང་པར་ལ་ཡང་རྣམ་དཔྱད་མ་ཞུགས་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གནོད་སྦྱོན་པོ་མའི་འཁོར་ལོ་རྟེན་གྱི་ཞབས་སྟོམ་དུ་ཕྱེད་པ་དཔའ་བོ་གྲུབ་པའི་རྒྱུད་ལས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཕན་ཡོན་སྦྱོན་བདག་སོགས་ལ་ཟང་ཟིང་གི་དཔལ་འབྱོར་འབྱུང་བས་སོ། །ཚུལ་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་སྒྲགས་མགོ་ནང་བསྟན་བྱས་ནས་འདྲི་བ་ནི། སྒྲར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་གྱི་ལྷ་འདྲི་ཚུལ་ལ་མཐའ་དཔྱད་གྱི་ལུགས་ལས་བཀའ་

ཟིན་ཏོ། །བུ་སྟོན་སོགས་ལ་ལ། ཕོ་ལ་ཁོར་འོག་ཏུ་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཕོ་གཙོ་བོ་ཡིན་ན་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དམར་ལྷ་ལཱའི་བྱིས་སྐྱུ་ས་ལ་བགྲམ་པ་བཞིན་ཚུལ་དེ་འཐད་ཀྱང་། རྒྱུད་ལས་གཞོན་སྒྲིམ་མོ་གཙོ་བོར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མོ་གཙོ་བོར་
 བྱས་པ་དེའི་ཆོ་མོ་ལ་ཁོར་འོག་ཏུ་འབྱུང་རིགས་ཏེ། སྒྲོལ་མ་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་བྱིས་ཐང་ས་ལ་དགྲམ་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱུ་མ་ཚན་དེས་ན་སྒྲོས་སྒྲོང་གི་ཆོ་མོ་གཙོ་བོ་ནོར་རྒྱུན་མའི་མདུན་རྟེན་གྱི་མདུན་ཕྱོགས་ལ་བསྟན་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ལག་ལེན་འབྱུང་པ་མེད་པ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་སོགས་འབྲུལ་གྱི་ལག་ལེན་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་མཁའ་ས་པ་ལ་བྱིས་ནས་དག་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ལག་ལེན་དག་པ་ལས་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་ཚོགས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་དོན་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། ཐེག་པ་རང་རང་གི་ཆོ་གས་སྒྲིམ་
 གསུམ་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲུངས་སམ་དབང་བསྟུར་གྱི་ཆོ་ག་ལས་གསུམ་ཆར་སྒྲུངས་ཀྱང་རུང་། རང་རྒྱུད་ལ་སྒྲིམ་གསུམ་ཆོ་གའི་སྒྲིན་ས་ལྡན་པར་བྱས་ནས་དེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཉམས་ལེན་དུ་གསུམ་ཆར་བསྟུང་བ་ནི་ཆོས་ཅན། སྒྲུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཏེ་འབྲས་
 བུ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིག་འཛིན་སྒྲིམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གནས་སྐབས་འབྲས་བུ་བཅུ་ལྷག་གང་དང་བྱུང་གི་ནི། སྐལ་ལས་དཔལ་འཛོགས་མཐར་ཐུག་པ་ཡི་འོག་མིན་
 བདག །སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པའི་དངོས་གཅིག་བདེ་ཆེན་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐྱུ། །བྱུ་བདག་དཔལ་ལྡན་རྫོགས་མཐར་ཐུག་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །གསུམ་པ་འབྲས་བུའི་སྐབས་ལ་བཞི་སྟེ། འབྲས་བུ་འགྲུབ་ཚུལ་སྒྱིར་

མ

༡། །བསྟན། འོག་རྟོག་དག་པ་བྱེད་པ་ཏུ་བཤད། འབྲས་བུ་རི་དོ་བོ་རྣམ་པར་གཞག་པ། གནད་གྱི་དོན་བསྟན་ཏེ་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚམས་སྦྱར་བ་དང་། དོན་དངོས་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བོད་
 ཏུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པ་གསུམ་དང་ལྟན་པ་ཡིས་རིམ་གཉིས་བསྒྲིམ་ན་འབྲས་བུ་སྦྱར་དུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རབ་ཆོ་འདི་འཇ། འབྲིང་བར་དོ་སོགས་སུ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་གོ་འཕང་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སོ་སོ་སྦྱོར་བའི་རྟོན་ལ་
 དབང་དང་རིམ་གཉིས་བསྒྲིམས་པས་མཚོན་བྱེད་དཔའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱོ། མཚོན་བྱེད་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཚོན་བྱེད་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྦྱོས་པ་ན་འཕགས་པའི་ས་ཐོབ་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲམ་མེད་འཕགས་པའི་ས་དེ་ལ་བརྟེན་གཉིས་ལས་གནས་དང་ཉེ་གནས་ལ་
 སོགས་པ་བརྟེན་གཉིས་གསུངས་པ་ནི་སྒྲོབ་ལམ་གྱི་དབྱེད་ཡིན་ཏེ། བརྟེན་གཉིས་པོ་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲོབ་པའི་ས་བརྟེན་གཉིས་སུ་བྱེད་པ་དཔའི་ཆོ་ཕྱིརི་ཡུལ་ལུ་སྦྱོར་མ་ལ་ཡ་དང་། རང་གི་ཡུལ་སྦྱོར་བོ་ལ་སོགས་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་
 གཉིས་གྱི་མ་ཕལ་འགོ་རྣམས་དབང་དུ་འདུས་པ་ལས་སྒྲོབ་པའི་ས་བརྟེན་གཉིས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་ནང་གི་ཡུལ་བཞི་བཞི་བཤོད་པ་ལས་གནས་དང་ཉེ་གནས་གྱི་ས་གཉིས་དང་། ཡུལ་གཉིས་གཉིས་བཤོད་པ་ལས་ཞིང་ལ་སོགས་པའི་ས་བར་པ་བརྒྱད་
 ཐོབ། ཡང་ཕྱི་ནང་གི་ཡུལ་ཆེན་བཞི་བཞི་བཤོད་པ་ལས་ས་བརྟེན་གཉིས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བརྟེན་གཉིས་ལས། གྱེད་ཅོམ་ལྟན་འདས་གནས་ལ་སོགས་པ་གང་ལགས། བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། གནས་ནི་

[illegible]

༄༅། སླིང་གི་དབུས་སུ་ནི། ཁྱ་རྒྱལ་ལ་ཡང་དག་གནས། ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་སྤྱུང་པའི་ཁྱ་ལྟེན་སྤྱུང་སེམས་དབུ་མར་ཞུགས་པ་དང་། ཕྱི་རི་སློང་བཞི་རི་རབ་དང་ལྟེན་པའི་མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་འདུས་པ་ལས་འབྲས་བུ་ས་བཅུ་གསུམ་པ་སྟེང་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་གཞན་ལས། རྩི་རི་ས་ནི་བཅུ་གསུམ་པ། ཞེས་དང་། རྒྱུད་གྱི་བསྟུས་པ་བདག་མེད་བསྟོད་པ་ལས། སྤྱུང་པའི་ཁྱ་ལྟེན་བདུད་བྲལ་ཆ་དང་བཅས། སླིང་གི་དབུས་གནས་གཙུག་ཏོར་མཆོག་ཏུ་བྲིམ། འཕགས་པའི་ལམ་ལྟར་པའི་ཆ་ཡི་དངོས། རྩི་རི་ས་ནི་བཅུ་གསུམ་པར་ཕྱག་འཆོལ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཡུལ་ཆེན་ལྷག་མ་ལྟེན་ངོས་འཛིན་ལ། པཎ་ཆེན་སྤྱུང་པའི་མཆོན་ཅན་གྱིས། འདུ་བ་དང་ཉེ་བའི་འདུ་བ་གཉིས་ལ་གནས་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བཞི་དང་། མི་སྟོབ་པའི་གནས་རྩི་ལ་དན་དང་ལྟེན་གསུངས་པ་ནི་བརྟག་གཉིས་འཕགས་མཆོན་ཅན་ལ་ཡང་རྒྱུད་གྱི་སྤྱུང་པའི་རྒྱུར་ལྟེན་དང་ལྟེན་སྤྱུང་སྟེ། འདུ་བ་དང་ཉེ་བའི་འདུ་བའི་གཞི་ནི་སྤྱུང་པའི་སྤྱུང་པའི་གཉིས་པའི་ནང་དུ་བཟངས་ཆར་བས་སོ། རིགས་པས་ཀྱང་གཞོད་དེ། འོན་འདུ་བ་དང་ཉེ་བའི་འདུ་བའི་ས་གཉིས་པའི་ས་བཅུ་གསུམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་གནས་བཞི་པའི་ས་བཅུ་གསུམ་པ་བཟོད་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ལྟེན་ནང་ཆོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལན་གྱིས་ལྟོག་པར་མི་རུས་སོ། གཉིས་པ་འབྲུལ་པ་དག་ག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱུང་པའི་ས་གཉིས་བཅུ་པར་འདུས་པ་དག་ག། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་མཆོན་གཞི་ལ་འབྲུལ་པ་དག་ག་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱགས་སྤྱུང་། དེ་དག་ག་པའོ། ཡང་པོ་ནི། འདི་

ལ་ཁ་ཅིག་ཅེས་སོགས་རྒྱུ་ལ་བཞི་སྟེ། ཆོས་རྒྱུ་གཙོ་བོ་ལ་པ་དང་། རང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་ཁ་ཅིག་གི་བཞེད་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུ་ལ་རིམ་གྱི་རྒྱུ་ལ་སྐྱེས་ཆུང་ལ་དང་འགལ་བ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྒྱུ་ལ་སྐྱེས་ཆུང་ལ་དང་འགལ་བ་ལོ། །
 དང་པོ་ནི། བྱི་རོ་ལ་གྱི་ཡུལ་སོ་བདུན་གྱི་མ་ཁའ་འགོ་དབང་དུ་འདུས་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་གནས་སོ་བདུན་གྱི་རྒྱུ་ལ་སྐྱེས་ཆུང་ལ་དང་འགལ་བ་ལས་ས་བཅུ་གསུམ་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་ལ་སྐྱེས་ཆུང་ལ་དང་འགལ་བ་ལས། ས་བཅུ་
 གསུམ་ཁས་ལེན་པའི་ཆོ་སློབ་པའི་ས་ལྷག་མ་གཉིས་བཅུ་པར་ཇི་ལྟར་འདུས་ཏེ་མ་འདུས་པར་ཐལ། སློབ་པའི་ས་ལ་བཅུ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། གྲུ་མེད་ཀྱི་ས་ལ་མ་གྱི་རྒྱུ་ལ་སྐྱེས་ཆུང་ལ་དང་འགལ་བ་ལས་བཅུ་གསུམ་པའི་ཐ་སྐྱོད་ཀྱང་མེད་ཅིང་། དེའི་ཆོ་
 སློབ་པའི་ས་ལ་བཅུ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་ལྷག་མ་གཉིས་བཅུ་པར་བསྐྱེད་བཞེད་མེད་དེ། སློབ་པའི་ས་ལ་བཅུ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་མི་སློབ་པའི་ས་ལ་བཅུ་གསུམ་པར་འཛོག་པ་ནི་གྲུ་མེད་ཀྱི་བྱེད་ཆོས་ཡིན་པས་སོ། །སྐྱོན་གཞན་ཡང་དཔེ་མེད་ཀྱི་ས་
 དང་། ཡེ་ཤེས་ལྡན་གྱི་ས་གཉིས་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱོན་དུ་མི་འདུས་ན། འཕྱུང་གཙོ་བོ་དང་ཉེ་བའི་འཕྱུང་གཙོ་བོ་ཀྱི་ས་གཉིས་པོ་བཅུ་པར་ཇི་ལྟར་འདུས་ཏེ་མི་འདུས་ལ། གལ་ཏེ་འདུས་ན་འཕྱུང་གཙོ་བོ་དང་ཉེ་བའི་འཕྱུང་གཙོ་བོ་གཉིས་ལས་ཕྱེ་བའི་ཕྱི་ནང་གི་ཡུལ་
 ཆེན་བརྒྱུད་པོ་ཉེ་བའི་དུར་ཁྱོད་དུ་འདུས་པར་འགྱུར་ཏེ། ས་གཉིས་པོ་དེ་ཉེ་བའི་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་སར་འདུས་པའི་ཕྱིར། ས་དགུ་པ་དང་བཅུ་པ་གཉིས་ཀྱང་བརྒྱུད་པར་འདུས་པར་ཐལ། བཅུ་གཉིས་པ་དང་བཅུ་གཉིས་པ་གཉིས་པོ་བཅུ་པར་འདུས་པའི་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

རྣམས་སྤྱུལ་ཁོར་གྱི་ལྷ་ས་བརྒྱུ་པ་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་པ་བཟུང་བ་རྣམས་སྤྱུལ་ཁོར་སྤུས་སྤུས་མེ་འདྲུང་པའི་རིགས་པ་སྤྱར་བཞིན་མཆུང་ས་ཏེ། དམ་ཚིག་ལ་ཁོར་ལོའི་ལྷ་སྤྱུལ་ཁོར་དུ་མི་འདྲུས་ནས་ལྷག་མ་གཉིས་པོ་ཡང་བརྒྱུ་པར་མི་འདྲུས་པར་མཆུང་ས་པའི་
 ཕྱིར། མདོར་ན། ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལུགས་བྱེད་ན་ས་བརྒྱུ་གསུམ་པའི་ཐ་སྐད་མེད་ཅིང་། སྒྲ་མེད་གྱི་ལུགས་བཞིན་བྱེད་ན་ས་བརྒྱུ་གསུམ་ཁས་ལེན་དགོས་པས། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལུགས་ཁོན་དང་མཐུན་པར་མི་བྱ་
 སྟེ། དེ་ལ་མདོན་ཞེན་ཆེས་པའི་དབང་གིས་ངེས་པར་མཐུན་པར་བྱས་ན་སྒྲ་མེད་གྱི་ས་ལམ་འཆོལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གནས་ནི་རབ་ཏུ་འགའ་བའི་ས། ཞེས་སོགས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་སྒྲོ་བ་སྤྱད་པའི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་ཡང་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་
 ལ་མདོན་ཞེན་ཅན་རྣམས་སྒྲ་མེད་ལ་ཁ་བྱང་བའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་ལ་གནས་ལ། ས་དང་པོར་བརྒྱུད་གའ་བ་ནི་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་གྱི་ཐབས་ཀྱིས་མ་བྱེད་པ་དང་། གནས་ཀྱིས་ནི་ལམ་བྱེད་གྱིས་བྱེད་པས་དེ་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དཔལ་ལྷན་སྒྲ་བས། མདོ་སོགས་ལ་ནི་རབ་ཞུགས་པའི། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡང་རྩྭ་པ་འདྲི་འདྲའི་རིགས་ཅན་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱར་ཡུན་རིང་མོར་མདོ་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་སོ་སྒྲི་སྤྱར་སྤྱགས་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ན་སྤྱར་གྱི་དེ་དོན་མེད་པར་
 སོང་སྒྲིམ་པའི་འགྱོད་པ་སྒྲིམ་པ་ལ། དེ་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་སྒྲོ་བ་སྤྱད་གྱི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པམ་ཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་མཚན་གཞི་ལ་འབྲུལ་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱོགས་སྤྱ་བཟོད། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་

254

84



༡༣། འོ། ཁ་ཅིག་པ་རོལ་ཞེས་སོགས་རྒྱུ་ལྟ་སྟེ། ལྷ་མེད་ཀྱི་ས་བཅུ་གསུམ་པ་བསྐྱབ་པར་འདོད་ཀྱང་སྐྱབ་བྱེད་ཐམ་ཆེས་པའི་རང་སྤྱོད་ས་པ་ཁ་ཅིག་གི་བཞེད་པའོ། ཁ་ཅིག་པ་ནི། ལྷ་གསལ་འདི་ཡང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་བཅུ་གཅིག་པར་བཤད་པ་ལ་འབྱུང་ནས། གྲངས་དང་མཚན་གཞི་ཞོར་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ས་བཅུ་གཅིག་ཏུ་གྲངས་དེས་པས་ས་བཅུ་གཅིག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་གཞིར་འདོད། ལྷ་མེད་ལ་ས་བཅུ་གསུམ་ཏུ་
གྲངས་དེས་པས་ས་བཅུ་གསུམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་གཞིར་འདོད་པའི་བྱེད་པར་མ་བྱེད་འདུག་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་སྤྱོད་ས་གཅིག་མཚན་གཞི་ལ་མི་མཐུན་ཀྱང་སྤྱངས་རྟོགས་མཐར་ཐུག་བརྒྱུ་པ་ཞིག་ལ་སངས་རྒྱས་སུ་འཛིན་པས་མཚན་ཉིད་ལ་
མཐུན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གྲངས་དང་མཚན་གཞི་ཞོར་པར་བྱེད་ཅེས་པའི་གཞུང་འདི་གོ་དཀའ་བ་ཅེས་འདུག་པས་ད་དུང་དཔྱད་ལྡན་དག་གིས་དཔྱད་ཅིག རང་ལྷ་གསལ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཐེག་པ་ནས་བཤད་པའི་སྐྱོ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་བཞི་པོ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་
ཡེ་ཤེས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེ་སྐྱེའི་གཞུང་ལྷ་གསལ་ནས་ལྷ་མེད་ཀྱི་བར་དུ་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་གང་བཤད་པ་རྣམས་རང་རང་ག་དུལ་བུའི་སྒྲིལ་ཉིད་ལ་མཚན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷོག་ཆ་སྒྲིལ་པ་མ་གཏོགས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུར་
མཚུངས་པས་སོ། །དཔེར་ན་སྤྱི་ཐུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བྱེ་སྐྱེའི་གཞུང་ལྷ་གསལ་ནས་དབྱུ་མའི་བར་དུ་སྒྲིལ་གནས་མཁྱེན་པ་དང་། མདོ་ན་ཤེས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སྒྲིལ་ས་བཅུ་ལ་སོགས་པ་གང་བཤད་པ་རྣམས་སངས་རྒྱས་

255

གྱི་ཡོན་ཏན་མཚན་ཉིད་པར་མཚུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཁ་ལ་ཏེ་གཞུང་ལུགས་དེ་དང་དེར་འབྲས་བུར་བཤད་པ་རྣམས་དེའི་ལམ་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་དགོས་པ་སེམས་འཐད་དོན་ཞིན། དེ་ནི་ངེས་པ་མེད་དེ་གཞན་དུ་ན་སེམས་ཅན་པའི་གཞུང་མདོ་སྒྲུབ་
 རྣམས་བཤད་པའི་འབྲས་བུ་སྒྲུབ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་བཞི་པོ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་དང་། སངས་རྒྱུས་གྱི་གནས་སྐབས་གང་ན་ཡོད་དུང་ནས་མཚན་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་དུང་དགོས་པའི་དོགས་པ་ནི། སར་ཕྱིན་སྐྱེག་པ་ནས་
 བཤད་པའི་སངས་རྒྱུས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ན་ས་བརྩུག་ཅིག་པ་ཡང་སངས་རྒྱུས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་སར་ཕྱིན་སྐྱེག་པ་ནས་བཤད་པའི་སངས་རྒྱུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐུག་པའི་དེ་སར་ཕྱིན་སྐྱེག་པ་ནས་སངས་རྒྱུས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་
 སར་ཕྱིན་སྐྱེག་པ་བས་སངས་རྒྱུས་སུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྒྲུལ་ན། ཁོ་ཐོ་ནི་འདིར་བྱུང་པ་མ་ངེས་ཏེ། སར་ཕྱིན་སྐྱེག་པ་ནས་བཤད་པའི་སངས་རྒྱུས་ནི་སར་ཕྱིན་སྐྱེག་པ་ནས་བཤད་པ་དང་སངས་རྒྱུས་གྱི་གཞི་མ་ཐུན་ལ་འཇོག་པས་སངས་རྒྱུས་མཚན་ཉིད་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་ནས་སངས་རྒྱུས་སུ་བཤད་པ་ནི་མདོ་སྒྲུབ་སྐྱེག་ཅིན་མཚན་གཞི་འཇོན་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་སངས་རྒྱུས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་སར་ཕྱིན་སྐྱེག་པ་ནས་སངས་རྒྱུས་སུ་བཤད་ན་སངས་རྒྱུས་མ་ཡིན་
 པས་བྱུང་མཐའ་ནི་མི་འཇོན་ཏེ། སྤྱུག་ཐུབ་གྱིས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ས་བརྩུག་ཅིག་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཚན་གཞིར་འདོད་ཀྱང་། སར་ཕྱིན་རང་རྒྱུད་གི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་བརྩུག་པ་མན་ཆད་ན་བཤོད་པ་ཡོད་ཀྱི། ས་བརྩུག་ཅིག་པ་བཤོད་པ་ནི་མེད་

ག

༡༡། །དེ། ས་ལྷག་མ་གསུམ་སྒྲམ་མེད་གྱི་ལམ་ཁོན་ལ་བརྟེན་ནས་བཤོད་དགོས་པ་རྒྱུད་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་ཆེན་གྱི་ལམ་འཇུག་ལྷོག་གི་ཡིག་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། །ཁ་ཅིག་ས་བཅུ་མན་ཆད་པ་རེ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པས་ལམ་བཤོད་ནས། དེ་ནས་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ། སྤྱོད་པའི་ས་གཉིས་དང་། ཡར་ཕྱིན་གྱིས་ཕྱེད་བཤོད་ནས་རྗེ་འཇིན་པའི་ས་སྤྲོན་དུ་ཕྱེད་པ་ཡང་ཡོད་དེ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རྗེ་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ཡར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་དང་པོ་ཙམ་ཡང་བཤོད་པ་མེད་ཅེས་སྤྱོད་པ་ཡང་ལུང་འདིས་ཁྱེད་ཀྱི་ལོན་ལོ། །དེ་སང་ཁ་ཅིག་ཡར་ཕྱིན་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་ས་བཅུ་པ་མན་ཆད་བཤོད་པ་ཡང་སྤྱགས་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ཆོ་སྤྱགས་གྱི་ཆོག་སྤྱོད་ལ་ངེས་པར་འཇུག་དགོས་ཏེ། སྒྲམ་མེད་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ན། སྒྲམ་མེད་གྱི་ཆོག་སྤྱོད་སྤྲོན་སོང་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་གསུང་པ་ནི་གཏན་ཆོག་སྤྱོད་མ་གྲུབ་ཅིང་མི་འཐད་དེ། སྤྱོད་ལམ་ཆོས་མཆོག་མན་ཆད་པ་རེ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་བཤོད་ཟིན་པས་སྤྱགས་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ན་ཡང་། ཆོག་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱི་དེ་གས་གོ་ཆོད་པས་ད་སྤྱགས་ལམ་ལས་དང་པོ་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལམ་འཇུག་ལྷོག་ལས། །ཁ་ཅིག་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་མན་ཆད་དུ་པ་རེ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པའི་ལམ་བཤོད་ནས། དེ་ནས་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་ཏེ་ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་བཤོད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཁས་ལེན་རིགས་པའི་ཕྱིར། ས་ལྷག་མ་གསུམ་པོ་འདི་ལམ་ན་ངག་ལྟར་ན་སྤྱོད་པས་གསུམ་ཟེར་ཏེ། བཅུ་གཅིག་པ་ནི་པ་རེ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མིང་ཙམ་གྲགས་ཀྱང་དོན་

མ་བཤད་པས་མིང་མ་སྒྲུབ་ལ་དོན་སྒྲུབ་པའི་ས་དང་། བཅུ་གཉིས་པ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མིང་དོན་གཉིས་ཀ་མ་གྲགས་པས་གཉིས་ཀ་སྒྲུབ་པའི་ས་དང་། བཅུ་གསུམ་པ་ནི། དོན་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྲུབ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་བཤད་ཀྱང་མིང་མ་
 བཤད་པས། དོན་མ་སྒྲུབ་ལ་མིང་སྒྲུབ་པའི་སར་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟེ་སྟོན་ལས་གསུངས་ཚུལ། རྒྱུད་སྟེ་ལས་གསུངས་ཚུལ། མདོ་སྒྲགས་སྐུ་མོང་བའི་མདོ་ལས་གསུངས་ཚུལ་
 ལོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་ས་ཆོས་སྒྲུབ་དང་། གཟུགས་སྒྲུབ་གཉིས་འདོད་ཀྱི། ལོངས་སྒྲུབ་དང་དེའི་སྒྲུབ་གཞི་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དོན་དང་ཐ་སྐད་གཉིས་ཀ་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། འོ་སྟོན་གྱི་སྟོན་པ་འདི་ཉིད་དེ་ཆེ་གཤན་ཏུ་གསུམ་ཏུ་སངས་
 རྒྱས་པའི་གཟུགས་སྒྲུབ་ཅུ་མ་ཞིག་ཏུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། སྟོན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་གཞི་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཁས་ལེན་ཏེ། སྟོན་མིན་སྒྲུབ་པ་པོ་དང་བཅས་ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་འགྲེལ་ཀྱི་རྣམས་ལས། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུབ་པས་ངག་སྒྲུབ་
 ར་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་རུས་པ་དང་། སྟོན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་པ་གཞན་གྱིས་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་སྒྲུབ་ཀྱི་རུས་པའི་བྱུང་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཆོད་མ་སྒྲུབ་པའི་མདོ་སྟེ་པ་ནས་དབུ་མའི་བར་ནི་སྒྲུབ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་བཞི་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་
 ལས། རྟོག་པའི་བྱ་བ་རྣམ་བསལ་ཅིང་། །བྱ་བ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་སྒྲུབ་ངའ་བ། །ཞེས་དང་། ཇེ་བཅུ་རྩ་ཅེ་མའི་ཞབས་ཀྱིས། སྒྲུབ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་བཞི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལུགས་དང་། སྒྲུབ་ཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དེ་ཆེ་ཐེག་པའི་ལུགས་ཡིན་པར་སྟོན་མ་ལས་

ག

༡༡། །གསུངས་པས་སོ། །སྐྱབ་ཞི་དྲེ་རྩེ་ཐེག་པ་ལ་གྲགས་ཆེ་བས་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱིས་མདོ་ལས་གཏན་མ་བཤད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཐུབ་པ་དགོངས་གསལ་ལས། མདོ་རྒྱུད་འགའ་ཞིག་ལས་སྐྱབ་ཞིར་བཤད་པ་
 ལྟར་ན། འདིར་བཤད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱལ་ཆོས་སྐྱར་འདོགས། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱབ་ཞི་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཐུང་པའི་བྱུང་པར་འགའ་ལ་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱབ་ཞེད་པའོ། །འོན་ཀྱང་འདི་གསལ་སྐྱབ་ཞི་རྒྱུད་སྡེ་ལས་གཙོ་ཆེར་གྲགས་པས་འདིར་མ་བཤད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་པས་སོ། །ཁ་ཉིས་པ་ནི། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་པོར་སྐྱབ་ཞི་ལས་འདོད་ཚུལ་སྤྲུལ་མ་དེ་དང་ཆའང་བ་ལ། རྣམ་པའི་འདོད་ཚུལ་མི་འདྲ་སྟེ། སོ་སོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པའི་འདོད་ཚུལ་དུ་གཟུགས་སྐྱལ་རིགས་ལྟར་འདོད་པའི་ཆོ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡང་
 །ཁས་ལོན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་འབྱུང་བ་ལྟ་དག་བྱེད་དུ་སྐྱར་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲུལ་མེད་ལ་སྐྱབ་ཞིར་བཞེད་དེ། རྒྱུད་བང་བཞེད་དང་ལམ་བཞེད་བསྐྱོམས་པས་འབྲས་བུ་སྐྱབ་ཞི་འབྱུང་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མན་ངག་
 ལས། རྒྱལ་གནས་པ། དབང་ལས་ཐོབ་པ། ལམ་ལ་གོ་མས་པ། ལྟ་བལ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ། གྲུབ་མཐའ་ལ་རྟགས་སུ་ཤར་བ། འབྲས་བུ་ལ་དོན་མ་ལུས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ་མན་ངག་གི་གནད་དུ་གྲག་དབང་བཞེད་ལ་ཆོན་པ་སོ་སོར་སྐྱར་བ་
 དང་། སྐྱུ་ལྟའི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་ཡང་ཡོད་མོད། འདིར་ཞིབ་པར་མ་བཤད་དེ། གསལ་ཆེན་གྱི་གནད་ཟབ་མོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ཐུན་མོང་བ་ལས་གསུངས་ཚུལ་ནི། འཇམ་དཔལ་རང་གི་ལྟ་བུ་ཡི་འདོད་པ་མདོར་བསྟན་པའི་མདོ་

ལས། སྐྱུ་གཅིག་གི་རྣམ་གཞག་གསུངས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་དེ་མཐོང་། ཁེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་སྐྱུ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཡང་གསུངས་ཏེ། རང་དོན་དོན་དམ་པའི་སྐྱུ་དང་། གཞན་དོན་ཀུན་ཚེས་པའི་སྐྱུ་གཉིས་སུ་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། སྐྱུ་གསུམ་ཡང་གསུངས་ཏེ། ཚེས་སྐྱུ་ལོངས་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་གསུམ་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྐྱུ་བཞི་ཡང་གསུངས་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་ལོངས་ཚེས་བཅས་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམས་པས། སྐྱུ་ལ་པའི་ཞེས་དགར་
 ཚིག་སྒྱུར་པའི་ཚེ་སྐྱུ་གསུམ་འབྲས་བུ་ཚེས་སྐྱུ་འི་གྲངས་ངེས་ཀྱི་དབྱེ་བར་བཤད། མདོ་འདིར་སྐྱུ་ལ་པ་དང་ཞེས་འབྱེད་ཚིག་སྒྱུར་པའི་ཚེ་ཡང་ཚེས་སྐྱུ་ཡང་དབྱེ་བའི་གྲངས་སུ་བུས་ནས་སྐྱུ་བཞིར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་མདོ་སྡེ་ལས་སྐྱུ་ལ་པ་དང་བཤད་
 དེ། སངས་རྒྱུས་སྐྱུ་ལྟའི་བདག་ཉིད་ཅན། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཤད་ཚུལ་དེ་འདྲའི་རྣམ་དབྱེ་མི་ཤེས་པར་རྒྱ་གར་བ་དང་བོད་ཁ་ཅིག་པ་རེ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལུགས་ལ་ཡང་། སྐྱུ་བཞིའི་རྣམ་གཞག་བུམས་པའི་ལུང་གིས་འགྲུབ་པར་སྐྱུ་བཞི་
 ལུང་ཚིག་ལ་དཔྱད་པའི་རུས་པ་མཐོང་པར་ཟད་དེ། དགར་ཚིག་དང་འབྱེད་ཚིག་གི་བྱུང་པར་ལ་རྣམ་དབྱེད་ཞིབ་མོས་མ་དཔྱད་པར་ཟད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གནད་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། མདོར་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱེ་སྒྲན་ནས་བླ་མོད་ཀྱི་བར་ལ་འབྲས་བུའི་
 རྣམ་གཞག་གང་བཤད་པ་རྣམས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་མཚན་ཉིད་པར་དོན་གཅིག་ལ། འོན་ཀྱང་བཤད་ཚུལ་ཐད་དཔལ་བྱུང་བ་ལ་ནི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་སྒྲོ་དང་འཚམས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷོག་པ་སྒྲོས་པས་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་

མ

༄༅། །པའི་ཕྱིར་རོ། འདིར་དགོས་པ་འདི་ལྟར་དཔུང་དགོས་ཏེ། མདོ་སྒྲགས་གཉིས་འབྲས་བུ་དོན་གཅིག་ན་རྒྱ་ལམ་ཡང་དོན་གཅིག་པར་ཐལ་བ་དང་། བྱུང་པར་བདག་མེད་བསྟོན་འགྲེལ་ལས། རྒྱ་ལ་བྱུང་ཞུགས་པས་འབྲས་བུ་ལ་བྱུང་བ་ཞུགས་པ་ཆོས་ཉིད་དེ། རྒྱ་ལ་བྱུང་པའི་སྐུ་རུ་ར་དང་། འོ་མས་བྱུང་པའི་སྐུ་རུ་ར་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་སྒྲམ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། ལུང་དེའི་དོན་ནི། བ་རོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བས་འབྲས་བུའི་མཚན་གཞིར་བབྱང་བའི་ས་བཅུ་གསུམ་པ་དེ་སངས་རྒྱས་སུ་མིང་བཏགས་ཀྱང་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤངས་རྟོགས་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ལ་སྒྲགས་པའི་སྐུ་རུ་རའི་དཔེས་མཚན་པ་དེ་འདི་ཡིན་ནོ། །རྫོང་ཐོག་པ་བས་འབྲས་བུའི་མཚན་གཞིར་བབྱང་བའི་ས་བཅུ་གསུམ་པ་དེ་འོ་མས་སྒྲགས་པའི་སྐུ་རུ་ར་བཞིན་དུ་སྤངས་རྟོགས་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ནས་མི་སྟོབ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སོན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལོ། །འབྲས་བུའི་སྐབས་ཏེ་ལྷ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །ཁག་སུམ་པ་བཅུ་མས་པ་མཐར་ཕྱིན་མཛུགས་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ། གང་ཟླ་གང་གིས་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ། རྒྱ་གང་གིས་བཤད་པ། གང་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་པ་སོགས་བདུན་ཡོད་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་བཤད་པ་འདི། ཞེས་པ་ནས། སྤང་མའི་དབང་པོས་ལེགས་བཤད་འདི་སྟེལ་ཅིག །ཅེས་པའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཞེས་པ་ནས། ཐུབ་བསྟན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དགོན་པར་སྐྱར་བའོ། །ཞེས་པའི་བར་རོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

མཁུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གོ་བོར་བའམ་ལྷན་པ་བསོད་ནམས་སེང་གེས་མཛད་པའི་སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་ཁ་སྐོང་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ལེགས་བཤད་རྒྱན་གྱི་མེ་ཏོག་ཅེས་བྱ་བའདི་ནི། ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་བཀའ་བློན་གཞུང་ལྷན་པ་མཆོས་པ་
འཛམ་པའི་དབྱུངས་དབང་ལྷག་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་པད་གཙུག་གིས་བསྟེན་པས། མདོ་སྤྲུལ་གྱི་གཞུང་ལུགས་དག་ལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བཅུང་བཅད་གསལ་བ་ཆོས་སྤྱོད་པའི་དགོ་སྒྲོང་སྤེ་སྤོད་འཛིན་པ་དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་
པ་ཞེས་བྱ་བས། ཀུན་མཁུན་སྒྲུལ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་མདོ་སྤྲུལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་གཞི་བྱས། རྗེ་སྒྲུལ་སྤྱོད་རྒྱུ་མཆོས་མཛད་པའི་རྣམ་བཤད་མིག་འབྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཏུ་བརྟེན། ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་སྒྲུལ་དབང་ལྷག་དཔལ་བཟང་པོའི་
གསུང་སྒྲོས་ཟབ་གནད་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་མཐའ་བརྒྱན་ནས། རང་གི་བགྲའ་གཞི་བཅུ་ལྷག་གསུམ་དུ་གཅིག་གིས་ལྷག་པར་སོན་པ་སྟག་གི་ལོ་ཐུབ་བསྟན་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་གྱུབ་པའདིས་ཀྱང་། བསྟན་པ་དང་
སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག ཡི་གེ་པ་ནི་དག་དབང་ལུན་ཆོགས་བདག་གིས་དཀར་ཆོགས་ཆེན་པོས་བྲིས་པའོ། ཆོས་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག། ༥ ། །ཨོ་སྤྱི། ས་གསུམ་བྱོན་ན་རྒྱ་བྲལ་མཁས་པའི་མཆོག་ ཁཆོག་
གི་བསྟན་འཛིན་ཀུན་མཁུན་སྒྲུལ་རྗེ། རྗེ་དཔེ་ཞལ་གསུང་སྒྲོམ་གསུམ་ཞལ་སྐོང་ཞེས། ཞེས་གྲགས་བསྟན་པའི་གཅེས་ནོར་དེ་ཡི་འགྲེལ། ༡ ། འགྲེལ་བམ་ཁན་ཆེན་མདོ་རྒྱུད་ཆོས་རྒྱལ་ཀུན། ཀུན་དོན་སྤྲུལ་སྤྱོད་དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་གྲགས། །

མ						
གཞི			༡༡། །དམ་པའི་ཚེས་མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་སྤྱི་དོན་ཇི་སྟེད་ཤེས་བྱའི་གསལ་བྱེད་དག་གི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །		265	

༄༅། །འདིའི་སྐྱབས། །མཚུངས་བྱལ་སྒྲིམ་བཅུན་ཡོངས་འཛིན་སྒྲུམས་བདག་བྱིན་སྒྲོབས། །འདིར་ནི་ཤེས་བྱའི་བཅུད་ཀུན་བསྐྱུས་པ་ཡི། །དབྱིག་གི་ནོར་བཞིན་གཅེས་པའི་གན་མཛོད་
 གྱི། །གནས་བརྒྱད་བཅོད་དོན་རགས་པ་མཐའ་དཔྱེད་བཅས། །འཆད་པ་འདི་ན་བདག་ནི་དགའ་བ་སྐྱེས། །ཞེས་མཛོད་པར་བཅོད་ནས། །འདིར་དམ་པའི་ཆོས་མངོན་པར་མཛོད་གྱི་དགོངས་དོན་ཟབ་མོ་སྤྱིའི་
 དག་གིས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། །མཛོད་པར་བཅོད་པ་དང་། །བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། །གཞུང་དོན་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་དག་དོན་གྱི་སྦྱར་བ་འགོད་པ་དང་། །མཐའ་དབྱེད་པ་
 གཉིས། །དང་པོ་ནི། །སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱིས་བསྟན་བཅོས་མངོན་པ་མཛོད་རྩམ་པའི་ཐོག་མར་མཛོད་པར་བཅོད་པའི་ཡུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེས། །སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་ཆོས་ཅན། །བྱེད་གྱིས་བསྟན་བཅོས་

འདི་ཚེས་པའི་ཐོག་མར་མཆོད་པར་བརྗོད་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཡོད་དེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མུན་པ་གཉིས་གཏན་ནས་བཅོམ་པའི་སྤངས་པ་ལུན་
 ཚོགས་དང་། འགྲོ་བ་རྣམས་འཁོར་བའི་འདམ་ཐུབ་ལས་སྐལ་བ་བཞིན་འདོན་པར་མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལུན་པའི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་
 ལ། གང་ཞེས་སོགས་ཚོགས་རྒྱུ་བསྐྱེད་པའི་གཉིས་པ་ལ་དགག་གཞག་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ་འདིར་སྐབས་ཀྱི་མཆོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཡིན་ན། མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱ་ཡིན་
 པས་བྱུང་། འདིར་སྐབས་ཀྱི་མུན་པ་བཅོམ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་། འདིར་སྐབས་ཀྱི་མུན་པ་ཡིན་ན། མུན་པ་ཡིན་པས་བྱུང་། སྟོན་པ་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་

༄༅། །སྟོན་པ་ཡིན་ན། སྟོན་པ་སངས་རྒྱུ་ས་ཡིན་པས་བྱུང་བའ་བརྒྱུ་མས་མི་འཐད་དེ། དང་པོ་ལ། སྟོན་པ་སྤྱུ་ཐུབ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། འདིར་སྐབས་ཀྱི་མཆོད་
 ཡུལ་དུ་བྱུང་པའི་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤངས་རྟོགས་མཛད་པའི་ཡོན་ཏན་མངའ་བའི་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་མངོན་པ་གསུང་པ་པོའི་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ནི་སྟོན་པས་གསུངས་སོཞེས་
 པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅུ་བ་འདོད་ན། ཡོངས་སྤྱིའི་སྤྱུལ་གཞི་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སངས་འཕགས་སུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། འཇམ་གླིང་འདིར་གསར་དུ་
 སངས་རྒྱུ་ས་པའི་སངས་རྒྱུ་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇམ་གླིང་འདིར་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་བསྟན་པའི་སངས་རྒྱུ་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རོཾ་ཤེས་པ་གྱི་སྟོན་པ་སྤྱུ་ཐུབ་པ་ཏན་བཞི་པའི་རབ་མཐའ་ལ་རྟེན་ནས་

སྒྲུབ་ཐོག་གཅིག་དུ་ལམ་ཐམས་ཅད་བསྒྲོད་དེ་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཆོག་སྒྲུབ་སྟེ་སྒྲོན་དང་བསེ་རུ་བྱུང་རུབ་བར། །བསམ་གཏན་མཐའ་རྟེན་གཅིག་ལ་ཀུན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དམ་བཅའ་གཉིས་པ་ལ། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཙེམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མུན་པ་གཉིས་ཀ་བཙེམ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤང་བྱམ་ཐའ་དག་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཙེམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱ་བ་འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་དམན་དགྲ་བཙེམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། མི་ཤེས་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོང་བ་ལ་གོག་ས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ན་མུན་པ་སྟེ་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་མུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་ཤེས་པ་ནི་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་མི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མི་ཤེས་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱ་བ་འདོད་ན། གཟུགས་གྱི་སྒྲུལ་ཆེད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སེམས་སེམས་བྱུང་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་ཡིན་

མ་ ༡༡། །པའི་ཕྱིར་རོ། །པའི་པ་ལ། རང་གི་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་འཁོར་སྒོར་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཛད་པ་ཕྱིན་ལས་ཆོས་ཅན། དེར་མལ། དེའི་ཕྱིར། རང་གི་གདུལ་བྱ་ལ་དོན་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་ཆོས་འཁོར་སྒོར་པའི་སངས་རྒྱུས་
 ཀྱི་མཛད་པ་ཕྱིན་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །བྱུང་སྟེ། གཞུང་དེའི་འཆད་ཚུལ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལུ་བ་འདོད་ན། གཟུགས་སྐྱུར་མལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཕྱིན་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་སྐྱུར་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཡང་ཁ་ཅིག་ ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མུན་པ་བཅོམ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་གཏན་ནས་བཅོམ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་ཁྱེད་ ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མུན་པ་བཅོམ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཉོན་མོངས་ཅན་
 མ་ཡིན་པའི་མུན་པ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཟེར་བ་རྣམས་མི་འཐད་དེ། དགྲ་བཅོམ་གྱི་འབྲས་བྱུལ་ས་ཉམས་པར་འགྱུར་ངེས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་དབང་རྩལ་ཆོས་ཅན། དེར་མལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། དགྲ་བཅོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་
 དམན་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པས་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་མལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲས་ལས་ཉམས་པ་འཆི་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལུ་བ་འདོད་ན། དེ་སྤྱར་མི་སྤྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་ནས་བཅོམ་
 པར་མལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དེར་བྱས་ནས་མ་བཅོམ་པར་མལ། དེ་དགྲ་བཅོམ་གྱི་འབྲས་བྱུལ་ས་ཉམས་ནས་སྤོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲས་ལས་ཞེས་སྟོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་

པ་ལ་དག་སྤོང་ཤུ་རིའི་བྱ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མུན་པ་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྩལ་གྱིས་བཅོམ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་འདུན་པའི་ཉོན་མོངས་པས་ཅན་གྱི་མུན་པ་གཏན་
ནས་བཅོམ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། མདོ་ལས། དག་སྤོང་དག་ཁྱོད་གྱིས་མ་རིག་པ་ལ་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤོངས་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཁྱོད་གྱི་མ་རིག་པ་དེ་ཡང་སྤོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་པ་དབང་རྩོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕུ་བ་འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མུན་པ་དང་བཅས་པར་ཐལ། དེ་རྒྱུད་ལ་ལྟན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱས་གྱི་ཚེས་མི་ཤེས་
པ་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མུན་པ་བཞི་ཆར་རྒྱུད་ལ་ལྟན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚེས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་ལུགས་གཞག་པ་ནི། གང་ཞིག་ཅེས་པའི་དངོས་བསྟན་
གྱི་གང་ཟག་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མུན་པ་གཉིས་ཀ་གཏན་ནས་བཅོམ་པའི་གང་ཟག་དང་། འཁོར་བའི་འདམ་ཐུབ་ལས་འགོ་བརྒྱུམས་རང་རང་གི་སྒྲལ་བ་བཞིན་འདྲེན་པར་མཛད་པའི་གང་ཟག་དང་། དེ་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཕྱག་འཆལ་ཡུལ་གྱི་གང་ཟག་དང་། འདི་ནི་སྟོན་པས་གསུངས་སོ་ཞེས་པའི་སྟོན་པ་དང་། གཟུགས་སྒྱུ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཅིང་། མཚན་གཞི་ནི་སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལྟ་བུ་རོ། །ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མུན་པ་

མཆོད་གཞི་ནི། ང་དང་ང་ཡིས་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མུན་པ་དང་། དེའི་མི་ཤེས་པ་དང་། དེའི་མ་རིག་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཅིང་། དེ་ལ་དབྱེན། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མི་ཤེས་པ། ཡུལ་བསྐྱལ་པ་མི་ཤེས་པ། དུས་བསྐྱལ་པ་མི་ཤེས་པ། དོན་གྱི་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་མི་ཤེས་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོའི་མཆོད་གཞི་ནི། སྤྱི་འོ་བུ་ལ་སོགས་པས་དེ་བཞིན་གསལ་བའི་ཚུལ་བྱིས་པ་ལྟ་བུ་དང་པོ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་མི་ཤེས་པའི་མ་རིག་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པའི་མཆོད་གཞི་ནི། མོ་གལ་གྱི་བུས་རང་གི་མའོ་ད་ཟེར་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པ་མ་ཤེས་པའི་མ་རིག་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པའི་མཆོད་གཞི་ནི། སྤྱི་འོ་བུ་ལ་སོགས་པས་བྱིས་པ་དག་དཔལ་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཐར་བའི་ས་བོན་ཡོད་པ་མ་ཤེས་པའི་མ་རིག་པ་ལྟ་བུ། བཞི་པའི་མཆོད་གཞི་ནི། སྤྱི་འོ་བུ་ལ་སོགས་པས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཤེས་པའི་མ་རིག་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་མི་ཤེས་པ་ནི་གཙོ་ཆེ་བས་དངོས་སུ་སྒྲོས་པ་ཡིན་གྱིས་འཁོར་དང་བཅས་ན་ཡུང་པོ་ལྟ་ཆར་ཡོད་དེ། གཙོ་བོའི་ཕྱིར་ན་ཡན་ལག་བསྐྱུགས། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། དེས་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱིས་མ་རིག་པ་ལ་ཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་སྤང་བུ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སྤྱི་བ་པའི་སྤྱི་བ་ལྟེན་པ། དེ་ལ་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེན། མི་དགེ་བ་དང་། སྤྱི་བ་ལུང་མ་བསྟན་གཉིས། སྤང་བུའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེན། མཐོང་སྤང་དང་། སྒྲོ་སྤང་གཉིས་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་

ཤེས་པ་ལ་ཁོར་ཕུང་པོ་ལྷ་དང་བཅས་པ་ལ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། རོ་བོའི་སྒོ་ནས་དགོ་བ་ཟག་བཅས་དང་། མ་སྒྲིབ་ལུང་མ་བསྟན་གཉིས། སྤང་བྱའི་སྒོ་ནས་སྒོ་མ་སྤང་ཁོན་ཡིན་ཏེ། མ་ཐོང་སྤང་ཡིན་ན་ཉོན་མོངས་པ་
 ཅན་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བཤད་པ་དམ་བཅའ་བཞི། དཀྱུས་ན་གསལ། ཆོས་མཛོད་ཤེས་རབ་རྩི་མེད་རྗེ་འབྲུང་བཅས། །དེ་ཐོབ་བྱ་ཕྱིར་གང་དང་བསྟན་བཅོས་གང་། །ཞེས་པའི་སྒྲ་བས་སྤང་ག་དོན་གྱི་སྒྱུར་བ་དགོད་པ་དང་། མཐའ་
 དཔུང་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཟག་མེད་གྱི་ཤེས་རབ་རྗེས་འབྲུངས་ཕུང་པོ་ལྷ་འམ་བཞི་དང་བཅས་པ་གང་རུང་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པའི་ཆོས་མཛོད་པར་ཡིན་ཏེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་མཛོད་སུ་མ་དུ་རྟོགས་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པ་ལ་ཆོག་རྒྱུ་དང་པོ་བྱུང་། ཡང་བརྟན་བཀྲགས་པའི་ཆོས་མཛོད་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ་མཛོད་པ་མཆན་ཉིད་པ་དེ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་སམ་ལམ་མཛོད་པ་དང་། གཞུང་མཛོད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལ་
 ཆོག་རྒྱུ་དང་གཉིས་པ་བྱུང་། གཉིས་པ་མཐའ་དཔུང་པ་ལ་དགག་གཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། དོན་དམ་པའི་ཆོས་མཛོད་པ་ཡིན་ན། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་མཛོད་སུ་མ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཡིན་པས་བྱུང་། དོན་དམ་པའི་
 ཆོས་མཛོད་པར་གྱུར་པའི་ཕུང་པོ་ལྷ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། ཟག་མེད་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྗེས་འབྲུངས་ཡིན་པས་བྱུང་། ཟག་མེད་གྱི་ཤེས་རབ་ཡིན་ན། རྗེས་འབྲུངས་ཕུང་པོ་ལྷ་པ་ཅན་ཡིན་པས་བྱུང་། འཕགས་རྒྱུད་གྱི་ལམ་ཡིན་ན་འཕགས་ལམ་ཡིན་པས་

དག་ཆོས་མཛོད་པ་མཛོད་

ཅན། རྗེས་འབྲངས་ཡུང་པོ་ལྷ་པ་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐམ། བྱོད་གྱི་འབྲངས་སུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཡུང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་གཟུགས་མེད་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་མེད་དང་པོ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམ་བཅའ་བཞི་པ་ལ། སྒྲོམ་པའི་ལམ་ནི་རྣམ་གཉིས་ཏེ། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་འཛིག་རྟེན་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐམ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐོང་ལམ་སྟོན་སོང་གི་སྒྲོམ་ལམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་པ་མཐོང་དང་བསྒྲོམས་པ་ལས། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲོམ་པའི་ལམ་ནི་རྣམ་གཉིས་ཏེ། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅུ་བ་འདོད་ན། ཟག་མེད་ཡིན་པར་ཐམ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཛིག་རྟེན་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམ་བཅའ་ལྷ་པ་ལ། མཐོང་ལམ་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མི་ལྷོགས་མེད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐམ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཟག་མེད་གྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཟག་མེད་ས་དགུ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཟག་མེད་གྱི་བསམ་གཏན་ས་དགུ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐོང་ལམ་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བ་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལྷག་པ་ཤིང་དེ་འཛིན་གྱི་བསྟན་པ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐམ། ལྷག་པ་ཤིང་དེ་འཛིན་གྱི་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐོང་ལམ་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་

མ་ ༡༡། ཁྱིའ་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚེས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམ་བཅའ་དུག་པ་ལ། མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཟག་མེད་གྱི་ཤེས་རབ་གྱི་ལལོར་དུ་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་དོན་དམ་པའི་ཚེས་མངོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་གྱི་ཟག་མེད་གྱི་ཤེས་རབ་གྱི་ལལོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚེས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བ་འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན། སྒྱུར་ལམ་ཚེས་མཆོག་གིས་སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་ས་དུག་གང་རུང་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་ས་དུག་གང་རུང་ཡང་ཡིན། སྒྱུར་ལམ་ཚེས་མཆོག་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་ས་དུག་གང་རུང་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ས་ཡིན་ན། ཟག་མེད་ཡིན་པས་བྱུང། སྒྱུར་ལམ་ཚེས་མཆོག་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ས་ཡིན་ན། ཟག་བཅས་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཕྱིམ་མ་གྲུབ་ན་བྱུང། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན་དེ་ཚེས་ཅན། བྱོད་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ས་ཡིན་ན་ཟག་མེད་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། བྱོད་དོན་དམ་པའི་ཚེས་མངོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། དོན་དམ་པའི་ཚེས་མངོན་པ་ལ་སམ་ཚམས་གྱི་སྒྲོན་ས་དབྱེན་མཐོང་ལམ། སྒྲོམ་ལམ། མི་སྒྲོབ་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཚེས་མངོན་པ་དང་གསུམ་ཡོད་དེ། ཚོགས་སྒྱུར་གཉིས་དང་འཛིག་རྟེན་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་གྱུར་པ་ནི་མེད་དེ། དེ་རྣམས་ནི་ཟག་བཅས་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཕྱིར། རྟེན་གྱི་སྒྲོན་ས་དབྱེན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྒྲུགས་མི་བྱུགས་མེད་ལ་རྟེན་པའི་ཚེས་མངོན་པ་

དང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཅུང་པར་ཅན་དང་། གཉིས་པ། གསུམ་པ། བཞི་པའི་དངོས་གཞི་དང་། གཟུགས་མེད་དང་པོ་གསུམ་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་མངོན་པ་སྟེ་དགུ་ཡོད། འདོད་པ་དང་
 སྲིད་ཅེ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་མེད་དེ། འདོད་པ་ནི་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་དང་། སྲིད་ཅེ་ནི་སེམས་རྒྱ་བཟི་གསལ་བའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ནས་སྲིད་ཅེ་འི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་བར་བདུན་ལ་བརྟེན་པ་ཡང་མེད་དེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཉེར་
 བསྟོགས་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམས་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཡང་སྒྲོམ་ལམ་དང་མི་སྒྲོབ་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་མངོན་པ་རྣམས་ནི་ཟག་མེད་ས་དགུ་གང་རུང་ལ་ཅི་རིགས་པར་བརྟེན། མཐོང་ལམ་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ནི་སྒྱུར་ལམ་ཆོས་མཆོག་དང་འདྲ་བར་བསམ་
 གཏན་ས་དུག་གང་རུང་ལ་བརྟེན་གྱི་གཟུགས་མེད་ལ་བརྟེན་པ་ནི་མེད་དེ། དེ་ནི་ཆོས་མཆོག་དང་ས་གཅིག་ །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དོན་ནི། རྟེན་རྣམས་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཞི་གནས་དང་། བརྟེན་པ་ཆོས་
 མངོན་པ་རྣམས་ནི་ཤེས་རབ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལྷག་མཐོང་ཡིན་པས་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བརྟེན་པ་ཡིན་ཞིང་། བདག་རྟེན་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་འདིར་ཡང་། སྟོན་དང་བསེ་རུ་བྱང་ཆུབ་
 བར་། བསམ་གཏན་མཐར་ཐེན་གཅིག་ལ་ཀུན་ །ཞེས་དང་། རིགས་པའི་དབང་ལྷག་གིས་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་རྣམས། བདག་རྟེན་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་པར་བཤད་པ་དང་གནད་གཅིག་གོ། །དེང་སང་ཕམ་ཆེར་རྟེན་ཟག་མེད་ཀྱི་ས་རྣམས་ཀྱང་

མ

༡༡།

དེམ་དམ་པའི་ཆོས་མངོན་པར་སྤྱད་པ་ནི། ཞིབ་རྒྱུ་མ་བརྟགས་པ་སྟེ་རྟེན་ཞི་གནས་བརྟེན་པ་ལྷག་མཐོང་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་སྟོན་གནས་སོ་དབྱིས་ཕྱིན་པར་བཤད་དོ། །སྤྱར་ཐང་པ་སོགས་འདི་ཡི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དོན་རྟེན་སྐྱམས་བརྟེན་པ་མཐོང་ལམ་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོར་སྟོས་པ་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཐ་སྐྱད་གཤགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་གནད་འདི་ལྟ་བུ་ཁོངས་སུ་མ་ཤར་བས་སྟོ་གྲོས་གུ་དོག་པར་བྱས་སོ། །འཁོར་གྱི་སྟོན་ས་དབྱེན། ཡུང་པོ་ལྷ་འམ་བཞི་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་ས་དུག་གང་རུང་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་ནི་ཡུང་པོ་ལྷ་པ་ཅན་དང་། གཟུགས་མེད་དང་པོ་གསུམ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་ནི་རྗེས་འབྲངས་གཟུགས་ཡུང་མེད་པས་ཆོར་བ་སོགས་གཞན་བཞིའོ། །དེ་ཡང་གཟུགས་ཡུང་ནི་ཟག་མེད་གྱི་ཤེས་རབ་གྱི་འཁོར་གྱི་ཟག་མེད་གྱི་སྟོས་པ་ལྟ་བུ། ཆོར་བ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཙམ་པོ་དང་། གཉིས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོ་ཆོར་བ་ཡིད་བདེ། གསུམ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོ་བདེ་བ། དང་པོའི་རྟེན་བསྟོགས་དང་དང་པོའི་དངོས་གཞི་བྱང་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོ་བཏང་སྟོས་སོ། །འདུ་ཤེས་ནི་ཟག་མེད་གྱི་ཡིད་གྱི་འདུས་རྟེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་སོ། །འདུ་བྱེད་ལ་གཉིས་ལས། མཚུངས་ལྡན་འདུ་བྱེད་ནི་ཆོར་འདུ་གཉིས་མ་གཏོགས་པའི་སེམས་གྱི་ས་མང་བརྒྱད། དག་བའི་ས་མང་བརྒྱ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཙམ་པོ་དང་། རྟེན་བསྟོགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྟོག་དབྱེད་གཉིས་དང་བཅས་པའི་རྟེན་ཤུའོ། །ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ནི། དེ་དག་གི་ཐོབ་པ་དང་མཚན་ཉིད་སྟེ་སོགས་རྣམས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཟག་མེད་

གྱི་ཤེས་རབ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལོ། །དེ་དག་ནི་ཟག་མེད་གྱི་ཤེས་རབ་གྱི་འཁོར་ལུང་པོ་ལྷ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་གྱིས། སྤྱིར་ཟག་མེད་གྱི་ལུང་པོ་ལྷ་གང་རུང་ཡིན་ན། ཟག་མེད་གྱི་ཤེས་རབ་དང་དེའི་རྗེས་འབྲངས་གང་རུང་
 ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་ཏེ། བརྟེན་ས་རྣམས་ལ་ཡང་རྗེས་འབྲངས་ལུང་པོ་ལྷ་ལམ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲོམ་ས་འཕྱག་དགོ་བ་ཅེ་གཅིག་པ། རྗེས་འབྲངས་བཅས་ན་ལུང་པོ་ལྷ། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་གཟུགས་མེད་ལུང་པོ་བཞི། ཞེས་གསུངས་སོ། །
 བརྟེན་བཏགས་པའི་ཚེས་མངོན་པ་ལམ་ཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དོན་དམ་པའི་ཚེས་མངོན་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ཟག་བཅས་གྱི་ལམ་དང་། མངོན་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཐབས་དང་བཅས་པ་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་བསྟན་པའི་
 གཞུང་ཚིག་གང་རུང་གིས་བསྟུས་པའི་ཚེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ལམ་མངོན་པ་དང་། གཞུང་མངོན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཚོགས་སྤྱིར་གང་རུང་ཡིན་ན། ལམ་མངོན་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཅས་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་ཐོས་བྱུང་བས་མ་
 བྱུང་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་དང་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། དེ་ཐོབ་བྱ་ཕྱིར་གང་དང་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཤེས་རབ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དང་པོ་ལ། ཉན་ཐོས་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཚེས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚོགས་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་གྱི་ངེས་འབྱུང་གི་བས་མ་པས་ཟེན་པའི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚེས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བ་འདོད་ན། དེ་ཚེས་

[illegible]

བྱུང་བསམ་བྱུང་གསུམ་ནི་ས་གང་ལ་བརྟེན་ཀྱང་རྗེས་འབྲངས་ལུང་པོ་བཞི་པ་ཅན་ཡིན་གྱི། ལྷ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་འབྲངས་སུ་གྱུར་པའི་སྒྲོམ་གཟུགས་མེད་པའི་ཕྱིར། སྒྲོམ་བྱུང་ནི་གཟུགས་མེད་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོ་ལུང་པོ་བཞི་པ་ཅན་དང་བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་ཉེར་བསྒྲོགས་སོགས་སྒྲིབ་རྟེན་པའི་ཆོ་ལུང་པོ་ལྷ་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་རྗེས་འབྲངས་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོམ་གཟུགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞུང་མངོན་པ་ལ་བཀའ་དང་། བསྟན་བཅོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མངོན་པ་སྟེ་བདུན་ལྟ་བུའོ། །
 གཉིས་པ་ནི། བྱེ་བྲག་བཤད་མཛོད་ཆེན་མོ་དང་བསྟན་བཅོས་མངོན་པ་མཛོད་འདི་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་གཞུང་དོན་དངོས་ལ། ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་ཆོས་རྣམས། །ཡམ་མ་གཏོགས་པའི་འདུས་བྱས་རྣམས། །ཟག་བཅས་གང་ཕྱིར་དེ་དག་ལ། །
 ཟག་རྣམས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་དགག་གཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དམིགས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གང་རུང་གི་སྒྲོན་ས་ཟག་པ་སྟེ་འགྱུར་ཡིན་ན་ཟག་བཅས་ཡིན་པས་བྱུང་། ཟག་བཅས་ཡིན་ན་དམིགས་
 པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གང་རུང་གི་སྒྲོན་ས་ཟག་པ་སྟེ་འགྱུར་ཡིན་པས་བྱུང་། ཟག་བཅས་ཡིན་ན་ཟག་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་པས་བྱུང་ཅེས་ཟེར་རོ། །མི་འཐད་དེ། དམ་བཅའ་དང་པོ་ལ། ལམ་བཤེན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དམིགས་པའི་སྒྲོན་ས་ཟག་པ་སྟེ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་ལ་དམིགས་ནས་ཟག་པ་སྟེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་རང་འབྲེལ་ལས། འགོག་པ་དང་ལམ་གྱི་བཤེན་པ་ལ་དམིགས་ནས་ཀྱང་ཟག་པ་སྟེ་བར་ནི་འདོད་མོད་གྱི། ཞེས་གསུངས་པ་

མ

འཕྲུལ་པ་

༡། །འཕྲུལ་པ་འདི་ལྟར། ཕུ་བ་འདོད་ན། ཟག་བཅས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཟག་མེད་གྱི་ཡུང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཕགས་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམ་བཅའ་གཉིས་པ་ལ་མ་འོངས་པ་མི་སྒྲེའི་
 ཆོས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེམ་ཆེད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒོ་མ་སྤང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་བཅུ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཅུ་པོ་གང་རུང་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ
 མ་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕུ་བ་འདོད་ན། ཟག་པ་སྒྲེའ་གྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་སྒྲེའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམ་
 བཅའ་གསུམ་པ་ལ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་གཟུགས་ཡུང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཟག་བཅས་གྱི་གཟུགས་ཡུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་གཟུགས་ཡུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕུ་བ་འདོད་
 ན། མཚུངས་ལྡན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སེམས་སེམས་བྱུང་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ཡུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁམས་གོང་མ་ལ་དམིགས་
 པའི་ཟག་བཅས་ཡིན་ན། ཁམས་གོང་མ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཟག་པ་རྒྱས་འགྱུར་ཡིན་པས་བྱུང་། དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཟག་པ་རྒྱས་འགྱུར་ཡིན་ན། མཚུངས་ལྡན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཟག་པ་རྒྱས་འགྱུར་ཡིན་པས་བྱུང་། ཟག་པ་དེ་དང་བཅས་པ་ཡིན་

284

མ

༡༡། ལ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སྒྲོན་ས་ཟག་པ་རྒྱས་འགྱུར་ཡང་མ་ཡིན། ཟག་མེད་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སྒྲོན་ས་ཀྱང་ཟག་པ་རྒྱས་འགྱུར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བྱོད་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། བྱོད་དང་མཚུངས་ལྡན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན་བདག་མེད་གྱི་འགྲུབ་པོ། །དམ་བཅད་གསུམ་པ་ལ། མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆོས་ཤེས་པའི་རྒྱུད་གྱི་འདོད་
 པའི་ཀུན་འབྱུང་མཐོང་སྤང་གི་ཀུན་འགྲོའི་ཕྱ་རྒྱས་ཆོས་ཅན། འདོད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་མཐོང་སྤང་གི་ཀུན་འགྲོའི་ཕྱ་རྒྱས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དམིགས་པའི་
 སྒྲོན་ས་དེ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེད་མཐོང་སྤང་བྱ་སྤངས་ཀྱང་། །ཀུན་འགྲོ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷན། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་འདོད་པའི་ཀུན་འགྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདོད་པའི་ཀུན་འབྱུང་མཐོང་སྤང་གི་ཀུན་འགྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བ་འདོད་ན། དེ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་ལྡན་པ་ཅམ་གྱི་སྒྲོན་ས་དེ་དང་བཅས་པ་གཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དར་ཐལ། སེམས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཕྱ་རྒྱས་
 དང་བཅས་པའི་དོན་དེ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲོན་ས་དེ་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་དང་ལྡན་པ་ཅམ་གྱི་སྒྲོན་ས་དེ་དང་བཅས་པར་འཛིག་པ་གཉིས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉོན་མོངས་ཕྱ་རྒྱས་བཅས་རྣམ་གཉིས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་

ལྷགས་ནི། ཟག་པའི་ངོ་བོ་དང་། དེ་དང་བཅས་པའི་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཟག་པ་དང་ཉོན་མོངས་ནི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྤྱུ་སྤྱུ་དང་། ཀུན་དགྱིས་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྤྱང་བྱ་རིགས་ལྷ་ལས། རེ་ཞིག་འདོད་པའི་སྤྱུ་
བསྐྱལ་མཐོང་སྤྱང་གི་སྤྱུ་སྤྱུ་ལ་དབྱེ་ན་འདོད་ཆགས། ཁོང་ཁྱོ། དུ་སྤྱུ་ལ། མ་རིག་ ཐེ་ཚོ་མ། འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བ། མཐར་འཛིན་པ། ལོག་ལྷ། ལྷ་བ་ལ་མཚོག་འཛིན་གྱི་ལྷ་བ། ཚུ་ལ་བྱིས་སྤྱང་བརྟུ་ལ་ཞུགས་ལ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ལྷ་
བ་དང་བཅུ། དེ་བཞིན་དུ་དེའི་ཀུན་འབྱུང་མཐོང་སྤྱང་དང་། འགོག་པ་མཐོང་སྤྱང་གི་སྤྱུ་སྤྱུ་གཉིས་ལ་ལྷ་བ་གསུམ་གསུམ་མ་གཏོགས་པ་བདུན་བདུན། དེའི་ལམ་མཐོང་སྤྱང་གི་སྤྱུ་སྤྱུ་ལ་ལྷ་བ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་བརྟུ་དང་། དེའི་སྒྲོམ་སྤྱང་གི་སྤྱུ་
སྤྱུ་ལ་འདོད་ཆགས། ཁོང་ཁྱོ། དུ་སྤྱུ་ལ། མ་རིག་པ་བཞི་སྟེ་ཀུན་དེ་ལ་འདོད་པ་ན་སྤྱུ་སྤྱུ་ཅུ་ཅུ་དུག་ཡོད་དེ། གཞུང་ལས། དེ་དག་བཅུ་དང་བདུན་བདུན་བརྟུ་དང་། ལྷ་བ་གསུམ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ། འདོད་ན་སྤྱུ་བསྐྱལ་ལ་སོགས་
པ། མཐོང་བས་རིམས་བཞིན་སྤྱང་བར་བྱེད། བཞི་ནི་སྒྲོམ་པས་སྤྱང་བྱ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་བཞིན་དུ། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ན་ཁོང་ཁྱོ་མེད་པས་དེ་གཉིས་གྱི་སྤྱུ་བསྐྱལ་མཐོང་སྤྱང་ལ་དགུ་དགུ། ཀུན་འབྱུང་
དང་། འགོག་པ་མཐོང་སྤྱང་ལ་དུག་དུག ལམ་མཐོང་སྤྱང་ལ་བདུན་བདུན། སྒྲོམ་སྤྱང་ལ་གསུམ་གསུམ་སྟེ་སོ་སོར་བྱེད་སྤྱུ་ཅུ་སོ་གཅིག་ཚན་པ་གཉིས་འབྱུང་བས་དུག་ཅུ་རེ་གཉིས་སུ་འབྱུར་ཞིང་། དེ་དག་དང་སྤྱར་གྱི་སྤྱུ་ཅུ་སོ་དུག་པོ་ཀུན་

མ

༄༅།

ཁམས་གསུམ་ན་སྤྱོད་པའི་ཕྱ་རྒྱུ་དག་བཅུ་གོ་བརྒྱད་དུ་འདོད་དེ། གཞུང་ལས། ཁོང་ཁྱོད་གཏོགས་དེ་དག་ཉིད། གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་མེད་དེ་དང་འདྲ། ཁྱེད་དག་དག་བཅུ་བརྒྱད་དུ་འདོད། ཁྱེས་གསུངས་སོ། འདོད་པའི་སྤང་བྱ་རིགས་ལྟའི་གཏི་མུག་མ་གཏོགས་པ་གཞན་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་ཕྱ་རྒྱུ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཅིག་ ཀུན་དགེས་བཅུ་དང་བཅས་པ་ནི་འདོད་པའི་ཟག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་གོང་མ་གཏིས་ཀྱི་སྤང་བྱ་རིགས་ལྟའི་གཏི་མུག་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ཕྱ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ད་གཉིས་ནི་སྤྱོད་པའི་ཟག་པ་ཡིན་ལ། ཁམས་གསུམ་ན་སྤྱོད་པའི་སྤང་བྱ་རིགས་ལྟའི་གཏི་མུག་བཅོ་ལྔ་པོ་དེ་རྣམས་ལ་ནི་མ་རིག་པའི་ཟག་པ་ཞེས་ལོགས་སུ་བཀར་ནས་བཞག་སྟེ། དེ་སྤང་བྱ་གཞུང་ལས། འདོན་ན་གཏི་མུག་མ་གཏོགས་པའི། ཉོན་མོངས་ཀུན་ནས་དགེས་བཅས་ཟག་ གཟུགས་དང་གཟུགས་ནི་མེད་པ་ན། ཕྱ་རྒྱུ་ཁོན་སྤྱོད་པའི་ཟག་ ཁྱེས་དང་། ཅུ་བམ་རིག་ཡིན་པས་ན། ལོགས་སུ་བཀྱུ་ནི་ཟག་པར་བསྟན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱ་རྒྱུ་དེ་རྣམས་མི་དགོ་བའམ། ལུང་མ་བསྟན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཁམས་གོང་མའི་དུག་ཅུ་རེ་གཉིས་པོ་དང་། འདོད་པའི་འཛིག་ལྷ་མཐར་འཛིན་གྱི་ལྷ་བ་དང་། དེ་གཉིས་དང་མཚུངས་ལྷ་ན་གྱི་མ་རིག་པ་ནི་སྤྱི་བ་ལུང་མ་བསྟན་དང་། འདོད་པའི་མ་རིགས་པ་གཞན་དང་ཕྱ་རྒྱུ་ལྷ་གསུམ་སོ་གཉིས་ནི་མི་དགོ་བ་ཡིན་ཏེ། གོང་མ་ཐམས་ཅད་ལུང་མ་བསྟན། འདོད་ན་འཛིག་ཚོགས་ལྷ་བ་དང་། མཐར་འཛིན་ལྷ་ན་ཅིག་མ་རིག་པ། ལྷ་གསུམ་རྣམས་འདིར་མི་དགོ་བའོ། ཞེས་

མཁའ་ལྷ་སྤྱོད་པའི་ཕྱ་རྒྱུ་

དག་ཚུལ་མཛོད་པ་མཛོད་

གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཤེས་པ་དེ་དང་བཅས་པའི་དོན་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དམིགས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་ཟག་པ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཟག་བཅས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གང་ཕྱིར་དེ་དག་ལ། །
ཟག་རྣམས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་པའི་དོན་ཡང་། བན་ཚུན་འཕྲོད་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་སྒོ་ནས་ཟག་པ་སྐྱེ་བའི་གནས་སྟོབ་པ་ལ་བཞེད་དོ། །ཤེས་པ་དབྱེ་བ་ལ། དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་ཟག་པ་རྒྱས་པར་
འགྱུར་བ་དང་། མཚུངས་ལྡན་གྱི་སྒོ་ནས་ཟག་པ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བྲ་རྒྱས་ཀུན་འགོ་རྣམས་ནི་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་རང་སའི་སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་ཅན་རིགས་ལྷ་ཆར་གྱི་ཟག་པ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། བྲ་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་འགོ་
རྣམས་ནི། །དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་རང་གིས། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་རྒྱས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འདོད་པའི་སྤྱད་བསྐྱལ་མཐོང་སྤང་གི་ལོག་ལྟ་དེ་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་འདོད་པའི་སྤང་བྱ་རིགས་ལྷ་ཆར་གྱི་ཟག་པ་རྒྱས་པར་
འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱི་ཟག་པ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །བྲ་རྒྱས་ཀུན་འགོ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་རང་དང་རིགས་གཅིག་པའི་སྤང་བྱ་དེ་ཁོ་ནའི་ཟག་པ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། སྤང་བྱ་གཞན་གྱི་ཟག་པ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་
ཏེ། ཀུན་འགོ་མ་ཡིན་རང་རིགས་སུ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འགོག་པ་མཐོང་སྤང་གི་ལོག་ལྟ་སྟེ་ཚོམ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྤང་བྱ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཟག་པ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། སྤྱད་བསྐྱལ་མཐོང་སྤང་སོགས་གཞན་གྱི་ཟག་པ་རྒྱས་

བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་མཐོང་སྤང་གི་ལོག་ལྟ་སོགས་ནས་སྤོང་ཅི་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་ཅི་ཡང་མེད་པའི་བར་ལ་རིགས་འགྲེ་སྟེ། དེ་དག་ལས་དགུ་གོང་དུ་
 དམིགས། །ལྟ་བ་གཉིས་པོ་མ་གཏོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གོང་མ་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་ལོག་སའི་ཕྱ་རྒྱས་རྣམས་ནི་གོང་ས་དེ་དང་དེར་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་ཟག་པ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བམ་ཡིན་ཏེ། གོང་མའི་ཡུལ་ཅན་མིན་
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་ཟག་པ་རྒྱས་འགྱུར་ཡིན་ཏེ། རང་སའི་ཉོན་མོངས་ལ་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་ཟག་པ་རྒྱས་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་འགྲོ་ཕྱ་རྒྱས་ཡིན་པས་སོ། །ཁམས་འདི་གོ་དགོས་སོ། །ཀུན་འགྲོ་མ་ཡིན་
 པའི་དབྱེ་བ་ནི། འགོག་པ་མཐོང་སྤང་དང་ལམ་མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ལོག་ལྟ་དང་ཐེ་ཆོམ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བཞི། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་། བཞི་པོ་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་མ་ཡིན་པའི་སྤང་བྱ་དེ་གཉིས་ཀྱི་མ་རིག་པ་གཉིས་
 རྣམས་ལ་ནི་ཀུན་འགྲོ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རང་གི་རིགས་ཀྱི་སྤང་བྱ་དེ་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་ཤིང་དེའི་ཟག་པ་རྒྱས་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤང་བྱ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལོག་ལྟ་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་གཉིས། དེ་དག་དང་མཚུངས་ལྡན་མ་ཡིན་པའི་དེ་གཉིས་ཀྱི་མ་རིག་པ་
 གཉིས་ཏེ། རྒྱག་པོ་དེ་ལ་ཁམས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་བཙོ་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་རྒྱག་ནི་ཟག་མེད་འགོག་ལམ་ལ་ཡང་དམིགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཟག་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱག་ནི་ཟག་མེད་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འགོག་བཤེད་

མ་ ༡༡། །དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་ཟག་པ་ནི། འགོག་པ་མཐོང་སྤང་གི་ལོག་ལྟ་སོགས་གསུམ་དང་། ལམ་བཤེན་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ཅན་ནི་ལམ་མཐོང་སྤང་གི་དེག་སུམ་ལ་འཛིན་ཅིང་། དེ་དག་འགོག་ལམ་དེ་དང་དེ་
 ལ་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་ཟག་པ་རྒྱས་འགྱུར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ལ་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་ཟག་པ་སྐྱེ་བའི་གནས་མི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི་སྤྲ་རྒྱས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སྒོ་
 ནས་ཟག་པ་རྒྱས་འགྱུར་ནི་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་གང་དང་མཚུངས་ལྡན་པ། །དེ་ནི་དེར་མཚུངས་ལྡན་སྒོ་ནས། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །དེས་ན་དགོང་ཟག་བཅས་དང་། མ་སྒྲིབ་ལུང་མ་བསྟན་རྣམས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དང་
 ལྡན་ཅིག་པའི་གཟུགས་ལུང་དང་། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་མཚུངས་ལྡན་སྒོ་ནས་ཟག་པ་རྒྱས་འགྱུར་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་དང་མཚུངས་ལྡན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གནད་འདི་ཡང་སྒྲིང་གི་ཐིག་ལེར་བཅང་བར་བྱུང་། །འོ་
 ན་སྒྲོད་གྱི་འཛིན་ཏེན་དང་དབྱེ་བཅོམ་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལུང་པོ་སོགས་མ་སྒྲིབ་ལུང་མ་བསྟན་དང་། དགོང་ཟག་བཅས་རྣམས་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེན་དེ་དག་རྣམས་ནི་རང་ཉིད་ཟག་པ་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ལམ་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སྒོ་ནས་ཟག་པ་རྒྱས་
 འགྱུར་མིན་ཡང་ཟག་པ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་ཟག་པ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བས་ན་ཟག་བཅས་སུ་བཞག་སྟེ། དཔེར་ན་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་འདོད་པའི་སྒྲོད་གྱི་འཛིན་ཏེན་ལ་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་ཟག་པ་རྒྱས་པར་

འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །འགོག་ལམ་གཉིས་ནི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་འགོ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་ཟག་པ་སྒྲུབ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་བས་ན་ཟག་མེད་དུ་བཤད་དོ། །ཟག་མེད་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །འདུས་མ་བྱས་
 རྣམས་གསུམ་ཡང་སྟེ། །ནམ་མཁའ་དང་ནི་འགོག་པ་གཉིས། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ཟག་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། །དབྱེ་བ་གཉིས། །དང་པོ་ནི། །ཟག་པ་རྒྱས་པར་འགྱུར་དུ་མི་རུང་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་ལམ་བདེན་དང་། །འདུས་མ་བྱས་
 གཉིས། །དང་པོ་ལ་མཐོང་ལམ། །སྒྲིམ་ལམ། །མི་སྒྲོབ་ལམ་དང་གསུམ། །དང་པོ་ནི། །སྟུག་བསྐྱེལ་ཆོས་བཟོད་སོགས་བར་ཆད་མེད་ལམ་བརྒྱད་དང་། །སྟུག་བསྐྱེལ་ཆོས་ཤེས་སོགས་རྣམ་གྲོལ་ལམ་བརྒྱད་དེ་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པ་
 ལས། །འདིར་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་བཙུག་མཐོང་ལམ་ཡིན་གྱི། །བཅུ་དྲུག་པ་ལམ་རྗེས་ཤེས་ནི་འབྲས་གནས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པས་སྒྲིམ་ལམ་དུ་འཛོགས་སྟེ། །བཟོད་དང་ཤེས་པ་གོ་རིམ་བཞིན། །བར་ཆད་མེད་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ། །དེ་ལ་སྐད་ཅིག་བཙུག་
 ནི། །མམ་ཐོང་མཐོང་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ལམ། །ཞེས་དང་། །བཅུ་དྲུག་པ་ལ་དེ་འབྲས་གནས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །འདིར་ཁ་ཅིག་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་ཤེས་པ་མ་ཡིན་དགོས་ཏེ། །དེ་མེད་བཟོད་རྣམས་ཤེས་པ་མིན། །
 །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། །འོ་ན་མཐོང་ལམ་སྟུག་བསྐྱེལ་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཀུན་ཤེས་བྱེད་པའི་དབང་པོ་ཆོས་ཅན། །དེར་ཐམ། །དེའི་ཕྱིར། །མ་གྲུབ་ན་སྟེ། །འདོད་ན་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐམ། །རང་ཡུལ་མངོན་

མ

ཡེ་ཤེས་

༡༡། ལུ་མ་དུ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་ཡུལ་བདེན་བཞིན་དོན་སྤར་མཛོན་སུ་མ་དུ་མ་ཤེས་པར་གསུམ་དུ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་ཤེས་བྱེད་པའི་དབང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལུང་གི་དོན་ནི། བཟོད་ཤེས་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་མཐོང་ལམ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ཡིན་ན་ཤེས་པ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། དེའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཟག་མེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་། དེའི་ཐོབ་པ་དང་མཚན་ཉིད་སྒྱེ་སོགས་རྣམས་གྱིས་མ་ངེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཆོས་ཤེས་དང་རྗེས་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཆོས་ཤེས་དང་རྗེས་ཤེས་ཡིན་ཡང་། ཆོས་ཤེས་པ་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། འདི་གཉིས་ནི་ཤེས་པ་ཁོ་ནར་ངེས་ལ། སྤྱད་བསྐྱེད་ཆོས་ཤེས་སོགས་ལ་ནི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་དང་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱང་ཡོད་ཚུལ་ཆོས་བཟོད་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྒྲིམ་ལམ་ལ་འཛིགས་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་ལམ་གཉིས། དང་པོ་ནི་ཟག་མེད་སྒྲིམ་ལམ་དང་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་ལ་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་སྒྲིམ་ལམ་དང་། སོ་སྒྱེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྒྲིམ་པའི་ལམ་ནི་རྣམ་གཉིས་ཏེ། ཁེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་འཛིག་རྟེན་སྒྲིམ་ལམ་དང་དོན་གཅིག་ཅིང་། མཚན་གཞི་ནི། ཉན་ཐོས་སྒྲིམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གོང་སའི་ཉོར་བསྐྱོགས་ཟག་བཅས་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིམ་ལམ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སོ་སོ་སྒྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱེད་པའི་ཆོ་གོང་སའི་ཉོར་བསྐྱོགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཟག་བཅས་བར་ཆད་མེད་ལམ་

རྒྱལ་སྤྱི་འོག་སའི་ཉོན་མོངས་སྤྱང་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་ནས། ལྷག་སྤྱི་མཐོང་དང་སྤྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྤྱི་མ་ལམ་ནི་སོ་སྤྱི་རྒྱུད་གྱི་སྤྱི་མ་ལམ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་རྩེ་ལས་གཞན་པའི་ས་ལྷག་མ་བརྒྱད་གྱི་མཐོང་སྤྱང་རྒྱལ་སྤྱི་འོག་སའི་ཉོན་མོངས་སྤྱང་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་ལྟར་དུ་སྤྱངས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །གསུམ་པའི་སྤྱི་མ་ལམ་ནི། ཟད་མི་སྤྱི་ཤེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཅེས་གྲུ་ཞིང་། འདི་ལ་དབང་པོའི་སྤོ་ནས་དབྱེན། རྩལ་པོ་དང་རྩོན་པོའི་ལམ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་འདུས་མ་བྱས་ལ་ནམ་མཁའ། སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི། གང་ན་གཟུགས་ཅན་སྤྱི་བ་ལ་མི་སྤྱི་བ་པར་གོ་འབྱེད་པའི་ཆོས་དེ་དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནམ་མཁའ་མི་སྤྱི་བ་པའི་ཞེས། །གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིས་ས་ཆུ་རྒྱུད་གསུམ་བརྟན་པའི་དོན་བྱེད་རུས་པས་ན་རྟེན་གྱི་དོན་བྱེད་རུས་པའི་རྩལ་ཡོད་དུ་འདོད་དོ། །འདི་དང་ནམ་མཁའི་ཁམས་གཉིས་མི་གཅིག་སྟེ། འདི་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ལ། གཅིག་ཤོས་ནི་སར་ཁང་ལ་སོགས་པའི་བྱ་ག་ནམ་མཁའ་ལ་འཛོག་པས་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་མ་ཆེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱ་ག་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཞེས་བྱ། །སྤྱང་དང་ལྷན་པ་དག་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཁ་ཅིག་འདི་དང་འགོག་བདེན་དོན་གཅིག་པར་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། འོན་སོ་སོ་སྤྱི་བས་སྤྱི་རྩེའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་བརྟན་ནས་ཅི་ཡང་མེད་གྱི་ཉོན་མོངས་སྤྱངས་པའི་བྲལ་འབྲས་ཆོས་ཅན། འགོག་བདེན་ཡིན་པར་ཐལ། སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ཡིན་པའི་

༡༡། བྱིས་མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། བརྟགས་འགོག་གང་ཞིག་ སོ་སོར་བརྟགས་མིན་གྱི་བརྟགས་འགོག་མི་སྲིད་པའི་བྱིས་ དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྲལ་བ་སྒྲོ་ཡིས་བྲད་པའོ། །ཞེས་པའི་དངོས་
བསྟན་གྱི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིས་ བྲལ་འབྲས་ཡིན་ཏེ། སོ་སྒྲུའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྲག་བཅས་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་བྲལ་འབྲས་ཡིན་པའི་བྱིས་ ཅུ་བ་འདོད་ན། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིས་ འདོད་མི་རུས་ཏེ། སོ་སྒྲུའི་རྒྱུད་
ཀྱི་འགོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིས་ དེས་ན་བདེན་བཞིན་གང་རུང་ལ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོབ་པའི་འགོག་པ་དེ་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་གི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པ་གང་། །
བྲལ་བའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིས་ དེ་ལ་དབྱེ་ན་སྟུག་བསྟུལ་མ་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་འགོག་པ་ནས་སྒྲོམ་སྤང་སྤངས་པའི་བར་ལྡ་ཡོད་དོ། །སྤང་བུ་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་དགུའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། དེ་སྤངས་པའི་བརྟག་འགོག་གྲུང་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་དགུ་ཡོད་
དོ། མ་མཐོང་སྤང་བཞིན་འདོད་པ་དང་། །ཁམས་གོང་མ་སོ་སོར་བྱེ་བས་བརྒྱད། སྒྲོམ་སྤངས་ལ་ས་དགུ་པོར་རེ་ལ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དགུ་དགུ་སྟེ་བརྒྱད་ཅུ་གྲག་ཅིག་ ཀུན་བསྒྲོམས་པས་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་དགུ་ཡོད་པས། བྲལ་འབྲས་ལ་ཡང་
འདོད་པའི་སྟུག་བསྟུལ་མ་མཐོང་སྤང་སྤངས་པ་ནས། སྲིད་ཅེའི་སྒྲོམ་སྤང་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤངས་པའི་བར་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་དགུ་ཡོད། བརྟགས་འགོག་དང་བྲལ་འབྲས་འདུས་མ་བྱས་དོན་གཅིག་ཅིང་། མ་མཐོང་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་སྤངས་པ་རྣམས་ནི་འཇིག་རྟེན་

པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གང་གིས་སྤངས་ཀྱང་དག་སྦྱོང་རྩལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་དུ་སོ་སོ་སྦྱོབས་གོང་སའི་རྟེན་བསྟོན་གསལ་བརྟེན་ནས་ཅི་ཡང་མེད་གྱི་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་བར་སོ་སོ་སྦྱོབས་པའི་རྩལ་ཡོད་
 པ་རྣམས་ནི་བརྟགས་འགོག་ཡིན་ལ། དག་སྦྱོང་རྩལ་གྱི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་བས་ན་སོ་སོར་བརྟགས་པས་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། བྱམ་བུ་སྦྱོལ་ས་བྱང་པའི་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་
 གྱི་སྦྱོག་ཉིས་དོན་གཅིག་ཅིང་། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་གྱི་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་རྣམས་ཀྱང་འདི་གཉིས་གྱི་མཚན་གཞི་ཡིན་ནོ། །ཤམ་པ་ནི། རང་གི་དགག་བྱམ་འོངས་པ་སྦྱོབ་ལ་གཏན་དུ་གོགས་བྱེད་པའི་
 འགོག་པ་གང་ཞིག་བརྟགས་འགོག་ལས་གཞན་པ་དེ་སོ་སོར་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྦྱོལ་གཏན་དུ་གོགས་བྱེད་པ། འགོག་གཞན་སོ་སོར་བརྟགས་མིན་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ནི། སྦྱོར་ལམ་བཟོད་
 པ་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ངན་སོང་དུ་གཏན་མི་སྦྱོབས་པའི་འགོག་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ནི་རྟེན་མཚན་བཅས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། ངན་སོང་དུ་སྦྱོབས་པའི་རྩལ་ཉིད་མི་དག་གི་ལས་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་སྦྱོར་ལམ་བཟོད་པ་ནས་མི་སྤྱིད་པས་ནང་སོང་དུ་
 སྦྱོབས་པའི་རྩལ་ཉིད་མཚན་བཅས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་འགོག་པ་ཡིན་པས་སོ། །འོན་མཐོང་ལམ་རྟོགས་པར་ཐོབ་པའི་ཆོ་མཐོང་སྤང་གཏན་མི་སྦྱོབས་པའི་འགོག་པ་དང་། དག་བཅོམ་དབང་རྩོད་ཐོབ་པའི་ཆོ་ཉོན་མོངས་གཏན་མི་སྦྱོབས་པའི་འགོག་པ་རྣམས་ཀྱང་རྟེན་མ་

མ

༡༡།

ཆང་པས་ཐོབ་པའི་འགོག་པར་འགྱུར་ཏེ། གནས་སྐབས་དེ་དང་དེ་ནས་མཐོང་སྤང་སྤངས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་སྤྱི་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་མ་ཆང་པའི་ཕྱིར་སྐྱམ་ན། སྤྱོན་མེད་དེ། དེ་གཉིས་ནི་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ཆང་པས་ཐོབ་པ་
མ་ཡིན་གྱི། གཉིན་པོ་ལམ་སྒྲོམ་པའི་སྤྱོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་བརྟགས་འགོག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་ནི་དབང་པོ་ལྔ་དང་དོན། །ལྔ་དང་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་ཉིད། །ཅེས་པའི་སྐབས་སུ་མཆོན་ཉིད། རྣམ་གྲངས། དབྱེ་བ་དང་
གསུམ། དང་པོ་ནི། གཟུགས་སུ་རུང་བ་དེ་གཟུགས་ལུང་གི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། དེའི་དོན་ཡང་གཟུགས་ཅན་གྱི་གནོད་པ་བྱུར་རུང་ལ་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་དང་། གཟུགས་ཅན་དང་། གཟུགས་ལུང་རྣམས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་
གྲངས་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་བཅའ་པོ་དང་འདི་དག་དོན་གཅིག་པར་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། བཅའ་པོ་ཡིན་ན་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པས་བྱུང་གྱུང་། གཟུགས་ཅན་ཡིན་ན་བཅའ་པོ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་། གཤམ་ཏེ་བྱུང་ན་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཆོས་
ཅན། བཅའ་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྩལ་དུ་གྲུབ་པ་ཐལ། བཅའ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོམ་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་རང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ན་བཅའ་པོ་
ནི། ཕྱི་བཅའ་དང་ནང་བཅའ་གཉིས་སུ་ངས་ཤིང་། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་རྣམས་ནི་དེ་གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པས། བཅའ་པོར་མི་འཐད་དོ། །གཟུགས་ལུང་ལ་དབྱེ་ན། མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྔ། གཟུགས་སོགས་དོན་ལྔ། རིག་བྱེད་མ་

མ་ ༡༡། བྲུག་སྟེ། གོང་མའི་གནས་དག་བཅུ་བདུན་ནི། གཟུགས་ཁམས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་གང་ལ་ལྟན་པའི་ཁམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་མཆོག་
 དང་ལྟན་པའི་ཁམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྒྲ་དང་། སྒྲའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། སྒྲའི་ཁམས་རྣམས་དོན་གཅིག་པ་ནས་རེག་བྱའི་བར་ལ་རིགས་འགྲོའོ། །དབྱེན་སྒྲ་ལ་རྒྱུའི་སྒྲོན་མ་ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་སྒྲ་དང་། མ་ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་
 གྱུར་པའི་སྒྲ་གཉིས། དང་པོའི་མཆོན་གཞི་ནི། སྐྱེས་བྱའི་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པའི་མཆོན་གཞི་ནི། རུ་སྒྲ་རྒྱུང་སྒྲ། འགས་ཚལ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་རྣམས་སོ། །ཁ་ཅིག་ཟིན་པའི་སྒྲ་དང་། མ་ཟིན་པའི་སྒྲ་གཉིས་ཞེས་འཆད་
 པ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཟིན་པའི་སྒྲ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲ་ཡིན་ནམ་ཟིན་པའི་ཁམས་ཡིན་པས་བྲུག་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། རྒྱུ་ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྒྱུ་མ་ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་གཉིས་སུ་ཡོད་ཀྱི། རོ་བོའི་སྒྲོན་མ་ཟིན་མ་ཟིན་
 གཉིས་སུ་མེད་དེ། རྒྱུ་དང་འབྲལ་མ་འབྲལ་གྱི་སྒྲོན་མ་དབྱེན། སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་དང་མི་སྟོན་པའི་སྒྲ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། དག་གི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་སྒྲ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་རེ་རེ་ལ་
 ཡང་སྒྲ་ནི་སྒྲ་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེ་བས་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་རོ། །རོ་ལ་དབྱེན། དངར་སྒྱུར་ལན་ལྔ་ཆ་བ་དང་། །ཁ་བ་དང་ནི་སྒྲ་བའོ། ཞེས་པ་ལྟར་དུག་གོ། ཁྱི་ལ་དབྱེན་ཞིམ་མི་ཞིམ་དང་། མཉམ་མི་མཉམ་སྟེ་བཞིའོ། །རེག་བྱ་ལ་དབྱེ

ན། འབྲུང་བཞི། འཇམ་རྩུབ། ལྷི་ཡང་གང། བཀའ་སྒྲོམ་གཉིས་དང་བཅུ་གཅིག་གོ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ལ་མཆོད་ཉིད། བྱེད་པར། དབྱེ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། བསྟན་མེད་ཐོགས་མེད་ཀྱི་གཟུགས་དེ་
 རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་པར་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་ཆོས་བཞི་དང་ལྷན་པའི་བསྟན་མེད་ཐོགས་མེད་ཀྱི་གཟུགས་དེ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་ཟེར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། འོན་
 དགྲ་བཅོམ་ཐ་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཆོས་ཅན། མཆོད་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོད་བྱ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བ་འདོད་ན། རྒྱུན་གྱི་བྱེད་པར་དང་ལྷན་པའི་གཟུགས་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་སྐད་ཅིག་ཐམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རིག་མེད་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཉིད་རྒྱུན་གྱི་བྱེད་པར་དང་ལྷན་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་ཡིན་ན་རྒྱུན་གྱི་བྱེད་པར་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་གནད་འདི་རྟོགས་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཡེངས་དང་སེམས་མེད་པ་ཡིན་ཡང་། །དགོ་དང་མི་དགོ་ཇེས་འབྲེལ་གང་། །འབྲུང་བ་ཆེ་རྒྱམས་རྒྱུར་བྱས་པ། །དེ་ནི་རྒྱམ་
 རིག་བྱེད་མིན་བཟོད། །ཅིས་བྱེད་པར་བཞི་གསུངས་པ་ལས་དང་པོ་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་པར་ནི། རང་གི་ཀུན་སྒྲོང་མ་གཡེང་བའི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པ་མ་ཟད་གཡེང་བའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་རྒྱམས་ཡོད་དེ། རང་གི་ཀུན་

༡༡། སྒྲོང་དགོ་བའི་སེམས་ལས་གཞན་མི་དགོ་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པའི་ཆོ་ཡང་དགོ་བའི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཡོད། རང་གི་ཀུན་སྒྲོང་མི་དགོ་བ་ལས་གཞན་དགོ་བའི་སེམས་མངོན་དུ་གྱུར་བའི་ཆོ་ཡང་མི་དགོ་བའི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཡོད་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཉོན་མོངས་དྲག་པོ་རྒྱུད་ལ་སྒྲུས་པའི་དགོ་སྒྲོང་སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་དང་། བར་མའི་དགོ་བ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། རིག་བྱེད་ནི་ཀུན་སྒྲོང་ག་ཡེངས་བའི་གནས་སྐབས་སུ་མི་འབྱུང་བས། དེར་སྐབས་ཀྱི་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་དང་བར་མ་དགོ་བ་ནི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལས་འོས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དད་སོགས་དྲག་པོ་མངོན་གྱུར་བ་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་སྒྲོམ་མིན་ཅན་སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྒྲོམ་མིན་དང་། བར་མ་མི་དགོ་བ་ལྡན་པ་དག་ཀྱང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་མཆོན་སྒྲུར་བཞིན་ནོ། །བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་ནི། ག་ཡེངས་བའི་གནས་སྐབས་མི་སྲིད་པས་དེར་ཡོད་མེད་ཀྱི་དཔྱད་པ་མི་འབྱུང་ངོ། །སོ་ཐར་དང་བར་མས་བསྐྱུས་པའི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་སེམས་མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ཡོད་ངོ། །འདུ་ཤེས་མེད་པ་དང་འགོ་ག་པའི་སྒྲོམ་ས་འཇུག་ལ་གནས་པའི་དགོ་སྒྲོང་སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སོ་ཐར་སྒྲོམ་པ་དང་། བར་མ་དགོ་བ་ཅི་རིགས་པ་ལྡན་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་གཉིས་ནི་སེམས་མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་མེད་དེ། དེ་གཉིས་ནི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་འབྱུང་ཡིན་པས་སེམས་དང་སྒྲེ་འགག་གནས་གསུམ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ངོ་བོའི་བྱུང་པར་ནི། དགོ་མི་དགོ་གང་རུང་དུ་གནས་པ་ཡིན་

ཏེ། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་ནི་སྟོབས་རྒྱུད་བས་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཀུན་སྟོང་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཡིན་ན། ཀུན་སྟོང་དགེ་མི་དགེ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རྒྱུན་གྱི་བྱེད་པར་
 བོ། རྒྱུན་མཆོག་ཏུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་ནས་ཇི་སྟིང་མ་བཏང་གི་བར་དུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་ཐར་སྡོམ་པ། སྡོམ་མིན། བར་མའི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་སྐྱེས་ནས་ཇི་སྟིང་མ་བཏང་གི་བར་དུ་ད་ལྟར་བ་དང་
 ལྡན་པར་ངེས། སེམས་ཀྱི་རྗེས་འབྲུང་གི་སྡོམ་པ་གཉིས་ནི་ཇི་སྟིང་མ་བཏང་གི་བར་དུ་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་ལ་འདས་མ་འོངས་གཉིས་དང་ལྡན་པར་ངེས། སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་སྡོམ་ཟག་མེད་མ་སྐྱེས་པས་འདས་པ་
 མི་ལྡན་ཡང་མ་འོངས་པ་དང་ལྡན་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་རྒྱུའི་བྱེད་པར་ནི། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་རྒྱུར་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པའི་སས་བསྐྱེས་ཀྱི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཕན་ཆད་ནི་གཞིའི་འབྱུང་བ་འདས་པ་
 དང་། རྟེན་གྱི་འབྱུང་བ་ད་ལྟ་བ་གཉིས་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་གསལ་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་། རྟེན་གྱི་འབྱུང་བས་རྟེན་དང་། གནས་དང་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྱུང་ལས་རྒྱུར་པའི་རྣམ་པ་ལྷ། ཁྱིམ་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་པའི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་དང་། གཞན་གཟུགས་ཅན་གྱི་གཞི་ཐམས་ཅད་ནི་རང་དང་དུས་མཉམ་པའི་རྟེན་གྱི་འབྱུང་བ་ད་ལྟ་བ་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དབྱེད་ལ། སྡོམ་པ། སྡོམ་པ་མ་ཡིན་

༡༡། །པ། བར་མ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། སོ་ཐར། བསམ་གཏན། ཟག་མེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲིམ་པ་དང་ལྷན་གྱི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ལུས་དག་གི་
 སྤྱང་བྱ་བཞིའམ་བདུན་སྒྲིམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་དེ་སོ་ཐར་སྒྲིམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། འདི་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་གཏོགས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ཟག་མེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡང་དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་བྱིན་པའི་སྒྲིམ་པར་
 འདོད་པའི་འཐད་དེ། དེ་ཀུན་ནས་སྒྲིམ་བྱེད་གྱི་དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཀུན་སྒྲིམ་གི་བསམ་པ་དང་ཆོག་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཟག་མེད་གྱི་བསམ་གཏན་གྱི་ཏིང་པོ་འཛིན་ཐོབ་པའི་ཆེ་རང་གྲགས་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཟག་མེད་ནི། །
 འཕགས་དེས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སོ་ཐར་སྒྲིམ་པ་ལ་དབྱེན། ཉེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་རིགས་བརྒྱད། རྣམ་གྱི་སྒྲིམ་པ་དག་སྒྲིམ་པ། དག་ཚུལ། དག་བསྐྱེད། བསྐྱེད་གནས་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་བཞིར་དེས་ཏེ། དག་སྒྲིམ་མའི་སྒྲིམ་པ་དེ་དག་སྒྲིམ་གི་
 སྒྲིམ་པ་ལས་རྣམས་གཞན་མ་ཡིན། དག་སྒྲིམ་པ་དང་། དག་ཚུལ་མའི་སྒྲིམ་པ་གཉིས་དག་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལས་རྣམས་གཞན་མ་ཡིན། དག་བསྐྱེད་མའི་སྒྲིམ་པ་དེ་དག་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལས་རྣམས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ། སོ་སོར་ཐར་
 ཅེས་བྱ་རྒྱུ་བརྒྱད། རྣམ་སུ་རྒྱུ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་དག་རིགས་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་དེས་སམ་ཞེན། པཎ་ཆེན་ཤུ་མཚོ་ག་ལུ་ནི། སོ་ཐར་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ན་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པས་བྱུང་ཏེ། རྒྱུ་རྒྱུ་མིན་རྒྱུ་

གསུམ་ཞེས་བྱ། སྤྲོམ་དང་སྤྲོམ་པ་མིན་དང་གཞན། ཞེས་དང་། སྤྲོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་ལས། ཉན་ཐོས་སྤྲོམ་པ་རྣམ་རིག་མིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྤྲུབ་བྱེད་འགོད་པ་མཛོད་དོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། སྤང་བྱ་ལུས་ངག་གི་ཉེས་
 སྤྱོད་ལ་ཡང་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དེ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཚུལ་བྱིམས་ལ་ཡང་དེ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་འདི་དབྱིག་གཉེན་ལ་སོགས་མཁའ་ཁས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཆལ་བའི་ཚུལ་བྱིམས་མི་དགོའི་གཟུགས། །
 དེ་སྤྱོད་ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་གཉིས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སོ་ཐར་སྤྲོམ་པ་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ཆོས་ཅན། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཡིན་པར་ཐལ། སོ་ཐར་སྤྲོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སོ་ཐར་སྤྲོམ་
 པ་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྐད་ཅིག་མ་དང་པོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དགོ་བའི་ལས་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་བར་མ་མི་སྲིད་པའི་
 ཕྱིར། གཏན་ཆོག་གྲུབ་སྟེ། དང་པོའི་རྣམ་རིག་རྣམ་རིག་མིན། སོ་སོ་ཐར་དང་བྱུང་བའི་ལམ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་ལུགས་ནི། སོ་ཐར་གྱི་སྤྲོམ་པ་དང་། སྤྲོམ་མིན་དང་། བར་མ་དགོ་བ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ལས་སྦྱེས་པ་
 རྣམས་ནི། སྐད་ཅིག་དང་པོའི་ཆོ་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་ཅིང་། སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཕན་ཆད་ཇི་སྲིད་མ་བཏང་གི་བར་དུ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ངེས་པར་ཡོད་ལ། དངོས་དང་མཐུན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཆོ་ན་རིག་བྱེད་ཀྱང་།

མ

༡༡། ཡོད། མི་བྱེད་ན་མེད་པས་རིག་བྱེད་མིན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། ཡང་དག་པར་བླངས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པའི་བར་མའི་དགོ་བ་དང་། གཞན་ཡང་བར་མའི་མི་དགོ་བ་རྒྱུ་ནི་ལོག་གཤམ་ལས་གཞན་པའི་མི་དགོ་བ་
 རྟུག་གཞན་ལ་བཅོལ་བས་ཐོགས་པ་རྣམས་ནི་རིག་བྱེད་མིན་པར་ཁོ་ནར་ངེས། ལོག་གཤམ་ནི་གཞན་ལ་བཅོལ་བས་མི་ཐོགས་པས་གཉིས་ཀ་ཡོད། གཞན་རྟུག་ཀྱང་རང་གིས་བྱེད་ན་གཉིས་ཀ་ཡོད་དེ། མི་དགོ་རྟུག་ནི་རྣམ་རིག་མིན། ཁ་ཅིག་རྣམ་
 གཉིས་སོད་དག་ཀྱང་། བྱེད་ན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལུས་ངག་གི་དགོ་མི་དགོའི་ལས་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བ་རྣམས་ལ་ནི་རིག་བྱེད་ངེས་པར་ཡོད་ཅིང་། ཀུན་སྒྲོང་རྟུག་པོས་བྱེད་ན་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། མི་བྱེད་ན་རིག་བྱེད་
 མ་ཡིན་པར་མིན་པས། རིག་བྱེད་ཁོ་ན་སྟེ། ཉིར་བསྟོགས་རྣམས་ནི་རྣམ་རིག་བྱེད། རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་འགྱུར་བའམ་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལུས་ངག་གི་ལས་ལམ་གྱི་མཁུག་རྣམས་ལ་ནི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ངེས་པར་
 ཡོད། དངོས་དང་མཐུན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ན་རིག་བྱེད་ཀྱང་ཡོད་དེ། བསྟོགས་པ་མཁུག་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་གྱི་སྒྲོམ་པ་གཉིས་ནི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཉིང་འཛིན་ལས་སྐྱེས་རྣམ་རིག་
 མིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྒྲོམ་མིན་ལ། རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ནི་གོང་དུ་བཤད་བློན་ལ། མཚན་གཞི་ནི། ཤན་པ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ངག་གི་ཉེས་སྒྲོང་ལྟ་བུའོ། ཁ་སྐྱེམ་པ་བར་མའི་དོན་ལ། ཁ་ཅིག་སྒྲོམ་པ་

ལྟར་དགོ་བརྒྱ་ཆགས་སུ་འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན། སྒྲོམ་མིན་ལྟར་མི་དགོ་བརྒྱ་ཆགས་སུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་དགོ་མི་དགོ་ཅི་རིགས་པའོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། རྩམ་ལས་བྱུང་བ་དང་མ་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བདུན་པོ་རྣམས་ནི་བར་མ་ཡིན་
 ཡང་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆགས་སུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ལས། འདི་དག་དང་ལྡན་པའི་དད་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱེད་མ་བུ་མོ་ནི་འགྲོ་ཡང་རུང་། འདུག་ཀྱང་རུང་། ཉལ་ཡང་རུང་། མི་ཉལ་ཡང་རུང་། བསོད་ནམས་མདོན་པར་འཕེལ་བ་ཁོ་ནར་
 འགྱུར་ཞིང་། བསོད་ནམས་ཉེ་བར་སྒྲུབ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་སྒྲོམ་པ་དང་སྒྲོམ་མིན་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ལུས་ངག་གི་ལས་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་ཅི་རིགས་པ་ནི། བར་མའོ། །དེ་ལྟར་གཟུགས་ལུང་གི་དབྱེ་བ་
 བཅུ་གཅིག་པོ་དེའི་ནང་ནས་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་པའི་དབང་པོ་ལྟ་དང་དོན་ལྟ་ལ་གཟུགས་ཅན་གྱི་སྒྲུམ་ཆེད་བཅུ་དང་ཁམས་བཅུར་འདོད་ལ། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་གཟུགས་ཅན་དང་སྒྲུམ་ཆེད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་ཡང་། གཟུགས་ཅན་གྱི་སྒྲུ་
 མ་ཆེད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུམ་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞར་ལས་བྱུང་བ་རྒྱ་འབྱུང་བ་བཞིའི་མཆན་ཉིད་ནི་རིམ་པ་བཞིན། འབྱུང་བ་གང་ཞིག་སྒྲིམ་འཐས་པ་དང་། རྒྱན་ཞིང་བཤེར་བ་དང་། ཆ་ཞིང་སྟེག་པ་དང་། ཡང་ཞིང་གཡོ་བ་རྣམས་
 སོ། །འདིར་ས་ཡིན་ན་ས་ཁམས་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། ས་སེར་པོ་དང་གྲུ་བཞི་རྣམས་ས་ཡིན་ཡང་ས་ཁམས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུམ་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁྱུ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་རིགས་འགྲེ་སྟེ། ཅུ་དཀར་པོ་

མ

༄༅། །དང་། ལྷུ་པོ་དང་། མེ་དམར་པོ་དང་། གྲུག་སུམ་དང་། ལྷུང་སྒོན་པོ་དང་། རིང་པོ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཆུ་སོགས་ཀྱི་ཁམས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུང་པོ་བར་པ་གསུམ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ཚོར་ཡུང་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། རང་སྟོབས་ཀྱིས་རང་ཡུལ་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ལྷན་དེའོ། །དབྱེ་བ་ལ་ངོ་བོའི་སྟོན་ས་ཚོར་བ་བདེ་བ། ལྷུག་བསྐལ། ཡིད་བདེ། ཡིད་མི་བདེ། བཏང་སྟོམས་དང་ལྷ། དང་པོ་ནི། སྟོན་ལྷའི་
རྣམ་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་ལལོར་དུ་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་སེམ་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་ཚོར་བ་བདེ་བ་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་རྣམས་ནི་ལུས་ཚོར་དང་། ཕྱི་མ་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་དེ་ནི་སེམས་ཚོར་ཡིན་ཏེ། རིམ་པ་བཞིན། དབང་པོ་
གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོར་བ་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པའི་མཚན་གཞི་ནི། སྟོན་ལྷའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ལལོར་གྱི་ཚོར་བ་སེམ་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལས་གཞན་འདོད་པ་
དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་སེམས་ཚོར་སེམ་པ་རྣམས་སོ། །བཞི་པ་ནི། སེམས་ཚོར་སེམ་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་སོ། །ལྷ་པ་ནི། སེམས་གཏུང་བར་མའི་ཚོར་བ་རྣམས་སྟེ། འདི་ལ་ལུས་ཚོར་དང་སེམས་ཚོར་གཉིས་ཡོད་དོ། །རྟེན་
གྱི་སྟོན་ས་དབྱེ་ན། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བ་ནས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བའི་བར་དུག དེ་ཡང་དང་པོ་ལྷའི་ལུས་ཚོར་དང་། དུག་པ་ནི་སེམས་ཚོར་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དུག །ལྷའི་ལུས་ཀྱི་འོ་སེམས་

གྱི་གཞན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩལ་པ་དེ་ལ་དབྱེན་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནས། རེག་འཛིན་དང་ཆོས་འཛིན་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་གྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་རྩལ་ཡོད་ཅིང་། དེ་རེ་རེ་ལ་
 ཡང་ཡིད་བདེ་མི་བདེ་བཏང་སྒྲོམས་དང་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེ་བས་བཅོ་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ། དེ་ཡིད་ཉི་བར་རྒྱ་བ་ལས། །རྣམ་པ་དག་ནི་ཡང་བཅོ་བརྒྱད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །འདུ་ཤེས་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། རང་སྟོབས་གྱི་རང་
 ཡུལ་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་སོ་སོར་བྱེན་ས་འཛིན་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་སེམས་བྱུང་དེའོ། །དབྱེན་འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་མ་ལོག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཡང་དབྱེན། བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་དང་། མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་དང་། སྤྱུག་བསྐྱུལ་ལ་
 བདེ་བར་དང་། མི་གཙང་བ་ལ་གཙང་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་བཞི་ཡོད་དོ། །རྣམ་ཤེས་གྱི་ཡུང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། རང་སྟོབས་གྱི་རང་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་ཅུ་རྣམ་པར་རིག་པ་དེའོ། །དབྱེན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནས་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་
 རྩལ་ཡོད་ཅིང་། རྣམ་ཤེས་གྱི་ཡུང་པོ་དང་། ཡིད་གྱི་སྒྲུལ་ཆེད་དང་། ཡིད་གྱི་ཁམས་དང་གསུམ་ནི་དོན་གཅིག་གོ། །ཁ་ཅིག་རང་འབྲས་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་དང་དེའི་དུས་སུ་འདས་མ་ཐག་པའི་རྣམ་ཤེས་དེ་ཡིད་གྱི་ཁམས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
 ཏེ། རྩལ་པོ་འདས་མ་ཐག་པ་ཡི། །རྣམ་ཤེས་གང་ཡིན་དེ་ཡིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ། འོ་ན་འགོག་པ་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་སེམས་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། འགོག་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་ལས་ལྔ་དང་སེམས་གྱི་རྣམ་པར་

མ

༄༅། །ཤེས་པའི་དུས་སུ་འདས་མ་ཐག་པ་ཡིན་པ་ཐལ། དེའི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་ཁམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཁྱུ་པ་དོན་གྱི་ཐོག་ཏུ་སོང་། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེའི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེའི་བདག་རྒྱུན་གང་ཞིག་ ཡིད་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་སྒྲ། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེའི་བདག་རྒྱུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུན་བཞི་ཆར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཞི་ཡིས་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕ་བ་
 འདོད་ན། བྱོད་དེའི་དུས་སུ་འདས་མ་ཐག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་དང་དེའི་བར་དུ་སེམས་མེད་ཀྱི་སྒྲོམས་འཇུག་གིས་བར་ཆོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་དང་དེའི་བར་དུ་འགོག་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་གིས་བར་ཆོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་ལུགས་ནི། རྣམ་ཤེས་
 ཆོག་ས་དུག་པོ་གང་ཞིག་ རང་འབྲས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དུས་སུ་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་འདས་པའི་སྒྲོ་ནས་བདག་རྒྱུན་བྱེད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ་ཡིད་ཁམས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་ལ། འདས་མ་ཐག་པ་ཞེས་པ་ནི་ཤེས་པ་གཞན་
 གྱིས་བར་མ་ཆོད་པ་ལ་དགོངས་པ་འཇལ། ཡང་ན་ཕལ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ན་དུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བདག་རྒྱུན་ཡིན་ན་རང་འབྲས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དུས་སུ་འདས་པ་ཡིན་པས་ཁྱུ་པ། འདས་མ་ཐག་པ་ཡིན་པས་མ་
 ཁྱུ་པ་སྟེ། འདུ་ཤེས་མེད་པ་དང་། འགོག་པ་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་སེམས་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པར་སྐྱེ་སེམས་རྣམས་སྒྲོམས་འཇུག་གཉིས་ལས་ལྔ་དང་སེམས་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པར་འཆི་སེམས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་ཡིད་ཁམས་ཡིན་ཡང་། དེ་དག་ནི་དེ་

རྣམས་ཀྱིས་དུས་སུ་འདས་མ་ཐག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇུག་སེམས་དང་ལྷང་སེམས་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲོམ་ས་འཇུག་གིས་ཆོད་པ་དང་། སྒྲེ་སེམས་དང་འཆི་སེམས་ཀྱི་བར་དུ་དུས་བསྐྱལ་པ་ལྷ་བརྒྱས་ཆོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་དུག་པ་
ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཆེན་ཡིད་ཁམས་ནི་རང་འབྲས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དུས་སུ་འདས་མ་ཐག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་དེ་རང་འབྲས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོའི་དུས་
སུ་འདས་མ་ཐག་པ་ཡིན་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་དེ་ཉིད་དེ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པའི་དུས་སུ་འདས་མ་ཐག་པ་ཡིན་པ་སོགས་བཞིན་ནོ། །ཡུགས་འདི་ལ་རྣམ་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་མ་ཐམས་སྤྱར་རྣམ་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོའི་བདག་ཆེན་
བྱེད་པ་ཡོད་དེ། སྒྲོམ་ས་པར་འཇུག་སེམས་དང་། སྒྲེ་སེམས་ཀྱི་ཆོ་ན་སྐྱད་ཅིག་མ་ཐམས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་སྤྱར་ལྷང་སེམས་དང་སྒྲེ་སེམས་ཀྱི་བདག་ཆེན་དང་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་ཆེན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོ་ལྷའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་བདག་ཆེན་དབང་
པོ་གཟུགས་ཅན་པ་རྣམས་ནི་རང་འབྲས་དབང་ཤེས་ཀྱིས་དུས་སུ་འདས་པ་དང་། དེ་དང་དུས་མཉམ་ལྷན་ཅིག་པ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པས་འདས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། ཐམས་ཅད་རྟེན་འདས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི། །དེ་དག་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པ་འང་
ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་བདག་ཆེན་ངོས་ཟིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཡིད་ཁམས་གྲངས་ལོགས་སུ་བགྲངས་པས་མིག་ལ་སོགས་པ་དབང་པོའི་ཁམས་དུག་ དེའི་ཡུལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པ་

༡༡། ཡུལ་གྱི་ཁམས་དུག་ བརྟེན་པ་མིག་ཤེས་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དུག་སྟེ། དུག་གསུམ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་འདོད་ལ། དོ་བོའི་སྒོ་ནས་ཁམས་བརྩུ་གཉིས་སམ་བརྩུ་བདུན་དུ་འདུས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དུག་པོ་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་ཕྱི་མའི་བདག་རྟེན་གྱི་ཕྱི་པའི་ཆ་ནས་ཡིད་ཁམས་སུ་འཛོལ་པས་ཁམས་བརྩུ་གཉིས་སམ། ཡང་ན་ཡིད་ཁམས་ཉིད་དུག་པོ་གང་རུང་དུ་ངེས་པས་གང་ས་སྐྱར་དུ་མ་བགྱངས་ན་བརྩུ་བདུན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གཞི་གྲུབ་ན་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་བཞི་མི་འཐད་དེ། གཟུགས་ཅན་གྱི་ཆུང་མ་ཐར་གྱུར་པའི་རྩལ་རྩལ་ཕྱར་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་བརྩུ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ཁམས་གཞན་བརྩུད་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བསགས་རྩལ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། གཟུགས་ཅན་བརྩུ་ནི་བསགས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། བསགས་རྩལ་རྩལ་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་རྩལ་རྩལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་མིང་དུས་མཐའ་རྩལ་ཡིག་དང་། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་རྩལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་པོ་དེ་རྣམས་བསྟན་དུ་ཡོད་མེད་སོགས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་ཤེས་དགོས་པས་དེ་འཆད་པར་གྱེད་པ་ལ། བསྟན་ཡོད་འདིར་ནི་གཟུགས་གཅིག་ལ། ཞེས་པ་ནས། བརྩུ་གཉིས་ནང་གིར་བཤད་དབང་པོ། ཞེས་པའི་བར་བུང་། དེ་ཡང་བསྟན་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དབྱེ་

བ། ཐོགས་བཅས་ཐོགས་མེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་སོགས་བཅུ་དགུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། བསྟན་དུ་ཡོད་པའི་ཁམས་ནི་གཟུགས་ཁམས་ཁོ་ན་ལ་འཛོགས་སྟེ། མིག་གི་ཡུལ་དུ་བསྟན་དུ་ཡོད་ན། གཟུགས་ཁམས་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཁམས་གཞན་
 རྒྱུ་མས་ནི་མིག་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་བསྟན་མེད་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། གཟུགས་ཁམས་ཡིན་ཡང་བསྟན་ཡོད་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། མིག་གི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མཚུངས་ཀྱི་གཟུགས་ཁམས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མིག་གི་
 ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཁམས་ཡིན་ན། བརྟེན་པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་ཁམས་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན་དེར་ཐམ། བརྟེན་པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་ཁམས་འདས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བརྟེན་པ་དང་བཅས་པའི་མིག་དབང་འདས་
 པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མིག་གཤམ་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་མིག་དབང་འདས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མིག་དབང་འདས་པའི་ཡུལ་ཡིན་ན། གཟུགས་འདས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་། དེ་ད་ལྟ་བུ་དང་མ་འོངས་པའི་ཡུལ་མིན་ན་ཡང་གཟུགས་ད་ལྟ་བུ་དང་མ་འོངས་
 པ་ཡིན་པས་བྱུང་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་མ་བཞི་ལ་འང་རིགས་འགྲོ་ལོ། གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་ཅན་ཀྱི་ཁམས་བཅུ་ནི་ཐོགས་བཅས་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་པ་ལ་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། གཞན་རྒྱུ་མས་ནི་དེ་དང་བྲལ་བས་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ཁམས་སུ་
 བཞག་གོ། སྒྱིར་ཐོགས་བཅས་ལ་མིང་གི་སྟོན་སྒྲིབ་ཐོགས། ཡུལ་ཐོགས། དམིགས་ཐོགས་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། གཅིག་ན་ལྟ་ན་ཅིག་གཉིས་མེད་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟར་རང་ཉིད་གནས་པའི་གོ་ས་དེར། གཟུགས་ཅན་གཞན་འཇུག་པའི་སྟོ་

མ

༄༅། །གོགས་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་དང་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་དོན་གཅིག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་སོགས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་དང་། སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གཟུགས་སོགས་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམས་ཁོ་ན་སྟེ། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་གྱི། དམིགས་པ་མ་ཡིན་ལ། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་དང་། དམིགས་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐོགས་པ་ཕྱིམ་གཉིས་ནི་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་གྱི་ཡུལ་ཅན་བྱེད་པ་ཙམ་དང་། ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་ཙམ་ལ་དེ་དང་དེར་འཇོག་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། རྟེན་ཁམས་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་ནི་ལུང་མ་བསྟན་ཁོ་ན་དང་། གཟུགས་སྒྲིའི་ཁམས་གཉིས་དང་ཁམས་ཐོག་མེད་བརྒྱད་པོ་དེ་རྣམས་ལ་ནི་དགོ་མི་དགོ་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་ཀ་ཡོད་དོ། །བཞི་པ་ནི། འདོད་ཁམས་སུ་གཏོགས་པ་ནི་ཁམས་བཙུག་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོད་ལ། གཟུགས་ཁམས་ན་ཁམས་ཟས་ལ་འདོད་པ་དང་བྲལ་བས་དྲི་རོ་གཉིས་མེད་ཅིང་། དེའི་ཡུལ་ཅན་སྒྲིའི་རྣམ་ཤེས་གཉིས་ཀྱང་མེད་པས་ཁམས་ལྷག་མ་བཅུ་བཞི་ལོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ན་མིག་རྣམ་ལུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་མེད་པས་བཅུ་གཅིག་ཏུ་ངེས་སོ། །གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་གཏོགས་པ་ལ་ཡོད་དང་ཆོས་དང་། ཡོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་གསུམ་མོ། །ལྔ་པ་ནི། ཡོད་དང་ཆོས་དང་ཡོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་གསུམ་ལ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས་

གཉིས་ཡོད་དེ། ལྷག་མ་བཅོ་ལྔ་ནི་ཟག་བཅས་ཁོན་ཡིན་ནོ། །ཁྱག་པ་ནི། རྩ་པར་ཤེས་པ་འི་ཁམས་དང་པོ་ལྔ་ནི་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་ཀ་དང་བཅས་པ་དང་། ཁམས་ཐམ་གསུམ་ལ་ནི་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་ཀ་དང་བཅས་པ་དང་། རྟོག་མེད་དཔྱད་བཅས་
 དང་། རྟོག་དཔྱད་གཉིས་ཀ་མེད་པ་དང་གསུམ་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཙམ་པོ་མན་ཆད་གྱི་ཡིད་ཁམས་སོགས་གསུམ་ནི། དེ་གཉིས་ཀ་དང་བཅས་པ་དང་། དངོས་གཞི་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཡིད་ཁམས་སོགས་གསུམ་ནི་རྟོག་མེད་
 དཔྱད་བཅས་དང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་གྱི་གསུམ་ནི་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་ཀ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས་སོ། །ལྷག་མ་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་བརྩ་ནི་རྟོག་མེད་དཔྱད་གཉིས་ཀ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། མཚུངས་ལྷན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་
 འདོད་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཆོས་ཁམས་མཚུངས་ལྷན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱང་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་ཀ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས། འདོད་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཙམ་པོའི་ཁམས་ཐམ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། རྟོག་མེད་དཔྱད་གཉིས་
 ཀ་དང་བཅས་པ་དང་། དང་པོའི་དངོས་གཞི་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་ཡང་། རྟོག་མེད་དཔྱད་བཅས་ཡིན་པས་བྱུང་མ་ཐའ་མི་འཛིན་པ་ནི་གནད་གྱི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་བྱུང་ན། དང་པོ་ལ་འདོད་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་
 པོའི་དངོས་གཞི་ཙམ་པོ་སྟོབ་པ་དང་། མཚན་ཉིད་སྟེ་སོགས་རྣམས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐམ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐམ། དེའི་ཆོས་ཁམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་གི་ལྷན་མི་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བ་འདོད་ན། མཚུངས་ལྷན་ཡིན་

མ

༡༡། ལམ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཙམ་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་པས་ཀྱང་མ་ངེས་སོ། འདི་
 བཞིན་དུ་ཕྱིར་ལ་ཡང་སྒྲིམ་རིགས་བསྒྲེས་ཏེ་འཕང་བར་བྱའོ། རྣམ་ཤེས་ལྷ་རྟོག་དཔྱེད་དང་བཅས་པ་ཁོན་ཡིན་ན། གནས་བཞི་པར། ལྷ་ནི་རྗེས་སུ་འཇུག་བྱེད་ཡིན། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་རྣམ་ཤེས་དང་པོ་ལྷ་རྟོག་མེད་ཡིན་པས་རྒྱའི་ཀུན་སྒྲིང་མ་ཡིན་
 ལ། ཁ་ཕྱིར་ལྷས་ཡིན་པས་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲིང་ཁོན་ཡིན་ནོ། ཞེས་རྟོག་མེད་དེ་བཤད་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེན། འདི་ནི་མདོ་ལས། དབང་ཤེས་རྟོག་མེད་དུ་གསུངས་པ་དང་འདྲ་བར་དགོངས་པ་སྤང་དགོས་ཏེ། དགོངས་གཞི་ངེས་པར་རྟོགས་པའི་རྟོག་པ་
 དང་། རྗེས་དྲན་གྱི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་དགོངས་ནས་རྟོག་མེད་དུ་མིང་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ། བདུན་པ་ནི། སེམས་ཁམས་བདུན་དང་། དེ་དག་གི་འཁོར་སེམས་བྱུང་རྣམས་ནི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཁམས་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ལ་དམིགས་
 པའི་ཕྱིར། ཁམས་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཁམས་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བརྒྱད་པ་ནི། ཁམས་ཐོགས་མེད་བརྒྱད། སྒྲིའི་ཁམས་དང་དགུ་ནི་མ་བེན་པའི་ཁམས་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་
 གཟུགས་ཙན་གྱི་ཚོགས་པ་ན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁམས་གཞན་ལ་བེན་མ་བེན་གཉིས་གཉིས་ཡོད་དེ། འདས་མ་འོངས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྷ་དང་། དབང་པོ་གཟུགས་ཙན་གྱི་ཚོགས་པ་ན་མེད་པའི་གཟུགས་ཇི་རོ་རིག་བྱ་རྣམས་ནི་དུས་གསུམ་པོ་གང་ཡིན་ཡང་མ་

ཟིན་པ་དང་། ད་ལྟ་པའི་དབང་པོ་ལྟ་དང་དེའི་ཚོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་གཟུགས་ཤི་རོ་རིག་བྱ་རྒྱུ་མ་མེད་ཟིན་པའི་ཁམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཟིན་མ་ཟིན་གྱི་དོན་ནི་ད་ལྟ་པའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པའི་ཚོགས་པ་ན་ཡོད་མེད་ལ་འཛིན་གོ། །དེ་ལ་འདིར་
 དོགས་པ་འདི་འབྱུང་སྟེ། འདོད་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པའི་རྒྱ་གཞིའི་འབྱུང་བ་འདུས་པ་ཆོས་ཅན། ད་ལྟ་པའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པའི་ཚོགས་པ་ན་ཡོད་པར་ཟེམས། ཟིན་པའི་ཁམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཟིན་པའི་འབྱུང་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འདོད་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་རྒྱའི་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། རྒྱུ་མ་ཐུན་ཟིན་པའི་འབྱུང་ལས་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བ་འདོད་ན། དེར་ཚོགས་པ་ན་མེད་པར་
 ཐལ། འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། དེ་རང་འབྲས་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་དུས་སུ་འདས་པ་ལ་དགོངས་ནས་འདས་པའི་འབྱུང་བ་ཞེས་བཤད་གྲང་། རུང་དུས་སུ་ད་ལྟ་པའི་ཚོགས་པ་ན་ཡོད་པས་ན་ཟིན་པའི་ཁམས་སུ་འཛིན་གོ། །དེས་
 ན། འདོད་གཏོགས་རྣམ་རིག་མིན་སྐད་ཅིག་ བྱིན་ཆད་འདས་པའི་འབྱུང་ལས་སྟེ། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་འདས་པའི་འབྱུང་བ་ཡིན་ན་འདས་པ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། རང་འབྲས་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་དུས་སུ་འདས་པར་འགྱུར་བ་ལ་འདས་པའི་
 མིང་གིས་བཏགས་སོ། །དགུ་པ་ནི། རིག་བྱའི་ཁམས་ལ་འབྱུང་བ་དང་། འབྱུང་གྱུར་གཉིས་ཀ་ཡོད། གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལྷག་མ་དགུ་དང་། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་

མ

༄༅།

ལའི་ཁམས་སྒོགས་མེད་གཞན་བརྒྱད་ནི་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་གྱུར་གཉིས་ཀམ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པས་སོ། །བཙུ་པ་ནི། གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་བཙུ་ནི་བསགས་རྩལ་ཡིན་ཏེ། མམས་འཛོད་པ་ན་རྩལ་ཇམས་
 བརྒྱད་འདུས་པ་དང་། གཟུགས་ན་དྲི་རོ་གཉིས་མེད་པས་རྩལ་ཇམས་རྩལ་འདུས་ཡིན་པས་སོ། །ཁམས་ལྷག་མ་བརྒྱད་ནི་བསགས་རྩལ་མ་ཡིན་ཏེ། སལ་ཆེར་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཟུགས་ཡིན་ཡང་ཚུམ་གཞི་རྩལ་ཐུར་བ་
 དང་བྲལ་བས་སོ། །བཙུ་གཅིག་པ་ནི། གཙོད་བྱེད་སྟེ་རྟེ་སྟེ་བྱུད་དང་། གཙན་བྱེད་ཤིང་སྟེ་བྱུད་ཀྱི་ཁམས་ནི་གཟུགས་དྲི་རོ་རིག་བྱུད་ཀྱི་ཁམས་བཞི་ཆར་ཡིན་ཞིང་། བསྐྱེད་བྱུད་ཤིང་སྟེ་བྱུད་དང་། འཇལ་བྱེད་སྟེ་སྟེ་བྱུད་ཀྱི་ཁམས་གྲུང་དེ་བཞི་ཆར་ཡིན་ནོ། །
 བཙུ་གཉིས་པ་ནི། བྱེད་གི་ཁམས་ལྷ་ལ་ནི། རྣམ་སྒྲིན་སྒྲེས་དང་། རྣམ་སྒྲིན་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྣམ་པ་ལས་བྱུང་བ་གསུམ་ཀ་ཡོད་དེ། དེ་དག་ལས་མི་དགོ་བའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ནི་རྣམ་སྒྲིན་སྒྲེས་
 དང་། རང་དང་རིགས་འདྲ་བའི་རྣམ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་རྣམ་སྒྲིན་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཁ་བཟུ་ ལེགས་སྟུང་། གཉིད། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་བཞི་པོ་གང་རུང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་པ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་རྣམ་སྒྲིན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་སོ། །སྒྲ་ཡིན་ན་
 རྣམ་སྒྲིན་སྒྲེས་མ་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། འཛོད་དགུར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གསུང་ཆོངས་པའི་དབྱུངས་ཆོས་ཅན། རྣམ་སྒྲིན་སྒྲེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཛོད་མིན་རུས་ཏེ། དེའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྣམ་སྒྲེས་པའི་

མཁུ་

ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ནས་མཚན་གྱི་ལས་བྱེད་པ། ཞེས་དང་། རེ་རེ་འང་བསོད་ནམས་བརྒྱ་ལས་སྒྲུབ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས། ཁོ་བོ་ནི་རེ་ཞིག་འདི་ལྟར་སེམས་ཏེ། མཚན་སོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་གྱི་ཚངས་པའི་དབྱངས་ནི་སྒྲུམ་
 ཡིན་ཏེ། མཚན་སོ་གཉིས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་བྱ་ཆེན་པོའི་ལུས་ཀྱི་མཚན་ཡིན་པས་ལུས་དབང་གི་ཆ་ཤས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཚངས་པའི་དབྱངས་ནི་མགྱིན་པའི་ཆ་ཤས་ཀྱི་མཚན་ཡིན་ཞིང་། དག་གི་སྒྲུ་རྣམས་ནི་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ང་རོ་ཡིན་
 པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་དང་དེའི་ཚངས་པའི་དབྱངས་གཉིས་ནི་རྒྱ་འབྲས་སུ་གོ་དགོས་སོ། །དེས་ན་ཚངས་པའི་དབྱངས་ཡིན་ན། དག་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བོ། །སྒྲུ་ལ་རྒྱུ་མཐུན་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཡོད་དེ། རྒྱ་དེ་རྒྱ་སྒྲུའི་སྒྲུ་ལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་
 ཡིན་པ་དང་རྒྱ་དེ་རྒྱ་སྒྲུའི་དེ་ཡིན་པས་སོ། །རྒྱས་བྱུང་ཡང་ཡོད་དེ། ཁ་བྲས་ལེགས་སྒྲུད་སོགས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལས་དག་གི་སྒྲུ་བཟང་ངན་འབྱུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁམས་ཐོགས་མེད་བརྒྱད་ལ་རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་མེད་དེ། དཔལ་གསུམ་རྣམས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྒྱུ་མཐུན་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྣམ་སྒྲིན་སྒྲུས་རྣམས་ནི་ཅི་རིགས་པ་ཡོད་དོ། །བྱུང་བ་གསུམ་པོ་འགལ་ལམ་མི་འགལ་ཞེས། རྣམ་སྒྲིན་སྒྲུས་དང་རྒྱས་བྱུང་བ་གཉིས་པོ་འགལ། དེ་གཉིས་དང་རྒྱུ་མཐུན་ལས་བྱུང་བ་ནི་མི་འགལ་ཏེ། དེ་གཉིས་
 གང་རུང་ཡིན་ན། རྒྱུ་མཐུན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཟག་མེད་སྒྲུད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལས་གཞན་པའི་འདུས་བྱས་པས་ཆེར་རྒྱུ་མཐུན་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། མཐོངས་པ་མི་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་རྣམས་ནི་བྱུང་བ་གསུམ་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་

མ.

༡། ཏེ། མི་སྤྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །བཅུ་གསུམ་པ་ནི། དབང་པོ་ཁམས་དུག་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དུག་ནི་ནང་གི་ཁམས་དང་། གཟུགས་སོགས་ཡུལ་གྱི་དུག་ནི་ཕྱིའི་ཁམས་ཡིན་ནོ། །བཅུ་བཞི་པ་
 ནི། ཆོས་ཁམས་རྣམས་ནི་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཁམས་ཡིན་ན། རང་གི་བྱེད་ལས་ཡུལ་ཅན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་བྱེད་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་དུ་ངེས་པའི་ཡིད་གྱི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱེ་ཞིང་། དེའི་ཡུལ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཁམས་མེད་པའི་ཕྱིར། འདིར་ཁ་ཅིག་དེ་མཚུངས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་བྱུང་ཆོས་ཅན། བརྟེན་པ་དང་བཅས་པའི་ཁམས་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཁམས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ནམ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མཚུངས་ཀྱི་ཁམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མཚུངས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཁམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། འོ་ན་བརྟེན་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་བྱུང་
 ཆོས་ཅན། བརྟེན་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཡིན་པར་ཐལ། བརྟེན་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཁམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་སྒྲིག་ འདོད་མི་རུས་ཏེ། དམིགས་པ་ཡུལ་གྱི་ཁམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཁམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ཁོ་ན་ལྷག་མ་ནི། དེ་དང་མཚུངས་པ་དག་གྱུར་ཡིན། ཁེས་པའི་ལྷགས་ལས་ཆོས་ཁམས་ནི་བརྟེན་བཅས་ཁོ་ནར་བསྟེན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཁམས་ལྷག་མ་བཅུ་བདུན་ལ་བརྟེན་བཅས་དང་དེ་མཚུངས་གཉིས་གཉིས་ཡོད་དོ། །ཁེས་བྱེད་བྱུང་བཤད་

ཕྱི་
ལྷོ་

པ་ལ་འབྲེལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། །ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་པོ་ཀུན་ལ་བརྟེན་བཅས་དང་དེ་མཚུངས་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །རྟགས་སོང་། །འདིར་དངོས་བསྟན་གྱི་བརྟེན་བཅས་དང་དེ་མཚུངས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་རིམ་པ་བཞི་ན། །ཁམས་གང་ཞིག་
 རང་གི་བྱེད་ལས་བྱེད་པ་དང་། མི་བྱེད་པ་ལ་འཇོག་སྟེ། །གང་ཞིག་རང་གི་ལས་མི་བྱེད། །ཅེས་པའི་དངོས་བསྟན་དང་ལྷགས་བསྟན་ཏོ། །མཚན་གཞི་ནི། །གཟུགས་སོགས་རང་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡུལ་བྱེད་པ་དང་། །རང་རང་གི་བརྟེན་པ་མིག་
 ཤེས་སོགས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་མིག་གི་ཁམས་སོགས་དུག་ནི་བརྟེན་བཅས་དང་། །དེ་དག་མི་བྱེད་པ་དུག་ནི་དེ་མཚུངས་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་ཅན་བྱེད་པའི་དབང་པོའི་ཁམས་ཡིན་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་བྱེད་པས་ཀྱང་མ་བྱུང་པ་
 ཡིན་ནམ་ཞེན། མ་བྱུང་སྟེ། །གཟུགས་མེད་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་སོགས་སུ་སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་གི་མིག་དབང་དེས་གཟུགས་ཡུལ་དུ་བྱེད་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་སོགས་ན་
 རང་སའི་མིག་ཤེས་མེད་ཅིང་། །སྤྱར་མིག་ཤེས་མཛོད་དུ་བྱེད་པ་ན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་མིག་ཤེས་མཛོད་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མིག་གིས་དབང་པོ་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་དང་། མིག་ཤེས་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་དང་། །རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་དམིགས་པར་
 བྱེད་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སོགས་དུག་ནི་བརྟེན་བཅས་དང་། །དེ་དག་མི་བྱེད་པའི་དང་པོ་ལྟ་ནི་དེ་མཚུངས་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་སོགས་རང་རང་གི་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་ཅན་དང་། མིག་སོགས་རང་རང་གི་རྟེན་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་བརྟེན་པ་

མ
ཕྱ
ཨ

༄༅། བྱེད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་རྒྱལ་ནི་བརྟེན་བཅས་དང་། དེ་དག་མི་བྱེད་པའི་རྒྱལ་ནི་དམ་ཚུངས་ཡིན་ནོ། །མ་འོངས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་མ་གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱིས་ནི། རྟེན་དབང་པོའི་བརྟེན་པ་མི་བྱེད་པ་མི་སྤྱིད་པས། དམ་ཚུངས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཡིན་ན། མ་འོངས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་ཁོན་ཡིན་པས་བྱུང་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ནས་འདིར་དངོས་བསྟན་གྱི་བརྟེན་བཅས་དང་། གནས་གཉིས་པའི། རྟེན་དང་དམིགས་དང་རྣམ་བཅས་དང་། ཞེས་བཤད་པའི་རྟེན་བཅས་གཉིས་ནི་འཛོག་ཚུལ་མི་གཅིག་ཏེ། འདིའི་བརྟེན་བཅས་ནི་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་ལ་བཞག་ཅིང་། དེའི་དོན་རང་རང་གི་བྱེད་ལས་དང་བཅས་པ་ཞེས་པ་ཡིན་གྱི། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་རྟེན་དང་བཅས་པ་ལ་མི་འཛོག་གོ། །གནས་གཉིས་པའི་དེ་ནི་རྟེན་དང་བཅས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་རྟེན་དབང་པོ་དང་བཅས་པ་ལ་འཛོག་སྟེ། མ་འོངས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་ཡིན་ན་རྟེན་དབང་པོ་དང་བཅས་པས་བྱུང་པའི་བྱེད་པ་བཅོ་ལྔ་པ་མཐོང་སྤང་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། ག་བྱུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་བརྩུ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་པོ་ལྔ་སྟེ་བཅོ་ལྔ་ནི། སྒྲོམ་སྤང་ཁོན་དང་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཁམས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་གསུམ་ནི་མཐོང་སྤང་དང་། སྒྲོམ་སྤང་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་དང་གསུམ་ཀ་ཡོད་དེ། མཐོང་སྤང་འདོད་ཆགས་སོགས་སུ་གྱུར་པ་བརྩུ་ལམ་བདུན་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་དག་གི་ཐོབ་པ་མཚན་ཉིད་སྐྱེ་སོགས་རྣམས་ནི།

ཆོས་ཁམས་དང་། འདོད་ཆགས་སོགས་སུ་གྱུར་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡིད་ཁམས་དང་། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་གཉིས་ཀ་དང་། སྒྲོམ་སྤང་འདོད་ཆགས་སོགས་སུ་གྱུར་པ་འདོད་པ་ན་བཞི། བོད་མ་ན་གསུམ་དང་། དེད་ག་གི་ཐོབ་པ་མཚན་ཉིད་སྒྲུ་སོགས་རྣམས་ནི་ཆོས་ཁམས་དང་། འདོད་ཆགས་སོགས་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡིད་ཁམས་དང་། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་གཉིས་ཀ་དང་། ཟག་མེད་གྱི་ཡུང་པོ་དང་པོ་བཞི་དང་། འདུས་མ་བྱས་གསུམ་པོ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཁམས་དང་ཟག་མེད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུང་པོ་ནི་ཡིད་ཁམས་དང་། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་སོ། །འདིར་ག་བྱུགས་སུ་གྱུར་པའི་སྤང་བྱ་ཡིན་ན། སྒྲོམ་སྤང་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། མ་ཐོང་སྤང་ཡིན་ན། ག་བྱུགས་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་སོ་ཐར་དང་སྒྲོམ་མིན་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོམ་པ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲོམ་སྤང་ཁོན་ཡིན་ཏེ། ཟག་བཅས་གང་ཞིག་མ་ཐོང་སྤང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཅུ་དྲུག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་མིན་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། མིག་དང་ཆོས་གྱི་ཁམས་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་སེམས་བྱུང་ལྟ་བུ་བརྒྱད་ནི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། མིག་ནི་ག་བྱུགས་ལ་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་བྱུང་བརྒྱད་ནི་ཤེས་བྱ་ལ་ངེས་པར་རྟོག་པའི་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇིག་ལྟ་སོགས་ལྟ་ནི་ཤེས་བྱ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པར་རྟོག་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ནི་ལས་འབྲས་ལ་ངེས་པར་རྟོག་པ་དང་། ཆོགས་ལམ་སོགས་སུ་ནི་བདེན་པ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་པའི་སྒྲོན་ས་ངེས་པར་རྟོག་པ་དང་། སྒྲོབ་པ་དང་མི་སྒྲོབ་པའི་

ॐ

ལྟ་བུ་གཉིས་ནི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ངེས་པར་རྟོག་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་བས་ན་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ནི་གཟུགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། ཤེས་བྱ་ལ་ངེས་པར་རྟོག་བའི་ཤེས་རབ་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་
ཁམས་སོ། །འོ་ན་མིག་ཐམས་ཅད་གཟུགས་ལ་ལྟ་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། མིག་ལ་བརྟེན་བཅས་དང་། དེ་མཚུངས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་རྟེན་བཅས་ཁོ་ན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་བརྟེན་
བཅས་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་འདིར་བརྟེན་བཅས་ལ་བརྟེན་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་དེ། གཟུགས་མཐོང་བའི་མིག་ཡིན་ན་བརྟེན་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བཅས་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་མཐོང་
ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པས་སོགས་སུ་སྒྲུས་པའི་མིག་དེ་གཟུགས་མཐོང་བ་པོ་ཡིན་ཞིང་། བརྟེན་པ་མིག་ཤེས་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཟུགས་མཐོང་བ་པོ་དང་། གཟུགས་ལ་ལྟ་བ་པོ་དང་། རྟེན་བཅས་ཀྱི་མིག་གསུམ་པོ་དོན་
གཅིག་གོ། །ཁ་ཅིག་མིག་ཤེས་ཀྱང་གཟུགས་མཐོང་བའི་ཡུལ་ཅན་དུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། འོ་ན་མིག་ཤེས་ཚས་ཅན། གཟུགས་ལ་ལྟ་བ་ཡིན་པར་ཐུག་། གཟུགས་མཐོང་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། མིག་གཟུགས་ལ་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་
རྒྱུ་མཚན་ཅི་ལ་སྤྱད་སོམས་ཤིག་ འདོད་ན། ལྟ་བ་ཡིན་པར་ཐུག་། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མིག་དང་ཚས་ཀྱི་ཁམས་ཕྱོགས་ནི། ལྟ་བ་ཡིན་ཏེ་རྣམ་པ་བརྒྱད། ཅིས་པའི་སྤྱད་སོམས་ཀྱང་ལྟ་བ་བརྒྱད་ལས་གཞན་

པའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུ་པམ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གནས་བཞི་པར། མིག་ན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བཀའ་ཡིན་པ་དེ་མཐོང་ཐོས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྟོགས་པ་དང་བཞིའི་ནང་ཚན་
 དུ་གྱུར་པའི་མཐོང་བར་ངོས་གཟུང་བ་ཡིན་གྱི། མིག་ཤེས་ཀྱིས་གཟུགས་མཐོང་བར་བཤད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མིག་གིས་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་ཆོ་ན་རྟོན་ལུས་དང་། མིག་དང་། མིག་ཤེས། དུལ་གཟུགས་དང་བཞི་པོ་དེ་ས་གཅིག་པའམ་ཐ་དད་པ་
 ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་མཚུངས་མི་མཚུངས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། ལུས་ལ་འོག་མའི་མིག་མ་ཡིན། མིག་གིས་གོང་མའི་གཟུགས་མ་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པའང་དེ་ཡི་གཟུགས། །ལུས་ཀྱིས་གཉི་ག་ཐམས་ཅད་དུ། ཞེས་སོགས་བྱུང་། འདི་
 ལ་གཞུང་གི་འབྲུག་ཉེར་བ་དང་། གནད་དོན་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ས་གོང་མའི་ལུས་ལ་འོག་མའི་མིག་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོག་མའི་མིག་དམན་པས་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འོག་མའི་ལུས་ལ་གོང་མའི་མིག་མངོན་
 དུ་བྱེད་པ་ནི་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་འདོད་པའི་རྟོན་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་བཞི་པའི་བར་ཅི་རིགས་པའི་མིག་སྟོམ་བྱུང་གིས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །ས་འོག་མའི་མིག་གིས་ས་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་དང་རང་གི་འོག་ས་དང་བཅས་ན་དེའི་གཟུགས་ཀྱང་
 མཐོང་བ་ཡིན་གྱི། གོང་སའི་གཟུགས་ནི་མི་མཐོང་སྟེ། དུལ་མཚོག་དུལ་ཅན་དམན་པའི་སྟོང་དུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་སའི་མིག་གིས་འོག་སའི་གཟུགས་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་མིག་གིས་འདོད་པའི་གཟུགས་ཀྱང་མཐོང་བ་

མ

༡༡།

ནས། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་མིག་གིས་བསམ་གཏན་བཞི་པ་མན་ཆད་གྱི་གཟུགས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བའི་ཕྱིར། སའོག་མའི་མིག་ལ་གོང་མའི་མིག་ཤེས་བརྟེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་དམན་པ་བརྟེན་པ་མཆོག་གི་རྟེན་
 དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སའོག་མའི་མིག་ལ་འོག་མའི་མིག་ཤེས་བརྟེན་པ་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་སོགས་གོང་མ་གསུམ་གྱི་མིག་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་མིག་ཤེས་ཁོ་ན་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་གཏན་གོང་མ་གསུམ་ན་མིག་ཤེས། རྟེན་
 བའི་རྣམ་ཤེས། ལུས་གྱི་རྣམ་ཤེས་དང་གསུམ་ཀ་མེད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་དབང་པོ་རྣམས་དང་ཡུལ་གཟུགས་སྒྲ་རེག་བྱ་གསུམ་ནི་ཡོད་དོ། །མིག་གི་རྣམ་ཤེས་དེའི་ཡུལ་གཟུགས་ནི་ས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་མིག་ཤེས་བཞི་
 པའི་མིག་ལ་བརྟེན་པ་ན་ལྟ་ཆར་གྱི་གཟུགས་ཡུལ་དུ་བྱེད། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་མིག་ལ་བརྟེན་པ་ན་གསུམ་པ་མན་ཆད་གྱི་གཟུགས་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་སོགས་གྱི་ཕྱིར། ལུས་དབང་རྟེན་ཁོག་པ་ཡང་ཡུལ་གཟུགས་དང་རྣམ་ཤེས་གཉིས་ཀས་ཐམས་ཅད་
 དུ་ཡུལ་ཅན་དང་རྟེན་དུ་རུང་སྟེ། ས་ལྟའི་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་ས་ལྟའི་གཟུགས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། འདོད་པའི་ལུས་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་མིག་ཤེས་བརྟེན། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ལུས་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་མིག་ཤེས་ཁོ་ན་བརྟེན་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འདོད་པའི་རྟེན་ལ་འདོད་པའི་མིག་གིས་འདོད་པའི་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་ཆོ། བཞི་ཆར་མཆུང་ས་ཏེ། བཞི་ཆར་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་མིག་གིས་འདོད་པའི་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་

ཆོན་སམིམ་ཆུང་ས་ཏེ། རྟོན་དང་ཡུལ་འདོད་པ་དང་། མིག་དང་མིག་ཤེས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྐྱུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྟོན་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུའི་ཆོན་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་དང་། གཞན་གསུམ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྟོན་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་མིག་གིས་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུའི་ཆོན་བཞི་ཆར་ས་ཐ་དང་ཡིན་ཏེ། རྟོན་ལུས་འདོད་པ་དང་མིག་བསམ་གཏན་བཞི་པ་དང་། མིག་ཤེས་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་། ཡུལ་གཟུགས་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་སས་བསྐྱུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟོན་ལ་དེའི་མིག་གིས་དེའི་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུ་བཞི་ཆར་ས་མ་ཆུང་ས་པ་དང་། དེའི་མིག་གིས་འདོད་པའི་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུ་བཞི་ཆར་ཡུལ་འདོད་པ་དང་། གཞན་གསུམ་སམ་ཆུང་ས་པ་དང་། དེའི་རྟོན་ལ་གཉིས་པ་སོགས་གོང་མའི་མིག་གིས་དང་པོའི་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུ་བཞི་ཆར་ཡུལ་དང་རྟོན་དང་བརྟན་པས་མ་ཆུང་ས་པ་དང་། མིག་དབང་ནི་ས་གོང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་སྒྲོས་དཔྱད་དེ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །རྣ་བའི་རྟོན་སོགས་བཞིའི་སམ་ཆུང་ས་པ་ནི། གཞུང་ལས། རྣ་བའང་དེ་བཞིན་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་། ལུས་ལ་འོག་མའི་རྣ་བ་མིན། རྣ་བས་གོང་མ་སྒྲུམ་ཡིན། རྣ་མ་པར་ཤེས་པའང་དེ་ཡི་སྒྲུ། ལུས་ཀྱི་འང་གཉིས་ཀ་ཐམས་ཅད་དུ། ཞེས་སྒྱུར་ལ་སྒྱུར་མིག་ལ་ངེ་སྒྲུད་བཤད་པ་བཞིན། རིགས་བསྒྲེས་པས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱ་ལྷུ་ལུས་གསུམ་གྱི་ངེས་པ་ནི་འདོད་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་པོར་ནི་རྟོན་སོགས་བཞི་ཆར་སམ་ཆུང་ས་པ་དང་། བསམ་གཏན་གཉིས་

མ་ ༡༡། ལ་ཡན་ཆད་དུ་ནི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་། གཞན་གསུམ་ནི་རང་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ས་མཆོངས་པ་ཡིན་ནོ། ཡིད་ཀྱི་རྟེན་སོགས་བཞི་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་ལྟར་ས་མཆོངས་མ་དེས་
 ཏེ། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པས་ཆེད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། འདོད་པའི་རྟེན་པས་འདོད་པའི་རྣམ་ཤེས་ནས། སྲིད་ཅི་འི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བར་དགུ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟེན་ལ་ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་སྲིད་ཅི་འི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བར་
 བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པ་སོགས་འོག་མ་འོག་མའི་རྟེན་པས་དེ་ཉིད་དང་གོང་མའི་རྣམ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ཡོད་ཅིང་། དེའི་ཆོ་དེ་དག་གི་ཡུལ་ནི་ས་ཐམས་ཅད་དུ་རུང་བས་སོ། བར་བདུན་པ་རྣམ་ཤེས་གང་གིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། གཟུགས་ཁམས་ནས་རེག་
 བྱའི་བར་ལྟ་ནི་དབང་པོའི་རྣམ་ཤེས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གཉིས་ཀའི་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། དག་སྟོང་དག་གཟུགས་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། མིག་དང་ཡིད་ལ་བརྟེན་པའོ། ཞེས་པ་ནས་རེག་བྱའི་བར་ལ་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་བྱུང་མཐའ་ནི་མི་འཛིན་ཏེ། གཟུགས་ཁམས་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ནས། རེག་བྱ་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་བར་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་འཛིན་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྐད་
 ཅིག་མ་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་རྣམ་ཤེས་གཉིས་ཀའི་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་འཆད་པའི་ཆོ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ལ་དེ་འཛིན་པའི་དབང་མདོན་ཡིད་མདོན་གཉིས་གཉིས་ཡོད་ལ། སྐད་ཅིག་མ་དང་།

ཤོལ་འཛིན་བྱེད་དབང་མཛོད་ཁོ་ན་ཡིན་གྱིས། ཡིད་མཛོད་མཛོད་པ་བཞིན་ནོ། །ད་དུང་དཔྱེད་ལྡན་དག་གིས་ལེགས་པར་དཔྱེད་ཅིག། བཅོ་བརྒྱད་པ་རྟག་མི་རྟག་གི་དབྱེ་བ་ནི། ཚེས་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་འདུས་མ་བྱས་གསུམ་ནི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ་རྟག་དངོས་
 དང་རྟག་ཐུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁམས་གཞན་བྱེད་དང་བཅོ་བརྒྱད་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གཞི་གྲུབ་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱབ་སྟེ། འདུས་མ་བྱས་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་རྟག་པར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པས་
 བྱབ་། འདུས་བྱས་ཡིན་ན་མི་རྟག་པར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། མེ་ལོང་ནང་དུ་ཤར་བའི་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་དང་རྩ་ནང་དུ་ཤར་བའི་རྩ་གཟུགས་དང་། མི་ལམ་དུ་མི་བའི་རྟ་གླང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པའི་
 དངོས་མཛོད་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་བརྒྱན་མ་གྲུབ་ཕྱིར་ན་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེ་དག་ཚེས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་ན། གང་ན་ཚིགས་མ་གྲུབ་སྟེ། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་ཚེས་གང་
 ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདུས་བྱས་ཡིན་ན་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པ་ལས། དེ་རེ་རེ་ནས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཅུ་དགུ་པ་དབང་པོ་ཡིན་མིན་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། གཟུགས་སོགས་ཕྱིའི་ཁམས་དང་པོ་ལྔ་དང་། ཚེས་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་འདུས་
 ཤེས་དང་། དད་སོགས་ལྔ་ལས་གཞན་པའི་མཚུངས་ལྡན་འདུ་བྱེད་དང་། སྟོག་ལས་གཞན་པའི་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་གསུམ་པོ་རྣམས་ནི་དབང་པོ་མིན་པར་གྱུར་པའི་ཁམས་དང་ཚེས་ཁམས་ཀྱི་བྱེད་སྟོག་དང་

མ

༄༅། ཚེར་བ་ལྔ་དང་། དང་པའི་དབང་པོ་སོགས་ལྔ་དང་། གཞན་ཡང་མིག་ཁམས་སོགས་ནང་གི་ཁམས་བརྩ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་དབང་པོར་གྱུར་པའི་ཁམས་ཡིན་ནོ། །དམ་པའི་ཚེས་མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་གནས་དང་པོ་
 ཁམས་བསྟན་པའི་སྤྱི་དོན་བཤད་ཟིན་ཏེ། ༥ །ཁྲི་སྟོང་ཚེས་ཀུན་མཁྱེན་རྫོགས་དབང་གིས་ལྷག །ཤེས་བྱའི་གཞི་ཀུན་རབ་དབྱེ་འཆི་མེད་ལམ། །རྒྱ་རྒྱེན་འབྲས་བྱའི་རྣམ་དབྱེ་བདུད་རྩིའི་གཏམ། །སྤྱི་བྱའི་སྤྱེས་མཚོགས་ལྷག་དབང་ཞབས་ལ་
 འདུད། །ཅེས་མཚོད་པར་བཛོད་ནས། གནས་གཉིས་པ་དབང་པོ་བསྟན་པ་འཆད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་དབང་པོའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། འདུས་བྱས་ཚེས་ཀྱི་སྤྱི་རྩལ་བཤད་པ། འཕྲོས་དོན་རྒྱ་རྒྱེན་འབྲས་གསུམ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ལ་དབང་བྱེད་པའི་རྩལ་དང་། རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་སོགས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཤད་མ་ཐོག་པའི་གནས་དང་པོའི་མཛུགས་ཏེ། བརྩ་གཉིས་ནང་གིར་བཤད་དབང་པོ། ཞེས་པ་ལས་འཕྲོས་ནས། དབང་པོའི་
 དོན་ཅི་ཞེན། རང་གི་དབང་བསྐྱར་བྱ་ལ་ལྷག་པར་དབང་བྱེད་པའང་དེའི་རིགས་སུ་གནས་པས་ན་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཞུང་ལས། ལྔ་པོ་རྣམས་ནི་དོན་བཞི་ལ། །དབང་བྱེད་བཞི་རྣམས་གཉིས་ལ་ལོ། །ལྔ་དང་བརྒྱད་པོ་དེ་རྣམས་ནི། །ཀུན་ནས་
 ཉོན་མོངས་རྣམ་བྱུང་ལ། །རང་གི་དོན་དང་ཐམས་ཅད་ལ། །དམིགས་པར་དབང་བྱེད་ཕྱིར་དབང་བྱུག །ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྔ་ས་ནི་དོན་བཞི་བཞི་ལ་ལྷག་པར་དབང་བྱེད་དེ། རྟོན་མཛོད་པ་དང་། ལུས་སྤྱང་བ་

སྤྱི་བྱའི་

དང་། རང་རང་གི་རྣམ་ཤེས་མཚུངས་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པ་སྐྱེད་པ་དང་། ལྟ་བུ་དང་ཉན་པ་སོགས་ཐ་སྐྱད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འདོགས་པའི་རྒྱ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཀུན་མཁུན་རོང་སྟོན་ཆེན་པོས་རང་རང་གི་ཡུལ་འཛིན་པ་ལ་དབང་བྱེད་ཅེས་གསུངས་གྲུང་། རོམ་ཆོར་གསུམ་ལྟ་བུ་ལས་ཐ་སྐྱད་འདོགས་པ་ལ་དབང་བྱེད་པར་བཤད་དོ། །ཕྱི་མོའི་དབང་པོ། སྟོག་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་གཉིས་ཏེ་བཞི་ནི་དོན་གཉིས་གཉིས་ལ་དབང་བྱེད་དེ་འདི་ནི་ཕོ་ལོ། །འདི་ནི་མོ་འོ་ཞེས་སེམས་ཅན་གྱི་བྱེ་བྲག་འབྱེད་པ་དང་། སྐྱད་ཀྱི་ར་རོ་ཆེ་རྒྱུ་དང་། ལུ་མ་དང་དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་བྱེད་པར་ལ་དབང་བྱེད། སྟོག་ནི་རིགས་མཐུན་པར་མཚམས་སྦྱར་བ་དང་རིགས་མཐུན་གནས་པ་ལ་དབང་བྱེད། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ནི་སྤྱི་དཔར་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བ་དང་། ལུས་ངག་གི་ལས་ཡིད་དང་ཆེས་སུ་མཐུན་པར་འཇུག་པ་ལ་དབང་བྱེད། ཆོར་བ་བདེ་བའི་དབང་པོ་སོགས་ལྟ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྐྱེད་པ་ལ་དབང་བྱེད་དེ། རྒྱུ་མཚན་ནི་ཆོར་བ་བདེ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་དག་ལས་འདོད་ཆགས་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་པ་ཡིད་མི་བདེ་བ་ལས་ཞེས་དང་། བཏང་སྟོམས་ལས་གཏི་ལྷག་འཕེལ་བར་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །དད་སོགས་ལྟ་བུ་དང་དབང་པོ་ཐམ་གསུམ་སྟེ་བརྒྱུད་ནི་རྣམ་བྱུང་ལ་དབང་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་དབང་བྱེད་པས་དབང་པོ་ཡིན་ན་དབང་པོ་ཉིར་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པ་མི་འཐད་དེ། མ་རིག་པ་ཡང་འདུ་བྱེད་སྐྱེད་པ་ལ་དབང་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཁ་དང་ལག་པ་དང་རྒྱུང་པ་སོགས་རིམ་བཞིན་ངག་སྦྱབ་དང་། ལེན་པ་དང་འགྲོ་བ་སོགས་ལ་དབང་བྱེད་པས་དབང་པོར་འགྱུར་

■ ༡༡། །པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲིན་མེད་དེ། དེ་དག་ལ་ལྷག་པར་དབང་བྱེད་པ་ནི་མེད་ལ། ཅུང་ཟད་དབང་བྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་དབང་པོར་མི་འཛོག་གོ། །དེས་ན་ཆོས་འགའ་ཞིག་གནས་སྐབས་གང་དུ་ལྷག་པར་དབང་བྱེད་པ་ལ་ལྷོས་
 བྱས་དབང་པོར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རྟེན་དང་དེའི་བྱེད་བྱ། །གནས་དང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཉིད། །ཆོག་ས་དང་རྣམ་བྱུང་ཇི་སྟེད་པ། །དབང་པོ་དག་ཀྱང་དེ་སྟེད་དུ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་ཙན་གྱི་རྣམ་གྱི་གཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
 སེམས་ཀྱི་རྟེན་དབང་པོ་དུག། དེའི་བྱེད་བྱ། །འབྱེད་པ་ལ་པོ་མའི་དབང་པོ་གཉིས། དེ་དག་གསོན་པོར་གནས་པར་བྱེད་པ་ལ་སྟོག་དབང་སྟེ་དགུ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱུང་བ་གཉིས་ཀའི་སྒྲུན་མོང་གི་གཞི་ཡིན་ལ། ཆོར་བའི་དབང་པོ་
 ལྷས་ནི་སེམས་ཙན་རྣམས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་དུ་བྱེད། དད་པའི་དབང་པོ་སོགས་ལྷས་རྣམ་བྱུང་གི་ཆོག་ས་གསོག་པར་བྱེད། དབང་པོ་ཐམ་གསུམ་གྱིས་ནི་རྣམ་པར་བྱུང་བར་ལ་དབང་བྱེད་དེ། དེ་དག་ཀྱང་དབང་བསྐྱར་བྱ་དེ་དང་དེ་ལ་ལྷག་
 པར་དབང་བྱེད་པས་དབང་པོར་བཞག་གོ། །པཅིག་རང་གི་དབང་བསྐྱར་བྱ་ལ་སྒྲུན་མོང་མ་ཡིན་པར་དབང་བྱེད་པ་དབང་པོའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་བ་དང་། གཞན་དག་རང་གི་དབང་བསྐྱར་བྱ་ལ་ལྷག་པར་དབང་བྱེད་པ་དབང་པོའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་
 དེ། དང་པོ་ལ། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆོས་ཙན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རང་གི་དབང་བསྐྱར་བྱའི་མངའ་འབངས་ལ་སྒྲུན་མོང་མ་ཡིན་པར་དབང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་དབང་བྱེད་པ་

གང་ཞིག་ དེ་ལས་གཞན་དང་ཐུན་མོང་དུ་དབང་བྱེད་པ་ལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་རང་གི་མངའ་འབངས་ལ་དབང་བྱེད་པ་ལ་གཞན་དང་འབྲུན་སྒྲུ་མེད་པའི་ལས་བསགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷན་ཅིག་གཉིས་མིན་སངས་རྒྱས་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པ་འཐད་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དབང་པོ་ཉིད་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། དབང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱུང་སྟེ། མདོ་ལས། དུམ་ཟེ་འདི་དག་ནི་དབང་པོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་སོ། །དབང་པོ་འདི་དག་ཙམ་གྱིས་དབང་པོ་བསྐྱུས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་འཐད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྐྱེས་བུའི་བརྟེན་བཅས་ཀྱི་མིག་གཡས་པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེམ་ཡིན་པར་ཐལ། བརྟེན་བཅས་ཀྱི་མིག་གཡོན་པ་དང་ཐུན་མོང་དུ་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་སྐྱེད་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཆོག་སྟེ་གསལ་བྱུང་སྟེ། མིག་ནི་གཉིས་ཀ་དག་གིས་ཀྱང་། མཐོང་སྟེ་གསལ་བར་མཐོང་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་འཐད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིད་འཐུག་པོ་ལོག་བཞིན་པའི་སྐྱེས་བུའི་མིག་དབང་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་གི་དབང་བསྐྱུར་བྱ་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་སྐྱེད་པ་ལ་ལྷག་པར་དབང་བྱེད་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ མིག་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མི་བྱེད་པར་ཐལ། བྱོད་གྱིས་མིག་གིས་རྣམ་ཤེས་མི་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེམ་ཆུང་ས་ཀྱི་མིག་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། པོ་མོའི་དབང་པོ་འདི་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་ཁ་ཅིག་ལུས་དབང་གི་ཆར་གཏོགས་

མ་ ༡༡། གྲིདབང་པོ་གང་ཞིག་ རང་གང་ལ་ལྷན་པའི་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་པོ་ཉིད་དུ་མཆོན་པར་བྱེད་པ་དང་། མོ་ཉིད་དུ་མཆོན་པར་བྱེད་པར་ཟེར་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། མ་ཞིང་མཆོན་གཉིས་པ་ཅན་གྱི་པོ་དབང་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་
 དང་པོའི་བྱུར་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། པོ་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་མོ་དབང་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་གཉིས་པའི་བྱུར་གཉིས་པར་དེར་ཐལ། མོ་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་མ་ཞིང་མཆོན་གཉིས་པ་ཅན་དེ་པོ་མོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་རིམ་བཞིན་དེའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་གཉིས་གྱི་མཆོན་ཉིད་ནི་རིམ་བཞིན་ལུས་དབང་གི་ཆར་གཏོགས་པའི་དབང་པོ་གང་ཞིག་ རང་གང་ལ་ལྷན་པའི་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་གཙོ་བོར་པོ་ཉིད་དུ་མཆོན་པའི་རིགས་སུ་གནས་
 པ་དང་། མོ་ཉིད་དུ་མཆོན་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་སྟོག་གི་དབང་པོ་ཡིན་ན། རྣམ་སྒྲིན་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། གཞུང་འདིར་སྟོག་ནི་རྣམ་སྒྲིན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་དང་། གཞན་དག་ཡིད་དབང་ཡིན་ན། འདས་པ་
 ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། དུག་པོ་འདས་མ་ཐག་པ་ཡི། ཞེས་དང་། ཐམའི་རྟོན་འདས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི། །དེ་དག་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་འད་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་རྣམས་མི་འཐད་དེ། དང་པོ་ལ་བསྟན་པ་གནས་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་ཆེད་
 བྱེད་པར་ཅན་གྱི་ཆེད་དུ་དགྲ་བཅོམ་པའི་སྐྱེའི་འདུ་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐྱེའི་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྐྱེའི་ཡིན་པས་གང་ཞིག་ ཆོ་དང་སྟོག་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། སྟོག་ནི་

ཆོ་ཡིན་དོད་དང་ནི། རྣམ་ཤེས་རྟེན་གང་ཡིན་པ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བོད་དུ་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྣམ་སྒྲིན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱིའི་འཛིན་གྱི་མཐུ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱས་བྱུང་གི་ཆོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་
ན་ཆོས་སྟོག་ལ་སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་སྒྲིན་སྟེས་དང་། ཆོ་འདིའི་ལེགས་སྤྱད་དང་ཁྱིའི་འཛིན་གང་རུང་གི་མཐུ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱས་བྱུང་གཉིས་སུ་འདོད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ལེགས་སྤྱད་ལས་བྱུང་བའི་ཆོ་འདིར་དགོན་མཆོག་
མཆོད་པ་ལ་སྟོགས་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསམ་གསུང་བྱེད་པ་གི་བསོད་ནམས་འདི་ནི་ཆོ་གནས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་སྟེ། རྣམ་དུ་སྟོན་ལམ་བཟུང་བ་ལས་ཆོའི་འདུ་བྱེད་བསྐྱེད་ས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ངོས་འཛིན་ཏེ། སྟོག་ནི་རྣམ་སྒྲིན་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཡལ་ཆེ་བའི་
དབང་དུ་བྱས་པའམ་ཁ་ཆེ་བྱེད་པ་ཉུ་སྟོབ་པའི་རང་སྐྱེད་ཡིན་གྱི། བཅུན་པ་དབྱངས་སྟོགས་དང་སྟོབ་དཔོན་རང་གི་བཞེད་པ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་པར་གསལ་ལོ། བོད་གི་གཉིས་པ་དེ་ལ། ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ད་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། མིག་དབང་དང་མིག་གི་ཁམས་དོན་གཅིག་པ་ནས། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་དོན་གཅིག་པ་འདི་མངོན་པ་སྟེ། རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་སྐྱེད་ལ་གྲགས་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན་སྟེ། རང་ལུགས་ནི། རང་འབྲས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་གཙོ་བོ་རྣམ་རིག་དེ་ཡིད་དབང་གི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེད། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་སྟོགས་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་དུག་ཏུ་

༡༡།

ཡོད། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་དུས་གི་སྒོ་ནས་འདས་མའོངས་ད་ལྟ་བུ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། རང་འབྲེལ་ལས། གཤམ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མའོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིད་གི་ཁམས་གི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་འདས་
པའི་དུས་ན་ཡང་ཡིད་གི་ཁམས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མཚན་ཉིད་ནི་དུས་རྣམས་སུ་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཚོགས་དུག་མའོངས་པ་ལ་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་དང་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་རྣམས་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། སྐྱེ་
བའི་ཚོས་ཅན་དེས་རང་དུས་སུ་རང་འབྲས་ཡིད་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཏེན་བྱེད་གྲང་། མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་དེས་རང་འབྲས་ཡིད་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྐྱེ་བས་ན་གོང་དུ་མཚན་ཉིད་གི་བྱུར་ལ་རིགས་གནས་སྒྲོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ཚོར་
བའི་དབང་པོ་ལྟ་བུ་གང་རུང་ཡིན་ན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ལ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་དབང་པོ་ཡིན་པས་བྱུང་། དད་སོགས་དབང་པོ་ལྟ་བུ་གང་རུང་ཡིན་ན་རྣམ་བྱུང་ལ་དབང་བྱེད་པའི་དབང་པོ་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། ལྟ་དང་བརྒྱུད་པོ་དེ་རྣམས་ནི། ཀུན་ནས་ཉོན་
མོངས་རྣམ་བྱུང་ལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དང་པོ་ལ་མཐོང་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་བདེ་བའི་དབང་པོ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། མཐོང་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་བདེ་བའི་
དབང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐོང་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་དབང་པོ་དེ་ལ་དད་པའི་དབང་པོ་སོགས་ལྟ་དང་། ཡིད་གི་དབང་པོ་དང་ཚོར་བ་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་དང་བཏང་སྒྲོམས་གི་དབང་པོ་དང་དགུར་ཡོད། ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་

དབང་པོ་ལ་ཡང་དེ་དགུ་པོ་ཡོད། མི་སྒྲོལ་ལམ་གྱི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་དབང་པོ་ལ་ཡང་དེ་དགུ་ཡོད་པ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐོང་སྒྲོམ་མི་སྒྲོལ་ལམ་ལ་དགུ། གསུམ་ཡིན་གསུམ་ནི་དྲིམ་མེད། ཁེས་གསུངས་པ་འཐད་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་བྱུང་ལ་དབང་བྱེད་པའི་དབང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་ཤེས་བྱེད་པའི་དབང་པོ་དང་། ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་དང་། ཀུན་ཤེས་ལྡན་པའི་དབང་པོ་དང་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་ཤེས་བྱེད་པའི་དབང་པོ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐོང་ལམ་གྱི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་དབང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་གཉིས་པ་ལ་སྒྲུར་ལམ་གྱི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་དད་པའི་དབང་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། དད་པའི་དབང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་ཆོས་
ཅན། རྣམ་བྱུང་ལ་དབང་བྱེད་པའི་དབང་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་བྱུང་གི་རྒྱ་ཆོག་སྒྲིལ་གསོག་པ་ཅམ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་དབང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲུར་ལམ་གྱི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་དད་པའི་དབང་པོ་སོགས་ལྟ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷག་
སྟེ། གཞུང་ལས། ཆོག་སྒྲིལ་དང་རྣམ་བྱུང་ཇི་སྟེད་པ། ཁེས་གསུངས་པ་དེའི་རྣམ་བྱུང་གི་རྒྱ་ཆོག་སྒྲིལ་གསོག་པ་ལ་དབང་བྱེད་པ་ལ་སྒྲུར་ལམ་གྱི་དད་སོགས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྟ་དང་། རྣམ་བྱུང་དངོས་ལ་དབང་བྱེད་པ་ལ་ཀུན་ཤེས་བྱེད་པའི་དབང་པོ་སོགས་
དབང་པོ་མཐའ་མ་གསུམ་བཞག་པ་བསྟན་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁེས་ན་ཆོར་བའི་དབང་པོ་ལྟས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་དབང་བྱེད་ཅེས་བཤད་པ་འདི་ཡང་ཕལ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོར་བའི་དབང་པོ་ལྟ་ཕལ་ཆེ་བ་ཟག་བཅས་ཡིན་པས་

ག

༡༡།

།སོ། །ཚེར་བའི་དབང་པོ་ལྟའི་མཚན་ཉིད་ནི་རིམ་བཞིན་སིམ་པར་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བའི་ལུས་ཚོར་དང་། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་སེམས་བདེ་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པ་དེ་ཚོར་བ་བདེ་བའི་དབང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
 ཏེ། སིམ་པ་ནི། །བདེ་བའོ་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ནི། །སེམས་ཀྱི་དེ་ནི་བདེ་དབང་པོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །འདི་ལ་ལུས་ཚོར་དང་སེམས་ཚོར་གཉིས་སུ་འབྱེད་དེ། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་ཡིད་བདེ་ནི་སེམས་ཚོར་དང་། སྒོ་ལྟའི་རྣམ་
 ཤེས་ཀྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་བདེ་བ་རྣམས་ནི་ལུས་ཚོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་སྟོབས་ཀྱིས་གདུང་བར་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བའི་ལུས་ཚོར་དེ་སྤྱུག་བསྐྱུས་ཀྱི་དབང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཚོར་སིམ་པམ་ཡིན་གང་། །སྤྱུག་བསྐྱུས་དབང་པོའོ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་སྟོབས་ཀྱིས་སིམ་པ་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བའི་སེམས་ཚོར་གང་ཞིག་ བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་སེམས་བདེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ཚོས་དེ་ཡིད་བདེའི་དབང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཞན་ན་དེ་ཡིད་བདེ་བ་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་སྟོབས་ཀྱིས་གདུང་བར་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བའི་སེམས་ཚོར་དེ་ཡིད་མི་བདེ་བའི་དབང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་སིམ་པམ་ཡིན་པ། །ཡིད་མི་བདེ་བའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་སྟོབས་ཀྱིས་སིམ་གདུང་བར་མར་
 ཉམས་སུ་སྒྱུང་བའི་ཚོར་བ་དེ་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོའི་མཚན་ཉིད། དབྱེན་ལུས་ཚོར་དང་། སེམས་ཚོར་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། བཏང་སྟོམས་ནི། །བར་མའོ་གཉིས་ཀའི་མི་རྟོག་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལུས་ཚོར་དང་སེམས་ཚོར་

མཁའ་འགྲུ་

གྱི་བྱང་པར་ནི། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོར་བ་རྣམས་ལ་ལུས་ཚོར་ཞེས་བྱ་སྟེ། དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ལམ་དུ་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་རྒྱུན་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོར་བ་རྣམས་ལ་སེམས་ཚོར་ཞེས་བྱ་
 སྟེ། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ལམ་དུ་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་ཡིད་བདེ་དེ་ཡིད་བདེའི་དབང་པོ་ཡིན་ལ། གསུམ་པའི་དེ་ཡིད་བདེ་པའི་དབང་པོ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་དང་པོ་
 དང་གཉིས་པར་དགའ་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་མ་བྲལ་བས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡིད་བདེ་དེ་ཡིད་བདེ་བའི་དབང་པོར་འཛོག་རིགས་པ་ཡིན། བསམ་གཏན་གསུམ་པར་དགའ་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བས་གསུམ་པའི་ཡིད་བདེ་དེ་ཚོར་བ་བདེ་བའི་དབང་པོར་བསྐྱུས་
 རྣམ་ཡིད་བདེ་བའི་དབང་པོར་མི་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཀུན་མ་བྱེན་བསོད་ནམས་སངས་གོའི་བཞེད་པ་ནི་གནད་གྱི་དོན་ནོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་ཡིད་བདེ་ཚོས་ཅན། ཡིད་བདེ་བའི་དབང་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིད་བདེ་གང་
 ཞིག་དབང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་ན། མ་དེས་ཏེ། འོ་ན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཚོར་བ་ཡིད་བདེ་ཚོས་ཅན། བདེ་བའི་དབང་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེ་བ་གང་ཞིག་དབང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོབས་མཚུངས། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཡིད་བདེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཚོར་བ་བདེ་བའི་དབང་པོ་སོགས་ལྟ་ནི་ཐ་དད་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པའི་འགལ་བ་ཡིན་པ་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་ལ་ཐོན་པ་ཡིན། དབང་པོ་ཞེས་པའི་ཚིག་མ་སྤྱད་བར་དེ་བའི་སྒོ་ནས་བསྐྱུན་ཚོར་བ་བདེ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱུལ་དང་།

༄༅།

ཁང་སྒྲིམས་དང་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ་བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་ཡིད་བདེའི་དབང་པོ་གཉིས་ནི་ཚོར་བ་བདེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་ཡིད་མི་བདེ་གཉིས་ཚོར་བ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡིན་ནོ། གཞུང་ལས་
 གྱུང་། གཞུགས་ཅན་སྒོག་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་དག་ ཁྱེད་གསུངས་པས་དེ་གཉིས་སྤྱུག་བསྐྱེད་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། འདྲ་སྒོགས་དབང་པོ་ལྟའི་མཚན་ཉིད་ལ་སྒྱུད་ཚལ་པས་རང་སྤྱོད་སྤྱུག་དགོ་བའི་དམིགས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་སེམས་བྱུང་དེ་དང་
 པའི་དབང་པོའི་མཚན་ཉིད། རང་སྤྱོད་སྤྱུག་དགོ་བའི་སྤྱོད་པའི་སེམས་བྱུང་དེ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་དབང་པོའི་མཚན་ཉིད། རང་སྤྱོད་སྤྱུག་དགོ་བའི་དབང་པོའི་དམིགས་རྣམ་མི་བརྩེད་པར་འཛིན་པའི་སེམས་བྱུང་དེ་དྲན་པའི་དབང་པོའི་མཚན་ཉིད། རང་
 སྤྱོད་སྤྱུག་དགོ་བའི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཕྱེ་གཅིག་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་དེ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་དབང་པོའི་མཚན་ཉིད། རང་སྤྱོད་སྤྱུག་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་དགོ་བར་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་གསུངས་པ་ནི་
 མི་རིགས་སམ་སྒྲིམ་སྒྲི། བྱུང་ཆེས་པའི་སྤྱོད་ཡོད་དོ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་བའི་དམིགས་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་སེམས་བྱུང་དང་པ་ཚོས་ཅན། དད་པའི་དབང་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དང་པོ་དཔེ་ཕྱིར། འདོད་ན།
 དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚོགས་ལམ་པ་ལ་དད་པའི་དབང་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དད་པའི་དབང་པོ་སྒོགས་དབང་པོ་ལྟའི་མཚན་ཉིད་སམ་མཚན་སྤྱོད་ལམ་དྲོད་ནས་བཤད་པ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུང་འདིར། སྤྱི་ཚན་བདུན་ནི་གོ་རིམ་བཞིན། ལས་

ནི་དང་པོ་བ་དག་དང་། །དེས་འབྱེད་ཆམ་ཐུན་རྒྱམ་ས་དང་ནི། །སྒྲོམ་དང་མཐོང་ལ་རབ་ཏུ་བྱེ། །ཞེས་གསུངས་པ་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེས་མཚོན་ནས་ཕྱི་མ་རྒྱམ་ས་ལ་ཡང་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་བ་ལ་སྒྲོ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་བའི་དམིགས་རྒྱམ་ས་མི་བརྟེན་པར་འཛིན་པའི་བྱན་པ་དང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་བའི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཅུ་གཅིག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་རབ་ཏུ་རྒྱམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་དབང་པོ་སོགས་དེ་དང་དེར་
 ཐལ། མཚོན་ཉིད་རིམ་བཞིན་དེའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྤྱར་གྱི་མཚོན་ཉིད་དེ་དང་དེའི་དབྱར་སྒྲོར་ལམ་ངོད་ཐོབ་པའི་དབང་པོ་གང་ཞིག་སྤྱར་ན་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞུང་ལས། བརྒྱད་པོ་དེ་རྒྱམ་ས་ནི་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དད་པའི་དབང་པོ་སོགས་
 ལྟ་དང་། ཆོགས་དང་རྒྱམ་བྱུང་ཇི་སྟེད་པ། །དབང་པོ་དག་ཀྱང་དེ་སྟེད་དུ། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དད་པའི་དབང་པོ་སོགས་ལྟ་ནི་སྒྲོར་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་པོ་ཡིན་པས་དད་སོགས་ཀྱི་དབང་པོ་སྒྱི་ཙམ་པ་དང་མི་གཅིག་སྟེ། དད་སོགས་
 ཀྱི་དབང་པོ་སྒྱི་ཙམ་ལ་ཟག་མེད་ཀྱང་ཡོད་ཅིང་གཞུང་དེ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་གྱི་དད་སོགས་ཀྱི་དབང་པོ་རྒྱམ་ས་ནི་ཀུན་ཤེས་བྱེད་པའི་དབང་པོ་སོགས་ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་དབང་པོ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱོར། །
 རྒྱམ་ཚོན་དེའི་ཕྱིར་ན་དད་སོགས་ཀྱི་དབང་པོ་རྒྱམ་ས་ལ་སྤྱད་བྱུང་སྤྱད་བྱུང་ཡིན་པར་གཉིས་སུ་འདོད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་ལས། ལྟ་པོ་ནི། །སྤྱད་བར་བྱམ་ན་ཡང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཡང་གི་སྒྲས་དད་སོགས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྟ་ལ་སྤྱད་བྱུང་དང་།

༄༅།

ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན་པས་གཉིས་སུ་བསྟན་འདུག་པའི་ཕྱིར་ཟག་མེད་གྱི་དབང་པོ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་ཁ་ཅིག་ རྣམ་བྱུང་གི་དབང་པོ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་གྱི་བསྟུན་པ་དེ་ཀུན་ཤེས་བྱེད་པའི་དབང་པོའི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བཅུ་དྲུག་པ་ལམ་རྩེས་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་གྱུར་པའི་དད་སྟགས་གྱི་དབང་པོ་ལྟ་པོ་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཟུར་དང་པོ་དེར་ཐལ། ཟག་མེད་གྱི་དབང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟུར་ཕྱིམ་དེར་
 ཐལ། བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བཅུ་དྲུག་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཅུ་དྲུག་པ་ལམ་རྩེས་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི། བདེན་པ་བཞི་པོ་གང་རུང་གི་དོན་སྤར་མི་ཤེས་པ་གསལ་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དང་། དེའི་རིགས་གནས་གང་
 རུང་གིས་བསྟུན་པའི་རྣམ་བྱུང་གི་དབང་པོ་དེ་མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོའི་མཚན་ཉིད། བདེན་བཞི་གང་རུང་གི་དོན་སྤར་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་རྒྱུན་ལྡན་དུ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་བྱུང་གི་དབང་པོ་དེ་ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོའི་མཚན་ཉིད། འདི་
 དང་ཟག་མེད་སྒྲིམ་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་དབང་པོ་དོན་གཅིག་ བདེན་པ་ཀུན་ཤེས་པའི་ཟད་པ་དང་མི་སྦྱོར་བ་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་བྱུང་གི་དབང་པོ་དེ་ཀུན་ཤེས་ལྡན་པའི་དབང་པོའི་མཚན་ཉིད། འདི་དང་མི་སྦྱོར་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་དབང་པོ་དོན་གཅིག་ དེ་
 རེ་རེ་ལ་ཡང་དབྱེན་དད་པའི་དབང་པོ་སྟགས་ལྟ། ཡིད་གྱི་དབང་པོ། ཆོར་བ་བདེ་བ། ཡིད་བདེ། བཏང་སྒྲིམས་གྱི་དབང་པོ་དང་བཅས་པས་དགུ་དགུར་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་སྒྲིམ་མི་སྦྱོར་ལམ་ལ་དགུ། ཁགས་ཡིན་གསུམ་ནི་དེ་མེད། །

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ། རྟེན་གཏོང་གི་ཚུལ། ལྡན་པའི་ཚུལ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། དབང་པོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་པོ་དེ་ལ་ཟག་པ་དང་བཅས་མ་བཅས་སོགས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེས། དེ་ལ་དབང་པོའི་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་ཤེས་
དགོས་པས་དེ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གསུམ་ནི་དྲི་མེད་ཅེས་པ་ནས། སྤང་བར་བྱ་མིན་ཡང་གསུམ་མིན། ཞེས་པའི་བར་འདི་བྱུང་། དེ་ཡང་རྒྱན་ཤེས་བྱེད་པའི་དབང་པོ་སོགས་གསུམ་ནི་ཟག་མེད་ཁོན་དང་། མིག་གི་དབང་པོ་སོགས་ལྷ། ལུས་
དབང་གི་ཆ་ཤས་པོ་མེད་དབང་པོ་གཉིས་ཏེ་གཟུགས་ཅན་གྱི་དབང་པོ་བདུན་དང་སྟོག་གི་དབང་པོ་དང་། ཚོར་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་ཡིད་མི་བདེ་བའི་དབང་པོ་གཉིས་དང་བཅས་པ་བཅུ་ནི་ཟག་བཅས་ཁོན་དང་། དང་པོའི་དབང་པོ་སོགས་ལྷ། ཡིད་གྱི་
དབང་པོ་ཚོར་བ་གཞན་གསུམ་གྱི་དབང་པོ་སྟེ་དགུ་ལ་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་གཉིས་ཀ་ཡོད་དོ། རྣམ་སྒྲིན་ཡིན་མིན་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། སྟོག་གི་དབང་པོ་ནི་རྣམ་སྒྲིན་ཡིན་ཏེ། མཐོང་སྤྱི་སྟོག་ནི་དགེ་བའི་རྣམ་སྒྲིན་དང་། དན་སོང་གི་སྟོག་ནི་མི་དགེ་
བའི་རྣམ་སྒྲིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་འདི་ནི་སྦྱིར་བཏང་ཕལ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པར་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། གཟུགས་ཅན་གྱི་དབང་པོ་བདུན་དང་། ཡིད་གྱི་དབང་པོ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་མ་གཏོགས་པའི་ཚོར་བ་གཞན་
བཞིའི་དབང་པོ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་ལ་རྣམ་སྒྲིན་ཡིན་མིན་གཉིས་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། གཟུགས་ཅན་བདུན་ལ་སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་ལས་བྱུང་བ་ནི་རྣམ་སྒྲིན་སྟེས་དང་། ཚོའདིར་ལེགས་སྦྱང་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཐུ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་རྒྱས་བྱུང་ཡིན་

མ

༡༡། །པས་རྣམ་སྤྲིན་མ་ཡིན་ལ། ཡིད་དང་ཚེར་བ་གཞན་བཞི་ལ་ཡང་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་སྤྲིན་སྤྱེས་དང་། དགོ་མི་དགོ་གང་རུང་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་སྤྲིན་མ་ཡིན་ནོ། །དད་པའི་དབང་པོ་སོགས་དབང་པོ་ཐ་
མ་བརྒྱད་དང་ཡིད་མི་བདེ་བའི་དབང་པོ་ནི་རྣམ་སྤྲིན་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དད་པའི་དབང་པོ་སོགས་བརྒྱན་ནི་དགོ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བའི་དབང་པོ་ནི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བར་གང་རུང་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་སྤྲིན་དང་བཅས་མ་བཅས་ནི། ཡིད་
མི་བདེ་བའི་དབང་པོ་ནི་རྣམ་སྤྲིན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱར་རུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིད་དབང་དང་། ཚེར་བ་གཞན་བཞི་དང་། དད་པའི་དབང་པོ་སོགས་ལྷ་སྟེ་བཅུ་ལ་རྣམ་སྤྲིན་དང་བཅས་མ་བཅས་གཉིས་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། དད་པའི་
དབང་པོ་སོགས་ལྷ་ལ་ཟག་མེད་རྣམས་ནི་རྣམ་སྤྲིན་དང་མ་བཅས་པ་དང་། སྦྱོར་ལ་མ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དེ་ལྷ་ནི་དགོ་བ་ཟག་བཅས་ཡིན་པས་རྣམ་སྤྲིན་དང་བཅས་པ་དང་། ཡིད་དབང་དང་ཚེར་བ་གཞན་བཞི་ལ་དགོ་བ་ཟག་བཅས་དང་མི་དགོ་བ་ཡིན་
པ་དག་ནི་རྣམ་སྤྲིན་དང་བཅས་པ་དང་། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ཆ་དག་དང་། ཚེར་བ་སྟུག་བསྟུ་ལ་མ་གཏོགས་པའི་ཚེར་བ་བདེ་བའི་དབང་པོ་ཡིད་བདེ་བ་ཏང་སྟོམས་གསུམ་དང་། ཡིད་དབང་ལ་ཟག་མེད་ཀྱང་ཡོད་པས་དེ་ནི་རྣམ་སྤྲིན་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །དགོ་མི་དགོ་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། དད་པའི་དབང་པོ་སོགས་དབང་པོ་མཐའ་མ་བརྒྱད་ན་དགོ་བ་ཁོ་ན། ཡིད་མི་བདེ་བའི་དབང་པོ་ལ་དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་གཉིས། ཡིད་དང་ཚེར་བ་གཞན་བཞི་ལ་དགོ་མི་དགོ་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་ག

ཡོད། གཞན་མིག་སོགས་བདུན་དང་། སློག་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཡུང་མ་བསྟན་ཁོན་ཡིན་ནོ། །ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་ནི། ཀུན་གཤམ་བྱེད་པའི་དབང་པོ་སོགས་གསུམ་ནི་ཁམས་གསུམ་པོ་གང་དུ་ཡང་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཟག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདོད་ཁམས་སུ་གཏོགས་པ་ལ་བྲི་མེད་གསུམ་མ་གཏོགས་པའི་དབང་པོ་ལྷག་མ་བཅུ་དགུ་ཡོད། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་སས་བསྟུས་ལ་ཕོ་མོའི་དབང་པོ་གཉིས་དང་། ཚོར་བ་སྟུག་བསྟུལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བའི་དབང་པོ་མེད་པས་གཞན་ལྷག་མ་བཅུ་ལྔ་ཡོད། གཟུགས་མེད་ཀྱི་སས་བསྟུས་ལ་དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་མིག་སོགས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྔ་དང་། བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བའི་དབང་པོ་ཡང་མ་གཏོགས་པའི་སློག་ཡིད་བཏང་སྟོམས་དད་སོགས་ལྔ་སྟེ་བརྒྱད་ཁོན་རེ་ཡོད་དེ། གཟུགས་ཁམས་པ་ལ་ཕོ་མོའི་དབང་པོ་མེད་ཀྱང་ཕོའི་བྱེད་པར་ཀྱི་ཆེས་རྣམ་རྒྱུད་བ་དང་། སྐད་ཀྱི་ང་རོ་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པ་འདོད་ལྟའི་ཕོ་དང་མཚུངས་པར་ཡོད་པས་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཕོ་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྟོན་གཞག་དགོས་པར་ཀུན་མ་བྱེན་སྒྲམས་ངོ་མཚར་གསུམ་ལྔ་ན་ལས་བཤད་དོ། །མཐོང་སྤང་སྟོམ་སྤང་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་ཡིད་དབང་དང་། ཚོར་བ་བདེ་བ་ཡིད་བདེ་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་ལ་མཐོང་སྤང་དང་སྟོམ་སྤང་དང་དེ་གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཟག་མེད་དང་གསུམ་གསུམ་དུ་ཡོད། ཡིད་བདེ་ལ་མཐོང་སྤང་དང་སྟོམ་སྤང་གཉིས་སུ་ཡོད། གཟུགས་ཅན་བདུན་དང་། སློག་དང་སྟུག་བསྟུལ་ཏེ་དགུ་ནི་སྟོམ་པས་སྤང་བྱེད་ཡིན། དད་པའི་དབང་པོ་སོགས་ལྔ་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆ་རྣམས་ནི་སྤང་བྱམ་ཡིན་པ་དང་། སྦྱོར་ལམ་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་དེ་

མ། ༡༡། །ལྷ་ནི་སྒྲིམ་སྤང་ཉིད་ཡིན། དབང་པོ་ཐམ་གསུམ་ནི་སྤང་བྱམ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དབང་པོ་རྒྱུ་གཏོང་གི་ཚུལ་ལ་རྒྱུ་པའི་ཚུལ་ནི། འདོད་པར་དང་པོར་རྣམ་སྒྲིམ་གཉིས། རྒྱུ་པའི་ཚུལ་ཏེ་སྤྱི་བས་
མིན། །ཞེས་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་གཏོང་གིས་བསྟན། །ཡང་འདོད་ཁམས་སུ་རྒྱུ་པའི་སྤྱི་བས་གཞན་གསུམ་གྱིས་དང་པོར་རྣམ་སྒྲིམ་གྱི་ངོ་བོ་གྱུར་པའི་ལུས་དང་སྤྱི་བས་གཉིས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྒྱུ་པའི་ཚུལ་དབང་པོ་གཞན་མི་རྒྱུ་པའི་ཚུལ་སྤྱི་བས་
འདིའི་ཐད་དུ་གྱུར་མཁུ་འདོད་སྤྱི་བས་ཆོག་པོས་མཛད་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། དེའི་ཆོ་ཡིད་དང་བཏང་སྤྱི་བས་རྒྱུ་པའི་ཚུལ་ཏེ་ཉིད་མཛམས་སྤྱི་བས་ཆོ་ཡིད་དང་བཏང་སྤྱི་བས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཉིད་མཛམས་ཅན་དུ་ངེས་པས་རྣམ་སྒྲིམ་གྱི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་པས། འདོད་པར་དང་པོར་སྤྱི་བས་གཞན་གསུམ་གྱི་སྤྱི་བས་དུ་ཉིད་མཛམས་སྤྱི་བས་ཆོ་ཡིད་དང་བཏང་སྤྱི་བས་སྤྱི་བས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ལུས་སྤྱི་བས་གཉིས་དང་། རྣམ་སྒྲིམ་པའི་པར་གྱུར་པའི་ཡིད་དང་བཏང་སྤྱི་བས་གཉིས་ཏེ་དབང་པོ་བཞི་རྒྱུ་པའི་ཚུལ་ཏེ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་
ཏེ་དེའི་ཆོ་ལུས་སྤྱི་བས་གཉིས་ལས་གཞན་མ་རྒྱུ་པའི་ཚུལ་དབང་པོར་སྤྱི་བས་དང་ཡིད་དང་བཏང་སྤྱི་བས་མཛམས་སྤྱི་བས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བཤད་པའི་འཐད་པར་ཐམ། འདོད་པར་དང་པོར་སྤྱི་བས་དབང་པོར་སྤྱི་བས་སུ་ཡིད་དང་བཏང་སྤྱི་བས་མ་རྒྱུ་པའི་ཚུལ་གཏོང་གི་ཡིད་པའི་
ཕྱིར་། རྒྱུ་པའི་ཚུལ་ཏེ་འདོད་ན། གཏང་སྤྱི་བས་དང་ནི་སྤྱི་བས་དང་ནི། ཡིད་དང་ལྷན་ལ་ངེས་གསུམ་ལྷན། །ཞེས་གསུངས་པའི་འཐད་པར་ཐམ་ལོ། འདོད་པར་རྒྱུ་པའི་ཚུལ་དང་པོར་རྣམ་སྒྲིམ་གྱི་དབང་པོ་དུག་གམ་བདུན་ནམ་བུ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་

འག་ཆེས་མཛད་པ་མཛད་

[illegible]

༡༡། མེད་པ་ཡིན་ན་སྒྲུང་ལྟར་བརྒྱད། འདོད་པར་རིམ་གྱིས་འཆི་བ་ལ་ངེས་ལྟན་གྱི་དབང་པོ་གསུམ་དང་ལུས་དབང་སྟེ་བཞི་ཐམས་འགག་སྟེ་གཞུང་ཉིད་ན་གསལ་ལོ། འོ་ན་དག་སྦྱང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་བཞི་པོ་དབང་པོ་དུ་ཞིག་གིས་ཐོབ་ཅེ་ན། དེ་ཉིད་འཆད་པ་ནི། འབྲས་བུ་ཐམས་གཉིས་དགུས་ཐོབ། ལག་ཉིས་ནི་བདུན་དང་བརྒྱད་དང་དགུས། ལུ་གཅིག་དག་གིས་དགྲ་བཅོམ་ཉིད། འག་འཁྱིལ་སྤྱི་ཕྱིར་བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་པས་བསྟན། ཚིག་རྒྱུ་དང་པོ་དེ་ལ་རོང་སྟོན་ཤེས་བྱ་ཀུན་རིག་གིས། འབྲས་བུ་ཐོག་མ་ཐམས་གཉིས་དགུས་ཐོབ། ཅེས་འགྱུར་བཅོས་མཛད་པ་ནི་ལོགས་ཏེ། དོན་འདྲ་བ་ལ་གོ་བ་དེ་བར་སོང་བ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་འབྲས་བུ་ཉི་ཐོག་མ་རྒྱུ་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཉི་དང་སོགས་དབང་པོ་དགུས་ཐོབ་སྟེ། ལམ་རྗེས་བཟོད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་དད་པའི་དབང་པོ་སོགས་ལྟ་ཡིད་དང་། ཚོར་བ་བཏང་སྒྲུལ་གྱི་དབང་པོ། ཀུན་ཤེས་བྱེད་པའི་དབང་པོ། ལམ་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་དང་དགུས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་ཐོབ་པ་དང་རྒྱུ་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་ཡང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཀུན་ཤེས་བྱེད་པའི་དབང་པོ་སམ་ཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཐོབ་པ་བཅས་ནས་དེ་སྤངས་པའི་བྲལ་ཐོབ་འདྲན་པར་བྱེད་ལ། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བཅུ་དྲུག་པ་ལམ་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་སྤངས་ཐོབ་དེའི་རྟེན་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱུ་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་བྱེད་དུ་བཞག་པའི་ཕྱིར། དགྲ་

བཅོམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡང་དབང་པོ་དགུ་མཐོག་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྩེ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཏི་དེ་འཛིན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་དང་། དེའི་ཆར་གཏོགས་པའི་དད་སྟགས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྟ། ཡིད་གྱི་དབང་པོ་སྟེ་བདུན། ཚོར་བ་བདེ་བ་ཡིད་བདེ་བ་ཏང་སྒྲོམ་ས་གསུམ་གང་རུང་ཞིག་དང་བཅས་པས་སྲིད་ཉོན་དགུ་པའི་ཐོབ་པ་བཅད་ནས་དེ་སྤངས་པའི་བྲལ་ཐོབ་འདྲེན་པར་བྱེད་ཅིང་། རྣམ་གྲོལ་མི་སྒྲོལ་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཀུན་ཤེས་ལྡན་པའི་དབང་པོས་བྲལ་ཐོབ་དེའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དགྲ་བཅོམ་དང་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་དབང་པོ་དགུ་པ་འབྲས་བུ་དེ་དང་དེའི་སྤྲོ་རོལ་དུ་བྱུང་བ་མིན་ཡང་། འབྲས་བུ་དེ་དང་དེའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བྲལ་ཐོབ་གྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུ་འབྲས་སུ་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་འདིར། ལྡན་ཅིག་འབྱུང་གང་ཡན་ཚུན་འབྲས། །ཞེས་སྟགས་གསུངས་པས་དུས་མཉམ་ལྡན་ཅིག་པའི་རྒྱུ་འབྲས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རིམ་གྱིས་པའི་འབྲས་བུ་བར་པ་ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་གཉིས་ནི་དབང་པོ་བདུན་ནམ་བརྒྱད་གྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་ན་འདོད་ཉོན་དུག་པ་དང་དགུ་པ་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་དད་སྟགས་ལྟ་དང་། ཚོར་བ་བཏང་སྒྲོམ་ས་དང་། ཡིད་གྱི་དབང་པོ་དང་བདུན་གྱིས་ཐོབ། དེ་གཉིས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་ན། འདོད་ཉོན་དུག་པ་དང་དགུ་པ་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་དབང་པོ་བདུན་པོ་དེ་དང་། ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་དང་བརྒྱད་གྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་

མ

འཇམ་མཁའ་འཁོར་ལྔ་པ་

ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་བར་མ་གཉིས་པོ་དེ་དག་སྦྱར་རྒྱུ་ལ་གྱི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་གཉིས་སྤར་མ་ཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་མ་ཐོང་སྤང་སྤང་པའི་སྤངས་པ་དེ་དང་བསྐྱེད་ནས་བྲལ་ཐོབ་ཟག་མེད་གཅིག་ཐོབ་པའི་སྒྲོམ་ནས་དག་སྦྱང་རྒྱུ་ལ་གྱི་འབྲས་བུར་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་ཐོབ་འབྲས་ནི། །བསྐྱེད་དང་ཟག་མེད་ཐོབ་འཇིག་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་བར་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཆགས་བྲལ་སྒྲོམ་སོང་གི་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་ནི་སྤར་རྒྱུན་ཞུགས་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་དབང་པོ་དགུ་པོ་དེས་ཐོབ་ལ། ཆགས་བྲལ་སྒྲོམ་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ནི་གཞན་སྤར་དང་མཚུངས་པ་ལ་ཚོར་བའི་དབང་པོ་བཏང་སྒྲོམས་ཁོ་ནར་མ་ངེས་པར་བདེ་བ་ཡིད་བདེ་བ་ཏང་སྒྲོམས་གསུམ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པར་ཡིན་ནོ། །སྤར་དགྲ་བཙེམ་གྱི་འབྲས་བུ་དབང་པོ་དགུ་པ་ཐོབ་པར་བཤད་པ་དེ་དགྲ་བཙེམ་གྱི་འབྲས་བུ་གསར་ཐོབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དགྲ་བཙེམ་དབང་རྒྱལ་འབྲས་བུ་ལས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཉམས་ནས་སྤར་སོར་རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་ལ་དབང་པོ་བཅུ་གཅིག་གིས་ཐོབ་པ་ཡང་སྤིད་དེ། སོར་རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་དབང་

པོ་གཞན་འདྲ་བ་ལ་ཚོར་བ་བདེ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་དང་། བཏང་སྒྲིམས་གསུམ་གྱིས་རེས་མོས་གྱིས་མཐར་གསུམ་ཀ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་སྲིད་པའི་ཕྱིར། མདོན་པ་སྡེ་བདུད་གྱི་ནང་ཚན་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པ་ལས། དབང་པོ་དུ་ཞིག་གིས་དགྲ་བཙུན་པ་
 ཉིད་ཐོབ་ཅེན། སྤྲུལ་པ། བཅུ་གཅིག་གིས་ཐོབ་བོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དོན་འདི་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོའི་ལྡན་ཚུལ་ནི། བཏང་སྒྲིམས་དང་ནི་སློག་དང་ནི། ཡིད་དང་ལྡན་ལ་ངེས་གསུམ་ལྡན། ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན། དེ་ཡང་
 ཚོར་བ་བཏང་སྒྲིམས་དང་། སློག་དང་ཡིད་གྱི་དབང་པོ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གཅིག་དང་ལྡན་ན་དེ་གསུམ་ཀ་དང་ངེས་པར་ལྡན་པས་བྱུང་སྟེ། དེ་གསུམ་དང་མི་ལྡན་པའི་གང་ཟག་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་འགོག་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པ་དང་། འདྲ་
 ཤེས་མེད་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིད་དང་བཏང་སྒྲིམས་དང་ལྡན་པར་ཐམ། དེ་ལ་སློག་གི་དབང་པོ་ལྡན་པ་གང་ཞིག་དེ་གསུམ་ངེས་ལྡན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ལ་ཡིད་དང་བཏང་སྒྲིམས་མི་ལྡན་པར་ཐམ། དེ་ལྟ་བུའི་
 གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡིད་དང་ཚོར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། འདིར་མ་བྱུང་སྟེ། སེམས་མེད་གྱི་སྒྲིམས་འཇུག་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཡིད་དང་ཚོར་བ་མེད་ཀྱང་དེ་གཉིས་གྱི་ཐོབ་པ་ཡོད་པས་དེ་གཉིས་དང་ལྡན་པར་འཇོག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་
 ན་འཕགས་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་ལམ་མེད་ཀྱང་དེའི་ཐོབ་པ་ཕྱིས་སྦྱེ་ཡོད་པས་དེ་དང་ལྡན་པར་འཇོག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མཐོང་ལམ་གྱི་ཐོབ་པ་སྦྱར་སྦྱེ་སྦྱར་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཡོད་པས་དེའི་སྐབས་སུ་མཐོང་ལམ་མེད་ཀྱང་མཐོང་ལམ་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་གཞག་

[illegible]

ཞེན། མ་ཁྱབ་སྟེ། ཁྱབ་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩལ་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མ་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲང་བ་གཟུགས་ཀྱི་གཞི་ལ་
 ཡང་རྩལ་ཇུས་ཀྱིས་མ་ཁྱབ་སྟེ། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པས་མ་དེས་སོ། །གཉིས་པ་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་སྐྱེ་ཚུལ་ལ་སྦྱར་བ་སྟོན་པ་དང་སེམས་བྱུང་བྱེད་གཞུང་བ་སྟོན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་དེས་ལྷན་ཅིག། ཅིས་པ་ལྷར་སེམས་
 དང་སེམས་བྱུང་ནི་དེས་པར་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་མེད་ན་སེམས་བྱུང་མི་འབྱུང་ཞིང་། སེམས་ཡོད་ན་དེའི་འཁོར་དུ་སེམས་བྱུང་དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་སོགས་སྐྱེ་བ་ཅན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་སྐྱེ་སོགས་བཞི་དང་དེས་པར་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེ། དེའི་ནང་ཆོན་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་རང་གི་ཐོབ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་དེས་པར་སྐྱེ། སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ན་དེའི་ཐོབ་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་སྐྱེ་སྟེ། དེའི་ཐོབ་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། དེས་ན་གཞུང་ལས་ཐམས་ཅད་འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་དང་། ཐོབ་པར་མ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཅན་གྱི་འདུས་བྱས་ཡིན་ན། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྐྱེ་སོགས་བཞི་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བས་མ་ཁྱབ། སེམས་ཅན་
 དུ་སྟོན་པའི་འདུས་བྱས་ཡིན་ན་འང་རང་གི་ཐོབ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བས་མ་ཁྱབ་སྟེ། དང་པོ་ལ། གཟུགས་ཅན་ད་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་སོགས་མེད་པའི་

མ

ལྷོ། མཁུ་བ་ན། དེ་དེར་ཐལ། སྐྱེ་བ་ཅན་གྱི་འདུས་བྱུ་རྣམས་ལ་ཅུ་བའི་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་ཡོད་ལ། དེའི་སྐྱེ་བ་གཉིས་བརྟེན་པ་དེའི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་བྱུད་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་བརྒྱུད་དང་གཅིག་ལ་འཇུག་
 །ཅེས་གསུངས་པ་འཐད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་ཡང་མཐོང་ལམ་གྱི་ཐོབ་པའི་ཐོས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་ཐོབ་བློད་པའི་ཕྱིར། མཁུ་བ་ན་དེར་ཐལ། མཐོང་ལམ་གྱི་ཐོབ་པ་གཉིས་བརྟེན་པ་པས་
 ཡོད་ལ་གསུམ་པ་མེད་པའི་བྱུད་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་འདུས་བྱུས་རྣམས་ལ། མཚན་ཉིད་སྐྱེ་སོགས་བཞི་མེད་དེ། མའོངས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་འདུས་བྱུས་རྣམས་ནི་སྐྱེ་སོགས་བཞི་དང་མི་ལྟན་པའི་
 ཕྱིར། གཅི་བོ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་རིག་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། དབྱུས་མཐའ་ལས། དེ་ལ་དོན་མཐོང་རྣམ་པར་ཤེས། ཞེས་དང་། མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་དུ། ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེ་བྲག་སེལ་བའི་དོན་ཏེ། དོན་གྱི་ངོ་བོ་
 ཙམ་རིག་གིས་བྱུད་པར་མ་དམིགས་སོ། ཞེས་བྱ་བའི་ཐཛིག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་རིག་པ་ཞེས་སྟུར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་གཅི་བོ་སེམས་ཀྱིས་དོན་གྱི་བྱུད་པར་གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་རིག་པ་
 ཞིག་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ལས། དེས་དེ་གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་རིག་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དོན་གྱི་བྱུད་པར་མ་རིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་བཤད་དུ་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེ་བྲག་སེལ་བའི་དོན་ཏེ་ཞེས་སོགས་སྟུར་བྱངས་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །མཁུ་བ་པ་ཁ

ལྷོ།

355

ཅིག་རང་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་རིག་པའི་རིག་ས་སུ་གནས་པའི་རིག་པ་དེ་གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་གསུངས་པ་ཡང་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། རང་སྟོབས་སྦྱར་བ་རྣམ་གཅད་མེད་པའི་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་དེ་ལ་རྣམ་གཅད་ཡོད་ན་རང་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་རིག་པའི་སེམས་བྱུང་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡོད་ན། དེ་ཡི་བྱུང་པར་སེམས་ལས་བྱུང་། ཁྱེས་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སེམས་བྱུང་དེས་རང་ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་ལས་གཞན་རང་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་ཡང་རིག་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། སྤྱོད་ཚལ་པས་རང་གིས་འཁོར་སེམས་བྱུང་དང་མཚུངས་ལྡན་རྣམ་པ་ལྔ་མཚུངས་ཀྱི་རིག་པ་གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྟེན་དང་དམིགས་དང་རྣམ་བཅས་དང་། མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་རྣམ་པ་ལྔ། ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། མ་འོངས་པ་མི་སྦྱོབ་པའི་ཚོས་ཅན་གྱི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་སྐམ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེ་མཚུངས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཚིགས་གྲུབ་སྟེ། མཛོད་འབྲེལ་དུ། སེམས་ཁམས་བདུན་ལ་ནི་མི་སྦྱོབ་པའི་ཚོས་ཅན་གྱི་ཁོ་ན་དེ་མཚུངས་ཡིན་ནོ། ཁྱེས་གསུངས་པ་འཐད་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་སྐམ། རྟེན་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མཚུངས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྟེན་དང་བཅས་པ་ནས་མཚུངས་ལྡན་གྱི་བར་དོན་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་སེམས་སེམས་བྱུང་པ་ལ་ཆེ་བ་རྟེན་བཅས་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། མཚུངས་ལྡན་ལ་ཡང་རྟེན་མཚུངས་པ་སོགས་ལྔ་བཤད་པ་ནི་གཙོ་བོ་སེམས་དང་། དེའི་འཁོར་དུ་

མ
མཁུངས་པ་ལྟེན་པའི་རྟེན་མཁུངས་པ་དང་།

༡༡། བྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་གཉིས་རྟེན་དབང་པོ་གཅིག་ལ་བརྟེན་པའི་རྟེན་མཁུངས་པ་དང་། དམིགས་པ་ཡུལ་གཅིག་པའི་དམིགས་པ་མཁུངས་པ་དང་། ཡུལ་དེ་དང་དེའི་རྣམ་ལྡན་དུ་སྐྱེས་བས་ན་རྣམ་པ་མཁུངས་པ་དང་། རྟེན་གཙོ་སེམས་དེ་འདས་པ་ཡིན་ན། དེའི་ལེའོར་གྱི་སེམས་བྱུང་དེ་ཡང་འདས་པ་དང་། ད་ལྟ་བ་ཡིན་ན་སེམས་བྱུང་ཡང་ད་ལྟ་བ་དང་། དེ་མ་འོངས་པ་ཡིན་ན་སེམས་བྱུང་ཡང་མ་འོངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་གནས་འཇིག་གསུམ་དུ་གཅིག་ལ་འབྱུང་བས་ དུས་མཁུངས་པའི་ཐུས་མཁུངས་པ་ནི་གཙོ་སེམས་ཐུས་རེ་རེ་བ་ཡིན་ན། དེའི་ལེའོར་གྱི་སེམས་བྱུང་ཡང་ཐུས་རེ་རེ་བར་མཁུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མཁུངས་པ་ལྟ་བུ་འདི་དག་གྲུང་མ་འོངས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་མ་བྱུང་སྟེ། མ་འོངས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ ཆོས་ཅན་གྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམས་ནི་རྟེན་མཁུངས་པ་སོགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྣམས་རྟེན་དང་བཅས་པ་དང་། དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་སོགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། གལ་ཏེ་སེམས་བྱུང་རྣམས་ཆོས་ཁམས་ཡིན་པས་རྟེན་བཅས་ཡིན་ནོ་སྟེ། རྟེན་སེམས་བྱུང་རྣམས་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་གྲུང་། རྟེན་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་དང་པོར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཙོ་བོ་སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དོན་གཅིག་ཡིན་ ཏེ། སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་ཤེས་རྣམ་དོན་ཅིག་ ཅིས་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་། གཉིས་པ་སེམས་བྱུང་བྱེད་པ་ཏུ་བཤད་པ་ལ་ངོ་མཚར་གསུམ་ལྡན་ལས་དོན་ཚན་བརྒྱད་དུ་བཤད་དེ། སེམས་བྱུང་སྐྱེའི་མཚན་ཉིད། བང་གསེས་གྱི་

རབ་ཏུ་དབྱེ་བ། རྒྱས་དང་བཏགས་པའི་བྱུང་པར། གཙོ་ལའོར་གྱི་བྱུང་པར། ཁམས་དང་སའི་བྱུང་པར། རྣམ་ཤེས་གང་གི་ལའོར་དུ་གང་བྱུང་བ། སྡེ་ཚན་གྱི་གོ་རིམ། སྤྱིའི་སྒྲ་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཡུལ་རྟོགས་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་ས་སེམས་སེམས་
བྱུང་གི་མཚན་ཉིད་འཛོགས་ཚུལ། དབུས་མཐའ་དང་མཛོད་པ་མཐུན་པར་སྒྲུང་བས་དེ་ལྟ་ན་རང་ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་རིགས་པའི་ཤེས་པ་དེ་སེམས་བྱུང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཙོ་སེམས་ཚེས་
ཅན། སེམས་བྱུང་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚེས་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདིར་མ་བྱུང་སྟེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་པོའི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཞུགས་སོགས་དེ་ལས་ཚེས་ཐམས་ཅད་རིག་པར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བྱོད་ཀྱི་དེ་ནི་ཡར་ཕྱིན་གྱི་སྒྲོས་སྒྱུར་བ་ཡིན་པས་འདི་དང་མི་གཅིག་གོ། །ཤཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། མཛོད་པ་གོང་
མར་སེམས་བྱུང་ལྟ་བུ་ཅུ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་ཤིང་། འདིར་དེའི་གསལ་ཁ་ཚིག་ཟིན་ལ་མེད་ཀྱང་། རྒྱས་ཡོད་བཞི་བཅུ་ཞེ་དུག་བཏགས་ཡོད་ལྟ་སྟེ་དོན་ལ་ལྟ་བུ་དང་གཅིག་གིས་གངས་ཚང་དོ། །རྒྱས་ཡོད་ལ་ངེས་པའི་སྡེ་ཚན་དང་། མ་ངེས་པའི་སྡེ་
ཚན་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྡེ་ཚན་ལྔ་ལས། ཀུན་འགོ་ལྟ་དང་ཡུལ་ངེས་ལྟ་ནི། སེམས་ཀྱིས་མང་པོ་པར་བཞག་སྟེ། གཙོ་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལའོར་དུ་འབྱུང་བས་སོ། །དེ་ཡང་གཞུང་ལས། སམང་ལ་སོགས་ཐ་དད་ཕྱིར། ཚོར་དང་སེམས་པ་

མ་ ལྷ། འདུ་ཤེས་དང་། འདུན་དང་རེག་དང་། ཞེས་པས་ཀུན་འགྲོ་ལྔ་དང་། སློག་ཤོས་དྲན། ཡིད་ལ་བྱེད་དང་མོས་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ། ཞེས་པས་ཡུལ་ངེས་ལྔ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། སློག་ཤོས་ནི་
 ཤེས་རབ་དང་གཅིག་ དྲན་པ་ནི་མི་བརྗེད་པ་དང་གཅིག་ ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་འཇུག་པ་དང་གཅིག་ མོས་པ་ནི་འདོད་པ་འཇུག་པ་དང་གཅིག་ ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་སེམས་ཅུ་གཅིག་པ་ཡིན་ཞིང་། ཅུ་གཅིག་པ་དེ་ཡང་དགོ་མི་དགོ་ལུང་མ་
 བསྟན་གསུམ་ཁ་ལ་ཡོད་དོ། དད་པ་དང་བག་ཡོད་པ་དང་། ཤེན་ཏུ་སྤྱངས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྩ་ནི་དགོ་བའི་སམང་པོ་པར་བཞག་སྟེ། དགོ་བའི་གཙོ་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་དུ་འབྱུང་བས་སོ། དེ་ཡང་གཞུང་ལས། དད་དང་བག་ཡོད་ཤེན་ཏུ་
 སྤྱངས། བཏང་སྟོམས་ངོ་ཚ་ཤེས་བྲེལ་ཡོད། རྩ་བ་གཉིས་རྣམས་མི་འཚོ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་རྟག་དུ་དགོ་ལ་འབྱུང་། ཞེས་པས་བསྟན། འདིའི་བཏང་སྟོམས་ནི་སེམས་སྟོམས་ཤིང་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་བཤད་པས་འདུ་བྱེད་བཏང་སྟོམས་ལ་འཛོག་
 གི་ ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་དང་མི་གཅིག་གོ། རྩ་བ་གཉིས་ནི་དགོ་བའི་རྩ་བ་མཆགས་པ་དང་། ཞེས་པ་མེད་པའི་སེམས་བྱུང་གཉིས་ལ་འཛོག་གོ། ཁ་ལ་ཏེ་གཉི་མུག་མེད་པ་དང་བཅས་པ་དགོ་རྩ་བ་སུམ་དུ་འཛོག་རུས་སམ་སྟམ་ན། གཞུང་ལུགས་སྤྱི་
 ལས་དེ་ལྟར་བཤད་གྲུང་། འདིར་ནི་གཉི་མུག་མེད་པའི་སེམས་བྱུང་ཤེས་རབ་ཏུ་འདུས་ཤིང་། ཤེས་རབ་ནི་སེམས་ཀྱི་སམང་པོ་པར་བཤད་ཟིན་པ་ལ་དགོངས་ནས། གཉི་མུག་མེད་པ་ལོགས་སུ་མ་བསྟན་ཏོ། །སེམས་ཀྱི་སམང་པོ་པར་ཚོ་ཡང་གཙོ་

དག་ཆོས་མཛོད་པ་མཛོད་

སེམས་གཅིག་གི་འཁོར་དུ་ཀུན་འགྲོ་ལྟ་དང་། ཡུལ་ངེས་ལྟ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དེ་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ཆོར་བ་ལྟ་བུའམ་འདུན་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་གའོ་སེམས་དེའི་འཁོར་དུ་མངོན་གྱུར་དུ་གསལ་བར་ཡོད་པའི་ཆོ་སེམས་བྱུང་གཞན་
རྣམས་མི་གསལ་བ་བག་ལ་ཞར་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཐ་དད་དུ་གནས་པར་འདོད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ལས། གཅིག་ཆོ་གསལ་བས་སྒྲིབ་ན་ཡང་། ཁ་དད་པར་ནི་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་འཆད་ཚུལ་དེ་འདི་ལ་ཡང་
ཁས་བྱུངས་ན་ལེགས་སམ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དག་བའི་གའོ་སེམས་ཀྱི་འཁོར་དུ་དད་སོགས་བཅུ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བཤད་པ་ལ་སོགས་སྟེ་ཆོན་འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་རིགས་འགྲོའོ། ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་སམང་པོ་པ་རྣམས་ནི་མོངས་
པའམ་མ་རིག་པ་དང་། དག་བའི་ཆོས་མི་སྒྲོམ་པའི་བག་མེད་པ་དང་། དག་བ་ལ་མི་སྒྲོ་བའི་ལེ་ལོ་དང་། སེམས་མ་དད་པའི་མ་དད་པ་དང་། ལུས་སེམས་ལྷི་བའི་རྒྱལ་ས་པ་དང་། སེམས་རྣམ་པར་མ་ཞི་བའི་རྟོན་པ་སྟེ་དུག་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་
གའོ་སེམས་ཀྱི་འཁོར་དུ་རྟག་ཏུ་འབྱུང་བས་ན་དེའི་ས་པར་གཞག་སྟེ། མོངས་དང་བག་མེད་ལེ་ལོང་དང་། མ་དད་པ་དང་རྒྱལ་ས་དང་རྟོན་པ། ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་རྟག་ཏུ་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །དུག་པོ་འདི་ལ་མི་དག་བ་དང་སྒྲིབ་ལུང་མ་
བསྟན་ཅི་རིགས་པ་ཡོད་དོ། མི་དག་བའི་སམང་པོ་པ་ནི། བྲེལ་མེད་པ་དང་ངོ་ཆ་མེད་པའི་སེམས་བྱུང་གཉིས། མི་དག་བའི་གའོ་སེམས་ཀྱི་འཁོར་དུ་རྟག་ཏུ་འབྱུང་བས་ན་དེའི་ས་པར་བཞག་སྟེ། མི་དག་ལ་ནི་བྲེལ་མེད་དང་། རྩོམ་མེད་པའི་ཞེས་

* ༡༡། །གསུངས་སོ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི་མངོན་པ་གོང་མར་གཞན་ལས་ཁ་ན་མ་གྲོ་བ་ལ་མི་འཛེམ་པ་དང་། རང་ལས་ཁ་ན་མ་གྲོ་བ་ལ་མི་འཛེམ་པ་ལ་འཆད། འདིར་དེ་དང་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་ཞིག་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །
 ཉོན་མོངས་རྒྱུད་དུ་འེེ་ས་མང་པོ་པ་རྣམས་ནི། གཞུང་ལས། བློ་བ་དང་། འཁོན་དུ་འཛེམ་དང་གཡོ་དང་ནི། །ཕྱག་དོག་འཛིག་འཆབས་སེར་སྒྲ་དང་། །སྒྲུ་དང་རྒྱགས་དང་རྣམ་འཛེམ་ནི། ཉོན་མོངས་རྒྱུད་དུ་འེེ་ས་པ་རྣམས། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། བློ་བ་ཅུང་དང་འཁོན་དུ་འཛེམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་ཉོན་བཅུ་པོ་དེ་མ་རིག་པ་ཅུང་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པས་མཚུངས་ལྡན་གྲོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་སྒྲོ་བས་རྒྱུད་བ་དང་། མཐོང་སྤང་སྒྲོ་མ་སྤང་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སྒྲོ་མ་སྤང་ཅུང་ཡིན་པ་
 དང་། དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་མི་འབྱུང་བར་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཅུང་ཀྱི་འཁོར་དུ་འབྱུང་བས་ན། ཉོན་མོངས་རྒྱུད་དུ་འེེ་ས་པར་བཞག་གོ། །མ་དེས་པའི་སྤྲེ་ཚོན་ནི། དབྱིག་བཤེས་ཀྱི་སྤྲེ་ཚོན་ལས། ཉོག་དང་དཔྱོད་དང་འགྱོད་པ་
 དང་། གཉིད་དང་ཁོང་བློ་ཆགས་རྣམས་དང་། །རྒྱལ་ཐེ་ཚོམ་ཞེས་བྱ་བ། །བརྒྱད་ནི་དེས་པ་མིན་པར་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཀྱི་བརྒྱད་པོ་དེ་སྤྲེ་མེད་ཀྱི་སྤྲེ་ཚོན་ལྷ་པོ་གང་དུ་ཡང་མ་དེས་པས་ན་མ་དེས་པའི་སྤྲེ་ཚོན་དུ་བཞག་གོ། །འདི་བརྒྱད་
 ལ་དགོ་མི་དགོ་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་ཅི་རིགས་པ་ཡོད་དེ། ཁོང་བློ་རྒྱལ་གཉིས་མི་དགོ་བ་གཙོ་ཆེ་ཡང་སྤྱི་བ་ལུང་མ་བསྟན་ཡོད་དོ། །བརྒྱད་པོ་དེ་དང་བཏགས་ཡོད་ཀྱི་ནང་ཚོན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་ལྟ་བུ་ནི་གཞུང་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་

དག་ཆོས་མཛོད་པ་མཛོད་

ཏེ། འདོད་པའི་དག་པའི་སེམས་ལ་ནི། ཁྱིམ་དང་དཔྱོད་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། །སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཉི་ཤུ་གཉིས། །ལ་ལ་དག་ཏུ་འགྱོད་པ་བསྒྲུབ། །ཞེས་དང་། གཉིད་ནི་ཀུན་ལ་མི་འགལ་ཕྱིར། །ཞེས་པས་མ་དེས་པའི་དང་པོ་བཞི་བསྒྲུབ། ཉོན་
མོངས་བཞི་དང་བྱོ་སྟོགས་དང་། །ཞེས་པས་ཆགས་སྒྲུང་གཉིས་དང་། དར་རྒྱལ་ཐེ་ཆོམ་དང་བཞི་བསྒྲུབ། །ལྟ་དང་ལྟན་ལ་འདེམ་ཉི་ཤུ་འབྱུང་ཞེས་པས་ལྟ་བུ་ལོག་ལྟ་དང་། མཆོག་འཛིན་གྱི་ལྟ་བུ་གཉིས་གྲངས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་བསྒྲུབ་ཏེ། །དེ་ལྟར་བཤད་
པའི་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས་ཞེ་དུག་པོ་དེ་ནི་གཞན་གྱི་ཆ་ལ་བཏགས་མ་དགོས་པར་རང་རྒྱ་བྱུང་པས་ན་སེམས་བྱུང་ལྟས་ཡོད་པ་ཐ་སྟོན་དུས་སོ། །བཏགས་ཡོད་ལྟ་ནི་གཏི་མུག་མེད་པ་དང་། །ལྟ་བ་དང་། ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པར་དང་གསུམ་ནི་ཤེས་རབ་ཉོན་
མོངས་ཅན་ཡིན་པས་ཤེས་རབ་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད། བརྗེད་ངས་ནི་དུན་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། རྒྱལ་གཡེང་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཡིན་ཏེ། སེམས་བྱུང་རྫས་ཡོད་དང་བཏགས་
ཡོད་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་བཏགས་ཡོད་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་རྫས་ཡོད་དང་བཏགས་ཡོད་མི་འགལ་ལོ། །སྤྱིད་ཆལ་པས། ལོག་པར་མོས་པ་མོས་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་པས། སེམས་བྱུང་བཏགས་ཡོད་དུག་ཅེས་བཤད་གྲུང་། རོང་རྒྱུ་སྟོགས་ན་མི་
གསལ་ཞིང་། ཀུན་མ་བྱེན་ཆེན་པོས་བཏགས་ཡོད་ལྟ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུ་རྩ་བ་གཅིག་ཏུ་འདུས་སམ་ཞེན། མ་དེས་ཏེ། མི་དག་འབད་དང་། གྲལ་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཁུམ་པ་ལ་སྟོགས་པ་གཞི་བྱས་ཆོག་པས་ལས་ཉི་ཤུ་

४।

༡༡། །བཞི་བཤད་པ་ནི་ང་གཅིག་པོ་གང་དུ་ཡང་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ངོ་ཚ་མེད་པ་དང་བྲེལ་མེད་པ་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། །ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་རྣམས་ལ་མ་གུས་པ་ནི་ངོ་ཚ་མེད་པ་དང་། མི་དགོ་བ་ལ་
འཛིགས་པར་མི་ལྟ་བུ་བཞི་བྲེལ་མེད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དེ་དག་ལས་སྒྲིག་པ་ནི་ངོ་ཚ་ཤེས་པ་དང་བྲེལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། མ་གུས་ངོ་ཚ་མེད་བྲེལ་མེད་། །འཇམ་མཐོ་འཛིགས་མི་ལྟ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་རྣམས་བཏགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི་སྤྱིར་
རྣམས་ཡོད་ལ་རིགས་པས་དཔྱད་བཅོད་དུ་གྱུབ་པ་དང་། ཏྲག་ཅིང་བརྟན་པ་དང་། དོན་བྱེད་རུས་པ་དང་། རང་རྒྱ་ཐུབ་པ་དང་བཞི་ལས། སེམས་བྱུང་རྣམས་ཡོད་ནི་རང་དབང་དུ་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་ཡིན་ནོ། །
བཏགས་ཡོད་ལ་ཡང་ཀུན་ཏུ་བཏགས་པ་དང་། གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཆ་ལ་བཏགས་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་ལ་བཏགས་པ་དང་བཞི་ལས་འདིར་བཤད་པའི་སེམས་བྱུང་བཏགས་ཡོད་རྣམས་ནི་གཞན་གྱི་ཆ་ལ་བཏགས་པ་བ་
ཡིན་ཏེ། གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་སོ། །བཞི་པ་གཙོ་ལམ་གྱི་བྱུང་པར་ནི། ཀུན་མ་བྱོན་ཆེན་པོའི་གསུང་ལས། བྱེད་བྱས་ཏུ་སྤྱོད་པས་རང་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་འཛིན་པ་ནི་གཙོ་སེམས་དང་། གཞན་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་དོན་
གྱི་བྱུང་པར་སེམས་གསུང་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་འདོད་དེ། དཔེར་ན་སྤྱོད་འཛིན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྤྱོད་པ་འཛིན་པ་ནི་རང་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ལམ་གྱི་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པས་སྤྱོད་པོ་ཡོད་དུ་འོང་བ་ལ་

སོགས་པ་འཛིན་པ་ནི་གཞན་སྟོན་པོ་འཛིན་པའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ཤེས་གཞན་གྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཆོ། དེ་འཛིན་པར་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཞེད་དོ། །དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་རིག་པ་གཙོ་སེམས་དང་། དོན་གྱི་བྱང་པར་རིག་པ་སེམས་བྱུང་དུ་འདོད་པ་དག་ལ་ཀུན་མ་བྱེན་རོང་སྟོན་ཆེན་པོའི་གསུང་ལས། དེ་ལྟར་ན་དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་བྱང་པར་ཇུས་གཅིག་གམ་ཐ་དད་ཡིན། ཇུས་གཅིག་ན་སེམས་སེམས་བྱུང་གཉིས་ཀས་གཉིས་ཀ་རིག་པས། སེམས་བྱུང་སེམས་བྱུང་དུ་ཐལ་ཞིང་། སེམས་བྱུང་ཡང་སེམས་སུ་ཐལ་བས་དེ་གཉིས་གྱི་བྱང་པར་མི་ཕྱེད་དོ། །ཇུས་ཐ་དད་ན་དམིགས་པ་སོ་སོར་སོང་བས་ཡུལ་གཅིག་ལ་དམིགས་པའི་དམིགས་པ་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་སོགས་གྱི་དཔྱད་པ་མཛོད་ནས། རང་གི་བཞེད་པ་ནི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གཉིས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་རྣམ་པ་མཚུངས་པར་སྟེ་ཡང་སེམས་ལ་འཛིན་སྟངས་མི་འདྲ་བའི་བྱང་པར་མེད་པས། དེ་ལ་དོན་མཐོང་རྣམ་པར་ཤེས། ཞེས་གསུངས་སོ། །སེམས་བྱུང་ལ་གཙོ་སེམས་ལས་ལྷག་པའི་འཛིན་སྟངས་མི་འདྲ་བར་རེ་ཡོད་དེ། ཆོར་བས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་ཚུལ་གྱི་རིག་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་མཆོན་མར་འཛིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་རིག་པས། དེ་ཡི་བྱང་པར་སེམས་ལས་བྱུང་། ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་བཞེད་དོ། །དེ་ལ་རྟོག་གའི་གཞུང་ལས། དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་མཐོང་བ་ཡིས། །ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐོང་བ་ཉིད། །ཅིས་དང་། སྤང་བས་འཇུག་ལ་རེས་འཛོག་མེད། །ཅིས་པའི་འབྲེལ་པར། གང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་གྱི་ཇུས་གཅིག་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་མ་མཐོང་གི་ཆ་

༡༡། །གཉིས་མེད་པས་བྱུང་། ཅེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན། དབང་ཤེས་མཁའ་བྱུང་བ་དང་། ཡིད་ཤེས་མཁའ་བྱུང་བ་གཉིས་ཀྱིས་རང་རང་གི་རྟོགས་བྱའི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ན་དོན་གྱི་བྱུང་པར་མཐའ་དག་གྲུང་
མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་དགོས་པ་ནི་རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ཡིན་ལ། མཛོད་དང་དབུས་མཐའ་གཉིས་ནི་དགོངས་པ་མཐུན་པར་གཙོ་སེམས་ཀྱིས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཅམ་ལས་དོན་གྱི་བྱུང་པར་མ་རིག་ལ། སེམས་བྱུང་གིས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་
དང་བྱུང་པར་གཉིས་ཀ་རིག་ དེ་ཡང་གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ། གཞན་གཙོ་སེམས་ཀྱི་མཐུ་ལས་དེ་ལྟར་རིག་པས་ན་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་པའི་ཐ་སྐད་གྲུང་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་རྒྱུ་མཚན་འོག་ཏུ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ན་སེམས་དང་སེམས་
བྱུང་གཉིས་སྒྲིར་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པར་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྟོན་འཛིན་མིག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། དེའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་གཉིས་དམིགས་པ་སྟོན་པོ་ལ་དམིགས་ཤིང་། རྣམ་པར་ཡང་སྟོན་པོའི་རྣམ་ལྡན་དུ་སྒྲིམ་པར་
མཚུངས་པའི་ཕྱིར། སྒྲིར་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པར་མཚུངས་པ་ཡང་དོན་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན། བྱེ་བྲག་གི་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པར་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་འཛིན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ནི་སྟོན་པོ་ཅམ་ལས་སྟོན་པོའི་བྱུང་པར་ལ་མ་
དམིགས་ཤིང་། བྱུང་པར་གྱི་རྣམ་པར་ཅན་དུ་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན། རྣམ་ཤེས་དེའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་ཚོར་བ་སོགས་ནི། དེའི་བྱུང་པར་ལ་གཙོ་བོར་དམིགས་ཤིང་བྱུང་པར་ཅན་རྣམ་ལྡན་དུ་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར། དོན་འདི་དག་ནི་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་

བཤད་སྒྲུབ་བྱ་བ་དེས་གཙོ་སེམས་གྱིས་དོན་གྱི་དོ་བོ་ཙམ་རིག་ཅིང་། དོན་གྱི་བྱུང་པར་ནིམ་རིག་པ་དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་། དེའི་ཤུགས་ལས་སེམས་བྱུང་གི་གཙོ་བོར་དོན་གྱི་བྱུང་པར་རིག་པར་བསྟན། དེ་དང་དབྱུས་མཐའ་ནས་བྱུང་པའི་ཚིག་གཉིས་པོ་དེ་དགོངས་དོན་གཅིག་ཏུ་མཐུན་པ་ལ་སྤྱད་ཀྱང་སྟོན་འདིར་རྒྱ་མཐོང་པར་འདྲ་སྟོན་ཏུ་སེམས་སོ། །ལྷ་པ་ཁམས་དང་སའི་བྱུང་པར་ནི། སྡེ་ཚན་དང་པོ་གསུམ་དང་། ལྷ་པའི་རྒྱགས་པ་དང་། མ་ངེས་པའི་སྡེ་ཚན་གྱི་ཆགས་པ་དང་། ད་རྒྱལ་དང་། ཐེ་ཚོམ་རྣམས་ནི་ཁམས་གསུམ་ཆར་ན་ཡོད། སྡེ་ཚན་གཞི་པའི་དོ་ཚད་བྲེལ་མེད་གཉིས་པོ་དང་། ལྷ་པའི་གཡོ་སྤྱོད་རྒྱགས་དང་གསུམ་མ་གཏོགས་པའི་བྲོ་བ་སོགས་གཞན་བདུན་དང་། མ་ངེས་པའི་སྡེ་ཚན་གྱི་གཉིས་དང་། འགྱུར་པ་དང་། ཁོང་བྲོ་རྣམས་ནི་འདོད་ཁམས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད། ལྷ་པའི་སྡེ་ཚན་གྱི་གཡོ་སྤྱོད་གཉིས་དང་། མ་ངེས་པའི་རྟོག་པ་དང་དཔྱད་པ་ནི་འདོད་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་ཡོད། དེ་ཡང་སྤྱོད་པའི་འདིའི་རྟོག་པ་ནི་སེམས་ཅིང་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་ནི་ཡིན་པས། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཙམ་པོ་མན་ཆད་ན་ཡོད་ཀྱང་དངོས་གཞི་བྱུང་པར་ཅན་ན་མེད། དཔྱད་པ་ནི་སེམས་ཞིབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་ཡིན་པས་དང་པོའི་དངོས་གཞི་བྱུང་པར་ཅན་ན་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་གོང་ན་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་སོགས་ན་མེད་དེ། དེ་ལས་འགྱུར་གཉིད་མི་དགོ་རྣམས། ཁམས་གཏན་དང་པོ་དག་ན་མེད། རྟོག་པ་འདྲ་བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན། དེ་ཡི་གོང་ན་དཔྱད་པ་ཡང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་པའི་འདིའི་མི་རྟོག་པ་ལ་རང་འགྲེལ་

མ

རྒྱ་ཆུང་།

༡༣༡། །ལས། རོ་བོ་ཉིད་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞེས་བཤད། འོན་ཀྱང་སྤྱོད་ཀྱི་འདྲེས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། རྟོག་དཔྱད་གཉིས་གིས་སྒྲུབ་ཕྱི་བའི་རྟོག་པ་དང་། དབང་པོའི་རྣམ་ཤེས་གི་ལམ་རྒྱུད་བའི་སེམས་ལྷན་གི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཙམ་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དེ་ཡང་སེམས་རྩིང་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པར་ཀུན་མ་ཁྱེན་སྒྲུབ་ས་སྟེ་བདུན་རབ་གསལ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། རྟོག་པ་རྣམ་ཤེས་གང་གི་ལམ་རྒྱུད་འབྱུང་བ་ནི། སྡེ་ཚན་དང་པོ་བཞི་དང་། མ་དངས་པའི་སྡེ་ཚན་གྱི་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་དང་ཆགས་སྤང་གཉིས་རྣམས་ནི་རྣམ་ཤེས་རྟོག་ཅན་གྱི་ལམ་རྒྱུད་ཅི་རིགས་པར་འབྱུང་། གཞན་རྣམས་ནི་ཡིད་གི་རྣམ་ཤེས་ཁོ་ནའི་ལམ་རྒྱུད་འབྱུང་ངོ་། བདུན་པ་གོ་རིམ་ནི། སྡེ་ཚན་དང་པོ་ནི་གཙོ་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་རྒྱུད་བས་ཁྱབ་ཆེས་པས་ན་དང་པོར་བསྟན། དེ་ནས་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་སམང་པོ་ནི་མཆོག་དམན་གྱི་རིམ་པས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པར་བསྟན། ཉོན་མོངས་ཆེན་པོ་དང་རྒྱུད་ཀྱི་སམང་པོ་ཉིད་ནི་ཅ་ཉོན་དང་ཉེ་ཉོན་གྱི་རིམ་པས་སྤྱར་གྱི་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་སྡེ་ཚན་བཞི་པ་དང་ལྔ་པར་བསྟན་ནོ། །བརྒྱུད་པ་སྤྱོད་ནི། གཙོ་སེམས་དེ་བདག་རྟོན་དབང་པོ་དེ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དམིགས་པ་ཡུལ་དེ་དང་དེ་ལ་དམིགས་པའི་སྟོབས་སམ་མཐུ་ལས་དེའི་ལམ་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ལྷན་ཡང་གཙོ་སེམས་དེ་བདག་རྟོན་གང་ལ་བརྟེན་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ཞིང་། དམིགས་པ་གང་ལ་དམིགས་པ་དེ་ལ་དམིགས་པས་ན་སེམས་ལས་ལྷན་བཞེས་བྱ

སྟེ། བ་སྒྲུང་དང་ལྡན་པའི་ཤིང་རྩ་ལ་བ་སྒྲུང་གི་ཤིང་རྩ་ཞེས་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱི་མཐུ་ལས་བྱུང་བ་ལ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བར་གྱི་ཚིག་མི་མངོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་རོང་སྟོན་ཆེན་པོའི་གསུང་ལས། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ནི་མིག་ཁོན་ལ་བརྟེན་པ་
 དང་། གཟུགས་ཁམས་ཁོན་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། སེམས་བྱུང་ཚོར་བ་སོགས་ནི་གཙུག་པོ་དེ་མིག་ལ་བརྟེན་པ་དང་། གཟུགས་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་གྱི་རང་དབང་དུ་ནིམ་ཡིན་པས་མིག་
 གི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་ཐ་སྐད་མ་བྱས་ཤིང་མིག་ལ་བརྟེན་པ་དང་གཟུགས་ལུལ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་རྣམ་ཤེས་ལ་རག་ལས་པས་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །དཔེར་ན་གྲོང་དཔོན་རང་སྟོབས་ཀྱིས་གྲོང་ལ་དབང་བྱེད་ལ། བྱན་ནི་རང་དབང་གིས་མ་ཡིན་པར་
 གྲོང་དཔོན་ལ་བརྟེན་པའི་སྟོན་སྐད་དབང་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་བཤད་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ། རྩམ་སྤྱུག་པའི་སྤྱུག་བྱེད་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རོ་མཚར་གསུམ་ལྡན་ལས། སེམས་
 དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་དེ་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལྡན་པ་མིན་པ་ཞེས་པས་མཚུངས་ལྡན་དང་། འདུ་བྱེད་ཅེས་པས་བྱུང་པོ་གཞན་བཞི་དང་འདུས་མ་བྱས་སེལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་གནད་དམ་པའོ། །ཁ་ཅིག་སེམས་
 དང་མཚུངས་པར་མི་ལྡན་ཞིང་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་འདུས་བྱས་དེ་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། འོ་ན་སེམས་ཚེས་ཅན། མཚན་བྱུད་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། སེམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་མིན་པར་གང་

འདིར་མ་དེས་ཏེ། གནས་བཞི་པར། དག་འདུན་དབྱེན་ནི་མི་འཕྲོད་པའི། །རང་བཞིན་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཆོས། །ཞེས་གསུངས་པས་དག་འདུན་ཆོག་གས་གཉིས་པན་ཚུན་དགོངས་པ་མི་མཐུན་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཡང་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར། མཛོད་པ་གོང་མར་བཅུ་བཞི་པོ་འདིའི་སྟེང་དུ་འཇུག་པ་དང་འབྲེལ་པ་ལ་སོགས་པའི་དག་བསྟན་ཏེ་ཉེར་གསུམ་གསུངས། གཞན་ཡང་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་ཚུད་མི་བྱ་བ་སོགས་ཀྱང་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་ཞིང་། མཛོད་པ་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་བདུན་
 བརྒྱ་རང་བཟའ་སྤྱལ་ཏེ་ཞེས་རོང་སྟོན་ཆེན་པོས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་ཐོབ་པ་བཤད། མ་ཐོབ་པ་བཤད་པ་སོགས་བཅུ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ཐོབ་པ་རྒྱེད་དང་ལྡན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐོབ་པ་ལ་དབྱེན། རྒྱེད་
 པའི་ཐོབ་པ་དང་། ལྡན་པའི་ཐོབ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་སྤྱར་ཐོབ་མ་སྟོང་བ་ལས་གསར་དུ་རྒྱེད་པའི་ཐོབ་པ་དང་། སྤྱར་ཐོབ་སྟོངས་ཀྱང་རྣམ་པ་ཉམས་པ་ལས་གསར་དུ་རྒྱེད་པའི་ཐོབ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོའི་མཚན་གཞི་ནི། མ་ཐོབ་ལམ་
 སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་སྟེས་པའི་ཆོ། དེའི་ཐོབ་པ་དང་། དེའི་ཐོབ་པའི་ཐོབ་པ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་སོ་སྟེའི་གནས་སྐབས་སུ་ཆོས་བཟོད་སོགས་གྱི་ཟག་མེད་གྱི་ལམ་སྟེམ་སྟོང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པའི་མཚན་གཞི་ནི། འདོད་པའི་རྟོན་ཅན་གྱི་གང་
 ཟག་གིས་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམས་འཇུག་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཐོབ་པའི་ཆོ། དེའི་ཐོབ་པ་དང་ཐོབ་པའི་ཐོབ་པར་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམས་འཇུག་ཚུད་ལ་སྟེམ་སྟོང་བའི་སེམས་ཅན་མི་སྟོན་པས་དེའི་སྟོམས་འཇུག་སྐད་ཅིག་དང་པོ་སྟེས་

མ

མཐོང་པོ་

༄༅།

པའི་ཆོ་སྲུང་ཐོབ་ཐྱིང་བ་ཉམས་པ་ལས་སྲུང་གསར་དུ་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་གང་སྟེལ་ལས། སྲུང་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཞེས་བྱུང་པར་དུ་བསྟན་པ་ནི་སྲུང་གི་དང་པོར་ཐོབ་པ་སྟེས་པ་ནི་
 རྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལྡན་པའི་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་སྲུང་མའི་རྒྱུན་ལྡན་པའི་ཐོབ་པ་དང་། ཡེ་ནས་ལྡན་པའི་ཐོབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ཕན་ཆད་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམས་འདུག་
 སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཕན་ཆད་དུ་རང་རང་གི་ཐོབ་པ་དང་། ཐོབ་པའི་ཐོབ་པ་རྣམས་དང་། སྐད་ཅིག་མ་སྲུང་མའི་ཐོབ་པ་དང་ཐོབ་པའི་ཐོབ་པ་ཡང་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཕན་ཆད་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐོབ་ནས་ལྡན་པའི་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་
 རིགས་སྲུང་ས་ལྡན་པའི་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡེ་ནས་ལྡན་པའི་ཐོབ་པ་ནི་སོ་སོ་སྟེ་བོའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་སྤྱིད་ཅེའི་ཉོན་མོངས་ལྡན་པའི་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། སོ་སྟེའི་གནས་སྐབས་སུ་སྤྱིད་ཅེའི་ཉོན་མོངས་དང་མི་ལྡན་པའི་སྐབས་ནམ་ཡང་མེད་པའི་
 ཕྱིར། སྲུང་སྤྱིད་ཅེའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཐོབ་པ་ལ་ཡེ་ནས་ལྡན་པའི་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་ནི་མ་བྱུང་སྟེ། དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་ནས་ཕྱིར་མི་འོང་དུ་གྱུར་པ་ལ་སྤྱིད་ཅེའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཐོབ་པ་འབྱུང་བ་ནི། སྐད་ཅིག་དང་པོར་རྣམ་པར་ཉམས་པ་
 ལས་རྟེན་པ་དང་། སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཕན་ཆད་དུ་དེའི་ཐོབ་པ་དེ་རྒྱུན་ལྡན་པའི་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འདིར་དོགས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྱུང་སྟེ། མཐོང་ལམ་ལ་ཐོབ་པ་སྲུང་སྟེས་ཡོད་པས་དེ་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོའི་ཐོབ་པ་སྲུང་སྟེས་དེ་སོ་སྟེའི་

371

གནས་སྐབས་སུ་འབྱུང་བ་ལས་འོས་མེད་ཅིང་། མཐོང་ལམ་གྱི་ཐོབ་པ་སོ་སྐྱེའི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པ་དེ། རྟེན་ཐོབ་ཡིན་ནམ། ལྷན་ཐོབ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་སོ་སྐྱེའི་གནས་སྐབས་སུ་མཐོང་ལམ་གསལ་དུ་རྟེན་པའི་ཐོབ་པ་ཡོད་པར་འགྱུར། དེ་
 ཡོད་ན་སོ་སྐྱེའི་གནས་སྐབས་སུ་མཐོང་ལམ་ཡོད་པར་འགྱུར་བས་ཏུ་ཅང་ཐལ། ལྷན་ཐོབ་ཡིན་ན་རྒྱུན་ལྷན་པ་ཡིན་ནམ། ཡེ་ནས་ལྷན་པའི་ཐོབ་པ་ཡིན། རྒྱུན་ལྷན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སོ་སྐྱེའི་གནས་སྐབས་གྱི་ཐོབ་པ་དེའི་སྤྲོ་རོལ་དུ་མཐོང་ལམ་སྤྲར་
 སྐྱེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡེ་ནས་ལྷན་པ་ཡང་གལ་ཡིན་ཏེ། སོ་སྐྱེའི་གནས་སྐབས་སུ་སྤིན་ཏོན་ལྟ་བུ་ཡེ་ནས་ལྷན་པ་ཡིན་གྱི། ཟག་མེད་གྱི་ལམ་ཡེ་ནས་མི་ལྷན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་དུ་བྱུང་ན། ལན་ཅི་འདེབས་དཔྱོད་ལྷན་དག་གིས་དཔྱོད་པར་
 བྱུངོ། །ཁ་ཅིག་རྟེན་ཐོབ་དང་ལྷན་ཐོབ་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་ཆེར་མེད་དེ། ཟག་མེད་གྱི་ལམ་སྤྲད་ཅིག་མ་དང་པོའི་དུས་སུ་སྐྱེས་པའི་སྤྲད་ཅིག་དང་པོའི་ཐོབ་པ་དེ་རྟེན་ཐོབ་དང་ལྷན་ཐོབ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་རྟེན་ཐོབ་ཡིན་ཏེ། ཟག་མེད་གྱི་ལམ་
 སྤྲད་ཅིག་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་འཕགས་པ་དེས་ཟག་མེད་གྱི་ལམ་སྤྲར་མ་ཐོབ་པ་ལས་གསལ་དུ་རྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་འཕགས་པ་དེ་ཟག་མེད་གྱི་ལམ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ལྷན་ཐོབ་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། ལྷན་པ་སྤྲུལ་ཆོས་
 བཟོད་གྱི་ཆོ་དའི་སྤྲད་ཅིག་དང་པོ་དེ་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་གྱིས་བྱེད་པའི་དབང་ལྷན་ལ། །བཅུ་གསུམ་དག་དང་ལྷན་པ་ཡིན། །ཞེས་ཟག་མེད་སྤྲད་ཅིག་མ་དང་པོའི་གནས་སྐབས་ན་ཀུན་གྱིས་བྱེད་པའི་དབང་པོ་དང་ལྷན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་

མ

༄༅།

མིའཐད་དེ། སྤར་གྱི་ཚུང་གཞི་དེ་ཚོས་ཅན། བྱིད་ཐོབ་ཟེན་ནས་རྒྱུན་ལྡན་པའི་ཐོབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྡན་པའི་ཐོབ་པ་གང་ཞིག་ ཡེ་ནས་ལྡན་པའི་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། གང་སྟེལ་ལས། ཐོབ་ཟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་པ་གང་ཞིག་ སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ན་ཡོད་པ་དེ་ནི་ལྡན་པ་སྟེ། ཞེས་དང་། རང་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་ཐོབ་ནས་ལྡན་པའི་ཞེས་གསུངས་པ་འཐད་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐོབ་བྱའི་ཚོས་དེ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སྟེས་པའི་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རྗེད་ཐོབ་དང་ལྡན་པའི་ཐོབ་པ་གཅིག་ན། སོ་སོ་སྟེ་བོ་ལ་ལྡན་པའི་སྤྱིད་ཅེ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཐོབ་པ་ཚོས་ཅན། རྗེད་ཐོབ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྡན་ཐོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡེ་ནས་ལྡན་པའི་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤར་ཐོབ་མ་སྤྱིང་བ་ལས་གསར་དུ་རྗེད་པའི་ཐོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན། སྤར་ཐོབ་སྤྱིང་བ་རྣམ་པར་ཉམས་པ་ལས་གསར་དུ་རྗེད་པའི་ཐོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཚོས་ཅན་གྱིས་གྲུབ། བྱུང་སྟེ་རང་འགྲེལ་ལས། ཐོབ་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། མ་ཐོབ་པ་དང་རྣམ་པར་ཉམས་པ་ལས་རྗེད་པ་དང་ཞེས་པས་རྗེད་ཐོབ་བསྟན། དེའི་རྗེས་དེ་མ་ཐག་ ཐོབ་ནས་ལྡན་པའོ། ཞེས་པས་ལྡན་ཐོབ་བསྟན་པ་གང་ཞིག་ དེ་ལྟར་བསྟན་ན་དེ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་འཆད་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་གཉིས་ནི། ཐ་དད་ཅིང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་སྤས་མ་ལས། ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིའི་མིང་ཡིན་ནོ། རྗེད་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་པར་གྱི་མིང་ཡིན་

ནོ། ཞེས་དང་། གང་སྤེལ་ལས། ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་པ་འི་ཚིག་གོ། རྟེན་པ་དང་ལྡན་པ་འི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་པ་འི་ཚིག་གོ། ཞེས་གསུངས་པས། ཐོབ་པ་སྤྱི་ཙམ་པ་དབྱེ་གཞིར་བསྟན་ནས་རྟེན་ཐོབ་དང་ལྡན་ཐོབ་གཉིས་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་དུ་དབྱེ་
 བར་བསྟན་པ་འི་ཕྱིར། ལྡན་ཐོབ་ཡིན་ན་ལྟོང་ཐོབ་པ་རྟེན་དང་ལྡན་པ་འི་ཞེས་པ་འི་དངོས་བསྟན་གྱི་ལྡན་ཐོབ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། སོ་སོ་སྤྱི་བོའི་སྤྱི་ཕྱིའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཐོབ་པ་དེ་ཐོབ་ཟེན་ལྡན་པ་འི་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡེ་ནས་ལྡན་པ་འི་ཐོབ་པ་
 ཡིན་པ་འི་ཕྱིར། ཐོབ་པ་འཆད་པ་འི་སྐབས་འདིར་བྱད་ཆོས་ལ་ཐོབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་བྱད་ཆོས་དང་། ཐོབ་པ་རང་གི་ངོ་བོའི་བྱད་པར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་རང་རྒྱུད་དུ། གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འགོག་གཉིས་ཀྱི། ཞེས་གསུངས་
 ལ། དེའི་དོན་ནི་ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པ་བཞག་པ་འི་གཞི་ཐོབ་བྱའི་ཆོས་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རང་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ་འི་འདུས་བྱས་རྣམས་ལ་འཇོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པ་ནི་རང་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ་འི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་གྱི། རྒྱུད་ཀྱིས་མ་
 བསྟུས་པ་འི་གོས་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་དང་བུམ་པ་དང་། སྒྲུལ་བྱ་སོགས་ལ་རང་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་མི་རུང་ཞིང་། གཞན་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་པ་འི་ཆོས་རང་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པ་མི་སྤྱི་པ་འི་ཕྱིར། དམིགས་གསལ་ལ་འདུས་མ་བྱས་འགོག་པ་གཉིས་
 རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བསྟུས་ཀྱང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་དགག་བྱ་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པས་ཐོབ་པ་དངོས་ཐོབ་པ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་ནི་ཆོས་སྤྱི་རིགས་པ་འི་རྒྱུན་མ་ཆོང་བས་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ལྡན་ཞིང་དེའི་ཐོབ་པ་ཡང་།

༡༡། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་དེ། མངོན་པ་སྡེ་བདུན་ལས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་གང་སུཞིག་ལྡན་ཞེན། སྤྲུལ་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ནི། ཟག་མེད་གྱི་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་འཆིང་བ་མཐའ་དག་དང་ལྡན་པ་མ་གཏོགས་པའི་འཕགས་པ་མཐའ་དག་དང་སོ་སྟེ། བ་གཅིག་ལ་ཡང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆོས་ཤེས་ཐོབ་ནས་འདོད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ཐོབ་ཅིང་། མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ནི་ཡང་གཏོང་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། སོ་སོ་སྟེ་པོའི་གནས་སྐབས་སུ་འཛིག་རྟེན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་འདོད་ཉོན་དང་པོ་ཅམ་ནས་ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་གྱི་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དེ་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བྲལ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོའི་ཆོ་དེ་དང་མི་ལྡན་ཏེ། དེའི་ཆོ་འདོད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཐོང་སྤང་སྤྲོད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པ་ལས། དེའི་ཐོབ་པ་བཅད་མ་ཟིན་པས་དེ་སྤངས་པའི་བརྟགས་འགོག་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགག་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་གྱིས་ནི། །དེ་ཡི་སྒྲིབ་པ་རབ་ཏུ་སྤྲོད་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐོབ་པ་རང་གི་ངོ་པོའི་བྱུང་པར་ལ། སྤྱི་བཏང་། དམིགས་བསལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་དུས་གྱི་བྱུང་པར་ནི། དུས་གསུམ་པ་ཡི་རྣམ་པ་གསུམ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཐོབ་བྱའི་ཆོས་དུས་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་ཐོབ་པ་བྱུང་ཆོག་ལྟར་སྤོན་དུ་འོང་བ་དང་། གྲིབ་མ་ལྟར་མཉམ་དུ་འཇུག་པ་དང་། བེའུ་ལྟར་ཕྱི་བཞིན་དུ་

འབྲུང་བ་དང་གསུམ་གསུམ་ཡོད་དེ། མཚན་གཞི་ནི། གུན་མཁུན་རོང་སྟོན་ཆེན་པོའི་གསུང་ལས་མཐོང་ལམ་སྐྱེས་པའི་ཆོ་ངེས་འབྱེད་ཆམ་ཐུན་འདས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོ་ངེས་ཐོབ་པ་ཞག་སྤྲུམ་འདས་པ་ནི་ཐོབ་པ་འདས་པ། ད་ལྟ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡོད་པ་ནི་ད་ལྟ་བ་དང་། ཞག་ཕྱི་མར་འབྱུང་བ་ནི་མཐོང་ས་པའོ། །ཟག་མེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་ད་ལྟར་བའི་ཐོབ་པ་ཞག་སྤྲུམ་འདས་པ་ནི་འདས་པ་དང་། རང་དང་དུས་མཉམ་པ་ནི་ད་ལྟ་བ་དང་། ཞག་ཕྱི་མར་འབྱུང་བ་ནི་མཐོང་ས་པའོ། །པས་མ་གཏོན་གྱི་སྒྲིམ་པ་མཐོང་ས་པ་ལ་ཐོབ་པ་སྤྲུམ་སྐྱེ་ཡོད་པས་དེའི་ཐོབ་པ་ཞག་སྤྲུམ་འདས་པ་ནི་འདས་པ་དང་། དེ་རིང་ཡོད་པ་ནི་ད་ལྟར་བ་དང་། ཞག་ཕྱི་མར་འབྱུང་བ་ནི་མཐོང་ས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་མཚན་ནས་ཟག་མེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་འདས་པ་ལ་ཡང་ཐོབ་པ་འདས་མཐོང་ས་ད་ལྟ་བ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ག་ཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེས་པའི་ཆོ། ཟག་མེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་འདས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཆོ་འདས་པ་དེའི་ཐོབ་པ་ཞག་སྤྲུམ་འདས་པ་ནི་ཐོབ་པ་འདས་པ་དང་། ད་ལྟ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡོད་པ་ནི་ད་ལྟ་བ་དང་། ཞག་ཕྱི་མར་འབྱུང་བ་ནི་མཐོང་ས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་རྣེས་ཐོབ་དང་ལྡན་ཐོབ་གང་ཡིན་སྟུང་ན། འདི་ལ་སྟོན་ཆད་དཔྱད་པར་མཛད་པ་མཐོང་མོད། འོན་ཀྱང་རེ་ཞིག་ལ་འདི་ལྟར་སེམས་ཏེ། ཐོབ་བྱའི་ཆོས་མཐོང་ས་པ་རྣམས་ནི་མཐོང་ས་པ་ན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རུང་གས་ཆེ་ཡང་ད་ལྟར་ཡན་ཆད་ལ་སྐྱེས་ཟིན་པར་མ་སྐྱེས་པ་མེད་པས་དེ་དག་གི་ཐོབ་པ་རྣེས་ཐོབ་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། ལྡན་ཐོབ་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ཐོབ་བྱུང་མཐོང་ས་པ་དེ་དག་སྐྱེ་བྱུང་བྱུང་བས་

[illegible]

ཏེ། སྐྱེས་པ་ཅན་གྱི་འདུས་བྱས་རྣམས་ལ་ཅུ་པའི་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་ཚུན་ཆད་ཡོད། སྐྱེ་བ་གསུམ་པ་མེད། དེ་བཞིན་དུ་ཅུ་པ་དང་། གནས་པ་དང་། མི་རྟག་པ་ལ་ཡང་རིགས་འགྲེ་སྟེ། དེ་ཆོས་བརྒྱད་དང་གཅིག་ལ་འཇུག། ཅེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཁམས་ཀྱི་བྱད་པར་ལ། དེར་གཏོགས་རྣམས་ཀྱི་རང་ཁམས་པ། ཁམ་གཏོགས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཞི། ཁྲིམ་པའི་དོན་ནི། རྟེན་གང་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཐོབ་བྱའི་ཆོས་དེ་འདོད་ཁམས་སུ་གཏོགས་ན། དེའི་ཐོབ་པ་དང་རྗེས་མ་ཐུན་གྱི་ཐོབ་པ་
 ཡང་འདོད་ཁམས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན། ཐོབ་བྱའི་ཆོས་གཟུགས་ཁམས་དང་། གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་གཏོགས་པ་ལ་ཡང་རིགས་འགྲེ་སྟེ། ཐོབ་པ་ནི་རྟེན་དབང་པོ་མི་བཅོན་པར་ཆོས་དབང་བཅོན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་བཞིན་ན། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་
 གྱི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་པའི་ཐོབ་པ་དེ་གཟུགས་ཁམས་སུ་གཏོགས་པ་དང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་སྒྲིམས་འཇུག་གི་ཐོབ་པ་དེ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཁམས་སུ་གཏོགས་པ་སོགས་རང་གི་སྒྲིམ་དཔྱད་དེ་ཤེས་པར་བྱའོ། ཐོབ་བྱའི་
 ཆོས་ཁམས་གསུམ་གང་རུང་དུ་མ་གཏོགས་པ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཐོབ་པ་ལ་ཁམས་གསུམ་དེ་དང་དེར་གཏོགས་པ་དང་ཁམས་གསུམ་གང་རུང་དུ་མ་གཏོགས་པའི་ཟག་མེད་དང་བཞིར་ཡོད་དེ་བརྟགས་མིན་གྱི་ཐོབ་པ་ནི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཁམས་གསུམ་གང་དུ་
 གཏོགས་པ་དེར་གཏོགས་པ་དང་བརྟགས་འགོག་སོ་སྐྱེའི་རྒྱུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པ་ནི་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཅི་རིགས་པར་གཏོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་བཞིན་ན་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་བསམ་གཏན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་

81

འཕྲུལ་

༡༡། །བརྟེན་ནས་འདོད་ཉོན་སྤངས་པའི་བརྟགས་འགོག་གི་ཐོབ་པ་ནི་གཟུགས་ཁམས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན། དེའི་གནས་སྐབས་སུ་གཟུགས་མེད་གོང་མ་གསུམ་གང་རུང་གི་སྦྱར་བའི་སྒྲིམ་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་མེད་
 ཁམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཅི་རིགས་པ་སྤངས་པའི་བརྟགས་འགོག་གི་ཐོབ་པ་ནི་གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་ཉོན་སྤངས་པའི་བརྟགས་འགོག་གི་ཐོབ་པ་ཟག་
 བཅས་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་བྱ་གང་དང་གང་སྤངས་པའི་བརྟགས་འགོག་གི་ཐོབ་པ་དེ་དག་དང་། ལམ་བདེན་གྱི་ཐོབ་པ་རྣམས་ནི་ཁམས་གསུམ་པོ་གང་རུང་དུ་མ་གཏོགས་པ་ཡིན་
 ཏེ། ཟག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞུང་ལས། འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་ཆགས་བྲལ་བའི། འཕགས་ལ་བྲལ་བའི་ཐོབ་རྣམ་གཉིས། ཞེས་གསུངས་པས་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་བརྟགས་འགོག་གི་ཐོབ་པ་ལ་བྲལ་ཐོབ་
 ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་གཉིས་བཞེད་པ་ནི་འཕྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། སྦྱོབ་པ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། སྦྱོབ་དང་མི་སྦྱོབ་མིན་གྱིས་གསུམ། ཞེས་པ་འདིའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྦྱོབ་པའི་ཆོས་ནི་མཐོང་ལམ་དང་ཟག་མེད་སྒྲིམ་ལམ་དང་། མི་སྦྱོབ་པའི་ཆོས་ནི་མི་
 སྦྱོབ་ལམ་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐོབ་པ་ནི་རིམ་བཞིན། སྦྱོབ་ལམ་དང་མི་སྦྱོབ་ལམ་དུ་གཏོགས་ལ། དེ་གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པ་ནི་འདུས་མ་བྱས་དང་ཟག་བཅས་ཡིན་པས་འཕགས་པའི་གང་ཟག་གིས་སྒྲིམ་ལམ་ཟག་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་

བརྟགས་འགོག་གི་ཐོབ་པ་དང་། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་འཛིན་རྟེན་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་བྱལ་བྱས་པའི་བྱལ་ཐོབ་ཟག་མེད་གཉིས་སྟོབ་ལམ་དུ་གཏོགས་ལ། མི་སྟོབ་ལམ་རྣམ་གྲོལ་བྱེད་ཤེས་ཀྱིས་བྱལ་ཐོབ་དེའི་རྟེན་བྱས་པའི་རྩལ་གྱིས་ཐོབ་པ་མི་
 སྟོབ་ལམ་དུ་གཏོགས་ལ། བྱལ་ཐོབ་ཟག་བཅས་རྣམས་དང་། བརྟགས་མིན་གྱི་ཐོབ་པ་དང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཐོབ་པ་རྣམས་ནི་སྟོབ་ལམ་དང་མི་སྟོབ་ལམ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའོ། །རང་འབྲེལ་ལས། སྟོབ་པའི་ཐོབ་པ་ནི་སྟོབ་པ་དང་། མི་སྟོབ་པའི་
 ཐོབ་པ་ནི་མི་སྟོབ་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན་ཟག་མེད་ཀྱི་སྟོབ་ལམ་རྣམས་སྟོབ་པར་འཛོག་ཅིང་། དེའི་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་སྟོབ་པར་འཛོག་ མི་སྟོབ་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འབྱེད་ཤོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྟོབ་པ་དང་མི་སྟོབ་པ་ལ་ལམ་དང་གང་ཟག་གཉིས་
 ཡོད་དེ། མཐོང་ལམ་སྟོམ་ལམ་ཟག་མེད་ནི་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་སྟོབ་པ་དང་། དེ་ལ་གནས་པའི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ནི་གང་ཟག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྟོབ་པ་ཡིན་ཞིང་། མི་སྟོབ་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འབྱེད་ཤོ། །དེས་མཚོན་ནས་འཕགས་པ་ལ་ཡང་
 ལམ་དང་གང་ཟག་གཉིས་ཡོད་དེ། གཞུང་ལས། ཟག་མེད་ནི་འཕགས་དེས་ཞེས་དང་། འཕགས། །བརྒྱུད་ཀྱིས་རང་གོང་ས་ལས་རྒྱལ། །ཞེས་སོགས་ཟག་མེད་ཀྱི་སྟོམ་ས་འཛུགས་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་སྟོམ་པ་ལ་འཕགས་པའི་སྒྲས་བསྟན་པ་སོགས་
 ནི་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོར་ན་ལམ་བདེན་ཡིན་ན་འཕགས་པ་ཡིན་པས་བྱལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཀུན་མཁྱེན་བླ་མའི་ངོ་མཚར་གསུམ་ལྟར་ལས་གྱུར་། བྱེད་ཀྱི་སྒྲས་བས་སོ་སོའི་སྒྱུ་བོ་ཉིད་དང་། དེ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཐ

ཐོབ་པ་དུས་གསུམ་བཤད་པ་དེ་ཡང་སྒྱུར་བ་དང་ཡིན་གྱི། དམིགས་བསལ་ལ་ལྟ་ཡི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་དང་། རྣ་བའི་མངོན་ཤེས་དང་། ཁྱིའི་འཛིན་གྱིས་བསྒྲུབ་པའི་སྒྲུལ་སེམས་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས། མ་སྒྲིབ་ལུང་མ་བསྟན་
 རྣམས་ལ་རང་གི་ཐོབ་པ་རང་དང་ལྷན་ཅིག་ཁོན་སྒྲུབ་ཡིན་གྱི། སྒྲུར་སྒྲུབ་ཕྱིས་སྒྲུབ་མེད་དོ། །དེར་མ་ཟད་ཆངས་པ་ཆེན་པོས་གཡོས་ཀྱིན་ནས་བསྒྲུབ་པའི་ལུས་ངག་གི་རིག་བྱེད་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་ལུང་མ་བསྟན་ལ་འདྲ་ཐོབ་པ་རང་དང་ལྷན་ཅིག་ཁོན་སྒྲུབ་
 ཡིན། འདོད་པའི་དགོ་བའི་གཟུགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པ་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་སོགས་དང་། མི་དགོ་བ་སྒྲོམ་མིན་སོགས་ལ་ཐོབ་པ་ལྷན་ཅིག་པ་དང་། ཕྱིས་སྒྲུབ་ཡོད་ཀྱི་སྒྲུར་སྒྲུབ་མེད་དེ་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་དང་། སྒྲོམ་མིན་དང་། འདོད་པའི་སེམས་བསྒྲུབ་ཀྱི་
 བར་མ་དགོ་མི་དགོ་རྣམས་ནི་བཅའ་པོ་ཡིན་ཞིང་། སེམས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་ཐོབ་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། ཐོབ་བྱའི་ཆོས་གང་ཟག་དེ་ལ་ལྷན་པར་བྱེད་པའི་གོགས་སྒྲུབ་པའི་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་རྣམས་སྒྲུབ་པ་དེ་དེའི་མཆོན་ཉིད་
 ཕྱིར། ངོ་བོ་ནི། མ་སྒྲིབ་ལུང་མ་བསྟན་དུ་འཛིན་ དེ་ལ་དབྱེན། ཆོས་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་མ་ཐོབ་པ་གཉིས་སྒྲུབ་ཡོད། ཆོས་ད་ལྟ་བུ་ལ་མ་ཐོབ་པ་མེད་དེ། ཆོས་ད་ལྟ་བུ་པའི་དུས་སྒྲུབ་ཆོས་དེ་དང་ལྷན་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ། མ་ཐོབ་
 མ་སྒྲིབ་ལུང་མ་བསྟན། འདས་མ་སྒྲུབ་ཀྱི་དེ་རྣམས་གསུམ། ཞེས་བཤད་དོ། །ལམས་ཀྱི་བྱེད་པར་ནི། འདོད་སོགས་གཏོགས་དང་དྲི་མེད་ཀྱི་རང་། ལམ་མ་ཐོབ་པ་སོ་སོ་ཡི། སྒྲུབ་པར་འདོད་དེ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཆོས་འདོད་ལམས་སྒྲུབ་ཏོགས་

༡། ལ་ལ་དེའི་མ་ཐོབ་པ་འདོད། ལམས་སུ་གཏོགས་པ་དང་། གཟུགས་ལམས་སུ་གཏོགས་པ་དང་། གཟུགས་མེད་ལམས་སུ་གཏོགས་པ་གསུམ་གསུམ་དུ་ཡོད། ཟག་མེད་གྱི་མ་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་ལམས་གསུམ་དུ་གཏོགས་པ་
 ཡོད་དེ། མ་ཐོབ་པ་ནི་ཆོས་དབང་མི་བཅན་པར་རྟེན་དབང་བཅན་པའི་ཕྱིར་དེས་ན་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་ལ་གསུམ་དང་ཟག་མེད་མ་ཐོབ་པ་གང་ཡོད་ཀྱང་འདོད་ལམས་སུ་གཏོགས་། དེ་བཞིན་དུ་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ལ་ཡང་རིགས་འགྲོའོ། ལ་ཐོབ་
 པ་ལ་ཟག་མེད་ནི་མེད་དེ། ལམ་བདེན་གྱི་མ་ཐོབ་པ་ནི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཉིད་དུ་འཇོག་པའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པ་ལས་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཉིད་གང་ཞེན། འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མ་རྟེན་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་མ་ཐོབ་པ་ལ་མ་རྟེན་པའི་
 མ་ཐོབ་པ་དང་། རྒྱུན་མི་ལྡན་པའི་མ་ཐོབ་པ་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་ལེགས་ཏེ། ལམ་བདེན་གྱི་མ་ཐོབ་པ་ནི་མ་རྟེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་མ་ཐོབ་པར་དངོས་སུ་བསྟན་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། ལྟེན་མིག་གི་མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་འགའ་ཞིག་སྐྱེ་
 བའི་རྒྱུན་འགགས་ཏེ། མ་སྐྱེ་པའི་ཆོ་ན་ཆོས་སྤྲུམ་དེའི་མ་ཐོབ་པ་ནི་རྒྱུན་མི་ལྡན་པའི་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། འདིར་ཡང་ཆོས་མ་འོངས་པའི་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ནི་མ་རྟེན་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་མ་ཐོབ་པ་གང་ཡང་མིན་པར་སེམས་སོ། ཆོས་གང་དང་གང་གི་
 མ་ཐོབ་པ་ནི་ཆོས་དེ་ཐོབ་པ་དང་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ས་གོང་དུ་འཕོས་པས་ཀྱང་ཉམས་ཏེ། གཞུང་ལས། དེ་ཐོབ་དང་། ལ་འཕོས་ནས་ནི་རྣམ་ཉམས་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། འདིའི་དོན་ལ་རིང་སྟོན་ཆེན་པོའི་གསུང་ལས། འདོད་པའི་

སྐྱེ་བོ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོར་འཕྲོས་པ་དང་། སྤྱིད་ཅེ་ནི་སྐྱེ་བོ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་པར་སྐྱེས་པས་ཉམས་ཏེ། སའཕྲོས་པའི་སྐྱེ་བོར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའི་ཞེས་བཤད་སྒྲུང་ལ། དེའི་དོན་ནི་རེ་ཞིག་འདི་ལྟར་སེམས་ཏེ། འདོད་པའི་སྐྱེ་བོར་མ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཞེས་
 པ་ལམ་བདེན་གྱི་མ་ཐོབ་པ་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་འདོད་ཁམས་པ་དེ་བསམ་གཏན་དང་པོར་འཕྲོས་ཏེ་སྐྱེས་པ་ན་སྒྲུར་གྱི་མ་ཐོབ་པ་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་པ་དེ་ཉམས་ནས། མ་ཐོབ་པ་དེ་བསམ་གཏན་གྱི་སས་བསྐྱུས་
 སུ་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིད་ཅེ་ནི་དེ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིགས་འགྲོའོ། །འདིའི་ཐད་དུ་པམ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་བྱེ་བྲག་བཤད་མཆོ་ལས། བོད་ཀྱི་རྒྱུ་བྱེད་པ་དག་སའཕྲོས་པའི་དོན་ས་དེར་སྐྱེ་བ་བླངས་པ་ལ་འཆད་པ་ནི་མ་གཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་འགྲེལ་ལས་
 དེ་ལྟར་མ་བཤད་པས་ལུང་མེད་པ་དང་། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཞེས་པ་ནི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ལ་འབྱུལ་བས་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ན་འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱས་པའི་ཆོ་འདོད་པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་བཏང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་འདོད་པའི་ས་ཉིད་བཏང་བའི་
 ཕྱིར་དང་། འདོད་པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ནི་འདོད་པའི་ས་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་འདུག་པ་ནི་ཅུང་ཟད་མི་རིགས་སམ་སྐྱམ་སྟེ། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམ་བཤད་མཛད་པ་པོ་ཀུན་ལ་ཞུས་ཆོས་ཆེས་པས་དཔྱད་ལྡན་སུ་ཡང་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་
 པར་མི་འགྱུར་བ་ལེགས། སའཕྲོས་པའི་དོན་ས་དེར་སྐྱེ་བ་བླངས་པ་ལ་མི་འཆད་གསུངས་པ། སྤྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་། གཞུང་འདིའི་དོན་ནི་ས་དེར་སྐྱེ་བ་བླངས་པ་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། མ་ཐོབ་པ་ཉམས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་འཆད་པའི་སྐྱབས་ཡིན་

མ

རྒྱུ་ལྟར་

༄༅། བེད་པ་ནི་ཚེས་དབང་མི་བཅོན་རྟེན་དབང་བཅོན་པ་དགོངས་པ་ལ་མངའ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་འདིའི་ས་འཕྲོས་པ་ས་དེར་སྐྱེ་བ་བྱུངས་པ་ལ་བཤད་པའི་ལུང་མེད་གསུངས་ཀྱང་། མི་རིགས་ཏེ། འབྲེལ་བཤད་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་ལས། ས་འཕྲོས་པ་ནི་ཁམས་དང་སར་སྐྱེས་པའི་འཕྲོས་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སྐབས་འདིའི་ས་འཕྲོས་པ་ས་དེར་སྐྱེས་པ་ལ་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཞེས་པ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ལ་འབྱུལ་པས་གྲུབ་མཐུན་
 དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སུན་འབྱེན་གནད་བཞི་འབྱུལ་མ་ཐོན་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་། མཛོད་འཆད་པ་པོ་ཀུན་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དང་འཕགས་པ་ལ་གང་ཟག་གི་མ་བྱུང་པར་བཞེད་པ་གསུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུང་ཉིད་ལས་དེ་ལྟར་དུ་གསལ་བས་
 གཞུང་དོན་ལ་སྐྱུངས་པ་དག་གིས་ཕར་ཕྱིན་གྱི་རྒྱས་འདེབས་བྱེད་འདོད་ན་མ་གཏོགས་དེ་དག་དགོངས་པ་གཞིར་བཞག་གོ། །ཁྱེད་རང་གཞུང་དའི་དོན་འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྱུང་བྱས་པའི་ཆོ་འདོད་པའི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་བཏང་བ་ཡིན། ཞེས་སོགས་གསུང་
 འདུག་པ། འདོད་པའི་སོ་སྐྱེ་དེ་གལ་ངོས་འཛིན་གསལ་བཞིག་དགོས། གུ་ཚེ་མ་དུ་གསུང་བ་དེས་དོན་མི་རྟོགས་སོ། །དེས་ན་འདོད་པའི་སོ་སྐྱེའི་དོན་ནི་ལམ་བཤེན་གྱི་མ་ཐོབ་པ་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་པ་དེ་ལ་ངོས་བཟུང་ན་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །
 གསུམ་པ་སྐལ་མཉམ་བཤད་པ་ནི། སྐལ་མཉམ་སེམས་ཅན་འདྲ་བའོ། ཞེས་པས་བསྟན། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདྲ་བའི་རྣམས་ལ་སྐལ་མཉམ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། རིགས་མཐུན་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །དབྱེན་སེམས་ཅན་དུ་འདྲ་བའི་སྤྱི་རིགས་མཐུན་

པ་དང་། ལྷ་སོགས་སུ་འདྲ་བའི་བྱེད་པ་རིགས་མཐུན་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་། འདིར་ཀུན་མཁྱེན་ཤེས་འོད་པས། སེམས་ཅན་གྱི་སྐལ་མཉམ་དང་། ཆོས་གྱི་སྐལ་མཉམ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། འདིའི་སྐལ་མཉམ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དང་། བྱེད་པ་རིགས་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། འདིར་ཆོས་གྱི་སྐལ་མཉམ་ཞེས་པ་ཀུན་མཁྱེན་རོང་སྟོན་ཆེན་པོ་སོགས་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱུང་པར་གང་སྟེལ་ལས། གཡོ་བ་རང་བཞིན་མཚུངས་གྱུར་ཞིང་། །བསམ་པ་གུས་མཚུངས་སེམས་ཅན་རྣམས། །གང་གིས་མཉམ་པར་འགྱུར་བ་ནི། །དེ་ལ་སྐལ་པ་མཉམ་ཞེས་བཟོད་། །ཅེས་གསུངས་པས་སྐབས་འདིའི་སྐལ་མཉམ་སེམས་ཅན་གྱི་སྐལ་མཉམ་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་འདུ་ཤེས་མེད་པ་བཤད་པ་ནི། འདུ་ཤེས་མེད་པ་པ་འདུ་ཤེས་། །མེད་པར་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས། །འགོག་པའོ་རྣམ་སྟོན་དེ་འབྲས་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་གང་ལ་ལྟན་པའི་གང་ཟག་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ལྟར་སྟེས་པའི་རྟེན་ལ་མ་འོངས་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམས་སྟེ་བར་མི་སྟེར་བར་འགོག་པའི་རྣམ་དེ་འདིར་བསྟན་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། འདི་དང་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་གཉིས་ནི་མི་གཅིག་སྟེ། སྟོམས་འཇུག་དེ་ནི་འདིའི་རྣམ་སྟོན་གྱི་རྒྱ་དང་། འདི་ནི་སྟོམས་འཇུག་དེའི་རྣམ་སྟོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདུ་ཤེས་མེད་པ་པ་གང་ལ་ལྟན་པའི་ལྟ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་བའི་ནང་ཆོན་འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་གནས་པར་བཞེད་དོ། །ལྷ་པ་འདུ་ཤེས་པའི་སྟོམས་འཇུག་དང་། བྱུག་པ་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་གཉིས་བཤད་པ་ལ་ངོ་བོ་སོ་སོར་

ཡིན་པ་མི་འཐད་དེ། འདི་ལས་ཡིན་ན་དགོ་བའི་རིགས་སུ་འཇོག་རིགས་པ་ལས། དགོ་བའི་ལས་ནི་གཟུགས་ཅན་ཡིན་ཞིང་། འདི་ལྟ་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་འཇུག་པའི་གང་ཟག་ནི་སོ་སོ་སྒྲུབ་པོ་ཁོ་ཁོ་ཡིན་གྱི། འཕགས་པའི་གང་ཟག་
 རྣམས་ནི་འདི་ལ་མི་འཇུག་ལ། འདི་འབད་པས་སྒྲུབ་དགོས་པ་དང་སེམས་མེད་གྱི་སྒྲུལ་ལ་འཇུག་ཡིན་པས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་དུས་གཅིག་སྟེ། ད་ལྟ་བུ་ཁོ་དང་ལྟན་ལ། སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་དུ་འདས་པ་ཅམ་དང་ལྟན། མ་འོངས་པ་དང་མི་
 ལྟན་ཏེ། འབད་ཚུ་ལ་གྱི་སྒྲུབ་བས་སྒྲུབ་དགོས་པའི་འགོ་ག་སྒྲུལ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ། འཕགས་པའི་མ་ཡིན་དུས་གཅིག་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །འགོ་ག་སྒྲུལ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི་རང་གང་ལ་ལྟན་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་
 ལ་སེམས་སེམས་བྱུང་མ་ལུས་པ་བཀག་པའི་ལྟན་མིན་འདུ་བྱེད་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་འཕགས་རྒྱུད་གྱི་སྒྲུལ་ལ་འཇུག་དེ་འགོ་ག་སྒྲུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འགོ་ག་པ་ཞེས་པ་འང་དེ་བཞིན་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱད་ཚུ་མི་ཚོར་བ་
 དང་། འདུ་ཤེས་གྱིས་སྒྲུབ་ས་དེ་དག་ཞི་བར་གནས་པའི་དོན་དུ་འཇུག་གི་ དེས་འབྱུང་གི་ཡིད་བྱེད་གྱིས་མི་འཇུག་ ས་གང་དུ་གཏོགས་ན་སྤྱིད་ཅེ་འི་སས་བསྐྱུས་ཡིན་པས་ཟག་བཅས་གྱི་སྒྲུལ་ལ་འཇུག་ཡིན། དོ་བོ་ནི་དགོ་བུ་ཁོ་དང་། འདི་ལ་དབྱེན་
 རྣམ་སྒྲིན་སྒྲུབ་ནས་སྒྲུབ་ལྟུང་འགྱུར་དང་། ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྒྲུབ་འགྱུར་དང་། རྣམ་སྒྲིན་སྒྲུབ་པར་མ་དེས་པ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་སྤྱིད་ཅེ་འི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱུ་བྱེད་ལ། གསུམ་པས་ནི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱུ་མི་བྱེད་དོ། །ཏིན་གྱི་གང་ཟག་

༡། བློ་འཕགས་པའི་རྒྱུ་ལ་ལྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། སྦྱོར་བ་སྦྱོར་བ་དང་ལ་འབད་པས་ཐོབ་ཅིང་། དམིགས་བསལ་ལ་ལྟ་ཐུབ་པའི་འགོག་སྒྲིམས་ནི་འབད་པའི་སྦྱོར་བ་ལམ་སྦྱོར་པར་
 ཟད་མི་སྦྱེ་ཤེས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་པ་རྟེན་པའི་སྦྱོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྲོ་རོལ་དུ་སྒྲིམ་ལམ་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཐོབ་པམ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བདེན་པམ་ངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱ་དུག་དང་། སྤྱིང་ཅེ་འོ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྒྲིམ་ལམ་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་དགུ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་དགུ་སྟེ་སྐྱད་ཅིག་མ་སུམ་རུ་རྩ་བཞི་བར་མ་ཆད་དུ་འབྱུང་བས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས། དེ་དག་གི་བར་དེར་འགོག་སྒྲིམས་མ་ངོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱད་དུ། འདི་གནས་དོན་དུ་སྤྱིང་ཅེ་སྦྱེས། །
 དགོ་བའོ་གཉིས་སུ་སྦྱོང་འགྱུར་དང་། ཁ་ངེས་འཕགས་པའི་སྦྱོར་བས་ཐོབ། ཐུབ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་ཐོབ་བྱ། །དང་པོ་མ་ཡིན་སྐྱད་ཅིག་མ། །སུམ་རུ་རྩ་བཞིས་ཐོབ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ལུགས་འདིར་བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པ་
 དང་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡིན་ན། མཉམ་གཞག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། སྐྱད་ཅིག་མ་སུམ་རུ་རྩ་བཞི་པོ་དེ་མཉམ་གཞག་ཐུན་གཅིག་ལ་ཆོས་གཞན་ཀྱི་བར་མ་ཆོད་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འདིར་འགོག་སྒྲིམས་ལ་སྦྱོང་འགྱུར་གཉིས་དང་། སྦྱོང་བར་
 མ་ངེས་པ་དང་གསུམ་དུ་བཤད་པ་དེ་ལས་ཀྱི་བྱུང་པར་གསུམ་དུ་ཁ་ཅིག་བཞེད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། འགོག་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་དེ་དགོ་བའི་ལས་ཡིན་ན། ལུས་ངག་གང་རུང་གི་ལས་ཡིན་ནམ། ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡིན། ཡིད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ནི་ལས་ཀྱི་གོ་མི་

ཆོད་པ་གཞུང་ལས་དངོས་སུ་གསལ་ཞིང་། མཛོད་སྤྱོད་པ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་ལུགས་ཡིན་ལ། ལུས་ངག་གང་རུང་གི་ལས་ཡིན་ན། རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་གང་རུང་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། གནས་བཞི་བར། དེས་བསྐྱེད་ལུས་དང་ངག་གི་ལས། །དེ་དག་རྒྱུ་པར་རིག་རྒྱུ་པར་རིག་མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱུང་ཆོས་འགའ་ཞིག་སྤྱོད་གསལ་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་ནི། སྒྲོམས་འཇུག་དེ་གཉིས་ཀ་འདོད་པ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཡིན་གྱི། གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་མིན་ནོ། །འགོག་པ་དང་པོར་བསྐྱེད་པ་ནི་མིའི་ནང་དུ་བསྐྱེད་དེ། མི་ནི་སྤྱོད་གསལ་ལ་བས་དེའི་རྟེན་ལ་དང་པོར་བསྐྱེད་པ་ཡིན། ཕྱིས་ནི་གཟུགས་ཁམས་སུ་ཡང་བསྐྱེད་དོ། །འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་འདོད་ཁམས་གཟུགས་ཁམས་གཉིས་ཆར་ན་དང་པོར་བསྐྱེད་པ་ཡོད་དོ། །བདུན་པ་སྤྱོད་གི་དབང་པོ་ནི། སྤྱོད་ནི་ཆོ་ཡིན་ཟློན་དང་ནི། རྒྱུ་པར་རིག་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོ་གཅིག་གི་ཡུང་པོ་རིགས་མཐུན་གནས་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་རྟེན་གྱི་རྒྱས་དེ་སྤྱོད་གི་དབང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་དང་ཆོ་མིང་གི་རྒྱུ་པར་རིག་ཏེ། གདགས་པ་ལས། སྤྱོད་གི་དབང་པོ་གང་ཞེ་ན། །ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་ཆོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་གཟུགས་མེད་ཁམས་པའི་ཆོ་དེས་རྒྱུ་པར་རིག་གྱི་རྟེན་བྱེད་ཅིང་། ཟློན་གྱི་རྟེན་མི་བྱེད་དེ། གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་ཟློན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ན་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་གཟུགས་གཉིས་ན་ཟློན་དང་རྒྱུ་པར་རིག་གཉིས་ཀའི་རྟེན་བྱེད་ཡིན་ནོ། །ལྔ་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་མཚན་ཉིད། སྤྱོད་

མ

༡༡། སྟོགས་བཤད་པ་ནི། མཚན་ཉིད་དག་ནི་སྐྱེ་བ་དང་། རྒྱ་དང་གནས་དང་མི་རྟག་ཉིད། །དེ་དག་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་ལ་སྟོགས། །དེ་ཆོས་བརྒྱད་དང་གཅིག་ལ་འཇུག། །ཅིས་པས་བསྟན། །འདིའི་དོན་འཆད་པ་ལ་མཚན་ཉིད།
 དབྱེ་བ། ཚུད་སྤང་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཀུན་མཁྱེན་ཤེས་འོད་པའི་གསུང་ལས། རང་གི་མཚན་གཞི་འདུས་བྱས་ལས་རྣམས་གཞན་པའི་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པ་གང་ཞིག། རང་གི་མཚན་གཞི་འདུས་བྱས་སུ་འཇོག་པར་བྱེད་ཀུས་པ་དེ་སྐབས་
 འདིར་བསྟན་གྱི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་གསུངས་པ་ནི་ཇི་ལྟར་འཐད་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། འོ་ན་བུམ་པའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་ཆོས་ཅན། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། གོང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་གཉིས་
 པོ་དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། རང་གི་མཚན་གཞི་བུམ་པའི་སྐྱེ་བ་ལས་རྣམས་གཞན་པའི་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བུམ་པའི་སྐྱེ་བ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་གཞི་དང་། ཁྱོད་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་འཐད་པ་གང་ཞིག། ཁྱོད་བུམ་པའི་སྐྱེ་
 བ་ལས་རྣམས་གཞན་པའི་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། བུམ་པའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དེ་བུམ་པའི་སྐྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་སྐྱེ་སྟོགས་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྐྱེ་
 སྟོགས་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་པའི་མཚན་ཉིད་སྐྱེ་སྟོགས་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱད་གཞིའི་ཆོས་དེ་བུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་འདོད་མི་ཀུས་ཏེ། དེ་བུམ་པའི་

སྐྱེ་བཅའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བུམ་པའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བུམ་པའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་མཚན་གཞི་ནི། བུམ་པའི་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། བུམ་པའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དེ་བུམ་པའི་སྐྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་སྐབས་
འདིར་བསྟན་གྱི་འདུས་བྱས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན། འདུས་བྱས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། བུམ་པའི་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་སོགས་ཀྱང་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་འདུས་བྱས་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་པ་ཡང་མི་
རིགས་ཏེ། འོ་ན་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་འདུས་བྱས་གྱི་མཚན་ཉིད་སྐྱེ་སོགས་བཞི་འཐད་ལ། སྦྱིར་འདུས་བྱས་གྱི་མཚན་ཉིད་སྐྱེ་སོགས་བཞི་མི་འཐད་པའི་བྱུང་པར་འཐད་པར་ཐལ། སྦྱིར་འདུས་བྱས་གྱི་མཚན་ཉིད་སྐྱེ་སོགས་བཞི་བྱེད་ལ་ངོས་འཛིན་ཀྱི་
མི་འདུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པའི་སྐྱེ་བ་དེ་ཡང་འདུས་བྱས་གྱི་མཚན་ཉིད་སྐྱེ་བཅའ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ འདུས་བྱས་གཞན་ཀྱང་གྱི་སྐྱེ་བ་ཡང་རེ་རེ་ནས་འདུས་བྱས་གྱི་མཚན་ཉིད་སྐྱེ་བཅའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སོང་། ཡང་བྱེད་ལྟར་ན་འདུས་བྱས་སྐྱེ་
ཙམ་པའི་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཕུ་འདུས་བྱས་གྱི་མཚན་ཉིད་སྐྱེ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་རེ་ཞིག་ལ་རང་གི་མཚན་གཞི་འདུས་བྱས་སུ་འཛོག་པར་བྱེད་ཀྱས་པའི་ལྟན་མིན་འདུ་བྱེད་གང་ཞིག་ རེས་མཐུན་གྱི་སྐྱེ་སོགས་བཞི་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་
པ་དེ་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་འདུས་བྱས་གྱི་མཚན་ཉིད་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི་བུམ་པ་དང་སྐམ་བུ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་སོགས་བཞི་པོ་མཐའ་དག་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་འདུས་བྱས་གྱི་མཚན་ཉིད་གྱི་མཚན་གཞི་ཡིན་ཞིང་། སྦྱི་ཡང་འདུས་བྱས་གྱི་

མ

༡༡། མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་གཞི་ཡིན་ཏེ། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྐྱེ་སོགས་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པའི་སྐྱེ་བ་སོགས་ཀྱང་འདུས་བྱས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་སོགས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གོང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅེས་པ་དེ་ལ་བྱབ་པ་ཆུ་ཐུབ་དགོས་ཤིང་། མཚན་ཉིད་སྐྱེ་སོགས་འཆད་པའི་སྐབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་བྱབ་པ་སྒྲོ་བཞི་ཐུབ་པ་མི་དགོས་ཏེ། རྟོག་གའི་གཞུང་དུ་རང་མཚན་ཀུན་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། སྤྱི་མཚན་ཀུན་ལ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དུ་འཆད་པའི་སྐབས་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། མཚན་གཞི་ནི་རང་གི་མཚན་གཞིའི་འདུས་བྱས་དེ་མ་འོངས་པ་ནས་ད་ལྟ་རུ་འབྲེན་པར་བྱེད་པའི་ཐུགས་དེ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྐྱེ་བའི་མཚན་གཞི་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་མཚན་གཞིའི་འདུས་བྱས་དེ་ད་ལྟར་གནས་པར་བྱེད་པའི་ཐུགས་དེ་གནས་པའི་མཚན་གཞི། རང་གི་མཚན་གཞིའི་འདུས་བྱས་དེ་ད་ལྟར་རྒྱུ་པར་བྱེད་པའི་ཐུགས་དེ་ཀྱང་བའི་མཚན་གཞི། རང་གི་མཚན་གཞིའི་འདུས་བྱས་དེ་ད་ལྟར་ནས་འདས་པར་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ཐུགས་དེ་མི་རྟག་པའི་མཚན་གཞི་ཡིན་ནོ། ཁ་དོ་སྤྱི་པ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་ནས་སྐྱེ་སོགས་བཞི་ཆང་བར་མི་འདོད། མངོན་པ་གོང་མར་ཡང་ཡུང་པོའི་རྒྱུན་ལ་སྐྱེ་བ་དང་། ཀྱང་བ་སོགས་འདོད་ཀྱི། ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ལ་དེ་ལྟར་མི་འདོད་པར་རོང་སྟོན་ཆེན་པོ་བཞེད་དོ། །གསུམ་པ་ཚུངས་སྤང་ནི། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྐྱེ་སོགས་བཞི་ལ་མཚན་ཉིད་དེ་བཞི་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་མཚན་ཉིད་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། མེད་ན་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་

ཐུ་

མ་
 ༡༡། བྱིར་ཏེ། བྱིར་གྱི་བམེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འདུས་བྱས་གྱི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་ཡོད་ལ། འདུས་བྱས་གྱི་སྐྱེ་བ་གསུམ་པ་པན་ཆད་མེད་པའི་བྱུང་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར། མིང་ཚིག་ཡི་གེ་སོགས་འཆད་པ་ལ་
 མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་གཉིས། དང་པོ་ནི། དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་ཚེ་དབྱེད་གྱི་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་དེ་མིང་གི་མཚན་ཉིད། དོན་གྱི་བྱུང་པར་ཚེ་དབྱེད་གྱི་དེ་ཚིག་གི་མཚན་ཉིད། མིང་གི་གཞིར་གྱུར་པའི་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་དེ་ཡི་གེའི་མཚན་
 ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། གཞུགས་དང་སྐྱེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་སྟོན་པ་ཀུན་མིང་གི་མཚན་གཞི། འདུ་བྱེད་མི་རྟག་ཅེས་པ་དང་། བྱམ་པ་སེར་པོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དོན་གྱི་བྱུང་པར་སྟོན་པ་ཀུན་ནི་ཚིག་གི་མཚན་གཞི། ལ་དང་
 ལྷོ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཀ་དང་ཁ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་བཟོད་དོན་མི་སྟོན་པའི་སྐྱེ་སྐྱེ་ཀུན་ནི་ཡི་གེའི་མཚན་གཞི་ཡིན་ནོ། །རྩ་བར་ཚིག་སྐྱེ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དུམ་འཇམ་ཀུན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། རོང་རྒྱུ་ལས། ཚིག་སྐྱེ་དུམ་འཇམ་ཞེས་བཤད་
 པས་སོ། །ཀུན་མ་བྱེད་ཤེར་འོད་པས་དེ་དག་གི་ཚིག་སྐྱེ་དེ་དག་མང་པོ་འདུས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རྩ་བར་འབྲེལ་མ་ཆགས་ཏེ། འོན་མིང་ཚིག་ཡི་གེ་མང་པོ་འདུས་པ་དེ་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་ལ། མང་པོ་མ་འདུས་པའི་མིང་ཚིག་ཡི་གེ་
 རྣམས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་སྟོན་འབྱུང་སྟེ། རྩ་བར་བཤད་པའི་ཚིག་སྐྱེ་དོན་གསུམ་པོ་དེ་དང་དེ་མང་པོ་འདུས་པ་ལ་བཞེད་གྱིན་འདུག་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། མིང་ཚིག་སོགས་གསུམ་པོ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཡིན་ཡང་སྐྱེ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་

གི་དུས་སུ་སྐྱེ་འགགས་པའི་ཕྱིར། ཡི་གེ་ནི་རྫོང་བྱེད་མ་ཡིན་ཡང་རྫོང་བྱེད་གི་ཆ་ཤས་ཡིན་ཏེ། དུམ་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཆ་ཤས་ཕྱེན། བྱ་དང་ཨུ་དང་མ་དང་འབྱུང་ཞིང་། དེ་དག་དུམ་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཆ་ཤས་ཡིན་པས་སོ། །ཁ་ཅིག་མིང་ཆོག་ཡི་གེ་གསུམ་སྐྱེ་ཡིན་ལ། དེ་གསུམ་གྱི་ཆོག་ས་ནི་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་གསུངས་པ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་བར་ཆོག་ས་ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་དུམ་སྟོན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གལ་ཏེ་མིང་ཆོག་ཡི་གེ་གསུམ་སྐྱེ་ཡིན་ན། དེ་གསུམ་མང་པོ་ཆོག་ས་པ་ཡང་སྐྱེ་ཡིན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །མདོར་ན་དེ་གསུམ་སྐྱེ་ཡིན་ལ། དེ་གསུམ་དུམ་འམ་མང་པོ་ཆོག་ས་པ་དེ་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་ཟེར་བ་ལ་འབྲེལ་ཅི་ཡོད་སོམས་ཤིག། དེ་གསུམ་ཁམས་གང་དུ་གཏོགས་ཞེ་ན། འདོད་ཁམས་དང་གཟུགས་ཁམས་གང་རུང་དུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་མི་སྟོན་གཉིས་གྱི་ནང་ནས་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་གྱིས་བསྟུས་པའི་ཕྱིར་བྱུང་བ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་རྒྱུ་མ་ཐུན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་མ་འོངས་པ་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དེ་གསུམ་མ་འོངས་པ་ན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི་ད་ལྟར་མ་སྐྱེས་པས་བྱུང་བ་ཡིན་མིན་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱུ་མ་ཐུན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་བྱུང་མཐའ་མི་འཛིན་ཏོ། །དགོ་མི་དགོ་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་མ་སྐྱེ་བ་ལུང་མ་བསྟན་ཁོན་ཡིན་ཏེ། དགོ་ཅུ་ཆད་པ་ལ་ཡང་ལྡན་པས་མི་དགོ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་དགྲ་བཙེམ་པ་ལ་ཡང་ལྡན་པས་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ། འདོད་དང་

ॐ

༡། །གཟུགས་གཏོགས་སེམས་ཅན་སྟོན། །སེམས་མཐུན་ལུང་བསྟན་མིན་དེ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་གཟུགས་ཅན་གྱི་སྤྱུ་ཚུལ་ནས་འདིའི་བར་གྱི་སེམས་བྱ་གཞི་ལྟར་གྲགས་པའི་དང་པོ་བཞི་བསྟན་ཅིང་། འདུས་མ་བྱས་གྱི་གཞི་ནི་གནས་དང་པོ་འདུས་མ་བྱས་ལ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་དེ་ཡིན། མདོན་པ་གོང་མར་འདུས་མ་བྱས་བརྒྱད་དུ་བཤད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་འདི་དག་བདེན་པ་གཉིས་པོ་གང་ཡིན་སྟེ། སེམས་སེམས་བྱུང་ལྟར་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་དང་། འདུས་མ་བྱས་གྱི་གཞི་དང་། གཟུགས་ཅན་གྱི་ནང་ནས་རྒྱུ་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི། རྩལ་ཕྱན་ཕྱོགས་གྱི་ཆ་མེད་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་དུ་གྲུབ་པའི་ཇུས་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཅོམ་པ་འཇུག་སྟེ། བཞེག་གྲང་དེ་འཛིན་གྱི་སྟོམ་འདོར་བའི་ཇུས་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤང་བ་གཟུགས་གྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཡུལ་རྒྱུ་པའི་འཛིན་ཏེན་ན་གྲགས་པའི་བུམ་པ་དང་ཆུ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྤང་པོ་ལ་བཏགས་པའི་གང་ཟག་དང་། སྐད་ཅིག་མ་དུ་མ་སྟོམ་པའི་དེའི་སྐད་ཅིག་མ་སོགས་རྒྱུ་གྱིས་བསྟུས་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཇུས་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཅོམ་པ་འཇུག་སྟེ། བཞེག་པ་ན་དེ་འཛིན་གྱི་སྟོམ་འདོར་བའི་ཇུས་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་གནས་དུག་པར། གང་ལ་བཅོམ་དང་སྟོམ་ཡིས་གཞན། །བསལ་ན་དེ་སྟོམ་འཇུག་པ། །བུམ་ཆུ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ། །ཡོད་དེ་དོན་དམ་ཡོད་གཞན་ནོ། །ཞེས་དང་། དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པ་ལ། ཀུན་མ་ཕྱིན་སྒྲུལ་ས་ངེས་དོན་རབ་གསལ་

དུ། གྲེབ་གཏུག་སྤྱོད་པ་ཤེས་བྱ་གཞི་ལྡན་བསྟན་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་བདེན་པར་གྱུ་བ་པས་ཆད་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ། སྤང་པོ་ལ་བཏགས་པའི་གང་ཟག་དང་། རིགས་པ་དང་རྒྱུན་ལ་བཞག་པའི་ཆོས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་བདེན་པར་
མེད་པས་རྟག་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བར་འདོད་དོ། ཁྱེས་གསུངས་པ་འདི་ཉིད་འབྱུང་མེད་གྱི་གནད་དམ་པར་གོ་དགོས་སོ། །ལྷགས་འདིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཡོད་དང་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་ཏེ། འདུས་མ་བྱས་གསུམ་ནི་རྟག་དངོས་དང་རྟག་ཤུགས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འདུས་བྱས་གྱི་ཆོས་རྣམས་ནི་དུས་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཤིང་། དུས་གསུམ་ཤུགས་གྱུ་བ་ཏུ་འདོད་པའི་གྲེས་བའི་ལྷགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བཏགས་ཡོད་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཤུགས་ཡོད་ཡིན་པས་བཏགས་ཡོད་དང་ཤུགས་ཡོད་མི་
འགལ་བ་ནི་ལྷགས་འདིར་མ་ཟད། ཆོད་མ་དང་དབྱུང་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་མི་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆ་ཤས་དང་ཆ་ཤས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་འཆད་ཤེས་ན་འདི་མི་གོ་བའི་དོན་མེད་དོ། །འདུས་མ་བྱས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ནམ་
མཁའ་ནི་རྟོན་གྱི་དོན་བྱེད་རུས་པའི་ཤུགས་ཡོད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིའི་འོག་གཞིའི་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་སའི་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་རྟེན་རྩྭ་ལ་གནས་གསུམ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རྒྱ་རྒྱེན་འབྲས་བུ་དང་བཙས་པ་
བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རྒྱ་བཤད། འབྲས་བུ་བཤད། གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་བཤད། རྒྱེན་བཤད་པའོ། །དེའི་དང་པོ་རྒྱ་ལ་ལྟ་སྟེ། མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི། དབྱེ་བ། གྲངས་ངེས། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་གཞན་སྟེ།

མ

༡༡།

ཁ་ལ་གཤམ་མི་བྱེད་པའི་རྣམས་སོ། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་གཞི་ལྡེ་ཤམས་ཅད་ཡིན་ཏེ། གཞི་བྱ་བ་ན་རྒྱ་ཡིན་པས་བྱ་བ་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། བྱེད་རྒྱ་ལྡན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་། རྣམ་མཉམ་མ་མཆོངས་པར་ལྡན་པ་
 དང་། གྲུན་ཏུ་འགྲོ་དང་རྣམ་སྒྲིན་ཏེ། རྒྱ་ནི་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་འདོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱ་ལ་དབྱེན་བྱེད་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་དུག་ཏུ་དབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཁ་ལ་པ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར། རྒྱ་དུག་ཏུ་བྱངས་ངེས་པ་ཡིན་ཞེས། འབྲས་བུའི་རིགས་ལ་སྟོས་
 བས་སྐྱེན་མོང་གི་རྒྱ་དང་། སྐྱེན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་བྱེད་རྒྱ་སྟེ། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེན་མོང་གི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འདུས་བྱས་ཁོན་སྟེ། རྒྱ་ཕྱི་མ་ལྡེ་པོ་འདི་ལ་འདུས་མ་བྱས་
 མི་མཆོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལ་རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་གཉིས་ལས། མཉམ་པ་ལ་ལྡན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་མཆོངས་ལྡན་གྱི་རྒྱ་གཉིས་ཡོད་དེ། ལྡན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱ་ནི་སྟེ་དང་། མཆོངས་ལྡན་གྱི་རྒྱ་ནི་དེའི་བྱེད་པ་ཡིན་པས་སྐྱ་མ་
 དེའི་ནང་དུ་འདུས་སོ། དུས་མི་མཉམ་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་རིགས་འདྲ་བ་དང་། མི་འདྲ་བ་གཉིས། འདྲ་བ་ལ་རྣམ་མཉམ་དང་། གྲུན་འགྲོའི་རྒྱ་གཉིས། དེ་ཡང་སྐྱ་མ་ནི་སྟེ་འདྲ་བ་དང་། གྲུན་འགྲོ་ནི་བྱེད་པ་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། འབྲས་བུ་དང་
 རིགས་མི་འདྲ་བ་ནི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། ལྡེ་པ་སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་ནི། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་གཞན་སྟེ་ཁ་ལ་གཤམ་མི་བྱེད་པའི་རྣམས་དེ་བྱེད་རྒྱའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རང་ལས་གཞན་པ་བྱེད་རྒྱའི་རྒྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་བཤད་

མཉམ་པ་

དག་ཚེས་མདོན་པ་མདོན་

མཚོ་ལས། རང་འབྲས་སྐྱེད་བྱེད་རྒྱུ་ལི་མཚན་ཉིད་ཡིན་གསུངས་པ་མི་འཐད་དེ། འདུས་མ་བྱས་ཚེས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། རྒྱུ་དང་རྒྱུན་ལ་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེ་ཡིན་
ཏེ། དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚེས་ཁམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། དམིགས་པ་ཚེས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འབྲེལ་བཤད་རྒྱལ་སྤྱུང་མ་ལས། རྒྱུ་དང་རྒྱུན་རྣམས་ལ་བྱུང་
པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། སྤྱོད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འཐད་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདུས་མ་བྱས་ལ་དེ་དག་མེད། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་ལུགས་འདི་
ལ། བྱོད་ཚེས་དེའི་རྒྱུ་ཡིན་ན། ཚེས་དེ་བྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་། བྱོད་རྒྱུ་ཡིན་ན་བྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡོད་པས་མ་བྱུང་། བྱོད་འབྲས་བུ་ཡིན་ན་བྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡོད་པས་མ་བྱུང་། བྱོད་ཚེས་དེའི་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ན་བྱོད་ཚེས་དེའི་རྒྱུ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་།
པས་ཅེས་པ་ནི་གཞན་དུ་ཉོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་བྱུང་ན། དང་པོ་ལ་བུམ་པ་ཚེས་ཅན། ག་བ་བྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ག་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ག་བའི་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་ག་བ་ལས་དོན་གཞན་གང་ཞིག་ །ག་བ་སྐྱེ་བ་ལ་
གོགས་མི་བྱེད་པའི་ཚེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་གཞུང་གིས་འགྲུབ། གོང་དུ་འདོད་ན། ག་བ་བུམ་པའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་འབྲས་བུ་ལྷ་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ག་བ་དང་བུམ་པ་འབྲེལ་མེད་ཇུས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་

མ་

མ་

ལྷོ། བཅིལ་པ་ལ་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་རེ་རེ་ནས་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཅིལ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བཅིལ་པ་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་
 ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱལ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚེས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་མེད་པར་ཐལ། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་འབྲས་
 བུ་མེད་པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདུས་མ་བྱས་ལ་དེ་དག་མེད། ཞེས་བཅས་པ་འཐད་པའི་ཕྱིར། བཅིལ་དེ་ལ། བེམ་པོ་ཚེས་ཅན། མཚུངས་ལྡན་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚུངས་ལྡན་ཀྱི་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཚུངས་ལྡན་ལས་དོན་གཞན་
 གང་ཞིག་ དེ་སྟེ་བལ་གོགས་མི་བྱེད་པའི་ཚེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། སེམས་སེམས་བྱུང་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། མཚུངས་ལྡན་རྒྱུ་ནི་སེམས་དག་དང་། སེམས་བྱུང་རྟེན་མཚུངས་ཅན་རྣམས་སོ། །
 ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྱེད་རྒྱུ་ལ་དབྱེ་ན། རུས་མེད་དང་། རུས་བཅས་བཅིལ། དང་པོ་ནི། འདུས་མ་བྱས་ཐམས་ཅད་མ་འོངས་པ་མི་སྟེ་བའི་ཚེས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། བུ་མ་པ་སྐྱམ་བུའི་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པ་སོགས་སོ། བཅིལ་པ་
 ནི། ས་བོན་གྱིས་སྤྱད་པ་ལྟ་བུའོ། མདོར་ན་འབྲས་བུ་སྟེད་པ་དང་འབྱེན་པའི་རུས་པ་མེད་པ་ནི་བྱེད་རྒྱུ་རུས་མེད་དང་། འབྲས་བུ་འཛིན་འབྱེན་བཅིལ་གཤམ་འཛིན་པ་རྒྱུད་པའི་རུས་པ་ཡོད་ཀྱང་རུང་། དེ་དག་ལ་བྱེད་རྒྱུ་རུས་བཅས་ཞེས་བྱ་

སྟེ། ལྷ་པོ་ད་ལྷར་འབྲས་བུ་འཛིན། །གཉིས་ནི་རབ་ཏུ་འབྱིན་པར་བྱེད། །ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འཛིན་པ་ནི་འབྲས་བུ་སྟེད་པའི་རུས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། འབྱིན་པ་ནི་རུས་པ་དེས་ད་ལྷ་བའི་དུས་ཁོ་ནར་འབྲས་བུ་མངོན་གྱུར་དུ་རབ་ཏུ་འབྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷན་ཅིག་འབྲུང་རྒྱུ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། རང་དང་དུས་མཉམ་པའི་འབྲས་བུ་དེ་དང་ཕན་ཚུན་རྒྱུ་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་ཚེས་ནི་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ཅིག་འབྲུང་གང་ཕན་ཚུན་འབྲས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ནི། ལྷན་ཅིག་འབྲུང་གང་ཕན་ཚུན་འབྲས། །འབྲུང་བཞིན་སེམས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་དང་། །སེམས་དང་མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་ཚོགས་པ་གཅིག་གི་གོ་ས་ན་ལྷན་ཅིག་གནས་པའི་འབྲུང་བ་བཞི་དང་། སེམས་དང་སེམས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་སྟེ། དེའི་འཁོར་དུ་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་གཉིས་དང་། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྟེ་སོགས་བཞི་དང་། མཚན་གཞི་འདུས་བྱས་གཉིས་རྣམས་རིམ་བཞིན་ཕན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་འབྲུང་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ཅིག་འབྲུང་གིས་སྟོབས་ཀྱིས་གཅིག་གིས་གཅིག་སྟེ་བའི་རྒྱུ་བྱེད་པས་སོ། །དཔེར་ན་ཚོགས་པ་གཅིག་ན་གནས་པའི་མེའི་ཁམས་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་རྒྱུ་གི་ཁམས་དེ་རང་དང་ཚོགས་པ་གཅིག་པའི་མེའི་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་ས་ཁམས་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་འབྲུང་རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་། ཚོགས་པ་གཅིག་ན་གནས་པའི་མེའི་ཁམས་སོགས་ཚོགས་པ་གཅིག་ན་གནས་པའི་རྒྱུ་ཁམས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་འབྲུང་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་གསུངས་པར་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་གཙོ་བོ་སེམས་དང་དེའི་རྗེས་འཇུག་གཉིས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་དེ་ལྷར་ཡིན་པ་སོགས་སྟོས་དཔྱད་དེ་གསུངས་པར་བྱ།

འབྲས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་ནི་མ་ཁྲུབ་སྟེ། ཆོག་པ་པ་གཅིག་ན་ཡོད་པའི་འབྲུང་བས་འབྲུང་གྱུར་གྱི་ལྷན་ཅིག་འབྲུང་རྒྱུ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། འབྲུང་གྱུར་གྱིས་རྒྱུར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་འདུག་པ་ནི་ཅ་བར་པན་རྒྱུན་འབྲས་ཞེས་གསུངས་
 འདུག་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་བས་མི་འཐད། ཆོག་པ་པ་གཅིག་ན་ཡོད་པའི་འབྲུང་བས་རང་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་འབྲུང་གྱུར་གྱི་ལྷན་ཅིག་འབྲུང་རྒྱུ་བྱེད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེས་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་པའི་འབྲུང་གྱུར་དང་འགྲོགས་སྟོབས་ཀྱིས་
 འབྲུང་གྱུར་གྱི་རུས་པ་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རོང་སྟོན་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་འདི་ཁས་སྒྲུངས་ན་ལེགས་པར་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ནི་གཞུང་ལས། སྐལ་མཉམ་རྒྱ་ནི་འདྲ་བོ། ཞེས་པས་བསྟན། མཚན་ཉིད་ནི་
 དོ་མཚར་གསུམ་ལྷན་ལས། རང་གི་འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་རང་དང་རིགས་འདྲ་བར་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །འདྲ་བའི་དོན་ནི་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་ཀ་དག་པ་ཟག་བཅས་སམ། ཟག་མེད་གྱི་འདུས་བུས་སམ་ཉོན་མོངས་ཅན་ནམ་མ་སྐྱིབ་
 ལུང་མ་བསྟན་གང་ཡང་རུང་བའི་རིགས་སུ་འདྲ་བས་ན་འདྲ་བ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་འདྲོད་པའི་སས་བསྐྱུས་གྱི་དག་བར་གྱུར་བའི་གཟུགས་ལུང་སོགས་ལུང་པོ་སྐུ་མས་དེར་གྱུར་པའི་གཟུགས་ལུང་སོགས་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མའི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱུ་བྱེད་པ་
 དང་། མ་སྐྱིབ་ལུང་མ་བསྟན་དུ་གྱུར་པའི་ནང་གི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྐུ་མ་སྐུ་མས་དེར་གྱུར་པའི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མའི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱུ་བྱེད་པ་སོགས་ལྟ་བུ་ལོ། །མཚན་གཞི་ལ་ཟག་བཅས་དང་། ཟག་མེད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ས་གཅིག་པའི་

༡༡། སྤང་བྱ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་མཐོང་སྤང་སོགས་རིགས་ལྷ་པོ་གང་རུང་དུ་འདྲ་བའོ། །དེ་ཡང་འདོད་པའི་སས་བསྐྱེལ་གྱི་སྒོམ་སྤང་ལ་དཔེར་མཚོན་ན་ས་བོན་གྱིས་སྤྱུག་སྤྱེད་པ་དང་། ར་དང་དཔྱུག་གུས་ར་སྤྱེད་པ་དང་ཚུས་ཚུ་སྤྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བཅིས་ཀ་འདོད་པའི་སས་བསྐྱེལ་པའི་སྒོམ་སྤང་དུ་རིགས་འདྲ་བས་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདོད་པའམ་ཁམས་གོང་གི་སས་བསྐྱེལ་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་མཐོང་སྤང་སོགས་སྤྱུ་སྤྱུ་མས་རང་རང་གི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མའི་རྒྱུ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཟག་བཅས་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་ན་སྤྱུག་བསྐྱེལ་མཐོང་སྤང་སོགས་སྤང་བྱ་རིགས་ལྷ་པོ་གང་རུང་དུ་དེས་པས་བྱུང་། སྤྱུག་བསྐྱེལ་མཐོང་སྤང་སོགས་སྤང་བྱ་དེ་དང་དེའི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་ན། ཀུན་འབྱུང་མཐོང་སྤང་སོགས་ལ་ཡང་དེས་མཚོན་ན་ས་ཤེས་པར་བྱཞིང་། ཟག་བཅས་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་ན་རང་གི་འབྲས་བྱེད་དང་ས་རིགས་གཅིག་པས་བྱུང་། དེ་ཡང་འདོད་པའི་སས་བསྐྱེལ་གྱིས་འདོད་པའི་སས་བསྐྱེལ་ཕྱི་མའི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་སོགས་གོང་མའི་སས་བསྐྱེལ་གྱིས་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱུ་མི་བྱེད་དོ། །སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་ན་དུས་གྱི་ནང་ནས་འདས་པ་དང་ད་ལྟ་བ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱུང་། མ་འོངས་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་། དེ་ཡང་འདས་པས་འདས་པ་ཕྱི་མ་དང་ད་ལྟ་བ་དང་མ་འོངས་པའི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱུ་བྱེད་པ་

ཡིན་གྱི། མའོངས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ནི་ཆོས་གང་གི་ཡང་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་མི་བྱེད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་གཞུང་ལས། རང་རིས་ས་པའོ་སྤར་སྒྲེས་རྣམས། །ཞེས་གསུངས་པས་ཟག་བཅས་སྐལ་མཉམ་གྱི་བྱེད་ཆོས་གསུམ་ལྟར་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་
 པ་ཟག་མེད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་ཟག་མེད་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ལ་ས་གཅིག་པ་མི་དགོས་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མི་ལྟོགས་མེད་དང་། དེའི་དངོས་གཞི་ཙམ་བྱུང་ཟག་མེད་ནས་བབྱང་ཅི་ཡང་མེད་གྱི་སྒྲིམས་འཇུག་ཟག་མེད་གྱི་བར་གྱི་ས་
 དགུ་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་བདེན་རྣམས་ཕན་ཚུན་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མཉམ་པ་དང་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཡིན་གྱི། དམན་པའི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་ལམ་ནི་རང་དངོས་གཅིག་པ་འམ་མི་གཅིག་གྱུང་
 རུང་མཐོང་ལམ་རང་གི་རྒྱ་ན་ཕྱིར་དང་། བྱུང་པར་ཅན་སྒྲིམ་ལམ་དང་མི་སྒྲོབ་ལམ་གྱི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་དང་། སྒྲིམ་ལམ་ཟག་མེད་གྱུང་མཉམ་པ་རང་གི་རྒྱ་ན་ཕྱིར་དང་། བྱུང་པར་ཅན་མི་སྒྲོབ་ལམ་གྱི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། འཛིག་རྟེན་པའི་
 སྒྲིར་བྱུང་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་ལས་བྱུང་བ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། གཞུང་ལས། ས་དགུའི་ལམ་ནི་ཕན་ཚུན་དུ། །མཉམ་དང་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཡིན། །སྒྲིར་བྱུང་དེ་གཉིས་ཁོ་ནའི་ཡིན། །ཐོས་དང་བསམ་བྱུང་ལ་སོགས་པ། །
 །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་མཚུངས་ལྟར་གྱི་རྒྱ་ནི། གཞུང་ལས། མཚུངས་ལྟར་རྒྱ་རྒྱུ་ནི་སེམས་དག་དང་། །སེམས་བྱུང་རྟེན་མཚུངས་ཅན་རྣམས་སོ། །ཞེས་པས་བསྟན། འདིའི་མཚན་ཉིད་ནི། མཚུངས་ལྟར་ཡིན་པ་གང་ཞིག་རང་དང་དུས་

མ

༡༡། །མཉམ་པའི་འབྲས་བུ་དེ་དང་ཕུན་ཚུན་རྒྱ་འབྲས་སུ་གྱུར་པའོ། །མཚན་གཞི་ནི། རྟེན་དབང་པོ་གཅིག་ལ་བརྟེན་པར་མཚུངས་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་བཤེད་ན་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་དང་དེའི་འཁོར་དུ་
 བྱུང་པའི་ཚོར་བ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྟེན་མི་མཚུངས་ན་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དང་རྒྱས་དང་དུས་མཚུངས་ཀྱང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱུར་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་ཟླ་པན་ཚུན་གྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམས་དམིགས་པ་མཚུངས་པ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་
 རྟེན་ཐད་དང་པས་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱུར་མ་བཞག་གོ། རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན། གཞུང་འདིར། རྟེན་མཚུངས་ཅན་རྣམས་སེཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་པ་མཚུངས་པ་སོགས་གང་ཟླ་ཐད་དང་པ་ཡང་ཡོད་དེ། སྐྱེས་བུ་ལྷས་བྱིན་དང་མཚོན་བྱིན་
 གྱི་མིག་ཤེས་གཉིས་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་གཅིག་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཡུལ་དེའི་རྣམ་ལྡན་དུ་སྐྱེས་པ་སོགས་ཡོད་དོ། །ལྷ་པ་ཀུན་འགྲོའི་རྒྱ་ནི། ཀུན་འགྲོ་ཞེས་བྱ་ཉོན་མོངས་ཅན། །རྣམ་གྱི་རང་ས་ཀུན་འགྲོ་ལྷར། །ཞེས་པས་བསྟན། ཀུན་
 འགྲོའི་ཉོན་མོངས་གང་ཞིག་རང་འབྲས་རང་སས་བསྐྱུས་པའི་སྤང་བུ་རིགས་ལྡེའི་ཉོན་མོངས་ཅན་ཕྱི་མ་སྐྱེད་པ་དེ་ཀུན་འགྲོའི་རྒྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། གང་ཞིག་ཅེས་པས་ཟག་མེད་སྐལ་མཉམ་དང་། ཟག་བཅས་གྱི་རང་ཀུན་འགྲོ་མ་ཡིན་པའི་སྐལ་མཉམ་
 གྱི་རྒྱ་རྣམས་གཅོད། རང་སས་བསྐྱུས་པའི་ཉོན་མོངས་ཞེས་པས་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་གཅོད། ཕྱི་མ་སྐྱེད་པ་ཞེས་པས་ལྡན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱ་གཅོད་པ་དེ་མཚན་གསུམ་ལྡན་ལས་གསུངས་སོ། །མཚན་གཞི་ནི། གནས་ལྷ་པར། ལྷུག་

རྟེན་གཉིས་

བསྐྱེད་ཀྱི་མཐོང་སྤང་བྱ་བ། །ལྟ་དང་དེ་བཞིན་ཐེ་ཆོམ་དང་། །གང་དེ་ལྟ་ན་ཅིག་མ་འདྲེས་པའི། །མ་རིག་གང་ཡིན་ཀུན་ཏུ་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །སྤྱུག་བསྐྱེད་མཐོང་སྤང་གི་ལོག་ལྟ་དང་མཐར་འཛིན་
 གྱི་ལྟ་བུ་གཉིས་ཏེ་བདུན། །སྤང་བྱ་དེ་གཉིས་གྱི་ཐེ་ཆོམ་གཉིས་ཏེ་དགུ། །ལྟ་བ་དང་ཐེ་ཆོམ་གཉིས་པོ་དང་ལྟ་ན་ཅིག་པའམ་མཚུངས་ལྟ་ན་གྱི་མ་རིག་པ་སྟེ་བཅུ། །མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་སྤང་བྱ་བཅུ་གཅིག་ནི་རང་སའི་སྤང་བྱ་
 རིགས་ལྟ་ཆར་གཅིག་ཏུ་དམིགས་པས་དེ་དག་གི་སྤྱོད་མོང་གི་རྒྱ་བྱེད་པ་ནི་སྐལ་མཉམ་པའི་ཀུན་འགྲོའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །བཅུ་གཅིག་པོ་དེ་ལས་འཛིན་མཐར་གཉིས་མ་གཏོགས་པའི་དགུ་ནི་ཁམས་དང་ས་གོང་མ་དག་ཏུ་རང་དམིགས་ནས་ས་དེ་དག་གི་སྤང་
 བྱའི་རྒྱ་བྱེད་པ་ནི་སྐལ་བམི་མཉམ་པའི་ཀུན་འགྲོའི་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། །གཞན་ཡང་སྤྱ་རྒྱས་ཀུན་འགྲོ་དེ་དག་དང་ལྟ་ན་ཅིག་འབྱུང་བའི་ཆོས་གང་ཐོབ་པ་མ་གཏོགས་མཚུངས་ལྟ་ན་ཡིན་མིན་ཀུན་ཀྱང་ཀུན་འགྲོའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །དེ་དག་ལས་དགུ་གོང་ཏུ་
 དམིགས་པ། །ལྟ་བུ་གཉིས་པོ་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་དག་དང་ནི་ལྟ་ན་ཅིག་གང་། །འབྱུང་དེ་རང་ཀུན་འགྲོ་ཐོབ་མ་གཏོགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །དེས་ན་ཀུན་འགྲོ་དང་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་གཉིས་ལ་ལུ་བཞི་ལས། །གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ནི་སྤྱར་གྱི་སྤང་
 བྱ་རིགས་གཉིས་པོ་དེས་རང་དང་ས་གཅིག་པའི་རང་གི་སྤང་བྱའི་རིགས་ཕྱི་མ་སྟེད་པའི་ཆ་ལྟ་བུ་ལོ། །དཔེར་བཞིན་ན་འདོད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་མཐོང་སྤང་དུ་སྤྱུར་པའི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་པོ་སོགས་གྱིས་འདོད་པའི་སྤང་བྱ་རིགས་ལྟ་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་འགྲོའི་རྒྱ་བྱེད་

༡༡། །པ་སོགས་སྒོས་དཔུང་དེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ལ་ཀུན་འགྲོའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ནི་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོས་རང་གི་རྒྱ་ཕྱི་མ་དང་སྒོ་མ་ལམ་གྱི་རྒྱ་བྱེད་པ་སོགས་ཟག་མེད་སྐལ་མཉམ་དང་། ཟག་བཅས་གྱི་རང་འག་འཁྱིལ་ཡོད་དོ། །ཀུན་འགྲོའི་རྒྱ་ཡིན་ལ་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་མཐོང་སྤང་དང་ཀུན་འབྱུང་མཐོང་སྤང་གང་རུང་དུ་གྱུར་པའི་འཛིག་ལྟ་སོགས་བཅུ་གཅིག་པོ་འདོད་པས་སམ་བསྐྱུས་པ་སྟེ། འདོད་པའི་སམ་བསྐྱུས་གྱི་འགོག་པ་མཐོང་སྤང་སོགས་སྤང་བྱའི་གས་གཞན་གྱི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་རྒྱར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ནི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་སོགས་གཞན་གསུམ་མོ། །མུ་བཞི་དང་གོང་དུ་བཞག་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་ཀུན་མཁྱེན་སྤྱུ་མའི་བཞིན་པ་ལྟར་བཀོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམས་གྱི་རང་ས་ཀུན་འགྲོ་ལྟར། །ཞེས་པ་དང་མཐུན་ནོ། །དེ་དག་ལས་དགུ་གོང་དུ་དམིགས། །ཞེས་པའི་ཐད་གྱི་རོང་ཁྲི་གཏུ་སྤྱར་གྱི་བཅུ་གཅིག་པོ་དེ་ལས་འཛིག་མཐར་གཉིས་མ་གཏོགས་པའི་དགུ་ནི་འདོད་པའི་སམ་བསྐྱུས་ཀྱང་ཁམས་གོང་གི་ཉོན་མོངས་གྱི་རྒྱ་བྱེད་པ་དེ་སྐལ་བམི་མཉམ་པའི་ཀུན་འགྲོར་བཤད་པས་གཞུང་སྤྱི་དགོངས་པ་མཐུན་པའི་འཆད་རྩལ་གཅིག་དཔྱོད་ལྷན་དག་གིས་བཅུ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་ཚལ་པས། སྤྱིར་ཀུན་འགྲོའི་རྒྱ་ཡིན་ན་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་བྱལ་ཅིང་། ཆོས་དེའི་ཀུན་འགྲོའི་རྒྱ་ཡིན་ན་ཆོས་དེའི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་མ་བྱལ་སྟེ། འདོད་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་མཐོང་སྤང་སོགས་སྤང་བྱའི་རིགས་ལྟ་བུ་འདོད་པའི་སྤང་བྱའི་གས་ལྟ་བུ་ཆར་གྱི་ཀུན་འགྲོའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་ཡོད་

[illegible]

། རིགས་མི་གཅིག་པ་ལ་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱུ་འགྲོ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་པ་ནི་ཅུང་ཟད་མི་འཐད་སྐལ་སྟེ། ས་གཅིག་ཀྱང་སྤང་བྱ་རིགས་མི་གཅིག་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་ཕྱི་མའི་རྒྱ་བྱེད་པ་དེ་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་ཤེས་བྱེད་མེད་
 པའི་ཕྱིར། གཞུང་ལས་ཀྱང་། རང་རིས་ས་པའི་ཞེས་གསུངས་པས། ཟག་བཅས་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ནི་རང་གི་འབྲས་བྱ་དེ་དང་སྤང་བྱ་རིགས་གཅིག་པ་དང་ས་གཅིག་པ་དགོས་པར་གསུངས་སོ། ། འཇུག་པ་རྣམས་སློན་གྱི་རྒྱའི་མཆོད་ཉིད་ནི།
 རང་གི་འབྲས་བྱ་རྣམས་སློན་གྱི་ཕུང་པོ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་རིགས་སུ་གནས་སུ་གནས་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། མཆོད་གཞི་ནི། མི་དགོ་བ་དང་དགོ་བ་ཟག་བཅས་རྣམས་ཡིན་ཏེ། རྣམས་སློན་རྒྱ་ནི་མི་དགོ་དང་། དགོ་བ་ཟག་བཅས་རྣམས་ཁོ་ན། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་རྒྱ་འཇུག་པས་བྱེད་རྒྱ་ནི་རྒྱ་ཆེ་བས་དུས་ཀྱིས་མ་བསྐྱུས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འདུས་མ་བྱས་རྣམས་སོ། ། རྒྱ་གཞན་ལྔ་ནི་དུས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་འགྲོ་སྐལ་མཉམ་དུས་གཉིས་པ། གསུམ་པོ་དག་ནི་དུས་གསུམ་པ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱོ། རྣམས་སློན་སྤྱིང་བ་མ་ངེས་པའི་དགོ་མི་དགོ་གཉིས་ནི་རྣམས་སློན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་རྣམས་སློན་སྦྱེད་པ་མ་ངེས་པས་ན་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་རིགས་གནས་སྦྱར་བའི་རྒྱ་མཆོད་དེ་ཡིན་ལོ། ། གཉིས་པ་འབྲས་བྱ་བཤད་པ་ནི། འོན་
 རྒྱ་ནི་འབྲས་བྱ་ལ་ལྟོས་ཏེ་འཛོག་དགོས་པས་རྒྱ་དེ་དག་གི་འབྲས་བྱ་གང་ཡིན་ཞེས། དེ་ཉིད་འཆད་པ་ལ། འདུས་བྱས་བྲལ་བཅས་འབྲས་བྱ་ཡིན། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན། འདིའི་སྐབས་སུ་མཆོད་ཉིད། དབྱེ་བ། མཆོད་གཞི། འཕྲོས་དོན་

81

རྒྱ་མཚན་

༡༡། གྲི་དོགས་དབྱེད་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། རང་སྐྱེད་བྱེད་དང་ཐོབ་བྱེད་གང་རུང་གི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་དངོས་པོ་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་བྱེད་དང་ཐོབ་བྱེད་གྱི་འབྲས་བུ་གཉིས་སུ་ངེས་པ་ལས། དཔལ་འབྲས་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ནི། ཐོབ་བྱེད་གྱི་རྒྱུའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེ་ཚོས་ཅན། བྱོད་གྱི་རྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདིར་མ་བྱུང་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ལྷགས་འདིར་བྱོད་ཚོས་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན་ཚོས་དེ་བྱོད་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། འགོག་བདེན་ཚོས་ཅན། ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་བྱོད་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་བཤགས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དགོ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཚིགས་གྲུབ་ཅིང་བྱུང་སྟེ། དགོ་སྦྱོང་ཚུལ་ནི་དེ་མེད་ལམ། །འབྲས་བུ་འདུས་བུས་འདུས་མ་བུས། །ཞེས་གསུངས་པ་འཐད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དབྱེད་པ། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ཡོད། ལྟ་པོ་འདི་དག་ཀྱང་རྒྱ་གང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་སྟེ་མ་ན། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱུའི་འབྲས་བུ་དང་། བདག་འབྲས་ནི་བྱེད་རྒྱུའི་འབྲས་བུ་དང་། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་སྐལ་མཉམ་དང་ཀུན་འགྲོའི་རྒྱ་ཅི་རིགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། སྐྱེས་བུའི་བྱེད་འབྲས་ནི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་། མཚུངས་ལྷན་གྱི་རྒྱ་གཉིས་པོ་གང་རུང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་སྤྲིན་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་

ཡིན། ཁང་ག་པོའི་འབྲས་བུ་དང་པོའི་ཡིན། རྒྱུ་མཐུན་སྐལ་མཉམ་ཀུན་འགོ་བའི། སྐྱེས་བུ་པ་ནི་གཉིས་ཀྱི་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་བྱད་ཆེས་གསུམ་ལྟར་ཏེ། རོ་བོ་མ་སྤྲིབ་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པ་
 དང་། སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པས་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་པ་དང་། རང་གི་རྒྱུ་དགོ་བ་ཟག་བཅས་དང་། མེད་གོ་བ་གང་རུང་ལས་ཕྱིས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་སྤྲིན་ལུང་དུ་མ་བསྟན་ཆེས། སེམས་ཅན་བཟོད་ལུང་བསྟན་ཕྱིས་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱུ་དང་། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུའི་བར་ནི་ཡུན་རིང་དུ་ཆོད་པས་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱུ་འདས་པ་ཁོ་ནས་འབྲས་བུ་འབྱེན་གྱི། ད་ལྟར་བས་མི་འབྱེན་ཏེ། གཅིག་ནི་འདས་པས་འབྱེན་པ་འགྱུར། ཞེས་སོ། རྒྱུ་
 མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། རང་གི་རྒྱུ་དང་རིགས་འདྲ་བར་སྐྱེས་པའི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་མཐུན་རྒྱུ་དང་འདྲ་བའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྲལ་འབྲས་ནི། རང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་གི་
 རོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བུ་ཟད་པའི་འགོག་པ་དེ་ལ་འཛིག་པ་ཡིན་ཏེ། བྲལ་བསྟོ་ཡིས་ཟད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་དགོ་སྟོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་མིན་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། སོ་སྟོའི་གནས་སྐབས་སུ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱི་རང་གི་རོས་
 སྐལ་གྱི་སྤང་བུ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ནི་བརྟགས་འགོག་ཡིན་ཡང་། དགོ་སྟོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་དང་། འཕགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གང་གིས་སྤང་བུ་སྤངས་ཀྱང་དེ་སྤངས་

༡༡། །པའི་སྤངས་པ་དེ་དག་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལས་དངོས་སུ་ཐོབ་པ་འམ་དངོས་སུ་མིན་ཡང་། དེ་སྤྱོད་དུ་སོང་བའི་བྲལ་འབྲས་གང་རུང་ཡིན་པས་སོ། །བྲལ་བ་སྤྱོད་ཡིན་ཟད་པ་འོ། །
 ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྒྲེ་དེ་ལ་ཡང་ཟག་བཅས་གྱི་ཤེས་རབ། ཟག་མེད་གྱི་ཤེས་རབ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། ཟག་བཅས་ལ་ཡང་སོ་སྤྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དང་། འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། །ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་བུའི་བྱེད་འབྲས་ནི་
 རང་སྤྱོད་བྱེད་དམ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་རྒྱུའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་དང་། ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་གང་རུང་གིས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་གང་སྤྱོད་པའི། །འབྲས་དེ་སྤྱི་བུ་བྱེད་ལས་སྤྱི་བུ། ཞེས་དང་། འབྲེལ་པར། གང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་
 གང་ཐོབ་པའི། །འབྲས་དེ་སྤྱི་བུ་བྱེད་ལས་ཐོབ། །ཅེས་པ་གཅིག་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་ཤུགས་ལས་ཐོབ་པར་གསུངས་འདུག་པས་སོ། །སྤྱི་བུ་བྱེད་འབྲས་ཞེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། སྤྱི་བུའི་བྱེད་པས་བྱས་པ་དང་འདྲ་བའི་འབྲས་བུ་ལ་བར་གྱི་ཚིག་མི་
 མངོན་པར་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱུ་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་དང་འདྲ་བའི་སྤྱོད་ལ། སྤྱོད་བྱུ་རྒྱུ་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །བདག་འབྲས་ནི་རང་གི་རྒྱུའི་སྤྱོད་རྒྱུ་དུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་རྒྱུ་དེ་དང་དུས་མཉམ་པའི་རྒྱུ་དེ་ལས་ཕྱིས་འབྱུང་
 བའི་འདུས་བྱས་ནས་མི་དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་འདུས་བྱས་ཁོ་ནའི་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་བྱུང་མ་ཡིན་འདུས་བྱས་ནི། །འདུས་བྱས་ཁོ་ནའི་བདག་པོའི་འབྲས་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་ཞེས་སྤྱི་བུ་པའི་འདུས་མ་བྱས་བྱེད་རྒྱུར་བཤད་པ་ལས་

८७३५२४६१०९८

དེའི་བདག་འབྲས་ཡོད་དམ་སྐྱམ་པའི་དོགས་པ་འབྱུང་བས། དེ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དུ་འདུས་བྱས་ཁོ་ནའི་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་མཚན་གཞི་ནི། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་རྣམས་འབྲས་བྱའི་མཚན་གཞི་ཡིན་
 ཏེ། འདུས་བྱས་བྲལ་བཅས་འབྲས་བྱ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་དོགས་དཔྱོད་ནི། འདུས་མ་བྱས་གསུམ་ཀ་རྒྱ་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ནི་འབྲས་བྱ་ཡང་ཡིན་ན། སོ་སོར་རྟགས་འགོག་གི་རྒྱ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་
 དང་། འདུས་མ་བྱས་གསུམ་གྱི་འབྲས་བྱ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས། དེའི་ལན་ནི། འདུས་མ་བྱས་རྒྱ་ཡིན་ཡང་དེའི་འབྲས་བྱ་མེད་དེ། འདུས་མ་བྱས་གྱི་རྒྱ་དུག་དང་འབྲས་བྱ་ལྔ་མངོན་པའི་བསྟན་བཅས་ལས་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་འདུས་
 མ་བྱས་གྱི་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་དེ་ཞེས། དེ་ཡང་མེད་དེ། བྱེད་རྒྱའི་དོན་ནི་ཆོས་གཞན་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། འདུས་མ་བྱས་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པས་དེ་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་མི་བྱེད་གྱི་རྣམ་གཞག་བྱུང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ཀུན་མཁྱེན་སྤྲུལ་འཛིན་ལེགས་
 བཤད་དོ། །གསུམ་པ་རྒྱ་འབྲས་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་བཤད་པ་ནི། ལྷ་པོད་ལྟར་འབྲས་བྱ་འཛིན། ལཱ་ཁྱིས་ནི་རབ་ཏུ་འབྱེན་པར་བྱེད། ཁེས་སོགས་ཏེ། འཛིན་པ་དང་འབྱེན་པའི་དོན་སྤར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །བཞི་པ་རྒྱུན་བཤད་པ་ནི། སྤྱིར་རྒྱ་དང་རྒྱུན་
 མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ཐ་དད་དུ་བསྟན་པ་ནི་འབྲས་བྱ་སྐྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱ་དང་། དེ་འགྲུབ་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱུན་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུན་ནི་བཞི་པོ་དག་ཏུ་གསུངས། ཞེས་བཤད་དོ། །འདི་འཆད་པ་ལ་

༡༡། གཉིས་ལས། རྒྱུ་པའི་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་དང་། དེམ་ཐག་རྒྱུ་བྱེད་པ་ཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུ་ཕྱིམ་ལྷ་པོ་གང་རུང་གང་ཞིག་ རང་གི་འབྲས་བུ་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དེ་རྒྱུ་ལྷ་པོ་གི་མཚན་ཉིད་
 ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུ་ལྷ་པོ་ནི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ནི་འདུས་བྱས་པ་ཡིན་པའོ། །ཁ་ཅིག་འདུས་བྱས་ཡིན་ན། རྒྱུ་ལྷ་པོ་གི་ཕན་པས་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། མ་འོངས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་རྣམས་རྒྱུ་ཕྱིམ་ལྷ་པོ་གང་
 རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་ཕྱིམ་རང་གི་དེམ་ཐག་པ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ་དེམ་ཚུངས་པ་དེམ་ཐག་རྒྱུ་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་སྐྱེས་པ་རྣམས། །
 ཐམ་མེན་མཚུངས་དེམ་ཐག་ ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིས་བྱུང་པར་གསུམ་སྟོན་ཏེ། རོ་བོའི་བྱུང་པར་སེམས་སེམས་བྱུང་གང་རུང་ཡིན་པ། དུས་ཀྱི་བྱུང་པར་རང་གི་འབྲས་བུ་ལྷ་པོ་ལ་དུ་སྐྱེས་པའི་འདས་པ་དང་། འབྲས་བུ་དེ་དང་དུས་མཉམ་
 པའི་ད་ལྟ་བུ་གང་རུང་ཡིན་པ། གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལྷག་མེད་དུ་འདེམ་ཁའི་དབྱེ་བཅོམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་པར་བསྟན་ཏོ། །དེམ་ཐག་རྒྱུ་དང་མཚུངས་པ་དེམ་ཐག་རྒྱུ་གི་བྱུང་པར་ནི་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ཤེས་པར་
 མཚུངས་ཞིང་། རང་གི་དེམ་ཐག་ཏུ་རང་གི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དེ་ལ་མཚུངས་པ་དེམ་ཐག་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རེ་རེས་རེ་རེའི་མཚུངས་པ་དེམ་ཐག་རྒྱུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེམ་ཐག་རྒྱུ་རེ་རེ་ལས་རྣམས་ཤེས་

རེ་རེ་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ཡིན་གྱི། རྣམ་ཤེས་དུམ་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བམི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མཚུངས་པ་དེམ་ཐག་རྒྱུན་ཡིན་ན། རང་འབྲས་ཤེས་པའི་དེམ་ཐག་རྒྱུན་ཡིན་པས་བྱུང་ཅེས་ཁས་བླང་བར་བྱའོ། །ཤེས་པ་གང་ཞིག་ ཆོས་དེའི་དེམ་ཐག་
 རྒྱུན་ཡིན་ན། ཆོས་དེའི་མཚུངས་པ་དེམ་རྒྱུན་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཁམའི་སེམས་དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོའི་མཚུངས་པ་དེམ་ཐག་རྒྱུན་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་གང་
 ཞིག་ དེའི་དེམ་ཐག་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱིམ་གྱུ་བ་སྟེ། དེ་ལས་ཆོས་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་དེམ་ཐག་འགོག་སྟོམས་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་མཐའ་མ་ལས་
 དེའི་སྟོམས་འཇུག་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་སྐྱེད་པ་ཡང་དེམ་ཐག་རྒྱུན་ཡིན་ལ་མཚུངས་པ་དེམ་ཐག་རྒྱུན་མ་ཡིན་པའི་མུ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་རྒྱུན་ནི་མིག་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་གཟུགས་ཁམས་ཡིན་པ་ནས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དམིགས་རྒྱུན་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་ངེས་པར་བྱ་སྟེ། དམིགས་པ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རང་འཛིན་ཤེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དམིགས་པ་བྱེད་པའི་སྟོན་ས་རང་འཛིན་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་གོ་འབྱེད་པའི་ཆོས་དམིགས་རྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
 གསུངས་པ་མི་འཐད་དེ། འདུས་མ་བྱས་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། ཆོས་ཁམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། རང་འཛིན་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་གོ་འབྱེད་པའི་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེམ་

བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་བྱེད་བྱུང་བཤད་པ་ནི། འདོད་ཡིད་དགོངས་པ་དགོངས་པ་། ཞེས་པ་ནས། སློབ་པ་ལ་བཞི་ལྟ་ལ་དེ། ཞེས་པའི་བར་སྟེ་གཞུང་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་
ལྟར་ན་དེ་དག་གིས་ནི་གནས་གཉིས་པའི་སྐབས་ཀྱི་མཐའ་དཔྱོད་དང་བཟང་ཆད་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་རེ་ཞིག་ཏུ་བསྟན་པའོ། ། ༥བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་སྐྱེ་དང་སྐྱེ་བའི་ཚུལ། །དེ་དག་གནས་པའི་སྐྱོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཁམས། །རྒྱུ་རྒྱུ་ས་ལས་གྲུབ་ཚུལ་རི་
སྟེད་ཆོས། །སྟོན་མཛད་ཐུན་དབང་ཞབས་ཀྱི་པརྟོར་འདུད། །ཅེས་མཛོད་པར་བཟོད་ནས། གནས་གསུམ་པ་འཛིག་རྟེན་བསྟན་པ་འཆད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་དང་སྐྱོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་ཡོད་པ་ལས། སྐྱེ་བ་པོ་
འགྲོ་བའི་དབྱེ་བ་ནི། དམུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུས་འགྲོ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། འདིར་འདོད་ཁམས་ལ་ཉིར་ཤུར་བཤད་དེ། རིགས་དྲུག་གི་ནང་ཆོན་གྱི་དམུལ་བ་ལ་བརྒྱད། མི་ལ་གྲིང་གི་སྟོན་ས་བཞི་སྟེ་བཅུ་གཉིས། དེའི་སྟེང་དུ་ཡི་དྲགས་
དང་དུད་འགྲོ་གཉིས། འདོད་ལྷ་དྲུག་སྟེ་བརྒྱད་བསྟན་པས་ཉི་ཤུར་ཡོད་དོ། །གཟུགས་ཁམས་ལ་གནས་ཀྱི་སྟོན་ས་རིགས་བཅུ་བདུན། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་སྟོན་ས་བསམ་གཏན་དང་པོ་གསུམ་ལ་གསུམ་གསུམ། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་བརྒྱད་དེ་གནས་
རིགས་བཅུ་བདུན་པོ་ཡང་ཁམས་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཁམས་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པ་དང་མཚུངས་ལྟ་བུ་གང་རུང་གི་སྟོན་ས་གཟུགས་ཀྱི་སས་བསྟན་ཀྱི་ཉོན་མོངས་རྒྱས་སུ་རུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་གནས་མེད་

མ

༄༅། །པས་གཟུགས་མེད་ཁམས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་གང་དུ་གི་བ་དེ་ཉིད་དུ་དེམ་ཐག་སྐྱེ་བ་ལོན་ཞིང་། རྒྱ་སྒྲོམས་འཇུག་བཟང་ངན་གྱི་སྒྲོ་ནས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་བཟང་ངན་འབྱུང་བས་ན་མ་ཁམས་ཐལ་པས་སྐྱེ་མཆོད་། རྣམ་
 ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆོད་། ཅི་ཡང་མེད་གྱི་སྐྱེ་མཆོད་། འདུ་ཤེས་ཡོད་མིན་མེད་མིན་གྱི་སྐྱེ་མཆོད་དང་བཞིར་ཡོད་དེ། དེར་གཟུགས་མེད་པས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་རིགས་མཐུན་པ་དང་། སྟོག་དང་། ཐོབ་པ་དང་། མཚན་ཉིད་སྐྱེ་སྟོགས་རྣམས་ལ་
 བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་གནས་མེད་དོ། །སྐྱེ་བ་ལས་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །དེར་ནི་རིགས་དང་སྟོག་ལ་ཡང་། །སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་བརྟེན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་ལ་བར་སྟིད་སྟོན་དུ་འགྲོ་མི་
 དགོས་པས་དེའི་བར་སྟིད་མེད་ཅིང་། དེའི་སྟིད་པ་ནི་སྐྱེ་སྟིད་སྟོན་དུས་ཀྱི་སྟིད་པ་འཆི་སྟིད་དང་གསུམ་ཁོ་ནར་ངེས་ཏེ། གཞུང་ལས། གཟུགས་མེད་གསུམ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་འདི་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཁམས་དང་གཟུགས་ཁམས་སྟོགས་
 ཁམས་གསུམ་པོ་དེ་དང་དེ་ཡིན་ན། འདོད་ཁམས་པ་སྟོགས་དེ་དང་དེ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། འདོད་ཁམས་པ་སྟོགས་ནི་གང་ཟག་ལ་འཇོག་པའི་ཕྱིར། གཞུང་འདིར། འདོད་པའི་ཁམས་ཡིན། ཞེས་པ་དང་། བོང་མའི་གནས་དག་བརྟུ་བདུན་ནི། །
 གཟུགས་ཁམས་ཡིན་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་གཟུགས་ཁམས་རྣམས་ཀྱང་གང་ཟག་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཁམས་པ་སྟོགས་དེ་དང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདོད་ཁམས་དང་འདོད་པའི་སས་བསྟུས་དང་། འདོད་པའི་ཟས་དང་། འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་

རྒྱལ་སྤྱུང་བརྒྱུ་མཁའ་དོན་གཅིག་གསུག་ལ་མཁའ་མཁའ་དང་གསུག་མཁའ་དོན་གཅིག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་ལོ། །འོན་ཀྱང་གསུག་ལ་མཁའ་ལ་མཁའ་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་ཞེས་སྤྱུར་དགོས་ཏེ། གསུག་ལ་མཁའ་ཡིན་ན་གསུག་ལ་གྱི་སྤྱུལ་བསྐྱུས་
 ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་ཁྱབ་ན་འདོད་པའི་སྤྱུལ་བསྐྱུས་གྱི་གསུག་ལ་གྱི་སྤྱུལ་ཚེད་ཚོས་ཅན། དེར་ཐམ། དེའི་ཕྱིར། གསུག་ལ་ཅན་གྱི་མཁའ་བཅུའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་གསུག་ལ་གྱི་མཁའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསུག་ལ་ཅན་གྱི་སྤྱུལ་ཚེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། གསུག་ལ་གྱི་སྤྱུལ་བསྐྱུས་མ་ཡིན་པར་ཐམ། འདོད་པའི་སྤྱུལ་བསྐྱུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་གོང་དུ་བཤད་པའི་འགྲོ་བ་དེ་དག་ལྟར་བསྐྱུས་ཏེ། དཔྱུལ་བ་པ་ནས་ལྟའི་བར་གྱི་འགྲོ་བ་ལྟ་ཡི་གང་རུང་དུ་ངེས་པའི་
 ཕྱིར། ལྟ་མ་ཡིན་ཅི་ཞེས། དེ་ནི་ལྟ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་མ་རུངས་པ་ལ་ལྟ་མ་ཡིན་ཞེས་དམན་པ་ལ་དགག་སྒྲ་སྤྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བ་དེ་རྣམས་དགོ་སྤྱོད་ལ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་མ་སྒྲིབ་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་ཏེ། དེར་ནི་དཔྱུལ་སྤྱོད་ལ་འགྲོ་བ་ལྟ། །རང་གི་
 མིང་གིས་བསྟན་དེ་དག་ ཉིན་མོངས་ཅན་མིན་ལུང་བསྟན་མིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བར་སྤྱིད་པ་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་ཡིན་ཞིང་། འོན་ཀྱང་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་ཡིན་ན་ལུས་བརྟེན་ཐོབ་པའི་སེམས་ཅན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་
 ཕྱིར། སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱིད་མིན། ཞེས་པའི་དོན་ཡང་འདི་ཡིན་ནོ། །གོང་དུ་བཤད་པའི་འགྲོ་བ་སྤྱོད་ལ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱུལ་ལ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ལ་མཁའ་མཁའ་འདུས་ཏེ། དེར་ནི་སྤྱོད་ལས་སྤྱུལ་སྤྱོད་ལ། སེམས་ཅན་སྤྱུལ་གསུམ་བཞི་དག་



༡༡། ༡༢། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མི་དང་དུད་འགོ་ལ་སྐྱེ་གནས་བཞི་ག་ཆོང་སྟེ། མི་སྒོང་སྐྱེས་ནི་ཁྱུང་ཁྱུང་གི་སྒོང་ལས་སྐྱེས་པའི་གནས་བརྟན་བྱས་དང་ཉེ་བའི་བྱས་ལྟ་བུ་དང་། རྩོད་གཤེར་སྐྱེས་ནི་རྒྱལ་པོ་གསེ་སྐྱུང་འཕགས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་ལས་རྩུ་སོགས་དང་། རུ་གིང་གི་སྒོང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཨ་སྐ་སྐྱུང་མ་ལྟ་བུ་ལྟོ། མི་རྩལ་སྐྱེས་ནི་བསྐྱལ་པ་དང་པོའི་མི་རྩལ་ས་དང་། རྒྱལ་པོའི་ལྷ་མ་རར་བརྒྱལ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྒོ་བ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟ་ལྟ་བུ་ལྟོ། ཞེས་བཤད། མངལ་སྐྱེས་ནི་མི་ཡལ་ཆེར་རོ། འཕགས་པ་ལྟ་ལྟ་བུ་པརྒྱལ་ལས་སྐྱེས་པས་རྩོད་གཤེར་སྐྱེ། གནས་གཙོ་ཆེ་འམ་སྐྱལ་སྐྱེ་དཔྱད་པར་བུ་ལྟོ། རྩོད་འགོ་ལ་ཡང་སྐྱེ་གནས་བཞི་ཆོང་བས་རྩལ་སྐྱེས་ནི། ལྟ་དང་མ་ལའ་སྤྱིང་ས་སོགས་ལ་བཤད། གནས་གསུམ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲགས་པར་ཟད་དོ། འདྲུལ་བ་པ་དང་། ལྟ་དང་བར་སྤྱིད་པ་རྩལ་ས་ནི་རྩལ་སྐྱེས་ཡིན་ཏེ། མི་དང་དུད་འགོ་རྩལ་པ་བཞི། འདྲུལ་བ་རྩལ་ས་དང་ལྟ་རྩལ་ས་དང་། སྤྱིད་པ་བར་མ་རྩལ་ཏེ་སྐྱེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་བར་སྤྱིད་ལ་སྐྱེ་བ་བྱེད་ཅི་ཡོད། དེའི་དབྱིབས་ཇི་ལྟ་བུ། གནས་སྐྱབས་གང་དུ་འབྱུང་ཞེ་ན། སྐྱེ་བ་བྱེད་ནི་ལྱང་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས་སྤྱིད་པ་ནི་བདུན་ཏེ། འགོ་བ་ལྟའི་སྤྱིད་པ་དང་། ལས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་དང་། སྤྱིད་པ་བར་མ་འོ་ཞེས་པས་བར་སྤྱིད་ཡོད་པར་བསྟན་ཏེ། འདེའི་དབྱིབས་ནི་འགོ་བ་གང་དུ་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་སྤྱོད་དུས་ཀྱི་སྤྱིད་པའི་དབྱིབས་དང་འདྲ་སྟེ། གང་དུ་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་སྤྱིད་པ་དེ་དང་། དེའི་སྤྱོད་རོལ་དུ་བྱུང་བའི་བར་སྤྱིད་གཉིས་པོ་དེ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

[illegible]

༄༅། །བས་ན་སྲིད་པ་བར་མ་དང་། མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་སྲིད་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བས་ན་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་ཞེས་གྲུང་བྱ་སྟེ། ཡིད་ལས་བྱུང་དང་སྲིད་འཛོལ་དང་། ཁྲི་བ་སྲིད་པ་བར་མ་དང་། །འགྲུབ་པའི་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཁོང་དུ་དབང་པོ་ཀུན་ཚང་དུ་བཤད་པ་དང་། ཐོགས་མེད་དང་ལྡན་པར་བཤད་པ་ལ་མ་ཁས་པ་དག་དོགས་སྤོང་ཅུང་ཟད་མཛད་དེ། དམུས་ལོང་དུ་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་བར་སྲིད་དེ་ལ་མིག་དབང་མ་ཚང་བས་དབང་པོ་ཀུན་ཚང་དུ་ཇི་ལྟར་འཐད། ཡང་བར་སྲིད་གྱི་ལུས་དེ་ཐོགས་བཅས་ཡིན་པས། ཐོགས་མེད་དུ་ཇི་ལྟར་འཐད། ཅེས་དོགས་པ་བཀོད་ནས། དང་པོའི་ལན་ནི་རོང་རྒྱུ་ལས། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གང་དུ་སྐྱེ་འགྱུར་དང་འདྲ་བ་མིན་ཡང་ཕལ་ཆེར་འདྲ་བས་འདྲ་བར་འཇོག་སྟེ། བྱུང་དང་འདྲ་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་གནད་། གང་ལྟར་བར་སྲིད་གྱི་སྐྱབས་དེར་སྦྱིར་དབང་པོ་ཀུན་ཚང་དུ་ནི་མ་དེས་ལ། ཕལ་ཆེར་ཚང་བཤས་ཆེ་བའས། ཡང་ན་དབང་པོ་ཚང་བའམ་མ་ཚང་བ་སྐྱེ་ཡང་རུང་། གང་དུ་སྐྱེ་འགྱུར་དེའི་དབང་པོའི་དོད་ཀུན་ཚང་བས་ན་དབང་པོ་ཀུན་ཚང་ཞེས་བཤད་གྲུང་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཐོགས་མེད་ལྡན་གྱི་དོན་ནི་བར་དོའི་ལུས་དེ་རིམ་བཤོགས་གང་ལ་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པས་ན་དེ་ལྟར་བཤད་གྱི། སྦྱིར་ཐོགས་བཅས་ཐོགས་མེད་གཉིས་གྱི་ནང་ནས་ཐོགས་བཅས་ཡིན་ཏེ། ཐོགས་དང་བཅས་པ་གཟུགས་ཅན་བཅུ། ཞེས་གསུངས་པས་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་བཅུ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པ་གཞིར་བཞག་ལ་ཐོགས་བཅས་སུ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་དབྱེ་བཅོམ་པ་ལྟ་འཕྲུལ་ཐོབ་པའི་ལུས་དེ་

རི་རབ་སོགས་ལ་སྒོགས་མེད་དུ་འགྲོ་ཡང་སྒོགས་བཅས་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །སྲིད་པ་བཞིའི་རྒྱས་ཕྱེ་བའི་སྐྱེ་སྲིད་ནི་སྐྱེ་སྲིད་དུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་མ་ཐག་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྲིད་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བའི་སྐད་ཅིག་ཡན་ཆད་ནོ། །ཞེས་པའི་
 ལུགས་ལས་དེ་ལྟར་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འཆི་སྲིད་ནི་རྣམ་ཤེས་ལུས་རྟེན་དེ་ལས་གཞན་དུ་འཆི་འཕོ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྲིད་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཡང་དངོས་སུ་སྟོན་ཕྱེད་ཀྱི་གཞུང་བྱུང་པ་མེད་ཀྱང་བར་སྲིད་དང་སྟོན་དུས་ཀྱི་སྲིད་པ་གཉིས་སྟོན་ཕྱེད་ཀྱི་
 ལུགས་ལས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྲིད་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལས་སྐྱེ་སྲིད་དུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་མ་ཐག་པའི་སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་ངེས་ཏེ། ས་གང་དུ་གཏོགས་པ་དེའི་ཉོན་མོངས་ཀྱན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་བྱས་པས་སོ། །སྲིད་པ་གཞན་བར་སྲིད་
 དང་། སྟོན་དུས་ཀྱི་སྲིད་པ་དང་། འཆི་སྲིད་དང་གསུམ་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་དགོ་བ་དང་། མ་སྒྲིབ་ལུང་མ་བསྟན་དང་གསུམ་ག་ཡོད་དེ། སྲིད་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལས། །སྐྱེ་བའི་སྲིད་པ་ཉོན་མོངས་ཅན། །རང་གི་ས་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱན། །
 གཞན་རྣམ་གསུམ་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །བཞི་པོ་དེ་བསྟན་སྐྱེ་སྲིད་དང་བར་སྲིད་གཉིས་སུ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་དུས་ཀྱི་སྲིད་པ་དང་འཆི་སྲིད་གཉིས་ཀྱང་སྐྱེ་སྲིད་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེ་སྲིད་དུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་མ་ཐག་པའི་
 སྐད་ཅིག་མ་ནི་སྲིད་པ་བཞིའི་རྒྱས་ཕྱེ་བའི་སྐྱེ་སྲིད་དང་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་སྐད་ཅིག་མ་ཐར་མའི་གོང་གི་བར་ནི་སྟོན་དུས་ཀྱི་སྲིད་པ་དང་། རང་གི་རྒྱུན་འགག་ཁམའི་སྐྱེ་སྲིད་སྐད་ཅིག་མ་ཐར་མ་ནི་འཆི་སྲིད་དུ་བཞག་པའི་

ག

༡༡། བྱིར། སྒོན་དུས་ཀྱི་སྤྱིད་པའི་དོན་ནི། དེ་ནི་འཆི་བའི་སྒོན་རོལ་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཆི་སྤྱིད་ཀྱི་སྒྲ་རོལ་དུ་བྱུང་ཞིང་སྒྲེ་སྤྱིད་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་བྱེད་པ་ཚུན་ཀྱི་སྤྱིད་པ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་དུ་བཞག་གོ། ཇིས་ན་སྒྲེ་
 སྤྱིད་སྤྱིད་དང་སྤྱིད་པ་བཞིའི་སྒྲས་སྤྱིད་པའི་སྒྲེ་སྤྱིད་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ལམ་ཆེན་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བཤད་མཆོ་ལས། སྒྲེ་བའི་སྤྱིད་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཀྱི་བྱུང་པར་བཤད་ལ། གཞན་གསུམ་ལ་ཆོས་གསུམ་ག་ཡོད་པར་བཤད་པས་སྤྱིད་པ་དང་
 འགྲོ་བ་དོན་གཅིག་པ་མིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མ་ཁས་པའི་གཏམ་མིན་ཏེ། སྤྱིད་པ་དང་འགྲོ་བ་དོན་གཅིག་པ་སྤྱི་ཡང་མི་བཞེད་པས་དེ་འདྲའི་དོགས་པ་ཅོམ་ཡང་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲེ་སྤྱིད་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཀྱིས་བྱུང་པར་བཤད་གསུངས་
 པ་ཡང་སྒྲེ་སྤྱིད་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་མ་ཐག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནམ། སྒྲེ་སྤྱིད་སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན། བྱིར་ལྟར་ན། གཞན་རྣམས་གསུམ་མེ་ཞེས་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་བས་ཏུ་ཅང་ཐལ་ལོ། ཇིང་པོ་ལྟར་ན་ཡང་མ་དེས་ཏེ། མའི་
 མངལ་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་མ་ཐག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒོག་དབང་དང་ལུས་དབང་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་པས་ཐལ། སྒྲེ་སྤྱིད་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་མ་ཐག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲེ་སྤྱིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ལས། མ་གྲུབ་
 ན། དེར་ཐལ། ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་བ་སྒྲེ་བ་ཡིན། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་ཀྱི་སྒྲེ་བའི་རྟོན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲེ་སྤྱིད་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་མ་ཐག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐུང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒོག་གི་དབང་པོ་དེ་འདྲ་

ལྷ་སྤྱི་

བྱེད་ཀྱི་ཡུང་པོ་དང་། དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་དེ་གཟུགས་ཡུང་ཡིན་པའི་བྱེད་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐམ། མ་སྒྲིབ་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་བའི་སྤྱིད་པ་ཉོན་མོངས་ཅན། ཞེས་པའི་དོན་ལ་ཀུན་མ་བྱེན་ཤེར་འོད་པས། སྤྱིད་པ་བཞིའི་རྒྱས་ཕྱེ་བའི་སྐྱེ་སྤྱིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ཞེས་དང་། ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་སྒྲུབ་ཤེའི་གསུང་ལས། སྐྱེ་སྤྱིད་དུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས་པ་གནད་། བཞེད་ཚུལ་དེ་གཉིས་དགོངས་པ་གཅིག་པར་འདུག དེ་ལྟར་དོགས་སྤོང་གི་ཚུལ་གྱིས་རིགས་པའི་འཕེན་ཐག་ཅུང་ཟད་བཀོད་ན། འཕགས་པའི་གང་ཟག་སྐྱེ་སྤྱིད་དུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་མ་ཐག་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པའི་དད་པའི་དབང་པོ་ཆོས་ཅན། ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་པར་ཐམ། སྐྱེ་སྤྱིད་དུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་མ་ཐག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐམ། དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སེམས་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པའི་སེམས་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱེད་ན། དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སེམས་བྱུང་མི་རྟོག་པར་འགྱུར་རོ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐམ། དེའི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པའི་དད་པའི་དབང་པོ་སོགས་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐམ། དགོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྐྱེ་སྤྱིད་དུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་

༡༡། ལའི་སེམས་དེ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཁོ་ན་དེས་ཏེ། ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ནི་སྐྱེ་སྤྱིད་དུ་ནམ་ཡང་ཉིང་མཚམས་མི་སྦྱར་ལ། ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་པ་རྣམས་སྐྱེ་སྤྱིད་དུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བ་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ཁོ་ནས་སྦྱར་བ་ཡིན་གྱི། དགོ་བ་དང་མ་སྦྱོབ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ན། སྐྱེ་སྤྱིད་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་མ་ཐག་པའི་སེམས་ཡིན་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་པས་བྱུང་པ་གཞུང་གི་དོན་ཡིན་ནོ། འོན་ཀྱང་སྐྱེ་སྤྱིད་དུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་མ་ཐག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་ལས་མི་ལོན་པ་ནི་གནད་ཀྱི་དོན་ནོ། སྤྱིད་པ་བཞིའི་རྒྱས་ཕྱེ་བའི་སྐྱེ་སྤྱིད་ལ་ལུང་པོ་ལྔ་ཆར་ཡོད་པས་མ་སྦྱོབ་ལུང་མ་བསྟན་དང་། དགོ་བ་ཟག་བཅས་ཀྱང་ཡོད་དེ། རྟོན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་དང་། སྐྱེ་བའི་རྟོན་འབྲེལ་དེ་སྤྱིད་པ་བཞིའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱེ་སྤྱིད་ཡིན་པ་གང་ཞིག་རྟོན་འབྲེལ་དེ་གཉིས་ལ་ལུང་པོ་ལྔ་ཆར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་། དེ་གཉིས་ལ་ལུང་པོ་ལྔ་ཆར་ཡོད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་རྣམ་ཤེས་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་སེམས་གཙོ་ཆེ་བས་ན། དེ་དག་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལུང་པོ་ལྔ་ལ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་དང་སྐྱེ་བའི་རྟོན་འབྲེལ་དུ་བཞག་སྟེ། གཙོ་བོའི་ཕྱིར་ན་ཡན་ལག་བསྟན་གསུམ་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་། གཞན་དུ་ན་རྟོན་འབྲེལ་དེ་དང་དེ་ལ་རྣམ་ཤེས་དང་སྐྱེ་སེམས་ཀྱིས་བྱུང་ན། གཙོ་བོའི་ཕྱིར་ན་ཡན་ལག་བསྟན་གསུམ་། གསུངས་མི་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། ལཱ་ཤིས་པ་སྐྱེ་ཚུ་ལ་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་རང་བཞིན་ནི། ཕྱི་རོལ་

པ་སོགས་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་ཡུང་པོ་འདོར་བ་དང་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བའི་བདག་བདེན་པ་གྲུབ་པ་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་ཆོ་སྒྲམ་འི་ཉོན་མོངས་དང་ལས་གྱིས་མངོན་པར་བགོས་པའི་ཡུང་པོ་ཙམ་གྱིས་སྤིང་པར་བར་མའི་རྒྱན་གྱི་མར་མེ་ལས་མར་མེ་ཆད་པ་
བཞིན་དུ་མའི་མང་ལ་དུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་རྟེ། བདག་མེད་ཡུང་པོ་ཙམ་ཉིད་དོ། ཉོན་མོངས་ལས་གྱིས་མངོན་འདུས་བྱས། སྤིང་པ་བར་མའི་རྒྱན་གྱིས་ནི། མར་མེ་བཞིན་དུ་མང་ལ་དུ་འགོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ
གཉིས་ཆོ་གསུམ་གྱི་ཡུང་པོའི་རྒྱན་ལ་བཞག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་ལས་གྱིས་མངོན་འདུས་བྱས། ཞེས་གསུངས་པའི་གཞུང་དེས་བསྟན་རྟེ། དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཉོན་མོངས་དང་ལས་དེ་ཆོ་སྒྲམ་འི་ཉོན་
མོངས་དང་། ལས་ལ་བཤད་འདུག་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་རང་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། ཡང་ཆོའི་རྒྱན་དེ་དེ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤིང་པ་བར་མ་དང་། སྦྱེ་བའི་སྤིང་པ་དང་། དུས་སྒྲམ་འི་སྤིང་པ་དང་། འཆི་བའི་སྤིང་པ་
དང་བཞི་ལས་མི་འདའ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པས། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ནི་སྤིང་པ་བཞི་པོ་གང་རུང་དུ་དེས་པར་བསྟན་རྟེ། འདི་ལྟར་ན་སྤིང་པ་བཞི་ག་ལ་ཡུང་པོ་ལྷ་ཡོད་པས། བར་སྤིང་དང་བར་སྤིང་གྱི་སེམས་མི་གཅིག་ སྦྱེ་སྤིང་དང་སྦྱེ་
སྤིང་གྱི་སེམས་མི་གཅིག་པ་སོགས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྦྱེ་སྤིང་དུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བའི་སྤིང་པ་ལ་སྦྱེ་སྤིང་ཅེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ལ་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་མིན་གཉིས་སུ་ཡོད། སྦྱེ་སྤིང་གྱི་སེམས་ནི་སྦྱིར་མཚུངས་ལྡན་གྱི་གཙོ་བོ་སེམས་དང་། དེའི་ནང་ནས་

81

གྲགས་པ་

༡༡། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྐྱེ་སྤྱིད་དུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བ་ཡིན་གྱི། དེའི་འཁོར་གྱི་སེམས་ལྟུང་དང་། དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་རྣམ་ཤེས་མཚམས་སྦྱར་
 ལུང་པོ་ཡིན། ཁེས་དང་། ཉམས་དང་འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བ་རྣམས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཁོན་འདོད། ཅེས་གསུངས་སོ། འཆི་བའི་སྤྱིད་པ་ལ་ལུང་པོ་ལྷ་ཡོད་ཀྱང་འཆི་སྤྱིད་ཀྱི་སེམས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་འཆི་འཕོ་བའི་སྐབས་དེར་
 དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཉིན་དབང་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་འགག་པས་འཆི་འཕོ་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། འོན་ཀྱང་འཆི་སྤྱིད་ཀྱི་སེམས་ལ་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བའི་སྐབས་དང་མི་འདྲ་བ་ཉོན་མོངས་ཅན་སོགས་གསུམ་ག་ཡོད་སྤྱིད་དོ། འདྲིས་ཕྱིན་པར་
 བཤད་དོ། འདྲིས་གཉིན་དགོས་པར་གྱུར་ཅིག་ འདིར་སྐྱས་པ། གཞུང་ལུགས་ཀུན་སྦྱངས་སྟོན་བྱོན་མཁས་པ་འགས། གནད་འདི་མ་གཏོགས་གཟིགས་པ་རྟ་རེ་ཡོད། བདག་གིས་འདིར་བཤད་སྟོན་མེད་གསང་བའི་གཏམ། འདྲིས་གཉིན་
 མགུར་ནས་གསར་དུ་ལུང་བ་ཡིན། སྐྱེས་ཙམ་འདའ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་བ་ཡང་། ཉིང་མཚམས་སྦྱར་ཆོ་ཉོན་མོངས་སེམས་ལྷན་ཡང་། ལུས་ཉིན་ལྷོགས་པ་སྐྱེས་པའི་དེམ་ཐག་ ཉོན་མོངས་སྦྱངས་པའང་སྤྱིང་གི་ཐིག་ལེར་གཟུང་། ཉིན་འབྲེལ་
 བརྩ་གཉིས་པོ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ནི། ཆོ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་ན་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཆོ་སྤྲུམ་འཛིན་མོངས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལུང་པོ་ལྷ་ནི་མ་རིག་པའི་ཉིན་འབྲེལ་དང་། ཆོ་སྤྲུམ་འཛིན་མོངས་པའི་ལས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དེ་

ལྷ་ནི་འདུ་བྱེད་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་ཉོན་མོངས་སྟོན་གནས་སྐབས། །འདུ་བྱེད་དག་ནི་སྟོན་ལས་གི། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོ་བར་མར་མངལ་དུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བའི་སྐད་ཅིག་གི་ཡུང་པོ་ལྷ་ནི་རྣམ་ཤེས་གི་རྟེན་འབྲེལ་
དང་། ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བའི་པ་ཕན་ཆད་ནས་སྐྱེ་མཆེད་དུག་དོད་པ་ཚུན་ཆད་གི་གནས་སྐབས་གི་དེ་ལྷ་ནི་མིང་ག་ཟུགས་གི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དུག་དོད་ནས་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་ག་ཟུམ་འདུས་པ་ཚུན་ཆད་གི་གནས་སྐབས་གི་དེ་ལྷ་ནི་སྐྱེ་
མཆེད་དུག་གི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་ག་ཟུམ་འདུས་ནས་བདེ་སྤྱད་དང་བཏང་སྟོམས་གི་རྒྱ་བ་ཤེས་ཤིང་། ཡོངས་སུ་སྦྱོད་རུས་པ་ཚུན་ཆད་གི་གནས་སྐབས་གི་དེ་ལྷ་ནི་རེག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། ཆོར་བའི་རྒྱ་བ་ཤེས་ཤིང་སྦྱོད་རུས་པ་
ནས་འབྲིག་པ་མི་སྦྱོད་གི་བར་གི་དེ་ལྷ་ནི་ཆོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་དེ་ལྷ་ལ་ནི་འབྲས་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་འདོད་ཡོན་གི་ཡོངས་སུ་སྦྱོད་དང་འབྲིག་པ་ལ་ཆགས་པ་ཅན་གི་གནས་སྐབས་གི་དེ་ལྷ་ནི་སྲིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
དང་། ཡུལ་གི་ཡོངས་སུ་སྦྱོད་རྣམས་ཐོབ་པ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་རྒྱུག་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ལྷ་ནི་ཉར་བར་ལེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཏེ། སྤེད་ལེན་གི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་གཉིས་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་བྱ། རྒྱུག་པ་དེ་སྲིད་དུ་ཡང་སྲིད་ཆོ་ཕྱི་མའི་འབྲས་
བུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་གི་ཡུང་པོ་ལྷ་ནི་སྲིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ཞིང་། ལས་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་གྲུང་བྱ། སྤེད་ལེན་སྲིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ག་ཟུམ་པོ་འདི་ཆོ་ཕྱི་མའི་སྐྱེ་བའི་གཉིས་གི་རྒྱ་ཡིན་པས། རྒྱའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བཞག་

མ་ ༡༣། སྒྲུ་ རྣམ་ཤེས་མཚམས་སྦྱར་ཡུང་པོ་ཡིན། མིང་དང་གཟུགས་ནི་དེ་པན་ཆད། སྒྲུ་མཆོད་དུག་དོད་ཚུན་ཆད་དོ། འདི་ནི་གསུམ་འདུས་ཚུན་ཆད་དོ། འཇུག་པ་བདེ་སྒྲུག་ལ་སོགས་ཀྱི། རྒྱུ་ཤེས་རུས་པ་ཚུན་ཆད་དོ། རྒྱུ་ཤེས་ཚུན་ཆད་སྟེད་པ་ནི། མིང་ས་སྦྱོད་འབྲིག་པ་ཆགས་ཅན་གྱི། ཉིར་བར་ལེན་པ་མིང་ས་སྦྱོད་རྣམས། མཐོབ་པར་བྱ་ཕྱིར་ཡོངས་རྒྱུག་པ། འདི་སྤྱིད་འབྲས་བུ་འབྱུང་འགྱུར་བའི། ལས་བྱེད་དེ་ནི་སྤྱིད་པ་ཡིན། ཁྱིམ་གསུངས་པའི་དོན་
 བོ། འདི་ལྟར་ཆོ་བར་པར་རྒྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱད་དུ་བྱེ་སྟེ། དེས་ཆོ་སྤྱི་གཉིས་ལ་ཡང་མཚོན་རུས་ཏེ། གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་མདོར་བསྒྲུས་པ། བར་མའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས། ཁྱིམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 དེ་བཞིན་དུ་ལས་དེས་རྒྱུ་བྱས་ནས་ཆོ་ཕྱི་མར་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཉོན་མོངས་ཅན་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ལྷ་ནི་སྦྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཏེ། ཆོ་བར་པར་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བཞག་པ་དེ་དང་དོན་འབྲེལ་པ་ཡིན། སྦྱེ་བ་སྤྱི་བྱེད་པར་
 ཡོད་པས་གཅིག་ཏུ་ཁས་མི་ལེན། ཆོ་བར་པར་མིང་གཟུགས་ནས་ཆོར་བར་བཞག་པའི་བར་བཞི་ནི་ཆོ་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་གསུམ་པ་འདིར་རྒྱ་མེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་མིང་འདོགས་ཏེ་རྒྱ་མེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་དེ་བཞི་ཆད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ། ཉིང་
 མཚམས་སྦྱར་བ་སྦྱེ་བ་ཡིན། ཆོར་པའི་བར་རྒྱ་རྒྱ་མེད་ཡིན། འདི་ནི་གནས་སྐབས་པར་འདོད་ལོ། ཁྱིམ་དང་། སྦྱོན་དང་ཕྱི་མཐའ་བར་དག་ལ། མིང་ས་པ་རྣམ་པར་བསྒྲེག་ཕྱིར་རོ། ཁྱིམ་གསུངས་སོ། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་

བསྐྱུ་ན་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ། མ་རིག་པ་དང་སྤྱི་ཡོན་གཉིས། དེ་གསུམ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཉོན་མོངས་པ་དང་། འདུ་བྱེད་དང་སྤྱི་ཡོན་ལས་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལས་ཉོན་གྱི་རྟེན་ཆ་མ་གཞིར་གྱུར་པ་དེ་རྣམ་ཤེས་སོགས་ལྷག་མ་
བདུན་ནི་འབྲས་བུའི་ལྷོ་ག་པ་ནས་བསྐྱུ་ན་པ་དེ་སྐྱེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་གསུམ་པོ་ལས་གཉིས་སོ། །བཞི་བདུན་དེ་བཞིན་འབྲས་བུ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཕྱིར། འདི་ལ་མ་ཁས་པ་མཆོག་གི་གསུང་ལས་རྣམ་ཤེས་
སོགས་འབྲས་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་བདུན་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། འབྲས་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་གཞུང་འདིས་བསྐྱུ་ན་གསུངས་པ་གནད་། དེ་ལྟར་རྣམ་རིག་པ་སོགས་སྐྱེ་རྟེན་འབྲེལ་ལྷ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་
ཐལ། རྣམ་ཤེས་སོགས་འབྲས་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་རྣམ་སྤྲིན་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དེ་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན། ཆོ་སྤྲུལ་འཇིག་ནས་སྐྱབས་མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་སྤྱོད་དབང་དང་། རྣམ་སྤྲིན་སྐྱེས་གྱི་ཆོར་བ་
བྱང་སྒྲོམས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཆོ་སྤྲུལ་འཇིག་ནས་སྐྱབས་གྱི་མ་རིག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཡན་ལག་ལ་ལུང་པོ་ལྷ་ཆར་ཡོད་པ་དེ་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་དགོ་བ་དང་དགོ་བ་ཟག་བཅས་གང་རུང་ཡིན་
པར་ཐལ། འདོད་པ་དེ་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། རྣམ་སྤྲིན་རྒྱ་ནི་མི་དགོ་དང་། །དགོ་བ་ཟག་བཅས་རྣམས་ཁོ་ན། །ཞེས་གསུངས་པ་འཐད་པ་དེ་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེར་གྱུར་པ་དེ་སྤྱོད་དབང་དང་དེར་གྱུར་པ་དེ་ཆོར་བ་བྱང་སྒྲོམས་དེ་མ་སྤྱི་བ་

མ

༡། །ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་སྤྲིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་སོགས་བདུན་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་ཡང་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་མ་དཔེ་ཏེ། སྐྱེ་སྤྱིད་དུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་མ་ཐག་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་ཤེས་མཚམས་སྦྱོར་བུང་པོ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། མ་སྐྱེ་བ་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། རྣམ་སྤྲིན་ལུང་དུ་མ་བསྟན་ཚོས། །ཞེས་གསུངས་པ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། སྐྱེ་བའི་སྤྱིད་པ་ཉོན་མོངས་ཅན། །ཞེས་དང་། གང་སྟེལ་ལས། གང་གི་ཕྱིར་སྐྱེ་བའི་སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་ལ། །ཞེས་གསུངས་པ་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མ་རིག་པ་སོགས་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་རྒྱུའི་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་མ་རིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སོགས་ལ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཁས་མི་ལེན། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་སྤྱིད་དུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བ་དང་། མིང་ག་ཟུགས་སོགས་གཙོ་བོ་བདུན་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་འབྲས་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་སོགས་ལ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་ནི་གནད་ཀྱི་དོན་ནོ། །འོན་སྐྱེ་སྤྱིད་དུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བའི་རྣམ་ཤེས་དེ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་

མཆོག

དག་ཆོས་མཛོད་པ་མཛོད་

ཡིན་པར་ཐམ། རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་སྤྱིད་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། འདིར་མ་དེས་ཏེ། སྐྱེ་སྤྱིད་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བ་དེ་སུ་ཡིན་ན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལས་འོས་མེད་ཅིང་། དེ་སྐྱེ་སྤྱིད་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བའི་ཆོ་སྦྱར་བ་པའི་ཡིད་ཀྱི་
རྣམ་ཤེས་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ཡིན་པས་དབྱིག་གཉེན་སོགས་མཁུམས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཞིང་། སྦྱར་བ་པའི་སེམས་ཉོན་མོངས་ཅན་དེ་གཤམ་ཏེ་དན་འགྲོའི་སྐྱེ་སྤྱིད་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་ན་དེར་སྦྱར་བ་དེ་མི་དགོ་པའི་རྣམ་སྤྲིན་དང་། ཅི་སྟེ་བ་དེ་
འགྲོའི་སྐྱེ་སྤྱིད་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་ན་དེ་ལྟར་སྦྱར་བ་དེ་དགོ་པའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པར་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་མི་དགོ་པའི་དབང་གིས་དན་འགྲོར་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བའི་སེམས་དེ་དན་འགྲོའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐམ། སེམས་ཉིད་མི་དགོ་པའི་
དབང་གི་དན་འགྲོར་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བ་དེ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་སྟོབས་མཚུངས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་དན་འགྲོའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོའི་དོན་འཆད་པའི་ཆོ། །ཁ་
པར་ལྟ་རྟུར་ལྟའི་ཚུད་གཞིའི་ཆོས་ཅན་ལ་བྱུང་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པས། བར་ཆད་འཇོག་མཆོམས་མ་ཤིག་པར་སྦྱར་རིས་ཕྱེན་ས་རྣམ་དབྱེ་མ་འདྲེས་པ་གཤམ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གྲུང་གདམས་སོ། །འདིར་སྦྱས་པ། གཞུང་དོན་དགའ་བའི་གནས་ལ་དཔྱོད་
པ་ན། ཁྲོ་གྲོས་ཟབ་དང་གསལ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཕྱིར། རྒྱུ་མཚོ་ཉིམ་ན་མཁུམས་འདྲེས་འགྲོ་ཡང་། །ཡེངས་པ་མ་བྱས་སྐྱོན་པོའི་རྩལ་བརྟེན། །གསུམ་པ་སྦྱེས་པ་གནས་པའི་རྒྱེན་ནི། འགྲོ་བ་ཟས་ཀྱིས་གནས་པ་ཡིན། །ཁམ་གྱི་ཟས་ནི་འདོད་པ་ན། །

སྐྱེམ་ཆེད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དོ། ཁེས་སོགས་གྱི་བསྟན། དེའི་དོན་སྤྱིར་བས་ལ་བཞི་སྟེ། ཁམ་གྱི་བས་དང་། རེག་པའི་དང་། སེམས་པའི་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བས་སོ། །དང་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི། སྤྱི་ལྟེ་
 གསུམ་གང་རུང་གི་དབང་པོས་ཁམ་དུ་བཅད་ནས་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱ་བའི་འདོད་པའི་སས་བསྟུས་གྱི་ཕྱིའི་སྐྱེམ་ཆེད་དེ་ཡིན་ནོ། མཚན་གཞི་ནི། འདོད་པའི་སས་བསྟུས་གྱི་འོ་རོ་རེག་བྱའི་སྐྱེམ་ཆེད་གསུམ་ལ་འཛོགས་པོ། །ཁམས་གོ་མ་ན་ཁམ་བས་མེད་
 དོ། དེ་ན་ཁམ་བས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། བས་ཕྱིམ་གསུམ་ནི་ཁམས་གསུམ་ཁོ་ན་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་ལ་བྲག་བཅས་གྱི་བས་ཁེས་བྱ་སྟེ། རེག་པ་སེམས་པ་རྣམ་ཤེས་ནི། བྲག་བཅས་བས་ཡིན་གསུམ་དག་ན། ཁེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ཡང་ཁམ་བས་གྱིས་རྟེན་ལུས་གནས་ཤིང་རྒྱས་པར་ཕན་འདོགས། རེག་པའི་བས་གྱིས་བརྟེན་པ་སེམས་སེམས་བྱུང་ལ་ཕན་འདོགས། སེམས་བྱུང་སེམས་པའི་བས་གྱིས་ཡང་སྤྱིད་གཞན་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཕན་འདོགས། རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་བས་གྱིས་བག་ཆགས་བགོས་པའི་སྒོ་ནས་ཡང་སྤྱིད་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་ལས། འདི་ལ་གནས་དང་ནི། བརྟེན་པ་རྒྱས་པའི་དོན་དུ་གཉིས། སྤྱིད་གཞན་འཕེན་དང་འགྲུབ་པ་ཡི། འོན་དུ་གཉིས་ཏེ་གོ་རིམ་
 བཞིན། ཁེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རེག་པའི་བས་འདི་ནི་སེམས་བྱུང་རེགས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ནང་ནས་ཡུལ་ལ་དམིགས་པའི་བདེ་བ་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་རེག་པ་བས་སུ་སོང་བ་ཡིན་པས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་སོགས་དུག་ཡོད་དོ། སེམས་པའི་བས་

ནི་ཁམས་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་སེམས་པའི་ལས་ཡིན་ཏེ། རོན་ལ་ཡིད་ཀྱི་ལས་སུ་འདུས་སོ། ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཟས་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་ཞིང་། མཚན་གཞི་ནི་སྐྱེ་སྤྱིད་དུ་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་བའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལྟ་བུའོ། །
 བཞི་བ་གནས་པ་འཆི་འཕོ་བའི་སེམས་ནི། འཆད་དང་མཚམས་སྒྱུར་འདོད་ཆགས་བྱུང་། ། ཉམས་དང་འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བ་རྣམས། ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཁོ་ནར་འདོད། ། ཅེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། ། ཕལ་ཆེར་ནི་གཞུང་དོན་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། འཆི་
 འཕོ་སྐྱེ་བ་བཏང་སྟོམས་ལ། ། ཞེས་པའི་དོན། འཆི་འཕོ་བའི་སེམས་དང་སྐྱེ་སྤྱིད་དུ་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་བའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་དེ་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་ཁོ་ན་ཡིན་པར་བསྟན། བཏང་སྟོམས་ནི་རྒྱ་བམི་གསལ་བས་
 འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བའི་སེམས་ཀྱི་འཁོར་དུ་རུང་། བདེ་སྤྱད་ནི་རྒྱ་བ་གསལ་བས་སེམས་དེ་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལ་མཁས་པ་མཆོག་གི་གསུང་ལས་དོགས་སྟོང་མཛོད་པ་ནི་འདི་ལྟར། ངན་འགྲོའི་སྐྱེ་སྤྱིད་
 དུ་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོར་བ་ཆོས་ཅན། ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་སུ་ཐལ། སྐྱེ་སྤྱིད་དུ་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ། འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བ་བཏང་སྟོམས་ལ། ། ཞེས་པ་ལ་
 སོགས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ངན་འགྲོའི་འབྲས་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ཐལ། དེའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ། བཞི་བ་དུན་དེ་བཞིན་འབྲས་བུ་ཡིན། ། ཞེས་པས་གྲུབ། རྟགས། རྣམ་ཤེས་མཚམས་སྒྱུར་ལུང་པོ་

ॐ

ལྷ་མོ་

ཡིན། ཞེས་པ་ལ་སོང་། དེ་འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོར་བ་ཚོས་ཅན། མི་དག་གའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། ངན་འགྲོའི་འབྲས་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། བྱེད་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་བྱུང་པ་ཡོད་དེ། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་ཡིན་ན་དག་གའི་རྣམ་སྤྲིན་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབང་པོ་བསྟན་པའི་རང་འགྲེལ་ལས་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་དང་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་ནི་དག་གའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པར་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། དེའི་ཐད་ཀྱང་གང་སྟེན་ལས། གང་གི་ཚེ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ལས་སྦྱེས་པ་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་དང་བཏང་སྟོམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ་དེ་དག་གའི་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་སྦྱང་། དོགས་པ་དེའི་ལན་ནི་སྦྱེས་སྤྱིད་དུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་མ་ཐག་པའི་ཚོར་བ་དེ་བཏང་སྟོམས་ཡིན་པ་ཅུ་བའི་དགོངས་པ་དང་། རྣམ་སྤྲིན་སྦྱེས་སུ་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་བདེ་བ་ཡིད་བདེ་བ་དང་སྟོམས་དང་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་ན། དག་གའི་རྣམ་སྤྲིན་ཡིན་པས་བྱུང་པ་ཡང་འགྲེལ་པ་དང་འགྲེལ་བཤད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་མོད། དོན་གྱི་སྤྱིད་པོ་ནི། མི་དག་གའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། ངན་འགྲོའི་འབྲས་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་འདི་ལ་བྱུང་པ་མ་བྱུང་སྟེ། འབྲས་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པ་སྦྱར་བཤད་ཟེན་པ་དེས་རྟོགས་ལུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་། ཅེ་གཅིག་སེམས་མེད་ལ་དེ་མེད། ཅེས་པའི་དོན་མཉམ་གཞན་ཅེ་གཅིག་ལ་གནས་པ་དང་། འདྲ་

ཤེས་མེད་པ་སོགས་སེམས་མེད་གསུམ་ལ་གནས་པའི་ངང་ནས་ལས་ཉོན་གྱི་འཆི་འཕོ་བྱེད་པ་ཡང་མེད། དེའི་ངང་ནས་ལས་ཉོན་གྱི་སྐྱེ་བ་ལོན་པ་ཡང་མེད་ཅེས་བཤད་ལ། དེ་ལ་དོགས་སྒྲིང་ནི་འདི་ལྟར། འདོད་པ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོར་འཆི་འཕོ་བཞིན་པའི་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུ་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོ་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་མི་གཡོ་བའི་སྲིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་བསམ་གཏན་དང་པོར་སྐྱེ་བ་ལོན་ཁམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུ་གྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྲིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཆོས་ཅན། མཉམ་གཞག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁམས་གོང་གི་སྲིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ནི་ཆོས་མངོན་པའི་སྐྱེ་སྐྱང་ཡིན། དེ་ལ་འདོད་ན། འདོད་པ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོར་འཆི་འཕོ་བཞིན་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། བྱོད་སྐྱལ་པ་མི་མཉམ་པའི་སེམས་གྱིས་འཆི་འཕོ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་འཆི་འཕོ་བྱེད་བཞིན་པའི་འདོད་ཁམས་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག་བྱོད་གྱི་རྒྱུ་གྱི་འཆི་སེམས་དེ་བསམ་གཏན་གྱི་ས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མཉམ་གཞག་ལ་གནས་ཏེ་འཆི་བ་མེད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། རང་འབྲེལ་ལས། སྐྱལ་པ་མི་མཉམ་པའི་ས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཉམ་པར་བཞག་པའི་སེམས་ལ་འཆི་འཕོ་བའམ་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་དོན་ནི་འདོད་པ་ཁམས་པ་ནི་མཉམ་གཞག་ལ་གནས་ཏེ་འཆི་བ་མེད་དེ། མཉམ་གཞག་ནི་གོང་མའི་ས་པ་ཡིན་པས་སྐྱལ་པ་མི་མཉམ་པའི་ཕྱིར། ཁམས་གོང་མར་

མ

༡༡།

མཉམ་གཞག་ལ་གནས་ཏེ་འཆི་བ་མེད་དེ། མཉམ་གཞག་ནི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། བན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། འཆི་སེམས་ནི་དེ་དག་ལས་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བསྟན་ཏེ། དེའི་ཐད་ཀྱི་འབྲེལ་བཤད་གང་སྤེལ་ལས་གྲུང་དེ་ལྟར་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་སྟུང་། དེའི་ལན་ནི། འདོད་པ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོར་སྒྲེབ་ལེན་པའི་རྒྱ་ནི་འདོད་པའི་རྟེན་ལས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོམ་ཞིང་། དེའི་སྒྲོམས་འདུག་རྒྱུ་ལ་སྒྲེས་པའི་སེམས་པའི་ལས་དེ་ཡིན་ཏེ། དེས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཉིད་དུ་འཕེན་པར་བྱེད་ཅིང་ས་གཞན་དུ་མི་གཡོ་བས་ན་དེ་ལས་མི་གཡོ་བའི་ལས་ཞེས་གྲུང་བྱ་ཞིང་། དེ་ག་བསམ་གཏན་དང་པོར་སྒྲེབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་སྤྱིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་ཡིན། ལས་དེ་ནི་ནམ་བསགས་ན་འདོད་པ་ནས་འཆི་འཕོ་བའི་སྤྲོ་རོལ་དུ་བསགས་ཟིན་པས་འདོད་པ་ནས་བསམས་གཏན་དང་པོར་འཆི་འཕོ་བའི་ཆོ་མཉམ་གཞག་ལ་གནས་མི་དགོས། དེའི་ཆོ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ས་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་འདོད་པ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོར་འཆི་འཕོ་བ་ཞིན་པ་དེའི་རྒྱུ་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོ་འཕེན་བྱེད་དམ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མངོན་གྱུར་དུ་མེད་གྲུང་། སྤྲར་ནས་རྟེན་འབྲེལ་དེ་གྲུབ་ཟིན་པས་དེ་བསམ་གཏན་དང་པོར་སྒྲེབ་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ལས་བསགས་པ་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པ་ལ་མཐུད་པ་ལྟ་བུ་བཞིན་ནོ། །དོན་སྤྱིང་པོ་ནི་གོང་གི་ཐམ་བ་དང་པོ་དེ་ལ་བྱུང་པ་མ་གྱུང་བའི་ལན་བཏབ་པས་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་ལས་གང་དང་གང་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་

མ

ལྷན་

༡༣། །ན་ཁུ་འབྲུག་པ་དང་། །ཁྱོ་ཁྱོ་ལ་མའི་ཁུ་ལྷ་བུ་རིམ་བཞིན་སྤྲིང་བརྟེན་པ་དང་། །ཚེའི་སྤྲིང་པ་ཡིན་ཡང་འབྲུང་བ་མ་ཡིན་པར་འབྲུང་གུར་དུ་འཛོག་པ་བཞིན་ཏེ། །འདི་འདྲའི་རིགས་ཅན་མང་དུ་ཡོད་དོ། །རྒྱུད་གི་
 དགྲིལ་འཁོར་དེའི་སྤྲིང་དུ་གསེར་གྱི་སྤྲིང་པོ་ཅན་གྱི་སྤྲིན་ལས་ཆར་ཆེན་པོ་བབས་པས་རྒྱུད་དགྲིལ་འཁོར་ཆགས། །རྒྱུད་འདི་ཕྱིར་མི་འཕོ་བའི་རྒྱ་ནི་རྒྱུད་སྤྲིང་བརྟེན་པས་རྒྱུད་འོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱོར་བས་ཕྱིར་མི་ལྷུང་བ་ཡིན། །རྣམ་བཤད་ཁ་གཅིག་
 ལས། །ཟས་མ་བཅུ་བའོངས་ཀར་མི་ལྷུང་བ་བཞིན་གནས་པ་ཡང་བཤད་དོ། །རྒྱུད་དེ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱབས་པ་ལས་ཞོ་ལ་དགྲིགས་མ་ཆགས་པ་ལྟར་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ཆགས་ཏེ་སའི་དགྲིལ་འཁོར་རོ། །ཡང་སེམས་ཅན་སྤྱི་མ་ཐུན་གྱི་ལས་གྱིས་
 སྤྲིང་གི་རྣམ་མཁའ་ལ་ཁམས་སྤྱོ་ཆོགས་པའི་སྤྲིང་པོ་ཅན་གྱི་སྤྲིན་འབྲིགས་པ་ལས་ལོ་གྲངས་དུ་མར་ཆར་གྱི་རྒྱན་གཉེན་ཤིང་ཅམ་བབ་པ་ལས་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་སྤྲིང་དུ་རྒྱུད་དབང་ས་སྤྱད་པ་ག་ཚད་བརྒྱད་བྲི་ཡོད་པ་ཞིག་བྱུང་། །དེའི་ནང་ནས་ཡར་པར་
 སྤྲིང་བྱུང་པ་ལ་གནས་གཅིང་མའི་ལྷ་རྣམས་གྱིས་ཅིའི་ལྷས་ཡིན་བརྟགས་པས། །ད་ལན་བསྐྱལ་པ་ཆགས་པ་འདིའི་གནས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་སྤྲིང་འབྲུང་བའི་མཚན་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ། །ཨེམ་ཏོ་བསྐྱལ་པ་འདི་ནི་བཟང་པོའི་ཞིས་བསྐྱལ་པར་མདོ་སྤྱོ་
 སྤྲིང་རྩེ་པད་དཀར་ལས་བཤད། །ཁ་ཅིག་པར་སྤྲིང་བྱུང་བའི་རྒྱུད་འདི་བསྐྱལ་པ་རྒྱས་གཞིག་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན་པར་འདོད་པ་ནི་འབྲེལ་ཡོམ་ཆགས་ཏེ། །བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ལས་སངས་རྒྱས་སྤྲིང་འབྲུང་བའི་ལྷས་སྤྱུ་གུར་པའི་པར་སྤྲིང་བྱུང་བ་དེ་

བསྐྱལ་པ་ཆགས་ཡོད་པའི་དུས་སུ་འབྱེལ་ཆགས་ཀྱི། འཇིག་པའི་སྐབས་སུ་དེས་འབྱུང་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱུང་པར་ཆུས་འཇིག་པའི་ཆོ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་མན་ཆད་ལན་ཆ་ཆུར་བཅུག་པ་བཞིན་དུ་ཞུན་ས་སྤོད་ཀྱི་ཆ་ཤེས་ཙམ་ཡང་མ་ལུས་པར་
བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་བསྐྱལ་པ་འདི་ཆུས་ཞིག་བའི་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་བསྐྱལ་པ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་སོགས་སྤྱོད་མང་དུ་འབྱུང་བས་ཡི་གེ་མ་དག་པ་ལ་ཡིད་བརྟེན་མི་བྱའོ། །ས་གཞིའི་སྤོང་གི་ཆུ་དེ་ལོ་གྲངས་དུ་མར་རྒྱུད་གིས་བསྐབས་པ་ལས་
དུངས་མ་རྣམས་ནི་རི་རབ་དང་གསེར་གྱི་རི་མ་དུ་ན་དང་རོལ་མཆོ་རྣམས་སུ་གྱུར་ཏེ་དེ་དག་ཆགས། །ཁམས་སྤྱིགས་པ་རྣམས་ལས་སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་ཕྱན་བརྒྱད་ཀྱི་གནས་དང་། ཕྱིའི་ལྷགས་རི་དང་། ཕྱིའི་རྒྱམ་ཆོ་ཆེན་པོ་རྣམས་བྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་འོག་
གཞིའི་རྒྱུད་ནས་རི་རབ་གྱི་ཕྱེ་མོའི་བར་ནི་མས་ནས་རི་མ་བཞིན་ཆགས། དེའི་ཆོ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་གནས་ནས་འཐབ་བྲལ་བའི་ལྷའི་གཞལ་མེད་ཁང་གི་བར་ནི་ཡས་ནས་རི་མ་བཞིན་དུ་ཆགས་པར་ཀུན་མ་ཁྱེན་སྒྲམས་ངོ་མཆོར་གསུམ་ལྷན་ལས་
བཤད། དེ་ལྟ་བུའི་སྤོད་ཆགས་པ་ལ་བར་བསྐྱལ་གཅིག་གིས་ཡུན་ཆད་སོང་། བཅུད་ཆགས་པ་ནི་ད་ལྟའི་བསྐྱལ་པ་འདི་སྤྱོད་ལོ་གྱི་བསྐྱལ་པ་མེས་ཞིག་པའི་རྗེས་སུ་ཆགས་པར་མདོ་ལས་བཤད་པས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་ཆགས་པ་ཡིན་ཞེས་ཀུན་
མ་ཁྱེན་སྒྲམ་བཞེད་དོ། །དེ་ཡང་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་འོད་གསལ་གྱི་ལྷ་གཅིག་གི་འཕོས་ནས་ཆངས་ཆེན་དུ་སྤྱོས་ཏེ། དེ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ལྷ་རྣམས་རི་མ་པས་བྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་འོད་གསལ་ལ་ནས་འདོད་ལྷ་དང་། བྱང་དང་། ལུབ་

མ

༡༡། །དང་། ཤར་དང་། སྒྲིང་འདིའི་མི་རྣམས་རིམ་གྱིས་བྱུང་བར་བཤད། བསྐྱལ་པ་དང་པོའི་མི་དེ་རྣམས་ཆོ་ལོ་དཔག་དུ་མེད་པ་ཐུབ་ཅིང་རང་གི་ལུས་ཀྱི་འོད་གྱིས་སྤྲང་བར་བྱེད། རྣམ་མཁའ་ལ་འགོ་བའི་རྩུ་འཕྱལ་དང་
ལྡན། ཟས་སྤྱད་གཤམ་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་ཁམས་ཟས་ལ་ལོངས་མི་སྤྱོད་པས་འོག་གི་ལམ་གཉིས་གྲུང་མ་དོད་ཅིང་། སེམས་ཅན་ཞེས་པ་ལས་པོ་མེད་པ་སྤྲད་མེད་དེ། དེ་རྣམས་རིམ་གྱིས་རོ་ལ་ཆགས་པ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ཀྱིས་པོ་མེད་དབང་པོ་
སོགས་དོད་དེ་མི་ཆོངས་པར་སྤྱོད་པ་བྱུང་། དེ་རྣམས་མཐར་ཞིང་བཏབ་ཅིང་དཔོན་བསྐོས། ཀུན་མ་བྱུང་བ་ལས་སློག་གཅོད་པ་སོགས་མི་དགོ་བའི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡི་དྲགས་དང་དུད་འགོ་དང་། དམུལ་པ་རྣམས་བྱུང་སྟེ། མཐར་མནར་མེད་པས་
སེམས་ཅན་གཅིག་གསལ་དུ་སྤྱེས་པ་དང་ཆགས་བསྐྱལ་ཇོགས་ཏེ་བཅུད་ཆགས་པ་ལ་བར་བསྐྱལ་བཅུ་དགུའི་ཡུན་ཆོད་དོ། །དེ་སྐད་དུ། ཆགས་པ་དང་པོའི་རྒྱུད་ནས་ནི། །དམུལ་བའི་སྤྱིད་པའི་བར་དུ་འོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་རྣམས་ཆོ་ལོ་དཔག་མེད་
ནས་འགྲིབ་པའི་མགོ་བརྩམས་པ་ནས་གནས་བསྐྱལ་དུ་འཇོག་ དེ་ཡང་ཆོ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་པ་ལ་སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་འཇིག་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན། དེའི་དུས་ལ་ཇོགས་ལྡན་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆོ་དང་ལོངས་སྤྱོད་སོགས་ལྡ་ཆར་མ་སྒྲིགས་པར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་
དང་ལྡན་པ་ཡིན། བཞི་ཁྲི་པ་ལ་གསེར་ཐུབ་བྱོན། དུས་དེ་ལ་གསུམ་ལྡན་ཞེས་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་སོགས་གཞན་གསུམ་མ་སྒྲིགས་གིང་ཆོ་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཅུང་ཟད་སྒྲིགས་པས་ན་གསུམ་ལྡན་དུ་བཞག་ དེ་རྣམས་ཉི་ཁྲི་པ་ལ་འོད་སྤྲང་བྱོན། དེའི་དུས་

སུ་ལོངས་སྤྱོད་སོགས་གཞན་གསུམ་སྒྲིགས་ཀྱང་སེམས་ཅན་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲིགས་མར་མ་སོང་བས་གཉིས་ལྡན་ཞེས་བྱ། ཅུང་དུས་ཆོ་ལོ་བརྒྱུ་པ་སྒྲིགས་མ་ལྷ་བདོ་བའི་དུས་སུ། འོ་སྒྲིལ་གྱི་སྟོན་པ་པག་འདྲིན་ཅན་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་བྱོན། དུས་
 འདིར་ཆོ་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལྷ་བགསུམ་དུམ་བཟང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་དོ་ཆ་མེད་པ་དང་བྲེལ་མེད་པ་ཤས་ཆེན་པོས་གང་བམང་བས་ན་སེམས་ཅན་ནི་དུས་སྒྲིགས་པ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་རགས་གིང་ག་དུག་རྩུབ་ཆེ་བས་ཉོན་མོངས་པ་
 ཡང་སྒྲིགས་མ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏེ་སྒྲིགས་པ་ལྷའི་དུས་ཞེས་བྱ། སྤར་སྒྲོས་པ་ལྷར་ཆོ་ལོ་དཔག་མེད་འགྲིབ་པ་ནས་བཟུང་ཆོ་ལོ་བརྒྱུ་པའི་བར་ཡན་ལགོ་གནས་བསྐྱལ་དང་པོ་ཡ་ཐོག་རིང་མོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་དཔག་མེད་ནས། ཆོ་ལོ་
 བརྒྱུ་བའི་བར་དུ་འོ། ཞེས་བཤད་དོ། ཆོ་ལོ་བརྒྱུ་པའི་དུས་དེར་བྱམས་པའི་སྤྱལ་པ་བྲུག་དང་པའི་ཆོད་ཅིག་བྱུང་ནས་དགོ་བའི་ལམ་བསྟེན་ནས་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་བྲི་པའི་བར་དུ་ཡར་འཕེལ་ཏེ། དེ་ནས་འགྲིབ་པར་བརྩམས་པ་ན་བྱམས་མགོན་རང་
 བྱོན། དེ་ནས་ཆོ་ལོ་བརྒྱུ་པར་གྱུར་པའི་བར་གྱི་ཡར་འཕེལ་མར་འགྲིབ་གཉིས་བསྒྲུམས་པ་ལ་བྲུག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བྲུག་པ་བཙོ་བརྒྱུད་ཡོད་དོ། །བྲུག་པ་རྣམས་ཀྱི་མར་འགྲིབ་ལ་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་ལྷག་མ་ཀུན་བྱོན་པ་
 ཡིན་ཏེ། མར་ནི་འགྲིབ་ཡི། །བརྒྱལ་བར་ལ་དེ་དག་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྲུག་པ་རྣམས་སོང་ནས་ཆོ་ལོ་བརྒྱུ་པ་ནས་བརྒྱུད་བྲི་བའི་བར་དུ་དཔག་གིས་འཕེལ་བ་དེ་ལམ་ཐོག་རིང་མོ་ཞེས་བྲེ་ཏེ། བར་བསྐྱལ་གཅིག་ ཀུན་བསྒྲུམས་

མ

༄༅།

།པས་གནས་པ་ལ་བར་བསྐལ་ཉི་ཤུ་ཡོད་དེ། བར་གྱི་བསྐལ་པ་དཔག་མེད་ནས། །ཆོ་ལོ་བརྩུ་པའི་བར་དུ་འོ། །དེ་ནས་ཡར་སྐྱེ་མར་འགྲིབ་པའི། །བསྐལ་པ་གཞན་ནི་བཙོ་བརྩུད་དོ། །ཡར་སྐྱེ་བ་ནི་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དེ་
 དག་ཆོ་ནི་བརྩུད་ཁྲིའི་བར། །དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ཆགས་པ་འདི། །བར་གྱི་བསྐལ་པ་ཉིད་ཤུར་གནས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །འདིར་དཔྱོད་ལྡན་ལ་དོགས་པ་བཏོད་ན། །རྩུང་ནས་མནར་མེད་དཔྱལ་བ་ཆགས་པའི་བར། །ཆགས་བསྐལ་ཡིན་ན་
 གནས་བསྐལ་དང་པོའི་མགོ། །དཔག་མེད་འགྲིབ་པ་ཙམ་ནས་བཤད་མིན་ནམ། །ཡང་ན་དེ་ཆོ་མནར་མེད་གྲུབ་ཡིན་ནམ། །གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་ཆོད་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ན་མེ་ཆུ་རྩུང་གསུམ་གྱི་འཇིགས་པ་མེད་པས་སྤྱོན་མེད་པ་ལྟ་
 བུའི་ཆོ་ཆོད་ཀྱང་དག་རྒྱས་པའི་ཆོ་ཆོད་ཉིས་འགྱུར་གྱིས་འགྱུར་དུ་འཕེལ་བ་ཡིན། བསྐལ་ཆེན་དུག་ཅུ་རེ་བཞི་ཆོར་གཉིས་སྟབ། དེའི་གོང་མ་རྣམས་ཉིས་འགྱུར་ཉིས་འགྱུར་དུ་འཕེལ་བ་ཡིན། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་མན་ཆད་རྩུང་གིས་འཇིག་པའི་ཆོ་ན་གཞིག་འགྲོ་
 བས་གསུམ་པ་བསྐལ་ཆེན་དུག་ཅུ་རེ་བཞི་སྟབ་པར་བཤད། ཞིབ་ཏུ་བཙིས་ན་བསྐལ་ཆེན་དུག་ཅུ་རེ་གསུམ་དང་བར་བསྐལ་ལྟ་བུ་དང་བརྩུད་སྟབ་སྟེ། སྟོང་ཆགས་འཇིག་གི་བར་བསྐལ་གཉིས་དང་། སྟོང་པའི་བར་བསྐལ་ཉི་ཤུ་དེའི་ཆོ་ཆོད་དུ་མི་རུང་
 བས་སོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པོ་འོད་གསལ་བས་ཀྱང་རགས་ཅིས་ལ་བསྐལ་ཆེན་བརྩུད་སྟབ་པར་བཞེད་ཀྱང་། ཞིབ་ཏུ་བཙིས་ན་བསྐལ་ཆེན་བརྩུན་དང་། བར་བསྐལ་དང་བརྩུད་སྟབ་སྟེ། རྩུམ་ཆོན་སྤུམ་ལྟར་རོ། །ཆོངས་ཆེན་པས་ཀྱང་སྟོང་ཆགས་

ལྷ་སྟོན་

འཛིག་གི་བར་བསྐྱལ་གཉིས། དེའི་ཆོ་ཚད་དུ་མི་རུང་བས་བར་བསྐྱལ་ལྟ་བུ་དང་བརྒྱུད་ཐུབ། དུག་ཅུ་ཐུབ་པར་བཤད་པ་ནི་རགས་ཅིས་ཡིན་ཏེ། རོན་འདི་དག་ནི་རོང་ཁྲི་གཏུ་བཤད་དོ། །ད་ལྟ་བསྐྱལ་པ་གནས་པའི་དུས་འདི་ནི་བར་བསྐྱལ་གི་ཤུའི་ནང་
ནས་ཡ་ཐོག་རིང་མོ་ཡིན་པས་ད་རུང་གནས་པ་ལ་འདིའི་འཕྲོ་རྣམས་དང་། བྱུག་པ་སོགས་བར་བསྐྱལ་གཞན་ཡང་བུ་དགུ་ཡོད་དེ། ཡ་ཐོག་དང་མ་ཐོག་གཉིས་དལ་གྱིས་འགྲོ་ལ། བྱུག་པ་རྣམས་མ་གྲོགས་པར་འགྲོ་བས་ཉི་ཤུ་པོ་ཀུན་གྱི་ཡུན་ཆོད་
མཉམ་པར་གང་སྟེན་ལས་བཤད་དོ། །གོང་དུ་བཤད་པ། དེ་ལྟར་གླིང་བཞི་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིའི་འོག་གཞིའི་རྒྱ་སོགས་གྲུབ་པ་ན་དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་འདབས་འབྱེད་བར་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་ནང་ཆོན་གྱི་གླིང་བཞི་པའི་འཛིག་རྟེན་
གྱི་ཁམས་མཐུན་ལས་པའི་འོག་གཞིའི་རྒྱ་སོགས་གྲུབ་གྲུབ། དེ་ནས་དེ་དག་གི་སྟོང་དུ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་ནང་ཆོན་གྱི་གླིང་བཞི་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སོ་སོ་ནས། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སོ་སོའི་བར་དེ་དག་ཀུན་གནས་པ་ནི་འཛིག་པའི་
ཆོན་འང་མཉམ་དུ་འཛིག་ཅིང་། ཆགས་པའི་ཆོན་འང་མཉམ་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། གླིང་བཞི་པ་དང་ཉི་ཁྲི་དང་། །རི་རབ་དང་ནི་འདོད་ལྟ་དང་། །ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་སྟོང་ལ་ནི། །སྟོང་ནི་སྟེ་ཕུད་ཡིན་པར་འདོད། །དེ་སྟོང་ལ་ནི་སྟོང་གཉིས་
པ། །ཁར་མའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཡིན་ནོ། །དེ་སྟོང་ལ་ནི་སྟོང་གསུམ་མོ། །མཉམ་དུ་འཛིག་ཅིང་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། མདོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས་གྲུང་། ཉི་མ་རྣམ་པར་སྤྲང་བྱེད་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་ཞིང་ཕྱོགས་སྤྲང་བར་བྱེད་པའི་སྟེང་གི་སྟོང་གི་

ॐ

འཇིག་རྟེན་ན་ཟླ་བ་སྟོང་དང་། ཉིམ་སྟོང་དང་། རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་སྟོང་དང་ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་སྟོང་དང་། འཇོམ་བུ་སྟོང་སྟོང་དང་། རུབ་གྱི་བ་སྟོང་སྟོང་དང་། བྱང་གི་སྒྲུལ་སྟོང་སྟོང་དང་། རྒྱལ་ཆེན་
བཞིའི་རིགས་གྱི་སྟོང་དང་། སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་དང་། འཐབ་བྲལ་དང་། དག་འཕྲན་དང་། འཕྲུག་དག་འདང་། གཞན་འཕྲུག་དབང་བྱེད་གྱི་སྒྲུ་རྣམས་གྱི་གནས་གཞན་སྟོང་དང་། ཆོངས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་གནས་གཞན་སྟོང་པོ་འདི་ནི་སྟོང་སྟེ་ཕུད་
གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བྱའོ། །སྟོང་སྟེ་ཕུད་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྟོང་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟོང་གཉིས་པ་བར་མའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བྱའོ། །སྟོང་གཉིས་པ་བར་མའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྟོང་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་
པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བྱའོ། །སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནི་འཁོར་ལུག་ཆེན་པོས་ཀུན་ཏུ་བསྐོར་རོ། །སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ནི་མཉམ་དུ་འཇིག་ཅིང་ཆགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་
སོ། །སྟོང་བཅུད་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་དང་། ལས་ཉོན་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱུ་གསུམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་མཛོད་གྱི་སྐབས་འདིར་བཞེད་རྒྱུ་ཡིན། མཛོད་པ་གོང་མར་ནི་བདེ་བ་ཅན་སོགས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་ལས་ཉོན་
ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་སྟོན་ལམ་དང་དག་པའི་ཅུ་བའི་མཐུ་ལས་བྱུང་བ་སངས་རྒྱུ་ཉིད་གྱི་སྟོང་ཡུལ་ཡིན་པས་སྐྱུ་གསུམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །གནས་གསུམ་པ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། ། ༥ །སྟོང་བཅུད་བཟང་ངན་བདེ་དང་སྐྱུ་གསུམ་

ཀུན། །ལས་ལས་བྱུང་ཞེས་ཀྱང་འབྲས་བསྐྱེད་གང་ཡང་། །ཡོངས་ལ་འདོམས་པའི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །ཤུགས་ཀྱི་ཕྱི་པོའི་ཞབས་ལ་འདེགས་ཞིང་སྦྱོར། །གནས་བཞི་པ་འཆད་པ་ལ་གནས་ཀྱི་འབྲེལ་དང་། འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་གནས་གཉིས། དང་
 པོ་ནི། ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲིབ་ཅིག་གིས་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལྷན་ཁམས་སྒྲིམ་ཆེད་དང་དབང་པོའི་རྣམ་གཞག་སོགས་གནས་དང་པོ་གཉིས་སུ་བསྟན། དེ་ནས་སྒྲིམ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་
 ཡོད་པ་ལས་སྟུག་བསྐྱེད་བདེན་པ་སྟོད་བཅུད་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དེ་གནས་གསུམ་པར་བསྟན་ནས། ད་ནི་སྟོད་བཅུད་དེ་དག་གང་ལས་བྱུང་པའི་ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་འཆད་པ་སྐབས་སུ་བབས། དེ་ལ་ཡང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཀྱན་འབྱུང་
 གཉིས་ཡོད་པ་ལས་རེ་ཞིག་ལ་ལས་ཀྱི་ཀྱན་འབྱུང་གི་རྣམ་གཞག་འཆད་པ་ལ་གནས་བཞི་པ་འདི་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་གནས་གསུམ་པར་བསྟན་པའི་སྟོད་བཅུད་བཟང་ངན་སྒྲ་ཚྭ་གས་པ་དེ་ཕྱི་རོལ་པའི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་རྒྱ་མེད་དང་དབང་ལྷག་སོགས་
 ལས་བྱུང་བམ་ཡིན་པར་རང་རང་གི་ལས་བཟང་ངན་སྒྲ་ཚྭ་གས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ལ། ལས་ལས་འཛིག་རྟེན་སྒྲ་ཚྭ་གས་སྒྲིམ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་འདི་ནི་གནས་གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་གཉིས་མཚམས་སྦྱོར་གྱི་འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་
 ཚྭ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་གནས་ལ་ལས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྦྱོར་བསྟན་པ་དང་། མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་རྒྱས་པར་བཤད་པར་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྟོན་མོང་དུ་བཤད་པ་དང་། སོ་སོར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་

༄༅། ཁྱི། ལས་དེ་ལ་དབྱེན་སེམས་པའི་ལས་དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་བསམ་པའི་ལས་གཉིས་སུ་ཡོད་ཅིང་། དང་པོ་ནི། སེམས་བྱུང་སེམས་པ་ལ་ལས་སུ་བཞག་པ་ཡིན་པས་ཡིད་གྱི་ལས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡིད་གྱི་དགོམ་དགོའི་ལས་རྣམས་ནི་ལས་གྱི་ལམ་ཡིན་གྱི་ལས་དངོས་མ་ཡིན། ལུས་ངག་གི་དགོམ་དགོའི་ལས་རྣམས་ནི་ལས་གྱི་ལམ་དང་ལས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསུམ་ལམ་བདུན་ནི་ལས་ཀྱང་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞུང་འདིས་ནི་ཡིད་གྱི་ལས་རྣམས་ལས་གྱི་ལམ་ཙམ་ལས་ལས་དངོས་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །དཔེར་ན་ཡིད་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་དེ་སྒྲོམ་པ་མིན་པར་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་བསམ་པའི་ལས་ནི་ལས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཞིང་། རོ་བོ་གཟུགས་ཅན་དུ་འདོད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེན་ལུས་གྱི་ལས་དང་། ངག་གི་ལས་གཉིས། དེ་དག་ལ་དབྱེན་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་གཉིས་སོ། །དེ་སྐད་དུ། དེ་ནི་སེམས་པ་དང་དེས་བྱས། །སེམས་པ་ཡིད་གྱི་ལས་ཡིན་ཏེ། །དེས་བསྐྱེད་ལུས་དང་ངག་གི་ལས། །དེ་དག་རྣམ་རིག་རྣམ་རིག་མིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ། ལས་གཉིས་སོ་སོའི་རོ་བོ་དང་། ལས་གསུམ་སྒྱུའི་རྣམ་གཞག་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ། རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ། ལུས་གྱི་རིག་བྱེད་དང་ངག་གི་རིག་བྱེད་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཀུན་སྒྲོང་སེམས་པའི་ལས་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཤིང་རང་གི་ཀུན་སྒྲོང་གི་སེམས་གཞན་ལ་རྣམ་པར་རིག་པ་བྱེད་ཀུས་གྱི་ལུས་གྱི་རིག་བྱེད་ཅེས་བྱ་

སྟེ། ཕྱག་འཆེལ་བ་སོགས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་འདི་ལྟར་བྱོལ་སྒྲུབ་པའི་སེམས་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ཕྱག་འཆེལ་བ་སོགས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་དབྱིབས་དེ་ཡིན་ཏེ། ལུས་རྣམ་རིག་བྱེད་དབྱིབས་སུ་འདོད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལཱ་ཁྲི་ས་
 པ་དག་གི་རིག་བྱེད་ནི། རང་གི་ཀུན་སྟོང་སེམས་པའི་ལས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཤིང་ཀུན་སྟོང་གི་སེམས་གཞན་ལ་རིག་པར་བྱེད་པའི་དག་གི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲིམ་ཉིད་ལ་དག་གི་རིག་བྱེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དག་རྣམ་རིག་བྱེད་ནི་དག་སྒྲི། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། མདོར་བསྟུན་དག་གི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲི་ཐམས་ཅད་དག་གི་རིག་བྱེད་ཡིན་ནོ། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་དག་གི་སྒྲི་ནི་མེད་དེ། དེར་གྱུར་པའི་སྒྲི་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེར་གྱུར་པའི་ལུས་དག་གང་རུང་གི་ལས་ཡིན་ན་གཟུགས་ཅན་གྱི་
 སྒྲི་མཆེད་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲི་མཆེད་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། ལཱ་ཁྲི་ས་པ་ལས་གསུམ་སྒྱིའི་རྣམ་གཞག་ལ། དག་སོགས་གསུམ་གྱི་བྱེད་པར། ལམས་
 གསུམ་གྱི་བྱུར་པར། ཞར་བྱུང་དག་སོགས་གསུམ་གྱི་དབྱེད། ཀུན་སྟོང་བྱེད་གཏུ་བཤད་པ། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་ལྟ། དང་པོ་ནི། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལ་ལུང་མ་བསྟན་མེད་དེ། དེ་ནི་དག་བ་དང་མི་དག་བ་གང་
 རུང་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། གཞན་རིག་བྱེད་དང་སེམས་དཔའི་ལས་ལ་ནི་དག་སོགས་གསུམ་ག་ཡོད་དེ། རྣམ་རིག་མིན་ལུང་བསྟན་མིན་མེད། ལཱ་ཁྲི་ས་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་དོན་ནོ། ལཱ་ཁྲི་ས་པ་ལས་ཀྱི་བྱེད་པར་ནི། མེད་ག་བའི་ལས་

ལྷ། རྣམས་ནི་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱི། ཁམས་གོང་མའི་སས་བསྐྱུས་ལ་མེད་དེ། ཁམས་གོང་མའི་སས་བསྐྱུས་ལ་མི་དག་བའི་ཅུ་བ་དང་། དེ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ངོ་ཚ་མེད་པ་དང་བྱེད་པ་སྤངས་པའི་
 ཕྱིར། གཟུགས་ཀྱི་སས་བསྐྱུས་ལ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་དག་བའི་གཟུགས་ཡོད་དེ། དེ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་བར་མ་དག་བཡོད་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་མེད་པ་ན་སྒྲིམ་པ་དང་རིག་བྱེད། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པས་བསྐྱུས་པའི་ལས་མེད་
 དེ། དེ་ལ་རྒྱ་འབྱུང་བ་དང་ལུས་ངག་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱེད་དུ། མི་དག་ནི། འདོད་ནའོ་གཟུགས་ནའང་རྣམ་རིག་མིན། ཁྱེས་བཤད་དོ། འདིར་པར་ཆེན་གྱི་བྱེད་བཤད་མཆོ་ལས། ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཁམས་གསུམ་དུ་མ་གཏོགས་པས་དེའི་
 རྒྱ་འབྱུང་བ་ཡང་ཁམས་གསུམ་དུ་མ་གཏོགས་གསུངས་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་རྒྱ་འབྱུང་བ་ནི་ལུས་རྟེན་གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེའི་ཁམས་དང་སར་གཏོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཟག་མེད་གང་དུ་སྐྱེས་པའི་ཡིན། ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་
 ན་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་རྒྱ་འབྱུང་བ་ནི་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ལ་ཡང་མཚུངས་པ་བཞིན་ནོ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ནི་འདོད་པ་དང་བསམ་
 གཏན་དང་པོ་ན་ཡོད་ཀྱི། གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ན་མེད་དེ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ནི་ཀུན་སྒྲིམ་རྟོག་དཔྱེད་གང་རུང་ལ་སྒྲིམ་དགོས་ལ། གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ན་རྟོག་དཔྱེད་ཀྱི་སེམས་བྱུང་མེད་པ་གནས་གཉིས་པར་བཤད་ཟིན་ཅིང་། འདིར་ཡང་། རྣམ་རིག་

དཔྱེད་དང་བཅས་དག་ན། ཁེས་བཤད་དོ། འོན་ཀྱང་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གི་ལུས་གཡོའ་གྲུལ་དང་། དག་སྒྲུབ་བཅོམ་བྱེད་པའི་རིག་བྱེད་གཉིས་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པའི་རྟེན་དཔྱེད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པ་
 ཡིན་པས། རིག་བྱེད་དང་རྟེན་དཔྱེད་དང་པོའི་ས་པར་གཏོགས་པར་ཡིན་ནོ། འདིས་ན་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སས་བསྐྱུས་སུ་གྱུར་པའི་རིག་བྱེད་མེད་པ་ཡིན་གྱི། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ལ་ལུས་དག་གི་རིག་བྱེད་ཡོད་
 ཅིང་། དེ་ཡང་མ་སྒྲིབ་ལུང་མ་བསྟན་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་རྟེན་ལ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་དང་པོའི་རྟེན་དཔྱེད་ཀྱིས་སྒྲོང་བར་བྱེད་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་དཔྱེད་ནི་མ་སྒྲིབ་ལུང་མ་བསྟན་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གོང་སའི་རྟེན་ལ་
 འོག་མའི་དག་བ་ནི་དམན་པས་མངོན་དུ་མི་བྱེད་ལ། སའོག་མའི་རྟེན་མོངས་པ་ནི་གོང་སའི་རྟེན་ལ་སྐྱངས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་སྐད་དུ་ཡང་། གཉིས་པ་སོགས་ན་ལུས་མིག་དང་། རྩ་བའི་རྩ་མེས་རྩ་མ་རིག་སྒྲོང་། ཁག་ཡིན་དེ་ནི་དང་པོར་
 གཏོགས། འདི་ལུང་མ་བསྟན་རྟེན་མོངས་མིན། ཁེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་པའི་ཁམས་ན་སྒྲིབ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་རིགས་བྱེད་ཀྱང་མེད་དེ། དེ་ནས་དེའི་ཀུན་སྒྲོང་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲིབ་ལུང་མ་བསྟན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདོད་ཁམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལུང་མ་
 བསྟན་གྱི་ཤེས་པ་ནི་འཇིག་མཐའ་གཉིས་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ཁོ་ནར་ངེས་ལ། དེ་དག་ནི་མཐོང་སྤང་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཁ་ནང་བསྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཁ་ཕྱིར་བཞུས་ཀྱིས་རིག་བྱེད་སྒྲོང་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདོད་པ་ན་ཡང་སྒྲིབ་པ་མེད། །

མ་ ལྷོ། གང་ཕྱིར་ཀུན་སྒྲིང་མེད། ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །དེས་ན་སྒྲིབ་ལུང་མ་བསྟན་དུ་གྱུར་པའི་རིག་བྱེད་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་དགོ་སོགས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། གཞུང་
 ལས། ཐར་པ། །དམ་པའི་དོན་དུ་དགོ་ཅུ་བ། །ངོ་ཚ་བྲེལ་ཡོད་བདག་ཉིད་གྱིས། །དེ་དག་དང་ལྡན་མཚུངས་ལྡན་གྱིས། །བྱ་བ་ལ་སོགས་ཀུན་སྒྲིང་བས། །བརྒྱུག་པ་མི་དགོ་དོན་དམ་པར། །ལུང་མ་བསྟན་པ་བརྟན་པ་དག། ཅེས་པས་
 བསྟན། འདི་འཆད་པ་ལ། དགོ་སོགས་གསུམ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལུང་དུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག་ སྒྲིབ་བྱ་དམ་པས་བསྟགས་པར་འོས་པ་དེ་དགོ་བའི་མཚན་ཉིད། ལུང་དུ་བསྟན་པའི་ལས་གང་ཞིག་ རང་གི་འབྲས་བུ་བདེ་
 བའབྱིན་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ་དགོ་བའི་ལས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། འདི་ལ་རིགས་གནས་སྒྱུར་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་མ་སྒྲིབ་སྒྲིང་བར་མ་ངེས་པའི་དགོ་བའི་ལས་གྱིས་མ་ངེས་ཏེ། གཞུང་ལས་གྱུང་། དེ་ཡང་ངེས་དང་མ་ངེས་དང་། །ཞེས་
 བཤད་དོ། །དབྱེ་བ་ནི། དོན་དམ་པའི་དགོ་བ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་གྱི་དགོ་བ་དང་། མཚུངས་ལྡན་གྱི་དགོ་བ་དང་། ཀུན་སྒྲིང་གི་དགོ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཐར་པ་མུང་ན་ལས་འདས་པ་ལྟ་བུ་དོན་དམ་པའི་དགོ་བ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བའི་སྐྱུ་ག་བསྟེན་ལ་
 མཐའ་དག་ཉེ་བར་ཞིབས་མཆོག་དུ་བདེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་མཆོན་ནས་འགོ་ག་བདེན་མཐའ་དག་གྱུང་དོན་དམ་པའི་དགོ་བར་འཛོག་པར་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བའི་སྐྱུ་ག་བསྟེན་ལ་ཅི་རིགས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྒྲིབ་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་ནད་མེད་

པ་བཞིན་ནོ། །ཤཉིས་པ་ནི། སེམས་བྱུང་མ་ཆགས་པ་སོགས་དག་པའི་རྩ་བ་གསུམ་དང་། རོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་ཁྱེལ་ཡོད་པ་རྣམས་དང་། དེས་མཆོན་ནས་དག་པ་བརྩ་གཅིག་གི་ནང་ཆོན་དད་པ་དང་བག་ཡོད་སོགས་གཞན་ཡང་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དག་པ་ཡིན་
 ཏེ། གྲོགས་དང་ཀུན་སྒྲོང་སོགས་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་གི་ངང་གིས་དག་པར་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འཕྲོད་པའི་སྤྲན་བཞིན་ནོ། །རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དག་པ་དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམས་ནི་མཚུངས་ལྡན་ཀྱི་དག་པ་ཡིན་
 ཏེ། མཚུངས་ལྡན་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དག་པར་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྤྲན་དང་སྦྱར་བའི་བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་བཞིན་ནོ། །རོ་བོ་ཉིད་དང་མཚུངས་ལྡན་དེ་དག་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་དང་། དེ་དག་གི་མཆོན་ཉིད་སྐྱེ་སོགས་
 བཞི་དང་། ཐོབ་པ་དང་། སྒྲོམས་འཇུག་གཉིས་དང་། བཅས་པ་རྣམས་ནི་ཀུན་སྒྲོང་གི་དག་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་སྒྲོང་དག་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དག་པར་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྤྲན་དང་སྦྱར་བའི་བཏུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་བཟའ་
 བཏུང་གི་བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་བཞིན་ནོ། །འདིར་དཔྱེད་ལྡན་ལ་དོགས་པ་བཏོད་ན། ལྷ་འདས་དོན་དམ་དག་པར་བཤད་པ་འདི། །དག་པ་མཆོན་ཉིད་པ་རུ་འདོད་རུས་སམ། །འདིར་ཡང་ས་སྐྱའི་འཇམ་དབྱངས་དགོངས་པ་བཞིན། །དངོས་བཏགས་སྒྲེ་
 རས་བཤད་པ་ལེགས་མིན་ནམ། །དེ་ཡང་རུང་ཟད་བཏོད་ན། པན་ཆེན་གྱི་བྱེད་ཤེད་ལས། དོན་དམ་པའི་དག་པས་དག་པའི་གོ་མི་ཆོད་ན་དོན་དམ་བདེན་པས་བདེན་པའི་གོ་མི་ཆོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རུས་པས་ཀྱང་དོན་བྱེད་

མ

ཡུལ་རྒྱུ

༡། ཁུས་པའི་གོ་མི་ཆོད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་གནང་བ་ནི་མི་འཐད་པར་སེམས་ཏེ། མྱང་འདས་དེ་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་དང་ཐོབ་བྱུང་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་མོད། དགོ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དགོ་བ་ཡིན་ན། འབྲས་བུ་བདེ་བ་འབྱིན་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལས། དེས་འབྲས་བུ་ནམ་ཡང་སྐྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་གོང་དུ། འདུས་མ་བྱས་ལ་དེ་དག་མེད། ཅེས་པས་གྲུབ་པ་ཡིན། ཡང་དོན་དམ་པའི་དགོ་བ་དེ་དགོ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐུག། དོན་དམ་པའི་མི་དགོ་བ་དེ་མི་དགོ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གནོད་བྱེད་འོག་ཏུ་འབྱུང་། བྱུང་པ་ནི་གཞི་ལ་སྒྱུར་བའི་རྟགས་གསལ་སྟོབས་མཚུངས་པས་མཁས་པའི་མདུན་སར་འདི་ལ་བྱུང་པ་ཡོད་པ་ཡིན། དེས་ན་འབྲུལ་མེད་ཀྱི་གནད་འདི་ནི་འཇམ་པའི་དབྱེད་ས་སྐྱུ་པ་རྩེ་ཏུས། དཔེར་ན་ནད་དང་བྲལ་བ་ཡི། རྟུས་བདེ་མྱང་ན་མེད་པ་ལ། སེམས་བདེ་ཞེས་ནི་འཇིག་རྟེན་ཟེར། འདི་དག་སྒྲུག་བསྐྱེད་མེད་པ་ལས། རྟུག་པའི་བདེ་བ་མེད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་སྒྲུག་བསྐྱེད་མེད་ཅུ་ལ། བདེ་བ་ཡིན་ཞེས་ཀུན་ལ་བྲག་ས། ཞེས་པ་ནས། དེ་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིད་ས་ལ་ཡང་། འདགོ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་གྱུར་ཀྱང་། འབྲས་བུ་བདེ་བ་སྐྱེད་པ་ཡི། འདགོ་བ་དངོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དངོས་བཏགས་ཕྱེན་ས་གསུངས་པ་ལྟར། མྱང་འདས་ལ་དོན་དམ་པའི་དགོ་བ་ཞེས་ལའད་པ་འད་། ཐར་པ་བློ་ན་མེད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས་བློ་ན་མེད་པ་དང་། གོང་ན་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་དགོ་བ་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་ནས་གཞག་པ་ཅུ་མ་

ཡིན་གྱི། དགོ་བམ་ཆོན་ཉིད་པ་ནི་ག་ལ་ཡིན་ཏེ། དགོ་བ་ཡིན་ན། འདུས་བྱས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གྲུ་མོ་མ་པའི་དགོ་བ་ཟག་མེད་ཀྱང་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གྲུ་མོ་མ་འདུས་བྱས་དགོ་བ་སྟེན་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མི་
 དགོ་བ་ལ་གཉིས་ལས། མཆོན་ཉིད་ནི་ལུང་དུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག། སྐྱེས་བྱ་དམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་མི་དགོ་བའི་མཆོན་ཉིད། ལུང་དུ་བསྟན་པའི་ལས་གང་ཞིག། རང་གི་འབྲས་བུ་སྟུག་བསྟུལ་འབྱིན་པར་བྱེད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་མི་དགོ་བའི་ལས་
 གྱི་མཆོན་ཉིད། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་སྤར་ལྟར་བཞི་ལས། འཁོར་བ་ནི་དོན་དམ་པར་མི་དགོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྟུག་བསྟུལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་མཆོག་དུ་མི་དགོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བད་བཞིན་ནོ། མི་དགོ་བའི་ཅུ་བ་
 གསུམ་དང་། རོ་ཆ་མེད་པ་དང་། བྱེད་མེད་པའི་སེམས་བྱུང་ནི། རོ་བོ་ཉིད་གྱི་མི་དགོ་བ་ཡིན་ཏེ། གྲོགས་དང་ཀུན་སྒྲོང་སོགས་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པར་རང་གི་ངང་གིས་མི་དགོ་བར་ངེས་པའི་ཕྱིར། མི་འཕྲོད་པའི་སྟན་བཞིན་ནོ། རོ་བོ་ཉིད་དེ་དག་
 དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་དང་། ཆོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་བྱུང་རྣམས་ནི་མཚུངས་ལྡན་གྱི་མི་དགོ་བ་ཡིན་ཏེ། མི་དགོ་བའི་སེམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སྟོབས་གྱིས་མི་དགོ་བར་སོང་བའི་ཕྱིར། མི་དགོ་བའི་སེམས་གྱིས་ཀུན་ནས་
 བསྟུངས་པའི་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་དང་། མི་དགོ་བའི་མཆོན་ཉིད་སྐྱེ་སོགས་ཐོབ་པ་དང་བཅས་པ་ནི་ཀུན་སྒྲོང་གི་མི་དགོ་བ་ཡིན་ཏེ། མི་དགོ་བའི་སེམས་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྟུངས་པའི་དབང་གིས་མི་དགོ་བར་ངེས་པའི་ཕྱིར། འདིར་ཡང་དཔྱེད་ལྡན་ལ་

༡། འོགས་པ་བཀོད་ན། རོན་དམ་སྒྲིག་ཀུན་སྒྲིག་པར་ཁས་ལེན་ན། ཤོང་མར་མི་དག་མེད་དང་འགལ་མིན་ནམ། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་དག་དང་ལུང་མ་བསྟན། མི་དག་ཐལ་བའི་ཚུང་པ་མི་འབྱུང་ངམ། འདྲ་ལུང་ཟུང་བཤད་ན། རོན་དམ་པའི་མི་དག་བ་ནི་མི་དག་བ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ན། ཁམས་གོང་གི་སས་བསྟུས་ལ་མི་དག་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁམས་གོང་མའི་འཁོར་བ་དེ་མི་དག་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སོང་། འདོད་ན། མི་དག་ནི་འདོད་ནའོ། ཁེས་གསུངས་པས་མི་དག་བ་འདོད་པའི་སས་བསྟུས་ཁོ་ན་ལ་བཤད་པ་དང་། གནས་གཉིས་པར། དེ་ལས་འགྱོད་གཉིད་མི་དག་རྣམས། ཁམས་གཏན་དང་པོ་དག་ན་མེད། ཁེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བས་མི་འཐད་དོ། མདོར་ན་དག་སྒྲིག་གི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཆོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བས་བསྟུས་པའི་དག་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ཆོས་ཀུན་མི་དག་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཀུན་རོན་དམ་པའི་མི་དག་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལུང་གིས་གྲུབ། བྱལ་པ། རོན་དམ་པའི་མི་དག་བ་མཚན་ཉིད་པར་ཁས་བླངས་པའི་སྟངས་ཏུ་སོང་། གསུམ་པ་ལུང་མ་བསྟན་ལ་ཡང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དག་བ་དང་མི་དག་བ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་དེ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་མཚན་ཉིད། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལས་ནི་དག་བ་དང་མི་དག་བ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ལུས་ངག་གི་ལས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བདེ་བ་དང་། ལྷག་བསྟེན་གང་ཡང་འབྱེན་མི་རུས་པའི་ལས་དེ་རྣམས་ལ་འཇོག་པ་ཡིན་ནོ། འབྱེན་སྒྲུར་

ལྟར་བཞི་ཡོད་དེ། རྣམ་མཁའ་དང་སོ་སོར་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་ལུང་མ་བསྟན་དང་། དགོ་མི་དགོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཅན་རྣམས་དང་། རྣམ་སྒྲིན་སྒྲུབ། སྒྲུབ་ཐོབ། སྒྲོན་ལམ་པ། སྒྲུལ་པའི་སེམས་
བཞི་པོ་གང་རུང་གིས་བསྟུས་པའི་མཚུངས་ལྡན་རྣམས་ནི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ལུང་མ་བསྟན་དང་། བཞི་པོ་དེ་དག་གི་སེམས་སེམས་བྱུང་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་རྣམས་ནི་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ལུང་མ་བསྟན་དང་། དེ་དག་གིས་ཀུན་ནས་བསྟུངས་པའི་ལུས་དག་
གི་རིག་བྱེད་དང་། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་མཚན་ཉིད་སྒྲུ་སོགས་ཐོབ་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་ཀུན་སྒྲོང་གི་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ཀུན་སྒྲོང་བྱེད་པ་ཏུ་བཤད་པ་ནི། གང་ཕྱིར་ཀུན་སྒྲོང་མེད། །ཅེས་པས་ལས་འཕྲོས་ནས་རིག་བྱེད་ཀུན་ནས་སྒྲོང་
བའི་མཐོང་སྤང་མེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐུག། མདོ་ལས། ལོག་པར་ལྟ་བུ་དེ་ལས་ནི་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། ལོག་པའི་དག་དང་། ལོག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་འབྱུང་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས། མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ལོག་ལྟས་ཀུན་ནས་བསྟུངས་ཏེ་
ལོག་པའི་དག་གི་རིག་བྱེད་དང་། ལོག་པའི་ལས་ཀྱི་རིག་བྱེད་འབྱུང་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། སྒྲོན་མེད་དེ། ཀུན་སྒྲོང་ལ་རྒྱུའི་ཀུན་སྒྲོང་དང་། དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། མདོ་ལས་གསུངས་པ་ནི་རྒྱུའི་ཀུན་སྒྲོང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་
ཡིན་ལ། འདིར་མཐོང་སྤང་གིས་རིག་བྱེད་མི་སྒྲོང་བར་བཤད་པ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི། ཀུན་སྒྲོང་རྣམ་གཉིས་རྒྱུ་དང་ནི། །དེ་ཡི་དུས་ཀྱི་སྒྲོང་ཞེས་བྱ། །གཉིས་ལས་དང་པོར་བའཕྱག་བྱེད། །གཉིས་པ་

॥

ॐ॥ རྩེས་སུ་འཇུག་བྱེད་ཡིན། ཁྱེས་སོགས་གསུངས་ལ། འདིའི་དོན་ལ་ངོ་བོ་ངོས་གསུང་བ་དང་། སུ་བཞི་བཅི་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྒྲོམ་པ་ལེན་པ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྱུར་ན། རྩེ་གི་ཀུན་སྒྲོང་ནི་སྒྲོམ་པ་ལེན་པར་བྱའོ་སྒྲོམ་
 ནས། ལེན་པའི་བྱ་བ་ལ་མཁུགས་ཀྱི་བར་གྱི་སྒྲོ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་རབ་རུ་འཇུག་བྱེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། བྱ་བ་དེ་དང་པོར་འལེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་ནི་སྒྲོམ་པ་ལེན་པའི་བྱ་བ་ལ་དངོས་སུ་མཁུགས་པའི་དུས་ཀྱི་དགོ་བའི་སེམས་དང་སེམས་པ་
 སོགས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་རྩེས་སུ་འཇུག་བྱེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། བྱ་བའི་དུས་སུ་ལྷས་ངག་གི་རིག་བྱེད་དང་རྩེས་སུ་མཁུན་པར་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་སུ་བཞིར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་སྤང་གི་རྣམ་སེམས་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ནི་
 ཡིད་སེམས་རྟོག་བཅས་སུ་ངེས་པས་རབ་རུ་འཇུག་བྱེད་ཡིན་ལ། ཁ་ནང་དུ་བཟུངས་པས་རྩེས་སུ་འཇུག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་སྐད་དང་། སྒྲོམ་སྤང་གི་ཡིད་སེམས་ལ་ཁོར་བཅས་ལ་སྒྲ་དོན་འདྲེས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་། ཁ་ཕྱིར་བཟུངས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས་རབ་རུ་
 འཇུག་བྱེད་དང་རྩེས་སུ་འཇུག་བྱེད་གཉིས་ཀའི་ཆ་ཡོད་དེ། སྒྲ་དོན་འདྲེས་འཛིན་གྱི་རྟོག་བཅས་ནི་དང་པོ་དང་། སྒྲོམ་སྤང་གི་ཡིད་སེམས་སྒྱུར་པའི་ཁ་ཕྱིར་བཟུངས་ནི་རྩེས་སུ་འཇུག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་ལྟའི་རྣམ་སེམས་ལ་ཁོར་བཅས་ནི་སྒྲ་དོན་འདྲེས་
 འཛིན་གྱི་རྟོག་མེད་དང་། ཁ་ཕྱིར་བཟུངས་སུ་ངེས་པས་རྩེས་སུ་འཇུག་བྱེད་ཁོན་དང་། རྣམ་སྒྲིན་སྒྲེས་རྣམས་ནི་འབད་མེད་དུ་འཇུག་པས་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྒྲོམ་སྤང་གི་ཡིད་སེམས་ལྟ་བུ་ལ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་

མུར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་གྱི། གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་མུར་ནི་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། ཚེས་དེའི་རྒྱུ་ཀུན་སྒྲོང་ཡིན་ན། ཚེས་དེའི་རུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་མ་ཡིན་པས་བྱུང། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མཐོང་བས་སྤང་བུའི་རྣམ་ཤེས་ནི། །རབ་རྒྱ་འཇུག་བྱེད་ཡིན་ཡིད་ནི། །
 སྒྲོམ་པས་སྤང་བུ་གཉིས་ཀ་ཡིན། །ལྷ་ནི་རྗེས་སུ་འཇུག་བྱེད་ཡིན། །ཞེས་དང་། རྣམ་སྒྲིན་ལས་སྒྲུས་གཉིས་ཀ་མིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷ་པ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། དབྱེ་བ་སོགས་བྱུང་ཚེས་འགའ་ཞིག་གནས་དང་པོར་
 བསྐྱེད་བྱེད་པས་འདིར་ཐོབ་ཚུལ་ལ་སོགས་འགའ་ཞིག་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དང་པོར་ཐོབ་པའི་ཚུལ། བར་དུ་གནས་པའི་ཚུལ། ཐམས་ཅད་པའི་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཇི་ལྟར་ཐོབ་པའི་ཚུལ་དང་། གཞིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཐོབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། སྒྲོམ་པ་དང་། སྒྲོམ་མིན་བར་མའི་ཐོབ་ཚུལ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་ནི། སྒྲོམ་པ་འབོགས་པར་བྱེད་མཁན་སོགས་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། རང་གི་ལེན་སེམས་དང་བཅས་པའི་རྣམ་
 པར་རིག་བྱེད་ཅི་རིགས་པ་ལས་ཐོབ་པ་ཁ་ཆེ་བྱེད་བྱས་ཏུ་སྒྲུབ་འདོད། །འདུལ་བ་བྱེད་བྱས་ཏུ་སྒྲུབ་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཡང་སོ་ཐར་སྒྲོམ་པ་ཡོད་པར་འདོད་དེ། ལུང་མཚོ་ལས། བསྐྱེད་པར་རྗེས་སུ་ཚུལ་བཅུ་གསུངས་པའི་རང་བྱུང་གི་
 བསྐྱེད་རྗེས་སུ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཁོང་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱེད་རྗེས་སུ་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་ཡེ་མ་ལྟོས་པར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ། གཞན་གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་སོགས་ཀྱི། །ཞེས་དང་། རང་འགྲེལ་དུ། བྱེད་བྱས་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་འདུལ་བ་པ་རྣམས་ན་རེ། རྣམ་

མ

༄༅།

པ་བརྩམ་བསྟེན་པར་རྫོགས་སོ་བཅེར་བ་བསྟུ་བའི་ཕྱིར་སོགས་པའི་སྒྲ་སྒྲུལ་སོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ནི་བསམ་གཏན་ས་དུག་གང་རུང་གིས་ཐོབ་པར་ཡིན་ཏེ། ཟག་བཅས་གྱི་བསམ་གཏན་ས་དུག་གང་
 རུང་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆོ་དཔེ་སྟོབས་གྱིས་དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོམ་པ་སྟེས་པའི་ཕྱིར། ཟག་མེད་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཡང་ཟག་མེད་གྱི་བསམ་གཏན་ས་དུག་གང་རུང་གིས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཟག་མེད་གྱི་བསམ་གཏན་ས་དུག་གི་
 སེམས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆོ། དཔེ་སྟོབས་གྱིས་དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་ཟག་མེད་གྱི་སྒྲོམ་པ་སྟེས་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་མེད་གྱི་ས་ལ་བརྟེན་པའི་ཟག་མེད་གྱི་སྒྲོམ་པ་ནི་མེད་དེ། སྒྲོམ་པ་ཡིན་ན། གཟུགས་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་
 དུ། བསམ་གཏན་ལས་སྟེས་བསམ་གཏན་གྱི། ས་ཉིད་གྱིས་ཐོབ་ཟག་མེད་ནི། འཕགས་དེས། ཞེས་བཤད་དོ། །འདིར་དཔྱད་ལྡན་ལ་དོགས་པ་བཀོད་ན། བསམ་གཏན་སྒྲོམ་པ་བསམ་གཏན་ལས་སྟེན། ཆོས་ཉིད་གྱིས་ཐོབ་བསམ་གཏན་སྒྲོམ་
 མེད་དམ། །དེས་ན་ཆོས་ཉིད་གྱིས་ཐོབ་བསམ་གཏན་གྱི། སྒྲོམས་འཇུག་བཤད་དང་འགལ་བའི་ལྟར་སྟོང་། །དེ་ཡང་རུང་བཤད་ན། བརྩད་འཇིག་པའི་ཆོ་འཇམ་བུ་གྲིང་པའི་མི་གང་ཡང་རུང་བཞིག་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྒྲོམས་འཇུག་
 འབད་རྩྱལ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཆོས་ཉིད་གྱི་སྟོབས་གྱིས་སྟེས་ཏེ་སྒྲུར་དེ་ལས་ལངས་ནས། གྱེམ་དབེན་པ་ལས་སྟེས་པའི་བདེ་བ་འདི་ནི་དག་འ་བ་དང་བདེ་བའོ། །ཞེས་བསྒྲགས་པས་མི་གཞན་རྣམས་ཀྱང་དཔེ་རྒྱུ་སྟོབས་ལས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྒྲོམས་

རྩ་
 རྩ་

འཇུག་སྐྱེས་ཏེ་ཤི་འཕོས་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོར་སྐྱེ་བ་སོགས་བཤད་པས། སྒྲོམ་པའི་སྦྱར་བ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོམ་ས་འཇུག་དེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེ་ཁས་བྱུང་བ་ན་སྒྲོམ་ས་འཇུག་དེ་དང་ལྡན་ཅིག་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཁས་ལེན་དགོས་ཤིང་། དེའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པའི་སྦྱར་བ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནམ་མིན། མིན་ན་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་བསམ་གཏན་དང་ལྡན་ཅིག་པ་འག་ལ། ཡིན་ན། བསམ་གཏན་ལས་སྐྱེས་བསམ་གཏན་གྱི། ཁ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ། ཞེས་དང་། ཏིང་འཛིན་ལས་སྐྱེས་རྣམ་རིག་མིན། ཞེས་གསུངས་པས་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོམ་པ་བསམ་གཏན་ལས་སྐྱེས་པར་བཤད་པ་དང་འག་ལ་བ་སྦྱང་བ་མི་དགོས་སམ་ཞེས་དོགས་པ་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། རང་གི་བསམ་ཆོད་ནི། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་བསམ་གཏན་དང་ལྡན་ཅིག་པའི་སྒྲོམ་པ་དེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོམ་ས་འཇུག་དེའི་སྦྱོབ་ས་ཀྱིས་དེ་དང་ལྡན་ཅིག་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་དེ་ནི་ལྡན་ཅིག་པའི་སྒྲོམ་པ་དེའི་ལྡན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དང་། སྒྲོམ་པ་དེ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་དེའི་ལྡན་ཅིག་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་གཞུང་ལས། ལྡན་ཅིག་འབྱུང་གང་པོ་ཚུན་འབྲས། ཞེས་སོགས་ཅུ་འགྲོལ་གྱི་གཞུང་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་ཁས་མ་ཆོག་དབྱིག་གཉིན་ཐུགས་དགོས་པར་གྱུར་ཅིག་ ཀུན་མ་ཁྱེན་ཤེར་འོད་པས། བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་འདི་གཉིས་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཞེས་གྲུབ་ཕྱིན་ཏེ། གཞན་གྱི་རྣམ་

མ

༡༡།

།པར་རིག་བྱེད་ལ་མ་སྟོས་པར་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མ་ཉམ་པར་བཞག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་སྟོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུངས་པ་ལ་ཁྱབ་འབྲེལ་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་སྟེ། འོན་སྟོམ་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་
 རབ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ཀུན་གྱི་ཚེས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ལམ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྟོམ་པའི་ཚབ་ལ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འདོན་པ་བསྒྱུར་བས་གོང་གི་རྟགས་དེ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཚེས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་བསམ་གཏན་དང་ལྷན་ཅིག་
 འབྱུང་བའི་སྟོམ་པ་ཡོད་ལ། ཚེས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམ་པ་མེད་པས་ཞིབ་མོའི་རྣམ་དཔྱད་གཅེས་སོ། །བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མི་ལྟོགས་མེད་ལ་བརྟེན་པའི་སྟོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྟོམ་པ་དེ་
 གཉིས་ལ་སྟོང་བའི་སྟོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འཆལ་ཚུལ་དང་དེའི་ཀུན་སྟོང་ཉོན་མོངས་དང་བཅས་པ་དངོས་སུ་སྟོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བར་ཆད་མེད་ལམ་སྟེས་དེ་གཉིས། མི་ལྟོགས་མེད་ལ་སྟོང་ཞེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་དངོས་གཞི་སོགས་ས་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་སྟོམ་པ་དེ་གཉིས་ལ་སྟོང་སྟོམ་དུ་མི་འཛོག་པ་ནི་གཞུང་དེའི་བྱུགས་ལ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་སྟོམ་པ་དེ་གཉིས་དང་སྟོང་སྟོམ་ལ་སྟུགས་མ་དུ་འགྱུར་ཏེ། ས་གཞན་ལ་བརྟེན་
 པ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་སྟོམ་པ་དེ་གཉིས་ནི། སྟོམ་པ་དེ་དང་དེ་ཡིན་ལ། སྟོང་སྟོམ་མ་ཡིན་པའི་སྟེ། མི་ལྟོགས་མེད་ལ་བརྟེན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་སྟོམ་པ་དེ་གཉིས་ནི་སྟོང་སྟོམ་དང་སྟོམ་པ་དེ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་པའི་

བསྟོན་པ་

མུ། སྐུ་མཁའ་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་ནི་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་མུ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཟག་མེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡང་ཟག་མེད་གྱི་སྒྲིམ་ས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་ས་གྱིས་སྟོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཟག་མེད་གྱི་སྒྲིམ་ས་འཇུག་ནི་སྒྲིམ་པ་དེའི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དང་། སྒྲིམ་པ་དེ་དེའི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འཐད་དེ། བསམ་གཏན་ལས་སྐྱེས་བསམ་གཏན་གྱི། །ས་ཉིད་གྱིས་སྟོབ་ཟག་མེད་ནི། །འཕགས་དཔལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །འདིས་ནི་ཟག་མེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཉིད་འཕགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ཞིང་། སྒྱིར་ཡང་ལུགས་འདིར་འཕགས་ལམ་ཡིན་ན། །འཕགས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེང་སང་ཡལ་ཆེར་སྒྲིམ་པ་དེ་གཉིས་རིམ་བཞིན་བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་གྱི་སྒྲིམ་ས་འཇུག་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོབ་གསུངས་པ་ནི་འབྲེལ་ཆེར་མེད་དེ། འོ་ན་སེམས་བྱུང་ཡང་གཙོ་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོབ་པར་ཐལ། སྒྲིམ་པ་འདི་གཉིས་སྒྲིམ་ས་འཇུག་དེ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོབ་པའི་ཕྱིར། །རྟགས་ལས། །བྱུང་སྟེ། །ལྷན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱའི་མཚན་ཉིད་འཆད་པ་ན། །འབྱུང་བཞིན་སེམས་གྱི་རྗེས་འཇུག་དང་། །སེམས་དང་མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་བཞིན། །སེམས་ལས་བྱུང་དང་སྒྲིམ་གཉིས་དང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལ་གོ་དོན་འཆད་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་སྒྲིམ་མིན་སྟོབ་ཚུལ་ནི། །ཤན་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་མིན་ཅན་གྱི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ནི། །སྟོག་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྱིར་བའི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆེ་སྒྲིམ་མིན་སྟོབ་ཅིང་གཞན་གྱི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ནི་ཡུལ་དཔོན་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་གི་བྱུང་དུ་བདག་

སྒྲིག་གཅོད་པ་ལ་སྒྲིག་པ་འདིས་འཛོལ་བར་བྱེད་ཞེས་སྒྲུང་ས་པ་ལས་སྒྲིམ་མིན་ཐོབ་སྟེ།
 སྒྲིམ་པ་མིན་པ་བྱ་བ་འཇམ། །ཁས་ལེན་པ་ལས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། བར་མའི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐོབ་
 ཚུལ་ནི། དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བཅུ་གསུམ་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིག་ས། རྫས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་བདུན་ནི་དགོ་འདུན་ལ་སྒྲིག་པའི་ཞིང་གིས་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཚོན་བར་མའི་དགོ་བ་སྟོབས་ཆེན་ཐོབ། ཡང་རྒྱ་བགའི་གཙུག་ལ་སྒྲིག་ས་
 པར་སྒྲིམ་པའི་དགོ་བ་སྟོབས་པར་ཁས་ལེན་བྱས་པའི་ཚོན་དང་། དད་པའི་སྒྲོན་ས་ཕྱག་འཛུལ་བའི་ལས་བྱས་པའི་ཚོན་བར་མར་གྱུར་པའི་དགོ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་མའི་རྣམ་རིག་མིན་ཞིང་དང་། །ཡེན་དང་གུས་པར་བྱེད་པས་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། དེའི་ལུགས་ལས་བར་མའི་མི་དགོ་བ་ཡང་ཐོབ་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱེད། །གཉིས་པ་གཞི་གང་ལས་ཐོབ་ཚུལ་ལ་གསུམ་ལས་འདོད་པའི་སས་བསྟུས་གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་ནི། སྤང་བུ་མི་
 དགོ་བའི་ལས་ལམ་གྱི་སྤྱོད་དངོས་འཇུག་གསུམ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་ཁས་སྒྲུང་ས་པ་ལས་ཐོབ། གཞི་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་དང་མི་སྟོན་པ་གཉིས་ཀ་ལས་ཐོབ་སྟེ། མ་བྱིན་ལེན་སྤོང་བ་ལྟ་བུ་སེམས་ཅན་དུ་མི་སྟོན་པའི་རྫས་ལོངས་སྤྱོད་ལས་ཐོབ། སྒྲིག་
 གཅོད་སྤོང་བ་ལྟ་བུ་སེམས་ཅན་ལས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ལྷན་ཐོབ་གཉིས་ཀ་ལས་ཐོབ་སྟེ། དེ་དག་སྤོང་བས་ཁས་སྒྲུང་ས་པ་ལས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། སྤོང་བའི་གཞི་གང་ལས་ཐོབ་ན། ད་ལྟར་གྱི་ཡུང་ཁམས་སྒྲིམ་ཆེད་རྣམས་

ལས་སྤང་བྱ་དེ་དང་དེའི་གཉིན་པོར་སྤྲོམ་པ་དེ་དང་དེ་ཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི། འདས་མ་འོངས་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་པས་སོ། །ཁས་མ་གཏན་དང་ཟག་མེད་གྱི་སྤྲོམ་པ་ནི་ལས་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་
 ཁོན་ལས་ཐོབ་པ་ཡིན་གྱི། སྤྲོར་མཁུག་དང་བཅས་པ་ལས་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲོར་མཁུག་ལམ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤང་བྱའི་གཞིར་བཞིན་གྱི་ཁན་མ་ཐོབ་ཁོན་སྤྲོང་བ་ལས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དུས་ནི་ཐམས་ཅད་ལས་ཐོབ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་
 ཡིན་པས་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་འདྲ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། འདོད་གཏོགས་ཐམས་ཅད་གཉིས་ཀ་དང་། །ད་ལྟ་དག་ལས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཁས་མ་གཏན་ཟག་མེད་སྤྲོམ་པ་ནི། །དངོས་དང་དུས་ནི་ཐམས་ཅད་ལས། །ཞེས་སོ། །སྤྱིར་
 སོ་ཐར་གྱི་སྤྲོམ་པ་འདི་གཞི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྲོམ་པའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐོབ་པའམ། འོན་ཏེ་དབྱེ་བ་ཡོད་ཅེ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་ཐོབ་སྟེ། གཞན་ལ་གཞོན་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་
 ལས་བསྐྱོག་དགོས་པས་སོ། །ཡན་ལག་ལས་ནི་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། དག་སྤྲོང་གི་སྤྲོམ་པ་ནི་ལུས་ངག་གི་སྤང་བྱ་བདུན་ཆར་སྤྲོང་བར་ཁས་སྤངས་པས་སྤྲོང་བདུན་དང་། དག་རྩལ་དང་དག་བསྐྱེད་གྱི་སྤྲོམ་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་མི་དག་བག་སུམ་དང་། དག་
 གི་བརྩུན་ཏེ་བཞི་སྤྲོང་བར་ཁས་སྤངས་པས་སྤྲོང་བཞིའི་སྤྲོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། སྤྲོམ་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས། །ཡན་ལག་རྒྱུད་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད། །ཅེས་སོ། །འདིར་དོགས་པ་བཀོད་ན། གཞི་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་

ག

ལྷོ་མ་ཅན་གྱི་དགོ་བསྟེན་བཤད་མིན་ནམ། །འདུལ་བར་སེམས་ཅན་ངེས་པ་དང་བྲལ་སྟོགས། །གསུངས་པ་དགོ་ཚུལ་སྐབས་སུ་མ་ཡིན་ནམ། །དེའི་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། །གཞུང་འདིར། དགོ་བསྟེན་ཉིད་
 དུ་བསྐྱེད་སྒྲུངས་པས། །སྟོམ་པ་བསྟན་པ་དགོ་སྟོང་བཞིན། །ཞེས་བཤད་པའི་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྟོམ་པ་འདི་ཅུ་བཞི་ཆ་དང་བཅས་པ་ལྟ་སྟོང་པའི་ཡོངས་ཤྲོགས་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྟོམ་པ་ཡིན་ཞིང་། །ཡོངས་ཤྲོགས་དགོ་བསྟེན་གྱི་ཅུ་བཞིའི་ནང་ཆན་དུ་གྱུར་
 པའི་མི་ཆངས་སྟོད་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེད་མི་དགོས་ཏེ། །གཞན་གྱིས་བདག་ཏུ་བབྱུང་བའི་བྱ་དཔེ་ལ་ཡོངས་སྟོད་པ་སྟོགས་ཀྱི་ལོག་གཤམ་སྟོང་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། །རང་གིས་བདག་ཏུ་བབྱུང་བ་ལ་མི་ཆངས་སྟོད་སྟོང་མི་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། རྒྱུ་མཆན་དེའི་ཕྱིར་ན། །ཡོངས་ཤྲོགས་དགོ་བསྟེན་འདི་ཁྱིམ་པའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་ཐོག་པ་ཆེ་ཅུང་ཀུན་མཐུན་ཞིང་། །བསྐྱབ་བྱ་བཤེད་པ་ན་ཡང་འདོད་ལོག་སྟོང་བ་ཅམ་བསྐྱབ་བྱར་བཤེད་གྱི། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་མི་ཆངས་སྟོད་སྟོང་བམ་
 བཤད་དོ། །འདུལ་བའི་ཆོག་རྣམས་ལས་ཡུལ་དུས་སེམས་ཅན་གནས་སྐབས་ཡན་ལག་ངེས་པ་ལྟ་དང་མ་བྲལ་ན་སྟོག་པའི་བསམ་པ་དང་མ་བྲལ་བས་སྟོམ་པ་མི་སྟེ་བར་གསུངས་པ་ཞིག་ཡོད་མོད། །དེ་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྐབས་སུ་གསུངས་པས་དགོ་ཚུལ་
 དང་དགོ་སྟོང་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱི། །དགོ་བསྟེན་ལ་ངེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་མི་དགོས་པ་ནི་འདུལ་མཛོན་གཉིས་ཀ་མཐུན་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ན། །སྟོམ་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས། །ཞེས་བཤད་པ་ནི་དགོ་ཚུལ་ཡན་ཆད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལས། །ཡང་ན་

ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་སྒྲ་བ་རང་གི་ལྷགས་སྒོལ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །སྒྲིམ་མིན་ནི་སེམས་ཙན་ཐམས་ཙན་དང་ལས་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཐམས་ཙན་ལས་ཐོབ་སྟེ། སྒྲིམ་ཐམས་ཙན་ནས་སེམས་ཙན་ཀུན་ལ་གཞིན་པར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ཀུན་ལས་མི་ཐོབ་སྟེ། རྒྱ་
དུག་གསུམ་གང་རུང་ངམ། མི་དག་པའི་སེམས་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་གང་རུང་ལས་ཐོབ་པ་ཡིན་གྱི། ཐམས་ཙན་ལས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དེ་དག་གཅིག་ཙན་དུ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། སྒྲིམ་པ་མིན་པ་ཐམས་ཙན་དང་། ཡན་ལག་
ཀུན་ལས་རྒྱས་མིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །འདིར་ཡང་དོགས་པ་བཤོད་ན། སྒྲིམ་མིན་སེམས་ཙན་ཀུན་དང་ཡན་ལག་ནི། ཀུན་ལས་ཡིན་ན་རང་གི་ཉི་དུ་སོགས། ཁྱི་གསོད་པས་ན་ཕྱོགས་རེ་འམ་ཉི་ཆེ་ཡི། སྒྲིམ་མིན་ཙན་དག་ཡོད་པ་འགོག་ཀུས་
སམ། རྒྱའི་དོན་རྒྱུང་ཟད་བཤད་ན། ཤན་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་མིན་ཙན་དུ་འཛོག་ན། འདིས་སྒྱུར་སེམས་ཙན་མང་པོ་གསོད་ཀྱང་རང་གི་ཐམ་ལ་སོགས་པ་གསོད་པའི་སེམས་དང་བྲལ་བའི་སྒྲིམ་མིན་སེམས་ཙན་ཐམས་ཙན་ལས་ཐོབ་ཅེས་པ་དེ་ལ་
དངོས་སུ་མི་གཞིན་དམ། རྒྱང་སམ་ཐག་པའི་གཞུང་དེའི་དོན་ལྟར་ན། སྒྲིམ་མིན་ཉི་ཆེ་བ་དང་ཕྱོགས་རེ་བཅའ་པ་ཁས་སྒྲངས་དགོས་ལ། དེ་ཁས་སྒྲངས་ན་ད་ལྟར་ཤན་པ་ལྟ་བུས་སྒོག་གཅོད་མང་པོ་བྱེད་ཀྱང་མ་བྱིན་ལོན་མི་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་སྟེད་
པས། དེ་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་མིན་ཕྱོགས་རེ་བ་ཙམ་དུ་སོང་། ཡང་ཤན་པ་འག་འཁྱིལ་དུད་འགྲོ་མང་པོ་གསོད་ཀྱང་འགྲོ་བ་གཞན་མི་གསོད་པར་དམ་བཅའ་བ་ཡང་ཡོད་པས་དེ་ནི་ཉི་ཆེ་ཙན་དུ་སོང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་པོ་དང་སྒྲིད་འཆོང་མ་ལྟ་བུ་ཡང་མ་བྱིན་ལོན་

[illegible]

ནི། སྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་མིན། བར་མར་གྱུར་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་གཟུགས་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ལ་དེ་དང་དེའི་ལུས་ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་བྱེད་བཞིན་པའི་ཆོ་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་རིག་བྱེད་ད་ལྟ་བ་དང་། གཉིས་པ་ཕན་ཆད་ལ་འདས་ད་ལྟར་གཉིས་ཀ་དང་ལྡན་པས་བྱུང་སྟེ། རྣམ་རིག་བྱེད་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། བྱེད་པ་དག་ལ་ད་ལྟར་ལྡན། ཁ་བཏང་བར་དུ་སྐད་ཅིག་མ། བྱིན་ཆད་འདས་ལྡན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་མིན། བར་མར་གྱུར་པའི་རིག་བྱེད་གྱི་གཟུགས་རྣམས་ལ་མ་འོངས་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་རྣམ་ཡང་མེད་དེ། དེ་དག་སེམས་གྱི་རྗེས་འབྲང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲུ་མའི་འཕྲོ་ལས། མ་འོངས་མེད། ཅིས་བཤད་དོ། སྒྲིབ་ལུང་མ་བསྟན་དང་མ་སྒྲིབ་ལུང་མ་བསྟན་དུ་གྱུར་པའི་རིག་བྱེད་རྣམས་ལ་ད་ལྟ་བ་ལས་འདས་པ་དང་ལྡན་པ་མེད་དེ། ཆོས་ཉམས་རྒྱུ་བས་ཐོབ་པར་ཉམས་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ད་ལྟ་ཁོ་ན་དང་ལྡན་ཏེ། སྒྲིབ་པ་དང་ནི་མ་སྒྲིབ་པ། འདས་པ་དག་དང་ལྡན་པ་འདམ་མེད། ཅིས་བཤད་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་གྱི་སྒྲོམ་པ་ལ་དུས་གསུམ་ཀ་ཡོད་དམ། ད་ལྟ་བ་ཁོ་ནར་ངེས་ཞེན། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་ལ་མ་བཏང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོམ་པ་འདས་མ་འོངས་གཉིས་ཀ་དང་ལྡན་པས་བྱུང་སྟེ། བསམ་གཏན་སྒྲོམ་དང་ལྡན་པ་ནི། རྟག་ཏུ་འདས་དང་མ་འོངས་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཟག་མེད་གྱི་སྒྲོམ་པ་མ་འོངས་པ་དང་ལྡན་པས་བྱུང་། ཟག་མེད་གྱི་ལ་མ་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཟག་མེད་གྱི་སྒྲོམ་པ་

ཨ་ ༡༡། འདས་མ་འོངས་གཉིས་དང་ལྷན་པས་བྱལ་སྟེ། འཕགས་ནི་དང་པོ་འདས་དང་མིན། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། འཕགས་ལམ་མཉམ་གཞག་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཟག་མེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་ད་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པས་
 བྱལ། རྗེས་སྟོན་ལ་གནས་པའི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཟག་མེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་ད་ལྟ་བུ་དང་མི་ལྷན་པས་བྱལ། དེ་བཞིན་དུ་ཟག་བཅས་གྱི་བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་དང་སྒྲིམ་ས་འཇུག་ལམ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བསམ་
 གཏན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ད་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པས་བྱལ། ཉེར་བསྟོགས་སམ་སྒྲིམ་ས་འཇུག་དེ་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་སྟོན་ལ་གནས་པ་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ད་ལྟ་བུ་དང་མི་ལྷན་པས་བྱལ་སྟེ། མཉམ་གཞག་འཕགས་ལམ་གནས་དེ་གཉིས། ར་ལྟར་
 རྒྱ་དང་ལྷན། ཞེས་བཤད་པའི་དངོས་བསྟན་དང་སྤྲུགས་བསྟན་ཏོ། ཁར་མར་གྱུར་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ད་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པས་བྱལ། སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་སྟོན་
 བསྟོན་དེ་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་གཉིས་ཀ་དང་ལྷན་པས་བྱལ་སྟེ། བར་དག་ལ། ཡོད་ན་དང་པོ་བར་གྱི་དང་། བྱིན་ཆད་དུས་ནི་གཉིས་དང་ངོ། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡོད་ན་ཞེས་པའི་དོན་ནི། བར་མ་དང་ལྷན་པ་ལ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་
 དང་ལྷན་པའི་ངེས་པ་མེད་པས། དེ་ལྟར་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། སྒྲིམ་པ་དང་སྒྲིམ་མིན་གང་རུང་དང་ལྷན་པ་ལ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་དང་ལྷན་པས་བྱལ་པ་ཡིན་ནོ། ཡང་སྒྲིམ་པ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ལ་བར་མའི་མི་དགོ་བའི་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་དང་ལྡན་པ་ཡོད་དེ། སྒྲོམ་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གིས་ཞེ་སྒྲིབ་དྲག་པོས་ཕ་རོལ་པོ་འཆིང་བ་དང་བརྟེན་པ་དང་། ཆོས་རྒྱུ་བཅོ་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ན། བར་མ་མི་དགོ་བའི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་སྒྲུབ་པའི་
 བྱིར། སྒྲོམ་མིན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ལ་བར་མ་དགོ་བའི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་དང་ལྡན་པ་ཡོད་དེ། སྒྲོམ་མིན་ཅན་གྱིས་རབ་རྩ་དྲུང་བ་དྲག་པོས་དགོན་མཆོག་གི་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཆེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ན། བར་མ་དགོ་བའི་རིག་བྱེད་
 མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་སྒྲུབ་པའི་བྱིར་ཏེ། སྒྲོམ་མིན་གནས་པ་དགོ་བ་དང་། སྒྲོམ་ལ་གནས་པ་མི་དགོ་བའི། རྣམ་རིག་མིན་ལྡན་ཇི་སྟིན་དུ། རབ་དང་ཉོན་མོངས་ལྷགས་ལྡན་པར། ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར། འདིར་བརྟགས་ན་ལུས་ཀྱིས་བརྟེན་པ་
 དང་ཕྱག་འཆེལ་བ་ལ་སོགས་པ་རིག་བྱེད་དངོས་སུ་སོང་བས་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་ཚུལ་དུ་ཆེར་མ་འབྲེལ་བ་འདྲ། རྣམ་རིག་བྱེད་ལྡན་ཇི་སྟིན་དུ། ཞེས་འདོན་དགོས་སོ་སྒྲུམ་པའི་དོགས་པ་འབྱུང་རིགས་ལ། རང་གི་བསམ་ཆོད་ནི། བསམ་པ་
 དྲག་པོས་བྱས་པའི་དགོ་མི་དགོ་གང་རུང་གི་རིག་བྱེད་དང་ལྡན་ན་དེའི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་དང་ཡང་ལྡན་པས་བྱུང་བ་ཡོད་པས་ཀུན་སྒྲོལ་དྲག་པོས་བརྟེན་པ་དང་ཕྱག་འཆེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རིག་བྱེད་དང་ལྡན་པ་ཞིན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རིག་
 བྱེད་མ་ཡིན་པ་དེའི་ལྡན་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་ནས་གཞུང་འདི་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེས་འཆད་དགོས་སོ། སྒྲོམ་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་བར་མ་མི་དགོ་བ་ཡོད་པར་མ་ཟད་བར་མ་དགོ་བ་ཡང་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་དེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲོམ་

མ

༄༅།

པས་བསྐྱུས་པའི་དགོ་བར་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དགོ་སྒོང་གིས་ལུས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་མདོ་འདོན་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་བ་རྣམས་སྒྲོམ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པས་བར་མ་དགོ་བ་ཙམ་དུ་འཐད་ལ། འོན་ཀྱང་སྒྲོམ་

ལྟ

པ་དང་ལྟན་པའི་རྟེན་ལ་བསགས་པའི་དགོ་བ་ཡིན་པས་སྒྲོམ་པ་དང་མི་ལྟན་པ་དག་གིས་བྱས་པའི་དགོ་བ་ལས་ཆེས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་ཕན་ཡོན་ཆེ་བར་འབྱུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོམ་མིན་ཙམ་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡང་བར་མ་མི་དགོ་བ་དང་དགོ་བ་འབྱུང་
 ཚུལ་ཤེས་པར་བྱོལ། །དེ་ལྟར་ན་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཀིན་པའི་ལྟན་ཚུལ་ལྟ་བུ་བཞི་སྟེ། སྒྲོམ་པ་དང་སྒྲོམ་མིན་མདོན་གྱུར་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་བར་མ་ལ་གནས་པས་ཀུན་སྒོང་གི་སེམས་ཞན་པས་དགོ་མི་དགོ་བྱེད་ན་རྣམ་པ་རིག་བྱེད་ཉིད་དང་ལྟན་
 ལ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་མི་ལྟན་པའི་ལྟ། ཆོ་འཕྲོས་ཏེ་ཆོ་སྒྲུལ་འེ་རྣམ་རིག་བཏང་བ་དང་། ཆོ་འདྲིའི་རྣམ་རིག་མ་སྐྱེས་པ་དང་འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་པ་སོགས་ཀྱི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ནི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པར་དང་ལྟན་ལ་རིག་བྱེད་དང་མི་ལྟན་པའི་
 ལྟ། བར་མ་ལ་གནས་པས་སེམས་དྲག་པོས་དགོ་མི་དགོ་འཕྲུང་བྱེད་པ་ནི་གཉིས་ཀ་དང་ལྟན་པའི་ལྟ། གཟུགས་མེད་ཀྱིས་སོ་སྐྱེ་སོགས་ནི་གཉིས་ཀ་དང་མི་ལྟན་པའི་ལྟ་ཡིན་ཏེ། བར་མ་དོར་གནས་སེམས་ཞན་པས། བྱེད་ན་རྣམ་རིག་ཉིད་དང་
 ལྟན། རྣམ་རིག་བཏང་དང་མ་སྐྱེས་པའི། འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམ་རིག་མིན། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཏོང་ཚུལ་ནི། བསྐྱུས་པ་ལུས་དང་གི་འཕྲོས་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ཏེ། གྲགས་ཆོད་ཆེ་ཞིང་གོ་སྟོ། བསྐྱུས་པ་ལྟན་གྱིས་ས་

བསྐྱུས་ཀྱི་དགོ་བ་གཏོང་ཚུ་ཡིན། བསམ་གཏན་གཏོགས་པའི་དགོ་བ་ནི། །ས་འཕྲོས་ཉམས་པ་དག་གིས་གཏོང་། །ཞེས་པས་བསྐྱུས། དེས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དགོ་བའི་གཏོང་ཚུ་ཡང་ཤེས་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཟུགས་མེད་གཏོགས། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་གཏོགས་པའི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་པའི་གཏོང་ཚུ་ཡང་ཤེས་རུས་པས་དེའི་གཏོང་ཚུ་ལ་གཞུང་བུར་པ་མེད་དོ། །འདིའི་དོན་ལ་ཁྲིམ་མཛོད་པ་དག་གིས་ས་གོང་འོག་ཏུ་འཕྲོས་པ་འཇམ། སྒྲིམས་འཇུག་ཉམས་པ་དག་གིས་གཏོང་། །ཞེས་བཤད། ཐམས་ཅད་མ་ཕྱེན་པ་སྒྲིམ་བུ་ཆེའི་གསུང་ལས། བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པར་སྐྱེ་བ་བླངས་པའི་ཆོན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་དགོ་བ་གཏོང་བ་ལྟ་བུ་དང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོར་ལས་ཉོན་གྱིས་སྐྱེ་བ་བླངས་པའི་ཆོན། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དགོ་བ་གཏོང་བ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །ཡང་གི་འཕྲོས་པས་གཏོང་ཚུ་ཡིན། སྒྲིམ་ལམ་དྲོད་ཐོབ་པའི་འདྲོད་པའི་སོ་སྐྱེ་འདྲོད་པར་ལས་ཉོན་གྱི་སྐྱེ་བ་བླངས་པའི་ཆོན་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམས་འཇུག་གིས་བསྐྱུས་པའི་སྒྲིམ་ལམ་གཏོང་བ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །འོན་ས་འཕྲོས་པས་གཏོང་བ་དང་། ཤི་འཕྲོས་པས་གཏོང་བ་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་སྒྲིམ་ན། བྱུང་པར་ཡོད་དེ། འདྲོད་པ་ནས་འདྲོད་པས་སྐྱེ་བ་བླངས་པའི་ཆོན་དེ་ནས་དེར་གི་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཡང་། དེ་ནས་ས་འཕྲོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་གཉིས་པར་སྐྱེ་བ་བླངས་པའི་ཆོན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དགོ་བ་དེ་ས་འཕྲོས་པས་བཏང་བ་ཡིན་གྱི། ཤི་འཕྲོས་པས་བཏང་བ་ནི་མ་ཡིན་

མ

༡༡། ཏེ། དེར་གི་འཕོས་པ་ཙམ་གྱིས་གཏོང་ན། བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོར་གི་འཕོས་པའི་ཆོ་ཡང་གཏོང་བར་རིགས་པ་ལས། དེ་ལྟར་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཞིབ་མོའི་མཐའ་དབྱེད་དང་བཙས་
 གསུངས་པར་མཛད་དོ། འོན་ཀྱང་འདིའི་ཐད་གྱི་རང་འབྲེལ་ལས། བསམ་གཏན་དུ་གཏོགས་པའི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱ་གཉིས་གྱིས་གཏོང་སྟེ། ས་འཕོས་པ་ལས་སམ། སྟོམས་པར་འཇུག་པར་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ལས་སོ། རིགས་
 མཐུན་པ་བཏང་བ་ལས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་གཏོང་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ས་འཕོས་པ་ནི་ས་གཅིག་ནི་ས་གཅིག་གོས་སུ་སྟེ་བསྐྱངས་པ་མ་ཡིན་ལ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། སྤྱིར་ས་འཕོས་པ་ནི་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམས་འཇུག་སྟེས་
 ཏེ། འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྱུང་བྱས་པའི་འདོད་པའི་རྟེན་དུ་ཡང་ས་འཕོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པའི་ས་ལས་འདས་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་ས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ལྡན་པར་སོང་བའི་ཕྱིར། བྱེད་བྱུང་འདིར་བསམ་གཏན་གྱི་དགེ་བའི་གཏོང་རྒྱར་བཤད་པའི་ས་
 འཕོས་པ་ནི། ལུས་རྟེན་མ་དོར་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམས་འཇུག་བཞིར་ཏིང་འཛིན་རིམ་བཞིན་ས་འཕོས་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། ཤེར་མ་དོའི་ཕྱོགས་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འདོད་ན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །དེ་ལས་ལངས་
 ནས་གཉིས་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསུམ་པ་དང་། བཞི་པའི་མར་དུ་གསུངས་པ་དང་། བཅུ་གས་མེད་བཞི་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་གཞུང་འདིའི་གནས་བརྒྱུད་པར། ས་བརྒྱུད་ནམ་

གཉིས་འབྲེལ་པ་དང་། གཅིག་བརྒྱལ་སོང་ཞིང་འོངས་ནས་ནི། རིགས་མི་མཐུན་པ་གསུམ་པར་འགྲོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ས་བརྒྱད་འབྲེལ་བ་དེ་བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་བཞི་ལ་ཐར་ཆགས་སུ་འཇུག་པ་ལ་བཤད་པས། དེ་ལྟར་ན་
 འདོད་པའམ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟེན་ལ་དང་པོའི་སྒྲིམས་འཇུག་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས། དེ་ལས་ལངས་ནས་གཉིས་པ་སོགས་ལ་རིམ་བཞིན་དུ་གནས་པ་འབྱུང་ཞིང་། ཡང་ཐར་ཆགས་མ་ཡིན་པར་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་ཉེ་སྤྱིར་དང་ཐོད་རྒྱལ་དངོས་གཞིའི་ཆེ་
 ལུགས་མི་མཐུན་དུ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་པས་དེའི་ཆེ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གི་མ་འཕོས་པར་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་གཉིས་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་ལ་ཞུགས་པའི་ཆེ་དང་པོའི་སས་བསྐྱུས་གྱི་དགོ་བ་གཏོང་
 བ་ལྟ་བུ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་དགོ་བས་འཕོས་པས་གཏོང་བའི་མཚན་གཞི་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེས་པས་དེར་ས་འཕོས་ཞེས་སྟེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་འཕོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྐྱུས་
 བཏང་བ་ནི་ས་འཕོས་པས་བཏང་བ་ཞེས་བྱའོ། །དཔེར་ན་ཟག་མེད་གྱི་ལམ་གཏོང་ཚུལ་གྱི་སྐབས་སུ་འབྲས་གནས་ཐོབ་པས་ཞུགས་པའི་ལམ་གཏོང་པར་བཤད་པ་དང་མཚུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་སོགས་དང་། གཟུགས་མེད་
 བཞིའི་སྐབས་སུ་ཡང་རིགས་འབྲེལ་གཤམ་པར་བྱའོ། །ཉམས་པས་གཏོང་བ་ནི། འདོད་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་རྟེན་ལ་སྒྲིམས་འཇུག་ལྟར་པ་ན་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་གསལ་དུ་སྐྱེས་པས་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམས་འཇུག་དེ་གཏོང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་དངོས་

མ་ ༡༡། །བསྟན་གོ་སྤྱི་བས་འཆད་ཚུལ་མི་མ་ཐུན་པ་མེད་དོ། །རིགས་མ་ཐུན་བཏང་བ་ལས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་བཏང་བར་འགྱུར་ཞེས་པ་འདི་ལ་མ་ཁས་པ་དག་གིས་བཤད་པ་མཛད་པ་མ་མཐོང་ཡང་རང་གི་གོ་ཚད་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་
 སྒྲིམས་འདུག་ལ་ལྟོས་ཏེ་རིགས་མ་ཐུན་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིན་པས་དེ་བཏང་བ་ལས་ཀྱང་བསམ་གཏན་གྱི་སས་བསྟུས་གྱི་དགོ་བ་ཅུང་ཟད་གཏོང་བ་ཡོད་པའི་དོན་དུ་འཆད་པར་སེམས་སོ། །ཟག་མེད་གྱི་ལམ་གཏོང་ཚུལ་ནི། འཕགས་
 ཡ་ །རྟེན་གྱི་སྤྱི་བས་ཐུངས་ཉམས་པ་ལས། །ཞེས་པས་བསྟན། དོན་ནི་རྟེན་ཞུགས་འབྲས་གནས་གྱི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་ཆེ་ན། རྟེན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་ལམ་གཏོང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ན་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་ལམ་གཏོང་བ་
 རྟེན་སྤྱི་བས་དང་། དབང་པོ་སྤྱངས་པའི་དབང་གིས་དབང་པོ་རྣམས་པོར་འཕྲོས་པ་ན། རྟེན་པོའི་ལམ་གཏོང་བ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་ཏེ་ཕྱིར་འོང་དུ་གྱུར་པ་ན་དགྲ་བཅོམ་གྱི་རྟོགས་པ་གཏོང་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །སྒྲིམ་མིན་གཏོང་ཚུལ་
 རྟེན་སྒྲིམ་མིན་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པ་དང་། །ཤི་དང་མཚན་གཉིས་བྱུང་བ་ལས། །ཞེས་པས་བསྟན། བར་མ་གཏོང་ཚུལ་ནི། བར་མ་ལྷགས་སྤང་བྱ་བ་དང་། །དོན་ཆེ་ཅུ་བ་ཆད་པ་ལས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་དོན་ནི། ཉོན་མོངས་དྲག་པོས་གཞན་ལ་བརྟེན་
 པའམ། དད་པ་དྲག་པོས་ལྷག་འཆལ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ན་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་འདོད་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོལ་གི་བསམ་པའི་ལྷགས་དེ་ཆད་པ་ན་བར་མའི་མི་དགོ་བའམ་དགོ་བ་དེ་གཏོང་། ཟླ་བ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་གཞན་གྱི་འཆོ་བ་སྦྱུར་བ་དམ་བཅས་

[illegible]

ཤིང་ཁས་སྒྲངས་ནས་ཁས་ལེན་གྱི་དུས་འདས་པས་གཏོང་བ་ནི་ཁས་སྒྲངས་པ་ཆད་པས་གཏོང་བ་དང་། གཞན་གྱི་འཆོ་བ་སྦྱར་བ་དང་ཟས་བཟའ་བའི་ཆོ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བསྟོད་པ་འདོན་པ་ལ་སོགས་པར་དམ་བཅས་ནས་བྱ་བ་དེ་མི་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ནི་
 བྱ་བ་ཆད་པས་གཏོང་བ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་བཅིགས་ནས་དགོ་འདུན་ལ་ཕུལ་བ་དང་། མཆོད་རྟེན་བཅིགས་པའི་དགོ་བ་ལྟ་བུ། གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་མཁའི་གི་བར་དུ་དགོ་བ་དེའི་རྒྱུ་མ་ཆད་པ་ལས་དེའི་གི་པའི་ཆོ་གཏོང་བ་ལྟ་བུ་དོན་ཆད་
 པས་གཏོང་བ་དང་། བར་མ་འདི་གཟུགས་ཅན་གྱི་དགོ་བ་ཡིན་པས་ཤི་འཕྲོས་པས་གཏོང་བ་ལྟ་བུ་ཆོ་ཆད་པས་གཏོང་བ་དང་། དགོ་ཅུ་གཅོད་པའི་ཉི་པའི་སྦྱར་བ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆོ་གཏོང་བ་ལྟ་བུ་དགོ་ཅུ་ཆད་པས་གཏོང་བ་དང་དུག་ཡོད་དེ། བར་མ་
 ལྷགས་སྒྲང་བྱ་བ་དང་། འོན་ཆོ་ཅུ་བ་ཆད་པ་ལས། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བར་མ་ལ་ཤི་འཕྲོས་པས་གཏོང་ཆུ་ལ་བཤད་ན། བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་གཉིས་ཀྱང་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། ཤི་འཕྲོས་པས་གཏོང་རྒྱར་འགྱུར་
 རིགས་པ་ལས། གཞུང་འདིར་དེ་ལྟར་མ་བཤད་པའི་རྒྱུ་མཆོན་ཅི་ཡིན་སྟེ། བའི་དོགས་པ་དཔྱོད་ལྡན་ལ་འབྱུང་རིགས་སོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་འདི་ལྟར་སེམས་ཏེ། ཟག་མེད་གྱི་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ཐོབ་པ་ནས་བཟུང་ཟག་མེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་མི་ལྡན་
 པའི་སྐབས་གང་ཡང་མེད་པས་དེ་གཟུགས་ཅན་ཡིན་ཡང་ཤི་འཕྲོས་པའི་ཆོ་མི་གཏོང་བ་རྒྱུ་མི་ཆད་པར་ལྡན་པ་ཡིན། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ནི་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་འཇུག་པའི་
 འདོད་པ་ལྟ་བུར་འཆི་འཕོ་བ་ན་འོག་སའི་

ལྟེན་མེད་ས་མཛོན་དུ་གྱུར་ནས་སའོག་མའི་སྐྱེ་སྤྱིད་དུ་ཉིང་མཚམས་སྤྱིར་བ་ཡིན་པས་གི་འཕོས་པའི་སྤྱོན་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་སྤྱོམ་པ་དེ་བཏང་བེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་སྤྱོན་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་སྤྱོམས་འཇུག་བཏང་བེན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ། འཆི་འཕོའི་དག་ལས་ཉོན་མོངས་ཀུན། ཉོན་མོངས་ཅན་ལས་གོང་མ་མིན། ཁེས་བཤད་དོ། །ཡང་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་སོགས་ནས་གི་འཕོས་ཏེ་གོང་སར་སྐྱེ་བ་ན་འཆི་འཕོ་བའི་སྤྱོན་རོལ་དུ་འོག་སའི་རྟེན་ལ་གོང་མའི་སྤྱོམས་
 འཇུག་མཛོན་དུ་བྱེད་ཅིང་། དེ་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་ཆོ་འོག་སས་བསྐྱུས་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྤྱོམ་པ་སོགས་བཏང་ནས་གོང་སས་བསྐྱུས་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དགོ་བ་སྐྱེས་པའི་གནད་ཀྱང་འདིར་གོ་དགོས་སོ། །དེས་ན་གཞུང་འདིར། བསམ་གཏན་དང་
 ཟུག་མེད་གྱི་སྤྱོམ་པའི་གཏོང་རྒྱུ་ལ་གི་འཕོས་པ་མི་འབྱུང་པའི་རྒྱུ་མཚན་མཁམས་པ་དག་གིས་ཤེས་པར་བྱུངོ། །འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་དགོ་བ་སོར་སྤྱོམ་སོགས་ཀྱི་གཏོང་རྒྱུ་ལ་སྤྱིར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་དགོ་བ་གཟུགས་ཅན་
 མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི། དགོ་རྩ་ཆད་པ་དང་། ཁམས་གོང་དུ་སྐྱེ་བ་བྱུངས་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཏོང་སྟེ། འདོད་གཏོགས་དགོ་བ་གཟུགས་མིན་ནི། རྩ་ཆད་གོང་དུ་སྐྱེས་པ་ལས། ཁེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདོད་པ་ནས་ཁམས་གོང་དུ་སྐྱེས་པའི་ཆོ་འདོད་
 པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་བཏང་བ་ཡིན་གྱི། འདོད་པའི་རྟེན་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་རྣམས་བཏང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་འཕགས་པ་ཁམས་གོང་དུ་སྐྱེས་པའི་ཆོ། སྤྱིར་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་ཡོད་པའི་འབྲས་གནས་ཀྱི་ལམ་སོགས་དེའི་རྒྱུ་

མ་བཏང་བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དགོ་ཅུ་ཆད་པས་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་གཏོང་ཞེས་བཤད་པའདི་ལ་ཞིབ་ཆ་ཅུང་ཟད་དགོས་སམ་སྒྲམ་སྟེ། ལས་རྒྱ་འབྲས་མེད་པར་ལྟ་བའི་ལོག་ལྟ་སྒྲེས་པ་དེའི་རྒྱུ་ལ་སྤར་ཡོད་ཀྱི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ཆད་པ་ནི་གཞིར་
བཞག་ལ། དེའི་རྒྱུ་ལ་དགོ་བ་གཏན་ནས་མེད་པ་ནི་ཁས་ལེན་དུ་མི་རུང་སྟེ། ལོག་ལྟ་སྒྲེས་པ་དེའི་རྒྱུ་ལ་ཉི་དུ་ལ་བྱམས་སེམས་ལ་སོགས་པའི་དགོ་བ་མངོན་གྱུར་དུ་ལྡན་སྟེན་པའི་ཕྱིར། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཕྱ་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་
གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་རང་རང་གི་སྤོང་བ་གཉིན་པོ་སྒྲེས་པས་གཏོང་སྟེ། གཉིན་པོ་དེས་སྤང་བུ་དེའི་སྒོ་བ་པ་བཅད་ནས་སྤང་བུ་དེ་ལས་གྲོལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གཟུགས་མིན་ནི། གཉིན་པོ་
སྒྲེས་པས་རྣམ་ཉམས་འགྱུར། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། སྤར་བཤད་པའི་སྤྲོམ་པ་དང་སྤྲོམ་མིན་དེ་རྣམས་ཉེན་གྱི་གང་ཟག་གང་གི་རྒྱུ་ལ་ལྡན་ཞེས། དེའི་ལན་ནི། མི་མ་ཡིན་པ་དན་སོང་གསུམ་གྱི་གང་ཟག་དང་། མི་ཡིན་ཀྱང་བྱང་སྒྲུམ་སྒྲུམ་པ་
དང་། སྤོང་གཞན་གསུམ་གང་རུང་གི་མི་ཡིན་ཡང་། དང་པོ་ནས་མཚན་གང་ཡང་མེད་པའི་ཟམ་དང་། ཡོད་ཀྱང་དགའ་བའི་དོན་བྱེད་མི་རུས་པའི་མ་ནིང་སོགས་ལ་སྤྲོམ་པ་དང་སྤྲོམ་མིན་གང་ཡང་ཡེ་མི་སྒྲུ་ཞིང་། དེ་དག་དང་གཏན་དུ་མི་ལྡན་པར་
ངས་ཏེ། ཟམ་མ་ནིང་སྒྲུམ་སྒྲུམ། མཚན་གཉིས་མ་གཏོགས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤོང་གསུམ་གྱི་མི་སྒྲེས་པ་དང་། བྱད་མེད་རྣམས་ལ་སྤྲོམ་མིན་དང་སྤྲོམ་པ་གཉིས་ཀ་སྒྲེ་བ་དང་གནས་པའི་ཉེན་དུ་རུང་། བྱད་པར་སྤོང་གསུམ་གྱི་མི་ནི་

མ་ ༡༡། །སོར་སྡོམ་སོགས་སྡོམ་པ་གསུམ་ཀའི་རྟེན་དུ་རུང་སྟེ། ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་པའི་ངེས་འབྱུང་གི་སྡོམ་པ་སྟེ་བས་སོར་སྡོམ་གྱི་རྟེན་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་རྟེན་བསྟོགས་དང་དངོས་གཞི་སྟེ་བས་བསམ་གཏན་གྱི་སྡོམ་པའི་
 རྟེན་དང་། ཟག་མེད་གྱི་ལམ་སྟེ་བས་ཟག་མེད་གྱི་སྡོམ་པ་སྟེ་བ་དང་གནས་པའི་རྟེན་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་སྐད་དུ་གཞུང་ལས། མི་རྣམས་ལ། །སྡོམ་མིན་སྡོམ་པ་འད་དེ་བཞིན་ལ། །ལྟ་ལ་འད་མི་རྣམས་ལ་གསུམ་མོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །ལྟ་ལ་
 སྡོམ་པ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། འདོད་པའི་ལྟ་དང་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྟེས་པའི་ལྟ་རྣམས་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་སྡོམ་པ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྟ་ཕལ་ཆེར་ལ་འཆི་འཕོ་བའི་སྐབས་མ་གཏོགས་བསམ་གཏན་གྱི་སྡོམ་པ་ཡོད་ངེས་པ་
 དང་། འདོད་ལྟ་རྣམས་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་སྡོམ་པ་སྟེ་བ་དང་གནས་པ་གཉིས་ཀའི་རྟེན་དུ་རུང་བས་བསམ་གཏན་གྱི་སྡོམ་པ་ཡོད་དུ་རུང་བ་ཡིན་གྱི། ཡོད་པར་མ་ངེས། གཟུགས་མེད་ན་བསམ་གཏན་གྱི་སྡོམ་པ་མེད་དེ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་
 བསམ་གཏན་སྤྱུག་གང་རུང་དང་མི་ལྟན་པའི་ཕྱིར། ཟག་མེད་གྱི་སྡོམ་པ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཆོངས་ཆེན་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ལྟ་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་མ་གཏོགས་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་ལ་ཡོད་དུ་རུང་ཞིང་། གཟུགས་
 མེད་ན་ཡང་དེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ལྟན་པའི་སྟོན་ས་ཡོད་དེ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་གྱི་སྡོམ་པའི་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འདོད་དང་གཟུགས་སྟེས་ལྟ་རྣམས་ལ། །བསམ་གཏན་སྟེས་ཡོད་ཟག་

༡༡། ཡང་། གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་རྒྱུད་ལྡན་ཡིན་ཏེ། དེ་རང་གི་རིགས་རྒྱུན་སྤྲུལ་ཀྱང་པའི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་འདོད་གཟུགས་གང་རུང་གི་རྟེན་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་སྤྲོམ་པའི་ཐོབ་པ་དེ་ཡང་རང་གི་རིགས་རྒྱུན་སྤྲུལ་ཀྱང་པའི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་མཛོན་གྱུར་དུ་བྱུང་བའི་ཟག་མེད་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་དེའི་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་ཟེ་ཆོག་མ་གྱུར་སྟེ། ཟག་མེད་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་ཐོབ་པ་ལ་འདས་མ་འོངས་དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འགོག་པའི་སྤྲོམ་ས་འཇུག་ལ་ཞུགས་བཞིན་པའི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་དེ་སེམས་མེད་ཀྱི་སྤྲོམ་ས་འཇུག་ལ་གནས་བཞིན་པ་ཡིན་པས། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་དབང་དང་ལྡན་པ་མིན་ཡང་། སྤྱིར་ཡིད་དབང་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྟོག་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། སྟོག་དང་ཡིད་དང་ཆོར་བ་བྱུང་སྤྲོམ་ས་གསུམ་པོ་གནས་གཉིས་པར་ངས་ལྡན་དུ་བཤད་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཟག་མེད་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཟག་མེད་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་དང་ལྡན་པས་བྱུང་། ཅེས་ཁས་སྒྲུབ་ས་པས་ཆོག་གོ། །འོ་ན་བསམ་གང་ཟེ་སྤྲོམ་པ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་མཛེན། མ་བྱུང་སྟེ། བསམ་གང་ཟེ་སྤྲོམ་ས་འཇུག་ལ་ས་ཉམས་པའི་འདོད་པའི་སོ་སྤྱི་ཆོས་ཅན། བསམ་གང་ཟེ་སྤྲོམ་པ་དང་ལྡན་པར་ཐལ། དེ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་གང་ཟེ་སྤྲོམ་ས་འཇུག་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཐོབ་ནས་དེ་ལས་ཉམས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བྱུང་བའི་གང་ཟག་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་ས་འཇུག་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ད་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པས་བྱུག་འཕགས་ལམ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཟག་མེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་ད་ལྟ་བུ་
 དང་ལྟན་པས་བྱུག་སྟེ། མཉམ་གཞག་འཕགས་ལམ་གནས་དེ་གཉིས། །ད་ལྟར་དང་ལྟན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དང་པོ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་ས་འཇུག་ཟག་མེད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐམས་ཅད་འདི་ཕྱིར། ཉགས་སྒྲིམ། འདོད་ན། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ད་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཟག་མེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་ད་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན། མཉམ་གཞག་འཕགས་
 ལམ་གནས་དེ་གཉིས། ཞེས་གསུངས་པའི་མཉམ་གཞག་སྒྲིམ་ནི་ཟག་བཅས་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་ཕྱི་མ་ནི་ཟག་མེད་གྱི་བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྐབས་ཡིན་ནོ། ཁ་ཅིག་པ་ལ་ཅི་ཡང་མེད་གྱི་སྒྲིམ་ས་འཇུག་ཟག་མེད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་
 པའི་གཟུགས་མེད་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐམས་ཅད་འདི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཟག་མེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་ད་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐམས་ཅད་གཟུགས་མེད་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཟུགས་མེད་གྱི་
 རྟེན་ཅན་གྱི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ནི་ཟག་མེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་འདས་པ་དང་ལྟན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཡང་ཁ་ཅིག་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་ལྟན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་མངོན་གྱུར་དུ་ལྟན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་བྱུག་སྟེ། དེ་ཡིན་



༡༣། ཁ། སྟོན་གྱི་སྟོན་པ་ད་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པས་བྱུང་པ་གང་ཞིག་ དེ་ད་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་ན། དེ་མངོན་གྱུར་དུ་ལྟན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྟོན་པ་མཉམ་གཞི་སྟོན་དུ། མ་བཟང་བར་རྟག་ད་ལྟར་གྱི། རྣམ་རིག་མིན་ལྟན། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་རྟག་ས་དང་པོ་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད། ཕྱི་མཐ་གྲུབ་སྟེ། ད་ལྟ་བུ་དང་མངོན་གྱུར་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་པས། འདི་ལྟར་ཞེ་སྟངས་དུག་པོ་རྒྱུད་ལ་ལྟན་པ་ཞིན་པ་ཡང་ཡིན། དགོ་སྟོང་པའི་སྟོན་གྱི་སྟོན་པ་རྒྱུད་ལ་ལྟན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་དགོ་སྟོང་དེ་ཆོས་ཅན། བྱིད་སྟོན་གྱི་སྟོན་པ་མངོན་གྱུར་དུ་ལྟན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ད་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་བཤགས་ རྒྱ་གཞུང་གིས་གྲུབ། འདོད་ན། གཞན་ལ་གཞོད་པ་སྟོང་པའི་སྟོན་པ་མངོན་གྱུར་དུ་ལྟན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞན་ལ་གཞོད་པའི་བསམ་པ་མངོན་གྱུར་དུ་ལྟན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཉིད་འཕྲུག་པོ་ལོག་བཞིན་པ་དང་། འགོག་པ་ལ་སྟོན་པས་ཐུགས་བཞིན་པ་སྟོན་གྱི་དགོ་སྟོང་གི་རྒྱུད་ལ་དགོ་སྟོང་གི་སྟོན་པ་མངོན་གྱུར་དུ་མེད་ཀྱང་། དགོ་སྟོང་གི་སྟོན་པ་ད་ལྟ་བུ་ཡོད་དེ། དགོ་སྟོང་གཉིད་འཕྲུག་པོ་ལོག་བཞིན་པ་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་དགོ་སྟོང་གི་སྟོན་པ་ད་ལྟ་བུ་རྒྱུན་མཆད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མཛོད་ལས་བྱུང་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པ་སྟོན་པ་ཞི་རྟག་ས་སྟོན་པས་གཞུང་དོན་གྱི་སྟོན་པས་སྟེན་པར་བྱུང་། སྟོན་པའི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་ཡན་ལག་དུག། དེ་དག་ནང་།

གསེས་དབྱེ་བམཐའ་ཡས་པའི། སྤང་བྱུང་མས་དང་སྤང་བྱ་ཡོངས་ཤེས་བཅས། །བརྟེ་བས་འདོམས་མཛད་ཐུབ་དབང་ཞབས་ལ་འདུད། །གནས་ལྷ་པ་ཕྱ་རྒྱས་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཕྱ་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན། གང་གིས་སྤོང་བ། སྤངས་པའི་
 འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། འཕྲོས་དོན་གཞན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལས་ལས་འཇིག་རྟེན་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲིམ། །ཞེས་པ་ལས་འཕྲོས། སྤོང་བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལས་ཁོན་ལས་སྒྲིམ་སམ་ཞེ་
 བ། ལས་སུམ་ཟད་ཉོན་མོངས་པ་ལས་ཀྱང་སྒྲིམ་སྟེ། ཕྱ་རྒྱས་ཀྱི་དབང་གིས་ལས་བསགས་ནས་འཁོར་བར་སྒྲིབ་ལེན་པས་ཕྱ་རྒྱས་ནི་སྤོང་པའི་རྩ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལ་རྩ་བའི་དབྱེ་བ་དུག་ཡོད་དེ། ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་ལ་ཞེན་པའི་འདོད་
 ཆགས་དང་། ཀུན་ནས་མནར་སེམས་པའི་ཁོང་སྤོང་དང་། དར་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་དང་། ལོག་པར་ངེས་པར་རྟོག་པར་གྱུར་པའི་ལྟ་བ་དང་། ཅེ་གཉིས་སུ་འདུག་པའི་ཐེ་ཚོམ་དང་དུག་ཏུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤོང་པའི་རྩ་བ་ཕྱ་རྒྱས་དུག་ །འདོད་
 ཆགས་དེ་བཞིན་ཁོང་སྤོང་དང་། དར་རྒྱལ་མ་རིག་ལྟ་བ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཡིན་ཏེ་དེ་དུག་ཀྱང་། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱ་རྒྱས་ཀྱི་དོན་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་རྒྱ་བ་རྟོགས་དགའ་བས་ཕྱ་བ་དང་དམིགས་པ་དང་མཚུངས་ལྷན་གྱི་སྒྲོན་སྒྲིམ་རྒྱས་པར་
 འགྱུར་བ་དང་། ལན་ཅིག་བསྒྲིག་ཀྱང་ཡང་ཡང་རྗེས་སུ་འབྲང་ཞིང་མདོན་དུ་འགྱུར་པས་ན་དེ་ལྟར་བཤད་དེ། གང་ཕྱིར་དེ་དག་ཕྱ་བ་དང་། །རྗེས་འབྲེལ་རྣམ་གཉིས་རྒྱས་འགྱུར་དང་། །རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཕྱ་རྒྱས་དག་ཏུ་བཤད་པ་

མ

༄༅།

ཡིན། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་རྟུག་གི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ལྟར་ཡོད་དེ། ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་ལྟ་བུ་ནི་འཛིག་ཚེགས་ལ་ལྟ་བུ་དང་། བདག་ཏུ་འདོད་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ལ་
 རྟུག་པའམ་ཆད་པའི་མཐར་འཛིན་པ་ནི་མཐར་འཛིན་གྱི་ལྟ་བུ་དང་། བདེན་བཞིའི་རྣམ་གཞག་མེད་པར་འདོད་པའི་སྒྱུར་འདེབས་གྱི་ལྟ་བུ་ནི་ལོག་ལྟ་དང་། ལྟ་བུ་དམན་པ་ལ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་ལྟ་བུ་ལ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ལྟ་བུ་དང་། ཚུལ་བྱིམས་
 དང་བརྟུལ་ཞུགས་ཚམ་ལ་ཐར་ལམ་དུ་འཛིན་པ་ནི་ཚུལ་བྱིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་འཐད་དེ། ལྟ་བུ་ལྟ་སྟེ་འཛིག་ཚེགས་དང་། ལོག་དང་མཐར་འཛིན་ལྟ་བུ་དང་། ལྟ་བུ་དང་ནི་ཚུལ་བྱིམས་
 དང་། བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག་ཏུ་འཛིན་དང་བཅུ། ཞེས་དང་། མཚན་གཞི་ངོས་འཛིན་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། བདག་དང་བདག་གི་རྟུག་ཆད་དང་། མེད་དང་དམན་ལ་མཚོག་ལྟ་དང་། རྒྱུ་མིན་ལམ་མིན་དེར་ལྟ་བུ། ཁྱེད་ལྟ་བུ་ལྟ་ཡིན་
 རོ། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་མིན་ཞེས་པ་འདིས་དབང་ལྷན་སྟེགས་ལ་ འཛིག་རྟེན་གྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྒྱུར་ལྟ་བུ་དང་། མེད་དང་རྒྱུར་འཛུགས་པ་སྟེགས་མཐོ་རིས་ཀྱི་རྒྱུ་མིན་ལ་རྒྱུར་ལྟ་བུ་དག་སྐབས་འདིའི་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་བསྟན་པས་འདི་སྐབས་འདིའི་
 ལྟ་བུ་བཞི་པར་སྟུང་དམ་ལྟ་པར་སྟུང་། དང་པོ་ལྟར་ན་དམན་ལ་མཚོག་ལྟ་དང་། ཞེས་ལྟ་བུ་ལ་མཚོག་འཛིན་སྟོས་ནས། དང་སྟེརི་འབྱེད་ཚེགས་གསུངས་པ་དང་འགལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཚུལ་བྱིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་མཚོག་འཛིན་དུ་ཐམ་པ་

ཞི་བདེ་རྒྱུ་མིན་པ་

ལས་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དོན་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར་སྐྱམ་དུ་སེམས་པས་མ་ཁས་པ་དག་གིས་དཔྱོད་ཅིག་ འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བཞིས་པའི་འཛིག་ཚོགས་ཉེར་ལོན་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་འདོད་པ་བྱེས་ནས་དབུ་མའི་བར་མ་ཐུན་དགོས་ལ། དེ་ལ་ལྟ་བའི་དོན་ལ་
 དབུ་མ་པ་ཉེར་ལོན་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ལ་དེར་འདོད། གཞུང་འདིར་ནི། ཉེར་ལོན་གྱི་ཕུང་པོ་ཉིད་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་འམ་འཛིག་ས་ཚོགས་ལ་ལྟ་བར་འདོད་པ་ནི་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་རོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་
 པ་ནི། དེ་དག་བརྩ་དང་བདུན་བདུན་བརྒྱད། །ཅེས་པ་ནས། ཅུ་བམ་རིག་ཡིན་པས་ན། །འོག་གི་ཉི་ཟླ་པར་བསྟན། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། དེ་དག་གི་དོན་ནི། ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་ཚེས་རྣམས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་
 ཟེན་པ་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་འཕྲོས་དོན་གཞན་བཤད་པ་ནི། རྩ་སྦྱོར་དང་ཀུན་སྦྱོར་བཤད་པ། ཆམ་ཐུན་ལྟ་བཤད་པ། སྒྲིབ་པ་ལྟ་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རྩ་སྦྱོར་བཤད་དེ་བཞིན་དུ། །ལྟ་རྣམས་གསལ་ཕྱིར་འོག་ས་གི་
 བསྟན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་དོན་ནི། །ཁམས་གསུམ་གྱིས་ལྟ་བ་རྣམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་གསལ་བའི་ཕྱིར་ན། །ལྟ་བའི་རྩ་སྦྱོར་འོག་ས་སུ་བྱས་ནས་རྩ་སྦྱོར་བཞིར་བཤད་དེ། རོང་རྒྱུ་ལས་ལྟ་བ་མ་ཡིན་པའི་འདོད་པའི་ཟག་པ་
 ཉེར་དགུ་ནི་འདོད་པའི་རྩ་བོ་དང་སྦྱོར་བ་དང་། ཉེར་བརྒྱད་ནི་སྒྲིབ་པའི་རྩ་བོ་དང་སྦྱོར་བ་དང་། །ཁམས་གསུམ་ན་མ་ཐོང་སྤང་རིགས་བཞིའི་ལྟ་བ་བརྩ་གཉིས་རེ་སྟེ་སོ་དུག་ནི་ལྟ་བའི་རྩ་བོ་དང་སྦྱོར་བ་དང་། །ཁམས་གསུམ་གྱི་མ་རིགས་པ་བཙོ་ལྟ་ནི་མ་

མ

ཡི་གེ་བཅུ་གཉི་ལྔ་པ་

༡༡། རིག་པའི་རྩ་བོ་དང་སྦྱར་བའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། འདིར་ལྟ་བཤེས་རབ་རྒྱ་གསུངས་པ་ནི་འཛིག་ལ་ལྟ་བཤེས་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་པས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་ལུགས་སྤྱི་དང་མཐུན་
 རོ། ཀུན་སྦྱར་ནི་གཞུང་འདིར། དེ་དག་ཀུན་ཏུ་སྦྱར་སོགས་ཀྱི། དབྱེ་བས་ཡང་རྣམ་ལྟར་བཤད་དོ། ཞེས་པ་འདིས་ཀུན་སྦྱར་ཐུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལྟའི་ནང་ནས་དང་པོར་བཤད། སོགས་ཀྱི་སྦྱས་འཆིང་བ་དང་། ཐུགས་དང་། ཉེ་ཉོན་དང་། ཀུན་
 དགྲིས་དང་རྣམ་པ་ལྟའི་ཞེས་ཀྱི་མཛུགས་པ་དག་གིས་བཤད། འོན་ཀྱང་ཐུགས་ལ་དབྱེ་བ་ལྟར་བཤད་པའི་ནང་དུ་དབྱེ་གཞི་ཉིད་འབྱུང་མི་རིགས་པས་ཡི་གེ་དག་མ་དག་སོགས་མཁས་པས་དཔྱད་པར་བྱའོ། འདྲ་པོ་ཀུན་སྦྱར་བ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་
 དང་། ཁོང་ཁྱོད་དང་། དུམ་དང་། མ་རིག་པ་དང་། ལྟ་བ་དང་། མཆོག་རྒྱུ་འཛིན་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་དང་། ཐུག་དོག་དང་། སེར་སྒྲུའི་ཀུན་སྦྱར་དང་དགུར་བཤད་དོ། འོན་ཀྱང་མཆོག་རྒྱུ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོག་རྒྱུ་འཛིན་པ་ཡིན་ན། ལྟ་
 བའི་ནང་དུ་འདུས་པས་དེ་ལས་འོགས་སུ་དབྱེ་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟེ་པའི་དོགས་པ་དཔྱད་དགོས་སོ། བཀྲིས་པ་འཆིང་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི། ཞེས་པ་གི་ བཀྲི་མུག་གི་འཆིང་བ་དང་གསུམ་དུ་ངས་སོ། ཉེ་ཉོན་ནི། ཉོན་མོངས་ལས་གཞན་ཉོན་མོངས་
 ཅན། ཁེམས་བྱུང་འདུ་བྱེད་ལུང་ཞེས་པ། ཁང་དེ་འང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་ཏེ། ཞེས་པས་བསྟན། མཆོན་གཞི་ནི། འདུལ་བ་ལས་གསུངས་པའི་མི་དག་འབད་དང་། ལྟ་བ་སོགས་དང་། འདིར་འཆད་པའི་ཀུན་དགྲིས་བཅུ་དང་། དེམ་དུག་ལ་

སོགས་པ་ལོ། །ཀུན་དགྱིས་བརྟུན། རོ་ཚ་མེད་དང་ཁྱེལ་མེད་དང་། །ཕྱག་དོག་སེར་སྒྲོ་ཚོད་པ་དང་། །འགྲོད་དང་རྒྱགས་དང་གཉིད་དང་ནི། །ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་རྣམ་པར་བརྒྱད། །ཁྱོད་དང་འཆབ་པ་ལོ། །ཞེས་དང་། རིམ་དུ་གཞི། གཞན་ཡང་
 ཉོན་མོངས་རིམ་དུ་ག། སྒྱུ་དང་གཡོ་དང་རྒྱགས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་འཆོག་དང་འཁོན་འཛིན་དང་། །རྣམ་འཆོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཤེས་པར་བྱའོ། །ཁའི་པ་ཆམ་ཐུན་ལྷ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཐམ་འི་ཆམ་ཐུན་ལྷ་ནི་འཛིག་ལྟ། ཚུལ་བྲིམས་
 དང་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་མཆོག་འཛིན། ཐེ་ཆོམ་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ། གཞོད་སེམས་དང་ལྷ་པོ་འདི་ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་འི་ཁམས་ནི་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་མཐའ་མ་འམ་དམན་པ་ཡིན་ཞིང་། ལྷ་པོ་འདིས་འདོད་
 ཁམས་ལས་འདའ་བའི་གོགས་བྱེད་པས་དེའི་ཆ་དང་མཐུན་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱིམ་གཉིས་ཀྱིས་འདོད་ཁམས་ལས་དང་པོར་འདའ་བའི་གོགས་བྱེད་ལ། སྤམ་གསུམ་གྱི་ལན་ཅིག་འདས་ཀྱང་སྒྲར་ལྷོག་པའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་འཐད་
 དེ། མཐའ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་རྣམ་ལྟ། ཁའི་པ་ཆམ་ཐུན་ལྷ་ནི་ཕྱིར་ལྷོག་བྱེད། ཁེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། གོང་མའི་ཆམ་ཐུན་ལྷ་ནི་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱིས་སས་བསྐྱུས་གྱི་འདོད་ཆགས་གཉིས། ཚོད་པ་དང་ང་
 རྒྱལ་དང་། མོངས་པ་སྟེ། མ་རིག་པ་དང་ལྷ་ཡིན་ཏེ། གོང་མའི་ཆ་དང་མཐུན་ལྷ་ཉིད། ཁའུགས་དང་གའུགས་མེད་ལས་སྐྱེས་པའི། འདོད་ཆགས་གཉིས་ཚོད་ང་རྒྱལ་མོངས། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཆམ་ཐུན་གྱི་དོན་ནི་སྒྲར་བཤད་པ་དེའི་

མ

༄༅། །ལུགས་ལས་རྟོགས་རུས་སོ། །གསུམ་པ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བཤད་པ་ནི། འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་། གཞོད་སེམས། གཉིད་རྒྱལས། རྟོན་འགྲོད། ཐེ་ཚོམ་དང་ལྟ་པོ་འདི་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་རྒྱལས་གཉིད་གཉིས་
 དང་། རྟོན་འགྲོད་གཉིས་ནི་གྲངས་རེ་རེར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། གཉིད་རྒྱལས་གཉིས་ནི་མི་མཐུན་པ་སྟེ་གཉེན་པོ་གཅིག་ ཟས་ཏེ་རྒྱ་གཅིག་ བྱ་བ་རིགས་གཅིག་པས་གྲངས་གཅིག་ཏུ་བཞག་ རྟོན་འགྲོད་གཉིས་ཀྱང་རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་གྲངས་གཅིག་ཏུ་
 བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ན་སྒྲིབ་རྣམས་མི་མཐུན་དང་། །ཟས་དང་བྱ་བ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་གཅིག་ལུང་པོ་གཞོད་བྱེད་དང་། །ཐེ་ཚོམ་ཕྱིར་ན་ལྟ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གང་གིས་སྤྱོད་པ་ལ། གཉེན་པོ་གང་གིས་སྤྱོད་
 བ། རྒྱལ་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་བ། སྤྱོད་བྱེད་གཉེན་པོའི་དབྱེ་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིད་ཅེའི་སས་བསྐྱུས་གྱི་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་རྣམས་མཐོང་ལམ་ཁོན་ས་སྤྱོད་པ་ཡིན། སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་སྤྱོད་པ་མི་སྤྱིད་དེ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱིད་ཅེའི་ཉོན་
 མོངས་སྤྱོད་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་མེད་པ་གང་ཞིག་ འཇིག་རྟེན་ལ་འདས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་སྐྱུས་པའི་ཚོན་མཐོང་སྤང་མཐོང་དག་སྤངས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དོན་འདི་ན། སྤྱིད་ཅེ་ལས་སྐྱུས་བཟོད་པ་ཡིན། །ཁ་ཞོམ་བུ་མཐོང་བས་སྤང་བྱེད། །ཅེས་
 གསུངས་པའི་སྟེ་པོའོ། །ས་ལྟག་མ་བརྒྱད་གྱི་མཐོང་སྤང་རྣམས་ནི་མཐོང་ལམ་དང་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས་ཀས་སྤྱོད་པ་ཡོད་དེ། མཐོང་ལམ་གྱིས་སྤྱོད་པ་ནི་དགྲུས་བཞིན་ཡིན་ལ། སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་སྤྱོད་པ་ནི་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་པ་དུ་ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་

ལ་འདོད་ཆགས་དང་བུལ་བར་བྱེད་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་འོག་སའི་མཐོང་སྤང་དང་སྒྲོམ་སྤང་ཅིག་ཅར་དུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷག་སྤྱེས་མཐོང་དང་སྒྲོམ་གཉིས་ཀྱིས། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཞུང་འདིའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་ན། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་སྤྱེས་པ་ནི་སྤྱི་ཙམ་མཐོང་སྤང་སྤངས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོམ་སྤང་རྟེན་མོངས་ནི་སྒྲོམ་ལམ་ཁོ་ནས་སྤྱོད་བ་ཡིན་ཏེ། ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ཀྱི་སྒྲོམ་སྤང་ནི་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་པའི་སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་སྤྱོད་བ་ཡོད་ཅིང་། མཐོང་ལམ་ཐོབ་རྗེས་སུ་འཕགས་རྒྱུ་གྱི་འཛིག་རྟེན་སྒྲོམ་ལམ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ཅི་རིགས་པས་སྤྱོད་བ་ཡོད། སྤྱི་ཙམ་སྤྱོད་པའི་སྒྲོམ་སྤང་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཁོ་ནས་སྤྱོད་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཟོད་པས་གཞོམ་མིན་སྒྲོམ་ཁོ་ནས། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཞུང་འདིའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ལས་སོ་སྤྱི་རྒྱུ་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་དང་། འཕགས་རྒྱུ་གྱི་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས་དང་བཅས་པས་གསུམ་དུ་ཡོད་ཅིང་འཕགས་རྒྱུ་གྱི་འཛིག་རྟེན་སྒྲོམ་ལམ་དང་། དེའི་རྒྱུ་གྱི་ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་དོན་གཅིག་འཕགས་རྒྱུ་གྱི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དེ་དང་ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་དོན་གཅིག་གོ། །འཕགས་པའི་གང་ཟག་གིས་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་སྒྲོམ་སྤང་སྤྱོད་བ་ནི་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་སོགས་གོང་མའི་ཉེར་བསྟོགས་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཅན་དང་། དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་དག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་

མ

༡༡། སྤངས་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱི་སྤྲོད་བར་འཛིག་སྟེ། དགོས་པ་ནི་ཉེར་བསྟོགས་དེ་སྟེ་སྤྲོད་བས་ཡིན་ནོ། །པམ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་བྱེད་འཕད་ལས། སྤྲོད་མཐོང་སྤང་གི་གཉེན་པོ་ནི་འདས་ལམ་ཁོ་ནར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་སྤང་ནི་བདེན་པ་ལ་ལོགས་པར་ཞུགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེའི་དངོས་ཀྱི་འགལ་སྒྲུབ་ནི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་བྱིར། སྤྲོད་ཕྱེ་མ་གཏོགས་པའི་ས་ལྷག་མའི་མཐོང་སྤང་རྣམས་བྱིས་པའི་ལམ་གྱིས་སྤྲོད་བར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་བདེན་པ་ལ་དངོས་སུ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་ཉེན་མོངས་པ་རྣམས་ལ་སྤྲོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། མི་མཐུན་པ་ལ་ཞེ་སྤང་བའི་ཁོང་ཁྱོད་བྱིས་པའི་ལས་ཀྱིས་སྤྲོད་བ་ལ་བསམ་ནས། དེས་དེ་དང་དེ་སྤྲོད་བར་འཆད་པ་ཡིན་གྱི། བདེན་པ་ལ་དངོས་སུ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་སྤྲོད་བར་ནི་བྱེ་སྤྲོད་བས་ཀྱང་མི་འདོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་གཞུང་གི་དོན་ལ་གྲོགས་འཕད་དུ་སོང་བས་མི་འཐད་ཅིང་། ལྷག་སྟེ་མཐོང་དང་སྤྲོད་གཉིས་ཀྱིས། ཞེས་པའི་རང་འགྲེལ་དུ། ས་ལྷག་མ་དག་ན་ཆོས་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱ་རྒྱས་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་ཅི་རིགས་པར་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། སོ་སོ་སྟེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྤྲོད་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་ཡང་དངོས་སུ་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་ཚུ་པ་ཇི་ལྟར་སྤྲོད་བ་ནི། ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤྲོད་ཀུན་མཐོང་སྤང་རང་ས་ལ་དམིགས་པ་དང་། འགོག་ལམ་མཐོང་སྤང་ཟག་མེད་ལ་དམིགས་པ་ནི་བདེན་པ་བཞིའི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲོད་སྟེ། ཐོ་ཡོར་དུ་ཤེས་པ་ཉིད་

ཡ

ཡ

གྱིས་མིར་འཛིན་པ་བསྐྱོག་པ་བཞིན་ནོ། །འདོད་པའི་ཀུན་འགྲོ་ས་གོང་དུ་དམིགས་པ་དགུ་ནི་གོང་མའི་བདེན་པ་མ་ཤེས་ཀྱང་དེ་རྣམས་ལ་དམིགས་པའི་རང་སའི་སྐལ་པ་མཉམ་པའི་ཀུན་འགྲོ་རྣམས་ཡང་དག་པར་བྱད་པས་སྤོང་། འགོག་ལམ་མཐོང་སྤང་
 ཟག་བཅས་ལ་དམིགས་པ་རྣམས་ནི་རང་གི་དམིགས་པ་ཟག་མེད་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཐུགས་རྣམས་རྣམ་པར་སྤངས་པས་སྤོང་སྟེ། ཡུལ་མེད་ན་དེ་རྣམས་ཀྱང་མི་འབྱུང་བས་སོ། །སྤོང་ཚུལ་དེ་གསུམ་ཡང་སྤྱི་རིམ་ཅན་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་གཅིག་ལ་ཆ་
 ཐད་དད་གྱིས་བྱེ་བའོ། །སྒོམ་སྤང་ནི་རང་རང་གི་གཉེན་པོ་རྒྱུང་འབྱིང་སོགས་དགུ་རིམ་གྱིས་སྒྱུས་པས་ས་དགུ་པོ་སོ་སོའི་སྒོམ་སྤང་ཆེ་འབྱིང་སོགས་དགུ་རིམ་གྱིས་བྱད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། །དེ་ལ་
 དམིགས་པ་ཡང་དག་པར། །བྱད་དང་དམིགས་པ་སྤངས་པས་སོ། །གཉེན་པོ་སྒྱུས་པས་བྱད་པར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་སྤོང་བྱེད་གཉེན་པོའི་དབྱེ་བ་ནི། སྤོང་བ་གཉེན་པོ་སོགས་བཞི་ཡོད་ཅིང་། སོ་སོའི་ངོ་བོ་ནི་རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་
 སྤང་བྱ་དངོས་སུ་སྤོང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་སྤོང་བ་གཉེན་པོ། རང་རྒྱུ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་སྤངས་པའི་བྲལ་ཐོབ་འཛིན་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དེ་གཞིའི་གཉེན་པོ། རང་རྒྱུད་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྤངས་པའི་སྤང་བྱའི་ཐོབ་
 པ་ཐག་སྤིང་བར་བྱེད་པའི་བྱུད་པར་གྱི་ལམ་དེ་ཐག་སྤིང་བའི་གཉེན་པོ། རང་གི་སྤང་བྱལ་སྒྱུ་ན་དུ་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་སྦྱོར་ལམ་དེ་སུན་འབྱེན་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཏེ། གཉེན་པོ་རྣམ་བཞི་སྤོང་བ་དང་། །གཞི་དང་སྤིང་ཉིད་རྣམ་

ག

༡༡། ལམ་ནི། ལུག་འབྱེན་ཞེས་བྱ་དམིགས་པ་ལས། ཉོན་མོངས་པ་ནི་སྤང་བར་འདོད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་འདོད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་མཐོང་སྤང་སོགས་སྤང་བུ་སོ་སོ་ལ་སྦྱར་ནས་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ཡང་ཤེས་
 པར་བྱའོ། ལམ་སྤྱུང་པ་སྤངས་པའི་འབྲས་བྱ་ནི། བྱད་ཆོས་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་བྲལ་བའི་སོ་སོར་བཏགས་འགོག་དེ་སྤངས་པ་ཡོངས་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། བྱད་ཆོས་གསུམ་ནི། བྲལ་ཐོབ་ཟག་མེད་ཐོབ་པ་སྤྲོད་ཅེ་འི་སྤང་བུའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཉམས་
 པར་བྱས་པ། འདོད་པའི་སྤང་བུ་རིས་དང་པོ་གཉིས་བཅོམ་པ་དང་གསུམ་ལ་འཛོག་སྟེ། བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་ཟག་མེད་དང་། སྤྲོད་ཅེ་ཉམས་པར་བྱས་པ་དང་། རྒྱ་གཉིས་ཀུན་ཏུ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར། ཡོངས་ཤེས་ཁམས་ལས་འདས་པ་ལས། ཞེས་
 བཤད་པའི་ཕྱིར། འདིར་དོགས་པ་འདི་འབྱུང་སྟེ། འདོད་པའི་སྤྱུག་ཀུན་མཐོང་སྤང་གཉིས་མ་སྤངས་ཀྱི་བར་དུ་སྤངས་པས་ཡོངས་ཤེས་མི་འབྱུང་ན། མཐོང་ལམ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆོས་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ལ་སྤངས་པ་ཡོངས་ཤེས་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱུག་
 བསྐྱེད་ཆོས་ཤེས་ལ་གནས་པའི་ཆོ་ཀུན་འབྱུང་མཐོང་སྤང་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་འདོད་པའི་སྤྱུག་ཀུན་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་དེ་སྤྲོད་ཅེ་འི་སྤང་བུ་ཕྱོགས་གཅིག་སྤངས་པ་ཡང་མི་འགྱུར་སྟེ། དེས་སྤྲོད་ཅེ་འི་སྤང་བུ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་མ་
 སྤངས་པའི་ཕྱིར་སྒྲུལ་དུ་སེམས་སོ། རིང་ལྷོག་ལས། འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་མ་སྦྱར་བར་སྦྱིར་གྱི་སྤྱུག་ཀུན་མཐོང་སྤང་གཉིས་མ་སྤངས་ཀྱི་བར་དུ་སྤངས་པ་ཡོངས་ཤེས་མི་འཛོག་པར་བཤད་དོ། སྤངས་པ་ཡོངས་ཤེས་དེ་ལ་དབྱེན་དགུ་ཡོད་

ཆེ
འབྱུང་

དེ། འདོད་པའི་སྤྱད་ཀུན་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་གཅིག དེའི་འགོག་ལམ་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་རེ་རེ་སྟེ་གསུམ། ཁམས་གོང་མ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱད་ཀུན་གཉིས་སྤངས་པ་གཅིག་དང་། འགོག་ལམ་མཐོང་སྤང་
 སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་རེ་རེ་སྟེ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བས་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་དུག སྒྲོམ་སྤང་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་ལ་ཐམའི་ཆ་མཐུན་ལཱ་བྱེད་པའི་ཡོངས་ཤེས། གཟུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་བྱེད་པའི་ཡོངས་ཤེས། ཟག་པ་ཀུན་བྱེད་ཀྱི་
 ཡོངས་ཤེས་དང་གསུམ་སྟེ་ཡོངས་དྲིལ་དགུ་ཡོད་དེ། ཡོངས་སུ་ཤེས་དགུ་འདོད་པ་ན། །དང་པོ་རྣམ་གཉིས་བྱེད་ལ་གཅིག །གཉིས་བྱེད་པ་ནི་དེ་གཉིས་སོ། །དེ་བཞིན་གོང་མའི་དེ་གསུམ་ཉིད། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གཞན་གསུམ་སྟེ། །ཐམའི་ཆ་དང་
 མཐུན་གཟུགས་དང་། །ཟག་པ་ཀུན་བྱེད། །ཅིས་སོ། །དེ་དག་ལས་སྤྲུལ་དུག་ནི་བཟོད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་བཟོད་དང་རྗེས་བཟོད་ཅི་རིགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་མཐོང་སྤང་སྤངས་པ་དེ་ནི་ཆོས་བཟོད་
 དང་། །ཁམས་གོང་མའི་དེ་སྤངས་པ་ནི་རྗེས་བཟོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །སྤྱད་པ་གསུམ་ནི་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོམ་ལམ་ལ་བཟོད་པམ་བཤད་པས་སྒྲོམ་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་དུ །དུག་བཟོད་
 འབྲས། །སྤྱད་པ་རྣམས་ནི་ཤེས་པའི་ཡིན། །ཞིས་སོ། །སྤངས་པ་ཡོངས་ཤེས་ནི་ཡོངས་ཤེས་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ཏེ། འགོག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་རྒྱ་ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནི་ཡོངས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་

མ

༡༡། རྣམ་རྒྱུ་མིང་འབྲས་བུ་ལ་བརྟགས་ཏེ་སྤངས་པ་ལ་ཡང་ཡོངས་ཤེས་སུ་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཡོངས་ཤེས་མཚན་ཉིད་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོངས་ཤེས་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ལམ་གྱི་དམིགས་པ་བདེན་བཞི་བདེན་གཉིས་
 དང་། ལམ་གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྟེ་བའི་ཚུལ། རྟོན་གྱི་གང་ཟག་བྱུང་བཞིའི་རྣམ་གཞག་སོགས། རྒྱལ་བཞིན་འདོམས་མཛད་ཐུབ་དབང་ཞབས་ལ་འདུད། ལམ་སྤྱད་པ་ལམ་དང་གང་ཟག་བསྟན་པ་འཆད་པ་ལ། གཞུང་གི་འབྲེལ་
 དང་། དོན་དངོས་གཉིས། དང་པོ་ནི། གནས་ལྷ་པའི་མཛུགས་ཏུ་སྤངས་པ་ཡོངས་ཤེས་བཤད་པ་ལས་འཕྲོས་ནས་སྤངས་པ་དེ་ལམ་གང་ལས་ཐོབ་ཅེ་ན། བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་མཐོང་ལམ་དང་། དེ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་
 སྟོམ་ལམ་ལས་རིམ་བཞིན་མཐོང་སྤང་དང་། སྟོམ་སྤང་གི་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དེ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནི། བདེན་པ་མཐོང་དང་སྟོམ་པས་ལས། ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་ཞེས་བཤད་པ། ཞེས་པས་བསྟན། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོམ་
 ལམ་དེ་ལ་རྟོན་ཟག་བཅས་ཀྱིས་དང་ཟག་མེད་ཀྱིས་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བས། ལམ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ཡང་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་གཉིས་སུ་ཡོད། མཐོང་ལམ་ནི་མཐོང་གཅིག་ཏུ་ཟག་མེད་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སྟོམ་པའི་ལམ་ནི་རྣམ་གཉིས་ཏེ། མཐོང་བཞེས་
 བྱ་ཟག་པ་མེད། ཅེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དོན་དངོས་ལ་གཉིས་ཏེ། ལམ་བཤད་པ་དང་། གང་ཟག་བཤད་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ལམ་གྱི་དམིགས་པ་དང་། ལམ་གྱི་སྟེ་ཚུལ་བཅས་སོ། །དང་པོ་ནི། ལམ་གྱི་དམིགས་པ་ནི་

བདེན་པ་བཞིར་བཤད་དེ། སྤྱག་བསྐྱེད་བདེན་པ་སོགས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའོ། །འོན་སྤྱག་བསྐྱེད་སོགས་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཁོ་ནར་འཛིན། བྱིས་པའི་བདེན་པ་ཞེས་མི་འབྱུང་བ་ཅི་ཞེ་ན། འཕགས་པས་ནི་ཆོར་བ་བདེ་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱོད་མས་གང་ཡིན་ཡང་རུང་སྤྱག་བསྐྱེད་དུ་གཟིགས་ནས་ཡིད་འབྱུང་ཞིང་། སྤྱོད་བར་མཛོད་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ། བྱིས་པས་ནི་ཆོར་བ་བདེ་བ་རྣམས་སྤྱོད་བྱུང་ཞེན་ནས་དེའི་རྒྱུ་ལས་ཉོན་གྱི་ཀུན་འབྱུང་ལ་ཞུགས་པས་འཁོར་བ་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་འཁོར་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། བྱིས་པ་ལག་མཐིལ་འདྲ་བ་ཡིས། །འདུ་བྱེད་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཉོགས། །འཕགས་པ་མིག་དང་འདྲ་བ་ཡིས། །དེ་ཡིས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་གྲང་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཆོར་བ་བདེ་སྤྱག་གང་ཡིན་ཡང་རུང་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་མ་འདས་ཏེ། ཆོར་བ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་བདེ་བ་ནི་འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་ཆོར་བ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། བསྐྱེད་སྤྱོད་མས་ནི་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡིད་འོང་ཡིད་དུ་མི་འོང་དང་། །དེ་ལས་གཞན་ཟག་བཅས་རྣམས་ཉིད། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཉིད་གསུམ་ལྡན་པའི་ཕྱིར། །ཅི་རིགས་མ་ལུས་སྤྱག་བསྐྱེད་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་བདེན་པ་གཉིས་གྲང་གསུངས་ཏེ། བཅོམ་པ་འམ་སྤྱོད་གཞིགས་པ་ན་དེ་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་འདོར་བ་བུམ་པ་དང་འཛིན་ཏེན་ན་གྲགས་པའི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ཚེ་བདེན་པ་དང་། བཅོམ་པ་འམ་སྤྱོད་གཞིགས་གྲང་དེ་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་འདོར་བ་སྤྱང་བ་གཟུགས་གྱི་གཞི་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་བྱ།

ॐ
ॐ
ॐ
ॐ

གཞུང་འདིར་གསུངས་ལ། གཞུང་གཞན་ལས་ནི། ཞེས་པ་གཉིས་པོར་བུམས་པ་དང་། གཉིས་པ་གཉིས་པོར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ལམ་བསྐྱོར་པ་ཡང་གསུངས་སོ། །ཁག་ཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཡང་། སྤང་བྱའི་གཉིས་པོའི་སྒྲོན་སྒྲུབ་དབྱེ་བ་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་སྒྲོན་སྒྲུབ་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྤང་བྱའི་གཉིས་པོར་གྱུར་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་ན་བཞིར་འདུས་ཏེ། རང་གི་མཁུག་ཐོག་ཏུ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ནི་སྤྱོད་ལམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་པའི་ལམ་ནི་དོད་ཅེ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ལ་མི་འཇོག་པར། འཇིག་རྟེན་ཆོས་མཆོག་ཁོ་ནར་འཇོག་པ་འབྲེལ་བ་ཤད་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཞེས་རོང་སྟོན་ཆེན་པོས་གསུང་ངོ། །དེས་ན་སྤྱོད་ལམ་ཡིན་ན། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་པའི་ལམ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་ཅེས་བྱའོ། །སྤངས་བུམ་ཐོང་སྤང་ངམ་སྒྲོམ་སྤང་དངོས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ནི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། སྤང་བྱ་དེ་དང་པོར་སྤྱོད་པའི་ལམ་ནི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་། དེ་ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་ལམ་ནི་བྱང་པར་ལམ་ཡིན་ཏོ། །དེ་སྤྱོད་དུ། མདོར་ན་ལམ་ནི་རྣམ་བཞི་སྟེ། །བྱང་པར་ཅན་དང་རྣམ་གྲོལ་དང་། །བར་ཆད་མེད་དང་སྤྱོད་ཞེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁག་ཉིས་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་སྒྲོན་སྒྲུབ་དབྱེ་བ་ནི། གཞུང་ལས། ཞིག་ནས་གྲུབ་པར་གྱུར་པ་ཡིས། རྟེན་པ་ཉེར་གཞག་བསྐྱོར་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཞིག་ནས་སྤྱོད་དུ་སོང་ནས་ཆོགས་ལམ་དུ་བྱན་པ་ཉེར་གཞག་སོགས་སྒྲོམ་ཚུལ། སྤྱོད་ལམ་དུ་བདེན་བཞིའི་རྣམ་པར་སྒྲོམ་ཚུལ། འཕགས་ལམ་དུ་བྱང་ཕྱོགས་ལྷག་མ་སྒྲོམ་ཚུལ།

མ

ཡིད་ལྟ་བུ་

༡༡། །དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཚོགས་ལམ་རྒྱུ་དུ་འཁྲུགས་སུ་ལུས་བྱམ་པ་ཉེར་གཞག་ ཚོར་བ། སེམས། ཚོས་བྱམ་པ་ཉེར་གཞག་དང་བཞི་བསྟོམ་པ་ཡིན་ཏེ། རིམ་བཞིན་རང་རང་གི་དམིགས་པ་གཟུགས་ལུང་གི་བསྟུས་
 པའི་ལུས་དང་། ཚོར་བའི་ལུང་པོ་དང་། སེམས་ཏེ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ལུང་པོ་དང་། ཚོས་ནི་ལུང་པོ་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ཚོས་རྣམས་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་རང་རང་གི་སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་དང་། འདུས་བྱས་མི་རྟག་པ་དང་། ཟག་བཅས་
 སྟུག་བསྟུལ་བ་སོགས་ཏེ་སྒྲིའི་མཆོན་ཉིད་དང་། གཉིས་སུ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པས་བསྟོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། བྱམ་པ་ཉེར་གཞག་གི་ངོ་བོ་ནི་ཤེས་རབ་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྟ་བ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ཤེས་རབ་དེ་ཡང་ཐོས་བྱུང་བསམ་བྱུང་སྟོམ་བྱུང་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་གྱི། སྟེས་ཐོབ་ནི་རྣམ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཚོར་སེམས་དང་ཚོས་རྣམས་ལ། །མཆོན་ཉིད་གཉིས་སུ་ཡོངས་བརྟགས་པས། །ཤེས་པར་ཐོས་སོགས་ལས་བྱུང་
 བའོ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཚོགས་ལམ་འབྲིང་དུ་ཡང་དག་སྟོང་བ་བཞི་དང་། ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོར་རྩ་འཁྱུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་བཞི་བསྟོམ་པ་ཡིན། སམ་ཆམས་ཀྱང་བྱམ་པ་ཉེར་གཞག་བཞི་ནི། ལྷག་མཐོང་སྟེས་པའི་ཚོགས་ལམ་རྒྱུ་དུ་ནས་
 བབྱུང་ཡམས་ཐའ་མི་སྟོབ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད། ཡང་དག་སྟོང་བ་བཞི་སོགས་གཞན་གཉིས་ཀྱང་མམས་ཐའ་ཚོགས་ལམ་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ནས་བབྱུང་ཡམས་ཐའ་སྟུར་བཞིན་ནོ། །སྟུར་བཤད་པ་ལྟར་བྱམ་པ་ཉེར་གཞག་ཤེས་རབ་གཙོ་ཆེ་བ་

དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་སྤྱོད་བ་བརྩོན་འགྲུས་གཙོ་ཆེ་བ་དང་། རྩུ་འཕྲུག་གི་རྒྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་འཛིན་གཙོ་བོ་ཆེ་བ་ཡིན་གྱིས། ཤེས་རབ་སོགས་དེ་དང་དེ་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ། འདི་གསུམ་ཚོགས་ལམ་ཡིན་པས་སྒྱུར་བྱུང་གི་ཡོན་ཏན་ཐོས་བྱུང་སོགས་
གསུམ་གཡོད་དེ། དེ་ལྟར་ཡང་། དུན་པ་ཉེར་གཞག་ཤེས་རབ་སྟེ། །བརྩོན་འགྲུས་ཡང་དག་འཛིན་ཅེས་བྱ། །རྩུ་འཕྲུག་རྒྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། །གཙོ་བོ་སྒྲོས་པ་དེ་དག་ནི། །སྒྱུར་བྱུང་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཚོགས་
ལམ་མཐར་ཕྱིན་པ་དེ་ལས་ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མི་སྐྱེ་བའི་སྤྲུལ་སྤྲུག་ཀྱི་སྒྱུར་ལམ་རྫོང་འབྱུང་། དེ་ནི་བདེན་པ་བཞི་གའི་སྒྱུད་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཞིང་། རྣམ་པ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་སྟོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །རྫོང་དེ་
ལ་རྒྱུང་འབྱིང་ཆེ་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། དེ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལས་རྩེ་མོ་སྐྱེ་སྟེ། དག་བའི་རྩ་བ་གཡོ་བ་རྣམས་གྱི་རྩེ་མོ་ཡིན་པས་དེ་སྐད་དོ། །དག་བའི་རྩ་བ་གཡོ་བའི་དོན་ནི། རྫོང་རྩེ་རྒྱུང་འབྱིང་མན་ཆད་དུ་དག་བའི་རྩ་བ་ཉམས་པ་སྤིད་པ་གཡོ་བར་བཞག་
གོ། རྩེ་མོ་དེ་ཡང་དམིགས་རྣམ་རྫོང་དང་འདྲ། རྩེ་མོ་དེ་ལ་དབྱེན་རྒྱུང་འབྱིང་ཆེ་གསུམ་དུ་ཡོད། བྱུང་རྒྱུ་གྱི་ཕྱོགས་ནི་རྫོང་རྩེ་གཉིས་ཆར་དུ་དད་སོགས་གྱི་དབང་པོ་སྤྲོས་ཞིང་། སམ་ཚམས་གྲུང་རྫོང་དང་རྩེ་མོ་ནས་བཟུང་ཡམ་ཐའ་སྤར་བཞིན་
ནོ། རྩེ་མོ་དེ་ལས་སྒྱུར་ལམ་བཟོད་པ་སྐྱེ་སྟེ། དག་རྩ་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པའི་སྒྲོན་ས་བདེན་པ་ལ་ཆེར་བཟོད་པས་ན་དེ་སྐད་དོ། །དེ་ལ་གསུམ་ལས། རྒྱུང་འབྱིང་རྣམ་པ་གཉིས་ནི། དམིགས་རྣམ་རྩེ་མོ་དང་འདྲ། བཟོད་ཆེན་ནི་འདོད་པའི་སས་

མ

༡༡།

ཁ་སྤྱུས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་བ་དེན་པ་ཁོ་ནའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ལ། བཟོད་ཆེན་དེ་ལ་སྐད་ཅིག་མ་དུ་མ་དབྱེར་མེད་དེ། རྒྱུ་མེད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་ཁོ་ནའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་མཆོག་གྲུང་འདོད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ལ་དམིགས་པ་
 དང་། སྐད་ཅིག་མ་ཁོ་ན་ཡིན། འཛིག་རྟོན་ཀུན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པས་ན་འཛིག་རྟོན་ཆོས་མཆོག་གོ། །བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནི། བཟོད་མཆོག་གཉིས་སུ་སྟོབས་ལྷ་སྟོམ་ཞིང་། ས་མཚམས་གྲུང་སྟོབས་ལྷ་ནི་བཟོད་མཆོག་ནས་བཟུང་ཡམས་ཐའ་
 སྤར་བཞིན་ནོ། །དེས་འབྱེད་ཆམ་ཐུན་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་བཟོད་པ་བཞི་འམ་སྤྱུག་བསྐྱལ་བ་དེན་པ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་མི་རྟག་པ་སོགས་བཅུ་དྲུག་གམ་ཅི་རིགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་དེའི་འཁོར་དུ་ཇེས་
 འབྱུང་ཡུང་པོ་ལྷ་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྦྱོར་ལམ་གྱི་ཐོབ་པ་ནི་སྦྱོར་ལམ་དུ་མི་འཛིག་སྟེ། སྦྱོར་ལམ་ཐོབ་པའི་རྟོན་གྱི་སམ་བོར་གྱི་བར་དུ་འཕགས་པ་ལ་ཡང་སྦྱོར་ལམ་གྱི་ཐོབ་པ་མངོན་གྱུར་དུ་འབྱུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྦྱོར་ལམ་བཞི་ཆར་གྱི་མཉམ་གཞག་
 གི་ངོ་བོ་ནི་བཟོད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས། སྟོམ་བྱུང་རང་ཡིན་ཞིང་ཐོས་བསམ་ལས་བྱུང་བམ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོར་སྦྱོར་ལམ་ན་ཐོས་བསམ་སོགས་སྟོམ་བྱུང་མ་ཡིན་པའི་དགོ་བ་དུ་མ་ཡོད་པ་ཡང་སྦྱོར་ལམ་ཡིན་ཏེ། ཐར་ལམ་གང་ཞིག་ ལམ་གཞན་བཞི་
 པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་རོང་རྟོག་རྟུ་བཅས། ས་གང་ལ་བཟོད་ན་ཉེར་བསྟོགས་མི་ལྷོགས་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཙམ་བྱུང་དང་། གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་སོགས་གསུམ་དང་བཅས་པའི་བསམ་གཏན་ས་དྲུག་

གང་རུང་ཁོན་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་གཞུང་ལས། དེ་ནི་ཚེས་མཛོད་དང་ས་གཅིག་། ཞེས་པས་མཛོད་ལམ་དང་སྒྱུར་ལམ་ཚེས་མཛོད་ས་གཅིག་པར་བཤད་པ་ཡང་བསམ་གཏན་ས་ཏུག་གང་རུང་ལ་བརྟེན་པས་ན་གཅིག་ཅེས་
 པའི་དོན་དུ་འཆད་དགོས་སོ། །སྒྱིར་ནི་ས་མི་གཅིག་སྟེ། སྒྱུར་ལམ་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ས་ནི་ཟག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། ཞིབ་མཐོའི་རྣམ་དབྱེ་གཅིས་སོ། །བཟོད་པ་སོགས་ཀྱིས་སྐབས་སུ་བཤད་
 པའི་དོན་དེ་དག་གཞུང་གིས་འགྲུབ་སྟེ། དེ་ལས་བཟོད་པ་གཉིས་དེ་བཞིན། ཐམས་ཅད་ཚེས་ཀྱིས་འཕེལ་པར་བྱེད། ཆེན་པོ་འདོད་གཏོགས་སྒྲུབ་བསྐྱེད་ཡུལ། །དེ་ནི་སྐད་ཅིག་གཅིག་དེ་བཞིན། ཆེས་མཚོག་ཐམས་ཅད་ལུང་པོ་ལྷ། ཐོབ་པ་མ་
 གཏོགས་དེ་ལྟ་ན། །ངེས་འབྱེད་ཆམ་ཐུན་རྣམ་པ་བཞི། སྒྲོམ་བྱུང་མི་ལྷོགས་མེད་པ་དང་། །བྱུང་པར་བསམ་གཏན་ས་པའོ། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྱུར་ལམ་དྲོད་ཅེ་གཉིས་སུ་ཉེས་བྱས་ཀྱིས་དགོ་ཅུ་ཉམས་པ་སྤིད་དེ། དང་པོ་གཉིས་
 ཡོངས་ཉམས་པའི་ཕྱིར་། ཞེས་བཤད་པས་ཀྱང་ཅེ་མོ་ཐོབ་པ་ནི་ཉེས་པ་བྱེད་སྤིད་ཀྱང་དགོ་ཅུ་ཀུན་རྒྱུ་མི་ཆད་ལ། བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ནི་རྣམ་པར་ཉམས་པས་ཀྱང་ངན་སོང་དུ་ཡོངས་སུ་མི་འགོ་སྟེ། དེར་འགོ་བའི་ལས་ཉན་མཐའ་དག་རིང་དུ་སྤངས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ཅེ་མོ་ཐོབ་པ་ཅུ་མི་ཆད། །བཟོད་ཐོབ་ངན་སོང་མི་འགོ་འོ། ཞེས་སོ། །དྲོད་ཅེ་གཉིས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་རང་གི་རིགས་ལས་བསྒྲོག་ནས་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བ་ཡོད་ཀྱི། བཟོད་པ་ཐོབ་ནས་མེད་དེ། དེ་ཐོབ་ནས་ངན་སོང་དུ་འགོ་བ

མ

༡། མེད་ལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གཞན་དོན་དུ་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བ་ལོན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་སློབ་རིགས་ལས་ལྷོག་ནས་ནི། སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་འགྱུར། ཞེས་བཤད་དོ། ལཱ་ཞན་གསུམ་ཡང་ཞེས་པའི་དོན་ནི། སངས་རྒྱལ་ལས་གཞན་རང་རྒྱལ་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དོན་ཅེ་བཟོན་པ་གསུམ་གང་རུང་ལ་གནས་པ་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ལས་བརྒྱུག་ནས་དེར་འཇུག་པ་ཡོད། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་གྱི་སློབ་ལམ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སློབ་ལམ་ཐོབ་ནས་ལམ་གཞན་དུ་མི་འཇུག་སྟེ། དོན་ནས་བཟུང་བྱད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་བར་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རབ་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་འཐད་དེ། སྟོན་དང་བསེ་རུ་བྱང་རྒྱལ་བར། ལས་མ་གཏན་མཐའ་རྟེན་གཅིག་ལ་ཀུན། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། རང་རྒྱལ་ཚོགས་ན་སློབ་པ་ནི་དོན་ཅེ་གཉིས་ཐོབ་ནས་ཀྱང་ལམ་གཞན་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་དོ། ལཱ་ཐོན་པ་ཐོབ་ནས་གཞན་དུ་མི་འཇུག་པར་རོང་སྟོན་ཆེན་པོས་གསུངས་སོ། ལཱ་སྤྱུམ་པ་འཕགས་ལམ་བསྐྱོམ་རྒྱལ་ནི། མཐོང་ལམ་དུ་བྱང་རྒྱལ་ཡན་ལག་བདུན་སྒྲིམ་ཞིང་། སམ་ཚམས་ཀྱང་མཐོང་ལམ་ནས་བཟུང་ཡམ་ཐའ་སྤར་བཞིན་ནོ། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ནི་མཐོང་སྒྲིམ་གཉིས་ཀ་ལ་བཤད་པའང་ཡོད་མོད། གཙོ་བོར་ནི་མཐོང་ལམ་དུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རུས་པ་ཐོབ་ནས་སྒྲིམ་ལམ་དུ་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ། མི་སློབ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ཡོད། དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་སྡེ་ཆེན་བདུན་བཤད་པའི་ཕྱིར་གཉིས་བླ་མེད་ཁོ་ནར་ངས། དང་པོ་ལྟ་ལ་བླ་མ་བཅས་བླ་མེད་གཉིས་ཀ་ཡོད་

ཨ རྒྱལ་སྤྱུ་

དེ། སྤྲེལ་ཆོས་བདུན་ནི་གོ་རིམ་བཞི་ནི། །ལས་ནི་དང་པོ་བ་དག་དང་། །ངེས་འབྱེད་ཆམ་མཐུན་རྣམས་དང་ནི། །སྒྲོམ་དང་མཐོང་ལ་རབ་ཏུ་བྱེ། །བྱུང་ཆུབ་ཡན་ལག་ལམ་ཡན་ལག་ །ཟག་པ་མེད་གཞན་རྣམས་གཉིས་སོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལ་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཞེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ནི་གང་། དེའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཟད་དང་མི་སྐྱེ་ཤེས་པ་ནི། །བྱང་ཆུབ་དེ་དང་མཐུན་ཉིད་ཕྱིར། །སྤྱུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་དེའི་ཕྱོགས་མཐུན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐེག་པ་གསུམ་གང་
 རུང་གི་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཡིན་ཞིང་། དུན་པ་ཉེར་གཞག་བཞི་སོགས་སྤྲེལ་ཆོས་བདུན་ནི་བྱང་ཆུབ་དེའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཐེག་པ་གསུམ་གང་རུང་གི་མི་སྐྱེ་བ་
 པའི་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཐུག་པ་དེ་བྱང་ཆུབ་ཡིན་ཞིང་། མཐར་མ་ཐུག་པའི་དགྲ་བཙུན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཟད་པ་ཤེས་པ་ཙམ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་རྣམས་བྱང་ཆུབ་མ་ཡིན་པར་འཆད་དགོས་སོ། །འདིར་སྐྱེད་ཆོས་
 པས། ཐེག་པ་རང་ལུགས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་ཞུགས་སྐྱེས་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་ཅུ་དེ་ཐར་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་གསུངས་པ་མི་རིགས་ཏེ། འོ་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་གྱུར་པའི་མི་སྐྱེ་བ་ལམ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་
 ཐམས་ཅད་མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་སྐྱེས་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་ཅུ་ཡིན་པར་ཐམས་ཅད་འདོད་པ་གང་ཞེས། ཐེག་པ་གཞན་གྱི་བྱང་ཆུབ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་

མ

ཡ

ཨེའུ་ཨེའུ་

༡༡། །ཀ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལྟར་ལམ་ལུ་བཤད་པའི་མཐོང་ལམ་ལ་སྐད་ཅིག་མ་བཅོལ་ཡོད་དེ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ནས་ལམ་རྗེས་བཟོད་ཀྱི་བར་གྱི་བཅོལ་པོ་དེ་མཐོང་ལམ་ཡིན་ཏེ། ལམ་རྗེས་བཟོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་སྤར་མ་མཐོང་བའི་བདེན་པའི་དོན་གསལ་
 མཐོང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་སོགས་བཟོད་པ་བརྒྱུད་ནི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ཞིང་། དེ་རེ་རེ་ལ་རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དོན་སྤར་མ་མཐོང་བ་གསལ་མཐོང་རེ་ཡོད། སྤྱག་བསྐྱེད་ཆོས་ཤེས་སོགས་ཤེས་པ་བདུན་ནི་རང་
 དུས་སུ་བདེན་པའི་དོན་གསལ་མཐོང་མེད་ཀྱང་། ལམ་རྗེས་བཟོད་ཀྱི་ཆོ་བདེན་པའི་དོན་གསལ་མཐོང་ཡོད་པས་སྤྱིར་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དུ་བཞག། བཅུ་དྲུག་པ་ལ་ལམ་རྗེས་ཤེས་ནི་འབྲས་བུ་ནས་ཐོབ་པའི་ལམ་ཡིན་པས་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་
 ཏེ། བཟོད་དང་ཤེས་པ་གོ་རིམ་བཞིན། །བར་ཆད་མེད་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ། །དེ་ལ་སྐད་ཅིག་བཅོལ་ནི། །མ་མཐོང་མཐོང་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ལམ། །ཞེས་དང་། གང་ཞིག་གང་ལ་ཞུགས་པ་ནི། །བཅུ་དྲུག་པ་ལ་དེ་འབྲས་བུ་ནས། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། འདིར་དོགས་པ་བཀོད་ན། བཟོད་ཤེས་རིམ་བཞིན་བར་ཆད་མེད་པ་དང་། །རྣམ་གྲོལ་ཡིན་ན་མཐོང་ལམ་སྤར་ལ་དུ། །འདོད་ཉན་སྤངས་པའི་ཆོས་བཟོད་ཡོད་དམ་མེད། །ཡོད་ན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ནམ་ཅི། །མཐོང་ལམ་ཐོབ་རྗེས་

གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ལ་དབྱེན། འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་མ་འདས་གཉིས་ཡོད་པས་འཛིག་ཏེན་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་གོང་སའི་ཉེར་བསྒྲུགས་ལ་བརྟེན། འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྤང་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སོགས་ནས་ཅི་ཡང་མེད་གྱི་སྒྲོམ་སྤང་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་བར་རིམ་གྱིས་སྤང་
 རུས་པས་དེའི་ཆོ་ན། འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྤང་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ནས་ཅི་ཡང་མེད་གྱི་སྒྲོམ་སྤང་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་བར་སྤྲོང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས། དེའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས། འདི་ལ་ཐུག་སྤྲོད་གཉིས་པོ་བྱེད་ན་བྱུང་བར་
 ལམ་ཡང་གྲངས་དེ་བཞིན་འབྱུང་། དེ་དག་ཀུན་ཐར་ལམ་ལྗེའི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པ་ལ་ཡང་སྤར་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤར་ལ་དུ་འདོད་པའི་སྒྲོམ་
 སྤང་། ཉོན་མོངས་ཡོམ་སྤངས་ན། འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ནས་སྤྲོད་ཅེའི་སྒྲོམ་སྤང་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་བར་དགུ་དགུ་བརྒྱུད་ཅུ་ཅུ་གཅིག་རང་རང་གི་གཉིས་པོ་ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྤྲོང་བས་ན། བར་ཆད་མེད་
 ལམ་བརྒྱུད་ཅུ་ཅུ་གཅིག་ བར་ཆད་མེད་ལམ་རེ་རེའི་རྗེས་སུ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་རེ་རེ་ཡང་འབྱུང་བས་སྒྲོམ་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་བརྒྱུད་ཅུ་ཅུ་གཅིག་འབྱུང་། གལ་ཏེ་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤར་ལ་དུ་ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་གྱི་ཉོན་མོངས་སྤངས་བཞིག་ཡིན་ན་
 ཡང་། སྤྲོད་ཅེའི་ཉོན་མོངས་ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་ཁོ་ནས་སྤྲོད་དགོས་པས་དེའི་ཆོ་ན་ཡང་སྤྲོད་ཅེའི་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སྤྲོང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནས། རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སྤྲོང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་བར་དགུ་དང་། དེ་རེ་རེའི་རྗེས་སུ་

ॐ । ཡང་རྒྱལ་གྱི་ལ་ལམ་རེ་རེ་འབྱུང་བས་སྤྱིད་ཅེ་འོ་ཉོན་མོངས་རྒྱུད་པ་སྤྱོད་ན་སྤྱོམ་ལམ་མཉམ་གཞན་བཅོ་བརྒྱད་རེ་དེས་པར་འབྱུང་། ལྷགས་འདི་དང་ཡར་ཕྱིན་གཉིས་ཀ་ལ་གཉིན་པོ་རྒྱུད་དུས་སྤྱང་བྱ་ཆེན་པོ་སེལ། གཉིན་པོ་
 ཆེན་པོས་སྤྱང་བྱ་རྒྱུད་དུ་སེལ་བས། གཉིན་པོ་རྒྱུད་རིམ་ནས་སྤྱུས། སྤྱང་བྱ་ཆེ་རིམ་ནས་འགག་ཅེས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་འདིར། ས་དང་ས་ནི་ཉིས་རྒྱམས་དགྲ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཡོན་ཏན་རྒྱམས། །རྒྱུད་དང་འབྲིང་དང་ཆེ་རྒྱམས་ནི། །རྒྱུད་དུ་རི་རྒྱུད་
 སོགས་ཐ་དད་ཕྱིར། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་པ་དུ་ཆོགས་སྤྱོར་དང་། ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གནས་སྤྱབས་སུ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་སྤྱོམ་ལམ་གྱིས་འདོད་པ་ནས་བཟུང་། ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་བར་གྱི་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པ་ཡང་
 འཤད་པས་དེར་སྤྱབས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་སྤྱོམ་ལམ་དེ་སྤྱོམ་ལམ་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ནམ་བཏགས་པ་བ་ཡིན། ཆོགས་སྤྱོར་གྱི་སྤྱབས་ཀྱི་དེ་ཐར་ལམ་དུ་བཞེད་དམ་མི་བཞེད་ཅེ་ན། འདི་ལ་གཞན་གྱིས་དོགས་དཔྱོད་མཛད་པ་ཆེར་མ་མཐོང་ཡང་། རང་གི་
 བསམ་ཆོད་ནི། དེ་ཐམས་ཅད་ལམ་ལྔའི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱོམ་ལམ་མ་ཡིན་ཡང་སྤྱོར་སྤྱོམ་ལམ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོའི་སྤྱོད་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན། ལྷག་སྤྱུས་མཐོང་དང་སྤྱོམ་གཉིས་ཀྱིས། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱིས་
 སྤྱོམ་ལམ་དེ་ཡང་སྤྱོམ་ལམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་སྤྱོན་འབྱུང་ངོ་། །ཆོགས་སྤྱོར་གྱི་གནས་སྤྱབས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་སྤྱོམ་ལམ་ནི་ཐར་ལམ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཆོགས་ལམ་པ་དང་སྤྱོར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐར་པ་ཆམ་ཐུན་གྱི་དགོ་ཅུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེའི་

སྐབས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་ནི་ཚོགས་སྒྲུབ་གང་རུང་དུ་ངེས་པས་དེ་གང་རུང་དང་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་ཅིང་། དེ་གང་རུང་དང་ལམ་ལྟར་སྤྱོད་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་གཞི་མ་ཐུན་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱིས་སྐབས་ཀྱི་དེ་ནི་
 སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་ཡང་ཐར་ལམ་དུ་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། ཐར་ལམ་ལམ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་སོ་སྒྲུབ་ཀྱི་འཛིན་རྟེན་སྒྲོམ་ལམ་ལ་ལམ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་གང་ཟག་པའད་པ་ལ། གང་ལ་གནས་པ་འབྲས་བུའི་
 རྣམ་གཞག་ དེ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གི་རྣམ་གཞག་གཉིས། དང་པོ་ལ། དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ། དབྱེ་བ། གྲངས་ངེས། བྱད་ཚེས་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་དགོ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེའི་
 འབྲས་བུ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ནི་དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་འདུས་བྱས། དེའི་འབྲས་བུ་སྤང་བྱ་སྤངས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ནི་དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན། དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་འདུས་མ་བྱས་དེ་ལ་སྤང་བུའི་སྒྲོམ་སྐྱེས་
 པར་དབྱེ་ན། མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་བརྒྱད་དང་སྒྲོམ་སྤང་སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་གཅིག་འབྱུང་། དེ་ལྟར་ན་ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་བྲལ་འབྲས་དེ་དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
 ཏེ། དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་ནི་དྲི་མེད་ལམ། །འབྲས་བུ་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས། །གྲོལ་ལམ་ཟད་པ་རྣམ་དང་བཅས། །དེ་དག་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་དགུའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་མདོ་ལས། དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་བཞིར་གསུངས་པ་དང་།

༨༡ ལྷ། འགལ་ལེའི་ན། སྒྲིལ་མེད་དེ། བཞིར་གསུངས་པ་ནི་བྱུང་ཆོས་ལྷ་ལྷན་གྱིས་འབྲས་བུ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་ཆོས་ལྷ་ནི། ལྷགས་པའི་ལམ་སྒྲིལ་དུ་བཏང་བ་དང་། ལྷགས་པ་ལས་གཞན་པའི་འབྲས་
 བཞིར་གྱི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ། སྒྱུ་བ་སྒྲུལ་མ་ཐོང་སྤངས་སོགས་སྤངས་པའི་བྱད་པ་རྣམས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པ་སྒྱུ་བ་སྒྲུལ་ཆོས་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཆོན་ཐོབ་པ། མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གི་རྣམ་པ་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་དང་ལྷ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་
 བཞིར་རྣམ་བཞག་པ་ནི། རྒྱ་ལྷ་དག་ནི་སྤྱིད་ཕྱིར་རོ། འབྲས་ལ་སྒྲིལ་ལམ་བཏང་བ་དང་། ཁ་ཞན་ཐོབ་པ་དང་བྱད་སྒྲིལ་དང་། ཤེས་པ་བརྒྱད་ཆོན་ཐོབ་པ་དང་། རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཐོབ་པ་འོ། ཞེས་སོ། ཁ་སྒྱུ་མ་པ་གངས་ངེས་ནི། བྱུང་ཆོས་ལྷ་
 ལྷ་གྱི་དགོ་སྤྱོད་རྩལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱན་ལྷགས་གྱི་འབྲས་བུ་སོགས་བཞིར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐོབ་པའི་གོགས་གྱི་གཙོ་བོ་རྟོན་མོངས་པ་ལ་མ་ཐོང་སྤང་དང་སྒྲིལ་སྤང་གཉིས་སུ་ངེས་པ་ལས། དང་པོ་སྤངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྒྱན་ལྷགས་གྱི་
 འབྲས་བུ་བཞག་ གཉིས་པ་ལ་འདོད་པའི་སྒྲིལ་སྤང་ཕལ་ཆེར་སྤངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་བཞག་ འདོད་ཉོན་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་བཞག་ ཁམས་གོང་མའི་སྒྲིལ་སྤང་སྤངས་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་བཞག་པའི་ཕྱིར། འདིར་པམ་ཆེན་གྱིས་བྱེད་ཤིང་ལས། བོད་ཕྱི་མ་རྣམས་གྱི་འབྲས་བུའི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་དང་། གང་ཟག་གི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་ཤར་མ་ཕྱེད་པས་ཁོངས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་དེ་ཕྱིར་འོང་དང་

བྱི་མི་འོང་དུ་འཛོལ་པའི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་དང་དགུ་པ་ཡིན་པ་དེ་དང་། དེའི་འབྲས་བྱུ་དེ་དང་དེ་ནི་མཐོང་སྤང་སྤངས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་འཛོལ་དགོས་པའི་ཤན་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་འདུག་པའི་བོད་བྱི་མ་དེ་ཅི་ཡིན། ཀུན་
 མཁྱེན་གཡག་རོང་སོགས་ལ་དགོས་པ་ཡིན་ན། རང་གི་དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་སྤྱམ་འབྲུལ་མེད་རྣམས་ལ་བཀའ་བརྟུན་ཚབས་ཆེས་པས་དཔྱེད་ལྡན་གྱི་སྒྲོམ་མི་ཤོང་ཞིང་ཉེས་པ་ཅིར་འགྱུར་ཡང་གཟིགས་དགོས་སོ། །དོན་ལ་ཡང་དེ་འདྲ་བའི་རིགས་ཀྱི་
 བཤད་པ་བྱུར་བྱེར་རྣམས་ལ་རྣམ་དཔྱེད་གྱིས་བརྟགས་ན་མི་འཐད་ཅིང་། རོམ་ཚར་རྒྱ་ཡང་མེད་དོ། །བཞི་པ་བྱུང་ཆེས་ལ་ཁམས་གང་དུ་ཐོབ་པ་ནི། འབྲས་བྱུ་དང་པོ་གསུམ་ནི་འདོད་ཁམས་སུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་གཉིས་ནི་འདོད་པ་ལ་འདོད་
 ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའི་རྟེན་ལ་ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བྱུ་ནི་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤྲོང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཐོབ་ཅིང་། ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་ནི་མཐོང་ལམ་གྱིས་ཐོབ་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་། དག་བཙོམ་གྱི་འབྲས་བྱུ་ནི་ཁམས་གསུམ་གའི་རྟེན་ལ་ཐོབ་སྟེ། འདོད་པར་གསུང་ཐོབ་ཐམ་ནི། གསུམ་དུ་འོག་པོ་དང་ན་མཐོང་ལམ་མེད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ་ནི། འབྲས་བྱུ་དང་པོ་གཉིས་དང་། རིམ་གྱིས་
 པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བྱུ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟེན་བསྟོགས་མི་ལྟོགས་མེད་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་གཉིས་ནི་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའི་སེམས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བྱུ་ནི་

མ་ ༡༡། འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤྱོད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྟོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཆགས་བྱལ་སྟོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མ་གཏོགས་པའི་ཟག་མེད་གྱི་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམས་
 འཕྲུག་རྣམས་དང་། དགྲ་བཅོམ་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་ཟག་མེད་ས་དགུ་གང་རུང་ལ་རྟེན་ནས་སྟོབ་པོ། །ལམ་གང་གིས་སྟོབ་པ་ནི་འབྲས་བུ་སྟོག་མཐའ་གཉིས་ནི་འདས་ལམ་ཁོ་ནས་སྟོབ་སྟེ། སྤྱིད་ཅེ་འི་མཐོང་སྤང་དང་སྟོམ་སྤང་གི་གཉེན་པོས་རིམ་བཞིན་སྟོབ་
 པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་བར་པ་གཉིས་ནི་ཞིག་ནས་ཤས་ཆེར་སྤྱད་པས་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་སྟོབ་ལ། ལྷག་མཐོང་ཤས་ཆེར་སྤྱད་པས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་སྟོབ་པོ། །འོ་ན་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་སྟོབ་པའི་འབྲས་བུ་བར་པ་གཉིས་
 པོ་ཆོས་ཅན། དག་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྟོབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་གྲུབ་སྟེ། སྤྱར་མཐོང་ལམ་གྱིས་སྟོབ་པའི་སྤངས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་སྟོབ་པའི་སྤངས་པ་གཉིས་
 བསྟེས་པས་བསྟོམས་པའི་སྟོན་སྟོབ་ཟག་མེད་གྱི་སྟོབ་པ་ཐུན་མོང་བ་གཅིག་རྒྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་སྟོབ་པའི་སྤངས་པ་དེ་ཡང་ཟག་མེད་གྱི་སྟོབ་པ་ངོས་འཛིན་ཅིང་མི་གཏོང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་སྟོབ་འབྲས་ནི། །བསྟེས་
 དང་ཟག་མེད་སྟོབ་འཛིན་ཕྱིར། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་གནས་པ་གང་ཟག་གི་རྣམ་གཞག་ལ་ཉན་ཐོས་ཞུགས་གནས་བརྒྱད་ཡོད་དེ། རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ། རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས། ཕྱིར་འོང་ཞུགས་གནས་གཉིས། ཕྱིར་མི་

འོང་ཞུགས་གནས། དག་བཙམ་ཞུགས་གནས་དང་བརྒྱད་དོ། །དེ་ལ་ཉན་ཐོས་ཞུགས་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ན། མཐོང་ལམ་པ་ཡིན་པས་བྱལ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ། ཆགས་བྱལ་སྤྱོད་སོང་གི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་
 པ། དེའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་དང་གསུམ་ཡོད་དོ། །ཉན་ཐོས་སློབ་པ་འབྲས་གནས་ཡིན་ན། སློམ་ལམ་པ་ཡིན་པས་བྱལ། དེ་ལ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་ལ་གནས་པ་དང་། དེ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་གནས་པ། ཕྱིར་འོང་དང་
 ཕྱིར་མི་འོང་ལ་ཡང་དེའི་འབྲས་བུ་ཙམ་བྱུང་ལ་གནས་པ་གཉིས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བས་དུག་ཏུ་ཡོད། དེ་ལ་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་བྱུང་པར་ཅན་ལ་གནས་པ་ནི་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་དང་། ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་བྱུང་པར་ཅན་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་
 ཞུགས་པ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་བྱུང་པར་ཅན་ནི་དག་བཙམ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་གོང་མ་དེ་དང་དེ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་པས་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་སོགས་གསུམ་ནི་ཞུགས་པ་མཚན་ཉིད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་གི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པ་ནི་ཟུར་བཀོལ་ལས་རྟོགས་དགོས་པས། ཀུན་མཁྱེན་སྒྲུམ་བསོད་ནམས་སོང་གའི་མཛད་པའི་དགོ་འདུན་ཉི་ཤུའི་རྣམ་གཞག་སྒྲིམ་བུ་མཚོ་ག་གི་གསལ་བྱེད་ལ་སྦྱངས་ཏེ་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །ལམ་གྱིས་འཕྲོས་དོན་ཤེས་བཅུའི་ངོ་བོ་དང་། །སྐབས་དོན་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐུན་མོང་དང་། །ཐུན་མོང་མིན་པའི་རྣམ་གཞག་འདོམས་མཛད་པའི། །ཟས་གཙང་སྤྲས་གྱིས་ཞབས་ལ་སྦྱོ་བོས་འདུད། །གནས་བདུན་པ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ་

མ

༡༡།

འཆད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཤེས་པ་དང་། དེའི་ལྷན་ཚུལ་དང་། ཐོབ་ཚུལ་དང་། ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བཟོད་ཤེས་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱིས་བྱུང་པར་དང་། ཤེས་བཅུ་ངོས་བཟུང་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གནས་དུག་
 པར། བཟོད་དང་ཤེས་པ་གོ་རིམ་བཞི་ན། ཞེས་པ་ལས་འཕྲོས། བཟོད་པ་དང་། ཤེས་པ་དང་། ལྟ་བུ་གསུམ་གྱིས་བྱུང་པར་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེས། དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དྲིམ་དང་བཟོད་རྣམས་ཤེས་པ་མིན། ཟུང་དང་མི་སྐྱེའི་སྒོ་ལྟ་མིན། །དེ་ལས་གཞན་
 འཕགས་སྒོ་གཉིས་ཀ། །གཞན་ཤེས་དུག་ནི་ལྟ་བུ་འདྲ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྟུག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་སོགས་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱུད་པོ་རྣམས་ནི། རང་ཡུལ་ལ་ཐེ་ཆོས་དང་མ་བྲལ་བས་འདིར་བསྟན་བཟོད་ཤེས་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་དུ་
 བྱུང་པའི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ལ། སྤྱིར་ནི་ཤེས་རབ་དང་དེའི་རྗེས་འབྲང་གང་རུང་གཙོ་ཆེ་བས་ཡལ་ཆེར་ཤེས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དོགས་བགོད་གཅིག་འོག་ཏུ་འབྱུང་ངོ་། །མཐོང་ལམ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་ཡུལ་ལ་ཡང་དག་པར་རྟོག་པར་བྱེད་པས་ལྟ་བུ་ཡིན་
 ནོ། །ཟུང་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའི་སྒོ་ནི་རྟོག་ཅིང་འཆོལ་བའི་བསམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་པས་ཤེས་པ་ཅོམ་ལས་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ནོ། །བཟོད་པ་དེ་དང་ཟུང་མི་སྐྱེ་ཤེས་གཉིས་པོ་གང་རུང་ལས་གཞན་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་སྒོ་ནི་ཤེས་པ་དང་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཏེ། ཐེ་
 ཆོས་དང་བྲལ་ཞིང་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟག་མེད་ལས་གཞན་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་རབ་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་སྟེ་དུག་ནི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་མ་

ཟད་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཤེས་བཅུ་ངོས་གཟུང་བ་ནི། བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་ན་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་གཉིས་དུ་འདུས། དང་པོ་ཟག་བཅས་ཀྱིས་ཤེས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་གཅིག་
 སྟེ། བུམ་སྐྱམ་སོགས་ཀུན་རྫོབ་འཛིན་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི་ཆོས་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཁོ་ནར་འདུས་ཏེ། སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་ཤེས་པ་སོགས་ཀྱང་འདི་གཉིས་གང་རུང་དུ་
 འདུས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། ཤེས་པ་ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད། །དང་པོ་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱའོ། །ཟག་མེད་རྣམས་གཉིས་ཆོས་དང་ནི། རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན། ཁྱེས་བཤད་དོ། །འདིར་དོགས་པ་ཕྱ་མོ་འདི་འདྲ་ཞིག་འབྱུང་སྟེ། མཐོང་ལམ་
 སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་ཆོས་བཟོད་སོགས་བཟོད་པའི་ངོ་བོ་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཤེས་དང་རྗེས་ཤེས་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྒྲ། བྱུང་པ། ཟག་མེད་རྣམ་གཉིས་ཆོས་དང་ནི། རྗེས་སུ་ཤེས་པ་
 ཁོ་ན་ཡིན། ཁྱེས་པས་འགྲུག་ལ། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཤེས་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ རྗེས་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཆོག་གྲུབ་སྟེ། མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་ཆོས་བཟོད་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་
 རབ་དེ་ཆོས་ཤེས་ཡིན་ན། སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་ཆོས་བཟོད་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་འབྱུང་། དེ་ཡོད་ན་འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྒྲིན་དུ་མ་སོང་བའི་མཐོང་ལམ་སྒྲིན་ཅིག་མ་དང་པོའི་ཆོས་པ་གཉིས་དང་ལྟན་པར་ཐལ། དེའི་ཆོས་ཀུན་རྫོབ་

མ

ཞི་
ལྷོ་ལྷོ་

༡། ཤེས་པ་དང་། ཆོས་ཤེས་པ་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཆོ་དང་པོ་ལྷན་པ་གང་ཞིག་གཉིས་པ་ཡང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་། ཕྱིམ་ཁས་། འདོད་ན། ཟག་མེད་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ། །ཆགས་ཅན་ཤེས་པ་གཅིག་དང་
ལྷན་། ཤེས་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་བས་མཛོན་པ་སྤྱོད་དག་ལན་ཇི་ལྟར་གསུང་། རང་གི་བསམ་ཆོད་ནི། སྤྱིར་ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་གཉིས་སུ་ངེས་པ་གཤམ་ཡིན། བཟོད་ཤེས་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱི་ཟླས་ཕྱི་བའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཐམས་
ཅད་ཆོས་ཤེས་དང་ཇེས་ཤེས་གཉིས་སུ་ངེས་པས་ཟག་མེད་རྣམས་གཉིས། ཤེས་སྟོགས་ཀྱི་གཞུང་དེའི་གོ་དོན་དུ་བྱས་ནས་བཤད་ན་འགལ་སྟོང་ཨེ་བྱུང་བས་མ་སྟེ། དཔྱོད་ལྷན་གྱིས་དབྱུང་པར་བྱའོ། ཤེས་པ་དེ་དག་གི་ཡུལ་གང་ཞི་ན། ཀུན་རྫོབ་ཤེས་
པའི་ཡུལ་ནི་ཅི་རིགས་པར་བྱམ་པ་དང་སྒྲམ་བྱུལ་སྟོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཕམ་ཆེར་ཡིན། ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་འདོད་པའི་སྤྱུག་བདེན་སྟོགས་བདེན་པ་བཞི་དང་། ཇེས་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་ཁམས་གོང་མའི་སྤྱུག་བདེན་སྟོགས་བཞི་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཡུལ་
ནི་ཐམས་ཅད་དོ། ཆོས་ཤེས་བྱུ་བའི་སྟོད་ཡུལ་ནི། འདོད་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྟོགས་ཇེས་ཤེས་པའི་། སྟོད་ཡུལ་གོང་མའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྟོགས་། ཤེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་། འོ་ན་འདིར་ཆོས་ཡིན་ན་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་བྱུང་བམ་མ་བྱུང་། མ་
བྱུང་ན། ཀུན་རྫོབ་ཡུལ་ནི་ཐམས་ཅད་དོ། ཤེས་པ་དང་འགལ་། ཡང་འདོད་པའི་སྤྱུག་བདེན་སྟོགས་བདེན་པ་བཞི་ཆར་འཆད་ན། འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་འགོག་བདེན་དང་ལམ་བདེན་མི་སྲིད་པས་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟུམ་ན། གོང་གི་དེ་མ་བྱུང་།

སྟེ། ཆོས་ཀུན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོས་སྐུ་དེ་ཀུན་ཚྱོབ་ཤེས་པའི་ཤེས་བྱར་གྱུར་པའི་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོས་སྐུ་དེ་ཀུན་ཚྱོབ་པའི་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེམ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དོན་དམ་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཙམ་པའམ་སྒྲོས་གཞིགས་པ་ན་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོམ་འདོར་བའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་སྟེ། གང་ལ་བཙམ་དང་སྒྲོ་ཡིས་གཞན། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གོང་དུ་དོགས་པ་བཀོད་པའི་ལན་ཕྱིམ་ནི། འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་འགོག་ལམ་བདེན་པ་ནི་ག་ལ་སྤིང་འོན་ཀྱང་འདོད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སོགས་ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་སྐྱུག་ཀུན་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་དེའི་སྐྱུག་
 བསྐྱེལ་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་དང་དེ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལམ་བདེན་བསྐྱུན་པས་བདེན་པ་བཞི་ཆང་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ། སྤྱོད་ཡུལ་གོང་མའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སོགས། ཞེས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ཆོས་ཤེས་དང་རྗེས་ཤེས་
 དཔྱེག་ཞིར་བྱས་ནས་ཤེས་བྱར་བདེན་པ་ཤེས་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཤེས་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་ཤེས་པ། འགོག་པ་ཤེས་པ། ལམ་ཤེས་པ་དང་བཞི་སྟེ། དེ་ཡན་ལ་ཤེས་པ་བདུན། དག་བཙམ་ཐོབ་ནས་ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་། མི་གཡོ་བ་ཐོབ་ནས་
 མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་དང་དགུ། ཆོས་ཤེས་རྗེས་ཤེས་ལམ་ཤེས་ཀུན་ཚྱོབ་ཤེས་པ་དང་བཞི་གང་རུང་དུ་གྱུར་པའི་པ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་བཙམ་པས་ཡོངས་རྒྱལ་ཤེས་པ་བརྩམས་པ་དོ། །དང་པོ་ཀུན་ཚྱོབ་ཅེས་བྱའོ། ཞེས་པ་ནས། ཆོས་ཤེས་བྱུ་བའི་

[illegible]

དོ། ཞེས་ངེས་ཤིང་ཤེས་པ་ནི་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པར་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཟད་པར་ཤེས་པ་བདེན་རྒྱུ་མས་ལ། ཡོངས་ཤེས་ལ་སོགས་ངེས་པའོ། ཡོངས་ཤེས་བྱུང་མེད་ཅེས་ལ་སོགས། མི་སྐྱེ་བ་ཡི་སྒྲོ་འདོད་དོ། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། བཀེ་བྱེ་སྒྲུབ་པ་ནི། དེ་གཉིས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་འདྲ་ཡང་བདག་གིས་སྤྱད་བསྐྱེད་ཤེས་སོ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་ནི་རྗེས་སྐྱོབ་ཀྱི་ངེས་ཤེས་ཀྱིས་བྱེད་པས། འདི་དག་རྗེས་སྐྱོབ་ཏུ་འདོད་པར་རྒྱུ་བཤད་དག་ལས་འབྱུང་བས། དེ་ལྟར་ན། ཟད་པར་ཤེས་པ་བདེན་རྒྱུ་མས་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ཡིན་ན། རྗེས་སྐྱོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་བྱེད། མཉམ་གཞག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་མ་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ནི། ཟད་པར་ཤེས་པ་བདེན་རྒྱུ་མས་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་དབྱེ་ཤེས་དགོས་སོ། འདིར་བསྟན་ཤེས་པ་བཅུ་པོ་བསྟན་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཆོས་ཤེས་རྗེས་ཤེས་གསུམ་དུ་འདུས་ཤིང་དེ་གསུམ་ལ་བཅུར་བྱེད་པ་ནི། ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་པ་ལ་ཆེར་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པས་དེ་ཤེས་ལ། དོན་དེ་མི་ཤེས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པར་བཞག་ ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་འདོད་པ་དང་གོང་མའི་གཉིན་པོའི་བྱེད་བྱ་ལས། ཆོས་ཤེས་དང་རྗེས་ཤེས་གཉིས་སུ་བྱེད། དེ་གཉིས་ལ་ཡང་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་རྒྱུ་བཤད་པས་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་ཤེས་པ་གཉིས་དང་། རྒྱུ་བཤད་སྒྲོ་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ལས་ནི། འགོག་པ་ཤེས་པ་དང་། ལམ་ཤེས་པ་གཉིས། བཅོམ་གྱི་སེམས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲོམ་པའི་སྒྱུར་བ་བྱས་པ་ལས་གྱུར་པ་བཅོམ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་

མ་ ༡༡། །དང་། ལམ་གྱི་བྱ་བ་བྱས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ལས་དང་པོ་ཉིད་དུ་སྐྱེས་པ་བྱད་པ་ཤེས་པ་དང་། ཟག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་རྒྱས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་བརྩམ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ཡང་འཐད་དེ། རང་བཞིན་དང་ནི་གཉེན་པོ་དང་། །རྣམ་པ་རྣམ་པ་སྦྱོད་ཡུལ་དང་། །སྦྱོར་དང་བྱ་བ་བྱས་ཉིད་དང་། །རྒྱ་རྒྱས་པ་ལས་བརྩམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདིར་ཤེས་པ་བརྩམ་ནི་དང་རྒྱ་རྒྱས་པའི་ཕ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ཡིན་
 མ་ མངོན་ཤེས་ཡིན་པས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་བསྒྲུབ་པའི་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་ཤེས་ཡིན་པས་བྱ་བ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དྲང་མ་ཐག་པ་དེར། སྦྱོར་བ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིར་སེམས་ཤེས་པ་ཡང་ཟག་བཅས་ཟག་
 སྦྱོར་ མེད་གཉིས་ཡོད་དེ། ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པར་གྱུར་པའི་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་དེ་ཟག་བཅས་དང་། ཆོས་ཤེས་སོགས་གསུམ་པོ་གང་རུང་དུ་གྱུར་པའི་གཞན་སེམས་ཤེས་པ་དེ་ཟག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་འཐད་དེ། ཕ་རོལ་ཡིད་
 ཤེས་ཀྱི་མེད་ཀྱང་། །དེ་བཞིན་དེ་མ་དང་བཅས་ནི། ཞེས་གཉིས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་དང་ནི་གཉེན་པོ་དང་། ཞེས་བའི་སྐལ་མཉམ་སུ་འདོད་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པ་ལས་ཆོས་ཤེས་སུ་བཤད་པ་དེ་ཡང་སྦྱོར་བ་ཏང་ཡིན་གྱི། དམིགས་བསལ་ལ་
 ཆོས་ཤེས་གྱིས་ཁམས་གོང་མའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འདོད་པའི་རྟོན་ཅན་གཅིག་གིས་དང་པོར་ཆོས་ཤེས་གྱི་མཐུ་ལས་འདོད་པ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱས་ནས། དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་སྒྲོམ་ལམ་འགོག་པ་འམ། ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་

གི་ལམ་གྱི་རྒྱན་གང་ཡིན་པ་དེ་བསྐྱེད་ས་པས་གོང་མ་ལས་ཀྱང་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་སྲིད་པས་ཁམས་གསུམ་ཆར་གྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་པ་སྲིད་དོ། །འདོད་ཁམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི་སྒྲོམ་ལམ་རྩེས་ཤེས་གྱི་བྱེད་པ་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྲུལ་པ་ན་ཆོས་ཤེས་གྱིས་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་ལས་རྒྱལ་བར་བྱས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩེས་ཤེས་དེ་ནི་ཆོས་ཤེས་གྱི་རྩེས་སུ་སྒྲུལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་འགོག་པ་འཇམ། ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་གང་ཡིན་དེ། །ཁམས་གསུམ་གྱིས་ནི་གཉེན་པོ་ཡིན། །འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་རྩེས་མ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཤེས་པའི་ལྡན་ཚུལ་ནི། འདོད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་མ་བྲལ་བའི་སོ་སོ་སྒྲུབ་པོ་ནི་ཤེས་པ་བཅུའི་ནང་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་གཅིག་ཕུད་དང་ལྡན་གྱི་གཞན་དང་མི་ལྡན། འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སོ་སྒྲུབ་ནི། ཤ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་ཡང་ལྡན། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཟག་མེད་གྱི་ལམ་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་གནས་པ་འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་གཅིག་ཕུད་དང་ལྡན། མཐོང་ལམ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་གནས་པའི་ཆོ། ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པའི་སྒྲིང་དུ་ཆོས་ཤེས་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་ཤེས་པ་གཉིས་བསྐྱེད་ཏེ་གསུམ་དང་ལྡན། དེ་ཡན་ཆད་སྤྱད་བསྐྱེད་རྩེས་ཤེས་དང་ཀུན་འབྱུང་ཆོས་ཤེས་སོགས་བཞི་ལ་ཤེས་པ་རེ་རེ་འཕེལ་བས་སྤྱད་བསྐྱེད་རྩེས་ཤེས་ལ་སྤར་གྱི་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་དུ་རྩེས་ཤེས་འཕེལ་བས་བཞི་དང་། ཀུན་འབྱུང་ཆོས་ཤེས་ལ་ཀུན་འབྱུང་ཤེས་པ་འཕེལ་བས་ལྟ་དང་། འགོག་པ་ཆོས་ཤེས་ལ་འགོག་པ་ཤེས་པ་འཕེལ་བས་དུག་དང་། ལམ་ཆོས་ཤེས་ལ་ལམ་ཤེས་པ་འཕེལ་

༡༡། །པས་དེ་ལ་གནས་པའི་ཆོ་བདུན་དང་ལྡན། སྒྲོམ་ལམ་ལ་ཡང་ཤེས་པ་བདུན་པོ་དེ་དག་དང་ལྡན་ཞིང་། མཐོང་སྒྲོམ་གཉིས་ཀ་ལ་མཐོང་ལམ་གྱིས་སྤྲོ་ལ་དུ་འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྱལ་སྤྲོན་དུ་སོང་ན་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཤེས་
 བསྒྲུན་པས་སྒྲིད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་གཉིས་ལྡན་པ་ནས་བཟུང་ལམ་ཆོས་ཤེས་པ་དང་། སྒྲོམ་ལམ་ལ་བརྒྱད་བསྒྲུན་པའི་བར་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཟག་མེད་སྒྲིད་ཅིག་དང་པོ་ལ། །ཆགས་ཅན་ཤེས་པ་གཅིག་དང་ལྡན། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ཡན་ཆད་
 བློ་། །བཞི་ལ་རེ་རེ་འཕེལ་དང་ལྡན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་ལུགས་ལས། ཟག་མེད་སྒྲིད་ཅིག་དང་པོ་ལ། །ཆགས་བྱལ་ཤེས་པ་གཉིས་དང་ལྡན། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་ཡན་ཆད་མི། །བཞི་ལ་རེ་རེ་འཕེལ་དང་ལྡན། །ཞེས་པ་གཅིག་
 གུང་དོན་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། །འདིར་བཤད་པའི་ཤེས་པའི་ལྡན་ཚུལ་དང་། རྩེ་བཅུན་རིན་པོ་ཆེའི་མངོན་རྟོགས་ལྡོན་ཤིང་དུ་བྱེ་བྱག་སྒྲིབ་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཤེས་པའི་ལྡན་ཚུལ་གསུངས་པ་གཉིས་མཐུན་དགོས་ཚུ་ལ་ཆོག་ཟེན་ལ་མི་མཐུན་པ་ལྟར་སྒྲུབ་བར་
 ཡོད། དེ་ལ་གཙང་བྱམས་པ་དྲེ་རྩེ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ཀུན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བྲི་བ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་དེའི་ལན་མཛད་པ་རྣམས་ལས་དཔྱོད་ལྡན་དག་གིས་ཞིབ་དུ་མཁྱེན་པར་བྱོ། །འདིར་མཐོང་ལམ་སྒྲིད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་ཆགས་བྱལ་ཤེས་པ་
 གཉིས་དང་ལྡན་པ་སོགས་བཞེད་ན། ཉན་ཐོས་མཐོང་བའི་སྒྲིད་ཅིག་གཉིས། །ཞེས་པའི་སྤྲོ་ལ་དུ་དབྱིག་གཉིས་གཉིས། མཐོང་བའི་ལམ་ལ་པ་རོ་ལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། རོང་རྒྱུ་ལས་གྲུང་། མཐོང་ལམ་ལ་སེམས་ཤེས་གྱིས་

སྐབས་མེད་པས་ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་འཆད་སྒྲུབ་པའི་དོགས་པ་འབྱུང་རིགས་པས་ལན་ཅི་གསུང་། རང་གི་བསམ་ཆོད་ནི། འགྲེལ་བ་དེའི་དོན་ནི་མཐོང་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་ཕ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་མེད་པ་ལ་འཆད་དེ། ཕ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ནི་རྗེས་སྐྱོབ་གྱི་གནས་སྐབས་ལས་མཐོང་སྒྲོམ་མཉམ་གཞག་གི་གནས་སྐབས་སུ་མངོན་གྱུར་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འདིར་ཆགས་བྱལ་སྒྲོན་སོང་གི་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་སོགས་ལ་སེམས་ལྡན་པ་བཤད་པ་ནི། སྤར་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤར་རོལ་ཏུ་དེ་མངོན་གྱུར་དུ་བྱུང་བ་དེའི་རྒྱན་ལྡན་པར་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆགས་བྱལ་སྒྲོན་སོང་གི་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་སོགས་ལ་སེམས་དེའི་སྐྱོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་མཐོང་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་མེད་པས་མཐོང་ལམ་པ་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་མི་རྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ཤེས་པའི་སྐྱོབ་ཚུལ་ནི། མཐོང་བའི་ལམ་ལ་བཟོད་པ་དང་། །ཞེས་པ་ནས། སྐྱོབ་པ་ཟག་དང་བཅས་པའི་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། འདི་དག་ནི་དཀའ་གནས་རྒྱུ་བས་གཞུང་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གཉིས། སྤང་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། སྤང་མོང་བའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ལ། མཆོན་ཉིད་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་གང་ཞིག། རང་གི་རིགས་འདྲ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་མི་ལྡན་པ་དེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤང་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྤེལ་བཞེས་བཤད་དེ། སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། མི་འཇིག་པ་བཞི་དང་། དུན་པ་ཉིད་གཞག་གསུམ་དང་། སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་།

མ

༄༅། །འཁོར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱལ་ཆོས་ནི་མ་འདྲེས་པ། །སྟོབས་ལ་སོགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིར་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད། །སྟོབས་བརྒྱ་སོགས་ལ་འཛོག་པ་ནི་
གཞུང་ལུགས་གཞན་ནས་བཤད་པ་དང་མི་མ་ཐུན་ཡང་མ་དོན་པའི་མདོའི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོབས་བརྒྱ་ནི། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པར་མ་བྱེན་པ་དང་། ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་། བསམ་གཏན་དང་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་
སྟོམས་འདུག་། དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་། མོས་པ་སྐྱོལ་གས་པ་། ཁམས་སྐྱོལ་གས་། ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་བའི་ལམ་། སྟོན་གྱིས་གནས་ཆེས་སུ་བྱན་པ། འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་མ་བྱེན་པ་དང་། ཟག་པ་བྱད་པ་མ་བྱེན་པའི་སྟོབས་
རྣམས་སོ། །སྟོབས་བརྒྱ་ནས་སྟགས་ཆེ་ཆེན་པོའི་བར་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་བརྒྱ་པོ་གང་རུང་དུ་ངེས་ཏེ། གནས་དང་གནས་མིན་མ་བྱེན་པ་ལ་ཤེས་པ་བརྒྱ་དང་། ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་མ་བྱེན་པ་ལ་ཤེས་པ་བརྒྱད་བཤད་པ་ནས་
བརྒྱད་། སྟགས་ཆེ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཆོས་ཤེས་པ་བཤད་པ་རྣམས་གཞུང་ཏིང་ན་གསལ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆེ་བཅུན་རིན་པོ་ཆའི། མ་དོན་རྟོགས་སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་པ་བརྒྱ་དང་ལྟན་པ་ཐོབ་པས་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་དུ་མ་ཐོབ་སྟེ། ཤེས་པ་
བརྒྱ་པོ་ཏིང་ལས་མ་འདས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་སྟགས་ཆེ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཆོས་ཤེས་པའི་སྟོ་ཡིན་ཏེ། བཅེ་བས་ཉིན་མཆོན་དུས་དུག་ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི་དར་རྒྱུད་ལ་གཟིགས་པའི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟགས་ཆེ་ཆེན་པོ་ཀུན་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

རྫོག་གྲོ། ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷགས་འདིར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་དང་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཐ་དད་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་
 ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གང་ཞིག་རང་གི་རིགས་འདྲ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུང་མོང་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོན་ཉིད། དབྱེན་ཉན་རང་དང་ཐུན་མོང་བ་དང་། སོ་སྤྱེད་ཐུན་མོང་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཉོན་
 མོངས་པ་མེད་པ་དག་སྒོན་གནས་ཤེས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། ཟག་པ་ཟད་པའི་མངོན་ཤེས་དང་། འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་སོགས་ཡོད། སོ་སྤྱེད་ཐུན་མོང་བ་ནི་མངོན་ཤེས་དང་པོ་ལྟ་དང་། བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་
 ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཚད་མེད་དང་། རྣམ་ཐར་དང་པོ་བདུན་དང་། ཟད་པར་དང་། ཟེལ་གཞོན་གྱི་སྤྱེམ་ཆེད་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ཆོས་གཞན་སྒོ་བ་དང་ཐུན་མོང་ཡིན། །ཁ་ཅིག་སོ་སོའི་སྤྱེ་བོ་དང་། ཁྱེས་སོ། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་
 ཉོན་མོངས་མེད་པ་དང་། སྒོན་གནས་ཤེས་པ་ནི་ཀུན་རྫོགས་ཤེས་པ་ཡིན་ཞིང་། ས་ནི་བསམ་གཏན་མཐའ་མ་སྟེ། བཞི་བའི་སས་བསྐྱུས་པ་དང་། གང་ཟག་ནི་དགྲ་བཙུན་པ་མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པ་དང་། ཉོན་ཉིད་པོ་སྤྱིང་གསུམ་གྱི་
 མིའི་རྟོན་ལ་བསྤྱེད་པར་མ་རྒྱུངས་ལ། དམིགས་པ་ལ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུད་གི་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། སྤྱི་མ་ནི་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། སྒོན་གནས་ཤེས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉོན་མོངས་མེད་པ་

ॐ

༡། །ཀུན་རྫོབ་ཤེས། །ཞེས་པ་ནས། སྒྲོན་གནས་ཤེས་པ་འད་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སོ་སོ་ཡང་དག་པ་རིག་པ་བཞིན་གཞུང་ལས། དེ་བཞིན་ཆོས་དོན་ངེས་ཆོག་
 དང་། སྒྲོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་ །ཅེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། རྟོན་གྱི་གང་ཟག་སུའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ན། མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དགྲ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་མ་ཁྱེན་སྒྲུམ་འེམ་ཞུས། སོ་སོ་ཡང་དག་པ་རིག་པ་བཞིན་གྱེ་བྲག་
 སྒྲུབས། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པས་ཀྱང་ཐོབ་པ་འདོད་པ་ནི་མངོན་པ་སྟེ་བདུན་གྱི་དགོངས་པ་དང་། རྒྱ་བགྲགས་པས་ས་དགུ་པ་ནས་ཐོབ་པར་བཤད་པ་ནི་མངོན་སུ་གཤེད་པའི་དགོངས་པ་དང་། མངོན་རྟོགས་རྒྱུན་ལས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་ཡོན་ཏན་དུ་བཤད་པ་ནི་ཤེས་ཐིམ་གྱི་མངོན་དགོངས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་འདི་ཉིད་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོའི་གྲུབ་མཐའ་ཐ་དད་རྣམས་མ་འདྲེས་པར་སྦྱོང་བའི་གནད་དམ་པའོ། །ཐུན་མོང་བའི་ཡོན་ཏན་མངོན་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། རྩལ་ལྷུ་ལ་གྱི་ཡུལ་
 དང་། ལྷའི་རྣ་བ་དང་། ལ་རོལ་གྱི་ཡིད། སྒྲོན་གྱི་ཆོར་བས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། འཆི་འཕོ་བ་དང་། སྦྱེ་བ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་སྟེ་ཡུལ་དུག་ཤེས་པའི་བྱེ་བས་མངོན་དུ་བྱུ་བའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་གོ། །ཞེས་རོང་རྒྱུག་ལས་གསུངས། འོན་
 ཀྱང་མངོན་ཤེས་དང་པོ་དང་ཕྱི་མ་བཞི་རང་རང་གི་ཡུལ་ཤེས་པའི་སྒྲོན་སྟེ་བའི་ཆོག་ཟིན་ལ་མི་གསལ་བས་དགོངས་པ་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །འོན་ལྷའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་དང་བཅས་པས་

བདུན་དུ་མི་འགྱུར་རམ་ཞེན། མི་འགྱུར་ཏེ། མིག་དང་རྩ་བའི་གཉིས་ནི་གྲངས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་དུག་ཏུ་བགྲངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལམ་གང་ཡིན་ན་རྩམ་གྲོལ་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ཏེ། མངོན་ཤེས་རྩམ་དུག་རྩམ་གྲོལ་གྱོ། ཞེས་
 དང་། རང་འགྲེལ་ལས་གྲང་། དགོ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་རྩམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་ཤེས་རབ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་མངོན་ཤེས་སྒྲུབ་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། སྦྱོར་བའི་འབྲས་བུ་མངོན་
 ཤེས་ལ་རྩམ་གྲོལ་ལམ་དུ་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། སྤང་གཉེན་གྱིས་སྒྲུབས་གྱི་རྩམ་གྲོལ་ལམ་དངོས་མ་ཡིན་ནོ། མངོན་ཤེས་དེ་རྩམས་དགོ་མི་དགོ་གང་ཞེན། ལྟའི་མིག་དང་རྩ་བའི་མངོན་ཤེས་ནི་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་ཏེ། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་རྩམ་པར་ཤེས་པ་
 དང་མཚུངས་ལྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དང་པོ་དེ་མིག་གི་རྩམ་ཤེས་དང་མཚུངས་ལྟན་དང་། ལྟའི་རྩ་བའི་དེ་རྩ་བའི་རྩམ་ཤེས་དང་མཚུངས་ལྟན་གྱི་ཤེས་རབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མངོན་ཤེས་གཞན་ལྟ་ནི་དགོ་བ་ཡིན་ཏེ། མིག་དང་རྩ་བའི་མངོན་ཤེས་
 ནི། ལུང་དུ་མ་བསྟན་ལྟག་རྩམས་དགོ། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། འོན་གོང་དུ་མངོན་ཤེས་དུག་ཀ་རྩམ་གྲོལ་ལམ་དུ་བཤད་པས་མངོན་ཤེས་ཡིན་ན་དགོ་བ་ཡིན་དགོས་པ་ལས། མིག་དང་རྩ་བའི་མངོན་ཤེས་གཉིས་ལུང་མ་བསྟན་དུ་བཤད་པ་གཉིས་
 འགལ་བ་ལྟར་སྦྱང་བའི་དོགས་པ་འབྱུང་རིགས་པས་ངེ་ལྟར་ཞེན། འདྲིའི་ལན་དག་འགནས་ཆེ་བས་སྦྱང་རོ། ཤེས་ཀྱི་སེམས་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་གཉིས་ལ་ཡང་སྦྱི་བྱེ་བྲག་གི་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། གཞན་

[illegible]

མ་ ༡༡། རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་ཡས་ཁང་དག་གི་ཡིན་པ་ལ་འབྲེལ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བཅུད་ཀྱི་ལྷ་ནི་དག་གི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་དེ་ལ་དག་གི་ཆ་དབྱེ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 སྒྲོམ་ས་འཕྲུག་གི་བསམ་གཏན་གྱི་ངོ་བོ་ནི་དག་གི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་ན་ཡུང་པོ་ལྷ་ཡོད། དེའི་ལོ་ཁོར་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོམ་གཟུགས་ཡོད་པས་གཟུགས་ཡུང་ཡོད་
 ཅིང་། ཡུང་པོ་གཞན་བཞི་ནི་ལྷ་སྒྲོམ་གྱི་ཅི་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། སྒྲོམ་ས་འཕྲུག་དག་གི་རྩེ་གཅིག་པ། རྗེས་འབྲང་བཅས་ན་ཡུང་པོ་ལྷ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྒྲོམ་ས་འཕྲུག་ཉོན་མོངས་ཅན་ཆོས་ཅན། དག་གི་སེམས་རྩེ་གཅིག་
 པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་དེའི་རྗེས་འབྲང་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། འདིར་བསྟན་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོམ་ས་འཕྲུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྲོམ་ས་འཕྲུག་དངོས་གཞིའི་རྒྱུ། རྣམ་པ་བརྒྱད་བདུན་རྣམ་པ་གསུམ། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྒྲོམ་ས་
 འཕྲུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོམ་ས་འཕྲུག་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། དག་པ་པ་དང་། ཟག་མེད་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དམ་ཡིན་པར་ཐལ། དག་གི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ། སྒྲོམ་མེད་དེ། སྒྲོམ་ས་འཕྲུག་ཉོན་མོངས་ཅན་དེ་སྒྲོམ་ས་འཕྲུག་དང་རིགས་མཐུན་པས་སྒྲོམ་ས་འཕྲུག་གི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ས་བོན་རུལ་པ་ལ་ས་བོན་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་རིང་སྟོན་ཆེན་པོས་གསུངས་

སོ། རྟེན་ལྗང་ན་བསམ་གཏན་གྱིས་སྟོམས་འཇུག་ལ་མིང་གི་སྟོན་ས་གསུམ་དུ་བཤད་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཟག་མེད་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་ལ། རྟེན་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་པར་འཐད་དེ། ཟག་མེད་དེ་འབྲས་བུ་སྟེ་
བའི་བསམ་གཏན་གྱི་རྟེན་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྟེན་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་ནི་རང་གི་རྣམ་སྟོན་དངོས་སུ་འཕྱུག་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམས་འཇུག་ཟག་མེད་ཆོས་ཙན། རྟེན་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་
གཏན་ཡིན་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་དག་ནི་རྣམ་གཉིས། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། སྟོམས་འཇུག་དག་བརྟེན་གཅིག་པ། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། འདིར་མ་
བྱུང་སྟེ། གཞུང་སྤྱི་ཕྱི་དེ་དག་མདོར་རྒྱས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཡིན་ཡང་། མདོ་རྒྱས་ལ་བྱུང་ཆེ་རྒྱུ་གི་བྱུང་པར་འབྱུང་བ་གཞུང་ལུགས་སྤྱིའི་བརྒྱུ་ཆད་ལ་མང་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ། དེ་ལྟར་སྟོམས་འཇུག་དངོས་གཞིའི་ཐལ། ཞེས་པའི་དངོས་
བསྟན་གྱི་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་ཡང་། སྟོམས་འཇུག་དག་བརྟེན་གཅིག་པ། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། སྤྱིར་བཤད་པ་ལྟར་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཙན་གྱིས་མ་ངེས་སོ། །ཡང་
དག་བའི་སེམས་རྟེན་གཅིག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་ཡང་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉིང་བསྟོགས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་གྱི་

མ

༄༅།

།སྒྲོམ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྡོགས་དུ་གྱུར་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲོམས་འཇུག་མ་ཡིན་པར་ཐམ། དེའི་དངོས་གཞིའི་
 སྒྲོམས་འཇུག་གི་སྒྲུ་རོལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྡོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱུས་ཀྱི་དགོ་བའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཞི་གནས་ཀྱང་བཤད་པས་དེས་ཀྱང་མ་དེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་
 གཏན་བཞི་པོ་དེ་དག་ཡན་ལག་དུ་ཞིག་དང་ལྡན་ཞེས། དེའི་ཚུལ་འཆད་པ་ནི། གཞུང་ལས། དཔྱེད་དང་དགའ་དང་བདེ་བ་ལྡན། །ཡན་ལག་སྒྲུ་སྒྲུ་སྒྲུངས་པ་ཡིས། །ཞེས་པས་བསྟན། དེའི་དོན་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོ་ནི་དཔྱེད་པ་དང་། དགའ་
 བ་དང་བདེ་བ་དང་ལྡན་པའི་དགོ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཡིན། དེས་ན་རྟོག་དཔྱེད་གཉིས་ཀྱི་ཁྱེས་ཕྱེ་བས་རྟོག་པའང་ཡོད་པ་ནི་དཔྱེད་པ་ཡོད་པས་མཆོན་རུས་གསུངས། གཉིས་པ་སོགས་ལྷག་པ་གསུམ་ནི་ཡན་ལག་དེ་གསུམ་གྱི་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་སྒྲུངས་པ་
 སྟེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ནི། དཔྱེད་པ་སྒྲུངས་ཤིང་དགའ་བདེ་དང་ལྡན་པའི་དགོ་བ་ཅེ་གཅིག་པ་དང་། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ནི་དཔྱེད་པ་དང་དགའ་བ་སྒྲུངས་ཤིང་བདེ་བ་དང་ལྡན་པའི་དགོ་བ་ཅེ་གཅིག་པ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ནི་དཔྱེད་པ་
 དང་དགའ་བདེ་གསུམ་ཀ་སྒྲུངས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་དགོ་བ་ཅེ་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་བདེ་བའི་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པར་བཤད་པས་དེ་ལྟར་ན་སྒྲུར་གནས་གསུམ་པར། དེ་ཡི་སྒྲིན་དང་ཆོས་མཐུན་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་ཐད་དུ་

བསམ་གཏན་དང་པོ་མན་ཆད་དུ་རྟོག་དཔྱད་མེ་ལྟ་བུ་དང་གཉིས་པ་ན་དགའ་བདེ་ཆུ་ལྟ་བུ་དང་། གསུམ་པ་མན་ཆད་དུ་དབྱགས་འབྱུང་རྩ་བ་རྒྱུད་ལྟ་བུ་ཡོད་པས་བཤད་པ་དང་འགལ་བ་ལྟར་སྒྲུབ་སྟེ། འདིའི་འགྲོས་ལྟར་ན་བསམ་གཏན་གསུམ་པར་བདེ་བ་
 ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རེ་ཞིན། འདིའི་ལན་དགའ་བར་སྒྲུབ་སྟེ། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གསུམ་པ་ན་ཡང་བདེ་བ་ཡོད་པར་བཤད། རྒྱ་སྒྲོམ་ས་འཇུག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གསུམ་པ་ལ་ཡང་བདེ་བ་ཡོད་པས་སོ། །ཕྱི་མ་ནི་
 བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་འོག་ཏུ་འབྱུང་། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་གསུམ་པ་ལ་ཡང་དེ་ཡོད་པར་གྲུབ་སྟེ། སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་དག་ནི། ཡིད་བདེ་བདེ་དང་བཏང་སྒྲོམ་ས་དང་། བཏང་སྒྲོམ་ས་ཡིད་བདེ་བདེ་བ་དང་། བཏང་སྒྲོམ་ས་བཏང་སྒྲོམ་ས་
 ཚོར་བ་ཡོད། ཅེས་གསུངས་གིང་། དེའི་དོན་ཡང་། བཏང་གཏན་དང་པོ་ན་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཡིད་བདེ་དང་། ལུས་ཚོར་བདེ་བ་དང་། དབང་པོའི་རྣམ་ཤེས་དང་། ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་གཉིས་ཅི་རིགས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་
 བཏང་སྒྲོམ་ས་དང་གསུམ་པོ་དཔེ་ནི། ཡིད་བདེ་བདེ་དང་བཏང་སྒྲོམ་ས་དང་། ཞེས་པས་བསྟན། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ན། ཡིད་གྱིས་པའི་བཏང་སྒྲོམ་ས་དང་། ཡིད་བདེ་ཡོད་པ་ནི། བཏང་སྒྲོམ་ས་ཡིད་བདེ། ཞེས་པས་བསྟན། བསམ་གཏན་
 གསུམ་པ་ན། བདེ་བ་དང་བཏང་སྒྲོམ་ས་ཡོད་པ་ནི། བདེ་བ་དང་བཏང་སྒྲོམ་ས། ཞེས་པས་བསྟན། བཞི་པ་ནི་ཚོར་བ་ལྗེའི་ནང་ནས་དང་པོ་བཞི་མེད་པར་བཏང་སྒྲོམ་ས་གཅིག་ཤུའི་ཚོར་བ་ཡོད་པ་ནི། བཏང་སྒྲོམ་ས་ཚོར་བ་ཡོད། ཅེས་པས་བསྟན།

ཨ་ རྒྱུ་ལ་ཕེལ་ཕྱིར། ལམ་ནི་རེ་ཞིག་ལ་འདི་ལྟར་སེམས་ཏེ། རྒྱུ་སྒྲིམས་འཇུག་དང་འབྲས་བུ་སྒྲུབ་པའི་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ན་ཡིད་བདེ་མ་བཤད་པས་དག་འབདེ་ཆུ་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་མེད་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་བདེ་བ་ཡོད་པ་
 མི་ལུས་ཚོར་བདེ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་བདེ་བ་དེ་ཡིན་ཏེ། གནས་གཉིས་པར། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ན། །སེམས་ཀྱི་དེ་ནི་བདེ་དབང་པོ། །ཞེས་བདེ་བའི་དབང་པོ་ཡོད་པར་བསྟན་ནས། གཞན་ན་དེ་ཡིད་བདེ་བ་
 ཡིན། །ཞེས་པས་གསུམ་པ་ལས་གཞན་གཉིས་པ་དང་དང་པོ་ན་སེམས་ཚོར་དེ་ཀ་ཡིད་བདེ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཉིས་པ་དང་དང་པོ་ན། བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་གཉིས་ཀ་ཡོད། གསུམ་པ་ན་ཡིད་བདེ་མེད་པར་བདེ་བ་ཚམ་ཡོད་པ་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །བསམ་གཏན་བཞི་པ་ནི། རྟོག་དང་དཔྱེད་དང་དབྱགས་འབྱུང་རྒྱབ་དག་དང་། བདེ་བ་དང་། རྟུག་བསྐྱེད་དང་། ཡིད་མི་བདེ་དང་། ཡིད་བདེ་དང་བརྒྱད་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིན་བརྒྱད་ལས་ནི་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། །བཞི་པ་གཡོ་བ་མེད་པ་
 ཡིན། རྟོག་དང་དཔྱེད་དང་དབྱགས་དག་དང་། །བདེ་བ་ལ་སོགས་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྒྲིམས་འཇུག་ནི། གཞུང་ལས། དེ་བཞིན་གཟུགས་མེད་ལུང་པོ་བཞི། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཟུགས་མེད་དག་ནི་རྣམ་
 གཉིས་བཞི། །དེར་སྒྲུབ་དག་རབ་ཏུ་བཤད། །སྒྲིམས་འཇུག་དག་བརྩེ་གཅིག་པ། །ཇེས་འབྲང་བཅས་པ་ལུང་པོ་བཞི། །ཞེས་པའི་གཞུང་གཅིག་དོན་གྱིས་ཐོབ་པས་དེས་ཤེས་པར་རུས། ལུང་པོ་བཞི་ལས་མ་བཤད་པ་ནི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྒྲིམས་འཇུག་

དེ་ལ་རྒྱུ་ལ་གྲུ་གི་གྲུ་གི་མཛོད་པ་ལ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་དོ་བོ་ནི་རང་རང་གི་འོག་ས་ལས་དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལས་དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི། བསམ་ཁམས་མཁའ་ཡས་སྐྱེས་ཆེད་དང་། དེ་ལས་དབེན་པ་ནི་རྣམ་ཤེས་
མཁའ་ཡས་ཡིན་པ་སོགས་རིགས་འགྲོ་འོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། འོག་མའི་ས་ལས་དབེན་ལས་སྐྱེས། ཞེས་འགྲུག་པའི་ཕྱིར། འོན་དབེན་པ་དང་དེ་ལས་སྐྱེས་པ་གང་ཞེན། འོག་ས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་དོ་
བོར་གྱུར་པ་ནི་དབེན་པ་དང་། གྲུ་གི་མཛོད་ཀྱི་དངོས་གཞི་བཞི་པོ་ནི་རང་རང་གི་སྤོ་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེར་བསྟོགས་དེ་དང་དེ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །གྲུ་གི་མཛོད་ཁམས་ཀྱི་དོན་ལ་སྟེ་པ་ཁ་ཅིག་ དམན་པ་ལ་དགའ་བ་སྐྱེས་པ་ཡིན་གྱི། གྲུ་གི་མཛོད་
ནས་མཛོད་པ་མ་ཡིན་ཟེར། ལུགས་འདིར་ནི། གྲུ་གི་མཛོད་ཁམས་ན་གྲུ་གི་མཛོད་ནས་མཛོད་དེ། གྲུ་གི་མཛོད་པ་ན་གྲུ་གི་མཛོད་དོ། །གྲུ་གི་མཛོད་སེམས་ལས་སྐྱེས་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཆོག་རྒྱུ་ཕྱི་མ་དེའི་དོན་ནི། མདོ་སྟེ་
པའི་ལུགས་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི། བྱེད་བྱུ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་གྲུ་གི་མཛོད་ནས་གྲུ་གི་མཛོད་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པའི་གྲུ་གི་མཛོད་སྐྱེས་པ་དེ་ལོ་དེ་སྤྱི་ལོ་འདས་པའི་གྲུ་གི་མཛོད་ལས་སྐྱེས་པར་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་བསམ་གཏན་དང་གྲུ་གི་མཛོད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་
སྐྱེས་ལས་འཇུག་ལ་བཞི་བཞི་སྟེ་ཕྱེན་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡོད། སྤྱི་དེའི་སྐྱེས་ལས་འཇུག་མ་ཡིན་པ་གཞན་བདུན་ལ་མིང་གི་སྐྱོན་ས་གསུམ་གསུམ་ཡོད་དེ། རོ་མུང་དང་མཚུངས་ལྡན་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་དགོ་བ་དག་པ་བར་གྱུར་པའི་སྐྱེས་ལས་འཇུག་

མ

༡༡།

༡༥༤། སྒྲོམས་འཕྲུག་ཟག་མེད་དང་གསུམ་རེ་ཡོད། སྤྱིད་ཅེ་འི་དེ་ལ་ཟག་མེད་མེད་པས་གཞན་གཉིས་པོ་གང་རུང་ངེས། གསུམ་དུ་བཤད་པའི་དང་པོ་དེ་ནི་སྒྲོམས་འཕྲུག་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་ཏེ། སྤྱིད་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་
 པའི་ཕྱིར། སྤྱིད་བཅས་སུ་ཡང་བཤད་དོ། །རྟོག་མྱོང་ན་ཟག་བཅས་ཀྱི་སྒྲོམས་འཕྲུག་གི་བདེ་བ་ལ་ཞེན་པའི་བདེ་བ་དེ་ནི་དེ་ཡི་མྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྐད་དུ། དེ་ལྟར་སྒྲོམས་འཕྲུག་དངོས་གཞིའི་རྒྱས། རྣམ་པར་བརྒྱད་བདུན་རྣམ་པར་གསུམ། །རྟོ་
 མུང་ལྡན་དང་དག་པ་དང་། ཟག་མེད་བརྒྱད་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །རྟོ་མུང་མཚུངས་ལྡན་སྤྱིད་བཅས་སོ། །འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་དག་བཞི། །དག་པ་དེ་ནི་དེས་མྱུང་བ། ཟག་མེད་འཛིག་རྟེན་འདས་པའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དངོས་གཞི་སྒྲོམས་འཕྲུག་དེ་
 དག་ལས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྒྲོམས་འཕྲུག་ལ་ནི་ཡན་ལག་མི་འཛིག་སྟེ། ཞིག་ནས་སུ་རྟོག་ཅིག་པས་གཉིན་པོ་དང་། བན་ཡོན་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་མི་འདྲ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་ལ་ཡན་ལག་འཛིག་སྟེ། དེ་ཡང་བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་ས། ཉིང་
 ངེ་འཛིན་ནི་བསམ་གཏན་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས། ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་གཉིས་མི་འག་ལ་ཏེ། རྟོག་དཔྱོད་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་ནི་ཡན་ལག་ཅན་དུ་འདོད་དོ། །དབྱིག་གཉིན་རང་གི་བཞེད་པ་
 ནི། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རེ་རེ་ནས་བསམ་གཏན་དུ་བཞེད་དེ། དཔེར་ན་ཡན་ལག་བཞིའི་དམག་ཚོགས་རེ་རེ་ནས་དམག་གི་དཔུང་དུ་འཕྲུག་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་ཡོད་པའི་གཉིན་པོའི་ཡན་

མི་
སྤྱིད་ནི་

ལག་ནི་རྟོག་དཔྱད་ཡིན་ཏེ། དེས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་རྣམ་འཛོལ་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར། དག་འ་བ་དང་བདེ་བ་ནི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་དེ་སྤངས་ན་དེས་དབེན་པའི་དག་འ་བ་དེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་རྟོག་ནམ་གནས་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྒྲོབས་གྱིས་རྟོག་པ་སོགས་གྱི་ཡན་ལག་གཞན་རྣམས་འདུག་པའི་ཕྱིར་ན་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་ཡན་ལག་གཞན་རྣམས་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། དང་པོ་ལ་སྟེ་རྟོག་དཔྱད་དང་། །དག་འ་དང་བདེ་དང་ཉིང་འཛིན་རྣམས། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་ལས། བྱང་རབ་རྟུ་དང་བ་ནི་གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་སྟེ། དེས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྟོགས་དཔྱད་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར། དག་འ་བ་དེ་ནི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་དག་འ་བ་དེ་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་གནས་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་། གཉིས་པ་ལ་ནི་ཡན་ལག་བཞི། །རབ་དང་དང་ནི་དག་འ་ལ་སོགས། །ཞེས་སོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་ལས། འདུ་བྱེད་བྱང་སྒྲོམས་དང་། དུན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་གསུམ་ནི་གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་སྟེ། དེ་དག་གིས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དག་འ་བ་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར། སེམས་ཚོར་བདེ་བ་ནི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ། དག་འ་བ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་རྟོག་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་། གསུམ་པ་ལ་ལྔ་བྱང་སྒྲོམས་དང་། །དུན་དང་ཤེས་བཞིན་བདེ་དང་གནས། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ན་བདེ་བ་ཡོད་མོད། །འོན་ཀྱང་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ན་ཡོད་པའི་

མ

༄༅།

ཁུ་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་དེ་འདྲའི་རིགས་མེད་པས་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་ཡོད་པའི་བྲན་པ་དང་བཏང་སྟོམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་གཉིས་ནི་གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་བདེ་བ་སྟོང་བའི་ཕྱིར། ཡན་ཡོན་ནི་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་དང་། གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏེ། མཐའ་ན་བཞི་བྲན་བཏང་སྟོམས་དང་། །བདེ་མིན་སྟུག་མིན་ཏིང་འཛིན་རྣམས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་ཀྱང་། རྩམ་གྱི་སྟོན་ས་བཅུ་གཅིག་ཏུ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་དབྱེད། དགའ་བདེ། ཏིང་ངེ་འཛིན། བད་རབ་ཏུ་དང་བ། བྲན་པ། ཤེས་བཞིན། བཏང་སྟོམས། གསུམ་པའི་བདེ་བ། བཞི་པའི་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་དང་བཅུ་གཅིག་ཏུ་འདུ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དགའ་བ་གཉིས་དགའ་བའི་རྩམ་སུ་གཅིག་ བདེ་བ་གཉིས་བདེ་བའི་རྩམ་སུ་གཅིག་ གསུམ་པ་དང་བཞི་པའི་བྲན་པ་གཉིས་བྲན་པའི་རྩམ་སུ་གཅིག་ གསུམ་པ་དང་བཞི་པའི་འདུ་བྱེད་བཏང་སྟོམས་གཉིས་འདུ་བྱེད་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་རྩམ་སུ་གཅིག་ བསམ་གཏན་བཞི་ཀའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྩམ་སུ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། རྩམ་སུ་བཅུ་གཅིག་དང་པོ་ནི། ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་བདེ་བ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་རྩམ་རིགས་བཅུ་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་དེ་ལ་ཡང་ཞིབ་ཆ་སྟེན་བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དགའ་བ་གཉིས་དགའ་བའི་རྩམ་སུ་རིགས་གཅིག་མོད། དེ་གཉིས་ཀྱི་དགའ་བ་གཉིས་རྩམ་གཅིག་ཏུ་བསམ་མི་ལེན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་དགའ་བ་གཉིས་རྩམ་ཐ་དང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་དགའ་བ་གཉིས་སུ་ཕྱི་རྩམ་

ཐ་དད་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་སྒྲ་ཕྱི་རིམ་ཅན་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་བདེ་བ་གཉིས་ཀྱང་ཇུས་གཅིག་ཏུ་ཁས་མི་ལེན། གསུམ་པ་དང་བཞི་པའི་བློ་པ་གཉིས་ཀྱང་ཇུས་གཅིག་ཏུ་ཁས་མི་ལེན་པ་སོགས་རིགས་འགྲེས་ཏེ་
 ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གཅིག་ན་སྟོན་འཕེན་ཚུལ་སྒྲ་བཞིན་ནོ། །ཁས་མ་གཏན་གསུམ་པའི་བདེ་བ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་བདེ་བ་ལས་ལོགས་སུ་བགྱངས་ནས་ཇུས་རིགས་མི་གཅིག་པར་འཆད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། གསུམ་པའི་བདེ་བ་ནི་སེམས་ཚོར་སེམས་པ་
 གང་ཞིག་ དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་བདེ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྱད་ས་པའི་བདེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་ནི་ཞེས་པ་དེའི་ཤུགས་ལས་གཉིས་པ་ཡང་བསྟན་པས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་བདེ་བ་ཤིན་ཏུ་སྤྱད་ས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞུང་དང་འགྲེལ་པར། ཤིན་ཏུ་སྤྱད་ས་བ་བདེ་བ་
 ཡིན། ཞེས་འབྱུང་། ཕྱིས་ཀྱི་རྣམ་པ་གད་དག་ལས། ཤིན་ཏུ་སྤྱད་ས་པའི་ཞེས་དུག་སྒྲ་འབྱུང་ཡང་དོན་འདྲ་བ་དགོངས་པ་གཅིག་གོ། །ཁས་མ་གཏན་གཉིས་པ་སོགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཡོད་པའི་ལུས་མིག་ན་བ་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཤེས་དང་། དག་གི་རྣམ་པར་
 རིག་བྱེད་ཀྱི་ཀུན་ནས་སྟོང་བའི་རྟོག་དཔྱེད་དང་བཅས་པ་རྣམས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་སོགས་ཀྱི་སས་བསྐྱས་མ་ཡིན་ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པར་གཏོགས་པས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་སོགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བ་སོགས་
 དང་། དག་གིས་གཏམ་སྒྲ་བ་སོགས་ཡོད་པར་ཁས་ལེན། གཉིས་པ་སོགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཡོད་པའི་རྣམ་ཤེས་གསུམ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་མ་སྒྲིབ་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་ལ། དམན་པའི་ཕྱིར་ན་

མ་ ༡༡། །དགོ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱིམ་འདི་ལ་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། གོང་སའི་རྟེན་ལ་འོག་སའི་དགོ་བ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གོང་སའི་རྟེན་ལ་འོག་སའི་སྒྲོམ་ས་འཇུག་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །གོང་དུ་བཤད་པའི་སྒྲོམ་ས་འཇུག་དེ་དག་ཐོབ་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ཐོབ་པའི་ཚུལ་དངོས། གང་གི་མཇུག་ཏུ་གང་སྐྱེ་བ། ཐོབ་ཀྱིས་གྱི་སྒྲོམ་ས་འཇུག་སྐྱེ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་གྱི་སྒྲོམ་ས་འཇུག་དག་པ་སྒྲུབ་མི་ལུན་པ་ལས་གསར་ཐོབ་ཡིན་ན་ས་འོག་མ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འཇུག། སྤྱིད་ཅེ་འི་སྒྲོམ་ས་འཇུག་མ་གཏོགས་པ་གཞན་བདུན་ས་གོང་དུ་སྐྱེ་བ་ལས་ཐོབ། སྤྱིད་ཅེ་འི་དེ་ནི་གོང་སར་སྐྱེ་བས་མི་སྐྱབ་སྟེ། སྤྱིད་ཅེ་ལ་གོང་ས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། དེ་དང་མི་ལུན་འདོད་ཆགས་བྲལ། སྐྱེ་བ་ལས་ནི་དག་པ་ཐོབ། །དེའི་རང་འབྲེལ་ལས། བསམ་གཏན་ནམ་གཟུགས་མེད་པ་དག་ནི་ས་འོག་མ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འཇུག། སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོམ་གཏོགས་པ་ས་གོང་མར་སྐྱེ་བ་ལས་ཐོབ་སྟེ། དེ་ནི་སྐྱེ་བས་ཐོབ་པ་མེད་ཅེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལས་སོ་ཐོབ་པའི་མཚན་གཞི་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྦྱར་བའི་མཐུ་ལས་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལས་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོམ་ས་འཇུག་ཐོབ་པ་ལྟ་བུའོ། །ས་གོང་མར་སྐྱེ་བ་ལས་ཐོབ་པའི་མཚན་གཞི་ནི། འདོད་པའམ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟེན་དེ་ནས་གཉིས་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱེགས་པ་ན་དེར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་སྦྱོར་དུ་ཆོ་སྤུམ་འི་རྟེན་ལ་གཉིས་པའི་སྒྲོམ་ས་འཇུག་

གསར་དུ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུའོ། །ཟག་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་རྣམས་ནི་འོག་ས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་གསར་དུ་ཐོབ་པ་ཡིན་གྱི་སྐྱེ་བ་དང་ཉམས་པ་ལས་ཐོབ་པ་མེད་དེ། ཟག་མེད་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་ཡིས། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་
 ཡང་ཕྱིར་འོང་གིས་ཕྱིར་མི་འོང་གི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་ན་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་དབང་གིས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཟག་མེད་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་ནི་གཞུང་འདིའི་དོན་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་དང་གཞུགས་མེད་ཀྱི་སྒྲིམས་
 འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་རྣམས་ནི་རང་རང་གི་འོག་སའི་ཉོན་མོངས་པས་གོང་ས་ལས་ཉམས་པ་དང་། གོང་ས་ལས་འོག་ས་དེ་དང་དེར་སྐྱེ་བ་ལས་གསར་དུ་ཐོབ་སྟེ། ཉོན་མོངས་ཅན་རྣམས་སྐྱེ་བ་ཡིས། །ཞེས་བཤད་དོ། །འགྲེལ་བར་སྐྱེ་བའི་ས་ཞེས་
 བཤད་དེ། གོ་དོན་བཅུ་ལ་བར་བུའོ། །གཉིས་པ་གང་གི་མཇུག་ཏུ་གང་སྐྱེ་བ་ནི། ཟག་མེད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་དུག་སྐྱེ་སྟེ། རང་གི་ས་པ་དང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པའི་ས་པའི་སྒྲིམས་མཇུག་དག་པ་པ་
 དང་། ཟག་པ་མེད་པ་རེ་རེ་ཡང་གསར་དུ་སྐྱེ་བས་དུག་ ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་མཇུག་ཐོགས་སུ་བདུན་སྐྱེ་སྟེ། རང་གི་ས་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེས་མཆེད་ཀྱི་ས་པའི་དག་པ་པ་དང་། དག་པ་པ་རེ་
 རེའི་རྗེས་སུ་དེ་དང་དེའི་ཟག་མེད་རེ་དང་། མཐར་སླིད་པའི་རྩེ་མོའི་དག་པ་པ་གཅིག་སྟེ་བདུན་ནོ། །ཟག་མེད་ཀྱི་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་བརྒྱད་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེས་མཆེད་མཇུག་ཐོགས་སུ་དགུ་དང་། བསམ་གཏན་དང་

19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100. 101. 102. 103. 104. 105. 106. 107. 108. 109. 110. 111. 112. 113. 114. 115. 116. 117. 118. 119. 120. 121. 122. 123. 124. 125. 126. 127. 128. 129. 130. 131. 132. 133. 134. 135. 136. 137. 138. 139. 140. 141. 142. 143. 144. 145. 146. 147. 148. 149. 150. 151. 152. 153. 154. 155. 156. 157. 158. 159. 160. 161. 162. 163. 164. 165. 166. 167. 168. 169. 170. 171. 172. 173. 174. 175. 176. 177. 178. 179. 180. 181. 182. 183. 184. 185. 186. 187. 188. 189. 190. 191. 192. 193. 194. 195. 196. 197. 198. 199. 200. 201. 202. 203. 204. 205. 206. 207. 208. 209. 210. 211. 212. 213. 214. 215. 216. 217. 218. 219. 220. 221. 222. 223. 224. 225. 226. 227. 228. 229. 230. 231. 232. 233. 234. 235. 236. 237. 238. 239. 240. 241. 242. 243. 244. 245. 246. 247. 248. 249. 250. 251. 252. 253. 254. 255. 256. 257. 258. 259. 260. 261. 262. 263. 264. 265. 266. 267. 268. 269. 270. 271. 272. 273. 274. 275. 276. 277. 278. 279. 280. 281. 282. 283. 284. 285. 286. 287. 288. 289. 290. 291. 292. 293. 294. 295. 296. 297. 298. 299. 300. 301. 302. 303. 304. 305. 306. 307. 308. 309. 310. 311. 312. 313. 314. 315. 316. 317. 318. 319. 320. 321. 322. 323. 324. 325. 326. 327. 328. 329. 330. 331. 332. 333. 334. 335. 336. 337. 338. 339. 340. 341. 342. 343. 344. 345. 346. 347. 348. 349. 350. 351. 352. 353. 354. 355. 356. 357. 358. 359. 360. 361. 362. 363. 364. 365. 366. 367. 368. 369. 370. 371. 372. 373. 374. 375. 376. 377. 378. 379. 380. 381. 382. 383. 384. 385. 386. 387. 388. 389. 390. 391. 392. 393. 394. 395. 396. 397. 398. 399. 400. 401. 402. 403. 404. 405. 406. 407. 408. 409. 410. 411. 412. 413. 414. 415. 416. 417. 418. 419. 420. 421. 422. 423. 424. 425. 426. 427. 428. 429. 430. 431. 432. 433. 434. 435. 436. 437. 438. 439. 440. 441. 442. 443. 444. 445. 446. 447. 448. 449. 450. 451. 452. 453. 454. 455. 456. 457. 458. 459. 460. 461. 462. 463. 464. 465. 466. 467. 468. 469. 470. 471. 472. 473. 474. 475. 476. 477. 478. 479. 480. 481. 482. 483. 484. 485. 486. 487. 488. 489. 490. 491. 492. 493. 494. 495. 496. 497. 498. 499. 500. 501. 502. 503. 504. 505. 506. 507. 508. 509. 510. 511. 512. 513. 514. 515. 516. 517. 518. 519. 520. 521. 522. 523. 524. 525. 526. 527. 528. 529. 530. 531. 532. 533. 534. 535. 536. 537. 538. 539. 540. 541. 542. 543. 544. 545. 546. 547. 548. 549. 550. 551. 552. 553. 554. 555. 556. 557. 558. 559. 560. 561. 562. 563. 564. 565. 566. 567. 568. 569. 570. 571. 572. 573. 574. 575. 576. 577. 578. 579. 580. 581. 582. 583. 584. 585. 586. 587. 588. 589. 590. 591. 592. 593. 594. 595. 596. 597. 598. 599. 600. 601. 602. 603. 604. 605. 606. 607. 608. 609. 610. 611. 612. 613. 614. 615. 616. 617. 618. 619. 620. 621. 622. 623. 624. 625. 626. 627. 628. 629. 630. 631. 632. 633. 634. 635. 636. 637. 638. 639. 640. 641. 642. 643. 644. 645. 646. 647. 648. 649. 650. 651. 652. 653. 654. 655. 656. 657. 658. 659. 660. 661. 662. 663. 664. 665. 666. 667. 668. 669. 670. 671. 672. 673. 674. 675. 676. 677. 678. 679. 680. 681. 682. 683. 684. 685. 686. 687. 688. 689. 690. 691. 692. 693. 694. 695. 696. 697. 698. 699. 700. 701. 702. 703. 704. 705. 706. 707. 708. 709. 710. 711. 712. 713. 714. 715. 716. 717. 718. 719. 720. 721. 722. 723. 724. 725. 726. 727. 728. 729. 730. 731. 732. 733. 734. 735. 736. 737. 738. 739. 740. 741. 742. 743. 744. 745. 746. 747. 748. 749. 750. 751. 752. 753. 754. 755. 756. 757. 758. 759. 760. 761. 762. 763. 764. 765. 766. 767. 768. 769. 770. 771. 772. 773. 774. 775. 776. 777. 778. 779. 780. 781. 782. 783. 784. 785. 786. 787. 788. 789. 790. 791. 792. 793. 794. 795. 796. 797. 798. 799. 800. 801. 802. 803. 804. 805. 806. 807. 808. 809. 810. 811. 812. 813. 814. 815. 816. 817. 818. 819. 820. 821. 822. 823. 824. 825. 826. 827. 828. 829. 830. 831. 832. 833. 834. 835. 836. 837. 838. 839. 840. 841. 842. 843. 844. 845. 846. 847. 848. 849. 850. 851. 852. 853.

543

དག་ཆོས་མངོན་པ་མཛོད་

ལས། གོང་གནས་གཉིས་སུ་འཆི་འཕོའི་གང་ཟག་ལ། ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་ཡོད་པར་འཆད་པ་འདི། །བདེ་འགྲོ་སྒྲུབ་བྱེད་དགོ་བ་འཆད་པ་ཡི། །གྲུབ་མཐའ་བཟུངས་པ་མིན་ནམ་ཆོས་མངོན་མཛོད་། །དེའི་གྲུབ་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་བཤད་ན། བསམ་གཏན་དང་པོར་ལས་ཉོན་གྱིས་འཆི་འཕོ་བཞིན་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཆོས་ཅན། བྱིད་དགོ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱིད་བདེ་འགྲོའི་སྲིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཡོད་པ་གང་ཞིག། དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་གཏན་དང་པོ་པ་དེ་སྲིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱུད་ལྡན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོགས་བཀོད་བཀའ་སྩལ་པའི་ཞུས་ལན་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་གཏན་དང་པོ་པ་དེ་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྲིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་ཀ་རྒྱུད་ལྡན་ཡིན་ཡང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་བསམ་གཏན་དང་པོར་སྒྲེབ་ལེན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་ཅམ་ཡིན་གྱི། དེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྲིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ག་ལ་ཡིན་ཏེ། དེ་དགོ་བམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་གཏན་དང་པོ་པའི་རྒྱུད་ལ། སྒྲུར་བསམ་གཏན་དང་པོར་སྒྲེབ་ལེན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དེར་སྒྲེབ་ལེན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ས་བསྐྱས་པའི་སྲིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་པན་རྩོད་ཐུགས་ཐ་དད་པ་མ་འབྲས་བར་ཆབས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་འདྲའི་རིགས་ཅན་ས་གོང་འོག་ཀུན་ལ་སྒྲེབ་ལེན་རྩལ་གྱི་སྒྲུབས་སུ་མང་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་འདིར། འཆི་འཕོའི་དག་ལས་ཉོན་མོངས་ཀུན། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། འཆི་འཕོའི་དག་ལས་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་

མ

༡༡།

འདུག་པ་པ་དེ་ཡང་སྒྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་དག་པ་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། སེམས་ཕྱེ་གཅིག་པའི་སྒྲོམ་ས་འདུག་དག་པ་པ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཕྱེ་གཅིག་པའི་སྒྲོམ་ས་འདུག་ལ་གནས་བཞིན་དུ་འཆི་འཕོ་བ་མེད་པར་གནས་གཉིས་པར་བཤད་ཅིན་
 ཏོ། རྟེན་ལྗང་ཡང་འདིའི་ཐད་ཀྱི་རང་འབྲེལ་ལས། འཆི་འཕོ་བའི་ཆོ་སྒྲུབ་ས་ཐོབ་པའི་དག་པ་པའི་མཛུགས་ཐོག་ས་སུ་ས་ཐམས་ཅད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རེ་སྒྲེལ། བཅས་གསུངས་སོ། སྒྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་བསམ་གཏན་དག་པ་པ་པའི་སྒྲོམ་ས་མཛུགས་མཆོན་ཉིད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མཆོན་ཉིད་པ་ནི་དག་སེམས་ཕྱེ་གཅིག་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན། བསམ་གོང་མ་ནས་བསམ་གོང་མ་འཕམ་འདོད། བསམ་གང་དུ་འཆི་འཕོ་ཡང་དེའི་རྒྱུད་ལ་གང་དུ་སྒྲུབ་འགྱུར་གྱི། བསམ་གོང་མ་འཕམ་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་མདོན་གྱུར་དུ་
 ལྡན་པ་དབྱིག་གཉིན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན། དེའི་ཆོ་དེའི་རྒྱུད་ལ་གང་དུ་སྒྲུབ་ལེན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་སྲིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་ཡོད་མོད། དེ་ནི་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཉོན་མོངས་དང་མི་གཅིག་སྟེ། ལས་ཉོན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ལས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བསམ་གོང་ནས་འདོད་པར་འཆི་འཕོ་བའི་ཆོ། འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་སྒྲུབ་གཞུང་གི་དོན་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ཆོ་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྒྲུབ་གཞུང་འདིར་ཡོམ་བཤད་དོ། ཡང་ཡོད་ས་འཛིན་མཆོག་གི་གསུང་
 ལས། འཛིག་ས་ཆོག་ས་ངར་འཛིན་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས། ཆགས་སྒྲུང་ལས་ཀྱིས་འཁོར་བར་འཕེན་ཅོ་ཞེས། བསྟན་པའི་སྒྲི་སྒྲུབ་ཉིད་ལས་འབྱུང་བ་དང་། ཁང་འདིར་འཛིག་ཆོག་ས་ལྟ་བུ་ལ་གང་ཟག་གིས། འཁོར་བར་འཕེན་འགྲུབ་བསོག་པར་

མ

ཐུག་པའི་སྒྲི་སྒྲུབ་ཉིད་ལས་འབྱུང་བ་དང་།

ཁས་སྒྲུངས་པ། ཁག་པ་བཅོམས་ཆེན་མིན་ནམ་ཆོས་མངོན་མཛོད་། ཉེ་ཡང་ཅུང་ཟད་སྒྲུས་ན་སྤྱིད་ཅེ་འི་མ་རིག་པ་འི་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱུད་ལ་ལྟན་པ་འི་འདོད་ཁམས་པ་དེ་འཁོར་བར་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་བསོག་བཞིན་པ་ཡིན་པས་དེ་བདག་ལྟ་རྒྱུད་ལྟན་དུ་ཁས་
ལེན་དགོས། དེ་སྒྲུངས་པ་འི་ཆོན་དེ་འི་རྒྱུད་གྱི་བདག་ལྟ་དེ་ཁམས་གསུམ་པོ་གང་གི་སས་བསྐྱུས་ཡིན་སྒྲུང་གོས། འདོད་པ་དང་གཟུགས་གྱི་སས་བསྐྱུས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་འདོད་ཁམས་པ་དེ་འདོད་པ་དང་གཟུགས་གྱི་སས་བསྐྱུས་གྱི་བདག་ལྟ་
སྒྲུངས་པ་འི་གང་ཟག་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར་ཏེ། འདོད་པ་དང་གཟུགས་གྱི་སས་བསྐྱུས་གྱི་ཉོན་མོངས་སྒྲུངས་པ་འི་གང་ཟག་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར་ཏེ། ཅི་ཡང་མེད་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པ་འི་གང་ཟག་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱིད་ཅེ་འི་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་རྒྱུད་
ལྟན་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་གཟུགས་མེད་གྱི་སས་བསྐྱུས་ཡིན་ན། དེ་འི་རྒྱུད་གྱི་བདག་ལྟ་ཆོས་ཅན། བྱོད་འདོད་ཁམས་པ་འི་ཡུང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་ངར་འཛིན་པ་འི་ངར་འཛིན་མ་ཡིན་པར་ཐམ། ཁམས་གོང་གི་སས་བསྐྱུས་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་འི་
ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་གང་བ་སྟེལ་གྱི་ཞལ་སྤྲོན་ས། ས་དང་ཁམས་གཞན་དུ་སྦྱེས་པ་ལ་ནི་ས་དང་ཁམས་གཞན་གྱི་ཡུང་པོ་ལ་བདག་གོ་སྒྲུམ་པ་འི་ལྟ་བུ་འཐད་དེ། ལུས་གཉིས་ཁས་སྒྲུངས་པ་མི་སྤྱིད་པ་འི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་གྱིས་དོགས་
བཀོད་བཀའ་སྤྱུལ་པ་འི་ཞུས་ལན་ནི། སྤྱིད་ཅེ་འི་མ་རིག་སོ་པ་འི་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱུད་ལ་ལྟན་པ་འི་འདོད་ཁམས་པ་འི་རྒྱུད་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ནམ་བདག་ལྟ་དེ་སྤྱིད་ཅེར་སྟེ་བ་ལེན་པ་འི་རྒྱུར་གྱུར་པ་འི་མ་རིག་པ་འི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ཡང་། སྤྱིད་ཅེ་འི་སས་

547

དགོས་པ་འདི་འབྱུང་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་མ་རིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཆོས་ཅན། འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སུ་བྱུང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་འོག་གནས་ཀྱི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྟོན་ལ་འདི་སྐད་སྒྲ་
 སྟེ། དེ་ཆོས་ཅན། རང་འབྲས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པའི་ཕུང་པོའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱུར་བྱུང་། བྱོད་བསམ་གཏན་དང་པོའི་མ་རིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡང་ཡིན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་
 བསྐྱུས་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་ཕུང་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་བྱུང་། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་མ་རིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་འདི་ཆོས་མཛོད་པ་མཛོད་འདི་ཉིད་ལས་
 གསལ་པར་བྱུང་སྟེ་ཇི་སྐད་དུ། གཞན་གྱི་ས་པའི་གསུམ་དང་གཉིས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་པའི་ཞུས་ལན་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་མ་རིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱུར་མི་འབྲད་དེ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་ན་མི་དགོས་
 དང་དགོས་བཟག་བཅས་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱུང་པ་གནས་གཉིས་པར་བཤད་པ་བྱིན་ཅིང་། མ་རིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་ནི་རང་འབྲས་ས་གོང་མའི་ཕུང་པོའི་རྒྱུ་ཡིན་ཡང་། དེའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་མ་རིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་འདུ་
 བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྟོན་དུ་བྱུང་པའི་མ་རིག་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་སྒྲིབ་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་ལ། འདི་ཤེས་པར་ཡང་མ་དེས་ཏེ། དེར་གྱུར་པའི་ཕུང་པོ་ལྷ་ག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཙོ་བོའི་ཕྱིར་ན་ཡན་ལག་བསྒྲགས། ཞེས་གསུངས་པའི་

༡༡། སྤྱིར། གཞུང་ལས། རང་གི་ས་པའི་བཞི་ཡིན་ནོ། གཞན་གྱི་ས་པའི་གསུམ་དང་གཉིས། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རང་གི་ས་པ་དང་གཞན་གྱི་ས་པའི་ལས་གང་དང་གང་གི་འབྲས་བུ་གང་དང་གང་འབྲིན་ཚུལ་འཆད་པའི་
སྐབས་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རང་སེམས་བསྟུས་པ་ཡིན་ན་བྲལ་འབྲས་དོར་བའི་འབྲས་བུ་གཞན་བཞི་ཡོད། གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་ས་པའི་ཆོས་ཟག་པ་མེད་པ་ཞིག་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན། རྣམ་སྤྱོད་དང་བྲལ་འབྲས་མ་གཏོགས་པའི་འབྲས་
བུ་གཞན་གསུམ། གཞན་གྱི་ས་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཞིག་ཡིན་ན། འབྲས་བུ་གཞན་གསུམ་མི་འབྲིན་པར་སྐྱེས་བུའི་བྱེད་འབྲས་དང་། བདག་པོའི་འབྲས་བུ་གཉིས་འབྲིན་པ་ནི་ཆོག་རྒྱུ་དང་གཉིས་པོ་དེའི་དོན་ཡིན་ནོ། རང་གི་ས་པའི་ཞེས་
དང་། གཞན་གྱི་ས་པའི་ཞེས་བྱས་སྒྲ་སྒྲོས་ལ། འབྲེལ་པར་བྱས་སྒྲ་སྒྲོས་ཀྱང་དོན་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། བཞི་པ་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་ཚུལ་ནི། ས་བརྒྱུད་རྣམ་གཉིས་འབྲེལ་བ་དང་། གཅིག་བརྒྱལ་སོང་ཞིང་འོང་ས་ནས་ནི། རིགས་མི་མཐུན་པ་གསུམ་
པར་འགོ། ཐོད་རྒྱལ་གྱི་ནི་སྒྲོམས་འཇུག་ཡིན། ཞེས་པས་བསྟན། འདི་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། དངོས་གཞི་གཉིས་ལས། སྦྱོར་པ་ལ་རིང་སྦྱོར་ནི། ཆོག་རྒྱུ་དང་པོས་བསྟན། དེའི་དོན་ནི། ས་བརྒྱུད་ཅེས་པ་ནི་གང་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་
བཞི། བསམ་གཏོན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྒྲོམས་འཇུག་བརྒྱུད། རྣམ་པ་གཉིས་ནི་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་གཉིས་ཡིན་ཞིང་། འབྲེལ་པ་ནི་ཐར་ཆགས་སུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། རེས་ན་དངོས་གཞི་ཐོད་རྒྱལ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་མཐར་གཏས་ཀྱི་སྒྲོམས་འཇུག་ལ་

རིགས་མཐུན་ཐར་ཆགས་སུ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་རིང་སྒྱུར་གྱི་མཆོད་ཉིད། དེ་ལ་ཟག་བཅས་གྱི་རིང་སྒྱུར་དང་། ཟག་མེད་གྱི་རིང་སྒྱུར་གཉིས། དང་པོ་ནི་ཟག་བཅས་གྱི་སྒྲིམས་འཇུག་བརྒྱད་ལ་ལྷགས་མཐུན་དང་ལྷགས་
 མི་མཐུན་གཉིས་སུ་འཇུག་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཟག་མེད་གྱི་སྒྲིམས་འཇུག་བརྒྱད་ལ་ལྷགས་མཐུན་དང་ལྷགས་མི་མཐུན་གཉིས་སུ་འཇུག་པའོ། །གཅིག་བརྒྱལ་སོང་ཞིང་འོངས་ནས་ནི། །ཞེས་པས་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་ཉེ་སྒྱུར་བསྟན། དེ་ཡང་དངོས་གཞི་
 ཐོད་རྒྱལ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་མཐར་གཏས་གྱི་སྒྲིམས་འཇུག་ལ་རིགས་མཐུན་དུ་བརྒྱལ་ནས་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་དེའི་ཉེ་སྒྱུར་གྱི་མཆོད་ཉིད། དེ་ལ་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་གྱི་ཉེ་སྒྱུར་རྣམ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཟག་བཅས་གྱི་བསམ་གཏན་
 དང་པོ་གསུམ་པ། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས། ཅི་ཡང་མེད་རྣམས་ལ་ལྷགས་མཐུན་དང་ལྷགས་མི་མཐུན་དུ་འཇུག་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཟག་མེད་གྱི་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་། གསུམ་པ་སོགས་བཞི་པོ་དེ་ལ་ལྷགས་མཐུན་དང་ལྷགས་མི་མཐུན་དུ་
 འཇུག་པའོ། །གོང་གི་ཆོག་རྒྱུ་པ་དང་བཞི་པས་དངོས་གཞི་ཐོད་རྒྱལ་བསྟན། དེ་ཡང་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་སྒྱུར་བ་གཉིས་སྟོན་དུ་སོང་ནས། མཐར་གཏས་གྱི་སྒྲིམས་འཇུག་ལ་རིགས་མི་མཐུན་བརྒྱལ་ནས་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་
 དངོས་གཞི་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིམས་འཇུག་གི་མཆོད་ཉིད། །དེ་ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཟག་བཅས་ནས། གསུམ་པ་ཟག་མེད། དེ་ནས་རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ཟག་བཅས། དེ་ནས་ཅི་ཡང་མེད་ཟག་མེད། དེ་བཞིན་དུ་ཅི་ཡང་མེད་ཟག་བཅས་ནས་རྣམ་

མཁའ་མཐའ་ཡས་ཟག་མེད་སོགས་ལུགས་མི་མཐུན་ལ་ཡང་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་བརྒྱུད་ནས་བཞི་པ་ལ་འཇུག་མི་རུས་ཏེ། བཞི་པ་ནི་གཉིས་ཏུ་རིང་བའི་ཕྱིར། རྟེན་ནི་སྒྲོ་གསལ་བས་སྒྲིང་གསུམ་གྱི་མིའི་རྟེན་
 དང་། གང་གི་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པ་ནི་དགྲ་བཅོམ་པ་མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རོང་རྒྱུག་ལས། རྟེན་མོངས་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་ཁོ་ནས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། མཛོད་རང་འགྲེལ་
 ལས། མི་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་ཁོ་ནར་བསྐྱེད་ཅིང་ལྷ་དག་གི་ནང་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱལ་སྤྱེ་ཞེ་ན། མི་གཡོ་བ་ལ་ཡིན་གྱི་དགྲ་བཅོམ་གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དེ་ཐོད་རྒྱལ་ལ་ཡང་སྦྱོར་རིགས་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྒྲོམས་
 འཇུག་འདི་དག་རྟེན་གང་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་ཅེ་ན། འདི་དག་རང་ས་དང་འོག་སའི་རྟེན་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་ཀྱི། གོང་སའི་རྟེན་ལ་འོག་སའི་སྒྲོམས་འཇུག་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། རྟེན་གོང་མ་པས་འོག་སའི་སྒྲོམས་འཇུག་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་དམིགས་བསལ་དུ་སྤྲིད་ཅེར་སྤྱེས་པའི་འཕགས་པ་ཕྱིར་མི་འོང་གིས་དགྲ་བཅོམ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ན་སྤྲིད་ཅེའི་ས་ལ་ཟག་མེད་མེད་པས་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་སྒྲོམས་འཇུག་ཟག་མེད་མངོན་དུ་བྱས་ནས་སྤྲིད་ཅེའི་ཟག་པ་བྱད་པར་བྱེད་
 ཅིང་། དེ་བྱད་མ་ཐག་ཏུ་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་རང་དང་ནི། འོག་སའི་རྟེན་ཅན་འོག་དགོས་མེད། སྤྲིད་ཅེའི་འཕགས་པ་ཅི་ཡང་མེད། མངོན་དུ་བྱས་ནས་ཟག་པ་བྱད། ཅེས་

གསུངས་སོ། །དེས་ན་སྤྱི་ཕྱི་རྒྱུ་མཐུག་ནི་ཟག་བཅས་ཁོ་ནར་ངེས་པས་སྤྱི་ཕྱི་རྒྱུ་མཛོད་ས་ནམ་ཡང་སྤྱོད་མི་རུས་ལ། སྤྱི་ཕྱི་རྒྱུ་མཛོད་ས་དངོས་སུ་སྤྱོད་བའི་ལམ་ཡིན་ན། ཟག་མེད་ཡིན་པས་བྱུང་། ས་གཞན་གྱི་རྒྱུ་མཛོད་ས་སྤྱོད་བའི་ལམ་ལ་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་གཉིས་རེ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་འདས་ཀྱིས་སྤྱི་ཕྱི་ལས། །ཆགས་བྱལ་གཞན་ལས་རྣམ་པ་གཉིས། །ཞེས་གོང་དུ་བྲངས་པ་ལྟར་རོ། །སྒྲིམས་འཇུག་གང་གིས་སྤྱད་བྱ་གང་སྤྱོད་བའི། དངོས་གཞི་ཟག་མེད་ཀྱིས་རང་གི་ས་པ་དང་གོང་སའི་རྒྱུ་མཛོད་ས་པ་རྣམས་སྤྱོད་རུས་ཏེ། དཔེར་ན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཟག་མེད་ཀྱིས་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གཉིས་ཀའི་རྒྱུ་མཛོད་ས་སྤྱོད་རུས་པ་ནས། ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་ཟག་མེད་ཀྱིས་ཅི་ཡང་མེད་དང་སྤྱི་ཕྱི་རྒྱུ་མཛོད་ས་སྤྱོད་རུས་པ་ལྟ་བུའོ། །དངོས་གཞི་ཟག་བཅས་ཀྱིས་ནི་རྒྱུ་མཛོད་ས་པ་གཏན་ནས་མི་སྤྱོད་སྟེ། འོག་སའི་རྒྱུ་མཛོད་ས་ནི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱིས་སྤྱངས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་སའི་རྒྱུ་མཛོད་ས་ཀྱང་མི་སྤྱོད་སྟེ། སྤྱི་ཕྱི་ལས་སྤྱི་པ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གོང་སའི་རྒྱུ་མཛོད་ས་ཀྱང་མི་སྤྱོད་སྟེ། ས་འོག་མས་གོང་སའི་རྒྱུ་མཛོད་ས་སྤྱོད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེར་བསྟོགས་ནི་ཟག་མེད་དུ་མ་ཟད་དག་པ་པས་ཀྱང་འོག་སའི་རྒྱུ་མཛོད་ས་པ་སྤྱོད་བར་བྱེད་དེ། འོག་ས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། ཟག་པ་མེད་པས་རྒྱུ་མཛོད་ས་རྣམས། །སྤྱོད་ངོ་ཉེར་བསྟོགས་དག་པས་ཀྱང་། །ཞེས་སོ། །དངོས་གཞི་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ལ་འཇུག་པའི་ཉེར་བསྟོགས་བརྒྱད་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་རང་གི་ཉེར་

* ༡༡། །བསྐྱོགས་སྒྲིལ་རྣམས་མོང་བར་དངོས་གཞི་དེ་དག་མངོན་དུ་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་ལ་ནི་ཉེར་བསྐྱོགས་བརྒྱུད། །ཅེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཉེར་བསྐྱོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་རང་གི་དངོས་གཞི་སྒྲིལ་ས་འཇུག་ཐོབ་ཕྱིར་
 དུ་འོག་ས་ལ་རགས་སོགས་དང་། གོང་ས་ལ་ནི་སོགས་ཅི་རིགས་པར་ལྟ་བུའི་སྒྲིལ་ས་འོག་ས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་སྒྱུར་བའི་སྒྲིལ་ས་འཇུག་གོ། ཉེར་བསྐྱོགས་དེ་རྣམས་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་
 རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནི་འོག་ས་ལ་དམིགས་ནས་རགས་པ་དང་། ཕྱིག་པ་སོགས་ལྟ་བུར་དམིགས་ལ། རྣམ་གྲོལ་ལམ་ནི་ས་གོང་མ་ལ་དམིགས་ནས་ཞིབ་དང་གྲུ་ཚོམ་པ་དེས་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ལྟ་བུ་ཡིན་
 ཏེ། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་རྣམ་གྲོལ་དང་། །བར་ཆད་མེད་ལམ་གོ་རིམ་བཞིན། །ནི་སོགས་རགས་སོགས་རྣམ་པ་ཅན། །གོང་དང་འོག་སའི་སྒྲིལ་ཡུལ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཉེར་བསྐྱོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་དག་པ་པ་ཡིན་ཏེ། ཞིར་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་
 ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་ཅན་ནི་མེད་དེ། ཉེར་བསྐྱོགས་འདི་དག་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམིགས་བསལ་དུ་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱོགས་ལ་ནི་ཟག་མེད་གྲུང་ཡོད་དེ། སིན་རུ་གསལ་པ་བསམ་མཐོང་ལམ་སོགས་
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱོགས་མི་སྒྲིལ་ས་མེད་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ས་རང་ས་འོག་ས་གོང་སའི་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྤོང་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཟག་མེད་མི་སྒྲིལ་ས་

མེད་པ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་ལས་ནི་འདོད་ཆགས་བྲལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མི་ལྷོགས་མེད་ཀྱི་དོན་ནི། འདིས་སྤང་བྱ་གང་ཡང་སྤོང་མི་རུས་པ་མེད་པས་ན་མི་ལྷོགས་མེད་དང་མི་རུས་པ་མེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་རོང་རྒྱུ་ལས་གསུངས་པ་ནི་
 ཚད་མར་བྱ་རིགས་སོ། །སྟོམས་འཇུག་རྣམས་རྟེན་གང་ལ་རྒྱ་གང་གིས་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། རྒྱ་དང་ལས་དང་ཚེས་ཉིད་གསུམ་གྱིས་སྟོམས་འཇུག་རྣམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་ནི་རྒྱའི་སྟོབས་དང་ལས་ཀྱི་སྟོབས་
 གང་རུང་གིས་བསྐྱེད་དེ། དང་པོ་ནི་མིའི་རྟེན་ལ་སྤྱིད་ཅེའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་ཏེ། སྤྱིད་ཅེ་མན་ཆད་ཀྱི་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་གང་རུང་དུ་སྐྱེས་པ་ན་སྟོན་གོམས་པའི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱས་སྤྱིད་ཅེའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པ་ལྟ་བུའོ། །
 གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི། མིའི་རྟེན་ལ་སྤྱིད་ཅེ་ཡང་ཕྱིམ་ལ་སྐྱེ་དེས་ཀྱི་ལས་བྱས་སྤྱར་བཞིན་གཟུགས་ཁམས་དང་གཟུགས་མེད་དང་པོ་གསུམ་གང་རུང་དུ་སྐྱེས་པ་ན་སྤྱིད་ཅེའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་ནས་ཕྱིམ་དེར་སྐྱེ་དེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་འོག་སར་གོང་མའི་བསམ་གཏན་རྣམས་རྒྱ་དང་ལས་དང་ཚེས་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱེ་སྟེ། རྒྱ་དང་ལས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པ་དེས་རྟོགས་རུས། ཚེས་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ནི་སྤོང་བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་འཇིག་པའི་ཆོ་བསམ་གཏན་
 དང་པོ་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་གཉིས་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཚེས་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེས་ཏེ་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་གནས་སུ་འགོ། དེ་བཞིན་དུ་འོག་མ་འོག་མའི་རྟེན་ལ་གོང་མའི་སྟོམས་འཇུག་ཚེས་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེས་ནས། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ལྷ་རྣམས་གསུམ་པ་

81

༡༣། །དང་། གསུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་བཞི་པར་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། །ལམས་གཉིས་དག་ཏུ་གཟུགས་མེད་པ། །རྒྱ་དང་ལས་ཀྱིས་སྟོབས་ཀྱིས་སྟེ། །ཁ་ཟུགས་ཀྱི་ལམས་སུ་བསམ་གཏན་རྣམས། །དེ་དག་དང་ཚོས་
 ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམས་འདུག་དེ་ཡང་རྒྱ་ཚོས་ཉིད་ཁོ་ནར་མ་དེས་ཏེ། །དངོས་ཀྱི་རྒྱ་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པས་དེ་ལྟར་དུ་བཞག་ལ། །ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་དེ་ཡང་ལས་ལ་བྱུག་པས་
 དོན་ལ་ལས་དང་ཚོས་ཉིད་གཉིས་ཀས་བསྐྱེད་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་དབྱེ་བ་ལ། །གསུམ་ཚན་དུ་དབྱེ་བ་དང་། །བཞི་ཚན་དུ་དབྱེ་བ་དང་གཉིས། །དང་པོ་ལ་སའི་སྟོན་ས་རྟོག་དཔྱད་དང་བཅས་པའི་དང་། །རྟོག་པ་མེད་ལ་དཔྱད་པ་ཅུ་
 དང་བཅས་པའི་དང་། །རྟོག་དཔྱད་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ཉིད་དེ་འཛིན་དང་གསུམ། །དང་པོ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཅུ་པོ་བ་དང་། །དེའི་ཉེར་བསྟོགས་མི་ལྷོགས་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་དངོས་གཞི་བྱུང་པར་ཅན་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི་
 བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དངོས་གཞི་རྣམས་སོ། །ལམ་གྱི་སྟོན་ས་དབྱེ་ན། །སྟོང་པ་ཉིད་དང་། །མཚན་མ་མེད་པ་དང་། །སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིད་དེ་འཛིན་དང་གསུམ། །དང་པོ་ནི། །ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་སྟོང་པ་དང་བདག་མེད་
 པར་ལྟ་བའི་ཉིད་དེ་འཛིན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། །མཚན་མ་བརྩུ་དང་བྲལ་བའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་དམིགས་ནས་འགོག་པའི་རྣམ་པ་བཞི་པོ་གང་རུང་དང་ལྷན་པའི་ཉིད་དེ་འཛིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། །འདུས་བྱས་ལ་དམིགས་ནས་སྟུག་ཀུན་གྱི་རྣམ་པ་དུག་

ཡ

ཡ

དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་པོ་གང་རུང་གི་རྣམ་པར་ཅན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། མཚན་མེད་ཞི་བའི་རྣམ་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས་ངེ་མེད་རྣམ་པར་སྒྲོག་གསུམ་མོ། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་སྒྲོམ་ས་འཇུག་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་ལ། ཚད་
མེད། རྣམ་པར། ཟད་པར། ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་བཞི། དང་པོ་ལ་བྱམས་པ་ཚད་མེད་སོགས་བཞི་ཡོད་དེ། ཚད་མེད་པ་ནི། བཞི་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རྣམ་པར་ལ་སྐྱུག་པའི་རྣམ་པར། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་ལྟ་
བུ། གཟུགས་མེད་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུ། གཟུགས་མེད་བཞིའི་རྣམ་པར། འགོག་པའི་རྣམ་པར་དང་བརྒྱད་ཡོད་དེ། རྣམ་པར་པར་བརྒྱད་དང་པོ་གཉིས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཟད་པར་ནི། བར་ཚད་མེད་པར་རྒྱས་ཤིང་བྱུང་
པར་བྱེད་པས་ན་ཟད་པར་ཏེ། དབྱེན་ས་དང་རྒྱ་དང་མེ་དང་རླུང་དང་། སྒྲོན་པོ་དང་སེར་པོ་དང་། །དམར་པོ་དང་དཀར་པོ་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཟད་པར་བརྒྱུ་ཡོད་དེ། ཟད་པར་བརྒྱུ་ལ་ཆགས། །
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་དབྱིབས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་བཞི་དང་། །ཁ་དོག་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་ཡང་། ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་བརྒྱད། ཞེས་
སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་སེང་གེ་མཛོད་པའི་སྤྲུལ་དོན་ཟབ་མོའི་གཏེར་གྱི་ཁ་འབྱེད་གྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བརྒྱད་པ་དང་། ཆོས་

མ

༡༡།

མངོན་པའི་བརྗོད་དོན་རགས་རིམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཀུན་མཁུན་སྒྲམས་ཇི་སྟེང་ཤེས་བྱའི་སྒོ་འབྱེད་དུ་ཡང་གསུངས་པས་ཐར་པ་དོན་གཉེར་དག་གིས་དེ་དག་ལ་ལེགས་པར་སྤྱད་ས་ཤིང་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས་སྒོ་གསལ་

ལྷ

ཀུན་ལ་འདོམས་ཤིང་བྱུང་པར་བྱུང་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། འདི་དག་རང་ཉིད་ལེགས་བཤད་གོམས་ཕྱིར་དང་། །སྒྲུལ་མཉམ་གཞན་ལ་འང་ཕན་ཕྱིར་བཀྱིས་པ་ལ། །བསྟན་པའི་གཙོ་བོ་སྟོན་པ་ཐུབ་དབང་དང་། །དབྱིག་གཉེན་ཞབས་ཀྱིས་སྤྲུགས་

ལྷ

རྒྱུས་རིང་དུ་སྦྱོངས། །ཨོམ་ཤེས་བྱའི་མཛོད་གཅིག་ཆོས་མངོན་གཞུང་། །རྒྱ་ཆེན་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཕྱུག་དོགས་འདིར། །སྒོ་ལྡན་གང་གིས་བརྩོན་པས་ཞུགས་གྱུར་ན། །རབ་འབྱམས་ཤེས་བྱའི་མཐའ་ཀུན་ཡུད་ཀྱིས་མཐོང་། །འདི་ན་སྒོ་གསལ་

ལྷ

རྣམ་དཔྱེད་ལྡན་པ་སུ། །ཇི་སྟེང་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་འདི་མ་ཕྱེ་བར། །ཐུབ་གསུང་ཡངས་པར་ལྟ་བའི་མིག་བབྱུང་གྱུང་། །ལེགས་བཤད་རྣམ་བཤའི་རི་བོ་སུ་ཡིས་མཐོང་། །འདི་དེམ་ཁས་པ་ཀུན་གྱི་བགྲོད་པའི་ལམ། །དག་གི་འདོད་པའི་ཇོ་བའི་དཔལ་ཉིད་

དུ། །བྱེད་པོས་སྤྱུལ་བཞིན་དག་གི་སྒྲོན་མེ་འདི། །འདུལ་འཛིན་དག་དབང་མིང་གིས་ལེགས་པར་སྤྱར། །གཞུང་དོན་བརྗོད་འཆད་མང་པོའི་དབྱངས་བདུན་འབྲོལ། །མཐའ་དབྱུད་རིགས་པའི་རྒྱ་གྱི་ཐོང་བས་མཛེས། །དཀའ་བའི་གནས་ལ་དོགས་

བཤོད་དེ་ཡི་ལན། །མཁས་རྣམས་དགོས་པའི་གཏམ་སྒྲུས་འདི་ན་གོ། །བདག་ཉིད་བྱིས་པའི་སྒོ་མིག་ཉམས་རྒྱུང་བས། །མཉོགས་འབྱུལ་བའི་མོངས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །ཐོག་མཐེད་བསགས་སྒྲིག་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀུན་གྱི་སྤྱན་

སྤར་བཤགས། །འདིར་འབད་དགོ་བཅའ་ལྟར་ཡངས་པ་དང་། ཇི་བུལ་སྟོན་གྱི་སྒྲ་ལྟར་དགར་བ་དང་། །རྣམ་མང་རྒྱུ་མཆོའི་རྩལ་སྟེད་ཐོབ་པ་དེས། །ཁ་གྱུར་ཐར་པའི་གྲོང་དུ་འཇུག་པར་སོག། །དེ་ལྟར་དམ་པའི་ཆོས་མཛོད་པ་མཛོད་ཀྱི་སྤྱི་དོན་ཇི་སྟེད་ཤེས་བྱའི་གསལ་བྱེད་དག་གི་སྟོན་མེའེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྣམ་དག་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་དྲི་བསྐྱེད་གིས་སྟེད་གྱའི་གདུང་བ་སེལ་བར་མཛོད་པ་མཛོད་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་སངས་རྒྱས་རྒྱུ་མཆོ་དང་། དོན་གྱི་སྤྱད་དུ་མཆོན་ནས་སྟོས་ཏེ་བཀའ་དྲིན་གཞལ་དུ་མཆོས་པ་མཛོད་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་པའི་དབྱངས་དབང་ལུག་དཔར་བཟང་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་པད་གཙུག་གིས་བསྟེན་ཅིང་། གསུང་གི་བདུད་ཅི་མྱེད་ས་པས་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཅུང་ཟད་གསལ་བ་ལྟུག་འི་དགོ་སྟོང་སྟེ་སྟོང་གསུམ་པ་དག་དབང་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་ཞབས་ཀྱི་མཛོད་ཅུ་འགྲེལ། ཀུན་མཁྱེན་རོང་སྟོན་ཆེན་པོའི་རྣམ་བཤད་ཤེས་བྱར་བ་གསལ། མཁས་པ་གཞན་གྱིས་མཛོད་པའི་རྣམ་བཤད་ཤེས་བྱའི་མཛོད། ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མ་བསོད་ནམས་སེང་གེས་མཛོད་པའི་དོམ་ཆར་གསུམ་ལྟན། ཇི་སྟེད་ཤེས་བྱའི་སྟོ་འབྱེད། རྒྱལ་བ་ལུས་རབ་འབྱུངས་པ་ལུགས་ཇེ་དཔལ་བཟང་པོས་མཛོད་པའི་མཛོད་ཀྱི་ཀ་ཆེན་མོ། སྟེད་ཆལ་བ་ཀུན་མཁྱེན་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་པས་མཛོད་པའི་སྤྱི་དོན་ལེགས་བཤད་རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་གནས། ཡོངས་འཛིན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྟ་སྟེ་རྒྱུ་བ་རྒྱུ་མཆོས་མཛོད་པའི་སྤྱི་དོན་ཆེན་མོ་ཤེས་བྱ་རྣམ་གསལ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བའི་ལོ་སྒྲ་བ་དགུ་པའི་ཡར་ཆོས་བཅུ་ལ་དཔལ་བཟང་ལྟན་གྱི་བྱ་འདུག་སྤྱད་ཀར་སྤྱད་ཇོང་དུ་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་

མ་ ༡༡། ཆོས་གྲགས་བཟང་པོའོ། །འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་དང་། བྱུང་པར་ལུང་དང་རིགས་པའི་ལའང་གྲུ་ཕྱགས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུང་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། ལས་མཛུགས་ལོ། ཡོ་སྤྱི། གང་
 ཞིག་ལས་དང་ལས་མིན་མཐོང་བའི། རྣམ་འབྱེད་སློབ་གྲོས་མིག་དང་མི་ལྡན་པས། ཉམ་ངའི་ལམ་དུ་འཕྱུན་ལ་དུང་པོའི་ལམ། སྟོན་མཁས་སྤྱོད་པ་མཆོག་གི་ཁབས་པད་མཆོད། ༡ ཁང་གི་ལེགས་གསུངས་ཆོས་མཛོད་ཤེས་བྱའི་མཛོད། དེ་ཡི་བཅུད་ཀུན་བསྟུས་པའི་ལེགས་ལའང་མཆོག། དབྱིག་
 གཉེན་མཁུན་པའི་མཆོ་ཆེན་ལས་བྱུང་བའི། ཆོས་མཛོད་མཛོད་ཀྱི་སྟོན་མེ་འདི་མད་བྱུང་། ༢ ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་གཞུང་དོན་རྟགས་དཀའི་གནད། ཇི་སྟེད་ཤེས་བྱའི་གསལ་བྱེད་ལུང་རིགས་ཀྱི། རྟག་གི་སྟོན་མེས་སྒྲུབ་བཟང་དོན་གཉེར་ལ། ཇི་བཞིན་སྟོན་པ་འདི་ཡང་ལུས་བྱུང་གཏམ། ༣ དེ་སྟེར་
 ལྷག་བསམ་དག་པས་བསྟན་འགྲོ་ལ། ཡན་སྟེར་མི་ཟད་འཕུལ་གྱི་སྟོན་མེ་འདི། འཇམ་དབྱུངས་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོའི། བཀའ་ལུང་གསེར་གྱི་མེ་དོག་ཐོད་བཅིངས་ནས། ༤ ལྷག་བསམ་རྒྱ་ལུང་པོ་མ་རྟེན་པའི། ཆོས་ཀྱི་སྟོན་གྲོས་དད་དང་མོས་གུས་ཀྱི། འཇམ་ཐོང་རྣམ་པར་དཀར་བའི་ལེགས་
 བྱས་འདིར། བདག་གཞན་འབྲེལ་བས་བསྟུས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། ༥ སྤྱི་བདག་ཆོག་མཇོག་མཇོག་མཇོག་གཉིས་སྤྱང་བའི་རྒྱ། ཆོས་མཛོད་ཤེས་རབ་དེ་མེད་སྟུན་སྟོང་བཀྲ། སོ་སོར་ཡང་དག་རིགས་བཞིར་དབང་འབྱོར་ཏེ། སྤྱོད་ཞིའི་གོ་འཕང་དམ་པ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། ༦ ཅིས་སྤར་བྱུང་སྟོན་ཆོག་
 འདི་འང་ཁབས་འདེགས་སྤྱོད་པ་པོར་ཉིད་ཀྱིས་བྱིས་ཤིང་དཔལ་ལྡན་པས་སྤྱོད་ལུས་བའོ། བཅོམ་ཀུར་ཕུག་ ཀུན་བྱུང་དག་པ་གཉིས་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱ། ཡུན་ཆོག་མཇུག་ཏུ་ལྷན་གྱུ་བ་ཡོངས་སྤྱོད་ཇོགས། ཁང་འདུལ་སྤྱུལ་པའི་རོལ་གར་སྒྲུལ་ཇོ། ཆོས་ཀྱི་སྟོན་གྲོས་ཁབས་སེན་སྤྱོད་པོར་བཅིངས། ༧ །

གང་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་ནམ་མཁའ་ཕྱི་སྐྱེད་ཚལ་ལས། །གཞན་ཕན་བདུད་རྩི་ཐིག་པ་ལྟར་བདད། །གཏིང་པོའི་སྒོ་འཕར་དབྱེད་ཆབ་གཅིག་ཏུ། །བཀའ་བློན་གསལ་གསེར་གྱི་ཐོར་རྩུགས་གཙུག་ཏུ་བཤོད། ༡ །དེ་ཆོ་ཆོས་སྤྱིད་འཇམ་དར་དགར་པོ་ཡིས། །ལེགས་པར་འཆིང་མཛད་རུ་འཇམ་སྒོ་པས། །
བཙོག་ནས་མཐར་མོན་བཅུ་ལྷག་བརྒྱད་བསྟགས་ཏེ། །དོ་མཚར་ཡི་གོའི་འཕྲུལ་ཐབས་བསྐྱེད་འདི་རྒྱད། ༢ །དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་ཆོག་སའོ་མའི་རྒྱན། །ཡོངས་བསྒྲོམ་རྒྱར་ཡིས་བསྟུ་བས་པ་ལས། །བྱུང་བའི་རྣམ་དགར་བདུད་རྩི་འོད་ཅན་གྱིས། །ཐུབ་བསྟན་ཀུན་དུ་འི་སྐྱེད་ཚལ་རྒྱས་པར་སོག། ༣ །
ཚད་མེད་མ་ཁྱེན་པའི་སྤྱོན་དགར་འཇུག་པ་ལས། །ལྷན་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་གྲུ་ཆར་བསིལ་བ་ཡིས། །ཁ་དུལ་བྱའི་ལོ་རྒྱུ་ཅི་ཡང་དར་མཛད་པའི། །དམ་པའི་ཞབས་པད་སྤྱིད་ན་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག། ༤ །ཟབ་རྒྱས་གཞུང་ལུགས་འདུལ་སྒྲེའི་འདབ་བརྒྱ་གྲོལ། །བསྟུ་བཀའ་སྤྱུ་མ་གོ་སར་མཛེས་པའི་འཇུག་མཛད་ས་
བཟ། །ལྷུང་དང་རྟོགས་པའི་འབྲས་བཟང་གཡུར་བའི། །དགོ་འདུན་ལྷ་ཡི་ལྷོན་བཟང་འབྲུངས་པར་སོག། ༥ །དགོ་ལེགས་བྱེ་བའི་གཟི་འབར་ལུགས་བརྒྱའི་དཔལ། །ཀུན་བྱུང་ཉི་མ་གཞོན་རུ་འི་ཆབ་སྤྱིད་བརྟན། །ལུན་ཆོག་ས་ཕན་བདེའི་ཨ་བྱུང་དགར་པོ་ཡིས། །རྒྱུ་ཆོའི་གོས་ཅན་ཀུན་ལས་མཛེས་
པར་སོག། ༦ །གཏིང་དཔག་དགར་བསྟུག་བསྟུལ་གསུམ་གྱི་མཚོར། །སྤྱི་ཅུ་ལྷ་རྒྱས་ཞགས་པས་བསྐྱེད་པའི་འགོ། །ཆོས་མཛོད་ཤེས་རབ་དེ་རྩེའི་མཚོ་ནོན་གྱིས། །རབ་ཏུ་བཅོམ་ནས་ཀུན་མཁྱེན་ས་ཐོབ་སོག། ༧ །རྣམ་ཐུག་སྤྱོད་པའི་ཡང་ཆོ་རྣམ་བཟ། །རྣམ་པའི་དཔག་ས་གཞོན་རུ་འི་དཔལ་གྱིས་སྟེག། །ཟབ་ཞི་
སྒྲིམ་བྱུང་བདུད་རྩི་དཔལ་ལོན་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་མཛེས་པའི་རྒྱན། །ཟབ་བྱུང་རྟག་པའི་མཚར་སྟུག་རབ་རྩོགས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་སྐྱེད་པ་བཅས། །རྣམ་གསུམ་མཁའ་ཡི་གཏུགས་དགར་ཡངས་པས་ས་གསུམ་མཛེས་པའི་བཟ། །ཤེས་སྟུབས་མཐོན་གོང་མ་རིན་པོའི་ཆེའི་བཀའ་ལྟར་ལ་བརྟེན་

ॐ

[illegible]

ཡངས་ཀྱི་གནང་གྱེས་པས་ཆེད་དུ་བསྐྱེད་པ་ལྟར། འཇམ་དཔལ་སྒྲ་ལའི་པ་ཀའ་པའངས་ཀྱི་ཐ་སལ་ལས་ལུས་མེད་མིས་སྒྲོན་ཆོས་དུ་འཁྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།

195

TI306 - 563

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue accrued from this work adorn the Buddha's Pure Land,
Repay the four great kindnesses above, and relieve the suffering of those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts generate Bodhi-mind,
Spend their lives devoted to the Buddha Dharma, and finally be reborn together in the Land of Ultimate Bliss.

NAMO AMITABHA! 南無阿彌陀佛 HOMAGE TO AMITABHA!

《藏文：大堪布昂旺確札的六大函注釋彙編，第六函》

Printed and donated for free distribution by **The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation**

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415, Email: overseas@budaedu.org , <http://www.budaedu.org>

This book is for free distribution, it is not for sale. Printed in Taiwan, 2000 copies, April 2006

TI306-5837

